



知书达礼
zhishudali 典藏

才学世界
CAIXUESHIJIE

成长的岁月

走过岁月的沧桑，回首凝视那一串成长的足迹，那些已逝的时光还依然牵绊着我们的内心。这些羁绊，便是我们人生道路上那一块块沉重的基石，为我们铺出一条通往未来的成功之路……



主编 崔钟雷

吉林人民出版社

CHENGZHANGDESUIYUE

成长的岁月



吉林人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的岁月 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林人民出版社, 2010.7

(才学世界)

ISBN 978-7-206-06919-2

I. ①成… II. ①崔… III. ①人生哲学—青少年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130067 号

成长的岁月

策 划: 钟 雷

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 刘 超 那兰兰

责任编辑: 马忠平 李 峰 封面设计: 稻草人工作室 

吉林人民出版社出版发行 (长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

网 址: www.jlpph.com

全国新华书店经销

发行热线: 0431-85395845 85395821

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13 字 数: 200 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-06919-2

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 10.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

春华秋实，岁月无痕。时光的飞逝，为我们的人生留下了许多宝贵财富，太多的记忆、太多的情感，让我们始终无法释怀；太多的感动、太多的追求，使我们久久不能遗忘。人生的旅途漫长遥远，我们在饥渴的时候，都会找一碗心灵鸡汤来果腹；在疲惫的时候，都会找一个灵魂的港湾来休憩。为此，我们精心编写了这套《才学世界》系列丛书，让你的人生旅途不再彷徨与烦恼。

细细品读每一则故事，就像喝一杯陈年老酒，需要慢慢啜饮，渐渐懂得每个故事所蕴涵的生活意义。它们或许会使你领悟到生活的真谛，或许会使你以新的视野和方式去观察大千世界，芸芸众生。那些飞扬的青春、动人的情感、奋进的力量，以及令人震撼的生命本性的跃动，如清风拂过心田，如春雨滋润心灵，在不知不觉中，净化自己，感动自己，使你做一个善良的人，做一个感动别人的人。

这套丛书精心选编了多篇名家名作，文字优美，内涵深刻，用心去感受，你会发现每个故事都能从不同方面洗涤自己的头脑与灵魂，使你更有信心地去追寻梦想与未来。当你面临挑战、挫折和困惑之时，这本书会给予你力量；当你感到无助、迷茫和失落之际，这本书会给予你慰藉。它会成为你终生的益友，在你展翅高飞的时候，永远指引着你去努力开创属于自己的一片天空。

目录

才学世界

Contents

为他人开一朵花

命运	010
为他人开一朵花	012
我是千里马	014
“仇恨袋”的故事	016
送给沃尔特一家的圣诞花篮	017
迷路飞虫	020
两美元	022
将心比心	024
只有一个人与你相像	025
多思有如神助	027
“傻”到极处是精明	029
钓大鱼的小孩	031
心愿清单	033
砍掉那双“完美的手”	035
诚实更重要	037
树木的生存智慧	039
不许动,举起手来	041
人性的光辉	043
失败者的荣誉	045
别把自己装进去	047
为说真话的人骄傲	049
生活公约	051
可贵的赞赏	053
为善良加油	055
爱心为首	057

善良, 后会有期

善良, 后会有期	060
睡屋顶的美国校长	062
助人也助己	064
1006 枚硬币	066
让步	068
感动美国法律的爱心	069
一棵树上的两种果实	071
认同的力量	073
不计成本	075
弯腰拾起的尊严	077
大度是一种优美的心态	079
种花的邮差	081
请信守你的谎言	082
爱心三明治	084
一双靴子	086
要有一颗博大而真诚的爱心	089
尊重每一个可能的合作者	091
镜子	093
宽恕敌人	095
心常常因细腻而伟大	097
欣赏使人变美	099
放下仇恨的心	100
心中有他人	103
用大大的爱做小小的善事	105

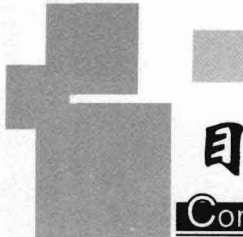
目录

才学世界 Contents

宽容是杯甜甜的酒

在等你说谢谢	108
真正的品行	110
首先是做个好人	111
宽容是杯甜甜的酒	113
善良让她如此美丽	115
尊重弱小何尝不是一种高贵	118
榜样的力量	120
怎样开启易拉罐	122
做一个值得对手尊重的人	124
美好的心灵不介意	127
小女孩的布娃娃	129
宽恕	131
一个小面包	133
行善	134
心灵折旧费	136
“瓦罐式”的宽容	138
请尊重你的价值	140
一生受用不尽的经验	142
宽容的人最潇洒	144
承诺之美	145
特殊考试	147
穷人的方式	149
那天凌晨的惊心动魄	151
爱之链	153
我算一个	155





目录

Contents 才学世界

幸福钥匙

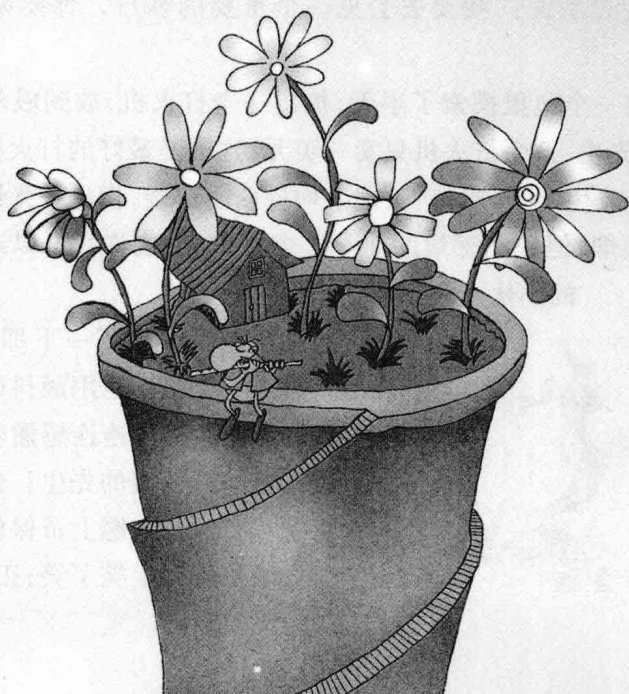
是她为我关了窗	158
生活对爱的最高奖赏	160
埋藏了 2000 年的真理	162
一个贫穷的小提琴手	164
一样的美丽	166
让苦难芬芳	168
俯看人生美如画	170
重要的心境	172
智慧,最轻便的行囊	174
吹散尴尬的阴云	176
幸福钥匙	178
放弃的勇气	180
不言放弃	182
关照别人就是关照自己	184
自己的观音	186
将军为什么输给了士兵	187
凌晨 3 点的面试	189
穷人的茉莉花	191
一句话一辈子	193
春天的心	195
永不丢失	197
爱心传递	199
有灯的心	201
一块煤的热量	203
扶起小树也扶起自己	206

Chengzhang De Suiyue

成长的岁月

为他人 开一朵花

谁能向世界敞开自己心灵的花瓣，岁月便会赋予它最美最甜的果实。



命运

蒋波

威尔逊先生是一位成功的商业家。他从一个普普通通的事务所小职员做起,经过多年的奋斗,终于拥有了自己的公司、办公楼,并且受到了人们的尊敬。

这一天,威尔逊先生从他的办公楼走出来,刚走到街上,就听见身后传来一阵声响,那是盲人用竹竿敲打地面发出的声响。威尔逊先生愣了一下,缓缓地转过身。

那盲人感觉到前面有人,连忙打起精神,上前说道:“尊敬的先生,您一定发现我是一个可怜的盲人,能不能占用您一点点时间呢?”

威尔逊先生说:“我要去会见一个重要的客户,你要说什么就快说吧。”

盲人在一个包里摸索了半天,掏出一个打火机,放到威尔逊先生的手里,说:“先生,这个打火机只卖一美元,这可是最好的打火机啊!”

威尔逊先生听了,叹口气,把手伸进西服口袋,掏出一张钞票递给盲人,“我不抽烟,但我愿意帮助你。这个打火机,也许我可以送给开电梯的小伙子。”



盲人用手摸了一下那张钞票,竟然是 100 美元!他用颤抖的手反复抚摩着钞票,嘴里连连感谢着:“您是我遇见过的最慷慨的先生!仁慈的富人啊,我为您祈祷,愿上帝保佑您!”

威尔逊先生笑了笑,正准备走,盲

人拉住他，又喋喋不休地说：“您不知道，我并不是一生下来就瞎的。都是23年前布尔顿的那次事故！太可怕了！”

威尔逊先生一震，问道：“你是在那次化工厂爆炸中失明的吗？”

盲人仿佛遇见了知音，兴奋得连连点头，“是啊是啊，您也知道？这也难怪，那次光炸死的人就有93个，伤的人有好几百，那可是头条新闻哪！”

盲人想用自己的遭遇打动对方，争取多得到一些钱，他可怜巴巴地说了下去：“我真可怜啊！到处流浪，孤苦伶仃，吃了上顿没下顿，死了都没人知道！”他越说越激动，“您知道当时的情况，火一下子冒了出来！仿佛是从地狱中冒出来的！逃命的人群都挤在一起，我好不容易冲到门口，可一个大个子在我身后大喊：‘让我先出去！我还年轻，我不想死！’他把我推倒了，踩着我的身体跑了出去！我失去了知觉，等我醒来，就成了瞎子，命运真不公平呀！”

威尔逊先生冷冷地说道：“事实恐怕不是这样吧？你说反了。”

盲人一惊，用空洞的眼睛呆呆地对着威尔逊先生。

威尔逊先生一字一顿地说：“我当时也在布尔顿化工厂当工人。是你从我的身上踏过去的！你长得比我高大，你说的那句话，我永远都忘不了！”

盲人站了好长时间，突然一把抓住威尔逊先生，发出一阵大笑，“这就是命运啊！不公平的命运！你在里面，现在出人头地了；我跑了出去，却成了一个没有用的瞎子！”

威尔逊先生用力推开了盲人的手，举起了手中精致的棕榈手杖，平静地说：“你知道吗？我也是一个瞎子。你相信命运，可是不信。”

感悟



命运如同一把利刃，削去了我们生命中美好的东西，甘心屈服的人只能被它无情地摆弄。因此，我们要奋斗，要坚定信念，更要相信人定胜天，用自己的双手去创造生命的奇迹，去还击命运的不公，只有这样，才能呼吸到清新、自由的空气。

为他人开一朵花

李雪峰

有一个小山村,风景十分优美,它的后山的幽涧里有喷珠溅玉飞金泻银的壮美瀑布群,它前面的河流里有荷花和芦苇,还有成群的野鸭和各种珍奇的水鸟。

村庄里的人想搞旅游开发,但因为到电视台和报纸上做广告要花很多钱,而村里的人又没有钱,所以好多年了,到村庄来游览的游人一直都很少。一天,村里的一个女孩出主意说:“想引游人来,不如在通往我们村的路旁都种上花朵,有了花朵,外边的人即使走马观花也会走进来的。”许多人都摇头嘲笑女孩的主意。女孩说:“咱们村每家每年都种油菜呀,油菜花也是花,如果咱们每家都把自家的油菜种到山路两旁的地里,既不耽误每家秋天时收获油菜籽,又有了招引游人的山间花廊,这是多么美的事情啊!”村里的人们想想,觉得女孩说得不错。于是,每家都把自己的油菜地留在了通往公路的山道两旁。

阳春三月,山道两旁的油菜花开了。那金黄的油菜花像两条锦毯,蜿蜒蜒蜒从公路相接的地方一直盛开到了大山深处,窄窄的山道上花香扑鼻,引得蜂飞蝶舞、鸟鸣虫唱,外边的游人还没来,村庄的人自己就深深沉醉在这迷人的景色中了。后来,几个偶然经过这里的人沿着油菜花廊走进来了,他们在村庄后边的山涧里流连忘返,他们在村庄前边的荷叶间陶醉和沉迷。他们忘情地拿着自己的相机,快门在村庄里咔咔响个不停。没几天,城市的报刊上大幅大幅刊登上了这个村庄的风光摄影图片,电视上也纷纷播映了这个村庄的风景画面。

于是,记者来了,画家来了,络绎不绝的游人们争先恐后地一群群

涌来了，这个名不见经传的山村很快就成了方圆数百里的风景名胜。电视台的记者采访村里的人：“你们这大山深处的人，没登旅游广告，没搞旅游推介，为什么却能把这里的旅游搞得这么火呢？”村里的人憨厚地在电视画面上笑着说：“因为我们为别人开了一朵自己的油菜花。”

“为别人开了一朵自己的油菜花？”记者愣了，观看这个电视采访的许多观众都愣了。

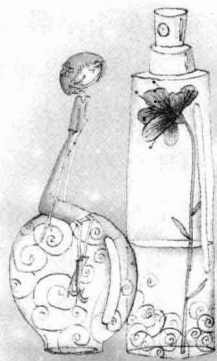
为别人开一朵自己的花，许多陌生的人就会靠近你的花朵来；为别人开一朵自己的花，许多陌生的心灵就会靠近你的心灵来；为别人开一朵自己的花，春光就会到你的花蕊中驻留下来……

谁能向世界敞开自己心灵的花瓣，岁月便会赋予它最美最甜的果实。

感悟



美丽的油菜花，将幽静的山村小镇装扮得风光绮丽、风景如画。为他人开一朵花，让陌生的心灵在你的花香里流连忘返；为自己开一朵花，让心灵的花瓣随风飘扬，飞向远方……



我是千里马

王流丽 译

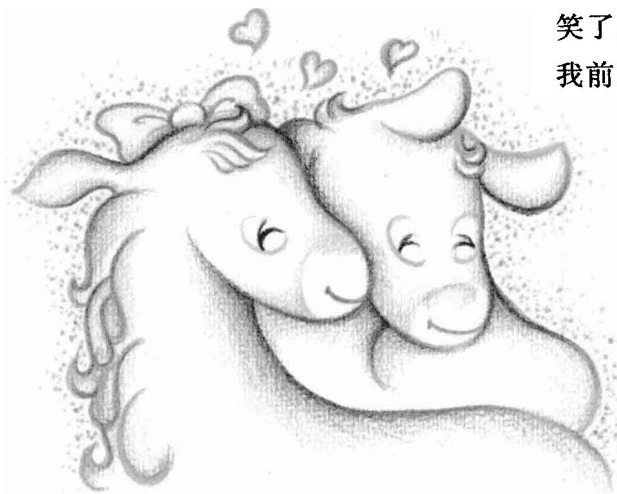
那时候，我家住在贝尔区，那里以贫穷和暴力闻名。妈妈是单身母亲，生活的重担让她疲惫而暴躁，她每天最大的目标是让她的三个孩子勉强吃饱。我有个更卑微的梦想，那就是，别的孩子不再嘲笑我走路时微跛的右脚。那时候，我每天最快乐的时光，是站在另一个街区的体育场外看运动员们训练，我只能远远地、艳羡地眺望那些身手矫健的少年，他们像天鹅一样高贵优雅，而我甚至还不如一只丑陋的小鸭子。

后来，一位好心的教练告诉我，想要改变羸弱的体质，晨跑是很好的方法。于是我决心开始锻炼。万事开头难。第一个清晨，当我蹑手蹑脚地走出房门时，已在干活的妈妈不耐烦地抛出一句话：“孩子，你要知道，晨跑只是有钱人的游戏。”我已经记不清跑步时曾遭遇过多少冷眼与嘲

笑了。有些调皮的孩子甚至会跳到我前面，模仿我笨拙的姿势；我也记

不清有多少个早晨，我一边跑步，一边无比自卑地想象着自己滑稽的模样。但是，我记得那个早晨。

那个早晨天气格外好，我穿上前一天晚上慈善中心派发的T恤衫，照例去我最喜欢的门德赛大街跑步，一路上阳光照得我暖洋洋



的。跑着跑着，迎面走来一位黑眼睛的白发老人，他突然微笑着叫住了我，很和蔼地问：“嗨，小孩，你的T恤很不错，你会读上面的字吗？”

“我不认识，好像它们是中国字，”我回答说，“这是夏威夷一家华人慈善机构派送的礼物，我很喜欢呢！”那位老人的声音显出了几分兴奋，“是中国字呢，我们中国人都叫它汉字。”然后他弯下腰来很认真地对我说：“孩子，你知道吗？你T恤上的这句话说的就是你呢，它的意思是，你跑得又快又好。”告别老人之后我继续向前跑着，那一刻，也许只有照进我心里的阳光才能体会到我的心情是多么欢畅！我知道，我跑得不快，姿势也不漂亮。但这是我有生以来第一次得到真诚的表扬，多么温暖芬芳。也就是从那一天起，每一次我跑在众人不解的目光中，每一回我跑在生命历程的困难前，我都暗暗地、认真地对自己说：“你跑得又快又好。”

很多年后的今天，我依然保留着童年的那件T恤衫。我把它整整齐齐地叠好，和我的四座马拉松赛奖杯放在一起。它真的很旧了，然而每次我获得新的荣誉时，我都会像一个朝圣者那样轻轻抚摸它。我的耳边会又一次响起那位中国老人鼓励我的话语，然后我会用仅会的、生硬的汉语念上面已经斑驳的五个字：“我是千里马”。

感悟



一句真诚的表扬，一声深情的鼓励，就像一道道阳光，驱散了我们心中的阴霾。所以，当别人身处逆境时，请不要吝惜你真诚的鼓励。用心去鼓励每一个人及自己，让未来的道路洒满阳光。

“仇恨袋”的故事

陈文杰

古希腊神话里，有一则“仇恨袋”的故事，说的是一个威风凛凛的大力士名叫赫格利斯，从来都是所向披靡、无人能敌的。因此，他踌躇满志、春风得意，唯一的遗憾就是找不到对手。

有一天，他行走在一条狭窄的山路上，突然，一个趔趄，他险些被绊倒。他定睛一看，原来脚下躺着一只袋囊。他猛踢一脚，那只袋囊非但纹丝不动，反而气鼓鼓地膨胀起来。赫格利斯恼怒了，挥起拳头又朝它狠狠地一击，但它依然如故，仍迅速地膨胀着。赫格利斯暴跳如雷，拾起一根木棒朝它砸个不停，但袋囊却越胀越大，最后将整个山道都堵得严严实实。赫格利斯气急败坏却又无可奈何，累得躺在地上，气喘吁吁。

不一会儿，一位智者走来，见此情景，困惑不解。赫格利斯懊丧地说：“这个东西真可恶，存心跟我过不去，把我的路给堵死了”。智者淡淡一笑，平静地说：“朋友，它叫‘仇恨袋’。当初如果你不理睬它，或者干脆绕开它，它就不会跟你过不去，也不至把你的路给堵死了。”

人生在世，人际间的摩擦、误解乃至纠葛、恩怨总是在所难免，如果肩上扛着“仇恨袋”，心中装着“仇恨袋”，生活只会是如负重登山，举步维艰了，最后只会堵死自己的路。

感悟



放下心中的“仇恨袋”吧，常记仇恨，就会忘记快乐，不要让仇恨占据了您纯真的心灵。在人生的旅途上，只有轻装上阵才能走得更远，宽容能够给予心灵足够的空间。