

从开悟到彻悟



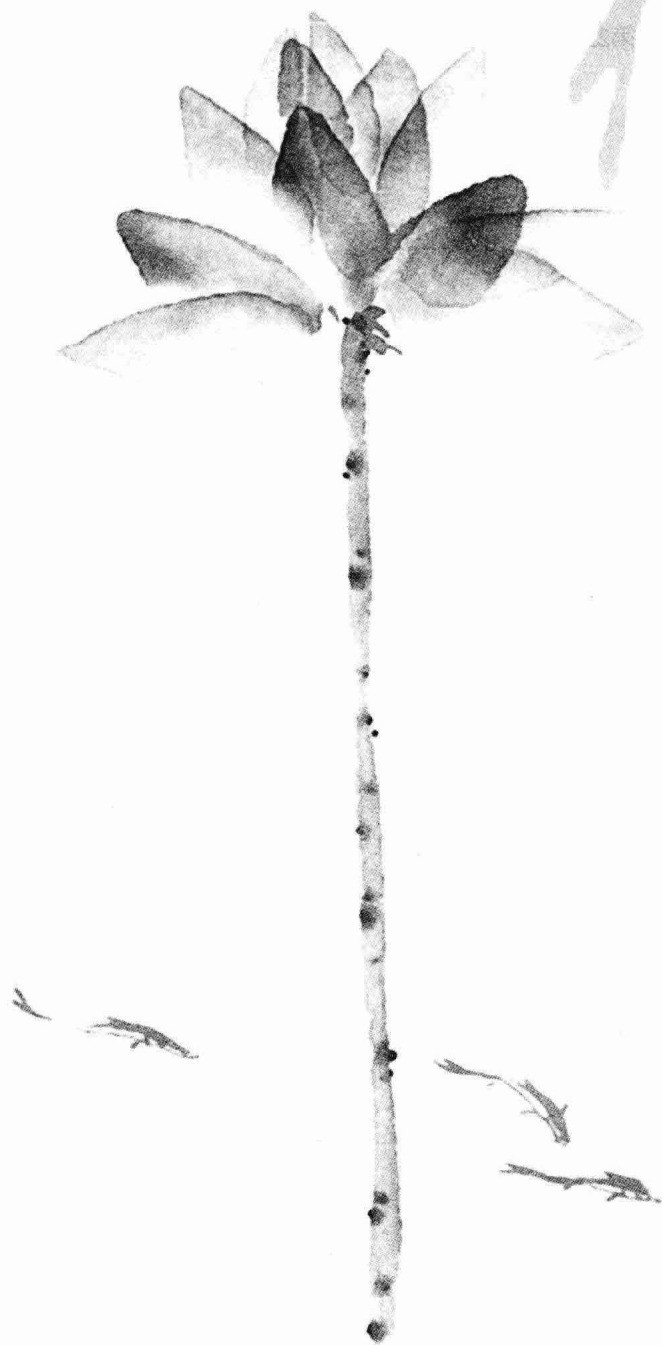
阡硕◎著

开悟，让人走出混沌
觉悟，让你活出精彩
彻悟，使人生从此不再有抱怨！

从开悟到彻悟

阡硕◎著

禅



中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

从开悟到彻悟 / 阡硕著. — 北京 : 中国广播电视出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5043-6017-5

I. ①从… II. ①阡… III. ①禅宗—人生哲学—通俗读物 IV. ①B946. 5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第223258号

从开悟到彻悟

阡 硕 著

责任编辑 刘 君

装帧设计 大象工作室

插 图 焦黎明

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.crtip.com.cn

电子信箱 crtip8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 中国农业出版社印刷厂

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

字 数 300 (千) 字

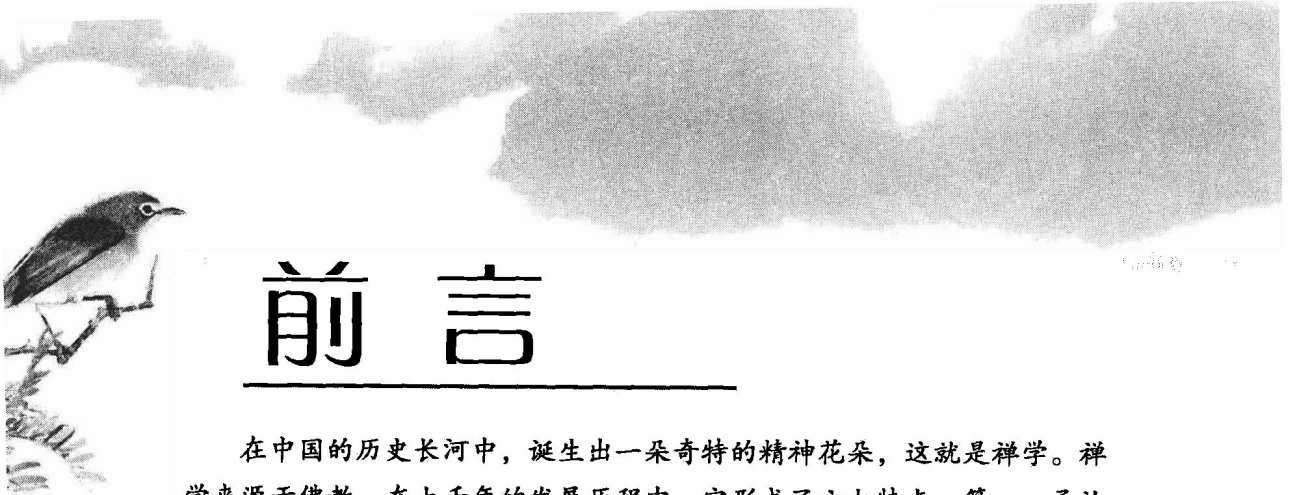
印 张 20

版 次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5043-6017-5

定 价 39.00元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责退换)



前言

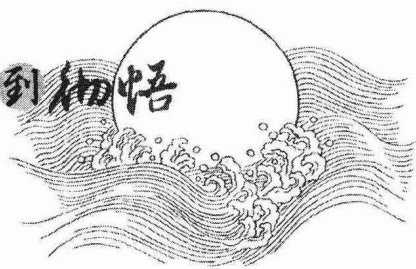
在中国的历史长河中，诞生出一朵奇特的精神花朵，这就是禅学。禅学来源于佛教。在上千年的发展历程中，它形成了六大特点：第一、承认客观世界的存在。第二、热爱生命；第三、关注人生；第四、追求人类平等；第五、崇尚自由；第六、启发智慧。也正是由于禅学具有这六大特点，所以迅速引起了社会各个阶层的注意。即便是不信仰佛教的人，也喜欢接触禅学，了解禅学，从中获得启迪和教益。而且，最近几十年，禅学还走向了世界，远播欧洲和美洲。世界各国人民都在研究禅学，禅学已经成为一门火热的显学。

禅学的内容博大精深，但总括起来说，就是一句话：人的心灵是洁净的，善良的，然而，人在社会上生存，会遇到很多尘埃。这些尘埃一旦蒙蔽心灵，人就会产生迷惑，产生烦恼，失去正确的生活方向。我们应该想办法清除这些尘埃，解除迷惑。我们要借助禅学这汪泉水涤清自己的心境，我们要借助禅学这盏灯照亮自己的心路。这可以帮助我们祛除浮躁、减少困惑。

在本书中，我们对千百年流传下来的禅思禅语、禅人禅事，进行了深入的挖掘。斟选了百余个小故事，介绍给读者朋友，并做了简单评述。我们相信，读者朋友阅读了本书，会使精神生活更高雅，物质生活更充实，感情生活更纯洁，人际关系更和谐！

*****>>>*****





目 录

第一辑 开悟修炼



I. 首先，树立远大理想 / 003

- * 开悟故事 1. 达摩面壁 / 003
- * 开悟故事 2. 慧可断臂 / 009
- * 开悟故事 3. 慧能的偈语 / 016
- * 开悟故事 4. 慧能、神秀和武则天 / 027
- * 开悟故事 5. 神武仙姑 / 029
- * 开悟点拨 / 036

II. 保持宽广胸怀 / 037

- * 开悟故事 6. 收降杨再兴 / 038
- * 开悟故事 7. 多尔袞保北京 / 044
- * 开悟故事 8. 先去点燃一盏灯 / 048
- * 开悟故事 9. 宽容地看待别人 / 051
- * 开悟故事 10. 与人菊花，手有余香 / 052
- * 开悟点拨 / 054



III. 摆脱习惯思维，灵活做事 / 055

- * 开悟故事 11. 用火灭火 / 056
- * 开悟故事 12. 无言妙辩 / 058
- * 开悟故事 13. 眼睛向上看 / 060
- * 开悟故事 14. 脑筋急转弯 / 062
- * 开悟故事 15. 要有创新精神 / 063
- * 开悟点拨 / 065

IV. 与人相处，贵在容忍 / 066

- * 开悟故事 16. 韩世忠和梁红玉 / 066
- * 开悟故事 17. 原谅情敌 / 073
- * 开悟故事 18. 心头之火 / 078
- * 开悟故事 19. 记恩不记怨 / 080
- * 开悟点拨 / 083

V. 对待他人应当宽严得宜 / 084

- * 开悟故事 20. 圆通禅师的宽容心怀 / 085
- * 开悟故事 21. 包容使得浪子回头 / 088
- * 开悟故事 22. 以其人之道还治其人之身 / 094
- * 开悟故事 23. 不念旧恶 / 096
- * 开悟故事 24. 人应该满怀慈悲心 / 098
- * 开悟点拨 / 100

VI. 欲海无边，回头是岸 / 101

- * 开悟故事 25. 大危楼的警告 / 101
- * 开悟故事 26. 知足常乐 / 105
- * 开悟故事 27. 割断欲望之绳 / 109
- * 开悟故事 28. 戒贪 / 110
- * 开悟点拨 / 113



I. 面对现实，超越现实 / 117

- * 觉悟故事 1. 看清自己的能力底线 / 117
- * 觉悟故事 2. 认定明确的目标 / 120
- * 觉悟故事 3. 发挥自身的能力 / 121
- * 觉悟故事 4. 小和尚捞鱼 / 122
- * 觉悟点拨 / 125

II. 寻找自身潜力，超越自我 / 126

- * 觉悟故事 5. 屈原的真迹 / 127
- * 觉悟故事 6. 自己开花结果 / 131
- * 觉悟故事 7. 人人都是佛祖 / 133
- * 觉悟故事 8. 让自己变成名贵的翡翠 / 134
- * 觉悟故事 9. 能大能小的心 / 138
- * 觉悟点拨 / 140

III. 学贵有恒，道在悟真 / 141

- * 觉悟故事 10. 忘我是人生的最高境界 / 141
- * 觉悟故事 11. 学习东西靠的是理解 / 143
- * 觉悟故事 12. 心也有容量 / 144
- * 觉悟故事 13. 坚持不懈地敲下去 / 146
- * 觉悟故事 14. 把烧热的铁块放进水里 / 148
- * 觉悟故事 15. 六十八岁考大学 / 149
- * 觉悟故事 16. 永远坐前排 / 150
- * 觉悟点拨 / 152

IV. 牢牢把握自己的奋斗方向 / 153

- * 觉悟故事 17. 李白学剑 / 153

- * 觉悟故事 18. 事业高于爱情 / 157
- * 觉悟故事 19. 不能三心二意，受别人摆布 / 162
- * 觉悟故事 20. 支撑生命的一壶水 / 163
- * 觉悟故事 21. 坚持刚正的品格 / 166
- * 觉悟故事 22. 终生成就奖 / 169
- * 觉悟点拨 / 170

V. 抓紧今天，扎扎实实朝前走 / 171

- * 觉悟故事 23. 一件最简单最容易的事 / 171
- * 觉悟故事 24. 我自己可以做成想做的事情 / 176
- * 觉悟故事 25. 先把身边的小事做好 / 177
- * 觉悟故事 26. 你的人生罐子是满的吗 / 178
- * 觉悟故事 27. 要有挑重担的勇气 / 180
- * 觉悟故事 28. 生命中最重要的一天 / 182
- * 觉悟故事 29. 节省时间，多做事情 / 183
- * 觉悟故事 30. 五分钟造就一生 / 184
- * 觉悟点拨 / 186

VI. 世间的困苦是磨炼心性的洪炉 / 187

- * 觉悟故事 31. 武则天和还阳草 / 188
- * 觉悟故事 32. 小老虎的启示 / 192
- * 觉悟故事 33. 一日不作，一日不食 / 196
- * 觉悟故事 34. 铁观音中的茶道 / 199
- * 觉悟故事 35. 活在当下 / 200
- * 觉悟故事 36. 泥泞的道路才能留下脚印 / 202
- * 觉悟故事 37. 怎样才能吃到肉 / 205
- * 觉悟故事 38. 生活永远有两个选择 / 206
- * 觉悟故事 39. 我是穷人，但不自卑 / 207
- * 觉悟故事 40. 不能流泪就微笑 / 209
- * 觉悟故事 41. 快乐的油漆匠 / 210
- * 觉悟点拨 / 213



I. 注重身心的修养 / 217

- * 彻悟故事 1. 除掉心灵上的杂草 / 217
- * 彻悟故事 2. 自己的妻子最漂亮 / 219
- * 彻悟故事 3. 若要人不知，除非己莫为 / 221
- * 彻悟故事 4. 为了解救受苦百姓，不计较名声 / 224
- * 彻悟故事 5. 忠言逆耳利于行 / 226
- * 彻悟故事 6. 没有必要生气 / 228
- * 彻悟故事 7. 男人的胸怀 / 231
- * 彻悟故事 8. 吃了别人的东西 / 232
- * 彻悟故事 9. 天堂的位置 / 233
- * 彻悟点拨 / 235

II. 修正自己的错误 / 236

- * 彻悟故事 10. 美女柳凤儿 / 236
- * 彻悟故事 11. 把自己的地位放低一些 / 241
- * 彻悟故事 12. 什么对我最重要 / 243
- * 彻悟故事 13. 积极清除身上不好的东西 / 246
- * 彻悟故事 14. 不要犯别人犯过的错误 / 247
- * 彻悟故事 15. 我和你是平等的 / 248
- * 彻悟故事 16. 男孩的友谊 / 250
- * 彻悟点拨 / 252

III. 解脱痛苦，寻求快乐 / 253

- * 彻悟故事 17. 可怜天下父母心 / 253
- * 彻悟故事 18. 世界是美好的 / 255
- * 彻悟故事 19. 胸襟如容器，应尽可能开阔 / 256
- * 彻悟故事 20. 一匹马带来的烦恼 / 258



- * 彻悟故事 21. 敞开你的心扉 / 260
- * 彻悟故事 22. 请脱掉你的烦恼 / 261
- * 彻悟点拨 / 263

IV. 自在达观，按照本性生活 / 264

- * 彻悟故事 23. 让心自由 / 265
- * 彻悟故事 24. 李白放鱼 / 271
- * 彻悟故事 25. 做人要坦率真诚 / 274
- * 彻悟故事 26. 不要做坏人，要做好人 / 276
- * 彻悟故事 27. 顺应自然，各得其所 / 280
- * 彻悟故事 28. 邻居之间 / 281
- * 彻悟点拨 / 283

V. 人生的真理蕴藏在生活之中 / 284

- * 彻悟故事 29. 喜欢美女 / 284
- * 彻悟故事 30. 你能克制自己吗 / 287
- * 彻悟故事 31. 摆正和他人的关系 / 288
- * 彻悟故事 32. 同样一斤米 / 291
- * 彻悟故事 33. 我当然愿意做太阳 / 292
- * 彻悟故事 34. 你要学会生活 / 294
- * 彻悟故事 35. 不要蛮干 / 295
- * 彻悟故事 36. 分开的大饼 / 298
- * 彻悟故事 37. 我向你告别 / 299
- * 彻悟故事 38. 比打耳光更有力量 / 300
- * 彻悟故事 39. 一个震撼人心的故事 / 302
- * 彻悟故事 40. 乞丐的人生哲学 / 304
- * 彻悟点拨 / 306

结语 / 307

从开悟到彻悟



第一辑

开悟修炼







I. 首先，树立远大理想

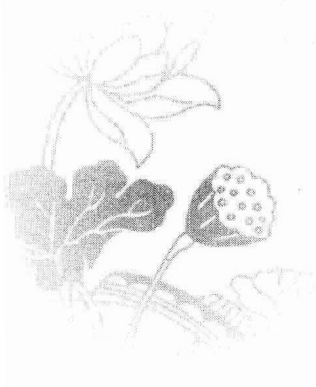
人只有一次生命，人生最宝贵的就是生命。不管是谁，来到这个世界上，都希望平平稳稳地度过一生，都希望远离大灾大难，都希望过舒舒服服的日子。但是，我们应该知道，在人的生命中，还有一朵灿烂的奇葩，这就是远大的理想。人有了远大的理想，生命中就会迸发出强大的能量，就能做出一般人做不到的奇功伟绩。这样，当他年老之后，他就会觉得，他的一生没有虚度。他会感到格外自豪，格外幸福。

下面，我们就向读者朋友讲述几个树立远大理想的故事。读者朋友一定会赞叹，故事中的人物真是了不起，他们是我们的榜样！



开悟故事 1. 达摩面壁

河南嵩山少林寺是中国佛教最著名的寺院。它建造于北魏孝文帝时期。孝文帝向少林寺投入了大量资财，将少林寺建得如花似锦。少林寺的僧人也全力传法。结果，在短短的几十年间，少林寺就进入了兴盛时代。它



不但吸引了全国各地的香客，也吸引了来自四面八方的佛教僧侣。

那是公元 527 年的深秋时节，一位外国和尚到了少林寺。他找到了负责接待客人的慧远和尚，请求在少林寺挂单修法。慧远仔细打量这个外国和尚。只见他的年纪在五十岁左右，生得身材高大，长了一双碧眼，显得仪表堂堂。最特别的是，他能说一口流利的中国话。

慧远感到这位外国和尚来历不凡，马上禀告了少林寺的住持僧稠法师。僧稠法师带领少林寺的全体高级僧侣热情地接待了外国和尚。

僧稠法师问道：“法师来自何方啊？”

外国和尚应道：“贫僧来自天竺，名叫菩提达摩，是天竺佛教禅宗的第二十八代传人。”

听了这话，僧稠法师睁大了眼睛，众僧也暗暗交换目光。天竺是佛教的发源地，佛祖释迦牟尼就是天竺人！现在，这位菩提达摩禅师竟然也是天竺人。但是，他们从来没有听说过禅宗这个流派，不知道禅宗是怎么回事。

僧稠法师问道：“请问达摩法师，禅宗是怎么回事啊？”

达摩认真地应道：“禅宗不同于小乘和大乘。它是教外别传。想当年，佛祖释迦牟尼在西天灵鹫山举行大法会。有一天，释迦牟尼落座之后，一语不发，只是手持鲜花，满脸微笑。众多弟子面面相觑，不知释迦牟尼是什么意思。只有大弟子迦叶会心一笑，朝释迦牟尼欠了欠身，表示有所领悟。释迦牟尼非常高兴，说道：‘迦叶，你已经体悟到真谛，我把佛心传给你了。’迦叶接受了佛心，便建立了禅宗。以后，禅宗传法，都是以心传心。到我这一代，已是第二十八代。”

得知禅宗直接发源于佛祖释迦牟尼，少林寺的僧人们不禁肃然起敬。僧稠也点了点头，说道：“哦，原来，禅宗是从佛祖那里来的。”

达摩又打开行李，拿出一领木棉袈裟，说道：“这件袈裟就是禅宗祖师迦叶传下来的，这是禅宗的证物。谁手里有它，谁就是禅宗的传人。”

少林寺的众僧看到了迦叶的木棉袈裟，对菩提达摩更加敬重。

僧稠法师又说：“达摩法师既然是禅宗第二十八代传人，就请你为本寺的僧人讲解经文吧。”

达摩却摇了摇头，说道：“禅宗的特点是‘直指人心，见性成佛，不立

文字’。禅宗的和尚从来都不念经。”

他的话音未落，少林寺的僧人都感到意外了，和尚不念经，怎么学习佛法呢？僧稠法师慢慢地问道：“请问达摩法师，什么叫‘直指人心，见性成佛’？”

达摩笑了，说道：“回禀大师，禅宗是教外别传。‘直指人心，见性成佛’的意思，一句话两句话是说不清楚的。贫僧只请大师允诺贫僧在贵寺挂单修法，贫僧感激不尽。”

僧稠法师欠了欠身，转向负责接待客人的慧远，要他为达摩安排禅房。

达摩突然说道：“大师，贫僧不想在贵寺的禅房中修炼。贫僧看贵寺后面的五乳峰景色秀丽，意境高远。贫僧想在山上寻找一个道场，修炼佛法。”

僧稠法师觉得奇怪了，问道：“达摩法师，你要在山上建立道场，修炼佛法，你如何拜佛？如何进香呢？”

达摩笑了笑，说道：“禅宗认为，佛就在我们的心中，用不着拜佛进香。”

听了这话，禅房中又是一片哗然。众僧大惊失色，好像遭了雷击。

僧稠法师的脸色也发暗了，慢慢地说道：“达摩法师，佛经上说，佛是高不可攀的。你竟然说，佛就在每个人的心中。这跟佛经不合啊。”

达摩微微一笑，他只是请求僧稠法师派人给他引路，寻找道场。

僧稠法师是个万事无可无不可的人。他同意了菩提达摩的要求，指派慧远陪着菩提达摩寻找道场。

达摩上了五乳峰。他选中了中峰的一个山洞，把行李摆放在山洞里，对慧远说，他就在这里修法，在这里休息。

听了这话，慧远不禁为达摩担心了。他说：“达摩法师，你要在山洞里修法，在山洞里休息，太艰苦了吧？”

达摩笑着说：“出家人不怕艰苦，只有受苦，才能成正果。”

慧远看到达摩已经打定主意，也只好认可。他又问菩提达摩如何进食。达摩禅师说，他只求少林寺每天中午给他送一顿斋饭，送一次饮水即可。

慧远回到寺里，向僧稠法师报告了情况。僧稠法师暗暗摇头了。他觉



得，达摩的做法实在太怪异。但他还是同意了。

就这样，达摩在山洞里安顿下来，开始在山洞里坐禅。他面对着石壁，一动不动，进入了冥想的境界。到了晚上，他就打一个地铺，在地铺上睡觉。

少林寺的僧人听说了达摩的做法，都感到惊奇，他们从来没有见过如此修法的。大家猜想，达摩大概坐个三五天也就完事了，还得回到少林寺，老老实实在地拜佛进香。

可是，大家都想错了。达摩坐了一天又一天，坐了一月又一月，竟然没完没了地坐了下去。很快，冬天到了。五乳峰上北风呼啸，大雪纷飞，寒气逼人。菩提达摩却全不在意，他继续在山洞里打坐。少林寺的僧人感到震惊了。达摩竟然不怕严寒，真是了不起啊！

终于，难熬的冬天过去了，春天来到。五乳峰百花盛开，漫山灿烂，充满了生机。达摩照样不理睬，继续打坐。

就这样，菩提达摩坐了一年，坐了两年，坐了三年。他好像要永远打坐下去。

随着时间的推移，少林寺的僧人对达摩的态度也有了分化。少林寺的僧人分两个层次。一个层次是高级僧侣，他们有很高的社会地位，生活条件优越。最要紧的，他们对佛经特别有研究。他们看到达摩甘愿受苦，还不肯研读佛经，总觉得不舒服。另一个层次是中下层僧侣。这些僧侣要干很多寺院的杂活，日子过得非常辛苦。他们看到达摩不但不怕苦，还自找苦吃，渐渐对达摩产生了敬佩之心。他们觉得，菩提达摩是个了不起的高僧。最后，他们甚至把达摩当成了少林寺的骄傲，开始向拜佛的香客介绍菩提达摩的情况。

香客们听了少林寺僧人的介绍，也感到好奇，纷纷跑到达摩打坐的山洞外面，想看看他有什么法力。但是，达摩根本不理睬香客，只管自己打坐。这一来，香客们对菩提达摩也产生了敬畏之心。他们猜测，达摩一定是一个有大智慧的法师，一定有移山倒海的法力。这些香客回到家乡，又向邻居们介绍菩提达摩。于是，达摩在山洞里修法的事情逐渐流传开来，他的名声传向了四面八方。

而且，在不知不觉中，人们对达摩的称呼也改变了，人们开始叫他