



爱情与时尚和潮流无关。
随着年龄的增长，我们的情归何处？
千山万水、滚滚红尘
——那个能相伴你一生的人是谁？

左手温暖右手

◎ 木木 主编

● Right hand

中国文联出版社



爱情与时尚和潮流无关。
随着年龄的增长，我们的情归何处？
千山万水、滚滚红尘
——那个能相伴你一生的人是谁？

左手温暖右手

◎ 木木 主编

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手温暖右手/木木主编. —北京: 中国画报出版社, 2010.4

ISBN 978-7-80220-757-8

I. ①左… II. ①木… III. ①婚姻—通俗读物②家庭生活—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第055445号

左手温暖右手

出版人: 田 辉

主 编: 木 木

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010—88417359 (总编室兼传真)

010—68469781 (发行部)

010—88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

印 刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 18

版 次: 2010年6月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-757-8

定 价: 28.00元

[代序]

左手温暖右手

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。”这首传唱大江南北的歌，至今仍是恋人们心中最浪漫的情歌。然而，“和你一起慢慢变老”不是我们祖辈、父辈们习以为常的事吗？哪一家夫妻除非某一方遭遇不幸或英年早逝，不都是两人一起慢慢变老吗？怎么到了今天，这个再正常不过的事就成了最浪漫的事？我们的爱情或婚姻到底哪儿出了错？

当代社会，离婚率居高不下，爱情与婚姻更多充斥着金钱与利益，更有许多人认为“婚姻是爱情的坟墓”，爱情和婚姻是独立分开的。

然而，金韵蓉在她的书中说：婚姻的本质是“爱”。在爱里接纳不公平，在爱里容忍不完美，在爱里先低头说对不起，在爱里放弃更诱人的诱惑，更在爱里对“缘分和命定”俯首称臣。可见，爱情和婚姻是一家，是不可分的。

爱是婚姻的入门标准，但是恋爱和婚姻不一样。恋爱中的爱情靠的是体验，婚姻中的爱情靠的是经营。

祖辈、父辈们没有接受过所谓的新思潮、新时尚的洗礼，他们坚守的是老祖宗传下来的庭训：宽厚、仁爱、温良、恭俭、忠贞。在家中遇到意见不和的时候，他们不会以“公不公平”作为评断的标准，他们会以“家和万事兴”作为进退的依据，作为对配偶的宽容和理解。其实，在这些看似平常的温柔与宽容背后，包含了多少无怨无悔的爱恋和情义啊！有些传统真的不能丢。

俗话说“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，前世的五百次回眸才换来今

生的擦肩而过，在茫茫人海中，两个人由相遇、相识、相知到最终相守，得需要多少年的期待和祈祷啊！我们没有理由不珍惜这份善缘。

社会上曾流传这样一个段子：“握着情人的手，酸甜苦辣啥都有；握着老婆的手，如同左手握右手……”

仔细想想，左手摸右手不正是婚姻的最高境界吗？

寒冷的时候，左手会不由自主地去搓右手；没有左手与右手的配合，一个小小的衣服扣子我们都很难自如地系好；没有左手与右手的相知相通，即使想为生活喝彩，我们也只能孤掌难鸣。

夫妻间正是经历了同甘共苦、相濡以沫，感情在岁月的锤炼中由热血澎湃的“爱情”渐变为小河流水一般绵绵的“亲情”后，才能产生左手摸右手的感觉。有了左右手的感觉，夫妻间才会感到亲切、踏实。

其实，夫妻间有千丝万缕的联系，别人是无法替代的。

无论是古时候的“执子之手，与子偕老”，还是今天的“陪你一起慢慢变老”，都说明不管时代怎样变迁，婚姻中向往与追求的永远是“白头偕老”。当夫妻如同“左右手”时，我们应该感到庆幸。试想，还有什么能像我们的左右手一样永远不离不弃，永远配合默契心有灵犀呢！

我要注视你的微笑，像注视春夜里静静绽放的花蕾；我要倾听你的心跳，像聆听世间最动人的天籁；我要跟随你的呼吸，像追随一个一生不变的守候。

当你睁开双眼，你就会看到朝霞的微笑，那是我为你送上一天崭新的问候，这时候，请你伸出你的手，然后我就会交给你一生的幸福。



百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

左手温暖右手

【目录】

【辑一】

谁能守候你一生

002 上帝会安排天使来

005 爱的72级台阶

007 不是为了生气而与你相遇

010 爱也可以是一生一世的欺骗

012 淡淡的温柔

015 来生，再也不爱你

017 如果相爱，就结婚吧

020 倾城之恋

022 永不结束的爱

024 丈夫留下的备忘录

026 给她世界上最好的“安定”

028 男人的心理

左手和右手，真正握在一起的时间不多，却永远离不开彼此，仿佛成熟的爱情。

亲爱的男同胞们，多去摸摸自己老婆的手吧，你会在摸自己老婆的手的时候，找到过去的你，找回许许多多让你留恋和感动的美好记忆。

我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。

【辑二】

左手温暖右手

032 请让我尘埃落定

036 相濡以沫

039 结婚十年，温暖依旧

042 心有情结，发妻为重

044 和你一起慢慢变老

046 说好了，要相爱一辈子

050 紫水晶的爱情秘密

053 艳遇

056 先生的初恋

060 老公给老婆的检讨书

普通的夫妻，普通的女人，那些充满油烟的日子，不就是因为纠缠才变得有滋有味吗？而一个平凡的妻子，她对丈夫的那些依恋和需要，多半就用这些纠缠表达了出来。

平凡的婚姻里，纠缠的含义就是和你在一起。用这纠缠，让你知道我存在，让你知道我在你的生活里，你在我的日子里。



百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

左手温暖右手

[目录]

【辑三】

纠缠，是因为爱你

- 064 因为爱你，所以纠缠你
- 069 离婚雨
- 073 最后一条短信
- 075 不管多晚，我都要回家
- 077 爱情的偏方
- 079 37度的爱情
- 083 因为爱过
- 085 愿天堂也有人爱你
- 088 A女遭遇D男
- 093 在婚姻中收获了真爱
- 095 夫妻恩爱十五条黄金法则

“老婆总是别人的好”，当下，越来越多的男人对爱人的感觉越来越淡，而对别人的老婆兴趣越来越浓。而一旦离婚之后才恍然发现：老婆还是自己的好！

正所谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。愿到那时天下的夫妻都相敬如宾、恩恩爱爱，达到“如鼓瑟琴”、夫唱妇随之境界，你必曰：老婆还是自己的好！

我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。

【辑四】

老婆还是自己的好

- 100 老杨的秘密
- 103 一个善良的情敌
- 108 小三
- 113 拥抱的魅力
- 115 暧昧
- 117 风流的代价
- 119 自爱
- 123 原来爱情早就来过
- 126 再也回不到从前
- 128 七年之痒
- 131 寻找属于自己的瓶子
- 133 老婆还是自己的好
- 136 一封老婆写给二奶的辞职信

婚姻是两个人的生活，只有两个人都用心地去经营，才能让生活变得更好。就像一位教授所说的：“婚姻这东西呀，就像穿鞋一样，鞋是否合适，只有脚知道。”

婚姻是一道外人看不透的风景，和谐不和谐只有自己最清楚。



百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

左手温暖右手

[目录]

【辑五】

外人看不透的风景

- 140 爱情鞋
- 142 唇齿相依
- 145 1度的温暖，100度的爱情
- 147 寻找下一个幸福
- 149 爱过方知情重
- 152 错过了彼此的花期
- 154 一床棉被的温暖
- 156 七分爱你
- 158 执子之手，共渡此生
- 162 101次求婚
- 167 难得糊涂
- 170 甜蜜婚姻里的吵架策略

如今，婚外情已成为婚姻的“头号杀手”，多少美满幸福的婚姻都葬送在婚外情之中。不忠的一方在有婚外情的时候常常撒谎，这违背了夫妻之间的信任，涉及到婚姻事务中的根本问题。

面对这样的世界，该如何拯救我们的家？唯有真爱才能挽回这一切。

我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。

【辑六】

谁来拯救我的家

- 174 爱情存折
- 177 放开手的爱
- 180 谈够了恋爱再来娶我
- 183 此情可待成追忆
- 188 镜框里的爱情
- 192 寂寞出轨，谁之错
- 195 让你重新爱上我
- 198 谁动了我的男人
- 201 单身女人
- 204 谁人使你爱偏离
- 209 分居的烦恼
- 212 没有钱，爱情还能走多远
- 216 夫妻间如何让爱保鲜

真正幸福的人们，是茫茫人海里，有一个人，纯粹地爱你，无怨无悔无要求地把你放在胸口的位置——令人遗憾的是，拥有这样幸福的人很少很少，因此，如果你遇到了，请记得一定要珍惜。

一定要知足，一定要好好珍惜。只要懂得珍惜，你就会发现你获得的越来越多。



百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

左手温暖右手

[目录]

【辑七】

谁会是你的第二颗纽扣

220 谁是你的第二个纽扣

222 男人的责任

224 那个叫你老婆的人

226 心愿

229 怨妇

231 丈夫这东西

233 贤妻新标准

237 爱情：轻拿轻放

239 男人给女人上的七堂爱情课

很多人都明白，最美好的爱，是成全。相遇是一种缘，相识、相恋更是一种缘，缘起而聚，缘尽而散，放手才是真爱！

用力地握握手，真诚地说一声：“再见，珍重！”当你能够用释然的心态去回忆你们曾经的点点滴滴时，你就可以体会到放手后的美丽。

我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。

【辑八】

最美好的爱，是成全

244 平淡婚姻

249 远远地望着你

251 牵手情，放手爱

253 最美的爱情，我们看不到

257 爱情在右

258 不要轻言离婚

262 假如有来生，我们还做夫妻

266 有一种爱叫索取

268 把丈夫当成永远的情人

270 幸福女人的十三个幸福处方

273 后记



上帝会安排天使来
爱的72级台阶
不是为了生气而与你相遇
爱也可以是一生一世的欺骗
淡淡的温柔
来生，再也不爱你
如果相爱，就结婚吧
倾城之恋
永不结束的爱
丈夫留下的备忘录
给她世界上最好的“安定”
男人的心理

【辑一】谁能守候你一生

我要注视你的微笑，像注视春夜里静静绽放的花蕾；我要倾听你的心跳，像聆听世间最动人的天籁；我要跟随你的呼吸，像追随一个一生不变的守候。

当你睁开双眼，你就会看到朝霞的微笑，那是我为你送上一天崭新的问候，这时候，请你伸出你的手，然后我就会交给你一生的幸福。



左手温暖右手

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

上帝会安排天使来

认识易蓉时，这个36岁的女子已经在轮椅上度过了整整13年。

她是18岁那年得的渐进性风湿性关节炎，最初5年，还勉强能够行走，只是不断地打绊子，仿佛有恶作剧者时时伸出绊脚索，使她踉跄欲跌，之后，症状越来越严重，每到夜深，每个骨节都有啮咬般的痛，虫咬、蚁咬、蜂蜇般的痛，真是无法形容，无从逃避。她形容自己：“我被病痛煎迫，虽摇了一百次白旗，仍不被宽恕，仍不许投降。”之后还说：“母亲孕育了我，我孕育了死亡。”

得知我们要去访问她，她便提前寄来许多照片，好让我们“有个心理准备”。奇怪，照片上的她完全不像病人，神定气闲，双手插于裤袋中，像度假的白领一族。她甚至还能倚墙而立——最美的一张照片，像极了奥黛丽·赫本的一张经典剧照。她倚立在月亮门旁，穿蓝印花布夹袄，蓝色长裤，手窝在裤袋中，朝向镜头，满足而苍茫地笑。到底哪一个是真的她，坐在轮椅上的女人，还是倚门生闲情的女人？

我们打电话过去问她，她说：“照片是五年前拍的，那时手指已经完全变形，四个指关节已经痛到断，所以所有的照片里，手都自然而然地藏着。那天能站立，是个奇迹，现在情况更糟，肘与肩都受病魔掌控，自己想抬手梳个麻花辫，也不能够。”

然而她所有的照片上都梳个麻花辫，俏伶俐的独辫，衬得她的额头，宽广而忧郁，眼神里有孩子气的憧憬。

不由追问：“这么多年，是谁替你梳的头？”

她说：“母亲，丈夫，前夫，母亲，前夫现在的妻子。”

每一个词都是她的路，她的泪与笑，听上去石破天惊。

易蓉新婚时丈夫不是不知道她的病，丈夫的家人坚决反对，都说这种病发展到最后是全身瘫痪，最终连呼吸也会衰竭下来。即便是华佗、扁鹊也回天乏术。这样的病比癌症还漫长、磨人。就像把青蛙放进渐热起来的水里，你不知道水什么时候会致命地烫起来，你无力跳出这锅水，你甚至无法对命运说：“让水快快烫起来，让我结束这磨人的苦楚。”

丈夫的母亲曾声泪俱下地问儿子：“你愿做第二只蛙？”

但是所有有血性、有浪漫意念的人，一开始都笃信自己是第二只蛙，易蓉的丈夫当年是这样想的：两个人的绝望尚可互相宽慰，也许尚能激发出苦中作乐的灵感；一个人的绝望，如漫漫黑夜，让你如何度过？

他要做第二只青蛙，替她梳头，讲笑话给她听，让她了无遗憾地离开人世。

但是，那锅水终于滚烫起来了。终于，第二只蛙再也不说什么两只蛙的绝望比一只蛙的绝望要光明些的话了，他还给她梳头，但是她感到他手的麻木、绝望和沉重，更读出了他心里的凄苦与悲凉。

他是独子，他的父母希望早日抱上孙儿，而她的存在，阻隔了这份并不算过分的希冀。

她主动与他长谈，让他走。

两人相对垂泪。她花半年时间说服他，他花半年时间说服自己，说服自己的承诺与良心，最后他说：“那么你答应我一个条件，我离去后，会天天来帮你梳头。”

她含泪点头。事后她说，尽管是她动员他走，但一旦成了他的决定，她连心头都冻成冰块。这许多年，她对他的依赖，比任何一名妻子对丈夫的依赖都要深。她曾经暗自发誓：只要他的身、他的手还在她身边，她愿放他的心自由。他在外面，可以喜欢任何一个他爱的女子，只要，他仍愿意温存地替她梳一次头，她可以把所有的委屈咽下。

但是，他注定是要走的。这锥心的痛让她蜕了一层皮，她曾经为他不能按时来替她梳头，而吞下30片安定。在潜意识中，他们有约，他是她唯一的精神支撑，他怎么可以爽约不来。

那日，在医院里，重新回到刺眼的人间，她恸哭起来。

她忽然感觉到她发上的冰珠，凉而颤栗——是母亲的泪。白发老母告诉她真相：他没



左手温暖右手

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。

来，是因为筹备他自己的婚礼。母亲说：“所有的人都叫我瞒你，但我不想你生活在虚幻中，我要你面对真相。替你梳头的人总有的，现在，有我，将来，上帝会安排天使来……”

母亲的牛角梳拂过她的发，她的心抽搐了许久。那一刻的感觉，如醍醐灌顶：她醒了，知道自己不只为他的爱而活。

她一变而为通达与乐观。他打电话来，说请允许他们来看她。她笑，欢迎，不过饭要你们自己做。他的新妻来，面对她的病况，羞惭之情顿生。她觉出新妻的尴尬，宽慰地说：“你没有欠我什么，所以，不必感觉抱歉。你所能给予他的，我无力给予……”

他们与她，淡淡地交往着，不酸也不滞，直到易蓉的母亲因心脏病突发住院，他与易蓉的亲友都去医院了，他的新妻打电话过来，只有一句话：“易蓉，我想来帮你梳头……”

他的新妻特意梳了独辫子，露出与易蓉孪生姐妹般的宽阔额头。她带了三把牛角梳来，像一个手艺娴熟的美发师，扶易蓉坐上轮椅，替她编麻花辫，盘起，对镜在她的鬓发上插几朵野兰花……就在她扶着轮椅背与她一同对镜而望时，泪水迅速模糊了易蓉的眼。

她们和解了。因为前后爱上同一个男人的心结，已经打开。

易蓉记起母亲的预言：上帝会安排天使来，但是，天使的翅膀就在你自己心里。母亲真是一个先知。

情感支招

不是所有的爱情都能白头携老；不是所有的婚姻都如西瓜待熟，全是殷红蜜意。

围城中不时有各色男女承受不起涓涓时间与琐碎日子的拷问，把柔嫩如花蕾的爱情弄脏了，把温存的心弄粗糙了，没有了爱情的婚姻是一项随时可以中止的契约。

当遭遇婚姻瓶颈，一些人对婚姻的心态开始寥落了，一些人誓死捍卫曾有的幸福，一些人苦心重建信任和爱。我们的婚姻怎么了？是白璧微瑕还是鸡肋一根？故事中，如果说真有什么天使的话，那就是女主人公逐渐成熟的婚姻心态。