

经方师承大学堂系列

冯世纶主编

伤寒临床方证对应法 金匮临床方证对应法

经方传真：修订版

冯世纶等 著

胡希恕经方理论与实践

本书特色 “先辨六经，后辨方证”，方证是辨证的尖端！

中国中医药出版社

经方传真(修订版)

——胡希恕经方理论与实践

主编 冯世纶 张长恩
编委 李惠治 张舒君 胡耀
段志钧 鲍艳举 樊正伦

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

经方传真(修订版)——胡希恕经方理论与实践 / 冯世纶, 张长恩主编.
—2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2008.6

ISBN 978-7-80089-309-4

I. 经… II. ①冯…②张… III. 经方-应用-研究 IV. R222.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 082858 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×960 1/16 印张 21.25 字数 299 千字

2008 年 6 月第 2 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80089-309-4

*

定价 36.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010:64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

现代经方大家胡希恕先生

胡希恕先生作为临床效果卓著的经方大家，被中医名家刘渡舟高度评价：“每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意外，此得力于仲景之学也。”

胡希恕先生之所以取得公认的临床卓效，源于先生提出的“方证是辨证的尖端”学说。先生临床治病，常说：“这个病人是大柴胡汤合桂枝茯苓丸证”；“这位患者是柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散证”。并且其方常是原方原剂量。先生治病，先辨六经，后辨方证，方证对应，疗效显著。

胡希恕先生曾经担任北京中医药大学东直门医院教授，作为经方临床家、思想家、教育家，先生力倡对《伤寒杂病论》执简驭繁、惟求疗效。其“方证是辨证的尖端”学术体系，成为中医人士“一通百通用伤寒”的高效捷径。



胡希恕先生与其亲传弟子、学术继承人冯世纶教授在一起。



冯世纶教授带领胡希恕先生的再传弟子在胡老墓前拜祭胡希恕先生。

刘渡舟 序

胡希恕先生为全国名医之一，系经方学派的大师。先生生前与陈慎吾先生为挚友，棋酒吟咏之余，则以研究仲景之学而共相劝勉。

每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意外，此皆得力于仲景之学也。

先生虽年届八旬，然对来诊群众，无不热情接待，在为人民服务上做出不可磨灭的贡献。

为了继承先生的医绩、传播先生的经验，其门人冯世纶、张长恩、胡跃、李惠治等整理了先生的医轶。几经寒暑，几经周折，终于写成了《经方传真》一书。

全书分析方证特点，并且有例有案，结合实践，使治病的思想方法，深入浅出跃于纸上，这不但为学习仲景学说开扩了眼界，同时也发展了经方治疗的经验，为研究胡老医学提供了有利条件。

余不敏，与先生为忘年交，在医学遇有疑难之处，每向先生请教，而先生必侃侃而谈，毫无保留，令我深感难忘。

胡老虽然离开了人世，然此书能风行于世，则胡老之学术思想因青春常在而永传人间也。

刘渡舟写于丁卯年

谢海洲 序

胡希恕老大夫于新中国成立初期曾与陈慎吾老大夫共同约我参与办学,传授中医学学术,1952年市卫生局批准作为中医教育试点,直至1956年北京中医学院成立,先后培养学员近千人,填补了中医教育这一阶段的空白。

我在此期间与胡、陈二老朝夕与共,耳濡目染,受益良多,堪称良师益友。

胡老理论基础坚实,临床经验丰富,对仲景之学研究有素,有个人独到见解。擅用经方,尤其对桂枝汤、小柴胡汤等的临床运用更有独到之处,除应用于伤寒、温病外,尚有内、外、妇、儿各科杂病,每用必效,人所公认,堪称一绝。

冯世纶医师等于胡老亲炙襄诊多年,深得其三昧,可谓胡老之传人,使胡老多年积累的经验与临床心得体会得以发挥传播,亦仲景之功臣也。

胡老一生“含辛茹苦,潜心育才;喜得春风,桃李飘香”。胡老夙愿以偿,可以瞑目,含笑九泉矣。

谢海洲写于丁卯年

如何“一通百通”用伤寒？

中国中医药出版社 刘观涛

无数中医学习者、临床者都会发出这样的感慨：对于《伤寒论》，所阅之书既多，但临床水平难以提高。那么，到底该如何“一通百通用伤寒”、亲身验证经方效如桴鼓之妙呢？

毕生研习、应用《伤寒论》的胡希恕先生，给后人留下了学伤寒、用伤寒的高效捷径：先辨六经（八纲），后辨方证——方证是辨证的尖端！

胡希恕先生研究《伤寒论》，所以能取世人注目成就，是因重视原文分析、重视前后条文联系分析，“始终理会仲景书”，同时重视密切联系临床，并重视文献考证及各注家见解，从而总结出：《伤寒论》的基本理论基于八纲，由八纲发展成六经辨证。因而果断提出：《伤寒论》的六经与《内经》本无关系。认为：经方临床的核心，是“六经八纲”以及由此细化的“方证对应”。

病位（表、里、半表半里）和病情（阴阳）的结合，则构成了“万病的总纲”——六经。

病位/病情	表	里	半表半里
阳	表阳/太阳病	里阳/阳明病	半表半里阳/少阳病
阴	表阴/少阴病	里阴/太阴病	半表半里阴/厥阴病

胡希恕先生告诉我们：“六经八纲虽然是辨证的基础，但实际应用远远不够。例如表阳证/太阳病，依法当发汗，但发汗的方剂为数很多，是否任取一种发汗药即可用之有效呢？我们的答复是不行，绝对不行。必须具体落实到某方，如桂枝汤、或麻黄汤、或桂枝加桂汤等才可以，而这就要从‘六经八纲’继续辨证，直到辨到具体方药，即‘方证对应’。”

冯世纶教授最初跟随胡希恕先生抄方时，常听胡老说：“这个哮喘病人

是大柴胡汤合桂枝茯苓丸证，这个肝炎患者是柴胡桂枝汤~~姜汤合柴胡芍药散证~~”，并见其方总是《伤寒论》上原方、原剂量，很少加减，疗效却很好，感到很奇怪，于是请教胡老，胡老笑曰：“方证是六经八纲辨证的继续，亦即辨证的尖端。中医治病有无疗效，其主要关键就是在于方证是否辨得正确。”

限于当时的学术环境，胡希恕先生独立发现的“《伤寒论》源自《汤液经法》而非《黄帝内经》，而经方学派主要运用六经辨证（而不用脏腑辨证）和方证辨证”的学术体系很难得到当时学界的公认，先生不得不以日本“古方派”（代表人物汤本求真等）的相近理论和实践作为自己学术的“佐证”，于是当时学界乃至刘渡舟先生如此看待胡希恕先生：“后得《皇汉医学》，对汤本求真氏之论，则大相赞赏而有相见恨晚之情。于是朝夕研读，竟豁然开悟，而临床疗效从此则大为提高”——实则胡希恕先生秉承其师王祥微伤寒思想，通过大量临床和深度思考，而独立发现“方证是辨证的尖端”的学术体系。虽然对日本古方派学说也有借鉴，但更多则是不同于日本古方派的独创性思想。

胡希恕先生晚年曾指导日本留学生考察团，精于“古方派”的日本学者认为胡希恕的学术体系虽与日本古方派有异曲同工之妙，但更多则是胡老的独创内容。因此，日本汉方医学界评价胡希恕先生是“中国具有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。笔者曾组织重新出版了汤本求真的《皇汉医学》以及包含日本“古方派”医学经典著作的《皇汉医学》丛书（精编增补版），读者不妨将之与胡希恕先生的学术进行参阅和对比。

胡希恕先生生前曾经撰写《伤寒约言录》、《金匱约言录》、《温病条辨评注》等大量伤寒临床的油印讲稿和笔记手稿，并留下《伤寒论》、《金匱要略》的讲课完整录音，许多人劝他发表，但胡老总是笑答：“我还没考虑成熟。”或说：“轻易发表文章，易有谬误，害己害人，殃及后人，罪莫大矣！”当有人整理好他的临床经验，让他过目修改，他便会说：“写得不错，我看一看再说吧！”但一放几个月、几年仍不拿出，示意不要发表。故胡老一生，教出了很多学生，仅发表了一篇文章，也是因一再恳求不得已写的。

对于未经千锤百炼、严谨无误的文章，胡老宁肯亲手毁弃也不愿流传后世。故胡老去世后，仅留下一篇公开发表的文章和《伤寒约言录》这部他亲自审定的完整手稿，其他绝大多数都已毁佚，让诸多中医人士扼腕憾兮！

对胡老生前亲笔撰写、留存至今的部分散乱的笔记手稿，虽然极具实用价值，但胡老思路灵活，笔记屡屡改动，观点前后有显著变化（比如：对一个条文的解释，有时会前后有五六种不同的观点），而且胡老明言：“没考虑成熟，不要发表”。所以，对于胡希恕的经方思想与实践的系统整理与总结，更多要借助于亲自聆听胡老教诲的弟子们的听课笔记和抄方记录。

冯世纶教授等胡老弟子们，为了让胡希恕先生的经方体系能指导更多医生提高临床疗效，几十年如一日，扩充听课笔记，加入临床体验，陆续整理、出版《经方传真：胡希恕经方理论与实践》、《胡希恕伤寒论通俗讲话》（本书包含胡希恕先生生前亲自审定的文章和讲稿、《伤寒约言录》，并附有弟子们抄录、整理的胡希恕临床各科医案）、《中国汤液经方》等代表性专著。冯世纶教授私下向笔者坦言：“专著写作和联系出版的过程充满酸甜苦辣：比如，书稿投稿后，曾经压在某出版社长达十年而音讯皆无；再比如，某编辑为了销量考虑，要求把书稿全稿删减一半之多；有的编辑要对书稿内容根据个人喜好进行‘组装’……但经过十多年的风风雨雨，胡希恕先生的经方体系终于得以出版。如果中医读者能够从中大受其益，那是胡希恕先师经方体系的精华所在；而如果书中个别内容有所失误，那我个人要背负全部指责。”

胡希恕先生虽提出“先辨六经，后辨方证”的经方临床应用方法，但生前尚未对《伤寒杂病论》中的每个方剂都进行明晰地“辨六经，辨方证”。冯世纶等弟子根据胡希恕老师的学术思想，在本书（《经方传真》修订版）中，探索性地对全部经方都进行六经类证，为实现“方证是辨证的尖端”铺设了一条快捷通道！

具体而言，临床中碰到的病情，往往和《伤寒论》所叙述的条文不能严格对应，这就需要“观其脉证”，先进行辨证：从“六经”到“方证”，然后选择相对应的“方药”。如此则不管病情千变万化，都不会逃离“六经、方证”的组合了！“执简驭繁，以应无穷之变”祝味菊先生在其代表作《伤寒质难》中所说的这句名言，我认为完全可以作为本书的评语。

2008年4月11日

于北京

003

目录

第一部分 太阳病(表阳证)篇

- 第一章 桂枝解外类方 002
1. 桂枝汤方 002
2. 桂枝加桂汤方 011
3. 桂枝加葛根汤方 013
4. 瓜蒌桂枝汤方 014
5. 桂枝加黄芪汤方 016
6. 黄芪芍药桂枝苦酒汤方 ... 018
7. 黄芪桂枝五物汤方 019
8. 桂枝加厚朴杏子汤方 020
9. 桂枝甘草汤方 021
10. 桂枝救逆汤方 023
11. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤方 ... 025
12. 桂枝加龙骨牡蛎汤方 026
13. 桂枝去芍药汤方 027
14. 桂枝去芍药加皂荚汤方 ... 029
15. 小建中汤方 029
16. 当归建中汤方 032
17. 黄芪建中汤方 033
18. 桂枝加芍药生姜各一两人参
三两新加汤方 035
19. 桂枝人参汤方 036
20. 当归四逆汤方 037
21. 当归四逆加吴茱萸生姜汤方
..... 039
22. 苓桂术甘汤方 040
23. 苓桂枣甘汤方 042
24. 茯苓甘草汤方 043
25. 茯苓泽泻汤方 044
26. 苓桂五味甘草汤方 045
27. 五苓散方 046
28. 防己茯苓汤方 049
29. 蜘蛛散方 050
30. 桂枝生姜枳实汤方 051
31. 桂枝茯苓丸方 052

目录 Contents

32. 半夏散及汤方	053	1. 白虎加桂枝汤方	084
33. 炙甘草汤方	055	2. 桂枝加芍药汤方	085
第二章 麻黄解表类方	057	3. 桂枝加大黄汤方	086
1. 麻黄汤方	057	4. 防己地黄汤方	087
2. 葛根汤方	061	5. 竹皮大丸方	088
3. 甘草麻黄汤方	062	6. 土瓜根散方	088
4. 《千金》麻黄醇酒汤方	063	7. 木防己汤方	089
5. 半夏麻黄丸方	064	8. 木防己去石膏加茯苓芒硝汤方	090
6. 葛根加半夏汤方	065	9. 厚朴七物汤方	091
7. 麻黄加术汤方	066	10. 越婢汤方	092
8. 射干麻黄汤方	066	11. 越婢加术汤方	093
9. 牡蛎汤方	068	12. 越婢加半夏汤方	095
10. 桂枝麻黄各半汤方	068	13. 大青龙汤方	096
11. 桂枝二麻黄一汤方	070	14. 文蛤汤方	098
12. 小青龙汤方	071	15. 小青龙加石膏汤方	099
13. 《千金》三黄汤方	073	16. 厚朴麻黄汤方	100
第三章 其他解表类方	075	17. 麻杏石甘汤方	101
1. 防己黄芪汤方	075	18. 桂枝二越婢一汤方	102
2. 桂枝去桂加茯苓白术汤方	077	19. 麻黄杏仁薏苡甘草汤方	103
3. 葛根黄芩黄连汤方	079	20. 风引汤方	105
4. 升麻鳖甲汤方	080	21. 麻黄连翘赤小豆汤方	105
5. 升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒汤方	081	22. 竹叶石膏汤方	107

第二部分

阳明病(里阳证)篇

第一章 表里双解类方	084
-------------------------	------------

第二章 和解清里类方

1. 柴胡加芒硝汤方	108
2. 柴胡加龙骨牡蛎汤方	109
3. 大柴胡汤方	110

<p>第三章 清里实热类方 113</p> <p>1. 瓜蒂散方 113</p> <p>2. 一物瓜蒂汤方 114</p> <p>3. 白虎汤方 115</p> <p>4. 白虎加人参汤方 117</p> <p>5. 调胃承气汤方 120</p> <p>6. 小承气汤方 123</p> <p>7. 厚朴三物汤方 127</p> <p>8. 大承气汤方 128</p> <p>9. 大黄甘草汤方 136</p> <p>10. 麻子仁丸方 137</p> <p>11. 泻心汤方 138</p> <p>12. 大黄黄连泻心汤方 139</p> <p>13. 附子泻心汤方 140</p> <p>14. 大黄硝石汤方 141</p> <p>15. 茵陈蒿汤方 141</p> <p>16. 栀子豉汤方 143</p> <p>17. 栀子甘草豉汤方 146</p> <p>18. 栀子生姜豉汤方 146</p> <p>19. 枳实栀子豉汤方 147</p> <p>20. 栀子大黄汤方 147</p> <p>21. 栀子厚朴汤方 148</p> <p>22. 栀子柏皮汤方 149</p> <p>23. 栀子干姜汤方 150</p> <p>24. 黄连阿胶汤方 150</p> <p>25. 《千金》三物黄芩汤方 151</p> <p>26. 白头翁汤方 152</p> <p>27. 白头翁加甘草阿胶汤方 153</p> <p>28. 《千金》苇茎汤方 154</p>	<p>29. 薏苡附子败酱散方 155</p> <p>30. 猪苓汤方 156</p> <p>31. 葵子茯苓散方 157</p> <p>32. 牡蛎泽泻散方 158</p> <p>33. 瓜蒌牡蛎散方 159</p> <p>34. 百合地黄汤方 159</p> <p>35. 百合鸡子汤方 160</p> <p>36. 百合知母汤方 161</p> <p>37. 百合洗方 161</p> <p>38. 百合滑石散方 162</p> <p>39. 滑石代赭汤方 162</p> <p>40. 蒲灰散方 163</p> <p>41. 滑石白鱼散方 164</p> <p>42. 茯苓戎盐汤方 164</p> <p>43. 猪膏发煎方 165</p> <p>44. 文蛤散方 165</p> <p>45. 矾石汤方 166</p> <p>46. 硝石矾石散方 166</p> <p>47. 苦参汤方 167</p> <p>48. 当归贝母苦参汤方 168</p> <p>49. 下瘀血汤方 169</p> <p>50. 桃核承气汤方 170</p> <p>51. 大黄牡丹皮汤方 171</p> <p>52. 抵挡汤方 173</p> <p>53. 抵挡丸方 175</p> <p>54. 大黄廋虫丸方 176</p> <p>55. 大陷胸汤方 177</p> <p>56. 大陷胸丸方 179</p> <p>57. 十枣汤方 180</p>
---	--

目录 Contents

- 58. 甘遂半夏汤方 182
- 59. 大黄甘遂汤方 183
- 60. 己椒苈黄丸方 184
- 61. 小陷胸汤方 185
- 62. 葶苈大枣泻肺汤方 186
- 63. 枳实芍药散方 186
- 64. 排脓散方 187
- 65. 雄黄熏方 188
- 66. 狼牙汤方 188
- 67. 大猪胆汁方 189

第三部分

少阳病(半表半里阳证)篇

- 1. 小柴胡汤方 192
- 2. 柴胡去半夏加瓜蒌汤方 ... 200
- 3. 柴胡桂枝汤方 201
- 4. 四逆散方 202
- 5. 泽漆汤方 203
- 6. 黄芩汤方 204
- 7. 黄芩加半夏生姜汤方 205
- 8. 当归散方 206
- 9. 猪肤汤方 207
- 10. 奔豚汤方 207
- 11. 甘草汤方 208
- 12. 桔梗汤方 209

第四部分

太阴病(里阴证)篇

第一章 温中祛饮类方 212

- 1. 干姜附子汤方 212
- 2. 理中汤或丸 213
- 3. 四逆汤方 214
- 4. 通脉四逆汤方 218
- 5. 通脉四逆加猪胆汁汤方 ... 219
- 6. 四逆加人参汤方 220
- 7. 茯苓四逆汤方 221
- 8. 附子汤方 222
- 9. 附子粳米汤方 223
- 10. 大乌头煎方 224
- 11. 乌头赤石脂丸方 225
- 12. 赤丸方 225
- 13. 葱苈附子散方 226
- 14. 瓜蒌瞿麦丸方 226
- 15. 大黄附子汤方 227
- 16. 八味(肾气)丸方 228
- 17. 小半夏汤方 230
- 18. 生姜半夏汤方 231
- 19. 小半夏加茯苓汤方 232
- 20. 大半夏汤方 232
- 21. 半夏厚朴汤方 233
- 22. 厚朴生姜半夏甘草人参汤方
..... 234

目录 Contents

23. 大建中汤方	235	50. 泽泻汤方	260
24. 半夏干姜散方	236	51. 皂荚丸方	261
25. 干姜人参半夏丸方	237	52. 蜀漆散方	261
26. 吴茱萸汤方	238	53. 柏叶汤方	262
27. 生姜甘草汤方	240	54. 蛇床子散方	263
28. 麦门冬汤方	240	55. 肘后癩肝散方	264
29. 甘草干姜汤方	241	56. 诃梨勒散方	264
30. 甘草干姜茯苓白术汤方 ...	243	57. 鸡屎白散方	265
31. 苓甘五味姜辛汤方	244	58. 蜜煎导方	266
32. 苓甘五味姜辛夏汤方	244	59. 烧裨散方	266
33. 苓甘五味姜辛夏杏汤方	245	60. 头风摩散方	267
34. 苓甘五味姜辛夏杏 大黄汤方	247	61. 《外台》走马汤方	267
35. 茯苓杏仁甘草汤方	248	62. 三物备急丸方	268
36. 旋覆代赭汤方	248	63. 桔梗白散方	269
37. 橘皮汤方	249	64. 赤石脂禹余粮方	270
38. 橘皮枳实生姜汤方	250	65. 桃花汤方	271
39. 橘皮竹茹汤方	251	第二章 养血利水类方	272
40. 《外台》茯苓饮方	251	1. 当归芍药散方	272
41. 甘草小麦大枣汤方	253	2. 温经汤方	273
42. 苦酒汤方	253	3. 薯蓣丸方	275
43. 甘草粉蜜汤方	254	4. 胶艾汤方	275
44. 排脓汤方	255	5. 当归生姜羊肉汤方	277
45. 枳术汤方	256	6. 赤小豆当归散	278
46. 瓜蒌薤白白酒汤方	257	7. 芍药甘草汤方	279
47. 瓜蒌薤白半夏汤方	258	8. 芍药甘草附子汤方	280
48. 枳实薤白桂枝汤方	259	9. 酸枣仁汤方	281
49. 猪苓散方	259	10. 红蓝花酒方	282
		11. 旋覆花汤方	282

第五部分 少阴病(表阴证)篇

1. 麻黄附子甘草汤方 286
2. 麻黄附子汤方 287
3. 白通汤方 288
4. 白通加猪胆汁汤方 289
5. 麻黄附子细辛汤方 291
6. 桂枝去芍药加麻黄附子
细辛汤方 292
7. 桂枝芍药知母汤方 293
8. 桂枝加附子汤方 294
9. 乌头汤方 296
10. 乌头桂枝汤方 297
11. 桂枝去芍药加附子汤方
..... 298
12. 桂枝附子汤方 299
13. 桂枝附子去桂加白术汤方
..... 300

14. 甘草附子汤方 301
15. 天雄散方 302
16. 真武汤方 303

第六部分 厥阴病(半表半里阴证)篇

1. 乌梅丸方 306
2. 柴胡桂枝干姜汤方 308
3. 黄连汤方 310
4. 干姜黄连黄芩人参汤方 ... 311
5. 半夏泻心汤方 311
6. 甘草泻心汤方 313
7. 生姜泻心汤方 315
8. 六物黄芩汤方 316
9. 麻黄升麻汤方 317
10. 鳖甲煎丸方 318
11. 侯氏黑散方 319
12. 黄土汤方 320
13. 王不留行散方 321

第一部分

太阳病(表阳证)篇

经方大师胡希恕老师指出：“六经来自八纲”，以八纲分析太阳病可知，人患病初始，症状反应多在表，且多为阳热实者，这即是太阳病。判定太阳病主要依据的经文有：《伤寒论》第1条：“太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。”《伤寒论》第7条：“病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。”《伤寒论》第2条：“太阳病发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。”《伤寒论》第3条：“太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。”《伤寒论》第6条：“太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。若发汗已，身灼热者，名风温。”

《伤寒论》把表证分为阴阳两类，表阳证为太阳病，表阴证为少阴病（参见《中国汤液经方》一书）。病在表，法当以汗解之，凡自汗出的中风型，须用桂枝汤法，《伤寒论》称为解外；无汗出的伤寒型，须用麻黄汤法，《伤寒论》称为解表。临床上据证候的出入变化，行方药的加减，因而形成桂枝汤类和麻黄汤类两大系别的发汗方剂，但还要注意葛根、生姜、葱白、蜀椒等的解表剂。这里探讨的是，有关表阳证的解表方剂。

第一章 桂枝解外类方

1. 桂枝汤方

【辨证要点】 表阳证汗出、恶风、发热、脉浮缓者。

歌诀：桂枝汤方中风证，发热汗出又恶风，

芍姜草枣饮热粥，调和营卫建奇功。

【方剂组成】 桂枝(去皮)9克，芍药9克，甘草(炙)6克，生姜(切)9克，大枣(擘)4枚。

【用法】 上五味，水煎温服；服已须臾，进热稀粥一碗，以助药力；同时盖棉被床上而卧，使身体似有微汗出，不宜出大汗。服一煎汗出病解，则不再服药。若不见汗出，可依前法再服，如不见汗，可照服三四剂。禁生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪、息恶等物。

按：《医学金鉴》曰：“桂枝汤，桂枝下有去皮二字，夫桂枝气味辛甘，全在于皮，若去皮，是枯木矣，如何有解肌发汗之功？宜删此二字。”后世注家皆认为是去皮外之粗皮，宜从后世注家。

注：方剂中的各药物剂量，皆遵仲景原著，参考汉代原量折合现代用量，并用现代剂量单位名称。煎服法亦用近代习惯用法。

【方解】 桂枝汤的发汗作用，主要在桂枝、生姜，二者均属辛温发汗药，有健胃作用，并且伍以大枣、甘草纯甘之品，益胃气而滋津液，增强荣卫之气。这里要特别注意，桂枝降气冲，生姜治呕逆，可见二药都有下达的性能，升发之力不强，合起来用，不至大汗。芍药微寒而敛，既用以制桂、姜的辛散，又用以助枣、草的滋阴。对于精气虚，不足以祛邪，虽汗出而邪不去者，