



常见疾病家庭护理系列丛书是一套贴近患者，实用为主，解决问题，面向大众的可读性图书。

具体特点如下：

书中的问题是从 1000 余名患者调查表中

所获，是患者及家属最关心和需要解决的问题。

全系列丛书重点突出为一个

“家庭护理”，使读者能够读得懂、用得上，解决实际问题。



● 总主编 / 韩世范 王斌全 王 斌

● 主 编 / 程金莲

脑中风病人

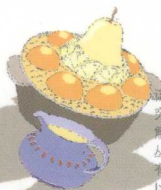
家庭护理

—— 病人最需要解决的问题

作者均是由临床工作第一线的，有实际护理工作经验和一定写作水平的人员担任，全书内容通俗易懂，由浅入深。

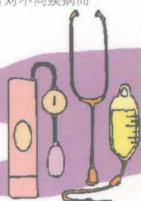


采用的不同方法，使读者可以根据自己的情况，而找出正确的答案。为患者解除痛苦，为家庭排忧解难，在患病的十字路口上，做出正确的医疗选择，本书是您的良师益友。



该系列丛书的特点紧跟时代的步伐，突出了整体护理的全部内容。

解决每一个实际问题，是本系列丛书的宗旨，书中介绍的方法有中医、西医、心理疗法，以及针对不同疾病而





脑中风病人家庭护理

病人最需要解决的问题
江苏工业学院图书馆

总主编 韩世范 王斌全 王 斌

主 编 程金莲

常务副主编 郝建红

藏 书 章

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脑中风病人家庭护理/韩世范等总主编. —太原:山西科学技术出版社, 2003. 1

(常见疾病家庭护理系列丛书)

ISBN 7 - 5377 - 2073 - 8

I. 脑… II. 韩… III. 中风 - 护理 - 基本知识

IV. R473.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077323 号

脑中风病人家庭护理

作 者: 韩世范、王斌全、王 斌 总主编
程金莲 主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司人民印刷分公司

开 本: 787 × 960

字 数: 103 千字

印 张: 5.875

版 次: 2003 年 1 月第一版

印 次: 2003 年 1 月第一次印刷

印 数: 3000 册

书 号: ISBN 7 - 5377 - 2073 - 8/R·782

定 价: 10.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



大多数人认为药可治病,却不知道书亦可疗疾,并可以节省大量的医疗费用。

有位老干部患高血压 12 年,他的血压很奇怪,26.7kPa(200mmHg)时不难受,可一吃降压药反倒难受了。于是他就停了药。12 年下来,肾动脉硬化、尿毒症,这可不得了,必须做肾透析,1 周换 3 次血,1 年花 9 万元。结果透析 10 年,花了 90 万元。他爱人为他请了 10 年假,而他坐了 10 年轮椅,至使出现贫血、浮肿,最后还是痛苦地离开了人世。其实 1 天 1 片降压药,还不到 1 元钱就管用。有病不按科学的方法治疗,结果花了 90 万元还没有保住性命。假

如他有一本家庭护理的书,有一些高血压家庭护理知识,知道高血压是终身疾病,必须每天服药,每天花1块钱,20年仅用7200元,不仅可以保住性命,还不用在轮椅上渡过那艰难的10年。这就是我们为广大病友编写这套家庭护理丛书的动机。这套丛书共10本,包括“高血压、冠心病、糖尿病、癫痫、癌症、肝炎肝硬化、肾炎尿毒症、颈肩腰腿痛、脑卒中、外科术后病人”10种常见疾病的家庭护理知识,希望它能给病友们省钱、疗疾,过上健康、文明的生活。

需要特别提到的是,在这套书的编写过程中,山西科学技术出版社赵志春副总编多次对编写的提纲做了修改,使本套丛书更通俗、更实用、更贴近患者的需要,特此致谢。

韩世范 程金莲

《常见疾病家庭护理》系列丛书

编委会

顾问:王益锵

主任委员:郝光亮

副主任委员:王斌全

总策划:赵志春

总主编:韩世范 王斌全 王斌

主编:程金莲

常务副主编:(以姓氏笔画为序)

王建芬 双卫兵 石贞仙 叶桂荣 李玉翠

李红 佟金谕 张文光 郜玉珍 郝建红

程金莲 褚银平

编委:(以姓氏笔画为序):

王斌 王斌全 王凤玲 王兵平 王建芬

王瑞英 王翠玲 支焕青 牛巧红 双卫兵

双洁玉 石贞仙 付小静 白勇 白春林

叶桂荣 申晓彧 冯雪亮 成静 吕智

朱国斌 毕红梅 刘爱媛 李红 李瑾

苏晋芝 杨淑英 杨素芸 杨建新 吴彩虹

吴雅芳 佟金谕 张文光 张志霞 张晋巧

邸捷 周蓉 郝光亮 赵志春 赵爱玲

郜玉珍 郝建红 侯学峰 原向芝 栗江霞

郭秀萍 高东来 高应琳 黄爱玲 黄淑田

梁虹 韩世范 程金莲 靳志玲 褚银平

魏秀英

声 明

(依照国际惯例登载)

护理学是一门不断发展的科学。由于新的研究成果的层出不穷,临床经验的不断积累,因此我们有必要了解新疗法、护理及用药的新变化。本刊的作者和出版者根据他们可靠的科研成就提供了当今最新的护理学资料。但由于人类存在着个体差异及医学的不断发展,因而本书编者、出版者及任何参与本书出版的团体在此郑重声明:本书提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但请在临床专业人员(主管医师,主管护师)指导下使用。对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故本社不承担任何责任。希望读者参照其他材料来证实本书资料的可靠性。

目 录

第一章 概述

简要介绍中风的概念分类	(2)
-------------------	-----

第二章 家庭护理

一、家庭病人须知

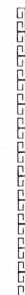
(一)中风的危害性	(4)
1. 中风对社会的危害有哪些?	(4)
2. 中风对病人及其家庭的危害有哪些?	(4)
(二)了解与中风相关的因素?	(5)
1. 高血压与中风有关吗?	(5)
2. 心脏病与中风有关吗?	(6)
3. 糖尿病与中风有关吗?	(7)
4. 短暂性脑缺血发作会引起中风吗?	(7)
5. 高粘滞血症与中风有关吗?	(8)
6. 血压过低也会引起中风吗?	(8)
7. 脑动脉硬化与中风有关吗?	(9)
8. 高脂血症与中风有关吗?	(9)
9. 吸烟与中风有关吗?	(10)
10. 饮酒与中风有关吗?	(11)
11. 肥胖与中风有关吗?	(11)

12. 颈椎病与中风有关吗? (12)
13. 年龄与中风有关吗? (13)
14. 性别与中风有关吗? (13)
15. 情绪变化与中风有关吗? (14)
16. 天气变化与中风有关吗? (14)
17. 职业与中风有关吗? (15)
18. 饮食失调与中风有关吗? (16)
19. 孕产妇为什么较常人更易发生中风? (17)
20. 口服避孕药易引发中风吗? (18)
21. 中风与遗传有关吗? (19)
22. 鼻出血与中风有关吗? (19)
23. 白血病与中风有关吗? (20)
- (三)中风的预防 (20)
 1. 中风发生前有哪些预兆? (20)
 2. 中风的危险因素中,哪些是可控制和预防的? (22)
 3. 除了对危险因素进行非药物性干预外,主要预防中风的药物有哪些? (22)
 4. 怎样自我预防中风? (22)
 5. 中风病人痊愈后如何防止复发? (23)
- (四)中风病人的生活起居 (24)
 - 1 过度疲劳会引起中风吗? (24)
 2. 用力过猛会引起中风吗? (25)
 3. 中风病人如何保证合理睡眠? (25)
 4. 中风病人看电视时应注意什么? (26)

目 录

5. 中风病人如何调养精神?	(27)
6. 中风病人能和正常人一样过夫妻生活吗?	(27)
7. 中风后如何延缓脑功能衰退?	(28)
(五)中风的鉴别	(29)
1. 脑出血与脑梗塞的鉴别要点是什么? ...	(29)
2. 脑血栓和脑栓塞有什么区别?	(30)
(六)中风的预后	(31)
1. 中风能治愈吗?	(31)
2. 中风影响寿命吗?	(32)
3. 血栓形成后,血管还能再通吗?	(33)
4. 脑出血的预后如何?	(33)
5. 脑梗塞的预后如何?	(34)
二、家属须知	(35)
(一)提醒病人用药	(35)
1. 您知道为什么要督促病人执行医生的嘱咐 吗?	(35)
2. 您知道脑梗塞病人常用的中成药有哪些 吗?	(36)
3. 您知道脑梗塞病人常用的口服西药有哪 些吗?	(37)
4. 您知道脑出血病人常用的中成药有哪些 吗?	(37)
5. 您知道脑出血病人常用的口服西药有哪	

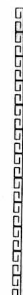


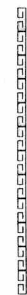


- 些吗? (37)
- (二)为中风病人提供合理的饮食 (38)
1. 您知道中风病人合理安排饮食为什么很重要吗? (38)
 2. 您知道如何安排好中风病人的饮食吗? (39)
 3. 您知道中风病人在不同阶段给饮食时应注意什么吗? (40)
 4. 您知道哪些食物可降低血脂吗? (40)
 5. 您知道哪些食物有利于补脑吗? (41)
- (三)为中风病人提供适宜的休养环境 (43)
1. 您知道中风病人的居室应怎样设置吗? (43)
 2. 您知道怎样对中风病人的居室进行空气消毒吗? (43)
 3. 您知道中风病人应配备什么样的床铺吗? (44)
- (四)对中风病人进行心理疏导 (45)
1. 您知道中风病人常有哪些心理障碍吗? (45)
 2. 您知道中风病人为什么必须要保持乐观情绪吗? (46)
 3. 您知道应该怎样做中风病人的思想工作吗? (46)
- (五)帮助中风病人进行康复训练 (48)

目 录

1. 您知道中风病人为什么要强调康复吗?
..... (48)
2. 您知道中风后康复的原则有哪些吗? ... (48)
3. 您知道功能锻炼对中风偏瘫病人有哪些作用
吗? (49)
4. 您知道中风偏瘫病人在卧床期应如何进行康
复锻炼吗? (50)
5. 您知道中风偏瘫病人如何进行站立训练吗?
..... (51)
6. 您知道中风偏瘫病人如何进行步行训练吗?
..... (51)
7. 您知道中风偏瘫病人在什么情况下不能进行
步行锻炼吗? (52)
8. 您知道中风偏瘫病人在步行锻炼时如何防
止跌倒吗? (53)
9. 您知道中风偏瘫病人应怎样进行日常生活
动作的训练吗? (53)
10. 您知道中风病人应如何进行肢体主动运动
吗? (54)
11. 您知道如何对中风偏瘫病人进行上肢功能
锻炼吗? (54)
12. 您知道如何对弛缓性瘫痪病人进行康复训
练吗? (55)
13. 您知道如何对痉挛性瘫痪病人进行康复训
练吗? (56)





14. 您知道对中风后失语的病人如何进行语言训练吗? 进行语言训练时应注意什么?
..... (56)
15. 您知道怎样帮助中风病人保持协调的动作吗? (57)
16. 您知道中风病人的肌肉痉挛与疼痛应如何处理吗? (58)
17. 您知道有哪些物理康复疗法适用于中风病人吗? (59)
18. 您知道针灸对中风病人的康复有什么作用吗? 您了解在针灸过程中的注意事项吗?
..... (59)
19. 您知道推拿按摩对中风病人有什么作用吗? 您了解常用的推拿手法有哪些吗?
..... (60)
20. 您知道中风病人在家中如何应用频谱仪进行康复治疗吗? 您了解治疗时应注意什么吗? (60)
21. 您知道如何为中风病人选择舒适的衣着吗? (61)
22. 您知道如何训练中风病人自行更衣吗?
..... (61)
23. 您知道如何训练中风病人自己进餐与饮水吗? (62)
24. 您知道中风病人康复期的生活应如何调理

目 录

- 吗? (62)
25. 您知道中风病人的日常生活能力应如何评估吗? (63)
26. 您了解中风偏瘫病人卧床时经常出现的错误体位有哪些吗? (63)
27. 您了解训练病人从仰卧位到床边坐位的方法吗? (64)
28. 您知道什么是误用综合征吗? (65)
29. 您知道偏瘫步态有多少种吗? (65)
- (六)带中风病人就诊及做各项检查时的注意事项
..... (66)
1. 您知道护送中风病人去医院就诊时应注意什么吗? (66)
2. 您知道护送中风病人做 CT 等检查时应注意什么吗? (67)
- (七)气候的影响..... (67)
1. 您知道在秋冬季更应注意预防中风的原因吗? (67)
2. 您知道秋冬季中风病人应该怎样进行自我保健吗? (68)
3. 您知道清晨容易发生中风的原因吗? ... (68)
- (八)预防诱因的发生..... (69)
1. 您知道哪些人应该警惕中风吗? (69)
2. 您知道高血压病人不可以突然停药的原因



- 吗? (70)
3. 您知道中风病人必须保持大便通畅的原因
吗? (70)
4. 您知道糖尿病病人不严格控制血糖会引起中
风的原因吗? (70)
- ❖ (九)家庭其他护理..... (71)
1. 您知道怎样帮助卧床中风病人翻身吗?
..... (71)
2. 您知道怎样帮助卧床中风病人更换被褥衣服
吗? (71)
3. 您知道怎样帮助中风病人梳洗头发吗?
..... (72)
4. 您知道怎样帮助中风病人上厕所吗? ... (72)
5. 您知道怎样帮助吞咽困难的中风病人进食
吗? (73)
6. 您知道怎样帮助中风病人鼻饲饮食与药物
吗? (74)
7. 您知道怎样为中风病人配制流质饮食吗?
..... (74)
8. 您知道怎样帮助中风病人洗澡吗? (75)
9. 您知道中风病人如何防止便秘吗? (75)
10. 您知道中风病人小便失禁时应如何护理
吗? (76)
11. 您知道中风病人留置导尿管时应如何护理
吗? (76)



目 录

12. 您知道怎样帮助中风病人保持口腔清洁吗? (77)
13. 您知道中风病人在家中输液治疗发生液体外渗时应该如何护理吗? (78)
14. 您知道在家中怎样为气管切开的中风病人进行吸痰吗? (78)
15. 您知道气管切开后在护理方面应注意什么吗? (79)
16. 您知道褥疮是怎么造成的,分为几期吗? (79)
17. 您知道中风病人应如何预防褥疮的发生吗? 您了解得了褥疮后的护理方法吗? (81)
18. 您知道探视中风病人时应注意什么吗? (82)
- (十一)了解容易诱发中风的药物 (83)
- 三、家庭病情观察 (84)
 - (一)监测血压 (84)
 1. 血压的正常值是多少? (84)
 2. 血压增高会引起中风吗? (84)
 3. 中风病人为什么禁忌血压骤降? (84)
 4. 为什么说血压波动要警惕中风发生? ... (85)
 5. 高血压病人选择降压药的原则是什么? (85)



(二) 监测体温 (86)

1. 体温的正常值是多少? (86)
2. 如何为中风病人测量体温? 测试时应注意什么? (86)
3. 中风病人发生高热时应如何处理? (87)

(三) 监测呼吸脉搏 (88)

1. 正常呼吸的频率、节律应是什么样的? (88)
2. 中风病人常见的呼吸异常有哪些? 其意义如何? (88)
3. 中风病人在什么情况下脉搏发生变化? (88)

(四) 定期化验血脂 (89)

1. 血脂过高与中风有关系吗? (89)
2. 血胆固醇过低与中风有关系吗? (89)
3. 降低血脂的食疗方法有哪些? (90)

(五) 定期监测血液流变学 (91)

1. 血液流变学包括哪些项目, 其正常值是多少? (91)
2. 监测血流变有什么意义? (92)

(六) 不可忽视的临床表现 (92)

1. 为什么肢体出现麻木时不可掉以轻心? (92)
2. 为什么突然发生眩晕应引起注意? (93)
3. 头痛突然加重是否预示中风? (93)