

孩子不听话

粗心大意 怎么办

耿煜/编著

好习惯在良好的氛围中养成

孩子不听话未必是坏事，做好沟通最重要

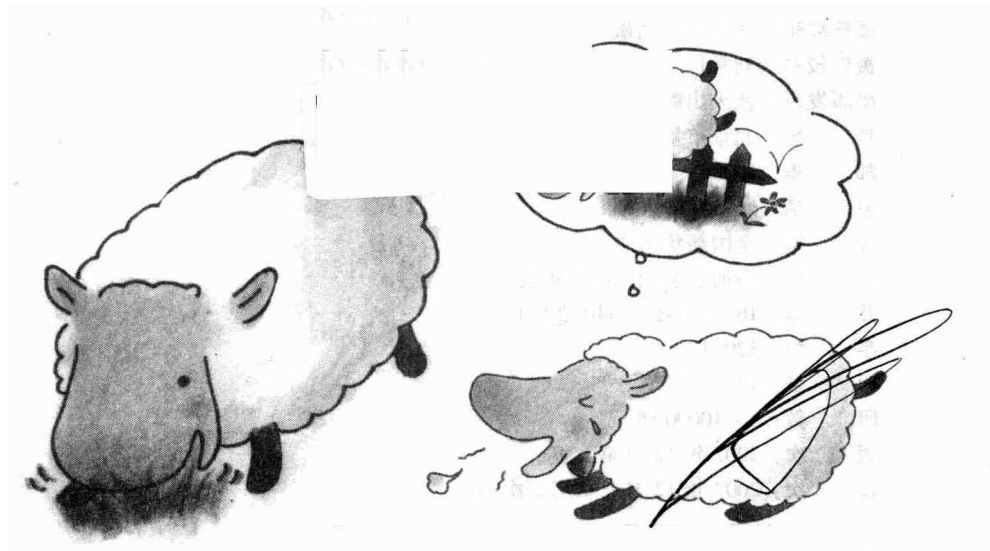
孩子粗心不是不爱学习，弄清原因是关键



蓝天出版社

孩子不听话 粗心大意 怎么办

耿煜/编著



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子不听话、粗心大意怎么办/耿煜编著. — 北京:
蓝天出版社, 2007. 7

ISBN 978 - 7 - 80158 - 938 - 5

I. 孩… II. 耿… III. 儿童教育: 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 101370 号

责任编辑: 张兴华 胡敏

责任校对: 刘常仁 张春艳

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

开 本: 16 开 (680 × 940 毫米)

字 数: 120 千字

印 张: 13

印 数: 1 - 10000 册

版 次: 2007 年 12 月第 1 版

印 次: 2007 年 12 月北京第 1 次印刷

定 价: 22.80 元

怎么办

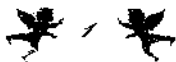
前言

随着孩子年龄的增长,一些家长就会开始感觉到,孩子在家、在外面都很不听话,而且逆反心理逐渐增强。传统的家庭教育观念认为,像这样的小孩,只能约束,无所谓信任与尊重,不然他们会不服管教。因此,不少家长平时不注意倾听孩子的诉说与要求,甚至不择场地申斥孩子,挫伤孩子的自信心与自尊心,使孩子对家长望而生畏。还有的家长则受孩子的左右,孩子说什么是什么,孩子要求什么做什么,以求得孩子听从自己。更有家长甚至为孩子护短,替孩子说谎,或是过分夸耀自己的孩子,这样也使孩子的自尊心受到压抑,因为孩子一旦明白了,会对父母的纵容感到羞辱和愤怒。久而久之,就会使孩子失去对家长的信任与尊敬,家长的话自然也就不放在心上,逆反心理会愈发严重。

针对这一问题,本书提出的意见是:应该把尊重 and 信任放在教育孩子的首位。

另外,粗心也是困扰孩子学习与生活的一大问题,而家长们更是对此头疼不已。经常有家长说,孩子脑子不笨,可就是粗心大意,明明是加号

?



怎么办

却会看成减号,在草稿纸上演算对了,抄却能抄错。阅读时不是多字就是少字串行,写字时常常写错,所以老得不了满分。难道,孩子的粗心大意是一种病症吗?

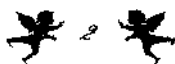
其实,大多数情况下,粗心是一种常见的现象,不只是孩子身上有这种毛病,许多成年人也避免不了。一般说来,粗心大意的毛病在孩子身上仅仅是表现得特别明显罢了。针对孩子粗心的问题,本书提出的意见是:粗心不是毛病,和孩子的个性无关,粗心也不是什么大不了的事情,每一个人都曾有过。要坚信,粗心是可以改正和克服的,但是大人们需要通过正确的方式和方法来帮助孩子。而克服粗心的关键,不是粗心本身,而是大人们对于孩子粗心的态度。

那么,家长如何做才算对孩子尊重与信任呢?以及怎样端正对孩子粗心问题的态度呢?

本书将应对孩子在学校和家庭的学习、生活中的各类不听话和粗心的问题,列出多种详细、具体的解决方案,使您的孩子能在紧张的学习生活中体味快乐,同时让父母能在孩子的教育上举重若轻,使大人和孩子更加和睦,使您的家庭生活更加幸福!

编者

?



怎么办

目 录

上篇：孩子“不听话”未必是坏事， 家长管教要有“度”

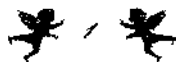
第1章 孩子不听话的种种表现

1. 任性：我想怎么干就怎么干/4
2. 贪玩：没完没了地玩/13
3. 厌学：看见课本就头疼/17
4. 骄傲：自己就是天下第一/23

第2章 孩子不听话，责任在父母

1. 有爱无教：溺爱孩子，有求必应/28
2. 放任自流：相信树大自然直/32
3. 期望过高：稚嫩肩膀不堪重负/37

?





孩子不听话、粗心大意怎么办

怎么办

4. 粗暴打骂：孩子身心受摧残/41
5. 家庭破裂：孩子心伤难以弥合/43
6. 外界污染：疏于防范缺引导/50

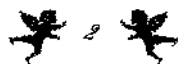
第3章 孩子不听话，父母应对有方

1. 激发孩子的上进心/54
2. 为孩子树立榜样/58
3. 疏导胜于强制：不要逼迫孩子/61
4. 用肯定优点的方法去纠正孩子的缺点/66
5. 尊重孩子，做孩子的知心朋友/69
6. 恰当地赏识孩子：让孩子感到被重视/71
7. 适度地惩罚：过与不及皆不可/73
8. 逐步增强孩子的自我管理能力/79

第4章 从根本上改善孩子的不良性格

1. 不要迁就孩子的不合理要求/84
2. 培养孩子自制力，纠正孩子的无理取闹/88
3. 不要让孩子用哭来达到自己的目的/92
4. 不要使孩子无视纪律的约束/98

?



怎么办

5. 孩子不接受父母的批评怎么办/101
6. 纠正孩子乱发脾气的坏毛病/104
7. 改变孩子蛮不讲理的处事态度/107
8. 纠正孩子乱要东西的坏毛病/110
9. 矫治预防孩子以自我为中心的心理/113

下篇：孩子“粗心”不是笨， 家长引导是关键

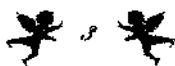
第5章 孩子粗心有哪些特征

1. 做作业为什么总是错/120
2. 学习用品乱七八糟，为什么不会收拾/125
3. 考试前抓瞎，捡了芝麻丢了西瓜/138

第6章 家长对粗心的误解

1. 孩子学习不够努力/146

?





怎么办

2. 孩子不懂得养成良好的学习习惯/152

3. 孩子缺少耐心，不能持之以恒/156

第7章 孩子粗心的原因分析

1. 注意力不集中/162

2. 感知觉统合能力发展失衡/167

3. 知识点的理解有偏差/176

4. 思维能力发育不全面引起认知误差/179

5. 独特个性式的习惯引起的“不注意”习惯/184

第8章 解决做事粗心的方法和策略

1. 培养孩子的责任心/188

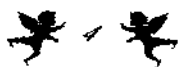
2. 培养孩子集中精力的好习惯/190

3. 让孩子重视考试/192

4. 应对数学粗心：养成良好的计算习惯/195

5. 解决语文粗心：熟能生巧/198

?



上篇：
孩子“不听话”未必
是坏事，家长管教要
有“度”



孩子不听话的 种种表现

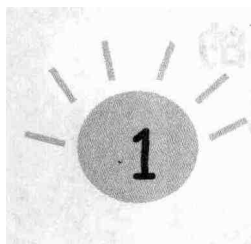
第 1 章

HAIZIBUTINGHUA CUXINDAYI
ZENMEBAN





孩子不听话、粗心大意怎么办

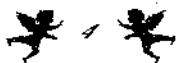


任性：我想怎么干就怎么干

一、不听话的“任性”孩子

今天是莉莉最不听话的一天了，尤其是因为妈妈不舒服，所以越发觉得她“讨厌”。

莉莉是个不喜欢自己一个人待着的孩子，所以，看到家人出去，她就要跟着；看到好吃的她要买；看到好玩的，她也要玩，这些都是大人惯出来的。爸爸妈妈陪奶奶去医院，当然莉莉也是不能少的了，出了医院，大家去市场买面，结果面没买到，却因为她买了一只熏鸡。因为爸爸妈妈还有事就打算先走了，莉莉因为没有看到跟上来奶奶就哭闹不止，妈妈只好带她顺势去超市玩了一圈。从超市出来，妈妈买书经过公园，莉莉认得那里，非要进去玩，妈妈就想从后门走，谁知她记性那么好，知道要出去了，就又哭闹起来，没办法，妈妈只好叫来了已经到家的爸爸，因为妈妈的钱已经被她花光了，而玩游戏又需要钱。



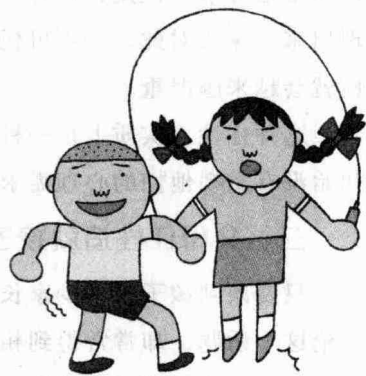
孩子“不听话”未必是坏事，家长管教要有“度”

玩了3个游戏后爸爸妈妈就准备带莉莉回家了，可是她还是不依不饶地要玩，这次爸爸妈妈强行把她带回了家，直到进门她都还在哭闹。父母都反复在想：莉莉的教育该怎样进行呢？

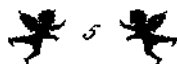
二、其实孩子的任性是一种需求

生活中，我们经常可以见到一些孩子，为达到某种目的特别任性，有时甚至会因此哭闹不止，把家长搞得筋疲力尽而仍不罢休。为此，家长只得退让，或者听之任之；而有的人却把这种任性，归咎于独生子女被大人带得太娇惯。这其实是错误的看法。

据美国儿童心理学家威廉·科克的研究表明，孩子任性是种心理需求的表现。他指出，幼儿随着生理发育，开始逐渐接触更多的事物。他们对这些事物的正确与否，不可能像成人那样进行瞻前顾后的分析，再做出处置决断，而仅凭着自己的情绪与兴趣来参与，尽管这些事物有可能是对他不宜、不利，或者是有害的。



此外，家长经常以成人的思维去考虑每件事情的结果，完全忽略了孩子参与的情绪和兴趣。实际上，这种情绪和兴趣，就是孩子很想接触更多新事物的心理需求。比如，4岁的小杰偶见表姐妮妮有个新玩具，在表姐离开后便开始为难母亲，非得立即有个同样的玩具不可。但此时已是夜深人静，母亲不可能去商场为之寻购。于是，小杰哭闹了一整夜。看起来是小杰任性，无理取闹。可母亲从没有从心理角度去了解，小杰为啥非得立即要那玩具，更多的是去责怪他“要别人的玩具，或者性子太急”。





孩子不听话、粗心大意怎么办

其实孩子仅觉得那玩具有个闪亮的灯好玩，以及那灯为什么会闪亮而已。这就是一种好奇的心理需求。当这种心理需求得不到安抚时，他就与母亲作对，无奈中只得以哭来抗议，不达到目的，绝不罢休。

如果，母亲重视到这种心理，采取表扬小杰为弄清那玩具为何闪亮是爱动脑筋和非常聪明，再摆出今晚不可复得这玩具的道理，并承诺明天将与他共同研究玩具闪亮的方法，可能孩子的情绪会好得多。至少，他心理上感到母亲对他在“闪亮”问题上的认可。

处于独立性萌芽期的孩子，一切事物都想亲力亲为，都想弄个透彻，这原本是好事。但是，这种“亲力亲为”的心理，往往会在不合时宜中表现出来。家长对此，一不可包办代替，二不可断然拒绝。否则，孩子的任性就会越来越严重。

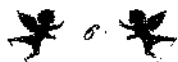
这种任性，实质上是一种与家长对抗的逆反心理，其根源又在于家长初始没有重视他们的心理需求。

三、父母任性造就孩子任性

只要谈到孩子，不少家长都认为自己的孩子任性。但是如果与孩子们讨论这个话题，却常常得到相反的回答，孩子们认为爸爸妈妈才任性。一些专家也认为，孩子的任性往往是父母任性造成的。

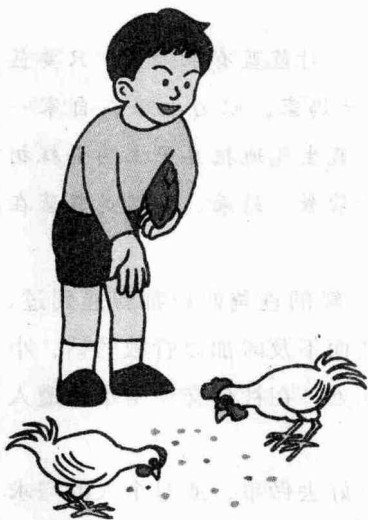
一位心理专家举例说，某地一高中毕业生因为父母私下改了他的高考志愿而跳楼自杀了。这位心理专家分析，之所以会产生这样的悲剧，正是因为父母的任性培养了孩子的任性。在孩子还只有3岁时，他的母亲一定要他在蹦蹦床上玩，在她看来，这是在培养孩子的勇敢精神。当她看到儿子按照自己的意愿终于变得“勇敢”，并因此奖励他玩具汽车时，儿子却把玩具汽车摔在了她的身上。

孩子幼小时的举动是一个信号，这其实是孩子仇恨的反映。如果那时



孩子“不听话”未必是坏事，家长管教要有“度”

他的母亲能敏感地认识到儿子的怨恨，如果她在日后能多和孩子沟通，多关注孩子的感受，遇事多听听孩子的见解，或者在某些时候适当地向孩子妥协，后来的悲剧也许就不会发生了。然而，当孩子长大后，她还是按照自己的意愿去约束孩子的行为。儿子明明已经根据自己的兴趣选择了未来的道路，但母亲却要违背孩子的意愿去改变它。

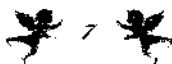


专家认为，任性的父母，不仅教育出任性的孩子，而且还会对孩子的其他人格特征产生不良影响。例如，在父母不分青红皂白、忽略孩子个性的过分管制下，有的孩子变得软弱，有的孩子变得缺乏责任心，还有的孩子变得依赖性强、喜欢推卸过失等等。这些性格特征都有可能成为一个人的人格缺陷，并最终影响孩子的健康成长。

一些老师认为，现在有些父母对孩子的期望太高，又忽略了孩子们的需要，再加上与孩子沟通时缺少方式方法，必然会让孩子产生逆反心理。当然，也不排除社会上其他因素对孩子性格的影响。孩子的压力重，慢慢地就会对什么都不感兴趣，或者不愿意与人沟通，甚至变得任性并且偏激。

四、孩子的任性应从小纠正

美国儿童心理学家威廉·科克指出，孩子随着生理上的不断发育，开始逐渐接触更多的事物并凭借自身的兴趣和情绪来参与，而不管这些事物对自己是否有益或适宜，这就是所谓的“任性”。因此，幼儿任性是一种心理需求的表现。





孩子不听话、粗心大意怎么办

两岁的小虎正是混沌初开、鹦鹉学舌的年龄，再加上长得聪明伶俐，嘴巴又特别甜，因此人见人爱。但是，爸爸妈妈却最害怕带他出去玩，因为他太任性了。比如，在逛商场的时候，见到什么都要买，面包、牛奶、玩具、水果……只要是悦人眼目的东西，他就会在购物车上又叫又晃，非要得到不可，否则就会哭闹不休。而且爸妈还没埋单，他就会急不可耐地要拆包装，弄得爸妈既尴尬又头痛。

三岁的蓝蓝是由奶奶带的，老人家宠孙子，对蓝蓝有求必应。只要蓝蓝一哭，没有什么不能得逞的。一次蓝蓝到姑妈家，以为也跟在自家一样，早上吵着非要吃通心粉不可，没吃到，蓝蓝生气地把桌子上的蛋糕扔到了地上，姑妈一气之下打了他的小屁股以示管教。结果，当然是蓝蓝在电话里向他爸爸妈妈告了姑妈一状。

类似小虎和蓝蓝这样的情况，相信许多年轻的爸爸妈妈都曾遇到过，有的可能至今还备受困扰。家长如果任其发展而不及及时加以管教的话，小朋友长大之后就会变得霸道而难以与人和睦相处，在社会交往中难免遭人排斥，产生挫败感，最终成为“孤家寡人”。

所谓任性，就是任着自己主观的性情和喜好去做事，或对个人的需求和愿望毫不克制，全然不理睬他人的感受。美国儿童心理学家威廉·科克指出，幼儿随着生理上的不断发育，开始逐渐接触更多的事物。不管这些事物对自己是否有益或适宜，他们都会凭借自身的兴趣和情绪参与其中，这就是所谓的“任性”。因此，幼儿任性是一种心理需求的表现。

任何习性都有其形成的原因。幼儿任性，归结起来，不外乎以下几个原因：

· 父母过分娇宠、纵容的结果。现代家庭多是独生子女，父母对孩子呵护备至，对孩子的要求诚惶诚恐。无节制、无原则地对孩子有求必应，

