

我们的人生密码，都暗藏在自己的血型特质中。

邱男 编著



XUEXING TEZHI
JUEDING YISHENG

血型特质 决定一生



风靡日韩的**血型成功学**首次进入中国，
用科学来回答我们人生的困惑。

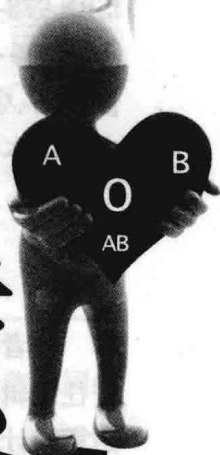
不一样的人拥有不一样的人生，正是不同的血型特质、不同的成长经历以及不同的社会环境造就了不同的人，我们的成长过程可以去计划、去安排，生活的环境可以去改造、去转换，但唯独我们的血型是无法改变的。我们只能去了解它、认识它，并通过它来了解自己、了解别人，达到“知己知彼”的目的。在了解血型的奥妙之后，我们可趋利避害，发挥自己的优势，弥补自己的不足，以实现自己的成功，找到自己的幸福。

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

我们的人生密码，都暗藏在自己的血型特质中。

XUEXING TEZHI
JUEDING YISHENG

血型特质 决定一生



邱男◎编著

风靡日韩的**血型成功学**首次进入中国，
用科学来回答我们人生的困惑。

B848.6-49
Q725

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

血型特质决定一生 / 邱男编著. — 北京 : 新世界出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5104-0974-5

I. ①血… II. ①邱… III. ①血型 - 关系 - 性格 - 通俗

读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 080836 号

血型特质决定一生

作 者:邱 男

责任编辑:连 慧

封面设计:青华视觉

版式设计:韩东坡

责任印制:李一鸣 杨 军

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:三河市祥达印装厂

经销:新华书店

开本:710×1020 1/16

字数:250 千字 印张:16

版次:2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-0974-5

定价:25.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638



古往今来，人类一直在探寻自身个体之间的异同，以及这些异同终究对我们的现实生活和未来人生产生了什么样的影响。近几年来，在欧美和日韩方兴未艾的血型成功学，为我们找到了打开这扇神秘大门的钥匙。

为什么有人耐力悠长，有的人协调性惊人，有的人即使不擅长运动也仍然拥有强健的体魄？

为什么有的人木讷寡言，有的人开朗健谈，有的人忽冷忽热，让人难以捉摸？

为什么有的人临危不惧，有的人稍受挫折便心灰意冷，有的人在逆境中反而能激发出惊人的潜能？

为什么有的人反应敏捷，有的人逻辑性强，有的人总能在别人一筹莫展的时候想到别出心裁的点子？

为什么有的人谨小慎微，有的人不拘小节，有的人执著地追求着自己的理想？

为什么有的人感情丰富，有的人含蓄内敛，有的人为了感情甘愿无私地奉献？

为什么有的人克己为人，有的人潇洒自在，有的人不甘默默无闻，尽情地展示自己？

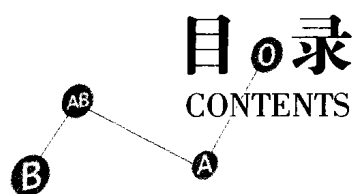
.....

不一样的血型特质决定不一样的身体特质、性格特征、心理特点、思维方法、行为方式、感情模式、人格倾向，甚至是在某一方面可能具

备的天赋、爱好。

只有懂得科学运用自己的血型特质，深入了解他人的血型特质，我们才能发掘自己的天赋，在适合自己的领域内一展所长；我们才知道怎样运用自己的性格优势，避开自己的性格缺陷；我们才知道应该怎样和不同的人打交道；我们才知道如何控制自己的情绪、调整自己的心理；我们才知道如何顺应自己的身体特质进行维护保养；我们才知道怎么去思考问题，怎么消灭自己思维中的“盲区”；我们才知道什么样的人是最适合自己的人生伴侣，什么样的感情模式是最适合自己的；我们才知道，怎么去健全自己的人格，形成自己的道德观、价值观……

对于血型特质的探讨打破了对于人生命运的种种唯心主义色彩的解释，从了解人的自身出发来解读血型与人的行为和心理之间的关系。我们尊重这种探讨，有益于回归自己本真的欲望，回应心灵深处的呐喊，在一个更为轻松和鲜活的世界面前，开启认识自己的大门。



序篇 血型特质浅谈

所谓血型特质，简单来说就是因为血型的不同，作为个体的人在诸如体质特征、性格特点、心理素质、思维方法、行为准则、感情模式以及人格倾向等方面所表现出的差异，这种差异使我们每个人成为有别于他人的个体，而不是单纯的以姓氏、性别和年龄来区分的符号。

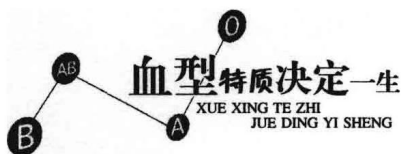
了解血型特质有助于我们知己知彼地解读人们本真的欲望，回应人们心灵深处的呐喊，透过千奇百怪的知觉和行为现象，给理解和包容找到一个合乎逻辑的理由，让我们对自己和他人的认知和评价回归到一个更为理性和人本，也更加轻松和灵活的世界。

第一章 你是否了解你自己——我是什么血型？

1. 血型的发现——解读生命的里程碑 / 002
2. 血液研究的发展——审视人性的呼喊 / 003
3. 血型的发源和猜想——我们的根在哪里 / 005
4. 血型学存在的意义——这份独特属于你自己 / 006

第二章 知己知彼，百战不殆——不同特质的魅力

1. 安身立命的根本——体质特征 / 008
2. 魅力展示的舞台——性格特点 / 009



3. 临危不惧的沉着——心理素质 / 011

4. 驶向成功的方舟——思维方法 / 012

5. 为人处世的标尺——行为准则 / 013

6. 寻觅知音的红线——感情模式 / 015

7. 塑造自我的模具——人格倾向 / 016

第三章 受益终生的航标灯——血型与人生的关系

1. 拒绝盲目的追随和无端的非难——冷静看血型 / 018

2. 谋事在人，成事在天——透过血型看待成功 / 020

3. 不要被认识束缚，让知识为你服务——只做你自己 / 021

第一篇 A型人——用规则与秩序构筑生活

“这件事就请放心地交给我吧。”

“晚上吃饭的地方你们来决定吧，我去哪都可以。”

“关于这个人，我了解的不是很多……不好多说什么。”

“你们怎么就不能按规矩办事呢？”

如果你常常听到诸如此类的话，那么说话人的血型很有可能是A，此类人多半谨慎而纤细，注重传统且略带保守，做事情讲究慢工出细活，并且会争取做到最好，对自己和别人的要求也会力求完美。

这种对待未来的严谨和认真会令他们看上去几乎永远没有松懈的样子，总是神经兮兮，甚至有杞人忧天之虞。但与此相对的是他们在任何时候都会表现出相当强的责任感，并且能为了大局牺牲自己的利益——这是A型人身上最可贵的东西。

第一章 A型人特质初探

1. 秩序和平衡——A型人的不变信条 / 024

2. 真诚为人还是好好先生——A型人的优缺点 / 026

3. 实际、孤独和安定——迥然不同的A型人 / 028

4. 强势和弱势——A型人的两面性 / 032

第二章 A型人进阶指南

1. A型人的体质特征——耐力悠长，不适应快节奏生活 / 035
2. A型人的性格特点——含蓄认真，保守内向 / 037
3. A型人的心理素质——抗压力强，主观看待问题 / 039
4. A型人的思维方法——环环相扣的链条式思维 / 040
5. A型人的行为守则——踏实谨慎地实现自己的人生规划 / 042
6. A型人的感情模式——付出与回报，细水长流的平衡 / 044
7. A型人的人格倾向——步步为营地塑造完美主义 / 046

第三章 A型人交际攻略

1. 他们在等待什么——欲说还休的A型人 / 048
2. 把自己所期望的先给对方——面对A型人时 / 049
3. 不妨来一场旗鼓相当的交往——面对B型人时 / 051
4. 能融化那份固执的，是你的耐心——面对O型人时 / 052
5. 虚假的客套永远换不来真意——面对AB型人时 / 054

第四章 A型人情感攻略

1. A型男女的爱情——由谨慎走向依恋 / 056
2. 学会相濡以沫，也要学会相忘于江湖——面对A型人时 / 058
3. 在另一半面前活出你自己——面对B型人时 / 061
4. 特别的爱给特别的你——面对O型人时 / 065
5. 别再等待，试着先踏出一步——面对AB型人时 / 068

第五章 A型人事业攻略

1. A型领导者的特征以及最佳助手 / 072
2. 尽可能多的凝聚团结的力量——面对A型人时 / 074
3. 有时你的主见比你的配合更重要——面对B型人时 / 075
4. 以你的实力换取对方的认可——面对O型人时 / 076
5. 条条大路通罗马，学会委婉的表达想法——面对AB型人时 / 077

第六章 A型名人录

1. 藤原纪香——用心做好每件事 / 079
2. 曾国藩——一生谨小慎微 / 080



3. 福特——不善言辞的奋斗者 / 080

第二篇 B型人——自信且率真的自由主义者

“我就是这样想的嘛！”

“想到了就去做呗，没有为什么。”

“没问题的，车到山前必有路。”

“麻烦死了，干吗那么讲究，做得差不多就成了吧。”

请你仔细回想一下，你的生活中，这样的话是否经常传入耳中呢？如果答案是肯定的，那么他的血型很可能是B。

如同他们所表现的一样，B型人大多表里如一，我行我素，他们会执著地固守着自己的原则和立场，外界的压力反而会变成他们坚持的动力。这种直率、豪爽的性格使得他们能果断地处理一些烦琐的问题，但同时也会令他们忽视别人的感受，在不经意间得罪别人，他们自己却不自知，让人哭笑不得。

第一章 B型人特质初探

1. 走自己的路——直白随性的B型人 / 084
2. 不拘小节与自由散漫——B型人的优缺点 / 086
3. 社交、开拓和八卦——迥然不同的B型人 / 089
4. 外向和内向——B型人的两面性 / 092

第二章 B型人进阶指南

1. B型人的体质特征——适应能力和生存能力并重 / 096
2. B型人的性格特点——我行我素缺乏自我约束 / 098
3. B型人的心理素质——追求平和的乐天派 / 100
4. B型人的思维方法——活泼生动的发散式思维 / 101
5. B型人的行为守则——自由自在最重要，麻烦的事放放再说 / 103
6. B型人的感情模式——相互吸引、彼此投缘最重要 / 105
7. B型人的人格倾向——灵活而轻松地做我自己 / 107

第三章 B型人交际攻略

1. 让你笑口常开的开心果——捉摸不定的B型人 / 110
2. 不要纵容他们的依赖——面对A型人时 / 111
3. 给彼此留一些余地——面对B型人时 / 112
4. 不要得寸进尺了——面对O型人时 / 113
5. 凡事恰如其分即可——面对AB型人时 / 114

第四章 B型人情感攻略

1. B型男女的爱情和婚姻 / 116
2. 请等一等对方的脚步——面对A型人时 / 118
3. 学会为你的另一半牺牲——面对B型人时 / 120
4. 感情要两个人共同承担——面对O型人时 / 123
5. 你的心在哪里——面对AB型人时 / 126

第五章 B型人事业攻略

1. B型领导者的特征以及最佳助手 / 129
2. 拿捏好你的位置——面对A型人时 / 132
3. 你能否抓住交点——面对B型人时 / 133
4. 承认别人也是一种勇气——面对O型人时 / 134
5. 戒骄戒躁，坚持到底——面对AB型人时 / 135

第六章 B型名人录

1. 皮尔·卡丹——多谋善断的业界先锋 / 136
2. 麦当娜——反其道而行之的叛逆者 / 137

第三篇 O型人——拒绝掩饰，直来直往的冒险家

“你的精力和体力真是太旺盛了。”

“你也太粗心了吧？”

“你对什么都能这么感兴趣，真好。”

“你太固执啦，偶尔听听别人的意见吧。”

你的朋友，家人或是同事是否经常向你发出这类的感叹或者是建议呢？

如果有的话，那么正在琢磨“我固执？谁说的啊？”的你很可能是O型血。

O型人具有不拘小节，直来直往的性格，粗心、马虎等习惯也在他们身上时有体现。然而最致命的，还是他们由于过度自信所产生的固执，任凭你怎么循循善诱，好话说尽，他们往往还是会坚持一己之词，这是O型人和人交往的最大瓶颈。

第一章 O型人特质初探

1. 浪漫的实干家——生机勃勃的O型人 / 140
2. 专注自信和刚愎自用——O型人的优缺点 / 142
3. 冒险、气魄和勤劳——迥然不同的O型人 / 145
4. 实际和自私——O型人的两面性 / 148

第二章 O型人进阶指南

1. O型人的体质特征——精力充沛，生命力顽强 / 151
2. O型人的性格特点——自信、客观、易走极端 / 152
3. O型人的心理素质——自己是最棒的 / 154
4. O型人的思维方法——简洁明快的直线型思维 / 155
5. O型人的行为守则——不做无目的浪费 / 157
6. O型人的感情模式——浪漫要为现实服务 / 158
7. O型人的人格倾向——在思想上追求理想 / 160

第三章 O型人交际攻略

1. 可靠的好伙伴——为朋友两肋插刀的O型人 / 162
2. 偶尔也做个听众吧——面对A型人时 / 163
3. 切忌见利忘义——面对B型人时 / 164
4. 平常心最重要——面对O型人时 / 165
5. 不要让他过于依赖你——面对AB型人时 / 166

第四章 O型人情感攻略

1. O型男女的爱情和婚姻 / 167
2. 要对那份体贴心怀感恩——面对A型人时 / 170
3. 偶尔细腻一下如何——面对B型人时 / 173

4. 宽容和赞美是最好的黏合剂——面对O型人时 / 176
5. 期待是否会成为压力——面对AB型人时 / 179

第五章 O型人事业攻略

1. O型领导者的特征以及最佳助手 / 182
2. 你的个性要为集体服务——面对A型人时 / 183
3. 把压力化作动力——面对B型人时 / 184
4. 竞争是为了进步——面对O型人时 / 185
5. 学会含蓄地表现自己——面对AB型人时 / 186

第六章 O型名人录

1. 赵雅芝——事业家庭双丰收 / 188
2. 肖邦——“天才音乐家” / 189

第四篇 AB型人——颇具魅力的复合型气质与个性

“你平时到底都在想些什么呢？”

“你的想法真特别，你是怎么想到的？”

“你不要总是只看到别人的缺点啦。”

“不要和人总是那么疏离，偶尔和朋友多聚聚吧。”

你的身边，是不是有令你总想向他们提出这类问题的人存在呢？这样的人往往不是很容易了解，而且他们也不是很喜欢过多地和人接触，如果满足了上述条件，那么这个令你捉摸不透的人就极有可能是AB型血。

因为兼具A型人的谨慎和冷静，同时又融合了B型人的灵活和实际，这使得AB型人的行动往往会表现出矛盾的一面。他们对世俗、迂腐的东西不屑一顾，因而总是显出一副超然的态度，令别人觉得难以接近，所以他们也很少和他人进行深入交流。但潜藏在心底的对美好事物与浪漫的期待，AB型人是不输给任何人的。

第一章 AB型人特质初探

1. 冰中的烈焰——风格多变的AB型人 / 192

2. 八面玲珑而不擅自省——AB型人的优缺点 / 194

3. 事业、艺术和浪漫——迥然不同的AB型人 / 197

4. 偏A型与偏B型——AB型人的两面性 / 200

第二章 AB型人进阶指南

1. AB型人的体质特征——协调性好，平衡性佳 / 202

2. AB型人的性格特点——随和淡泊，随遇而安 / 203

3. AB型人的心理素质——自己内心世界的角力 / 204

4. AB型人的思维方法——复杂有序的多角度思维 / 206

5. AB型人的行为守则——灵活与稳重并存 / 207

6. AB型人的感情模式——渴望戏剧性地推进 / 209

7. AB型人的人格倾向——合理性永远摆在第一位 / 210

第三章 AB型人交际攻略

1. 称职的倾听者——善解人意的AB型人 / 212

2. 止步不前并非交友之道——面对A型人时 / 213

3. 不用再掩饰你的真心——面对B型人时 / 214

4. 多考虑对方的心情——面对O型人时 / 215

5. 给彼此留有一些空间——面对AB型人时 / 216

第四章 AB型人情感攻略

1. AB型男女的爱情和婚姻 / 218

2. 人为的完美并非幸福——面对A型人时 / 220

3. 给对方一个有担当的你——面对B型人时 / 223

4. 收起你的吹毛求疵——面对O型人时 / 226

5. 彼此相惜的前提是彼此尊重——面对AB型人时 / 228

第五章 AB型人事业攻略

1. AB型领导的特征 / 232

2. 不能总做一个旁观者——面对A型人时 / 233

3. 千万别当事后诸葛亮——面对B型人时 / 234

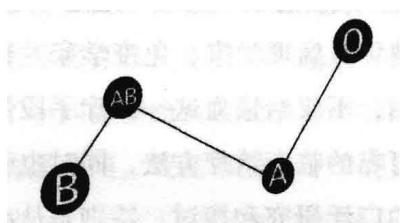
4. 少说话多做事——面对O型人时 / 235

5. 学会承担责任是成功的开始——面对AB型人时 / 237

第六章 AB型名人录

1. 朴树——做自己的音乐 / 238
 2. 默多克——大智若愚的媒体大亨 / 239
- 附录：血型遗传表 / 241**

序篇 血型特质浅谈



所谓血型特质，简单来说就是因为血型的不同，作为个体的人在诸如体质特征、性格特点、心理素质、思维方法、行为准则、感情模式以及人格倾向等方面所表现出的差异，这种差异使我们每个人成为有别于他人的个体，而不是单纯的以姓氏、性别和年龄来区分的符号。

了解血型特质有助于我们知己知彼地解读人们本真的欲望，回应人们心灵深处的呐喊，透过千奇百怪的知觉和行为现象，给理解和包容找到一个合乎逻辑的理由，让我们对自己和他人的认知和评价回归到一个更为理性和人本，也更加轻松和灵活的世界。





第一章 你是否了解你自己——我是什么血型？

“A、B、O与AB。”看到这些英文字母排列在一起，我们最先想到的会是什么？没有错，人们的第一反应一定是“这是四种血型的符号”。

随着维也纳年轻病理学家、免疫学家兰德斯坦纳发明的血型分类法被广泛承认和利用，不仅给输血这一医疗手段带来了历史性的革新，使之成为了一项安全可靠的临床治疗方法，同时也引发了社会科学领域内对血型这一人体奥秘的广泛研究和探讨，特别是从心理学和行为学角度对于血型与性格和行为的探讨更是从此改变了人类对自身的认识。

血型究竟能不能影响并制约人的一生，抑或只是一种单纯的标志性符号，让我们从血型的诞生开始，来重新认识它吧。

1. 血型的发现——解读生命的里程碑

血型是从血液的研究中衍生出的概念，血液与我们的健康乃至生命都息息相关，而它的重要性也早在医学技术还不是很发达的时代就已经开始被广泛关注了。

遥远的古埃及，那些凶残好斗的战士们就有以血液淋浴的习惯，这种行为并不是单纯为了表现他们的勇悍，而是因为他们相信这种做法能恢复自己的体力，令身体更加强壮；匈牙利那位广为人知的“德拉库拉伯爵夫人”——伊丽莎白·巴托里伯爵夫人也荒唐地认为沐浴甚至饮用少女的鲜血

可以令她永葆青春，因而荼毒了无数的生命。但是在这些野蛮而残忍的举动背后，我们却可以依稀窥见那个时代人们对血液秘密的探寻和推崇。这些愚蠢行为的产生，缘于人们对血液的功用缺乏科学系统的了解，与当时科学发展水平的低下是密不可分的。

血型的发现缘于输血这一医疗技术的需要，早在17世纪，人们就已经开始尝试以输血来挽救大量失血的病患，但由于对血液特性和作用的认识欠科学，病患常常因错误地输入了不同血型的血液而产生剧烈的排斥反应，甚至死亡，这种频出的输血事故一度导致输血疗法被长久禁用。

1901年，奥地利维也纳大学的一位年轻的病理学家、免疫学家兰德斯坦纳提出了关于血型的理论，才使得科学安全的输血成为可能。他通过实验首先发现了A、B、O三种基本血型的存在，并得出了输血时的排斥反应不是缘于输血本身，而是因为输入了不同血型的血液无法相溶的结论。理由是不同血型的血红细胞表面存在的物质不同，因此不同血型中的血清与血球会彼此抵抗。A型血与B型血会彼此抵抗，而O型血虽然会抵抗A、B两种血型，但不会受到A、B两种血型的排斥，这也是O型血被称为万能输血血型的原因。其后发现的AB型血与O型血的情况正相反，因此这种血型被称作万能受血血型。

然而，由于兰德斯坦纳的默默无闻，他的研究成果很晚才被人们认识、认可。毫无疑问，血型分类法为众多失血患者带来了福音，有了理论支持之后，通过研究和实践，又解决了一系列输血工具和技术的改良问题，最终使得为失血病患输血变成了一项简单而有效的治疗方法。

不仅如此，血型说的提出，对人类文明有着巨大而深远的影响，为此做出了突出贡献的卡尔·兰德斯坦纳于1930年被授予了诺贝尔生理学 and 医学奖。

2. 血液研究的发展——审视人性的呼喊

早在输血疗法出现的时候，血液对于人的性格和行为的影响问题几乎就同步进入了医学视野。血型分类法出现以后，围绕血型特质与人的性格