

大力水饺和他的朋友们



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

妈妈日记

MAYE 编绘



图书在版编目(CIP)数据

妈妈日记 80 后 / Maye 编绘. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5484-0202-2

I. ①妈… II. ①M… III. ①漫画 - 作品集 - 中国 - 现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 098659 号

书 名: 妈妈日记 80 后

作 者: Maye 编绘

责任编辑: 王 放 富翔强

责任审校: 陈大霞

装帧设计: 李 影

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨报达人印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 12 字数: 40 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-0202-2

定 价: 28.00 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

妈妈日记80后

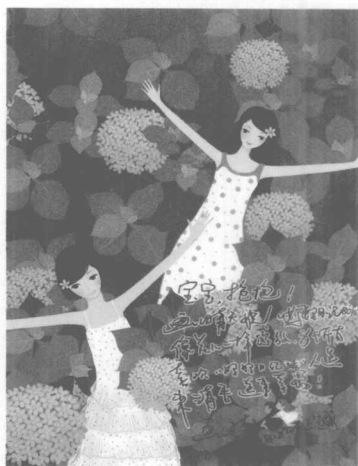
老公！

我有了！





黑背——出版《这个张飞有点雷》
《黑背启示录》等多本知名漫画



画儿晴天——《就我俩》《悠悠花巫》
中国邮政鼠年牛年贺年卡和邮资
图插画设计者



才才八代——肥鼠 RORI 蘑菇点点等作者



撒欢小猪——
《小女人的学生时代》
《小女人的恋爱时代》作者
MAYE 的温情漫画, 女人细腻可爱的小心思,
看后让人心里暖暖的涂鸦故事。



长弓手——《单身就是乱》作者



水陌格子——《我系干物女》作者



建晓东——《一个人的绘本》作者



余天——《大四男女》作者

目录

前言 2

给覃雪 3

人物介绍 4

生命的历程 7

第一章

我要生个混血儿 11

老公戒烟篇 13

孕前检查 15

减肥的理由 17

第二章

验孕试纸 21

亲朋好友 24

宝宝的第一张照片 26

宝宝的第一个拥抱 28

孕吐总动员 32

第一次胎动 34

大肚婆出游记 37

胎位不正 39

买苹果记 41

准妈妈准妈妈学习班 44

美味的诱惑 44

浮肿 46

难看的妊娠纹 49

心跳的声音 54

早期情事 57

给宝宝买东西 61

踢踢爸爸 64

男孩儿&女孩儿 66

准妈妈恐惧症 68

怀孕幸福吗 72

奇迹的转动 74

玩笑成真 76

第三章

破水 80

在待产室 82

产检 83

疼的时候就喊妈 85

分娩 87

产房外 89

第四章

- 彪悍的产妇 94
- 调整期待的落差 96
- 宝宝的第一夜 99
- 活着吗 102
- 陪床 104
- 集体洗澡 107
- 下奶行动 109
- 痛并快乐的哺乳 111
- 清宫 113
- 回宗 115
- 宝宝的小床 117
- 洗澡 118
- 中药 120
- 月子 122
- 老公&尿布 124
- 宝宝名字大征集 128
- 宝宝的满月照 131
- 逛街 134

第五章

- 苹果减肥法 139
- 拒绝减肥药 140
- 懒人运动法 142
- 产后减肥 144
- 健身房 147
- 汗如雨下的瑜伽 149
- 裸体肚皮舞 152
- 性感后背的诱惑 155
- 艰难的健身之路 158

尾章

- 婴儿游泳记 162
- 我的一天 165
- 魔力 167

后记

- 制作手记 174

妈妈日记 80后

真实的孕育私房笔记

80后 编绘

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

前言

2007年12月21日晚上11点零3分,我的小猪宝宝来到了这个世界!她的名字叫何杨夏雪,她爸和我的姓加夏雪这个名字。这一生,我永远不会,也不想忘记初次做妈妈的心情,紧张、害怕、惊喜、雀跃……看着这个迷人的小家伙抓着自己的手指闭着眼睛睡觉的样子,我会突然流下幸福的眼泪……

我想,我该做些什么,记录下这些心情和故事,因为只用说,我没有办法告诉雪儿我有多爱她,所以有了这本书。希望这些图画,这些文字,能传达我的心情。我爱你,我的宝贝!也希望看到故事的你,能感受到一些温暖,如果你在微笑,那就是对我最大的褒奖。~^~

MAYE

2010年3月31日

给夏雪

我的雪儿
这本书送给你
现在你还小
但总有一天你会明白
你是怎样被期待被爱着

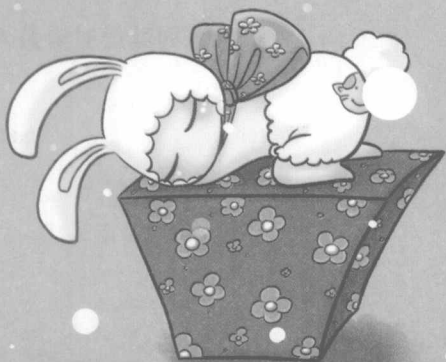
.....

看着你在我身边撒娇
看着你甜甜地熟睡
我会突然想到
有一天你会长大
你会有自己的秘密
有喜欢的人
有执著的东西
当你长大不再围着我们转
不再牵着爸妈的手
我们会很寂寞

.....

但不论你将来会选择怎样的生活方式
不论你身在何处
请记得：我爱你
永远

.....



人物介绍

我有很多事情要做，能不能快点儿？



妈妈

嗯……这张照片拍得不怎么样……



爸爸

你让我们举着自己的照片是要干什么呢？



婆婆

谁知道呢……



公公

人物介绍

杨眉(杨梅)

本书的作者兼主人公。自由漫画人。梦想：去自己想去的
地方，画自己想画的东西，
快乐地活着。



老公，别以
为把照片裁
小就看不出
你脸大了！

我才没那个
意思呢！照
片让雪儿抓
脏了！

何涛(核桃)

杨眉的老公，夏
雪的爸爸，喜欢
动漫和旅游，希
望将来能够到
各地去走走。

哦！哦！

#@%……

何杨夏雪(雪儿)

07.12.21 射手座
AB型女宝宝

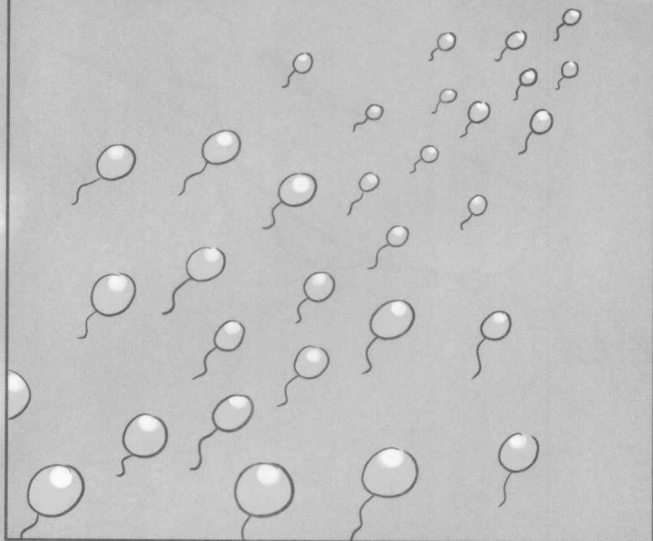


谢谢你
今生选择了我
做你的妈妈……

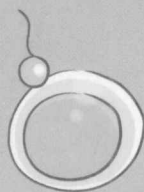


生命的历程

生命的历程从精子的旅行开始



当精子和卵子相遇



爱情让生命变成可能

妈妈日记80后

生命的历程

一切在悄然间产生



孕育



生命在感受
在倾听……



生命的历程

她(雪儿)睁开眼睛
等待出生……



END

孕前有很多须要注意
的事情,你知道吗?

