

美国ECPA培灵类金奖图书
卓越亚马逊宗教类年度好书

原版突破
1000,000册

我心狂野

男人就要活出男人的样子

WILD AT HEART

DISCOVERING THE SECRET OF A MAN'S SOUL

[美]约翰·艾杰奇 (John Eldredge) / 著 甘耀嘉 沈春燕 黄凯津 / 译

重庆出版集团  重庆出版社

我心狂野

男人就要活出男人的样子

WILD AT HEART

DISCOVERING THE SECRET OF A MAN'S SOUL

[美]约翰·艾杰奇 (John Eldredge) / 著 甘耀嘉 沈春燕 黄凯津 / 译

重庆出版集团  重庆出版社

中文繁体字版《我心狂野》，艾杰奇 著，甘耀嘉等 译，台北县新店市：校园，2004
中文简体字版©2010 CEF 校园书房出版社同意在中国大陆地区出版
Wild at Heart by John Eldredge, Thomas Nelson, 2002
Simplified Chinese edition published by CHONGQING PUBLISHING HOUSE, 2010
This translation is authorized by Campus Evangelical Fellowship Press

图书在版编目（CIP）数据

我心狂野：男人就要活出男人的样子/(美)约翰·艾杰奇（John Eldredge）著；
甘耀嘉，沈春燕，黄凯津译. —重庆：重庆出版社，2010.5
ISBN 978-7-229-02130-6

I. 我… II. ①约… ②甘… ③沈… ④黄… III. 男性—心理学—通俗读物
IV. B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第092479号

我心狂野：男人就要活出男人的样子

Wild at Heart: Discovering the Secret of a Man's Soul

[美]约翰·艾杰奇（John Eldredge）著 甘耀嘉 沈春燕 黄凯津 译

出版人：罗小卫

策划： 华章同人

特约策划： 博爱天使  晨光

责任编辑：王 水

特约编辑：蔡荣建 李 玮 王 瑜

版式设计：姜晓宁

封面设计： 周周设计局
010-81125522

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

（重庆长江二路205号）

北京温林源印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话：010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：15.5 字数：166千字

2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

定价：26.00元

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

献给我儿山姆、布莱恩、路加：

我喜爱你们的勇士精神

你们的确是英勇战士

致 谢

撰写这本书如同攀越高峰，非常感谢那些帮助我越过山岭的人：

山姆、布莱恩、珍妮、亚伦、摩根、雀黎、茉莉、葛利、雷、特拉维西、西黎与史黛西，尼尔森（Nelson）出版社的布里恩与凯儿，周四的桥牌社，以及那些在远方、近处为我祷告的朋友。

布兰特——他教我成为男人的意义比谁都还多，还有克雷格——他教我击剑。

前言

我知道，我几乎想要说抱歉，亲爱的主——我们真的还要再来一本有关男人的书吗？

不，我们需要别的东西，我们需要一份许可证。

一份让我们做自己的许可证——亦即有上帝形象的男人。一份依循我们心意而活而非遵守某些教条的许可证——因为那些教条委实令我们当中许多人沮丧、无聊。

多数给男人的信息是行不通的，理由很简单：这些信息忽略了男人内心深处的实情，以及他真正的热情，却只是一味想透过种种不同形式的压力来塑造男人。“这就是你必须成为的那种男人的样子；这就是好丈夫/父亲/基督徒/上教会之人的模样。”在这里，你可以大玩真实游戏——比如，他负责、敏锐、有教养、忠诚、勤奋、值得信赖，等等。这当中许多特质是好的，这些信息的愿意是好的，毋庸置疑。然而，我们记得，那些通往地狱之路的出发点不往往也是好的吗？现在，你应当看得出哪些信息是完全失败的。

不，男人需要一些别的东西。他们需要一个彻底的解答：

何以他们向往冒险？为一位红颜美女而战斗——以及上帝何以如此创造男人？他们需要一个彻底的解答：何以女人渴望有人为她们奋战？抑或为她们卷入一场冒险？以及渴望成为一位出众的美女？因为这正是上帝造他们的方式。

因此，我献上此书——书中没有提到成为好基督徒的七个步骤，而是提供恢复生命自由、热情与冒险的狩猎之旅。我相信它会帮助男人找回他们的心——并找到他们的女子。再者，本书也将帮助女人明了他们的男人，并且帮助彼此过上彼此期盼的生活。这是我为你的祷告。

评论家不算什么，那些指出强者如何失败的人也算不得什么，放马后炮的人也如此。那些在人生竞技场上以尘土、汗水与鲜血洗面，勇敢奋斗的人才是赢家，他们知道伟大的热情、伟大的奉献是什么，并将自己献给值得追求的目标；如此，设若成功，他们将尝到极高成就之后的胜利，即或失败，也于伟大奋斗之后失败。因此，他们的地位将超越那些灵魂冷淡、懦弱的人——关于胜利或失败，他们一无所知。

——罗斯福（Teddy Roosevelt）

天国是努力进入的，努力的人就得着了。

——马太福音11：2

目 录

致谢.....	1
---------	---

前言.....	3
---------	---

第 一 章 因为亚当出自蛮荒	1
----------------------	---

心灵总渴望热情与自由。冒险——连带不可避免的危险与蛮荒——正是写在男人心灵深处的向往。男性的心需要的地方不是预先准备好的、组合妥的、低脂的、上锁的、有特权的、联机的或是可微波的地方，而是一个没有截止日期、移动电话或会议的地方，是为心灵预备的空地——地理空间正好对应我们的心灵地理。

第 二 章 刻板印象	21
------------------	----

活在恐惧之下的人生毫无人生可言，并且人人终究一死，“多年以后，你们在床榻上奄奄一息的时候，我想你们必然想把那苟延残喘的年月拿来交换今天，在战场上告诉敌人，他们可以取走我们的性命，但是他们无法拿走我们的自由”。

第三章 男人的噩梦.....41

每个男人最深的惧怕：出丑、曝光、被发现是骗子，而不是真正的男子汉。

我们在躲藏，每一个男人都在躲。我们躲进丛林，躲在办公室，躲在健身房，躲在报纸后面，而且大多躲在我们的个性后面。身为男人，你怎么看你自己？像强壮、热情、很危险等字眼，你会选吗？你有没有勇气问你生命中的人，他们怎么看待你这个男人？

第四章 伤痕累累.....61

每个男人灵魂里都有个伤痕，心中都插着一枝箭，就插在他的力量中心：你得靠自己，没人在你身边，没人告诉你该怎么做，更重要的是没人告诉你你是不是个男子汉。你灵魂的中心问题没有答案，也永远找不到答案。

第五章 夺回男儿心.....79

男人从哪儿才能获得肯定感呢？靠他拥有的东西吗？从那些留意他、关注他的人身上找吗？看他妻子有多大吸引力么？看他光顾哪家餐馆吗？看他在运动场上有多活跃吗？他不断地枉费工夫去搜寻，这个世界也不断地为他加油鼓掌：赚个一百万，当选个什么官，升了级，进了阶，打个全垒打……总得做个人上人。你可以体会到这一切的徒劳，是多么可悲可笑吗？

第六章 父亲的心声.....103

上帝造亚当，为了冒险，为了争战，也为了美；上帝创造我们，因为我们要在他的故事里占有与众不同的地位，担当独特的角色，执行特殊的任务。假我失败的时刻，真的道路才刚开始。就是这种感觉，我又活过来，我又开始争战，我的身份是真君子大丈夫。

第七章 疗伤止痛129

为什么在世上我觉得这么孤单……而且在心里又觉得这么幼嫩？为何心里有样东西让我觉得是个被遗弃的孤儿？你需要医治不是羞耻的事；你向别人求力量也不是羞耻；你的内心觉得年纪小，又觉得害怕，也不是羞耻。这不是你的错。“一个人的创伤在哪里，他的天才也在哪里。”

第八章 与仇敌之争153

一个真正的男子汉足以震撼全世界的伪君子。他们会不择手段——威胁你、贿赂你、引诱你，在暗中破坏你，要你乖乖回到原位上去。可是他们并没有成功，对不对？许多人的确害怕让自己的刚强内力显露在外面，因为不被世界所接受。没关系。这世界已经被扭曲了。你要让人知道你是谁，让他们感觉到你真正的分量，至于他们如何接受，如何反应，让他们自己去决定。

第九章 制敌之道173

你一定会受伤。而且伤口比什么都来得更丑陋。失去一条腿跟心灰意冷比起来，算不了什么；手榴弹带来的伤残，并不会毁掉你的灵魂，但因羞耻、罪恶带来的伤痕却会。你会被敌人伤害。他知道你过去的伤痕，他将在同一个地方用力。但这些伤口不同，它们是荣耀的伤痕。

第十章 英雄救美193

许多夫妻早上醒来时，发现自己已经不爱对方了。我从前认识的那个美人到哪儿去了？我所爱的女人怎么了？我不是真的要找答案。许多男人想要得到女人所带来的所有快乐，却不肯付出代价。

第十一章 冒险之旅.....211

人生并非一个等待解决的问题，而是一个等待你去发掘的冒险。当我们不再倚赖公式，冒险之旅就开始了，我们真正的力量也开始释放出来。不要问这个世界需要什么，问你自己做什么事会使你有活力，因为这个世界需要的是有活力的人。

第十二章 下一章轮到你啦！.....231

读者，现在轮到你来动笔了——与上帝一同向前冒险。记住，不要问你自己这个世界需要什么……

第一章 因为亚当出自蛮荒

（男）人心怀藏谋略，好像深水。

——箴言20：5

属灵生命不能在都市建造，它总是如未开化的边疆，我们必须接受它是未被驯服的，甚至因此而欢欣。

——霍华德·梅西（Howard Macey）

我向往策马西部原野
忍受不住蹒跚跛行，也受不了藩篱
别把我锁在篱笆里

——柯尔·波特（Cole Porter）

“Don't Fence Me In”

终于，我来到四面蛮荒之中，身后松树梢上的风如海般怒吼，风浪则自蓝色的山巅一泻千里。我正攀爬科罗拉多州中部的萨瓦奇山脉（Sawatch Range）的某一段。山艾树（sagebrush）在我脚下绵延百里，此地人迹罕至。桑尼·葛雷（Zane Gray）神圣地将这些山艾树比作紫色的圣者，然而一年之中大部分时间它是银灰色的。这是一片你策马浪迹数天也不会碰上另外一个人的世界，今天我就是徒步行走在此蛮荒之地。尽管午后太阳晒了老半天，气温仍然低于零度，这里接近时区分界线，先前流在脸颊上的汗现在贴着皮肤，感觉冰冷。时至十月，冬天悄然将至，西南方的圣胡安山（San Juan Mountain）已经白雪皑皑。

那香气暗带辛辣味的山艾树不断地附着在我的牛仔裤上，我吸了一口气，精神为之一振——海拔一万英尺，空气有些稀薄。我被迫再次停下来休息，但我知道多一次停顿，回到木屋的距离势必又增加了。不过，今天早上我发现的那条路是新的——只有几个钟头——它带来一线新的契机。一头麋鹿可以在此深山之中轻而易举地走上数英里，尤其在它受伤或赶路的时候。

美洲赤鹿（wapiti）——印第安人的叫法，是相当高深莫测

的动物之一。在高地，它们俨如鬼魅，比鹿还要警觉，因此也更难发觉它们的踪迹。它们栖息在海拔更高之地，白天可以走很远的路，比谁都远，而它们似乎各个都有第六感。有几回我与它们靠得很近，下一秒钟它们居然就静默无声地消失在密不通风的树丛中，而那树丛连兔子也穿不过呢！

但情况不总是如此。数世纪以来，麋鹿散居在牧场边上，丰富的草场孕育了为数庞大的麋鹿。1805年，梅利威特·路易斯（Meriwether Lewis）在寻找西北隘口时，曾经记录了他所观察到的麋鹿数量——数千之多。有一阵子麋鹿甚至挨到人们面前，你可以拿树枝丢它们，一如你吆喝挡路的乳牛般。但到了19世纪末，涌入西部的人潮使得麋鹿退出原生地，进入洛基山脉高地。现在它们神出鬼没，在树林之间躲藏，如同亡命之徒，直到冬季的大雪再将它们逼出高地。想寻找它们可不是一件易事，它们总在文明之外。

而这就是我来此地的原因。

也是何以我逗留许久，直等到老牛离去为止。我的“狩猎”，如同你所知道的，其实跟麋鹿没有什么瓜葛。没来之前，我便知道，我要的是其他的东西——在此蛮荒之地。我在寻找比麋鹿更神出鬼没的“猎物”……那“猎物”必须借助蛮荒方可寻获。

我在寻找我的心。

因为亚当出自蛮荒

夏娃是在丰富的伊甸园造出的，然而亚当——你记得——是在伊甸园之外造的，确切地说，他是诞生在蛮荒之地。创造之初，创世记第二章载明：男人诞生于化外之境，蛮荒是他的故乡，而后才被安置于伊甸园内。因此，男孩从来就不会安稳地待在室内，男人打从内心深处即向往冒险。我们向往“回去”——那是大部分男人活过来的地方。约翰·缪尔（John Muir）说过，男人上山去，便是回了家。男人内心不属于家居豢养，这对男人而言是好的。“在办公室我无法活着，”有则广告如是说，“出租车里我无法活着，人行道上我也无法活着。”于我心有戚戚焉！结论呢？“别停止冒险。”

我的性别似乎需要一点鼓励——天生如此，正如我们对地图的那份与生俱来的偏好。1260年，马可·波罗前往中国；1967年，我七岁那年，和朋友丹尼试图从我们家后院挖一个洞通往世界的另一端。挖了大约八英尺深之后，我们放弃了，但我们得到了一个堡垒。汉尼拔（Hannibal）穿过了他向往已久的阿尔卑斯山，但他曾经努力克服“障碍”才穿过对街，结识了一帮朋友。斯科特（Scott）与艾孟森（Amunsen）相互竞赛，看谁先抵达南极；皮尔黎（Peary）与库克（Cook）争先，进攻北极。去年夏天，我给了我的儿子们几个小钱，允许他们骑着单车到街上的小店里买瓶饮料，你知道，那简直像我给了他们去发现赤道的许可证那般盛大。麦哲伦向西航行，绕过南美洲顶点，不顾别人的警

告——他们会从地球边缘掉出去；还有顽童历险记中的哈克，也同样不顾类似的警告而深入密西西比河。鲍威尔（Powell）沿着科罗拉多州而进入大峡谷，即使——不，因为——没有人办到，而且每一个人都说不可能。

还有，1998年我和我的儿子们站在蛇河（Snake River）边，感受一股亘古的驱策在内心波涛汹涌。那年雪融了之后水位涨得很高，两岸没入河里，河水打着岸边的树枝。每到夏末，河心的水总是晶莹剔透，但那年景况迥异，水看起来像巧克力牛奶，河中断树处处，有的甚至大过一部汽车，天哪，河里还有什么谁知道？水位既高泥又多，水流湍急，蛇河一副俨然不可侵犯的姿态。四下无人，天还下起雨来！但我们刚刚有了一条崭新的独木舟，手里握着桨，而且在蛇河上我还没有划过任何独木舟，别的河里也没有，但谁管那么多！我们跳进独木舟，跃入了不可知之地，一如李文斯顿投身黑暗之心——非洲心脏。

冒险——连带不可避免的危险与蛮荒——正是写在男人心灵深处的向往。男性的心需要的地方不是预先准备好的、组合妥的、低脂的、上锁的、有特权的、联机的或是可微波的地方，而是一个没有截止日期、移动电话或会议的地方，是为心灵预备的空地——地理空间正好对应我们的心灵地理。看看《圣经》中伟人的故事：摩西并不是在百货公司里遇见上帝，上帝在西奈山的旷野找到他（或说摩西找到上帝），那旷野离埃及舒适的皇宫十万八千里。雅各的情形亦复如是，他与上帝摔跤——不是在客厅的沙发上，而是在美索不达米亚的雅博之东的一条干河床上。伟大的先知以利亚是在哪里重获他的力量？旷野。施洗约翰，以