

DAODE JING
TIANXIAREN DE DADAO

杨中有 著

◎道可道，非常道；名可名，非常名。无，名天地之始；此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

道德经

天下人的大道



有，名万物之母。故，常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。

安徽人民出版社

DAODE JING
TIANXIAREN DE DADAO

道德经

天下人的大道



杨中有 著

-45

B223.15

Y338

安徽人民出版社

责任编辑 李 莉

装帧设计 宋文岚

图书在版编目(CIP)数据

道德经——天下人的大道 / 杨中有 著. —合肥: 安徽人民出版社,
2009. 8

ISBN 978-7-212-03621-8

I. 道… II. 杨… III. ①道家②老子—研究 IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 135331 号

道德经——天下人的大道

杨中有 著

出版发行 安徽人民出版社

社 址 合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场 邮编: 230063

电 话 0551—3533258 0551—3533292 (传真)

经 销 新华书店

制 版 颀文图书工作室

印 刷 洛阳市报人印刷厂

开 本 700×1000 1/16 印张: 16.5 字数: 218 千

版 次 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

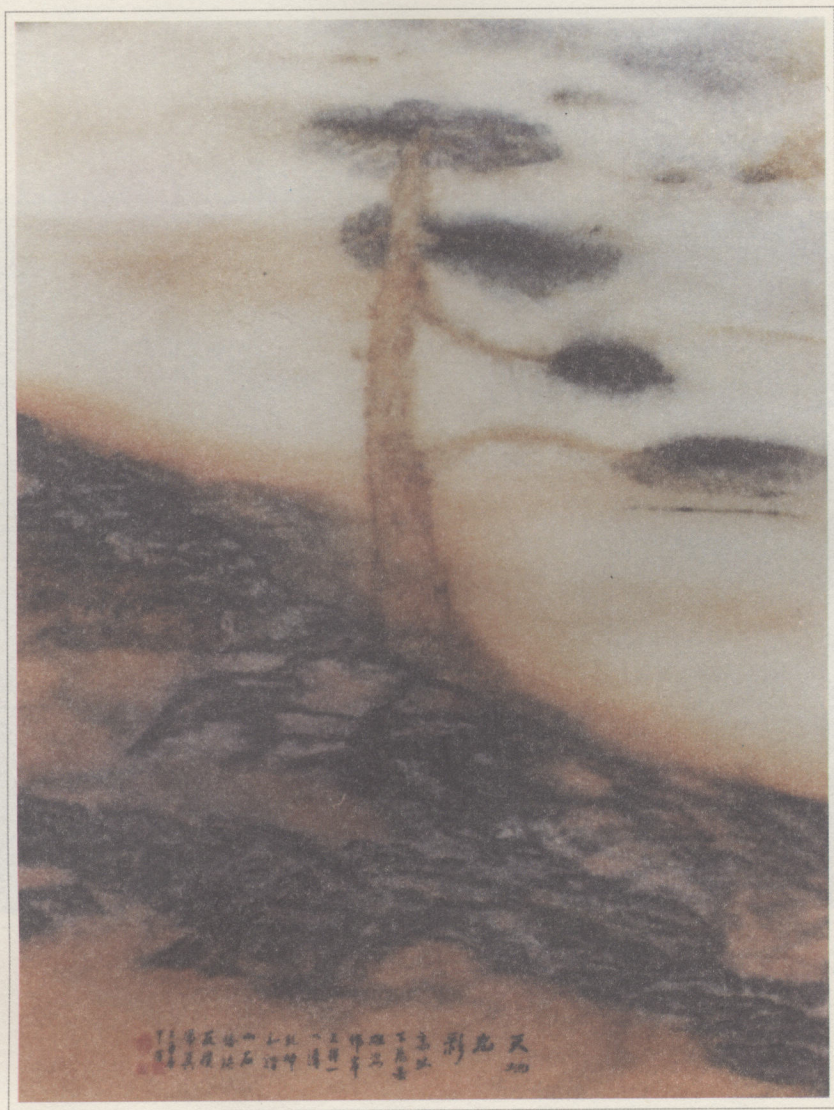
标准书号 ISBN 978-7-212-03621-8

定 价 36.00 元

印 数 1-10,000 册

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

版权所有 侵权必究



石画 大道祥和 作者 杨中有



石画 上善若水 作者 杨中有



石画 出神入化 作者 杨中有

◎前言



当下如何看待《道德经》？国人为什么学读《道德经》的不多？应该怎样学习和研究《道德经》？这些问题是本文要加以重点说明的。

老子是与孔子、释迦牟尼、柏拉图、苏格拉底等并列被称为“轴心时代”的伟大思想家。《道德经》哲思是人类赖以生存与进步的主要精神财富之一，凡是历史的关键时刻，它依然会燃起火焰，照亮人类行进的步伐。以上结论是全世界哲学界的共识。所以在当代我们应该毫不怀疑地指出《道德经》是：

人类思想的基石，
永不过时的哲理，
时代需要的精神。

一部《道德经》虽然只有五千言，但它经久不衰，传播天下。

《道德经》是中华民族传统文化中的哲学主干，《道德经》建立了一个最完整的哲学体系。如此重要的经典对于国人而言本来应人手一册、家喻户晓，起码应该像外国人对待《圣经》那样地尊重与拜读。事实上读的人不多，读懂的人就更少了，何也？我们认为有以下几点原因：

一、《道德经》的大多数译本文字艰涩、内容古板，令人不易读，亦无兴趣读。

二、近现代一些学者的著作注释浅陋，令读者不好理解，也不好应用。

三、一些专家学者把《道德经》说成是“唯心的”，是“愚民”政策，

是狭隘的“小农思想”，是“阴谋权术”等，损害了《道德经》的哲学尊严，降低了读者的信仰。

四、在国人的心目中没有将《道德经》哲学与道家、道教区分开来，因而减弱了《道德经》哲学独树一帜的影响力和作为世界观、人生观、价值观的基础。

五、哲学是中华民族传统文化的根基，而《道德经》是哲学的集大成者。不从哲学的视角，不将现代科学前沿发展成果与《道德经》结合，就难以古为今用，也就不为现代人所需求。

就当代而言，无论国内还是国际应是《道德经》哲学大放光彩的时代，人们生活需要《道德经》哲学，社会发展需要《道德经》哲学，世界的存在状态需要《道德经》哲学，包括我们人类如何认识宇宙都需要《道德经》哲学。在认识到《道德经》哲学重要性的同时，如何阐释、研究、学习、传播《道德经》，是应用《道德经》的前提。我们的《道德经——天下人的大道》就是依据上述思考而做的一项工作，下面简要说明这部著作的主要特征：

一、用科学发展的前沿知识阐释和理解《道德经》哲学，反过来用《道德经》哲学指导科学事业的发展。比如我们必须学会用量子力学、相对论、弦论和天体物理学的最新成果来认识《道德经》哲学，如此方能产生适应现代的鲜活思想。古往今来，人们对《道德经》的“虚”、“无”难以理解，但是当把“量子泡沫”和真空中量子涨落的理论引入的时候，就会感到《道德经》哲学的伟大包容和无比广泛的应用范畴。

二、“大道无二”，学习和运用“轴心时代”思想家的经典著作，从不同角度加深对《道德经》的理解，如此可以解决众说纷纭的疑惑，提高《道德经》哲学的理性层面。

三、学习综合《道德经》有关宇宙的论述，形成完整的《道德经》宇宙论体系，这是学习和运用《道德经》哲学的基础。《道德经》哲学中

关于人生、社会、万物的哲思从哪里来？一切都源于《道德经》的宇宙论。这是一个十分重要的结论。一个没有以完整宇宙论为基础的哲学，就不是一个伟大完整的哲学。本书就是基于上述目的和思想完成的。

四、《道德经》是历史长河中的《道德经》，永远流动，无论过去、现在和未来，《道德经》都应是贯通的。人永远生活在现实之中，人的学习离不开现代。所以，当《道德经》的真理之河流入现代时空之时，当代人应该熟悉，应该读懂，应该顺畅地领会，这就需要解说者展现出一个现代《道德经》，并随时代长河流动。比如，《道德经》的文字，虽然是两千多年前写的，但它却具有旺盛的生命力。到了时下的二十一世纪，《道德经》的文字就会生发出适应现代时空的意义，这就是我们“布道者”的工作与使命。

五、综合多方面知识融合于《道德经》的大道之中。我原本是学医的，学会了以医者的角度看待人生；我从过政，任医院院长十二载，积累了对社会的理解与思考；我从事石画艺术三十余年，艺术与哲学的抽象有类同之处，引导我超越繁杂。当我把医道、艺道、管理之道融汇于《道德经》大道之中，我就感到如同畅游于伟大哲思的海洋，自由而舒展，步入一个个“众妙之门”。

杨中有

二〇〇九年六月

◎ 老子简介



《道德经》亦称《老子》，是由李耳所著，李耳也称老子、老聃。《史记》中讲：“老子者，姓李氏，名耳……谥曰聃”，以此为证。

老子生于春秋时代，据《史记》记载：“老子者楚苦县曲仁里人也”，苦县原居陈国，春秋末年为楚国所灭。苦县即今河南鹿邑县。

老子的主要工作与生活经历在洛阳，担任过“周守藏室之史”，相当于现代的国家图书馆、档案馆和天文馆的馆长。

老子早于孔子，孔子曾来洛阳向老子学习，现洛阳市老城东大街，立有孔子入周问礼碑，碑上刻有“孔子入周问礼乐至此”九个大字。

据《史记》传述：老子“居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，令尹喜曰：‘子将隐矣，强为我著书’，于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去”。在没有其他考古发现之前，我们暂确认《道德经》一书乃著于现今河南灵宝的函谷关。

综合而言，老子生于鹿邑县，《道德经》思想成于洛阳，《道德经》一书著于函谷关。《道德经》哲思被世界哲学界或思想界公认为“轴心时代”的突出代表。所谓“轴心时代”是指在公元前四、五世纪，几乎在同一时期，不同的区域出现了几个伟大的思想家，如老子、孔子、释迦牟尼、柏拉图、苏格拉底、犹太人的先知等，他们的思想是人类赖以生存的主要精神财富，并且每到历史的转折关头，他们的思想依然会燃起火花，照亮人类前进的方向。所以说《道德经》是中国的，也是世界的，它是人类整个历史长河中的指导者。

鲁迅讲：“不读《老子》一书，不知中国文化”；

胡适讲：“老子是中国哲学的鼻祖，是中国哲学史上第一位真正的哲学家”；

李约瑟讲：“中国如果没有道家，就像大树没有根一样”。

我们的学习体会是：老子《道德经》是人类思想的基石，永不过时的哲理，时代需要的精神。当下而论，《道德经》不仅可以解决中国问题，也可以解决世界问题，可以为各个门类提出原则与思考。对此，我们国人应该建立起坚定的民族文化自信与自觉。

杨中有

二〇〇九年六月

第一章 // 1

【要点评说】

- 一、道可言可说
- 二、人类认识世界是两条路线

第二章 // 6

【要点评说】

永恒的告诫——不要走向反面

第三章 // 9

【要点评说】

为无为——管理至要

第四章 // 12

【要点评说】

跨越时空的预言

第五章 // 15

【要点评说】

多言多败

第六章 // 18

【要点评说】

玄牝生天地与大爆炸

第七章 // 20

【要点评说】

无私与私

第八章 // 22

【要点评说】

能做两事——不会有过

第九章 // 24

【要点评说】

功成身退——天地人的大规律

第十章 // 26

【要点评说】

- 一、天门与玄鉴
- 二、老子的两大健康之道——心
平衡 体态柔顺



第十一章 // 30

【要点评说】

- 一、永远重视“无”的功能作用
- 二、宇宙网络中的“无”与“有”

第十二章 // 34

【要点评说】

人活的是个精神状态

第十三章 // 36

【要点评说】

- 一、无身无祸论
- 二、网络之身

第十四章 // 39

【要点评说】

- 一、老子的思想从哪里来
- 二、“无”的潜隐性

第十五章 // 44

【要点评说】

论浊与清

第十六章 // 47

【要点评说】

- 一、使命论
- 二、“知常”是一辈子的大事

第十七章 // 52

【要点评说】

诚信不可失

第十八章 // 55

【要点评说】

要文明就要行大道 要团结就要远小人

第十九章 // 57

【要点评说】

艰苦朴素少私须欲——人类修养的主题

第二十章 // 59

【要点评说】

坚持真理不易啊

第二十一章 // 62

【要点评说】

对宇宙论与万物起源的重大启示



第二十二章 // 66

【要点评说】

曲则全≠委曲求全

第二十三章 // 69

【要点评说】

狂风暴雨错在哪儿

第二十四章 // 71

【要点评说】

余食赘行——人之常病

第二十五章 // 73

【要点评说】

- 一、天地之母的特点
- 二、什么是自然

第二十六章 // 77

【要点评说】

戒轻戒躁

第二十七章 // 79

【要点评说】

圣人甘当“不善人”的老师

第二十八章 // 82

【要点评说】

守雌与守辱——领导者应有的两大思想境界

第二十九章 // 85

【要点评说】

“甚”、“奢”、“泰”三字不可不除

第三十章 // 87

【要点评说】

用兵亦有道

第三十一章 // 89

【要点评说】

战争是丧事

第三十二章 // 92

【要点评说】

- 一、天下公仆的由来
- 二、知止无祸

第三十三章 // 96

【要点评说】

超越自我是人生大进步



第三十四章 // 98

【要点评说】

不自以为大才能成其大

第三十五章 // 100

【要点评说】

“道”的平淡无奇

第三十六章 // 103

【要点评说】

一、鱼不离渊 兵不示人——治国

大原则

二、再理解“弱”

第三十七章 // 107

【要点评说】

一、自定是大局

二、朴之义

第三十八章 // 111

【要点评说】

老子对“礼”的批判

第三十九章 // 114

【要点评说】

一、道与一

二、《道德经》谈鬼神

第四十章 // 119

【要点评说】

一、“奇点”与“无”、“有”

二、无中生有

第四十一章 // 123

【要点评说】

一、有大胸襟方能做大事业

二、大器慢成

第四十二章 // 128

【要点评说】

(一) 宇宙是生出来的

(二) 损而有益

第四十三章 // 133

【要点评说】

释“至柔”与“无有”



第四十四章 // 136

【要点评说】

- 一、知足知止活得长久
- 二、知足 知止

第四十五章 // 139

【要点评说】

- 一、用人者容易错过大才
- 二、不“清”是地球的灾难

第四十六章 // 142

【要点评说】

贪得无厌与不知足是战乱之源

第四十七章 // 144

【要点评说】

- (一)“看到的”与“想到的”
- (二)不出户，知天下；不窥牖，见天道

第四十八章 // 150

【要点评说】

- 一、为学与为道
- 二、自损者高尚也
- 三、宇宙损补定律

第四十九章 // 155

【要点评说】

以善信待人

第五十章 // 158

【要点评说】

生死之数

第五十一章 // 161

【要点评说】

尊“道”贵“德”要自觉

第五十二章 // 163

【要点评说】

是非分明 塞闭非“道”

第五十三章 // 165

【要点评说】

走邪路者四种表象

第五十四章 // 167

【要点评说】

优良传统不可丢



第五十五章 // 170

【要点评说】

赤子之道

第五十六章 // 173

【要点评说】

论“不可得”

第五十七章 // 176

【要点评说】

谁能以无事取天下

第五十八章 // 179

【要点评说】

反复有常

第五十九章 // 182

【要点评说】

早积粮能长久

第六十章 // 184

【要点评说】

烹制好鱼中之“鬼”

第六十一章 // 187

【要点评说】

要做大必为下

第六十二章 // 190

【要点评说】

“坐进此道”是何意？

第六十三章 // 193

【要点评说】

警惕两大失误

第六十四章 // 196

【要点评说】

- 一、防治祸患的四个时机
- 二、“无为”解决失败的问题
- “无执”解决倒退的问题

第六十五章 // 200

【要点评说】

- 一、精神与物质的相反相成论
- 二、愚与智