



上帝 只爱女人

李素文◎著
SHANGDI
ZHI AI N

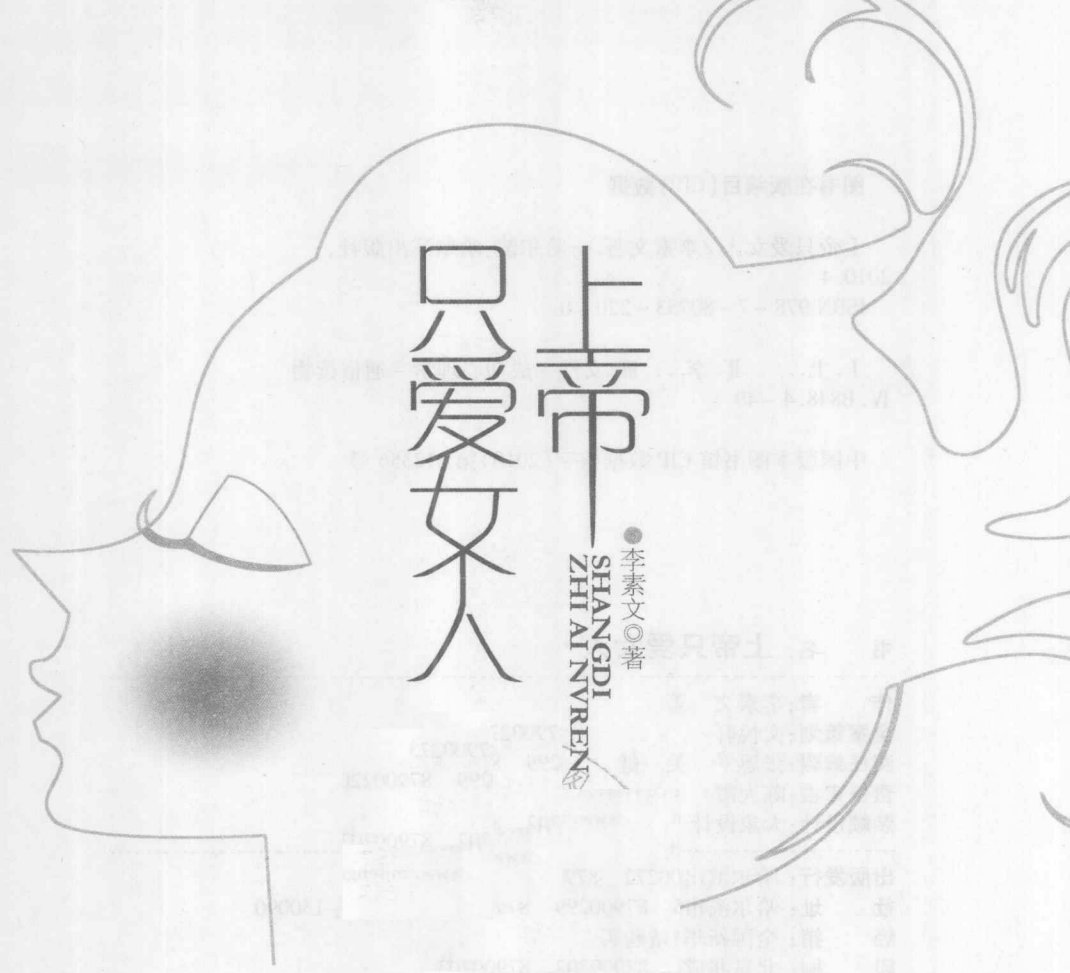
【华人世界第一部女人自恋手册，
恋得有趣，恋得自信，恋得理所当然！】

将那些社会偏见统统丢进垃圾桶，让所有人睁大眼睛看清楚：

[做女人才是最幸运的!]

每个女人都是上帝精心制造的宠儿，所以我们有充分的理由骄傲无比！

身为女人就是有特权，可以随时哭随时笑，随时发火随时撒娇，
把家务活儿扔给男人再也不管，女人所拥有的幸福，男人无论如何也羡慕不来！



上帝只爱女人

● 李素文◎著
SHANGDI
ZHI AI NÜREN

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

上帝只爱女人 / 李素文著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2010.4

ISBN 978 - 7 - 80753 - 220 - 0

I. 上... II. 李... III. 女性 - 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 012356 号

书 名: 上帝只爱女人

作 者: 李素文 著

全案策划: 文悦轩

责任编辑: 张恩平 关 健

责任审校: 陈大霞

装帧设计: 大象设计

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京兆成印刷责任有限公司

网 址: www.hrbcs.com www.mifengniao.com

E - mail: hrbcs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900272 87900273

邮购热线: (0451)87900345 87900299 87900220(传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 690 × 970 1/16 印张: 14.5 字数: 100 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

印 次: 2010 年 4 月第 1 次印刷

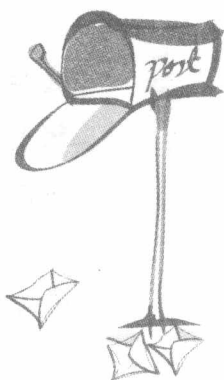
书 号: ISBN 978 - 7 - 80753 - 220 - 0

定 价: 26.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



前言

上帝在创造了万物之后，才认真考虑来创造一个女人。在吸取了以往所有的经验后，上帝从男人身上取下最靠近心脏的那根肋骨，创造了女人。这个女人来自于上帝造人时突发的灵感，是上帝的得意之作，也是上帝精心创造出来的尤物。

于是，这个世界上没有人不爱女人，不管男人还是女人。谁能抵抗得了上帝的精心制作？上帝不仅造就了女人最美丽的外貌，最优美的曲线，最柔嫩的肌肤，还赐予女人如花般的芬芳，优雅甜美的气质，温柔宽广的母性情怀，更是慷慨地赋予女人无数的特权：她在悲伤的时候可以哭泣，她在想要赖的时候可以撅起嘴巴撒娇，她在表达感情的时候可以娇羞地低头……

最重要的还有，男人如果找不到自己的爱人，他就会感觉到肋骨的疼痛，这让男人不得不一生都在寻找属于自己的那根肋骨来止住疼痛，



然后竭尽所能地来爱她。因此，男人的使命自然就是服务于女人，宠爱她、爱护她，让她快乐幸福成了每个男人的天职。

上帝这样的定位，自然让男人既羡慕又嫉妒得发狂，但上帝刻意如此，为什么我们要违抗上帝的旨意，不去享受人生，不去享受男人的服务？所以，作为女人，如果不骄傲就是拂逆上帝的旨意！这稍嫌霸道，但上帝都会为我们的行为让路。

本书从新的视角来解读女人，揭开上帝创造女人之初的最准确的意图。本书以六个章节，传达给女性六个概念：

女人就是要爱自己：女人是上帝的宠儿，爱自己，做女人足够幸运。

认清女人的优越性：上帝以慷慨之手赐予女人众多特权，学会发挥和利用，才是一个女人最聪明的生活法则。

树立女人的幸福观：女人是上帝拜托到人间传播快乐的，享受快乐生活才是女人的人生真谛。没有什么能够阻挡，女人对幸福生活的向往，人生存在缺憾，但上帝为女人特意开了一扇窗。

把握女人的爱情观：我们女人天生就是需要

爱的公主，如果男朋友不宠爱自己，不如一脚踹了，换一个！掌控爱的平衡是女人最有成就感的拿手好戏。

聪明女人在职场：在男人厮杀的职场中，聪明的女人四两拨千斤，以柔克刚，照样可以做万绿丛中那一点卓越的红。

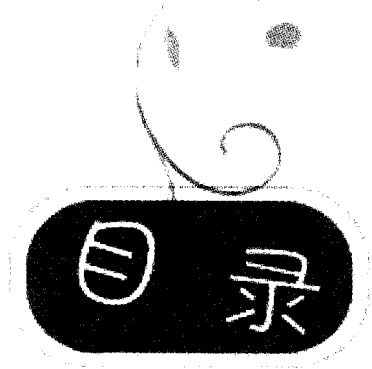
幸福女人在家庭：要想全家幸福，女人当家做主，真正智慧的女人才会成为家庭中备受宠爱的女皇。

本书语言足够生动犀利，作者思想大胆叛逆，因为她也与你一样，是上帝的宠儿。在一个拥有温暖斜阳的下午，放上爵士公主 Norah Jones 的音乐，让她迷雾般温柔的嗓音幽幽响起，用玻璃杯泡一杯芬芳的玫瑰花茶，任茶香轻轻四溢，花瓣逐渐绽开，花儿从深紫红渐渐转成艳丽的玫瑰红……

拿起这本书，翻开第一页，开始阅读。此时太阳西斜，充满质感的光线，优美得让人沦陷的音乐，萦绕疏清的芬芳茶香，随心灵轻轻流淌，温暖而清醒的文字。

此时正好。





前言/001

Part 1 女人是上帝的得意之作/ 001

- Chapter 1 女人是上帝精心创造出来的尤物/003
- Chapter 2 S曲线来自上帝创造女人时的灵感/008
- Chapter 3 三千青丝演绎女人的娇媚和飘逸/012
- Chapter 4 眼泪是上帝赋予女人的特权/017
- Chapter 5 撒娇是上帝送给女人的独有武器/022
- Chapter 6 上帝最爱我们脸上的一抹娇羞红/026
- Chapter 7 幽幽女人味是女人最起码的标准/030
- Chapter 8 做自信女人,我们永远是上帝的宠儿/035

Part 2 生为女人,快乐享受生活才是人生真谛/041

- Chapter 1 女人是上帝拜托到人间传播快乐的/043
- Chapter 2 爱男人,但最爱的是自己/048
- Chapter 3 女人要永远知道自己“要什么”/052
- Chapter 4 物质才是女人不离不弃的情人/057
- Chapter 5 追寻梦想,我们有胸也有脑/063
- Chapter 6 长得不美没关系,上帝也会为你开一扇窗/068



Chapter 7 没有理由不露出笑容,生活正越来越好/074

Chapter 8 允许缺憾存在,才能尽享完美人生/079

Part 3 走女人的路,让男人羡慕去吧/087

Chapter 1 以柔克刚,征服男人就能征服世界/089

Chapter 2 逛街!十个小时不休息也不累/093

Chapter 3 天!化妆少于30分钟,叫我怎么出门去/096

Chapter 4 天天减天天肥,我乐此不疲/100

Chapter 5 爱零食胜过爱男人/104

Chapter 6 谁说好女人就不能做“狐狸精”/109

Chapter 7 关爱身体,做个里里外外都健康的好女人/113

Chapter 8 不用说,女人当然要自己有钱/118

Part 4 谁说职场是专属于男人的战场/123

Chapter 1 不仅嫁得好,也要干得好/125

Chapter 2 让职场性骚扰去死吧/129

Chapter 3 你才是女强人呢,你全家都是女强人/133

Chapter 4 果断利落也是我们女人的作风/138

Chapter 5 女人顶半边天?只半边天怎么够?/142

Chapter 6 职场沟通,我们女人更长于此道/145

Chapter 7 巧妙利用女性优势,我们无往不胜/149

Chapter 8 职场拼杀不畏惧,四两拨千斤很简单/153

Chapter 9 女人天生就是当领导的料/157

Part 5 爱我,就把我当做你的公主/161

Chapter 1 在爱的国度,女人永远是公主/163

- Chapter 2 如果不够宠我,这样的男人尽早踹了/166
- Chapter 3 “如果我不坏一点儿,你还会这么爱我吗”/169
- Chapter 4 没办法,我就是这样,既妖冶又天真/172
- Chapter 5 请牢记每个关于我的节日,并备好礼物/175
- Chapter 6 在家你要对我和风细雨,在外你要为我挡风遮雨/180
- Chapter 7 人前少发言,回家多聊天,我不要守个“闷葫芦”/185
- Chapter 8 闺蜜比男人更重要/190

Part 6 要想家庭幸福,女人当然要当家做主/195

- Chapter 1 家务我做?我不是娶回来的家庭保姆/197
- Chapter 2 家中的财政大权,当然由我掌握/201
- Chapter 3 管得他服服帖帖的还不管你叫“妈”/205
- Chapter 4 我性我做主,当然是女上男下/210
- Chapter 5 为了孩子,我需要三年时间做全职妈妈/214
- Chapter 6 请协助我教育孩子,这不是女人一个人的事/219





Part I 女人是上帝的得意之作

Chapter 1 女人是上帝精心创造出来的尤物

Chapter 2 S曲线来自上帝创造女人时的灵感

Chapter 3 三千青丝演绎女人的娇媚和飘逸

Chapter 4 眼泪是上帝赋予女人的特权

Chapter 5 撒娇是上帝送给女人的独有武器

Chapter 6 上帝最爱我们脸上的一抹娇羞红

Chapter 7 幽幽女人味是女人最起码的标准

Chapter 8 做自信女人，我们永远是上帝的宠儿





Chapter 1 女人是上帝精心创造出来的尤物

什么是女人？

很简单，这个世界上总共只有两类人，一类是男人，而另外一类自然就是女人。而男人和女人则要从上帝造人之初开始讲起。

最初的最初，天地之间一片混沌，除了上帝，什么都没有。备感无聊的上帝就用几天的工夫创造了牲畜、飞鸟、野兽以及花草树木，并且一一给它们起了名字。

看着这些，上帝还是觉得不满足，于是就灵机一动，照着自己的模样用泥巴捏出了一个人的形状，然后对着泥人吹了一口仙气，泥人就变成了一个男人。

果然，这个男人要比以前创造的东西好玩多了。但是，过了几天后，上帝开始觉得自己创造的这个男人未免太过单调和寂寞。于是，趁男人熟睡的时候，上帝从男人的体内抽出了一根肋骨，熬夜精心制作了一个女人的身体。

上帝因为有上次的教训，这次格外用心，他雕刻出这个女人玲珑起伏的曲线，雕刻出美丽的锁骨，丰满的胸部，纤细的腰肢，挺拔的臀部，修长的美腿，细致的脚踝，纤小的脚丫，打磨出她光滑细腻如绸缎般的皮肤。头部的塑造是上帝造人工作的重中之重，他让这个女人拥有明眸皓齿，面若桃花，嘴唇鲜红润泽，吐气如兰，接着又赐予她细软缠绵的三千青丝。最

Part 1 女人是上帝的得意之作



后，上帝又赋予了她甜美而特有的香气，让女人带有不同于男人的幽香沁脾的体香。

端详着自己精心塑造出来的这个生动美丽的女人的身体，上帝伸了伸酸累的胳膊，揉了揉发涩的眼睛，觉得满意极了。

突然，上帝像得到了冥冥之中的灵感一般，他念了一个咒，让这个女人具有了哭泣、撒娇、仪态万千以及娇弱爱美等特点。

这时，这个美丽绝伦的人儿，具有了别具一格的风韵。她皮肤光洁、身材苗条、长发飘逸、风姿婀娜、柔情万种、明眸流盼、娇喘微微，举手投足之间透着美感与灵气。她如清风、如云霞、如绿波、如明月，是天地万物之中最美的生灵。如此精美绝伦的艺术品，让上帝看着都不免有些恍惚起来。

上帝将这位娇媚的人儿领到男人面前，男人立即被她吸引了，女人的一个媚眼，一丝微笑，一声叹息，一个举手，就会让男人神魂颠倒、如醉如痴、浮想联翩，这个全新的浑身散发着灼人魅力的美人儿让男人感到抑制不住的激动，孤寂的心房一下就充实起来。她的美貌，她的S曲线，她的幽幽清香，她的娇柔笑语像一道道闪电击穿了男人的心扉，让他忍不住要去拥抱这个世界上与他不同的唯一伴侣，宠爱她，保护她，让她能够开心地笑，快乐地生活。

上帝在创造了万物之后才创造了女人，所以女人是上帝最完美、最极致的创造，上帝从男人身上取下的肋骨是男人最靠近心脏的那根，所以，如果找不到自己爱人的男人会感觉到肋骨的疼痛，男人的一生都在寻找属于自己的那根肋骨，然后竭尽所能地来保护她，像对待自己身上的肉一样来呵护她，疼爱她。

因此，作为现代女性，我们有理由为我们生为女人而骄傲。这个社会也给了我们骄傲的权利，而这正是上帝的旨意。因此，作为女性，我们来看一下生活在这个社会中，我们所享有的特权。

1. 特有的女性美的权利。

女性美是所有的人瞪大眼睛就可看到的，就如上帝在创造女人之初，要女人是最完美的，所有我们才看到具有女性独特的美丽的人。所以，女人可以正大光明、理直气壮地去追求美，不管这个美是雕饰出来的，还是修整出来的，还是压根就是清水出芙蓉，总之，只要女人愿意，她就可以去做。

她可以用脂粉掩饰脸上的小雀斑，将皮肤改变成白皙而完美的颜色，当然她也可以按照自己的意愿涂抹成流行的小麦色，只要她愿意，有什么不可以呢？她可以将自己的眼睫毛弄长，刷上厚厚的睫毛膏，只是为了眼睛看上去又黑又大又迷人，也可以将眼皮涂成任何她想要的颜色，黑色、红色、蓝色、粉红色、蓝紫色、青灰色……只要是可调出来的颜色，都可以。她将自己的唇涂得如同盛开的花朵，然后轻轻绽放出致命的诱惑，她如果不愿意，她就涂成黑紫色或者深黑色，看上去冷酷却艳丽无比。她的指甲，长的短的，花的素的，红的黑的蓝的紫的，她连脚趾甲也不会放过，她的手腕、脚踝、脖子、鼻子、耳朵……她身体的任何部分，穿个孔，放上自己喜欢的饰品，都可以让人看上去如此美丽。甚至她可以改变自己的形状，胸前的“飞机场”可以整成“珠穆朗玛”，鼻子可以变成挺拔的，下巴可以削成狐狸一般尖尖的，眼睛可以变大，戴上假瞳隐形眼镜可以迷惑很多人……

这些看上去让男人觉得不可思议的事情，女人都可以做，因为这是她们的特权。





2. 女性独有的风情之美。

风情指的是女人的韵味，它是上天赋予女人区别于男人的那种女性特有的风采。所以，风情这个词，是用来形容女人的。

每一个女人都有自己独特的韵味，也就是说不同的女人有不同的风情：她们或清纯或妩媚；或骨感或丰腴；或婉约或大气；或小鸟依人或亭亭玉立；或美目盼兮或巧笑倩兮……她们各有各的风致，各有各的韵味，正是一万个女人，一万种美，一万种风情，这就是人们常说的“万般风情”。

正因为女人的这万般风情，让男人既爱慕又嫉妒。她可能素面朝天，但她娴雅知性的气质，不得不引起人的注意；她有可能相貌一般，但她的谈吐举止，却让人不自觉地被她吸引；她也可能俏皮可爱，让人不自觉地看着她笑；她可能稳重大方，让人不得不肃然起敬……总之，她或幽雅的谈吐，或清丽的仪容，或动如脱兔静如处子，或端庄娴雅质朴超凡，她身上的风情就如同让男人不可理解又被深深吸引的无形力量，让女人变得神秘而具有超凡魅力。

3. 女性独有的个性之美。

女人有很多种，个个都不同，可能有的心直口快，有的脾气暴躁，有的冷静理智，有的大大咧咧，但是，不管是哪种类型的女人，都有一个共同的特点，那就是温柔。

任何女人，面对自己心动的人或感怀的事都会情不自禁地流露出温柔细腻的情怀，与平时所见判若两人。其实，温柔的性格本是女人的天性，女人属于感性思考的动物，她更容易被外在的事物打动，更容易流露出一种宽广而细腻的母性情怀。

正是这种温柔细腻的情感，让粗犷而忙于在外奔波的男人感到温暖和舒适，一个不管多强硬的男人都敌不过一个女人的

温柔，这温柔细腻的情感如同四两拨千斤一般，轻而易举地就将男人那钢铁般的意志给融化成水了。

4. 女人享受更多特权。

随着社会文明程度的发展，男人对女人的宠爱程度日益大增。看看我们身边：家里的财务是女人掌握大权的，所以男人不可以存私房钱，如果一经发现就“格杀勿论”；女人出门在外要享受“女士优先”的特权，女人可以心安理得地享受男性的关照，比如乘电梯的时候，男人以一个“请”的手势，意味着女士先行；“女人消费，男人买单”似乎也成了这个社会不成文的规定，AA制虽然越来越受到人们的推崇，但是，一个举止文明的绅士还是更愿意为女人买单，因此也会备受女人的青睐；女人的情绪化是让男人觉得既莫名其妙又好笑好气的事情，一会儿她还笑逐颜开，一会儿就抽抽搭搭泪水涟涟。哄她吧，还是不高兴，不哄她吧，依旧是不高兴，让男人不知如何是好。这有什么呢，女人偶尔无理取闹不过是撒娇的另外一种方式，而男人就没这么好命了，男人如果一会儿哭一会儿笑肯定就要往精神病院送了。

由此可见，上帝是如此宠爱女人，她赋予了女人形体美的同时，还慷慨地赐予了女人如此多的特权。每个女人都是一个尤物，作为女人千万不可辜负上帝的宠爱，我们不仅要心安理得地享受上帝的慷慨，还要热爱自己，挖掘自己内在的潜力。

将上帝赐予的优势发挥到极致，做最美最骄傲的女人！





Chapter 2 S 曲线来自上帝创造女人时的灵感

S 曲线是什么？是女性独有的躯体线条，是女人丰满的胸部，纤细的腰肢和圆润翘起的臀部所形成的“S”形的线条之美。

生为一个女人，从进入青春发育期，身体就悄然滋长出变化：胸部一点点鼓起来了，腰肢逐渐变细，腿开始被拉长，像上帝之手在对女人实施整形手术一般，随着日月的变化，女人从一个上下一般粗、全无形体的孩童，逐渐长成一个少女。难怪俗语会说：“女大十八变，越变越好看。”

作为女孩，在这个时候常常会敏感地感觉到，不管自己走到哪里，都会接受到来自异性或明显或隐藏的注目礼，心里有一种别样的情愫渐渐诞生：“我开始长成一个女人了。”

的确，没有一个男人的眼光能够避开这样的一个躯体：凹凸有致，线条曼妙生姿，脖颈颀长灵动，胸部丰满高挺，纤腰灵活柔软，臀部浑圆挺拔，细腿结实修长，面孔柔媚，皮肤细腻温软，不管是高矮胖瘦，胖的丰满，瘦的苗条，各有各的风韵，宛如巧夺天工的“艺术品”，不禁让人如痴如醉。

难怪法国的文学家雨果感慨地说：“一个全裸的女人就是一个全副武装的女人。”的确如此，女性的躯体美成为人们赞美和崇拜的对象，在影片、摄影、绘画、雕塑等作品中，从断臂维纳斯到安格尔的《泉》，无不张扬着女性的曲线美。更为