

国家科技支撑计划

中国

贴
敷
治
疗
学

主编 田从豁 彭冬青

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



◎ 国家科技支撑计划

◎ 田从豁临床经验、学术思想研究

中国贴敷治疗学

主 编 田从豁 彭冬青

副主编 王 寅 杨 涛 王丽平

本 册

本 册

本 册

2010年

16开 184x110

301

网址 www.cptcm.com

如有印刷质量问题，请及时与本社发行部联系。

地址：北京·西便门大街

邮政编码：100055

中国中医药出版社

发行部电话：010-84042123

北京·西便门大街

中国贴敷治疗学/田从豁, 彭冬青主编. —北京: 中国
中医药出版社, 2010. 9

ISBN 978-7-5132-0067-7

I. ①中… II. ①田… ②彭… III. ①中药外敷疗法
IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 137239 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 42.75 彩插 0.25 字数 960 千字

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0067-7

*

定价 82.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

路 序

穴位贴敷疗法，历史悠久，群众基础广泛。数千年来为中国人民的预防保健和疾病治疗发挥了积极作用，积累了丰富的理论和经验。该疗法集药物的治疗作用和经络腧穴的调整作用于一身，通过穴位或局部经皮给药的方法，在充分熟悉药性和穴位的基础上，运用辨证论治的规律，既能治疗皮表的病症，也能治疗多种内脏疾患，并有独特的治未病及预防保健作用。其适应证非常广泛，且临床操作简单、安全灵验，值得大力提倡与推广应用。

《中国贴敷治疗学》主编之一田从豁教授是中国中医科学院有名的针灸专家、内病外治专家，对穴位贴敷疗法有深入的研究，早在50多年前就开始钻研《理渝骈文》、《张氏医通》等大量古代文献，应用冬病夏治消喘膏穴位贴敷治疗哮喘和慢性支气管炎，以后又开展贴敷治疗过敏性鼻炎、冠心病、风湿关节病等的临床观察，都取得了较好的效果。现和同道们一起，广泛收集，系统整理了古今医家在贴敷疗法方面的有效方法和医案，同时充分反映现代临床研究的新发展，广征博采，融古冶今，不仅着眼于广度，而且在深度上努力反映贴敷治疗的丰富内容，使之既保持和发扬贴敷疗法的特色和优势，又体现出当代贴敷治疗的时代气息。

可以相信，本书的出版将为广大的中西医药学者、针灸医师、社区及农村卫生工作者，提供穴位贴敷疗法的临床应用和科研、教学方面的有益参考，为繁荣祖国医学事业作出积极的贡献。

国医大师
中国中医科学院教授
2010年3月



前 言

贴敷疗法是在传统的针灸医学基础上应用中药作用于腧穴，通过经络对机体的调整作用，达到预防和治疗疾病的一种疗法。该法历史悠久，近2000年来，一直为广大人民群众所乐用。贴敷疗法属中医外治之法，是在发挥药物治疗作用的同时，发挥了经络腧穴对人体的调节功能，是二者相互协同、相互激发和迭加的结果，较单纯用药、针灸均有一定的优势；另外，药物小剂量作用于腧穴，通过经络、气血使其直达病所，可产生相对较强的治疗结果，同时避免了因肠胃、静脉、肌肉等途径较大剂量给药而产生的药物毒副作用和抗药性的弊端。贴敷疗法以其简、便、灵、验、安全的优点日益显示出强大的生命力，值得临床进一步推广应用。

清代吴师机著《理渝骈文》，是第一部以膏药为主兼及多种外治方法的外治专著，将外治方法广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科疾病，对中医外治疗法的总结与发展作出了很大贡献，后世尊称为“外治之宗”。自新中国成立以来，对贴敷疗法无论从理论研究和临床应用方面都得到了比较全面的发展，使这一疗法得以进一步完善和提高。

鉴于目前国内、外有关穴位贴敷治疗的经典专著的匮乏，以及穴位贴敷和经皮给药在国内、外的迅猛发展和广泛应用，北京针灸学会穴位贴敷分会提议系统整理古今贴敷疗法及其临床应用，得到原穴位贴敷分会主任委员，现任穴位贴敷分会顾问的田从豁教授的支持和肯定。田从豁教授临床上一致致力于穴位贴敷的应用与研究，曾以神奇的中医贴敷疗法治疗疑难病症扬名日内瓦，而且轰动医坛。在贴敷治疗过敏性鼻炎、皮肤病、哮喘、癭瘤等方面做过专门的研究，最早研究和总结“冬病夏治三伏贴”疗法，并为贴敷疗法的推广做了大量工作。本书在田从豁教授的指导下编写、设计及总结。

全书分为上、中、下、附四篇。上篇从宏观上介绍了贴敷疗法的发展历史、作用原理、应用范围、特点及现代研究。中篇介绍了贴敷常用药物的作用及不同剂型的制造及功用。下篇则对内、外、骨伤、妇、儿、皮肤、五官等科200余种常见病，以病为纲（采用西医病名为主，对于寻找对应西医疾病病名困难的仍应用中医学病名），以古书中记载的贴敷方为目，分别介绍具体的制法、临床操作及注意事项，同时整理古书中记载的贴敷应用医案、医话，形成古代文献选录，并通过CNKI检索现代文献，形成现代临床报道。同时，请田从豁教授对每种疾病的治疗情况作名医点评。力求全面、简易、实用、高效。附篇中介绍了田从豁教授的生平及成就、贴敷治疗操作规范等。

本书在编写过程中，得到了北京针灸学会穴位贴敷分会的大力支持，得到中国中医科学院广安门医院针灸科、北京中医药大学附属护国寺医院针灸科及北京市昌平区中医医院的支持，并主要参考了《理渝骈文》、《中国膏药学》、《中华脐疗大成》等专著，完成书稿，在此表示感谢。田从豁教授在全书的设计及审定过程中不遗余力，教育后学，令我们刻骨铭心。

我们真诚地希望本书能带给您一个全面的贴敷疗法的世界，对本书请随时提出宝贵的意见和建议，使本书继续完善。让我们共同为中医学的贴敷疗法的发展与创新共同努力。

《中国贴敷治疗学》编委会

2010年春于北京

08	分谷	廿二章
101	常用敷贴膏药类的使用注意	章二第
130	壁除痰膏	廿一章
131	常用敷贴膏药类的使用注意	廿二章
134	膏药类	廿三章

Contents 目 录

139	常用敷贴膏药类	章一第
139	胃脘	廿一章
141	脚气	廿二章
141	脚气	廿三章
151	脚气	廿四章
151	脚气	廿五章

上篇 概 论

161	小血管系统	章二第
第一章	贴敷疗法的历史与发展	3
第二章	贴敷治病的理论依据与作用原理	6
第三章	贴敷疗法的应用范围与优势	8
第四章	贴敷的用药原则与敷药操作	11
第五章	常用贴敷经络腧穴	21
第一节	经络的作用	21
第二节	腧穴的主治特点和规律	22
第三节	贴敷疗法常用穴位与主治病症	24
第四节	脐的经络关系	54
第六章	穴位贴敷疗法的现代研究	57
第一节	穴位贴敷对神经系统功能的调节作用	57
第二节	穴位贴敷对心血管系统的调节作用	59
第三节	穴位贴敷对呼吸系统功能的调节作用	61
第四节	穴位贴敷对消化系统功能的调节作用	68
第五节	穴位贴敷治疗肿瘤的作用机制	69
第六节	穴位贴敷对骨伤科疾病的调节作用	72
第七章	贴敷疗法目前存在的问题和开发前景	78

中篇 贴敷常用膏药

第一章	常用贴敷中药	83
第一节	总论	83

目 录

第二节 各论	86
第二章 常用贴敷膏药的剂型、分类及功用主治	130
第一节 敷药剂型	130
第二节 各常用贴敷剂型制法、贴敷方法、注意事项	131
第三节 膏药的分类	134

下篇 分论

第一章 呼吸系统疾病	139
第一节 感冒	139
第二节 咳嗽	143
第三节 哮喘	149
第四节 肺结核	157
第五节 肺脓疡	159
第二章 心血管系统疾病	161
第一节 心悸	161
第二节 心绞痛	162
第三节 高血压	168
第三章 消化系统疾病	173
第一节 疟疾	173
第二节 呕吐	178
第三节 胃痛	181
第四节 腹痛	187
第五节 黄疸	193
第六节 腹泻	197
第七节 病毒性肝炎	203
第八节 痢疾	206
第九节 便秘	210
第十节 霍乱	214
第十一节 呃逆	216
第十二节 胃下垂	218
第十三节 腹胀	220
第十四节 胁痛	222
第十五节 食道梗阻	224
第十六节 消化不良	225
第十七节 高脂血症、脂肪肝	227
第十八节 肝硬化	228
第十九节 腹部肿块（癥瘕积聚）	232

238	第二十章 结胸	237
238	第四章 神经精神系统病症	238
238	第一节 头痛	238
241	附：偏头痛	241
243	第二节 三叉神经痛	243
245	第三节 臂丛神经痛	245
247	第四节 中风	247
251	第五节 眩晕	251
253	第六节 面瘫	253
259	第七节 面肌痉挛	259
260	第八节 痿证	260
262	第九节 癫痫	262
264	第十节 精神失常	264
266	第十一节 失眠	266
268	第十二节 抑郁症	268
271	第十三节 痴呆	271
272	第十四节 奔豚	272
274	第五章 风湿免疫系统疾病	274
274	第一节 风湿性关节炎	274
280	第二节 类风湿性关节炎	280
282	第三节 痛风	282
285	第六章 内分泌和代谢系统疾病	285
285	第一节 糖尿病	285
289	第二节 甲状腺功能亢进或低下	289
290	第三节 肥胖症	290
292	第四节 自汗、盗汗	292
296	第七章 泌尿生殖系统疾病	296
296	第一节 水肿、鼓胀	296
301	第二节 关格	301
302	第三节 泌尿系感染	302
306	第四节 癃闭	306
310	第五节 尿失禁	310
312	第六节 阳痿	312
315	第七节 早泄	315
317	第八节 遗精	317
320	第九节 阴茎异常勃起	320
321	第十节 男子不育	321
324	第十一节 缩阳	324

325	第十二节	夹阴伤寒	325
328	第十三节	房事晕厥	326
328	第十四节	下焦蓄血	327
第八章 急症			
343	第一节	晕厥	329
343	第二节	虚脱	331
343	第三节	中暑	332
321	第四节	高热	334
323	第五节	痧症	336
323	第六节	出血症	337
第九章 外科系统疾病			
303	第一节	流行性腮腺炎	343
304	第二节	急性乳腺炎	346
300	第三节	乳腺增生	350
303	第四节	急性阑尾炎	354
313	第五节	直肠脱垂	356
313	第六节	痔疮	359
314	第七节	疔疮、疖、疖	361
314	第八节	疝气	368
320	第九节	前列腺增生症	372
323	第十节	单纯性甲状腺肿	376
323	第十一节	肝脓疡	378
323	第十二节	胆囊炎、胆石症	379
323	附:	胆道蛔虫症	381
300	第十三节	肠梗阻	382
303	第十四节	肠麻痹	385
303	第十五节	淋巴结核	386
303	第十六节	坏疽	390
103	第十七节	下肢慢性溃疡	392
303	第十八节	冻疮	394
303	第十九节	烧伤、烫伤	397
310	第二十节	毒蛇咬伤	399
313	第二十一节	破伤风	401
313	第二十二节	狂犬病	403
313	第二十三节	脚气	404
第十章 骨伤科疾病			
331	第一节	跌打损伤	406
333	第二节	腱鞘囊肿、腱鞘炎	409



012	第三节 骨髓炎	412
152	第四节 颞下颌关节功能紊乱综合征	414
252	第五节 外伤骨折	416
352	第六节 落枕	419
302	第七节 颈椎病	421
332	第八节 肩关节周围炎	424
432	第九节 腰痛	427
232	第十节 腰椎间盘突出症	429
262	第十一节 骨质增生	431
332	第十二节 股骨头缺血坏死	434
142	第十三节 足跟痛	436
242	第十四节 肱骨外上髁炎	438
	第十一章 妇科病证	441
142	第一节 月经不调	441
842	附：经行吐衄	445
022	第二节 痛经	446
232	附：上环后腹痛	451
232	第三节 闭经	452
242	第四节 功能性子宫出血	455
252	第五节 绝经前后诸症	458
222	第六节 阴道炎	459
822	第七节 不孕症	463
062	第八节 子宫脱垂	466
522	第九节 慢性盆腔炎	468
522	第十节 子宫肌瘤	470
222	第十一节 子宫内膜异位症	472
822	第十二节 妊娠诸症	474
270	第十三节 临产前后诸症	482
572	附：热入血室	494
	第十二章 儿科病证	495
272	第一节 遗尿	495
772	第二节 惊厥	498
072	第三节 疳证	503
182	第四节 积滞	506
582	第五节 小儿脑性瘫痪	508
482	第六节 小儿弱智	509
282	第七节 注意力缺陷多动症	510
092	第八节 小儿脐部疾患（脐湿、脐炎、脐疮、脐肿、脐疝、脐血）	511



414	第九节	小儿咳喘	516
414	第十节	小儿腹泻	521
416	第十一节	小儿疝气	526
418	第十二节	小儿腹痛	527
421	第十三节	小儿厌食症	530
424	第十四节	小便不通	533
424	第十五节	小儿水肿	534
424	第十六节	蛔虫病	535
424	第十七节	小儿汗证	536
424	第十八节	夜啼	538
424	第十九节	小儿麻痹症	541
428	第二十节	鹅口疮	542
441	第二十一节	小儿感冒、发热	544
444	第二十二节	麻疹	547
444	第二十三节	水痘	548
444	第二十四节	白喉	550
421	第二十五节	百日咳	552
424	第二十六节	蛇舌	553
422	第二十七节	新生儿破伤风	554
424	第二十八节	尿布性皮炎	556
424	第二十九节	小儿贫血	557
424	第三十节	小儿二便不通	558
424	第三十一节	新生儿黄疸	560
	第十三章	皮肤病	562
474	第一节	荨麻疹	562
472	第二节	带状疱疹	565
474	第三节	丹毒	568
482	第四节	扁平疣	570
494	第五节	神经性皮炎	572
494	第六节	接触性皮炎	574
492	第七节	斑秃	575
494	第八节	疥疮	577
492	第九节	头癣	579
492	第十节	手足癣	581
492	第十一节	甲癣	583
492	第十二节	鸡眼	584
492	第十三节	颜面斑(颜面雀斑、色素痣、寿斑、黄褐斑)	585
492	第十四节	白癜风	590

第十五节 须发早白	592
第十六节 酒糟鼻	593
第十七节 粉刺	595
第十八节 湿疹	598
第十九节 脓疱病	600
第二十节 褥疮	602
第十四章 五官科病证	604
第一节 急慢性结膜炎	604
第二节 麦粒肿	606
第三节 近视	608
第四节 耳聋、耳鸣	610
第五节 中耳炎	612
第六节 鼻窦炎	614
第七节 过敏性鼻炎	616
第八节 牙痛	618
第九节 咽喉肿痛	621
第十节 口腔溃疡	624
第十一节 失音	627
第十五章 其他	629
第一节 癌病	629
第二节 慢性疲劳综合征	636
第三节 抗衰老	639
第四节 戒烟	641

附 篇

附一 田从豁教授介绍	647
附二 纪念广安门医院开展冬病夏治消喘膏治疗慢性气管炎和支气管 哮喘五十周年田从豁讲稿	654
附三 针灸技术操作规范第9部分：穴位贴敷	656
附四 针灸穴位图	662
附五 主要参考文献	666

宗升百，新歲改炎持暴景中將既自。古景炎持，去欲伏
炎持而，交下天要新歲則”。新歲變，變與交”：曰暴。不
或莫與，昔今干除亦，古于對天，交其衣以復思。新可不亦
。舊

《言部·文祿簡覽》 上篇 概 论



外治法，针灸最古。自汉张仲景易针灸为汤液，百代宗之。易曰：“穷则变，变则通。”顾汤液要无可变，而针灸亦不可通。思所以济其穷，无悖于古，有利于今者，则莫如膏药。

奇 册 益 士
——《理渝骈文·略言》

第一章 贴敷疗法的历史与发展

贴敷疗法，又名穴位贴敷疗法，简称为贴敷、敷灸、敷药、贴药等。它是在传统的针灸医学基础上应用中药作用于腧穴，通过经络对机体的调整作用，达到预防和治疗疾病的一种疗法。该法属中医外治之法，又有别于外科直接疗法。既可统治外症，也可内病外治。随着内服药物疗法毒副反应和耐药性的增加，以及放化疗后所带来的杀伤性损害，中药贴敷疗法日益受到重视。由于此方法简单易行，安全性高，且治疗各科疾病确有良好的效果，故临床应用较广。

穴位贴敷疗法是整个贴敷外治的一部分，它是在药熨、涂敷等方法基础上发展起来的。穴位贴敷法历史久远，关于贴敷疗法的起源，应早在《内经》成书以前，如马王堆汉墓出土的《五十二病方》载有“蚘……以菹印其中颠”，即白芥子捣烂外敷头顶正中（百会穴），使局部皮肤发泡，治疗毒蛇咬伤，此为最早的外治法。至《内经》中已有大量记载。如《灵枢·寿夭刚柔》记载：“刺大人者，以药熨之……用淳酒二十斤，蜀椒一斤，干姜一斤，桂心一斤，凡四种，皆吹咀，渍酒中，用棉絮一斤，细白布四丈，并内酒中，置酒马矢煨中，盖封涂勿使泄。五日五夜，出布棉絮曝干之，干复渍，以尽其汁。每渍必啐其日，乃出干之，并用滓与绵絮，复布为复巾，长六七尺，为六七巾，则用之生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之处，令热入至于病所，寒复炙巾以熨之，三十遍而止。汗出以巾拭身，亦三十遍而止。”在《经筋篇》又提出：“卒中口僻……治之以马膏，膏其急者，以白酒和桂以涂其缓者。”以及《痲疽篇》提出：“发于腋下赤坚者，名曰米疽……疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。”故后世医家吴师机指出：早在《内经》就明确记载了“用桂心渍酒以熨寒痹，用白酒和桂以涂风中血脉”。之后的甘肃武威汉墓医简，其中57至67、88甲、88乙、89甲、89乙等简方都有用膏药治疗疾病的重要记载。如千金膏药方简文（57~67）中记载“……血府患（痛）吞之摩之，咽干摩之，齿患（痛）涂之，昏衄涂之。鼻中生葱（恶）伤涂之……气龙（聋）裹药以穀塞之耳，日一易之，金创涂之，头患（痛）风涂之”，88甲简“治邠（妇）女高（膏）药方，楼三升、当归十分、白茝（芷）四分、付（附）子卅枚、甘草七分、弓大鄆十分、萹草（藁本）二束，凡七物以膊膊高（膏）舍之”，均明确记载了膏方的组成和外敷、涂、塞耳等不同的用法。

汉代名医华佗，除擅长外科、针灸外，也用贴敷方法，如《后汉书·华佗传》记载其手术治疗“肠痈”，开腹缝合后“敷以神膏，四五日创愈”以及治疗内科伤寒“当膏摩火灸之即愈”。张仲景著《伤寒杂病论》也曾提到“四肢才觉重滞，即导引吐纳针灸膏摩，勿令九窍闭塞。”说明汉代以前外敷各种药膏，治疗内外诸疾已相当

广泛。

晋代葛洪《肘后备急方》，除治疗多种病症附有涂敷方外，已经专门列出“治百病备急丸散膏诸要方”一篇，并有贴穴治内病的记载，如治面神经麻痹，“乌头研末，以鳖血调散，待正，则即揭去”，“治疟疾寒多热少，或但寒不热，临发时，以醋和附子末涂背上”，虽然文中没有明确指出贴何穴，一般认为就是大椎穴，这也是贴敷法与针灸穴位结合，进行穴位贴敷的最早记载。西晋的《崔氏方》还记载了黑膏药的熬制方法。

唐宋时代医学有了很大的发展，这个时期的主要著作《千金方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《针灸资生经》、《外科正宗》等，都汇集了大量有效的贴敷方药，其中很多贴敷在穴位上，如“麝香膏”、“紫金膏”、“太乙膏”、“阿魏化痞膏”等迄今仍在应用。唐代医家孙思邈在《千金要方》中有“治虚寒腹痛、上吐、下泻，以吴茱萸纳脐，帛布封之”，《千金翼方》中有“治霍乱吐泻，筋脉挛急……此病朝发夕死，以急救暖脐散填脐”的记载。此外，孙氏用东壁土敷脐，用苍耳子烧灰敷脐，用露蜂房烧灰敷脐以治疗脐中流水，用杏仁捣如泥与猪髓搅和均匀后敷脐以治脐红肿。王焘的《外台秘要》也有许多脐疗方法的记录，如用盐和苦酒涂脐治疗二便不通等，对后世贴敷的应用，产生了深远的影响。

宋元时期的《太平圣惠方》和《圣济总录》两书，载有药物填脐的方剂也颇多，如《圣济总录》中记有“腹中寒冷，泄泻久不愈，暖脐膏贴脐，则病已”，“治膀胱积滞，风毒气胀，小便不通，取葱津一蛤蜊壳许，入膩粉调如液，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须臾即通”。《南阳活人书》用葱白烘热敷脐治阴毒腹痛、厥逆唇青卵缩、六脉欲绝者。由此可见，宋代应用贴敷治病也已经相当普遍。

明代的许多著作，也都把贴敷疗法作为一种治疗方法，专门予以记述。应用穴位贴敷的记载颇多，如明代《普济方》载有“鼻渊脑泻，生附子末，葱涎如泥，置涌泉”。这个时期伟大的著作，如李时珍《本草纲目》也记载“治大腹水肿，以赤根捣烂，入元寸（麝香）贴脐心，以帛束定，得小便利则肿消”，“五倍子研末，津调填脐中，以治疗自汗、盗汗，用黑牵牛为末，水调敷脐上治疗小儿夜啼”。龚廷贤在《寿世保元》中，用麝香、樟脑、莴苣子及叶捣为膏敷脐治疗缩阳症。

清代医家赵学敏在《串雅内编》和《串雅外编》两书中均记载有不少民间药物贴脐的验方，其中有“治水肿病，小便不通，以甘遂末涂脐上，甘草梢煎汤液服之”。此外，治疗腰痛以生姜、水胶共煎成膏，用厚纸摊贴脐眼，治疗痢疾用绿豆、胡椒、麝香、胶枣共捣烂贴脐上等。所载方简且效验，迄今仍被临床所沿用。清宫御医吴谦在《医宗金鉴》中说：“阴阳熨脐葱白麝，冷热互熨水自行。”本法是用葱白捣烂，加入麝香少许，敷脐上，并以冷热刺激，治小便利、点滴难出之症。可见，当时药物贴敷法的应用，不仅流行民间，而且宫廷太医也吸收应用了。

特别值得介绍的是，清代同治九年，钱塘人吴师机著《理渝骈文》，这是以膏药贴敷治疗诸病症的专书，特别强调了膏药可以治内症。指出“膏药能治病，无殊汤药，用之得法，其响立应”。吴氏专以贴敷法治病，每天多到300~400人，每年5~6万人，售各种膏药10万余张，积累了用膏药治病的丰富经验。他提出外治药与内服药医