

新刊竇漢卿編集鍼經指南
新刊莊季裕編灸膏肓腧穴法

圖書在版編目(CIP)數據

鍼灸四書/[南唐]何若愚等撰.—北京:北京圖書館出版社,2005.8

(中華再造善本)

ISBN 7-5013-2855-2

I. 鍼… II. 何… III. 針灸學—古籍 IV.R245

中國版本圖書館CIP數據核字(2005)第063318號

ISBN 7-5013-2855-2



9 787501 328550 >

書名 鍼灸四書(全三冊)
著者 [南唐]何若愚等 撰

出版 北京圖書館出版社(100034 北京市西城區文津街七號)
發行 Tel:(010)66151313 Fax:(010)66174391

E-mail:Btsfxb@nlc.gov.cn
Website:www.nlcpress.com

印刷 金壇市古籍印刷廠

開本 八

印張 三二·二五

版次 二〇〇五年八月第一版第一次印刷

印數 一—二〇〇〇

書號 ISBN 7-5013-2855-2/K·1106
定價 一〇四〇圓



古
用
寶
漢
卿
樸
公

鐵經標出

急救之法妙用者誠察歲時於天首定形氣於子心春夏
復而刺淺秋冬深而刺深不能細別絡陰陽多違刺禁既論
藏府虛實須向經而原夫起自少焦水初下漏太陰爲始
至三陰而方終久出雲門抵期門而最後正經十二別絡
走三百餘支立側體任氣血有一百餘候手足三陽手足
頭而頭入足手足三陰足走腰三陽走手等議近世須明
此經況乎陰陽氣血多少爲最要陰太陽少氣多血太陰
少氣少血多氣而又氣多血少者少陽之分氣血多者
陽明之生先詳多少之宜次察經至之氣輕滑慢而去米



沉澁緊而已至既至也量寒熱空留疾未至者攝虛實而
清氣氣之至也若魚吞鉤餌之必已氣未至也必開度出
必主之然運氣運至而効運氣運至而不治者夫九針之味
毫針最微七星可應眾穴主骨之形金也有端邪扶正之
道短長水也日決疑開滯之機及刺者亦或斜或正口藏
比少進陽補虛消滯而可塞於象上者應五行而可知
靈應一十六分也口口妙理雖細而於老愛同員多岐可平
五藏之寒熱能調六腑之虛實四擊閉塞遺入邪而去矣
寒熱痛痺開四關而已之九刺可使本神朝而後入既刺
也使本神定而氣隨神不期而刃刺神已定而可施定脚
取氣血為主意下手更認水不之根其天地人三才也
可泉同璇璣百會上中下三部中六包與天樞地機陽

陽經并督脉主脊腰腿在表之病陰經陰維任帶衝去
心腹脇肋在裏之疑二陵二蹻二穴似續而交五六兩間
兩商兩井相依而列兩支足見取穴之法必有分寸先審
自意以觀肉分或伸屈而得之或平直而安定在陽部筋
骨之側陷下為真在陰分却陷之間動脉相應取五穴用
一穴而必喘取三經使一經而正頭部與肩部詳分督
脉與在脉異定明標與本論刺深刺淺之經住痛移疼取
相交相貫之經豈不聞臟腑病而求明海俞募之微經絡
帶而求原別交會之道更窮四根三結依標本而刺無不
靈祖用八法五門分主客而針無不效八脉始終連八會
本是紀綱十二經絡十二原是五經要一日刺六十六穴
之法方見幽微一時取十二經之原始知要妙原夫補陽



之法非呼吸而在手指速効之功要交正而識本經交經
醫刺左有病而右呼取瀉絡速針頭有病而脚上針上刺
與醫刺各異微針與妙刺相通離部分而各經絡之虛實
視沉澁而辨藏府之寒溫且天先令針耀而腐針損少藏
口內而益氣溫目無外視手如握虎心無內慕如持貴人
左手重而右手輕今氣散右手輕而氣入不痛之因空心
於性直立側而多靈其目沈搖坐卧而治皆指於十干
十變知孔穴之機關論其五行五臟察日時之旺衰伏如
橫經者若醫經之交際別而定會經陰陽陰維而下胎衣
痺散福枯而隨經而接續漏氣而下濕補使氣血依歸
醫以又留傳針微之心附其取照之理治法中之開導端的
應用大鏡治心內之示張大抵應之機微而詳有虛補詳

筋痛而筋居心下者痛而并主心
 脾痛胃寒瀉公孫而立愈腎痛
 飛虎筋寒骨痛而補高門肝熱
 刺申脉與金門眼痒眼痛瀉光明
 治小兒骨蒸刺偏歷利小便盛
 刺虛損天樞而可取由是午刺而
 西開月正刺而取冷痛痺瘰癧
 庚子而取短氣退空歌而取上
 左而補膝慎之大患危疾色脉
 飽醉勞而切忌望不補而腹不
 心而窮其法無勞而懷其肝
 而失其位避灸而和四肢四十
 有九寒刺而除六愈

三十有二抑又聞高皇抱疾來蓬
子暴死為破越人針維會而復起
而復射縣鐘環跳華佗刺雙足立
免沉痾王基骨交會而救病立
禁軟堅之元氣少陽與交刺俾
聖道遠此而漸進或不得意而
思愚庸志淺難契於玄旨至道
言不敢示指明疑者焉能發乎

施注通玄指要賦

必欲治病莫如用針巧選神機
發針能調邪而扶正中含水火
別之森聖交錯錯或轉此誤合

李氏刺巨關而得甦太
有井曲池甄權刺臂痛
立行秋夫針腰俞而尼
刺所俞轉命門便瘳士
針夫更妙之聲瘳夫去
其學或術其能而無禁
如得之者有幾偶述斯
聖之心者

之妙工用聖理之深外所
背心陽而便陰○原夫絡
以表裏或山海丘陵而



經絡府五行終

釋流注逐日時開穴法

甲竅陰 乙大敦 丙少澤 丁少衝 戊厲兌
巳隱白 庚商陽 辛少商 壬至陰 癸湧泉

釋流注十二經絡所屬法

手太陰肺經穴

少商魚際與大淵

經渠尺澤肺相連肺之經辛

手陽明大腸經穴

商陽二三間合谷四尤

陽谿曲池大腸原大腸經庚

手少陰真心經穴

少衝少府屬於心

神門靈道少海尋心之經丁

手太陽小腸經穴

少澤前谷後谿肭

陽谷小海小腸經小腸經丙

足厥陰肝經穴

大敦行間大衝看

中封曲泉屬於肝肝之經乙

足少陽膽經穴

竅陰俠谿臨江膽

丘壘陽輔陽陵泉屬之經甲

足太陰脾經穴

隱曰大都太白脾

商丘陰陵切要知脾之經己

足少陰腎經穴

湧泉然谷太谿穴

復溜陰谷腎之經腎之經庚

足陽明胃經穴

厲兌內庭陷骨胃

衝陽巨谿三里隨胃之經戊

足太陽膀胱經穴

至陰通舍東京骨二穴崑崙委中是膀胱廉臑經壬

手厥陰心包經穴

中衝勞宮心包絡

太陵間使曲澤傳心包絡經乙

手少陽三焦經穴

關衝液門并中渚

陽池支溝天井原三焦經申

釋流注十二經動脈源穴所出法

甲出立墟乙太衝丙歸腕骨是源中丁出太陵原內過

戊胃衝陽氣可通已出太白庚合谷辛緣本出太淵同

壬歸京谷期中過癸出之時太谿竅

十二經配十二支

寅屬肺

卯屬大腸

辰屬胃

巳屬脾

午屬心

未屬小腸

申屬膀胱

酉屬腎



戊屬心主 亥屬三焦 子屬膽 丑屬肝

十二經配合

膀胱配腎

膽配肝

脾配胃

肺配大腸

心包絡配三焦

心配小腸

論九針孔穴應候試

九鍼者上應天地下應四時陰陽

一天

二地

三人

四時

五音

六律

七星

八風

九野

身形以應

一皮

二肉

三脉

四筋

五晷骨

六陰

七睛齒

八風

九竅

九鍼各有攻病之能

其斯流派以難撰存儲而石
 功法速而明曰迎隨而得川。且如行步難移太面最奇
 人中陰精膏之強痛神門去心性之系疑風傷真急始求
 於風府頭暈目眩更重於風池耳閉頭眩會而治也眼痛
 則含谷以推之膏結身黃取湧水而即可摩目亦過橫
 竹以痛宜。但見苦兩肋之拘攣使曲池而平掃牙痛
 已細其活頭強承漿可保太。曰會通於氣衝陰陵開道
 於外諸腹而服毒內庭以休。筋轉而寒濕承山而在
 車。大抵脚腕痛崑崙解食股。還陰市能整筋疲強在
 考。後發而療理產生熱熱。肩使以扶持期四罷骨
 滿血虛而可以分宮退胃心。以何疑稽天大敬去七
 之痛疼王公謂此三里即五。之靈聖華陀言斯。固

知腫骨在黃按骨瀉腎行間於腋
緊目昏不見二間宜取墨室無明
難任續竹素頭疾不忍咳嗽寒
症之理統情附脈痛以祛痰質
入治石脈於維會隨手而愈文
碩之聖人于其察脈與病分
則自內而出於以發脈母而神
觀二十七之經絡一以明辨機
故得天柱都無隙斯民於壽域
○神又聞心腎病宗掌後之太
冷神腎餘取足陽明之土連膝
此後皆針中諸而立至陽下助

腫目疾天澤去肘腋筋
好者可引肩并除兩解
列缺導治膝眼冷瘕痺
屈膝寒而瀉足以見越
陽之能於陰交應針而
虛實自外而入也虛
不足奪子而平其有餘
百四之疾證件件皆除
已判聖柱古之玄書
有言黃帝肘前之三三
足少陰之穴者即

病者人吸氣一口隨吸氣入鍼至分毫許鍼頭向病所氣至病退便轉金頭向下以手推門竟針沉悶令病人吹氣一口隨吹氣一口徐出其針不開其穴命之曰瀉豐肥堅硬疼痛者瀉之

素問瀉必用方補必用負

夫瀉必用方以氣方盛也以月方滿也以日方溫也以身方定也以息方吸而內針及復後其方吸而轉針及復後其方呼而徐引針故曰瀉

夫補必用負負者行也行者移也行謂行不宣之氣移謂移未復之脉故刺必中其榮及復後吸而推針至血故負與方非針也余不知聖人之意請後之明達之士詳究焉

春夏刺淺秋冬刺深

內經曰病有浮沉刺有淺深各正其理无是言然春夏
為陽其氣在表人氣亦浮九刺者故淺取之秋冬為陰其
氣在內人氣在藏九刺者故當深取之又言春夏各致一
陰秋冬各致一陽秋冬各致一陽者謂春夏為陽謂陰所
養或刺之各致一陽春夏各致一陰者謂下針深刺至
腎肝之部得其氣針促出之是以引持之陰也秋冬寒以
致一陽致一陽者謂下針深則刺至心肺之部得其氣推而
內之良久出針是推內之陽也故素問曰春夏養陽秋冬
養陰也

呼吸補瀉

補瀉者言呼吸出入以為其法然補之時從衛取氣也取
者言其有也華問曰必先門而循之切而散之推而按之

之瓜而下之通而取之外別其門以閉其冲乎夜
內針靜之久留以氣至為故如待貴賓不知日暮其氣以
至通而自護候吸引針氣不得出各在其處推闔其門令
神氣存大氣留止故命曰漚是取其氣而不令氣大出也
當瀉之時從葉置氣也置其氣而不用也故素問曰吸則
內鍼無令氣忤靜之久留無令邪有吸則轉針少得氣為
吸候呼引針盡乃去大氣皆出故命曰瀉瀉者置其
氣而不用也若陽氣不足而陰血有餘者當先補其陰而
後瀉其陽之此則陰陽調和葉衛自然通行此為針之要
也

寒熱瀉瀉

假令補冷先令病人咳嗽一聲得入候理復令病人吹氣

