



«شەرق شامىلى قۇرۇلۇشى» كىتاب نەشر قىلىش تۈرى (1135)

“东风工程”图书出版项目之1135

◎ 主 编
王 钟 健

中华民族大家庭 知识读本

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社



中华民族大家庭知识读本

王 骞 主编

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华民族大家庭知识读本 / 王骞主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社: 新疆电子音像出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5469-0926-4

I. ①中… II. ①王… III. ①中华民族 - 民族历史 - 基本知识 IV. ①K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 122538 号

中华民族大家庭知识读本

主 编	王 骞
责任编辑	迪娜·迪里木拉提
封面设计	党 红
版式设计	唐梦颖
出 版	新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社
地 址	乌鲁木齐市西虹西路 36 号
邮 编	830000
电 话	0991-4690106
发 行	新华书店
印 刷	新疆今日新疆印务有限公司
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 张	5
字 数	92 千字
版 次	2010 年 7 月第 1 版
印 次	2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5469-0926-4
定 价	8.70 元

前 言

“东风工程”是由国家和自治区统一规划、自治区新闻出版局具体组织实施的一项惠民工程。主要任务是以新闻出版的传播方式面向全疆各族农牧民普及科技知识,传播先进文化,为各族农牧民构建一个学习科普知识,提高自身素质,增强脱贫致富奔小康的新闻出版公共服务体系。

给全疆“千乡万村”赠阅图书、音像制品是“东风工程”的重要项目之一。项目紧紧围绕社会主义新农村建设的进程和中央对“三农”工作的部署重点,组织安排了爱党、爱祖国、爱社会主义读物,“三农”科普读物,卫生保健读物,法律普及读物,未成年人思想道德建设读物,双语教育读物,弘扬民族优秀传统文化读物,娱乐休闲读物,社会主义新农村建设读物,马克思主义宗教观、党的民族政策及宗教政策普及读物十大类别出版物出版。在内容上,以构建社会主义和谐社会、建设社会主义新农村为主线,以促进农牧区“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”为目标,以“贴近农牧业,贴近农牧区,贴近农牧民”为出版宗旨,以各族农牧民看得懂、学得会、用得上为原则,力求通俗

易懂,图文声画并茂,突出科学性、实用性、知识性和趣味性,努力用新技术、新理念、新知识,启迪和拓展各族农牧民的新思想、新境界、新视野。

我们期望通过“东风工程”的实施,初步解决各族农牧民买书难、看书难的问题,有效缓解全疆农牧区图书、音像制品供给不足的问题,进一步扩大少数民族优秀出版物的覆盖面和影响力,为正确引导各族农牧民增产增收、科学致富,提供有力的智力支持和精神动力。

新疆新闻出版东风工程领导小组办公室

目 录

第一章 中华民族的基本概况

- 一、中华民族的族体构成及历史渊源 1
- 二、中华民族的灿烂文化 14
- 三、中华民族的心理特征和风俗信仰 21

第二章 中国民族理论与政策

- 一、中国民族理论的基本观点 36
- 二、中国处理民族问题的基本政策 58

第三章 中国各民族简况及少数民族宗教信仰

- 一、中国各民族简况 90
- 二、中国少数民族宗教信仰与禁忌 135

参考文献

第一章 中华民族的基本概况

一、中华民族的族体构成及历史渊源

(一)中华民族的族体构成

太阳升起在东方,地球的第三极——青藏高原屹立在东方,一个具有 5000 年悠久历史的伟大民族——中华民族,也繁衍生息在东方。中华民族人口众多、历史悠久、文化灿烂……这些特点在很大程度上是由于她有着独特的族体构成。

中国是一个由 56 个民族组成的大家庭,中华民族是中国 56 个民族的总称。换言之,中国的各民族合起来统称为“中华民族”。因为汉族人口多,约占全国总人口的 91.59%;其他 55 个民族人口少,合起来有 1.04 亿多人,只占全国总人口的约 8.41%,所以习惯上被称作“少数民族”。

中国的民族数量众多,林林总总,但大小不等,人口相差很大。人口最多的民族是汉族,有 11 亿多人;人口最少的民族只有几千人,比如黑龙江省的赫哲族只有 4000 多人。

55 个少数民族之间的人口相差也很大,人口最少的几千人,多的超过 1000 万人,壮族人口最多,有 1600 多万。

人口在 100 万以上的民族有 18 个。他们是:蒙古族、回族、

藏族、维吾尔族、苗族、彝族、壮族、布依族、朝鲜族、满族、侗族、瑶族、白族、土家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族。

人口在 10 万~100 万之间的民族有 15 个。他们是：傈僳族、佤族、畲族、拉祜族、水族、东乡族、纳西族、景颇族、柯尔克孜族、土族、达斡尔族、仫佬族、羌族、仡佬族、锡伯族。

人口在 1 万~10 万之间的民族有 15 个。他们是：布朗族、撒拉族、毛南族、阿昌族、普米族、塔吉克族、怒族、乌孜别克族、俄罗斯族、鄂温克族、德昂族、保安族、裕固族、京族、基诺族。

人口在 10 万以下的民族有 22 个。他们是：鄂伦春族、赫哲族、高山族、塔塔尔族、独龙族、门巴族、珞巴族等。

这 22 个少数民族，被称为“人口较少民族”。为帮助“人口较少民族”达到当地中等以上的发展水平，国家对他们实行特殊的扶持政策。

各民族人口的巨大差异与地理环境、历史演进有关。一般来说，起源和发展于空间开阔地带的民族人口较多；而起源和发展于狭窄封闭地带的民族人口则较少。有的民族人口很多，是因为融进了其他民族的成员。比如，汉族成为今天世界人口第一的民族是因为在历史上吸纳了许许多多的少数民族，像滚雪球一样，越来越大。一些人口较多的少数民族也是融合了其他民族成分而形成的。

新中国在确定各民族的名称时，坚持民族平等原则，各个民族不论人口数量多少、社会发展程度如何，只要具备构成一个民族的条件，就确认为一个民族，所以，几千人也能成为一个民族。

此外，中国还有 70 多万人没有确定民族归属的群体。现在

的少数民族人口数是 2000 年第五次全国人口普查时实际能普查到的人数,有的地方因情况特殊,无法进行精确统计。

共同生活在这片东方土地上的众多民族,不论人口多寡、风俗习惯异同、经济文化发展快慢,都是祖国大家庭的平等一员,都为国家的发展进步、团结统一作出了自己的贡献。

(二)中华民族的历史源流

中华民族的起源、发展轨迹、形成格局有着自己的特点。

1. 族源起于多元。中国众多的民族源出何处?有中国古籍曾认为:中国的民族起源于中原地区,然后分散迁居于四边地区,于是发展成了不同的民族。这不符合历史的真实。众多的考古发现和史学典籍证明,中国众多的民族既不是由一个民族集团衍生而来,也不是只发端于某一个地区,在起源上有着多元的特点。距今四五千年以前,中国就已形成了五大民族集团:

(1)华夏。夏、商、周的人群吸纳周边羌、戎、狄、苗、蛮等民族群落,逐渐演变为“华夏”,这是汉族的前身。以中原华夏族为中心,周围按东、西、南、北四个方向分布着大大小小的民族和部落。

(2)北狄。在中原的北方、东北和西北方,主要是被称为“北狄”的部落。北狄又可分为“狄”与“东胡”两部分。狄是操用突厥语的部落,是今天的维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、乌孜别克等民族的祖先;东胡是主要居于今华北北部和东北地区的各民族。他们的后人是今天的蒙古、满、鄂伦春、鄂温克等民族。

(3)东夷。先秦时期,今淮河流域和山东半岛等地的民族被称为东夷,在商代以后逐渐融入华夏人之中。

(4)西戎。居于今甘、宁、青地区,包括氏、羌系统的民族。氏人曾于南北朝时在中原北部建立前秦政权。前秦灭亡后,氏人就逐渐融入了汉族之中;羌人中的一支“发羌”就是后来的吐蕃,即今天藏族的先民。

(5)南蛮。商周时期,在长江以南及巴蜀等地的民族被统称为南蛮。是今天许多南方民族的祖先。

这些众多的民族,经过历史的风风雨雨,或发展,或演化,或融合,最终成为今天中华大地上的各个民族。

2. 族体互相吸收。

各民族经过不断的迁徙、杂居、通婚和各种形式的交流,而你中有我,我中有你。大多数民族都是融合了多种民族成分而形成了今天的民族单元。

(1)汉族的前身由华夏族融合众多民族成分而成。华夏族的形成始于夏朝。到秦统一时,原散布于中原的少数民族已大部分融入华夏族之中。在汉族形成以后的 2000 多年里,周边各少数民族不断向中原地区迁徙,特别是当少数民族入据中原时,自然大规模地融入汉族之中。至今,在汉族中保留着匈奴的“呼延”姓氏。唐朝的将军尉迟敬德本是新疆地区的塞族人,他的形象已演变成汉族民间的“门神”。汉族中融入了许多民族成分的史实,正在被人类基因研究所证实。

几千年来,也有许多汉族人融入少数民族之中。如,秦始皇曾迁 50 万中原人至今两广地区,其中很多人就融入了当地少数民族之中。

(2)各少数民族也大都融入了其他民族的成分。在民族的相

互吸收与融合中,由于种种原因,许多少数民族也融入了其他民族的成分。维吾尔族是由原蒙古草原上的回纥人和新疆的原有居民融合而成的。回纥原为古代丁零人中的一个部落,操突厥语,游牧于蒙古草原上。744年,回纥在蒙古草原上建立了回纥汗国。回纥曾两次出兵,帮助唐中央政权平息“安史之乱”。840年,由于天灾和外敌的进攻,回纥汗国崩溃,蒙古草原上的回纥人向外迁徙。南迁的一支以后逐渐融进了中原汉族之中。西迁的回纥人分为三支,一支进入了河西走廊张掖地区(现今),以后与当地的蒙古、汉等民族融合,形成了今天的裕固族;另两支迁入新疆的吐鲁番和喀什一带,与绿洲上以农业为生的土著民族相融合,逐渐形成了今天的维吾尔族。

3. 多元一体格局。

中华民族今天的格局和现代中国疆域的形成,是历史长期发展的结果。

公元前221年,秦统一中国,结束了战国时期群雄的割据与纷争。统一也打破了不同民族交往的政治藩篱,各民族之间交往的内容、空间空前扩大。为中华民族的进一步发展奠定了坚实的基础。

汉朝(206—220年)时期,随着疆域的扩大,华夏族吸收了更多周边民族的成分,形成了汉族。汉族的形成不仅为其自身的政治、经济、文化的发展开创了新路,也使汉族与其他民族的关系翻开了新的一页,还为整个中华民族的形成与发展提供了条件。汉朝国力空前强大,于公元前60年在西部控制了今新疆;在北方越过长城,统一了南匈奴,控制了今内蒙古地区;在南方,它

的行政机构一直设立到海南岛。这使中国多民族国家得到发展。

魏晋南北朝(220—589年)时期,政权更迭,天下动荡,除两晋有短暂统一外,中国的许多民族经历了200多年的分离割据状态。于是四边少数民族大量进入中原,与汉族杂处,不同民族在动荡中交往融合。同时大量汉族为避战乱,南迁到长江流域和珠江流域,北迁到甘肃、四川、辽宁、内蒙古等关外边地。这是中国历史上最大的一次民族迁徙,也是最大的一次民族分布格局的变动,也由此导致了各民族大杂居局面的初步形成。

隋、唐(581~907年)时期,国家复归统一。各民族的政治、经济、文化联系空前发展,原杂居共处的各民族不断融合,两个王朝都与少数民族关系密切。依靠强大的经济和军事实力,唐朝政府控制了北到黑龙江和贝加尔湖、西到巴尔喀什湖和中亚两河流域的广袤地区。唐朝在少数民族地区设立了大量的羁縻府、州、县,经中央册封的这些地区的少数民族出身的都督、刺史等官职,成为地方政权的统治者,这很好地处理了中央与地方政府的关系,也较好地处理了民族之间的关系。

宋、辽、金(960—1234年)时期,结束了五代十国50多年的分割状态,形成了宋朝先后同契丹的辽朝、女真族的金朝长期南北对峙的局面。这种格局也对民族的自身发展、彼此交往、相互融合以多方面的影响。

元朝(1271—1368年)时期,先后统一了高昌回鹘、西辽、西夏、金朝、大理,西藏也归入中央王朝的版图,疆域进一步扩大。元朝创设行省制度,民族地区也都在行省的管理之下。同时,设立宣政院直接管理西藏,设澎湖巡检司管理澎湖、台湾,在云、

贵、川等民族地区设立土司制度。中央王朝和少数民族地区的关系更为密切。国家形成大一统的局面,也为中华民族的发展提供了有利的条件。

明、清(1368—1911年)时期,统一的多民族国家在发展中巩固。明王朝维持着国家统一的局面,对民族地区逐步采取委派官吏和土官共同治理的制度,史称“改土归流”,是强化中央统治的一项重大措施。清统一了长期与明朝冲突的蒙古地区,在新疆平定准噶尔叛乱、驱逐了外来势力,在西藏加强了治理,在东南收复台湾。维护 and 巩固了对边疆地区的治理,还通过《尼布楚条约》和俄国有了较明确的边界,现代中国的版图基本形成。

在统一的国度里,随着历史的演进,中华民族共同的文化和心理特征逐渐形成、强化。特别是1840年鸦片战争以后,由于帝国主义的侵略,亡国灭种的危机使各民族更深切地认识到了中华各族共为一体,命运相连。于是“中华民族”成了各民族普遍认同的概念和归属,成为生活在中华大地上各民族的统称。中国学者提出了中华民族“多元一体”的理论,认为中国民族是多元的(有56个民族),又统属于中华“一体”。“中华民族”一词虽是20世纪初出现的,但凝聚了中华民族5000年的历史,是历史的记录和概括。

(三)中华民族的生存环境

中国地大物博,人口众多,实际上是汉族人口众多,少数民族“地大物博”。各民族居住在不同的地域,代代相续地开发,生生不息地创造,造就了中国辽阔的土地、富饶的物产、壮美

的山河。

1. 相对独立的地理单元。

打开中国地图,特别是观察立体的中国地图沙盘,可以清晰地看到,处于地球东端的中国大体是一个三面环山、一面临海的相对独立的地理单元。

在中国的东北部,东面是浩瀚无边的太平洋,北边是东西走向的外兴安岭,西面则是苍翠的兴安岭。

在中国的北部,是辽阔的蒙古高原。蒙古高原上主要是连片连片的草原,这片草原被大漠戈壁和阴山分割为内蒙古和外蒙古两大部分。

在中国的西北部,有一系列的崇山峻岭和荒漠戈壁,包括阿尔泰山、秦岭、帕米尔高原、喀喇昆仑山,犹如高高的天然屏障。

中国的西南部,横亘着一系列山脉,其中有海拔 5000 米以上的喜马拉雅山。

中国内陆的东南部,则是波涛滚滚的大海,自东向西有渤海、黄海、东海、南海。

中国这种自成体系、四边由高山大海构成的内聚型的地理环境,对民族的生存、发展及相互关系有着巨大的影响。一方面,这种地形结构不利于这个区域内的民族对外交往,在交通、通讯落后的古代尤其是这样;另一方面,这种地形结构又有利于这一地理区域内民族间的相互交往,所以,中国各民族的物质生产、生活方式、文化传统、心理意识以及相互关系在很大程度上可以从地理环境上找到原因。

其中最重要的影响之一是,由于自然地理环境不同造成的

物质生产和文化的不同,不同民族彼此之间需要交流、需要互补。这种交流与互补有时以和平的方式进行(如开展商贸),有时以非和平的方式(如发动战争)进行。但无论是哪种方式的交流与互补,都是在这片相对独立的地理环境中进行的,总是要相互依存。因为哪一方都难于离开这片土地。这有利于各民族的合作与发展。历史上,中国即使发生分裂,但最终总是复归统一,而且每次大统一的版图大体相似,这与中华民族所生存的地理环境密切相关。

这种地理环境也使得中华大地辽阔、壮美及物产丰富。当然,这种地理结构也造成了许多地方交通的不便、自然灾害的频发,因而影响着各民族的交往与发展进步。

2. 丰富多样的资源物产。

土地是财富的母亲,有了辽阔的土地,就会有丰富的资源,就会有多种多样的物产。中国物华天宝,就少数民族地区来说,由于地域的辽阔,地理环境和气候条件的多样,物产极为丰富。

(1)有着大量的农牧产品。少数民族聚居地区有3亿多亩耕地,有占全国95%的草原,所以出产大量的农牧产品。中国的羊肉、羊毛基本上都是由少数民族地区生产的。少数民族地区最有名的农产品是棉花、甘蔗和烟叶。新疆的棉花产量占全国棉花产量的一半左右,其中的长绒棉占全国总产量的95%,世界闻名。广西的蔗糖产量居全国第一,云南、贵州的烟叶产量大,质量好。还有其他各类产品更是不计其数,有些是少数民族地区特有的,如新疆的哈密瓜、无核葡萄,又甜又香。

(2)有着丰富的物种资源。从中国的东北到西南,民族地区

有许多茂密的森林，中国森林资源的 60%以上在民族地区，有许多可供开发的动物、植物资源。如云南省这个多民族地区就是中国的植物王国，有高等植物 1.6 万多种，占中国高等植物的 50%以上，其中有许多植物具有极大的经济价值和科研价值。云南也是个动物王国，其中鸟类有 700 多种，占全国的 62%；爬行类动物有 130 多种，占全国的 40%；有兽类 230 多种，占全国的 55%；大象、孔雀为云南所独有，所以云南被科学家称作是物种基因库。西藏的动植物资源也非常丰富。

(3)有着丰富的水利资源。中国的大江大河，包括中国的母亲河——黄河、长江都发源于少数民族地区，蕴涵着巨大的水能资源，滋养着中华的土地，为各民族的发展提供着不竭的动力。民族地区的水利资源蕴藏量占全国的 52.5%。

(4)有着丰富的能源和矿产资源。内蒙古、新疆、贵州、宁夏都有富集的煤炭资源，其中内蒙古的煤炭储藏量在 1 万亿吨以上；新疆、青海、内蒙古地区有着丰富的石油资源。在新疆的沙漠和戈壁下面，蕴藏着大量的石油，正在大规模开发中，这里将会发展成中国最重要的石油基地。

(5)有着丰富的非金属矿产资源。中国民族地区的非金属矿储量丰富，品位高，集中成片；贵州、云南、川西的磷矿占全国总储量的 1/3 以上；青海柴达木盆地的氧化钾占全国总储量的 97%；贵州的汞矿占全国总储量的 67.8%。此外，青海的石棉矿、硅石，贵州的重晶石，新疆的宝石、玉石，储量都居全国首位。

(6)有着丰富的有色金属矿产资源。中国所有的有色金属矿种，少数民族地区几乎都有分布，有的储量还非常丰富。云南、贵

州、西藏、青海有大量的铜矿；云南的铅、锌矿居全国第一位；广西、贵州的铝土矿储量大并且集中；新疆的镍矿居全国第二；广西的锡矿居全国第一。少数民族地区还有许多稀有金属矿。内蒙古的稀土矿储量占全国总储量的 90% 以上，占世界的 80% 以上，位居世界第一，其地位可与中东石油相比，具有重要的战略意义。

随着改革开放和现代化事业的推进，少数民族地区的工业化进程加快，因而除了生产农、牧、矿、林等传统产品以外，还能生产许多工业产品、科技产品。

4. 秀丽多姿的自然风光。

中华大地风光秀丽，有许许多多的风景名胜。这些风景名胜有的是源自大自然的鬼斧神工，有的则是来自各族人民的精心创造。这些风景名胜，有的在汉族聚居区，大量的则是在少数民族聚居地区。谈到中国的秀山丽水，人们会想到长江三峡、黄山、庐山、苏州、杭州等等。这里主要简列一些少数民族地区的风景名胜。

(1) 有秀丽的山水。广西壮族自治区的桂林、阳朔以及漓江沿岸山清水秀，山水相拥，诗人用这样的词句来形容其秀美：“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林。”

四川阿坝藏族羌族自治州境内的九寨沟，山环山，水映水，湖光山色，远山近树，犹如一幅精美无比、色彩斑斓的油画。位于湘西土家族苗族自治州的张家界有茂密的山林，有秀美的山峰，有变幻的云雾，是许多游人向往的地方。

镶嵌在长白山巅的“天池”和天山山脉的“天池”，都是中国