

孟河传人

张泽生张继泽中医承启集

主审 张继泽
主编 张挹芳 李宗庭 张子明



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

孟河传人

张泽生张继泽中医承启集

主审 张继泽
编著 张挹芳
李宗庭
张子明

东南大学出版社

·南京·

内 容 提 要

中医界素有“吴中名医甲天下，孟河名医冠吴中”之说。张泽生、张继泽父子就是孟河传人中的佼佼者，其医德、医术在业界广受推崇和好评。

本书介绍张泽生教授治疗脾胃病、内科及其他各系病症经验，每个病案均为张泽生教授治疗医案的不同类型、证型，并在医案后附加按语，以便读者领会和掌握张老的辨证用药思路；重点选取张继泽教授在慢性萎缩性胃炎、慢性结肠炎等病证医案数则，“窥一斑而见全豹”，期望读者既能了解张继泽教授的遣方用药特点，又能从中了解其对父辈经验的继承、发展的脉络。书中辑录张氏父子对某些病证、治法、方药等方面的独到见解或心得体会，多为诊余漫笔，所以行文不拘一格；同时收录了张氏第三代传人的从业成果及心得。希望该书的出版能给中医药学生、中青年医师提供借鉴和参考。

图书在版编目(CIP)数据

孟河传人张泽生张继泽中医承启集/张挹芳，
李宗庭，张子明编著. —南京：东南大学出版社，
2010.6

ISBN 978-7-5641-2278-2

I. ①孟… II. ①张… ②李… ③张… III. ①医案—
汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 093864 号

孟河传人张泽生张继泽中医承启集

出版发行	东南大学出版社
出 版 人	江 汉
网 址	http://press.seu.edu.cn
电子邮箱	press@seu.edu.cn
社 址	南京市四牌楼 2 号
邮 编	210096
电 话	025-83793191(发行) 025-57711295(传真)
经 销	全国新华书店
印 刷	江苏兴化印刷有限责任公司
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	13.5
字 数	256 千
版 次	2010 年 7 月第 1 版
印 次	2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-2278-2
定 价	38.00 元

本社图书若有印装质量问题，请直接与读者服务部联系。电话(传真):025-83792328

尊敬的读者:您好!

感谢您的惠顾!为了能够了解您对本书的意见和建议,架构作者与读者、读者与编者间沟通的渠道,请您在方便的时候与我联系,将您的意见和建议发送至我的邮箱,以便我及时了解您的需求和见解。谢谢您的支持!

东南大学出版社 陆敬

我的联系方式:

地 址:南京市四牌楼二号 东南大学出版社

邮编:210096

电 话:025-83793928; 83790507(传)

E-mail: njdndx6@sina.com

联系人:陆敬

请在您的邮件中加入以下信息:

姓名、职业、电话/传真、通信地址

以便我与你更好的联系。

同类书籍还有:

◆ 中医临证膏方指南(第二次印刷)(ISBN9787564113056)

沈 洪 主编

◆ 韩树人肺系病经验集萃 (ISBN9787564120887)

韩树人 著

新华书店、医卫专业书店、卓越网、当当网等均有销售

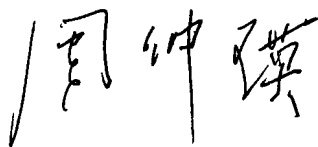
序 一

孟河医派,饮誉杏林,源远流长,深得社会嘉许,乡里交口传颂,素有“吴中名医甲天下,孟河名医冠吴中”之说。

先辈张泽生教授,孟河名医马培之高足贺季衡之传人也,张老尽得师授,学识渊博,医术精湛,且能与时俱进,临床疗效卓著,在脾胃病专科的创建与发展方面颇多建树,发扬了中医的特色和优势,功绩蔚然。尤可喜者,世兄继泽,从父深造,尽获家传,薪火相继,显示师徒传承是培养中医人才重要的一环,可补中医高等教育之不足。

忆往昔余在 20 世纪 50 年代张老受邀来省中院工作之始,即能侍诊左右,亲受教益,指点临证,传授经验,获益匪浅。至今追思,恍如昨日。张老为人有长者风,淳朴无华,为医以德为先,服务到位,务求实效,不尚浮夸,堪为后学之楷模。

今有幸恭读其再传弟子整理的《孟河传人张泽生张继泽中医承启集》,深感文如其人,体现理论联系实际、辨证精当、方药轻灵、疗效真实的学术风范。张氏父子成功的经验传承与代有发展,不仅使孟河医派绽放光彩,也必定会推动中医药的繁荣昌盛。故乐而为之序。



序于金陵琢璞斋

2009 年秋

序 二

素有“江南多名医，尤以孟河为最”。19 世纪后半叶，名医辈出，以费伯雄、马培之、巢崇山、丁甘仁四家为代表，形成了孟河医派。其中丁甘仁师从马培之，尽得马氏内、外、咽喉各科特长，尤以热病著称于世。融汇伤寒、温病两大不同学说，化经方、时方于一炉；并首创上海中医专门学校（现为上海中医药大学），历 30 届毕业生达 900 人，培养了大量优秀中医人才，成为国家及省市中医骨干力量。张泽生先生及张继泽同学正出自马、丁二门，而丁氏亦出自马门，可谓一脉相传。

丹阳地处江南，山清水秀，张氏世居于此。泽生前辈幼年攻读四书五经、诸子百家，为学习中医打下了扎实的古汉语基础，后师从同邑张伯卿名医及孟河医派马培之弟子贺季衡，由于勤学苦研、虚心求教，医技大进，尽得马氏真传，同时精研中医经典著作及各家学说。学成之后悬壶乡里，以其医术精湛、医德高尚深受病人爱戴，业务繁忙，多时一日诊疗百人以上。1956 年响应党的号召，放弃优厚的收入，参加江苏省中医院的筹建并主持中医内科，是省中医院脾胃学科创始人。在七十余年的医疗实践中，对脾胃病的研究尤有心得，是集医、教、研于一身的中医名家，不愧被国家收入《中国中医昆仑》一书中。

继泽同窗，子承父业，又入上海中医学院深造，师从近代名医丁甘仁先生长孙丁济万院长及黄文东教务长，成为孟河丁氏学派第三代传人。在校时刻苦学习，成绩优良，深得丁黄两氏青睐。毕业回乡后随父侍诊实习，继续深造。古人云“熟读王叔和，不如临证多”，理论和实践必须结合，才能成为一名众望所归的名医。继泽在长达五十余年的医疗生涯中，除筹建众多中医教学及医疗机构外，在临床与科研方面，尤有贡献和心得。父子二人同宗脾胃学说，对此进行了深入研究，发表了大量脾胃学说方面的学术论文和著作，其中《张泽生医案医话集》、“张泽生教授脾胃病诊疗及教学软件”获江苏省科技成果奖，临证用药也以孟河学派轻清见长。继泽现虽年逾八旬，仍为中医医教事业默默耕耘，发挥余热，拜读再三，不胜钦佩，是为之序。

上海中医药大学专家委员会名誉委员

席德治

2009 年 8 月于名医堂

前 言

中医自古流派纷呈,孟河医派以延续传承近 400 年的历史,在众多流派中独树一帜。中医界素有“吴中名医甲天下,孟河名医冠吴中”之说。孟河医派的代表人物有费伯雄、马培之、巢崇山、丁甘仁等。他们之中有应诏入宫、身为御医者;有兴办学校、创中医教育先河者,不仅都有精湛的医术,更以高尚的医德皆为人所仰。他们在专业上各有所长,救治的患者不计其数;并且各有传人,带出的弟子人才辈出、饮誉杏林。张泽生、张继泽父子就是孟河传人中的佼佼者,并同时被国家重点图书项目《中国中医昆仑》收载。

张氏父子师承孟河医派,又博采众家之长,在辨证施治中尤重调理脾胃。张泽生教授认为脾胃的盛衰直接影响疾病的发生、发展、转化和预后,“脾胃健旺,五脏可安”。所以主张外感祛邪亦要照顾胃气,邪势既衰则应尽早恢复胃气;内伤诸病更要着眼脾胃,分清主次轻重缓急,妥为调治。用药则反对滥施攻伐或滞补,以免损伤胃气。继泽先生在全面继承父辈经验的基础上,对脾胃病的诊治更有所发展。一方面是加强了对药物配伍使用规律的研究和认识;一方面是针对慢性萎缩性胃炎的主要证型中虚气滞证、肝胃不和证,拟定了“温阳健胃汤”“疏肝和胃汤”等方剂,对证应用每获佳效。

张氏父子均强调理论联系实际,认为中医的生命力实在于临床疗效,实事求是,不尚浮夸;同时诲人不倦,为带教学生解疑释难;对患者也是有问必答,不厌其烦。医者风范,一脉相承,因此父子二人都深受同仁、学生和患者敬重。

为总结张氏父子的临床经验,弘扬其医德,继承其学术,我们对二老的部分医案、医话和医论进行整理,以供同道学习、参考。全书共分上、中、下三篇。上篇介绍了张泽生教授生平,重点剖析张泽生教授治疗脾胃病的经验,每个病案均选择具有张老治疗特色的不同类型、证型医案,并在医案后附加按语,以便读者领会和掌握张老的辨证、用药思路。中篇汇集了张继泽教授的医案、医话和医论。其中医案部分重点介绍继泽先生治疗脾胃病的验案,以使读者既能了解继泽先生的遣方用药特点,又能从中探究其对父辈经验的继承发展的脉络;同时还整理了继泽先生治疗内科其他各系病症以及应用膏方的部分验案。医话部分辑录了继泽先生对于某

些病证、治法、方药等方面的独到见解或心得体会,多为诊余漫笔,所以行文不拘一格。医论部分则为继泽先生在长期实践中总结的资料、论文,对于指导临床工作具有非常重要的实用价值。下篇收录了学术第三代传承人的医疗经验和学术论文。

古人云:“求木之长者,必固其根本;欲流之远者,必浚其泉源。”在中医的发展既有机遇、又有挑战的今天,张泽生、张继泽父子成功的经验传承与学术发展,不仅使孟河医派愈加独放异彩,也必定会给后学诸君以有益的启示。希望本书的出版,能同时引发一点关于中医发展路径的思考。

本书在编写过程中,部分得益于《张泽生医案医话集》一书的资料,在此对国医大师徐景藩教授、单兆伟教授和邵荣世教授等前辈的辛苦付出,致以衷心感谢!成稿之后,蒙张继泽教授亲自审阅全书;国医大师周仲瑛教授、上海名老中医席德治教授在百忙中特为本书作序,同使本书增光添彩,在此一并致以诚挚谢意!

编 者

2009年6月

目 录

上 篇

张泽生先生医家小传	3
张泽生先生脾胃病医案选析	6
一、胃脘痛	6
二、呕吐	15
三、嘈杂	18
四、口疳	20
五、噎膈	21
六、痞	23
七、腹胀	24
八、腹痛	25
九、泄泻	29
十、痢疾	41
十一、便秘	45
十二、便血	48

中 篇

张继泽先生医家小传	53
张继泽先生临床经验辑要	58
一、脾胃病	58
1. 胃脘痛	58

2. 胃痛兼泄泻	63
3. 呕吐	65
4. 嘈杂	66
5. 脘腹胀满	70
6. 泄泻	77
7. 便秘	85
二、内科其他各系病症	87
1. 饮证	87
2. 消渴	90
3. 偏头痛, 呕吐	93
4. 痹证 寒湿痹络	96
5. 虚劳	97
6. 阳痿、遗精 脾肾阳虚证	100
7. 月经失调	102
三、膏方	104
1. 肺脾不足, 肝阳偏旺证	104
2. 脾肾两亏证	105
3. 心脾肾不足证	108
4. 支气管炎 脾脾肾不足证	110
5. 自汗盗汗	111
张继泽先生医话医论	113
一、方药心得	113
1. 治疗脾胃病和内伤杂病的用药经验举隅	113
2. 几味中药的应用体会	116
3. 关于理气药的运用	118
4. 自拟温阳健胃汤	119
5. 自拟疏肝和胃汤	119
6. 自拟哮喘预防方	120
二、病证漫谈	122
1. 清热通腑治痤疮	122

2. 辨证和单方治疗精神分裂症	123
3. 睡眠小议	124
4. 虚劳	124
5. 关于辨治食道癌、胃癌(噎膈)的体会	125
6. 痰饮致病的诊断、治疗总则和临床常见病证	127
7. 妇产诸证之诊疗随记	130
三、关于慢性萎缩性胃炎几个问题的探讨(附 207 例资料分析)	131
四、调和肝胃(脾)法在脾胃病中的运用	135
五、解析张泽生教授验案数则	137
六、张泽生治疗萎缩性胃炎的经验	147
七、张泽生教授治疗时病的经验简介	152
八、前列腺肥大所致癃闭辨治七法	157
1. 提壶揭盖 开上以启下	157
2. 清利并举 勿忘助气化	157
3. 斡旋气机 疏肝兼利水	158
4. 行瘀散结 治当分主次	159
5. 升清举陷 益气以降浊	159
6. 益肾温阳 气化则尿通	160
7. 滋肾利水 通阳以化气	160
九、张泽生教授诊治疑难杂症验案	162
1. 胸痞用桂枝薤白瓜蒌汤案	162
2. 湿热症用四妙汤加减案	162
3. 瘀血腹痛用五灵脂案	163
4. 伤食感寒治验案	164
5. 温肺涤饮治腹胀案	165
6. 痹证治验案	165
7. 噎膈治验案	166

下 篇

张挹芳	169
-----------	-----

一、张泽生治疗妇科疑难杂症的学术思想	170
1. 调冲任,女子以血为根本	170
2. 辨脏腑,肝脾两经是关键	171
3. 知常变,虚实补泻灵机通	172
二、疏肝健脾法治疗 96 例肠易激综合征临床观察	173
三、张泽生、张继泽教授运用膏丸散剂调补的学术经验	175
李宗庭	179
一、张继泽教授防治支气管哮喘预防方	180
二、张继泽教授诊治风寒性头痛治验	183
三、张继泽教授治疗胆汁反流性胃炎的经验拾萃	186
四、张继泽教授从肝脾不和论治肠易激综合征经验拾萃	190
张子明	194
一、张继泽治疗慢性泄泻经验撷要	195
二、张继泽治疗慢性萎缩性胃炎经验撷要	198
1. 注重临床,分型证治有创见	198
2. 融会新知,慢萎胃炎可逆转	199
3. 擅用药组,对症施遣有规律	200
4. 自拟验方,临证执简可驭繁	200

【上 篇】



张泽生教授(1895—1985)

张泽生先生医学门径

治学格言：读书研究，取精于宏；活到老，
学到老；医无止境。

行医准则：救死扶伤，对病家无贵贱高低之
分，一视同仁。

推崇医家：张仲景，李东垣，张石顽，叶天士，贺
季衡

必读书籍：《内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《张
氏医通》《临证指南医案》等。

张泽生先生医家小传

江南水乡,钟灵毓秀,人文荟萃,名医辈出。江苏丹阳就是这样一个集江南特色为一地的城镇。丹阳中医源远流长,北宋时的慈济、神济,医术精湛,誉满天下;清乾隆、道光时的林佩琴,医界称之“持论高古,不媚俗为人”,以一部《类证治裁》传读至今;清光绪后,贺季衡承孟河医派之学术,善诊疑难杂症,定方与众不同,疗效卓著,名垂医史。张泽生先生正是贺氏亲传得意弟子之一。

张泽生,字扫尘,号树霖,1895年生于丹阳荆林上社村。斯地虽处乡邑,但受孟河医派的影响,医学亦颇为兴盛。藉此环境熏陶,其父一开始就决定了张泽生要走学医的道路。名取“泽生”者,福泽众生也,可谓寄望深远。

张泽生先生6岁入读私塾,从《四书》《五经》《史记》《古文观止》《十三经》到唐诗宋词、散文八股,砺读十年,其优秀的文学修养,为他日后学医打下了良好的基础。从16岁起,他矢志于岐黄之道,先问业于同邑名医张伯卿先生,三年后又拜清末御医、孟河马培之高足贺季衡为师,历时六载有余。在随贺先生学医期间,他白天侍诊抄方,晚上跟师出诊问业,按老师之嘱,抽空攻读医书。当他把基本中医书籍和四部经典著作学完后,即奉《张氏医通》为经典,朝夕相伴,爱不释卷,医业逐日有长进而独得先生垂青。因为天资颖悟,加以虚心好学,先生尽得贺氏薪传。

学业结束后,张泽生先生即在丹阳县城挂牌行医。他对病家审证求因,权衡用药,脉案细致,文笔清秀,所言所行颇具贺师风范。诊病不论贫富贵贱,一视同仁,遇贫病交加者常常送医赠药,故而深为患者敬重。再加上业师推荐介绍,就诊者每日多则近百,屡起沉疴,声誉卓著。时人评价他为“洞明医道,治病奇验”。

面对当时国民政府取缔中医的政策,先生坚持中医中药治疗,用疗效征服了广大患者,并曾亲赴上海,参加反对取缔中医的斗争。

新中国成立后,张泽生先生响应政府号召,参加城镇乔家巷联合诊所。1950—1955年被选为县人民代表。1956年,江苏省中医院(南京中医学院附属医院)延请



省内名老中医,先生被特邀主持中医内科工作。1958年当选为江苏省政协委员、常委。1977年,因他对发扬祖国医学遗产有突出贡献,并在脾胃病杂病研究方面取得重要成果,晋升为一级教授;同年7月,经国务院批准为国家级脾胃病杂病专家。1981年,又被国务院授予收带博士研究生学位权,成为全国首批中医学博士生导师之一。

张老精通中医内科,对妇、儿科造诣亦深。早年在丹阳时,即以擅治温热时病和疑难杂症而闻名。到南京后,侧重于脾胃病的治疗研究,为江苏省中医院脾胃病专科的创始人。他在治疗慢性萎缩性胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性腹泻等方面,积累了丰富的临床经验,并为江苏省中医院脾胃病学科的发展奠定了坚实的基础。该专科目前已成为国家中医药管理局重点专科,江苏省“135”医学重点学科,江苏省中医消化临床医学中心。他的“自拟‘胃炎灵’治疗胃脘痛”的课题,被列为省级科研课题,并因临床疗效显著而作为院内制剂长期使用。同时张老也是国内较早开展慢性萎缩性胃炎专题研究的中医专家之一,在分型证治方面提出了很多有见地、有影响观点,以甘温调中法治疗本病则殊为同道推崇。及至晚年,由于肿瘤病人日增,又开设肿瘤专科门诊,对治疗胃癌、食道癌颇有建树,并研制出“神农丸”等制剂应用于临床。

在学术上,张老继承业师贺季衡之衣钵,一生推崇张石顽、叶天士,对《张氏医通》《叶天士医案》有深入的研究。他治学态度严谨,实事求是,讲求临床疗效,不尚浮夸,强调读书要由博返约,去芜存菁,博采先贤之长,师古而不泥古;临证要认病识证,谨守病机,然后随证立法,灵活施治;遣方要结合临床实际情况,勿拘经方时方之别,变通其制,务求实效;用药则不在味数多,而在主次分明,不在剂量大,而在轻灵对证。

张老以辨证细腻、方药轻灵著称,在辨证施治中尤其重视脾胃功能的调理。他认为脾胃的盛衰直接影响疾病的发生、发展、转化和预后,“脾胃健旺,五脏可安”。治疗急性温热病以存阴为第一要义,但又非纯用滋阴保津,而是采用清热保津、急下存阴和透邪又不伤阴的治则,使邪祛而不伤正,所谓“留得一分津液,便有一分生机,津液复得一分,则热邪退却一分。”而外感祛邪亦要照顾胃气,邪势既衰则应尽早恢复胃气。治疗内伤诸病则更以调理脾胃为要旨,因为“五脏六腑皆禀气于胃”,只要胃气不伤,则生化有源。如能正确运用调理脾胃,可防微杜渐,振衰起弱,有时还能起沉痾大疾。培土可以生金,扶土可以抑木,健脾可以助肾,许多疾病都可以通过调治脾胃而获效机。具体应用时,则既重李东垣补中升提之长,又循叶天士甘

寒濡润之意,圆融变通,精炼轻灵,总以维护胃气为要。对任何疾病,张老都主张用药切勿滥施攻伐或滞补,尽量少用、慎用腥臭苦涩之品,以免损伤胃气。

张老热衷于中医教育事业,诲人不倦,从不保守。他在新中国成立前就已收带学徒十余人,为壮大家乡的中医队伍作出贡献。到省中医院后,更是热心传授自己的临床经验,为后学解疑释难,不厌其烦。先后收带中医学院本科、西医离职学习中医班和中医进修提高班百余人。其中继承班的单兆伟、邵荣世、硕士研究生江扬清等,都已成为现今名医大家。

张老也为后世留下了宝贵的医学财富。他公开发表的主要学术论文有 24 篇,代表作有《温病分证辨治》(1978 年《江苏中医学学术活动文选(一)》);《脾胃学说及其临床运用》(1979 年《江苏医药中医分册》);《萎缩性胃炎的辨证论治》(1981 年《中医杂志》),被评为省级优秀论文奖;《从医生涯七十秋》(1982 年《山东中医杂志》)等。主要著作有《张泽生医案医话集》,由张继泽、单兆伟、邵荣世等编写,徐景藩审订,1981 年由江苏科技出版社出版。

时光飞逝,当我们写下这篇小传的时候,张老泽生先生已离开我们二十余载。研习其临床经验,传承其学术思想,是我们后学的义务,更是我们的光荣!



前排(左起):张继泽、张泽生、徐景藩

后排(左起):单兆伟、邵荣世