

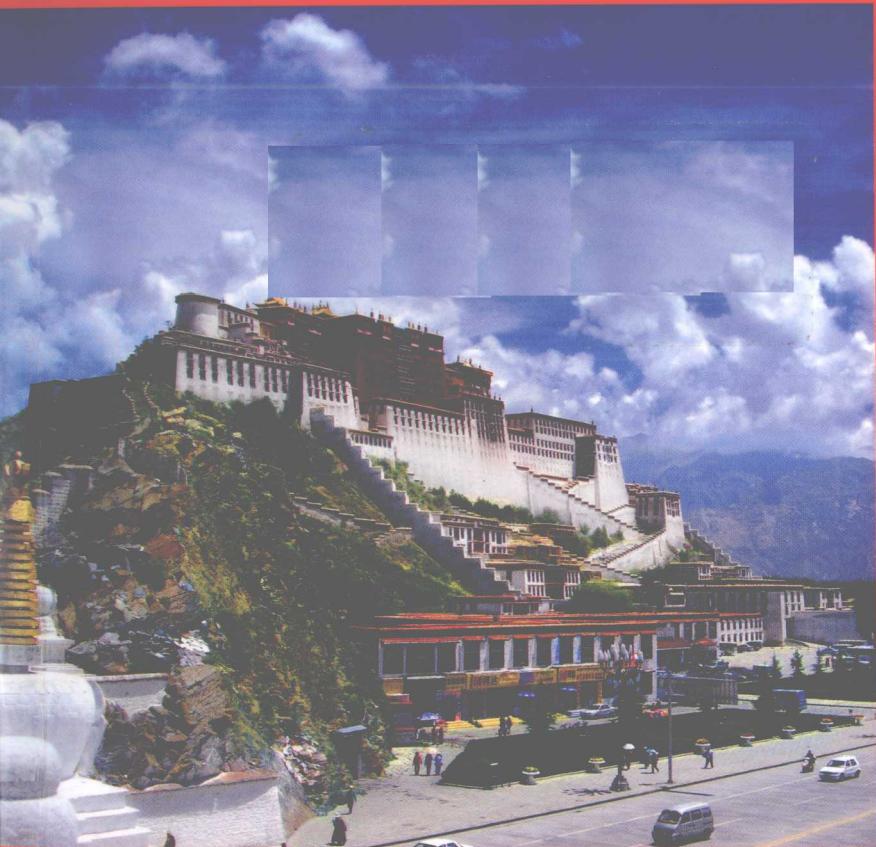
2010-2011年出游必备

鲍威·编著



# 自助游中国

中国人的出行宝典 近十年的游历心得



简洁的景点介绍  
全新的旅游线路  
丰富的图片资料  
独特的旅游感受  
完整的旅游信息  
亲身的旅游经历

中国旅游出版社

2010-2011年出游必备

第7版

# 自助游中国

中国人的出行宝典 近十年的游历心得



鲍威·编著

中国旅游出版社

责任编辑：王建华 杨沛武

封面设计：彭辉忠

责任印制：冯冬青

---

图书在版编目 (CIP) 数据

自助游中国/鲍威编著. —7 版. —北京：中国旅游出版社，2010.7

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3975 - 5

I . ①自… II . ①鲍… III . ①旅游指南 - 中国  
IV . ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 117538 号

---

书 名：自助游中国（第 7 版）

编 著：鲍 威

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005）

http://www.cttp.net.cn E-mail: cctp@cnta.gov.cn

发行部电话：010 - 85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京新魏印刷厂

版 次：2010 年 7 月第 7 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张：28 彩页：64 页

字 数：1210 千字

定 价：38.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3975 - 5

---

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

# 第7版出版说明

在2010年旅游旺季到来的时候，《自助游中国(第7版)》和大家见面了。本书的作者和编者向广大读者和旅游爱好者朋友表示诚挚的问候和感谢！

《自助游中国》自2004年9月出版以来，一直受到广大旅游者和各界读者的喜爱和欢迎。其后我社每年都推出了经过修改订正后的新版《自助游中国》，每版都曾数次加印，但仍然销售一空。现在根据广大读者的建议和我国旅游业的发展变化，我们又推出了《自助游中国》的新版书(第7版)，作为献给广大读者和旅游爱好者的珍贵礼物。在本书的修改订正过程中，作者增加了诸多新内容和新资料。

这部大型的导游指南收录了我国所有省份的主要旅游景区和景点的旅游信息，配有数百幅景区景点示意图和数百幅彩色风景插图，既给读者以最具体明确实用的旅游出行指导，亦能让读者用最短的时间领略到国内各省各地最优美的景色。本书的作者鲍威先生(著名旅行家)近十年来走遍了中国各省(直辖市、自治区)，搜集到了大量与自助游览有关的一手资料和信息并编写创作了多本导游图书佳作，他愿将自己的亲身体会和旅游经验奉献给所有热爱旅游的读者朋友们。

本书作者在写作过程中，广泛征求众多旅游发烧友的建议，力求全书文字简洁、资讯翔实、线路明确、计划切实可行。全书采取栏目化编排，通过设置包括吃、住、行、游、购、娱六大旅游要素在内的各种栏目，使读者可以轻而易举地找到所需的内容。以下栏目是读者阅读时要认真关注的：一是书中的主要栏目，有概况、气候与游季、交通、住宿、餐饮、主要景点、周边景点等，读者可以从中查到最基本的旅游信息，精心制定自己的出行计划。二是个性栏目，有发烧友特别关照、推

荐游程、旅游锦囊、景区亮点闪击和旅途花絮、补充提示、新奇发现、天外天——还有更好的玩法、预警提示、旅途中、游览指导、游览艺术和经验谈等，读者可以从中读到作者亲身的感受和贴心的提示，以便用最开心和最省钱的方式自由地欣赏各地的风光。

本书将国内各省（自治区、直辖市）分为七大地区，具体是：西南地区，包括云南省、贵州省、四川省、重庆市、西藏自治区；西北地区，包括新疆维吾尔自治区、青海省、宁夏回族自治区、陕西省、甘肃省；华东地区，包括上海市、江苏省、浙江省、安徽省、福建省、江西省；中南地区，包括湖南省、湖北省、河南省、广东省、广西壮族自治区、海南省；华北地区，包括北京市、天津市、河北省、内蒙古自治区、山东省、山西省；东北地区，包括辽宁省、吉林省、黑龙江省；港澳台地区，包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省。书中对每个地区的主要景点都有相应详尽介绍。

为了使内容更显简洁明快，本书目录采用简目形式，只是把重要景区景点加以罗列，而书中大量的栏目信息只能靠读者在阅读时自己体会了。同时，作者在写作时，并不是孤立地介绍某省市某景区的风光和交通食宿状况，还为大家设计了不少跨省市跨地区的游览线路和方式，这为读者实际出行提供了便利，读者不妨借鉴一下，看是否可行。

我们真诚地希望新版《自助游中国》能够给您提供最新的旅游资讯，最精彩圆满实用的出行建议和指导，成为您出行的宝典。当您拥有新版《自助游中国》时，您会有和作者一样精彩难忘的经历和感受。如果您对本书编辑出版有任何建议，请直接致电 010-85166735（出版社编辑室电话）或发邮件至 zzyzg@tom.com、zglynj@163.com，本书编者将非常感谢并及时给予认真回复。

我们期待通过这本国内自助游指南类图书中的精心之作《自助游中国》，和广大旅游爱好者结为最真诚的朋友。

中国旅游出版社

2010年7月18日

# 目 录

## 西南地区 XINANDIQU

昆明	5
滇池风景区→西山森林公园→云南民族村→世博园→太和宫金殿→黑龙潭→石林风景区→九乡风景区	
泸沽湖	13
丽江	18
丽江古城→龙潭胜景→玉龙雪山→虎跳峡→长江第一湾 周边景点:白沙壁画→白水河→拉市海→束河古镇	
虎跳峡徒步穿越	27
大理	29
苍山→洱海→蝴蝶泉→大理古城→崇圣寺三塔→三塔倒影公园→南诏风情岛→喜洲古民居→鸡足山→石宝山	
香格里拉 (中甸含德钦)	37
噶丹松赞林寺→碧塔海→属都海→纳帕海→碧壤峡谷→白水台→哈巴雪山→梅里雪山→明永冰川→白茫雪山→飞来寺→茨中天主教堂→世外桃源——雨崩村	
西双版纳	46
勐仑热带植物园→橄榄坝傣族园→野象谷	

## 云南省 2

谷景区→原始森林公园→猴山→雨林谷→打洛森林公园→花卉园	
抚仙湖	53
禄充景区→孤山景区	
开心畅快怒江游	57
腾冲	60
火山公园→热海风光→叠水河瀑布→北海湿地→坝派巨泉→国殇墓园→和睦侨乡	
瑞丽	67
罗平	72
油菜花海→九龙瀑布→多依河→鲁布革风光	
文山	77
普者黑→世外桃源——坝美村 周边景点:麻栗坡老山→都龙古镇→广南峰岩洞	
石屏	82
红河	84
元阳梯田→建水燕子洞→建水古城→泸西阿庐古洞	

## 贵州省 ..... 89

贵阳 ..... 91	㵲阳河·镇远 ..... 113
黔灵公园→花溪公园→青岩古镇→天河潭→甲秀楼	周边景点：青龙洞→镇远古城→云台山→杉木河
黄果树 ..... 95	赤水 ..... 116
龙宫 ..... 98	十丈洞瀑布→四洞沟景区→丹霞奇景→侏罗纪公园
旋塘景区→中心景区 周边景区：花江大峡谷→梭筛	荔波樟江 ..... 118
红枫湖 ..... 100	小七孔→68级跌水瀑布→喀斯特森林→水上石林→天钟洞→鸳鸯湖→大七孔→水春河漂流
周边景点：织金洞→威宁草海	凯里·黔东南 ..... 122
紫云格凸河 ..... 102	朗德山寨→西江千户苗寨→车江三宝侗寨→岜沙苗寨→小黄→高增侗寨→增冲侗寨→肇兴侗寨
大穿洞景区→大河景区→小穿洞景区	周边景点：黎平天生桥→隆里古镇→德凤镇翹街
兴义 ..... 106	
马岭河谷→马岭河漂流→万峰林→万峰湖→群螺顶天→奇香园景区	
梵净山 ..... 111	

## 四川省 ..... 129

成都 ..... 131	米亚罗 ..... 150
杜甫草堂→武侯祠→望江楼公园→青羊宫→成都游乐园→都江堰→大熊猫繁育研究基地→宽窄巷子→锦里古街→欢乐谷主题公园	四姑娘山 ..... 151
峨眉山·乐山 ..... 136	双桥沟→长坪沟→海子沟
乐山大佛	
青城山 ..... 140	海螺沟 ..... 155
九寨沟 ..... 142	稻城 ..... 159
周边景点：神仙池	亚丁景区→三座神山→蒙自大峡谷→俄初山→海子山景区
黄龙 ..... 147	蜀南竹海 ..... 164
邻近景点：雪宝顶山	观海楼→翡翠长廊→海中海、仙女湖、春龙湖→七彩飞瀑→忘忧谷→墨溪景区→仙寓洞 天宝洞
牟尼沟 ..... 149	石海洞乡 ..... 169
	地上石海→大漏斗→天泉洞



003

004

**重庆市** ..... 174

朝天门→解放碑→歌乐山→枇杷山公园→长江缆车→南山一棵树→鹅岭公园  
市郊景点: 璇云山→北温泉公园→钓鱼城

**重庆市** ..... 174

周边景点: 大足石刻→金佛山→万盛石林→乌江→龚滩

**四面山** ..... 180

头道河景区→洪海景区→水口景区

**拉萨** ..... 195

布达拉宫→大昭寺→八廓街→罗布林卡→哲蚌寺→色拉寺  
周边景点: 纳木错→甘丹寺

**西藏自治区** ..... 183**日喀则** ..... 213

羊卓雍错→扎什伦布寺→夏鲁寺→萨迦寺→宗山抗英遗址→珠穆朗玛峰→樟木口岸

**阿里地区** ..... 218

神山冈仁波齐→圣湖玛旁雍错→古格王国遗址→札达土林→班公错→狮泉河镇

**昌都地区** ..... 222

强巴林寺→卡若遗址→然乌湖

**西北地区 XIBEIDIQU****新疆维吾尔自治区** ..... 226**乌鲁木齐** ..... 227

天山天池→南山风景区→南山西白杨沟→红山公园→水磨沟景区→一号冰川

**伊犁** ..... 241

赛里木湖→果子沟→那拉提草原→伊犁河→霍尔果斯口岸→夏塔游览区

**吐鲁番** ..... 232

葡萄沟→交河故城→高昌故城→柏孜克里克千佛洞→苏公塔→阿斯塔那→哈拉和卓古墓群→艾丁湖→火焰山

**喀什** ..... 245

喀什大巴扎→香妃墓→艾提尕尔清真寺→玉素甫陵园→卡拉库里湖→慕士塔格山→红其拉甫口岸

**库尔勒** ..... 237

巴音布鲁克天鹅保护区→博斯腾湖→巩乃斯森林公园→塔里木河→阿尔金山自然保护区

**喀纳斯—阿勒泰** ..... 250

禾木→白哈巴  
周边景点: 桦林公园→阿拉善温泉→蝴蝶沟→乌伦古湖

**青海省 ..... 256****西宁—青海湖 ..... 257**

塔尔寺→东关清真大寺→孟达天池→龙羊峡水库→坎布拉国家地质公

园→青海湖→151基地→海心山→鸟岛→日月山、倒淌河→茶卡盐湖

**宁夏回族自治区 ..... 265****银川及宁夏南部景区 ..... 266**

西夏王陵→沙湖→华夏西部影视城→贺兰山岩画→滚钟口→南关清真大

寺→沙坡头→中卫高庙→青铜峡一百零八塔→须弥山石窟

周边景点:六盘山旅游区

**陕西省 ..... 273****西安 ..... 274**

碑林→大雁塔→小雁塔→钟楼和鼓楼→陕西历史博物馆→西安古城墙→秦始皇陵→秦始皇陵兵马俑博物馆→华清池→大唐芙蓉园→太白山

另荐景点:法门寺→炎帝陵

华山 ..... 283

西峰→南峰、东峰→千尺幢、百尺峡、老君犁沟→苍龙岭→上天梯

**延安 ..... 286**

宝塔山→清凉山→杨家岭→枣园→王家坪→黄帝陵→壶口瀑布

**黄河壶口瀑布 ..... 289**

周边景点:苏三监狱→洪洞大槐树

**甘肃省 ..... 291****兰州 ..... 292**

滨河路绿色长廊→黄河铁桥→白塔山公园→五泉山→省博物馆→刘家峡→炳灵寺石窟→榆中兴隆山

张掖 ..... 304

大佛寺→木塔寺→鼓楼→马蹄寺→山丹军马场→黑水国遗址→丹霞地貌

**嘉峪关—酒泉 ..... 307**

嘉峪关文物景区→七一冰川→酒泉卫星发射中心→黑山岩画

**敦煌 ..... 311**

莫高窟→鸣沙山·月牙泉→玉门关→阳关→敦煌古城→西千佛洞→雅丹魔鬼城



## 华东地区 HUADONGDIQU

### 上海市 ..... 316

东方明珠→金茂大厦观光→环球金融中心→豫园→外滩→南京路步行街→朱家角→浦江游览→南浦大桥→杨浦

大桥→世纪大道→上海博物馆→上海科技馆  
景点推荐:上海世博园

### 江苏省 ..... 325

#### 南京 ..... 326

钟山→中山陵→明孝陵→灵谷寺→玄武湖→雨花台→燕子矶→总统府旧址→南京长江大桥和长江第二大桥→秦淮河·夫子庙

#### 扬州 ..... 330

瘦西湖→个园→何园

#### 镇江 ..... 333

金山→焦山→北固山→茅山→西津古渡街→市区新景→南山风景区

#### 苏州 ..... 336

拙政园→狮子林→沧浪亭→网师园→

虎丘→寒山寺→太湖

#### 周庄 ..... 340

周庄博物馆→南湖园→迷楼→沈厅→张厅→双桥

#### 同里 ..... 344

#### 无锡 ..... 346

太湖·鼋头渚→太湖仙岛→蠡园→锡惠公园→统一嘉园→灵山大佛→中央电视台影视基地

### 浙江省 ..... 349

#### 杭州 ..... 350

西湖风景名胜区→宋城

周边景点:钱塘江观潮

#### 绍兴 ..... 359

#### 普陀山 ..... 360

三大庙宇群→百步沙、千步沙→紫竹林→梵音洞→东山磐陀石

#### 舟山群岛 ..... 365

朱家尖→桃花岛→嵊泗列岛

#### 雁荡山 ..... 367

大龙湫→小龙湫→方洞景区→三折瀑→灵峰景区→显圣门→雁湖

#### 楠溪江 ..... 372

狮子岩→石桅岩→大若岩→石门台→

楠溪江漂流	387
西天目山	375
周边景点:大明山→浙西大峡谷	
莫干山	378
千岛湖	380
中心湖区→东南湖区→西南湖区→西北湖区→东北湖区	
奉化溪口	384

## 华东游记

---

### 安徽省

黄山	398
温泉景区→玉屏楼景区→北海→西海景区→云谷景区→西海大峡谷(梦幻景区)→翡翠谷	
歙县	414
棠樾牌坊群→斗山街→鱼梁坝→呈坎→潜口→唐模	
黟县	417
宏村→西递→南屏→关麓→塔川→卢	

## 福建省

---

厦门	430
鼓浪屿→日光岩→皓月园→菽庄花园→环岛路→南普陀寺→胡里山炮台→集美旅游区→万石植物园→海沧大桥→台湾民俗村→国际会展中心	
武夷山	438
泰宁大金湖	444
丹霞金湖→猫儿山→上清溪漂流→状元岩和尚书第一→九龙潭→寨下大峡谷	
鲤鱼溪 九龙漈瀑布	449
周边景点:九龙漈瀑布→鸳鸯溪→屏南白水洋	



福州	451	永安	458
鼓山→于山→西湖→开元寺		桃源洞→福建鳞隐石林→安贞堡	
泉州	454	龙岩	460
开元寺→洛阳桥→清源山→老君岩→清净寺		冠豸山→培田古民居→永定→南靖土楼群→龙硿洞	
周边景区：湄洲岛		东山岛	465
太姥山	457		

## 江西省 468

庐山	469	点→象鼻山景区	
牯岭街→花径→锦绣谷→仙人洞→龙首崖→含鄱口→五老峰→三叠泉→三宝树→美庐→会址→秀峰→白鹿洞书院		三清山	490
南昌	476	玉京峰→南清园景区→司春女神→巨蟒出山→万笏朝天、梦笔生辉、企鹅献花→西海岸景区	
滕王阁→梅岭→八一南昌起义纪念馆→八大山人纪念馆→青山湖→鄱阳湖候鸟保护区		井冈山	494
婺源	479	黄洋界哨口及纪念碑→大井朱、毛故居→井冈山革命博物馆→龙潭景区→水口景区→主峰景区→茨坪景区	
龙虎山	487	明月山	500
仙水岩景区→上清景区→十不得景			

## 中南地区 ZHONGNANDIQU

## 湖南省 502

长沙	503	衡山	506
岳麓山→岳麓书院→湖南省博物馆→橘子洲→长沙世界之窗和海底世界		南岳庙→水帘洞→方广寺→祝融峰	
周边景点：韶山→花明楼→大围山国家森林公园		补充推荐景区：常德桃花源→桃仙岭→桃源山	

岳阳 .....	509	周边佳景:茅岩河风景区→九天洞景区	
岳阳楼→洞庭湖→君山→张谷英村			
武陵源·张家界 .....	511	凤凰 .....	517
张家界森林公园→天子山→杨家界→天门山→索溪峪景区→宝峰湖→黄龙洞→猛洞河景区→王村——《芙蓉镇》		凤凰古城→黄丝桥古城→沈从文故居→奇梁洞→南方长城	
		德夯风景区 .....	520

## 湖北省 ..... 521

武汉 .....	522	神农架 .....	532
东湖→黄鹤楼→龟山→归元寺→武汉长江大桥→湖北省博物馆→木兰天池		神农架主峰大神农架→风景垭→燕天风景区→红坪画廊→神农祭园→瞭望塔→小龙潭→香溪源→神农架自然博物馆	
三峡·宜昌 .....	526	武当山 .....	539
西陵峡→巫峡→瞿塘峡→秭归→葛洲坝→三峡大坝		紫霄宫→南岩风景区→金殿	
附近美景: 小三峡→小小三峡			

## 河南省 ..... 542

郑州 .....	543	水利工程→国色牡丹园	
邙山黄河游览区→河南博物院→大河村遗迹→黄河大观→花园口南裹头		焦作 .....	551
少林寺 .....	546	云台山→青天河→神农山→青龙峡→峰林峡	
周边景区:中岳庙→嵩阳书院→嵩岳寺塔→嵩山主峰		开封 .....	553
洛阳 .....	548	龙亭公园→大相国寺→开封府→铁塔→禹王台→清明上河园	
龙门石窟→白马寺→关林→小浪底		鸡公山 .....	556



	<b>广东省</b> .....	<b>557</b>	
<b>广州</b> .....	<b>558</b>	<b>深圳</b> .....	<b>571</b>
越秀山→白云山→黄花岗烈士墓→华南植物园→农民运动讲习所→沙面→珠江水上风情		地王大厦→华侨城旅游度假区：世界之窗、中华民俗文化村、锦绣中华、欢乐谷→明斯克航母→东部华侨城	
<b>从化</b> .....	<b>564</b>	<b>珠海</b> .....	<b>579</b>
<b>肇庆</b> .....	<b>565</b>	珠海渔女雕塑→石景山→圆明新园→御温泉→海泉湾度假区→共乐园→野狸岛→东澳岛→外伶仃岛	
七星岩→鼎湖山→端州古城墙→梅庵→阅江楼		<b>大韶关旅游圈</b> .....	<b>583</b>
<b>德庆·盘龙峡</b> .....	<b>568</b>	丹霞山→满堂客家大围→东湖坪民俗村→珠玑古巷→梅关古道→金鸡岭→古佛岩→龙王潭→洞天生态庄园→广东大峡谷→必背瑶寨→云门寺→南华寺	
<b>清远</b> .....	<b>569</b>		
清新温泉矿度假区→飞来峡→太和古洞旅游区→鸸鹋生态园→连州地下河→湟川三峡			
		<b>广西壮族自治区</b> .....	<b>590</b>
<b>桂林</b> .....	<b>593</b>	<b>兴安</b> .....	<b>618</b>
象鼻山→伏波山→叠彩山→独秀峰→七星公园→芦笛岩→穿山公园→漓江		猫儿山→灵渠→乐满地度假世界	
<b>阳朔</b> .....	<b>598</b>	<b>三江</b> .....	<b>620</b>
世外桃源→山水园→漓江下游景区→高田景区→兴坪古镇→阳朔西街		程阳风雨桥→侗族鼓楼	
<b>资源</b> .....	<b>609</b>	<b>贺州</b> .....	<b>622</b>
资源漂流→八角寨→宝鼎瀑布		姑婆山→贺州温泉→桂江观光→黄姚古镇→玉石林和紫云洞	
<b>龙胜</b> .....	<b>614</b>	<b>荔浦</b> .....	<b>625</b>
龙胜温泉国家森林公园→龙胜矮岭温泉→岩门峡漂流→龙脊梯田→大寨金坑梯田→银水侗寨		丰鱼岩→银子岩→八卦山庄→十里画廊	
		<b>柳州</b> .....	<b>629</b>
		鱼峰山（鱼峰公园）→都乐岩	

<b>金秀</b>	631	<b>防城港</b>	647
老山原始森林保健度假区→圣堂山→莲花山→金秀瑶族民俗村		江山半岛→大平坡→白浪滩→灯架山→怪石滩→月亮湾→𬇕尾半岛→金滩→万鹤山→东兴→竹山→中越人民友谊公园→十万大山	
<b>融水</b>	635	<b>南宁</b>	651
贝江漂流→元宝山		青秀山→白龙公园→广西民族文物苑→伊岭岩→良凤江国家森林公园→扬美古镇周边景点:友谊关→宁明花山	
<b>北海</b>	637	<b>中越边境一大新·靖西</b>	654
银滩→涠洲岛→星岛湖→海滩公园→海底世界→北部湾广场→侨港海滨→山口红树林		德天瀑布→靖西通灵大峡谷	
<b>钦州七十二泾·三娘湾</b>	644	<b>海南省</b>	657
883		东屿岛博鳌亚洲论坛永久会址→玉带滩→万泉河漂流→官塘温泉度假村→白石岭风景区→红色娘子军纪念园	
<b>海口</b>	662	<b>万宁·兴隆温泉度假区</b>	681
五公祠→海瑞墓→万绿园→假日海滩→贵族游艇会→秀英古炮台→热带野生动植物园→东寨港红树林		南亚风情园和东南亚风情园→热带植物园→度假区夜景	
<b>三亚</b>	666	<b>陵水·猴岛·分界洲岛</b>	683
亚龙湾→大东海→鹿回头山顶公园→天涯海角游览区→南山文化旅游区→大小洞天→蜈支洲岛→西岛海上娱乐世界		南湾猴岛→分界洲岛→牛路岭→吊罗山国家森林公园	
<b>海南东海岸</b>	673	<b>海南中线</b>	685
文昌·东郊椰林·铜鼓岭	674	五指山→五指山河谷漂流→海南省民族博物馆→太平山瀑布	
百莱玛度假村→椰林湾→椰子公园→宋氏祖居→清澜高隆湾旅游区→孔庙→铜鼓岭旅游区→石头公园→云龙湾		<b>海南西线</b>	687
<b>琼海</b>	678	海南热带植物园→东坡书院→松涛水库→蓝洋温泉度假区→尖峰岭国家森林公园	
博鳌水城→博鳌亚洲论坛成立会址→			



## 华北地区 HUABEIDIQU

### 北京市 ..... 692

天安门与天安门广场→中山公园→太庙→故宫→景山公园→北海公园→天坛→雍和宫→国子监→什刹海→恭王府→中央电视塔→中华世纪坛→白云观→西单文化广场→动物园与海洋馆→香山公园→中华民族园→北京植物园→八大处公园→颐和园→圆明园→世界公园→卢沟桥→石景山游乐园  
胡同与四合院:钱市胡同→九弯胡同→国子监街→银锭桥

京城水上游:玉龙游→昆玉游→慈禧水道游  
科技及文化旅游:中关村→大学区→中国科学技术馆→北京天文馆  
另荐佳景:798艺术园区  
北京周边游:八达岭长城→慕田峪长城→箭扣长城→龙庆峡→十渡→雁栖湖→红螺寺→黑龙潭→京东第一瀑→青龙峡→神堂峪→灵山→百花山→爨底下村→桃源仙谷

### 天津市 ..... 718

天津广播电视台→水上公园→洋楼群→古文化街→滨江道商业街→食品街→海河游览区→梁启超故居→天津

科学技术馆→塘沽滨海游乐城→盘山→黄崖关长城→基辅号航母

### 秦皇岛—北戴河 ..... 725

北戴河海滨景区→莲蓬山→山海关景区→老龙头→燕塞湖→南戴河海滨→野生动物园  
新景推荐: 山海关海洋水族馆→海豚表演馆→生态观光园

### 河北省 ..... 724

双塔山

坝上草原 ..... 736

石家庄 ..... 739

苍岩山→赵州桥→嶂石岩→抱犊寨→隆兴寺→西柏坡中共中央旧址

保定 ..... 742

白洋淀→清西陵→野三坡→冉庄地道战遗址→涿州影视城→狼牙山→定州塔

另荐佳景: 清东陵

### 黄金海岸 ..... 730

长达5公里的黄金海岸线→海上世界游乐场→旅游飞机场→国际娱乐中心→碣石山

### 承德 ..... 733

避暑山庄及周围寺庙景区→棒槌山→

## 内蒙古自治区 ..... 745

呼和浩特 ..... 746

大召→席力图→五塔寺→内蒙古自治区博物馆→昭君墓→清公主府→希拉穆仁草原→格根塔拉草原→辉腾锡勒草原

包头 ..... 749

成吉思汗陵→成吉思汗陵旅游区→响

沙湾→五当召→美岱召→南海

阿尔山 ..... 752

满洲里 ..... 753

国门景区→套娃广场→俄罗斯艺术馆及东欧风情园→呼伦湖

## 山东省 ..... 755

青岛 ..... 757

前海栈桥→琴岛→鲁迅公园→海产博物馆→海军博物馆→第一海水浴场→八大关→青岛东部新市区→青岛极地海洋世界→奥林匹克帆船中心→青岛国际啤酒城→崂山——著名的“海上仙山”

泰山 ..... 766

岱庙→经石峪→中天门→十八盘→南天门→玉皇顶→日观峰

济南 ..... 770

趵突泉→大明湖→千佛山→灵岩寺

曲阜 ..... 773

明故城旅游区：孔庙→孔府→孔林

烟台 ..... 775

长达 10 公里的滨海游览线→烟台山→毓璜顶公园→金沙滩→养马岛

蓬莱 ..... 778

蓬莱仙阁→蓬莱水城→登州古市→三山门海滨→八仙渡海口

长岛 ..... 781

九丈崖→半月湾→望夫礁（望福礁）公园→仙境源→烽山→林海公园

威海 ..... 786

刘公岛→环翠楼公园→国际海水浴场→成山头

## 山西省 ..... 789

五台山 ..... 790

显通寺→塔院寺→菩萨顶→黛螺顶→南山寺→罗睺寺

恒山 ..... 794

北岳极顶→悬空古寺北岳一绝

应县木塔 ..... 796