



协和医生答疑丛书

前列腺炎

145个怎么办

李汉忠 冯超 编



中国协和医科大学出版社

前列腺炎 145 个怎么办

——协和医生答疑丛书

李汉忠 冯 超 编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺炎 145 个怎么办/李汉忠, 冯超编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2002.6

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81072-306-5

I. 前… II. 李… III. 前列腺炎-诊疗-问答
IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 029498 号

协和医生答疑丛书 前列腺炎 145 个怎么办

编 者: 李汉忠 冯 超 编
责任编辑: 罗卫芳

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京市竺航印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/32 开
印 张: 2.25
字 数: 30 千字
版 次: 2002 年 6 月第一版 2002 年 6 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 5.50 元

ISBN 7-81072-306-5/R·301

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

内 容 简 介

这是一本关于前列腺炎的科普读物。全书采用问答的形式，详尽地介绍了前列腺的组织结构、生理功能，深入浅出地论述了急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎等各类前列腺炎的发病原因、症状表现、诊断要点、治疗方法及预后。并向读者介绍了包括精神调节、体育锻炼、饮食起居调节等在内的多种有效的保健方法。书中还特别向医务工作者介绍了前列腺炎的精神治疗方法。本书内容简练，条理清晰，通俗易懂，不仅可以为一般读者提供有益的医疗与保健指导，且对于临床工作者也具有很好的启发作用。

前 言

前列腺炎是男性常见病、多发病，青年人发病较多，发病年龄多在20~70岁，30~50岁最多见。据统计，前列腺炎占泌尿外科门诊疾病的25%。国外文献报道，成人前列腺炎的病理发病率为35%~98%，国内报道为37%~69%。

慢性前列腺炎的治疗方法虽然很多，由于其发病的确切机制尚不十分清楚，至今没有一种保守治疗的特效药物和方法。处理的观点也不一致，较难彻底治愈。

前列腺炎急性者少，慢性者多，慢性前列腺炎可急性发作；近年又分出一种前列腺痛。前列腺炎发病缓慢，但经久不愈，病情较顽固，该病的痛苦虽不算严重，但对人的身心影响并不小，患者常伴有神经和精神症状。

本书从医生和患者实用的角度，着重于患者对前列腺炎的常见疑问，进行解答。对临床泌尿外科医生、医学生及前列腺炎患者有参考价值。

前列腺炎的病因还不够清楚，较复杂，有待进一步研究和探索。由于时间仓促，本书还有一些缺点及不足，请读者指正。

编 者

2002年4月

目 录

1. 什么是前列腺？	(1)
2. 前列腺的位置在哪里？	(1)
3. 前列腺的形态是怎样的？	(1)
4. 前列腺与尿道的关系是怎样的？	(1)
5. 前列腺是如何生长发育的？	(2)
6. 前列腺的体积有多大？	(2)
7. 前列腺的组织结构是怎样的？	(2)
8. 前列腺炎的组织学基础是什么？	(3)
9. 前列腺被膜的结构是怎样的？	(3)
10. 前列腺分几叶？	(3)
11. 前列腺各叶的临床意义是什么？	(4)
12. 前列腺分几区？	(4)
13. 什么是前列腺中央区？	(4)
14. 什么是前列腺移行区？	(5)
15. 什么是前列腺外周区？	(5)
16. 为什么外周区是前列腺炎的好发部位？	(5)
17. 前列腺的动脉有几支？	(6)
18. 前列腺的静脉是如何分布的？	(6)
19. 前列腺的淋巴回流是怎样的？	(7)
20. 前列腺受哪些神经支配？	(7)
21. 前列腺的生理功能有哪些？	(7)

22. 什么是前列腺的解剖功能? (8)
23. 什么是前列腺的运输功能? (8)
24. 什么是前列腺的分泌功能? (8)
25. 什么是前列腺液? (8)
26. 前列腺液含有哪些成分? (9)
27. 前列腺液的功能有哪些? (9)
28. 前列腺能分泌哪些激素? (9)
29. 什么是前列腺特异抗原? (10)
30. 什么是酸性磷酸酶? (10)
31. 测定酸性磷酸酶有什么临床意义? (10)
32. 锌在前列腺液中有什么作用? (11)
33. 如何获取前列腺液? (11)
34. 前列腺液检验的临床意义是什么? (11)
35. 前列腺液不易按摩流出时怎么办? (12)
36. 什么是前列腺炎? (12)
37. 引起前列腺感染的途径有哪些? (12)
38. 前列腺炎的致病菌有哪些? (13)
39. 细菌侵入前列腺是否一定引起前列腺炎? (13)
40. 日常生活中哪些因素可导致前列腺炎? (14)
41. 哪些疾病可导致前列腺炎? (14)
42. 哪些检查或治疗可引起前列腺炎? (15)
43. 慢性前列腺炎与射精的解剖生理关系是
怎样的? (15)
44. 前列腺炎有何特点? (16)

45. 前列腺炎可引起哪些全身症状? (16)
46. 前列腺炎可引起哪些排尿症状? (16)
47. 前列腺炎可以引起哪些局部不适? (17)
48. 前列腺炎可以引起哪些部位疼痛? (17)
49. 前列腺炎可以引起哪些性功能障碍? (17)
50. 前列腺炎可以引起哪些神经系统症状? (17)
51. 前列腺炎是否影响生育? (18)
52. 前列腺炎能否引起变态反应性疾病? (18)
53. 哪些症状可考虑前列腺炎? (18)
54. 前列腺炎患者就诊时为什么要进行直肠
指诊? (19)
55. 直肠指诊的方法如何? (19)
56. 慢性前列腺炎直肠指诊有何发现? (19)
57. 前列腺炎患者前列腺液有何变化? (20)
58. 何谓尿三杯试验? (20)
59. 尿三杯检查有何临床意义? (21)
60. 前列腺液 pH 值测定有何意义? (21)
61. 前列腺液含锌量测定有何意义? (21)
62. 前列腺炎患者精液检查有何意义? (22)
63. 前列腺炎患者还应进行哪些检查? (22)
64. 诊断前列腺炎为什么要施行全面检查? (22)
65. 前列腺炎患者如何调节饮食? (23)
66. 前列腺炎患者日常工作起居的注意事项
有哪些? (23)

67. 前列腺炎患者可否进行性生活? (23)
68. 为什么前列腺炎可行理疗? (24)
69. 患者应如何对待前列腺炎? (24)
70. 前列腺炎患者如何应用抗生素? (24)
71. 如何判断前列腺炎已治愈? (25)
72. 前列腺炎的预后怎样? (25)
73. 前列腺炎分哪几类? (25)
74. 急性细菌性前列腺炎的病因是什么? (26)
75. 急性细菌性前列腺炎的感染途径有哪些? (26)
76. 急性细菌性前列腺炎的致病菌有哪些? (27)
77. 急性细菌性前列腺炎有何病理变化? (27)
78. 急性细菌性前列腺炎的症状有哪些? (28)
79. 如何诊断急性细菌性前列腺炎? (28)
80. 急性细菌性前列腺炎的并发症有哪些? (29)
81. 急性细菌性前列腺炎如何治疗? (29)
82. 慢性细菌性前列腺炎的病因及感染途径
 是什么? (30)
83. 慢性细菌性前列腺炎有何病理变化? (30)
84. 慢性细菌性前列腺炎的症状有哪些? (31)
85. 如何诊断慢性细菌性前列腺炎? (31)
86. 慢性细菌性前列腺炎患者平时应注意什
 么? (32)
87. 慢性细菌性前列腺炎如何治疗? (32)
88. 慢性非细菌性前列腺炎的病因是什么? (33)

89. 慢性非细菌性前列腺炎有何病理变化? (33)
90. 慢性非细菌性前列腺炎的症状有哪些? (34)
91. 慢性非细菌性前列腺炎的并发症有哪些? (34)
92. 慢性非细菌性前列腺炎如何诊断? (35)
93. 慢性非细菌性前列腺炎应注意什么? (35)
94. 慢性非细菌性前列腺炎的精神治疗方法
有哪些? (35)
95. 慢性非细菌性前列腺炎的药物治疗方法
有哪些? (36)
96. 慢性非细菌性前列腺炎的物理疗法有哪
些? (37)
97. 慢性非细菌性前列腺炎在什么情况下采
用手术治疗? (37)
98. 慢性非细菌性前列腺炎治疗过程中患者
应注意哪些问题? (38)
99. 什么是前列腺痛? (38)
100. 前列腺痛有何病理改变? (39)
101. 前列腺痛有何临床特点? (39)
102. 前列腺痛的主要症状有哪些? (39)
103. 前列腺痛的实验室检查有哪些指标? (40)
104. 前列腺痛患者行直肠指诊有何发现? (40)
105. 前列腺痛患者行尿流动力学检查有何
发现? (40)
106. 前列腺痛患者行膀胱镜检查有何发现? (40)

107. 前列腺痛患者行膀胱造影有何发现? (41)
108. 前列腺痛如何诊断? (41)
109. 前列腺痛如何治疗? (41)
110. 前列腺增生为什么容易合并前列腺炎? (42)
111. 前列腺脓肿有何临床表现? (42)
112. 前列腺脓肿如何诊断? (43)
113. 前列腺脓肿如何治疗? (43)
114. 什么是滴虫性前列腺炎? (43)
115. 滴虫性前列腺炎有何表现? (43)
116. 滴虫性前列腺炎如何治疗? (43)
117. 什么是前列腺结石? (44)
118. 前列腺结石有哪些症状? (44)
119. 前列腺结石如何诊断? (45)
120. 前列腺结石如何治疗? (45)
121. 什么是前列腺结核? (45)
122. 前列腺结核有何临床表现? (46)
123. 前列腺结核如何诊断? (46)
124. 前列腺结核对男性生育有何影响? (47)
125. 前列腺结核如何治疗? (47)
126. 前列腺结核的治愈标准是什么? (48)
127. 前列腺结核的手术治疗指征是什么? (48)
128. 什么是念珠菌性前列腺炎? (48)
129. 念珠菌性前列腺炎如何治疗? (49)
130. 什么是淋球菌性前列腺炎? (49)

131. 淋球菌性前列腺炎的临床表现是什么? (50)
132. 淋球菌性前列腺炎如何诊断? (50)
133. 淋球菌性前列腺炎怎样治疗? (51)
134. 淋球菌性前列腺炎的治愈标准是什么? (51)
135. 淋球菌性前列腺炎的心理治疗有哪些? (51)
136. 淋球菌性前列腺炎如何预防? (52)
137. 什么是肉芽肿性前列腺炎? (52)
138. 肉芽肿性前列腺炎的病因和分类如何? (53)
139. 肉芽肿性前列腺炎的发病机制是什么? (53)
140. 肉芽肿性前列腺炎有何病理变化? (54)
141. 肉芽肿性前列腺炎有什么症状? (54)
142. 肉芽肿性前列腺炎有何体征? (55)
143. 肉芽肿性前列腺炎的 B 超检查有何表现? ... (55)
144. 肉芽肿性前列腺炎如何诊断? (55)
145. 肉芽肿性前列腺炎如何治疗? (56)

1. 什么是前列腺？

前列腺是男性生殖器官中最大的腺体，其质地坚韧，由腺体和肌组织构成。

2. 前列腺的位置在哪里？

前列腺位于膀胱下方，包绕尿道起始部，前列腺前方为耻骨联合，后面为直肠。距肛门上方约4厘米。

前列腺因从会阴方面看排列膀胱之前而获此名。

3. 前列腺的形态是怎样的？

前列腺的形态很像倒置的梨，上端宽大，称前列腺底，邻接膀胱颈。下端尖细，称前列腺尖，朝向前下方，位于尿生殖膈上。底与尖之间的部分，称前列腺体。体的后面平坦，在正中线上有一纵行浅沟，称前列腺中央沟。

4. 前列腺与尿道的关系是怎样的？

男性尿道在腺体底部近前缘处穿入前列腺，经腺实质前部，由前列腺尖穿出。近底的后缘处有一

对射精管穿入前列腺，开口于尿道的前列腺部。前列腺的排泄管开口于尿道前列腺部的后壁。

5. 前列腺是如何生长发育的？

前列腺的生长发育与雄激素密切相关，因此从婴儿到青春期，前列腺体积增大较为缓慢。青春后期，在雄激素的刺激下，前列腺体积增长速度加快。在青春期前，前列腺的纤维肌肉、基质内导管系统及腺泡已经发育完好，至 30 岁，前列腺体积已趋稳定。

6. 前列腺的体积有多大？

小儿前列腺甚小，腺部不明显。性成熟期腺部迅速生长。正常成人前列腺底部横径约 4 厘米，纵径约 3 厘米，前后径约 2 厘米，重约 20 克。老年腺部退化，常见腺内结缔组织增生，形成前列腺增生，压迫尿道引起排尿困难。

7. 前列腺的组织结构是怎样的？

前列腺由腺组织及基质构成。腺组织由 30 ~ 50 个复管腺泡组成，这些复管腺泡汇成 15 ~ 30 条导管，直接开口于尿道部精阜的两侧。

基质由结缔组织、平滑肌和弹性纤维组成。

8. 前列腺炎的组织学基础是什么？

在前列腺特殊的组织结构中，有多达 15 ~ 30 条导管开口于精阜两侧，前列腺上皮又有很强的分泌功能。腺体较小而分泌功能较强，以及管道狭窄，使前列腺在多种因素影响下产生导管受压和闭塞，很容易引起充血和分泌物淤积，从而为感染的发生创造了条件，这也是导致前列腺炎容易复发的组织学基础。

9. 前列腺被膜的结构是怎样的？

前列腺的被膜分为三层：

(1) 外层，为丰富的静脉和结缔组织。

(2) 纤维层。

(3) 平滑肌层，肌层与前列腺组织有大量肌肉纤维相连。

10. 前列腺分几叶？

前列腺分为五叶，即前叶、中叶、后叶及左右两个侧叶。

11. 前列腺各叶的临床意义是什么？

前叶很小，在临床上没有重要性。

中叶在两侧叶间，肥大时向上发展，导致尿道内口后面的膀胱粘膜隆起，易引起排尿困难。

后叶位于射精管开口以下的尿道后面，向上紧贴在中叶后面。直肠指诊时可触及。后叶于两侧叶间并无明显界限，很少发生肥大，但前列腺癌多发于此叶。

两侧叶最大，位于尿道两侧，直肠指诊时可触及。两侧叶发生肥大时从两侧压迫尿道，很容易造成排尿困难及尿潴留。

12. 前列腺分几区？

前列腺腺体部可分为外周区(占 70%)、中央区(占 25%)、移行区(占 5%)，以及尿道周围腺体区(此区所占比例很小，主要由纤维及平滑肌构成)。

13. 什么是前列腺中央区？

中央区构成前列腺底部，紧贴膀胱颈部，呈楔形包围于射精管周围，其尖部位于精阜，输精管和精囊管从其后上部穿入中央区，并在中央区结合