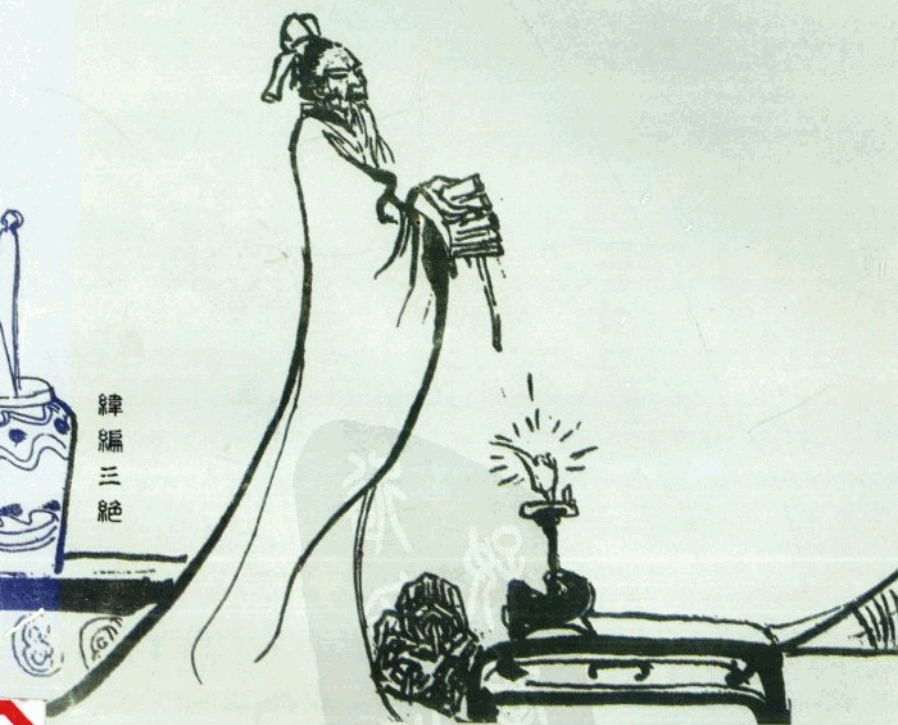


青少年道德实践导引

——古今道德故事荟萃

包万赋 编著



緯編三絕

中原农民出版社

弘德尚行 追远求本(代序)

在全面建设小康社会的伟大征程中,今日的青少年将是明日的主力军。“德者,本也”,他们的思想道德状况如何,不仅决定着他们能否成为有用之才,更将直接影响到中华民族的整体素质,关系着国家前途和民族命运。目前,广大青少年的思想道德状况总体是好的。热爱祖国、积极向上、团结友爱、文明礼貌是当代青少年精神世界的主流。但是,由于近年来国际国内环境的深刻变化,给青少年思想道德建设带来了一系列不容忽视的问题。青少年思想道德建设既面临新的机遇,也面临严峻挑战。为此,党中央站在新世纪、新阶段党和国家事业发展的全局和战略高度,作出了加强和改进未成年人思想道德建设和大学生思想政治教育的重大决定。加强和改进青少年思想道德建设,是关系国家前途和命运的战略工程,是确保社会主义事业后继有人、兴旺发达的希望工程,是关系千千万万家庭切身利益的民心工程,是全社会的共同责任。

青少年思想道德建设有着自身的规律。要适应青少年身心成长的特点和接受能力,“多用鲜活通俗的语言,多用生动典型的事例,多用喜闻乐见的形式”,“要运用各种方式向广大未成年人宣传介绍古今中外的杰出人物、道德楷模和先进典型,激励他们崇尚先进、学习先进。”* 基于这样的要求,南阳市文明办公民教育科科长包万赋同志利用工作之余,前后

历时近一年时间,以青少年为主要宣传教育对象,以道德行为规范为主线,以贴近实际、贴近生活、贴近青少年为原则,精选了古今中外15个方面的道德故事150个。前10类紧扣公民基本道德规范,后5类紧贴当前青少年生活实际。每类故事按时间先后顺序编次。清代以前的故事依历史朝代先后为序,清代以后和国外的故事不严格照此原则。并对这些故事进行了必要的情节剪辑和妥当的文字处理,又采用逐类点评和配以插图的形式,编著了《青少年道德实践导引》一书。书中这些故事,透露着思想的光芒,智慧的火花;这些点评,短小精悍,言简意赅;这些配图,紧扣范例,形象生动。该书图文并茂,实为融思想性、通俗性、艺术性、实用性于一体的青少年思想道德教育有益读物。而适量吸收发生在南阳的事、发生在南阳人身上的事,又体现了浓郁的乡土教材特色。不仅适合广大青少年阅读,而且对于广大公民,尤其是大中小学生家长、青少年思想道德教育工作者来说,也都是很值得一读的。

* 引自《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》(中共中央[2004]8号文件)

中共南阳市委副书记

贾崇三

2004年12月30日

目录

一、爱国为民

【典型事例】

屈原投江/2

父母官/4

医圣张仲景济世救民/5

“唐代岳飞”张巡/6

抗倭守土/7

一代名将彭雪枫/8

杨廷宝不爱金钱唯爱国/10

魂系中华赤子心/11

写在蓝天上的誓言/13

不跪的人/14

【学习·启迪】

让爱国主义的旗帜高高飘扬/16

二、遵纪守法

【典型事例】

吴王失妃得人才/19

羊续悬鱼/20

“纪律是每个人都应该遵守的”/22

毛泽东看望病人/23

“不能光图自己方便”/24

不入民宅/25

一段佳话/26

砍一罚十/27

面对家庭不幸/28

美好憧憬成噩梦/29

【学习·启迪】

遵纪守法是青少年必备的道德品质/30

三、尊师敬长

【典型事例】

孝感动天/33

张良拾履/34

孔融让梨/35

程门立雪/37

元帅尊师/37

陈毅探母/38

华罗庚不忘师情/39

“老吾老以及人之老”/41

“大爷忘不了你”/42

七旬翁拉百岁老母游神州/43

【学习·启迪】

尊师敬长是做人的准则/44

四、诚实守信

【典型事例】

曾参杀猪示诚信/47

虞孚卖假漆的下场/47

情同朱张/48

晏殊表里如一/49

司马光卖马/50

宋濂求学/51

谢阿明以信经商/52

面对巨奖不动心/53

一千棵樱桃树/54

宋庆龄信守诺言/55

【学习·启迪】

与诚信同行/56

五、团结友善

【典型事例】

鲍叔牙荐贤/59

廉蔺之交/60

忍辱负重的穆姜/62

兄弟折箭/62

周恩来和战士/64

孙天丛救人/65

三个孩子的“妈妈”/66

江水呜咽悼英魂/67

纽约命名曾喆街/68

班吉兄弟/69

【学习·启迪】

团结友善——高尚的道德品格/70

六、勤俭节约

【典型事例】

季文子戒奢/73

文帝俭约,罢建露台/74

“挑挑拣拣,肯定不饿”/75

毛泽东生活俭朴/76

朱德克勤克俭/77

张闻天持身严谨/78

董必武精打细算/79

陈嘉庚崇尚俭朴/80

“小气”的张巨声/81

“沃尔玛”的阔与俭/81

【学习·启迪】

从小养成勤俭节约的好习惯/82

七、自强不息

【典型事例】

“如川之逝,不舍昼夜”/85

玄奘西行取经/86

“我要扼住命运的咽喉”/88

“当代毕昇”王永民/89

鸿篇巨制的背后/91

戏比天大/92

中国女保尔/93

钢铁是怎样炼成的/95

坐着轮椅凯旋的人/96

一根手指架大桥/97

【学习·启迪】

生命不息,自强不止/98

八、刻苦学习

【典型事例】

韦编三绝/101

鲁班做锯/102

王充苦读/104

车胤囊萤/105

王冕佛殿夜读/105

少年毛泽东日耕夜读/106

喝墨水的陈毅/107

闹中求知的华罗庚/108

数学怪人陈景润/109

童第周刻苦读书/110

【学习·启迪】

天才就是勤奋/111

九、办事认真

【典型事例】

三过家门/114

廷尉张释之/116

刘秀不徇私情/117

“强项令”董宣认法不认人/118

理财大师刘晏/119

邓小平严查苏区腐败案/120

一封来信/121

里根赔钱/122

比尔·盖茨捉“逃犯”/123

20 万次记录/124

【学习·启迪】

世界上怕就怕“认真”二字/125

十、乐于奉献

【典型事例】

诸葛亮鞠躬尽瘁/128

冯友兰关心家乡教育事业/129

袁宝华对青少年寄予厚望/131

常香玉慷慨解囊/132

中华飞天第一人/133

杜芸芸 10 万遗产缴国库/134

编外雷锋团/135

李相岑热心公益事业/137

马祖光三拒院士/138

刘景键致力普及心理科学/139

【学习·启迪】

奉献——崇高的道德境界/141

十一、保护环境

【典型事例】

我国古代的环境保护/144

“千年井，不反唾”/146

二百年前的环境禁令石碑/147

青海湖/148

希腊生态节/149

吃人鱼/150

区区沙粒酿惨剧/151

疼痛的神通川/152

人兔大战/153

“傻子”老板的环保梦/154

【学习·启迪】

爱护我们的家园/155

十二、远离网吧

【典型事例】

两封特殊的来信/158

迷恋网吧导致犯罪/158

母亲含泪怒斥网吧“害子不浅”/160

“归来吧，沉迷网吧的孩子！”/161

“蓝急速”的悲剧/162

初中女生被网友拐卖/162

六少年血溅盆窑街/163

少女绑架邻家子/165

六旬翁写诗歌呼吁治理网吧/165

“私定终身”/166

【学习·启迪】

警惕网络陷阱/167

十三、拒防毒品

【典型事例】

- 一个吸毒者的心灵忏悔/170
- 可怜的孩子——丢丢/171
- 毒魔夺去少年花季/172
- 河南姑娘步行千里讲述戒毒故事/173
- 荒唐少女为减肥吸毒成瘾/174
- 慈母三次搬家帮儿子戒毒/175
- 一个女影星的堕落/176
- “谁能帮我抹去戒毒的经历”/177
- “千万别吸第一口”/178
- “真盼爸爸能来看我一次”/179

【学习·启迪】

- 珍惜生命,远离毒品/180

十四、反对邪教

【典型事例】

- 广场惨剧/183
- 被抛弃的信徒/184
- 无知青年,自焚身亡/185
- 李洪志非法敛财/185
- “飞”向死亡之路/187
- 泯灭人性害人命/188
- 来自醒悟者的声音/189

谁也不是从石头缝里蹦出来的/190

儿子让父母去“天国”享福/191

日本打击邪教——奥姆真理教/191

【学习·启迪】

“法轮功”——令人痛恨的邪教/192

十五、家庭教育

【典型事例】

孟母三迁/195

田母责子/197

颜氏家训/198

李晟训女/201

盗贼吮乳,咬死母亲/202

郑板桥以诗教子/202

亦父亦友/203

母亲的教诲受用终生/204

罗斯福母亲的育子之道/206

吴清芝家教有方/207

【学习·启迪】

家庭教育关乎国家命运/208

跋/210

后记/212

一、爱国为民

【典型事例】

屈原投江

屈原,战国中期楚国郢都(今湖北江陵东北)人,出身于贵族之家,曾任左徒(相当于宰相)。他参议国家大事,起草法令,彰明法度,举贤选能,是楚怀王内政、外交倚为支柱的人物。强大的秦国准备攻打楚国,屈原提出联齐抗秦。但是,楚怀王是一个昏庸无能的人,他听信一些奸臣的挑拨,不但不听屈原的进谏,反而革了屈原的职,并把他流放到汉北(今湖北鄖阳一带)——与秦商于之地相接的楚国北部边境。

秦楚战争爆发,楚国大败,人员伤亡惨重,还被夺地 600 里。这时,楚怀王后悔没用屈原之策,于是复用屈原。后来,楚怀王不接纳屈原的进谏,被秦王扣留,客死于秦,顷襄王继位。经过多次战争,楚国失去大片土地,国势渐弱。但顷襄王任用的仍然是些佞臣,他听信这些人对屈原的诬陷之词,把屈原放逐到荒凉的湘南,不许他回到楚国国都。在流放期间,屈原写下了许多优秀的爱国诗篇。

后来,秦兵攻破了楚国的都城郢。屈原看到自己的国家越来越弱小,大片国土被侵占,人民正在遭受敌人的烧、杀、抢、掠,自己又无力挽救楚国的危亡,一片忠心却受到这样的惩罚,心里痛苦极了。他决心用死来唤醒楚国的人民,挽救自己的国家。公元前 278 年农历五月初五这天,屈原怀着对祖国、对人民的无比挚爱,来到汨罗江边,抱着一块大石头,跳到



江里自杀了。

老百姓听到屈原投江的消息,都很悲痛,就追到洞庭湖去救他。当时船小湖大,渡不过去。大家就擂鼓竞渡,会于亭上,这就是赛龙舟的缘起。为了不让鱼儿噬食他的尸体,大家便用竹筒装上糯米投入江中喂鱼,以此来祭祀这位正直的爱

国诗人。好多年过去了,人们不再把竹筒糯米投入江中,而改用吃粽子的方式来纪念屈原。此后,人们把五月初五称为端午节,吃粽子便成了中华民族的一种风俗,充分表现了历代人民对伟大爱国诗人屈原的敬仰和怀念。

父 母 官

召信臣,西汉九江寿春(今安徽寿县)人,元帝时任南阳太守。他“视民如子”,千方百计使百姓尽快富裕。为发展农业,他组织百姓开展大规模的农田水利建设,兴修水利工程数百处;开通沟渎,筑水门堤闸数十处,扩大灌溉面积。并且坚持逐年增加,使灌溉面积达到三万多顷,农作物产量大大提高,百姓收入增加。随着百姓生活水平的提高,开始出现讲排场、比阔气的奢靡风气。对此,他又制定法规,严令婚丧嫁娶等一切红白喜事从简办理。对不务正业、游手好闲的府县吏家子弟,视情节轻重,或给予斥责,或依法处置,从而形成了良好的社会风气,推动了生产的发展,人民生活得到改善。他晚年仍痴心为民,老死任上。南阳百姓崇敬信臣,称其“召父”。

杜诗,东汉河内汲县(今河南卫辉)人,建武七年任南阳太守。当时南阳为帝乡,多皇亲豪强,权贵横行。他一到任就打击豪强势力,号召节俭,使郡治清平。看到百姓用人力鼓风冶铁费时费力,就反复设计试验,成功地“造作水排,铸为农器,用力少,见功多,百姓使之”,推动了南阳冶铁业的迅速发展。这种以水力为动力,通过传动机械,使皮制鼓风囊连续开合,将风送入冶铁炉的水排冶炼技术,比欧洲早一千一百多年。冶铁业的快速发展,铁制农具的广泛使用,大大提高了生

产力水平,促进了南阳经济的快速发展。他一生清廉,无田宅私产,以致死后无钱埋葬。最后由皇帝下诏,敕其费用办理了丧事。南阳百姓深受感动,赞曰:“前有召父,后有杜母。”后人赞誉像召信臣、杜诗这样勤政、清廉、爱护百姓的官员为“父母官”。

医圣张仲景济世救民

张仲景,今河南省南阳人,汉代著名医学家。他自幼聪敏好学,尤其笃好医学,曾投师同郡张伯祖学医,尽得其传。

东汉灵帝年间,张仲景任长沙太守。虽身居要职,却淡于利禄,鄙视权贵,厌恶官场角逐,专心攻医,精研方术。当时正值大疫,他就在太守衙门诊病施药。后来中原大疫流行,他遂辞官归里,出入茅棚陋舍,为百姓诊治疾病,济世救民。他善于探索用药规律,开方力求少而精。在其所传世的 300 多个危重大病名方中,多数方剂药物不过五六味,有的只有两三味。

东汉末年,伤寒流行,病死者不计其数。张仲景宗族 200 多人,不到 10 年,就死去了 2/3,其中死于伤寒病者十居其七。他深感痛惜,乃勤求古训,博采众方,著《伤寒杂病论》16 卷,集医家之大成,为立方之鼻祖。华佗读后称赞:“此真活人书也。”其后,被历代医者奉为经典,尊仲景为“医圣”。此外,张仲景还著有《五脏论》《口齿论》等医学专著。

《伤寒杂病论》后在流传中失散,晋人王叔和将部分篇卷收集,分别整理为《伤寒论》和《金匱要略》。人们将这两部书与《黄帝内经》《神农本草经》合称为中国医学四大经典。千