

你能行

YES, YOU CAN!

老可◎著

微软精英的职场心里话

从未有一本励志书，能够如此鼓舞人心！

为新人打开职场之门 为老手解决职场困惑

你能行

老可◎著

微软精英的职场心里话



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

你能行/老可著. —西安: 陕西师范大学出版社, 2010. 5
ISBN 978-7-5613-5122-2

I. ①你... II. ①老... III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第074989号
图书代号: SK10N0348

你能行

责任编辑: 周 宏
版型设计: 赵芝英
出版发行: 陕西师范大学出版社
(西安市陕西师大120信箱)

邮 编: 710062
印 刷: 北京中印联印务有限公司
开 本: 620×889 1/16
印 张: 16.5
字 数: 156千字
版 次: 2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5613-5122-2
定 价: 25.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序 言

【职场的真谛】

永远不要让你的技巧胜过你的品德，
这就是职场的最高逻辑。

当通用的职场技巧过于被强调之时，亲历的经验就变得珍贵而奢侈。如果说初入职场的人生宛如一张草图，茫然无措也便自然。可会明用自己的职场亲身经历，告诉你职场如何折射人生，告诉你最可靠的滋养因素是什么。

在公司中，我们都称可会明为帅哥老可。他在MSN的办公室论坛中有着众多粉丝，他写的《致初入职场的兄弟姐妹》贴子，有几百万的点击率。老可主持的《职场人生》视频节目，则诚挚地与嘉宾分享着职场的困惑与经验。

如今的职场似乎有着混乱的自由和崭新的逻辑，又似乎难以逃出几千年来远古的人际规则。它细节又细节。如何发邮件来表达立场？如何与上司有效沟通？如何理解“永远没有借口”？如何可以做到政见不同而不影响私人情感？如何度过工作中的黯淡时光？又如何尽快找到出口而不在门外长久徘徊？读了老可的这本书，你会发现职场上宁静与达观的重要性，你

会发现虽然踏实努力者与玩弄权术者都会受到阳光的惠泽，但你仍然清楚应该作何选择。

如果过去的日子曾经教会过我们一些什么，那便是：永远不要让你的技巧胜过你的品德。最终，我们日复一日的所作所为，会毫不留情地决定着我们的未来，书写着我们的命运。这就是职场的最高逻辑。

微软MSN中文网执行出版人兼总编辑 刘书

2010年5月17日于北京

名人荐语

★怒放的生命往往来自于追随自己内心的梦想，不懈地努力和坚持。你，能行！

——微软公司全球资深副总裁 张亚勤

★《你能行》是一本很诚恳的书，作者老可很用心，也很用情。因此，年轻人从中读到的不仅有技巧，更有斗志和激情。对于大学生和职场人士而言，《你能行》是一部值得阅读的信念与行动之书。

——凤凰卫视执行董事 崔强

网友评论

xieyang

老可，如果世上有坦诚的人，你算一个。你能坦诚地将自己所擅长的领域和知识源源不断地写出来给大家分享，我从字里行间感受到了你的真诚与无私，佩服啊！而且，你的经历、思想以及为人都能为人师表，令读者心服口服。“共君一席话，胜读十年书！”另外，顺便说一句：你应该出书，出书必火！像你写的这些文章，花钱未必能看得到啊！

老人不老

看完老可的文章之后，我哭了！你的话使我获得了新生，我感觉眼前的世界刹那间充满了绚丽的色彩，一瞬间就让我如饮甘露，我在撕痛中惊醒，复苏……从今天起，我要重新书写我的人生！

cimaojojo

看您的文章，不仅是学习，更是一种享受，有一种心灵的共鸣，感觉工作中有您什么也不用畏惧，期待您发表更多好的文章！

网友评论

xusiyou

虽然工作已经三年 但人生不是一样迷茫，无方向看了老可的文章，内心有种莫名的隐痛，眼角总带着泪花，心里阵阵波澜。

dangdang6703

老可，你好！你的文章写得真是挺有现实意义的，很实用啊！我今年快30岁了，换过几份工作，现在想想，中间像你说过的那样，有得有失，但是还是觉得如果从刚毕业那会儿能看到你这么好的文章，至少能省力一些，不会走得这么辛苦！不过，现在也还不晚，呵呵，期待新的文章！

阳之

不知不觉记下了6页笔记，对在学校读书的时候几乎不记笔记的我而言，今天真的是个意外！谢谢老可，写得真好，期待更多的如此贴近生活的文字。

海的那边

不知道为什么，每次看老可的文字都有种莫名的亲切感，甚至是感动，想来好像在N多年前第一次看刘墉的文章时才有相似的感觉。现在形形色色、琳琅满目的各色书报前，这种感觉已越来越远。真的感谢老可，谢谢你的坚持，谢谢你在如此浮躁的社会中如此认真地分享与聆听。出本书吧，肯定比现在市面

上绝大多数的小小说都好看！我一定会去买，而且只买正版。

是我想的太天真

老可，接连几天看你的文章，我不知不觉走进来了。感觉受了些启发，还要继续学习才行。你真是个高人，把我们这样的打工族工作的真实写照说得如此透彻。

海边的贝壳

无论什么时候，老可您的文章总是给我很温暖的感觉，有一种家的温暖。无论在外受了多少苦和伤，回到这个家就能慢慢地痊愈。感谢您！一直支持您！如果有可能，真的很希望与您成为朋友。

cai661

看了老可的系列文章，大受鼓舞，击掌喝彩啊！写得真实在！把初入职场的心理活动描述得实在是明白，耳畔不由回响起一句话：旅游需要导游，人生需要导师。

wangshasha1987

老可太厉害了，职场中的那点事，没有能逃过老可慧眼的。感谢老可让我悬崖勒马。说实话，一周前我还产生了这种逆反情绪呢，我工作刚刚一个多月，情绪持续了两天，慢慢就忘了，以后知道该怎么做了，不能中这种毒啊！

我很重要

看你写的文字会上瘾，在不知不觉中你用文字温暖着我们每一个过往的人。

坦率的熊

老可已经是修佛修道的境界了！觉得老可聪明、用心、乐于助人；他教的都是利人利己的正招，不是损人利己的邪招；不只是聪明、有经验，还是明智，甚至贤哲之言；文风又是亲和，平实，不煽情，不自大。实在难得，真是高兴！

wuhouhongcha

老可，我发自内心地感谢你。你写的文章真好，一看就上了隐，一连看了好几篇都不觉着累。看之前我的工作状态一直不好，觉得工作没意思，也没什么发展，但现在我不这么认为了。

没有想像力

最让我佩服的是老可的逻辑性，分析起问题来，倍儿有条理，丝丝入扣，特别是老可帮助有困惑的同学分析问题，一下就说到了点子上。

安之，若素

谢谢老可老师，写得很精辟。现在很多人都遇到了这方面的职场问题，心态上烦躁不安，对前途迷茫。我现在也遇到了

问题，就像你文中的“小乖”，有心想改变，自己做九分的改变来换取别人一分的改变，都是难上加难，最后身心疲惫。看了你的文章，可以把问题看得更透彻，找到解决的办法，我会一直关注你的文章，谢谢！

颜颜sue

有大智慧的人，才能写出这样的文字！通俗、直白、幽默的措辞，不愧是引导职场内打滚的人们的导航灯！

清月ly

正如老可所言，很多时候，不管是生活中还是工作中，我们应该少一些对他人和环境的抱怨，多一些对自己的剖析和改进。只要你做得足够好了，周围的世界就变得敞亮了！更何况，改变自己远比改变他人来得实际和有效。

YAMA007

老可真是厉害，能把事情分析得如此透彻！工作生活中总有一些不如意，站在不同的视角总会观察到不一样的景观。

你究竟要什么？ Part 1

一切迷茫的根源

- “蜗居”与“蚁族” / 008
- “苍蝇人”——更普遍的状态 / 010
- 你知道自己要什么吗？ / 013
- 你喜欢什么？ / 016
- 这是为什么呢？ / 020
- 人生轨迹曲线 / 023
- 你是谁，你想要什么？ / 026
- 从哪里开始很重要！ / 038

目录 CONTENTS

Part 2 小心这些状态

别让它们异化了你

- 拘谨——可能让你变成另外一个人 / 050
- 不屑——越不屑，你越是小人物 / 052
- 自负——自叹怀才不遇的人都没有才 / 057
- 逆反——职场上的慢性毒药 / 061
- 委屈——职场上没有眼泪 / 063
- 狐疑——注定与成大事者无缘 / 066
- 嫉妒——让你越来越孤独 / 068
- 自弃——唯一能伤到自尊的东西 / 070
- 推脱——你是在放弃自己 / 074
- 脸皮——薄厚要适度 / 078

大石头法则

Part 3

做最好的自己

- 先做个“靠谱”的员工 (**Reliable**) / 090
- 跳出盒子想问题 (**Think out of the box**) / 101
- 没有不可能 (**Can-Do**) / 110
- 别忘记了目标 (**KPI**) / 118
- 你需要别人的喝彩! / 125

目录 CONTENTS

Part 4 让石头变成金子

我要飞得更高

- 你要快点长大 (**Growth**) / 138
- 机会是怎么来的? (**Opportunity**) / 148
- 修炼你的领导力 (**Leadership**) / 157
- 发展你的小宇宙 (**Development**) / 173

做自己的老板 **Part 5**

YES, YOU CAN!

- 为你自己工作 / 188
- 学会管理你自己 / 198
- 你想创业吗? / 207
- 工作不是全部 / 216

Part 1

你究竟要什么？

一切迷茫的根源

