

中国青少年成长必读书

超值白金版

29.80

内容全面 ⊙ 体例科学 ⊙ 版式新颖 ⊙ 图片丰富

中华上下五千年 世界上下五千年 —— 大全集 ——

翟文明 于海娣 主编



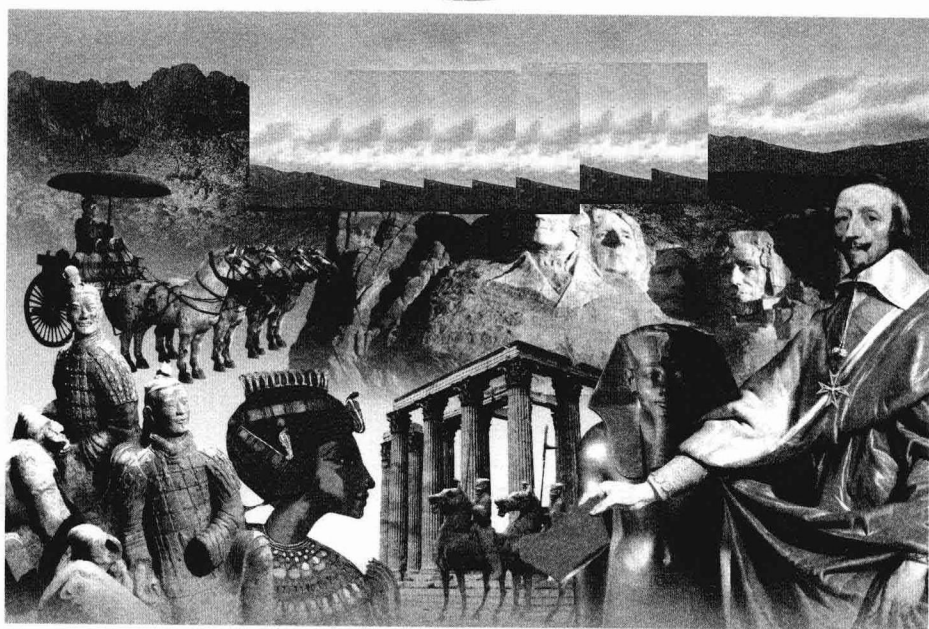
影响中国几代人的经典图书 数十年畅销不衰的优秀历史读物
专为中国青少年倾力打造 集知识性、趣味性、启发性于一体
历史学习的绝佳读本 中国家庭的必备藏书

中国华侨出版社

· 中国青少年成长必读书 ·

品读人类历史 汲取无穷智慧

中华上下五千年 世界上下五千年 大合集



中国华侨出版社

前言

人类的历史是一个漫长而又耐人寻味的过程，既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，却一直坚定地向前发展。过去的历史的积累，铸就了今天灿烂的现代文明，而在新的千年中，我们更加需要历史的光辉照亮前方未知的道路。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史中蕴含着经验与真知。无论是王朝帝国的兴衰成败，历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕，伟大的创新背后的艰辛……这些历史无不折射出做人与做事的道理。古往今来，大凡有所成就的有识之士，无不是通古博今之人。学习历史，从历史的兴衰演变中体会生存智慧，从历史人物的叱咤风云中感悟人生真谛。小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界上立于不败之地的前提。处于民族伟大复兴重要时刻的中国，不仅要自己的历史，更要以广阔视野，从整个人类历史的发展中汲取营养。

历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，而从现实中有关历史的研究和出版情况来看，却并不乐观，过于深奥、抽象的专业史学论著常使普通读者读起来味同嚼蜡。如何使历史从神圣的殿堂走进民间？如何能使人们如欣赏文学作品一般欣赏历史？《中华上下五千年》和《世界上下五千年》在此作了有益的尝试。

《中华上下五千年》和《世界上下五千年》都是雅俗共赏、老少咸宜的经典历史读物，以其独特的体例、丰富的知识而深受广大读者喜爱，至今畅销不衰，成为我国发行量最大的历史类读物之一，各种不同版本不断涌现。但是，随着社会的发展和文化的繁荣，市场上的许多版本已经不能满足广大读者越来越高的阅读需要，这就要求我们不断进行更新、补充和调整，并注入更多的时代元素。鉴此，我们组织编写了这本《中华上下五千年·世界上下五千年大全集》，力求在真实性、趣味性和启发性等方面达到一个全新的高度，并通过科学的体例与创新的形式，全方位、新视角、多层面地阐释人类历史。本书具有以下几个特点：

一、内容全面，体例科学。全书分为上、下两篇，上篇为中华上下五千年，下篇为世界上下五千年，并以时间为序，精选中国、世界历史上的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，在保证各自历史完整与延续的基础上，简要勾勒出历史演进的基本脉络，生动再现了人类历史的波澜壮阔，帮助读者从宏观上把握历史，窥斑知豹，进而揣摩与品味历史发展的内在规律。在体例编排上，本书注重各历史事件及人物之间的内在联系和逻辑顺序；同时设立了“相关链接”，简要介绍历史背景，涉及政治、经济、文化、科技等多个领域，对正文进行有效补充，使读者能对历史事件

的发生、发展情况一目了然。

二、语言通俗，图片丰富。不同于一些板着脸孔、带着浓厚说教意味的历史读物，本书以精准生动、通俗易懂的语言鲜活地讲述了一段段历史、一件件大事、一位位名人，不仅是读者学习历史知识的绝佳读本，更是读者汲取睿见卓识、拓展人生阅历的宝库。另外，本书还精选了300多幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、现场照片、人物绘画等，与文字相辅相成，文图对应，将人类历史的丰富与精彩更直观、更真实、更立体地呈现在读者面前，使读者能切实感受到历史的兴衰演变。

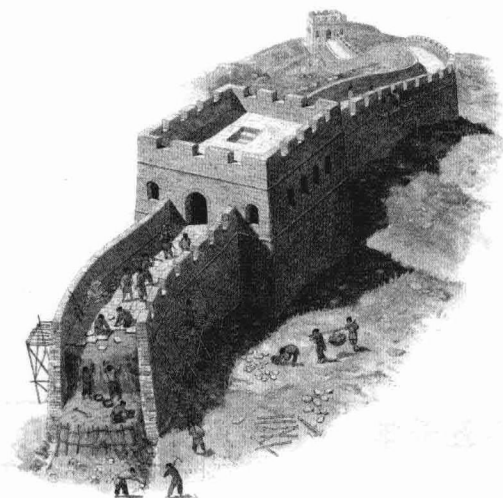
三、全新理念，理想读本。凝练生动的文字、多元的视觉元素、全新的视角、科学的体例，结合全面丰富的内容，帮助读者深入了解历史，从不同的角度和崭新的层面去感受历史、思考历史。

目 录

上篇 中华上下五千年

华夏源头	2	孙臆庞涓斗智	34
远古人类	2	张仪连横	34
钻木取火	2	胡服骑射	35
原始文明	3	狡兔三窟	36
黄帝战蚩尤	4	乐毅伐齐	37
尧舜禅让	6	屈原投江	38
大禹治水	6	完璧归赵	39
天下为家	7	将相和	40
伊尹辅政	8	远交近攻	41
盘庚迁都	10	兴建都江堰	41
姜太公钓鱼	11	纸上谈兵	43
牧野之战	12	毛遂自荐	44
周公辅政	13	窃符救赵	44
周厉王毁国	14	李斯谏逐客	45
烽火戏诸侯	14	荆轲刺秦王	46
中原争霸	15	九州一统	47
齐桓公称霸	15	天下归一统	47
曹刿论战	16	千古第一帝	48
假仁假义	17	焚书坑儒	49
重耳流亡	18	统一规制	49
退避三舍	19	开疆拓土	50
弦高退秦军	21		
崤山之战	21		
一鸣惊人	23		
楚庄王争霸	23		
老子论道	24		
扁鹊行医	25		
伍子胥复仇	26		
孙武论兵	27		
先师孔丘	28		
卧薪尝胆	29		
墨子破云梯	30		
三家分晋	31		
商鞅变法	32		





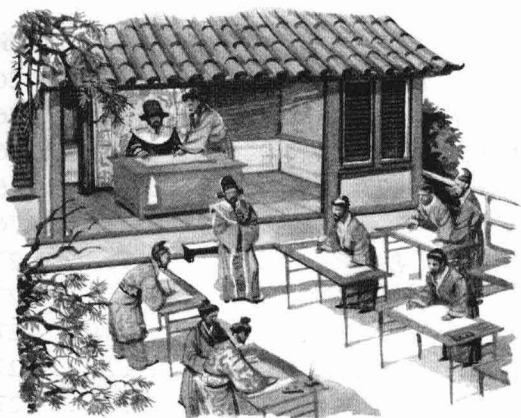
始皇暴政	52
病亡沙丘	52
陈胜、吴广起义	53
刘邦和项羽	54
巨鹿大战	55
约法三章	56
鸿门宴	57
楚汉之争	58
四面楚歌	58
大风歌	59
白登被围	60
白马之盟	61
萧规曹随	62
周勃夺军	63
将门虎子	64
晁错削藩	64
武帝初登	65
罢黜百家，独尊儒术	67
张骞出使西域	67
飞将军李广	68
河西之战	69
漠北之战	70
苏武牧羊	71
司马迁写《史记》	72
汉朝柱石霍光	73
昭君出塞	75
王莽篡位	75
绿林赤眉起义	76
昆阳大战	77
光武中兴	78
强项令董宣	80
王充著《论衡》	80
汉明帝求佛	81
投笔从戎	82

班固著《汉书》	83
蔡伦改进造纸术	84
制造地动仪	85
张仲景和华佗	86
梁冀专权	88
党锢之祸	89
黄巾起义	90
道教的兴起	91

离析与交融 92

袁绍拥兵自重	92
枭雄曹孟德	93
王允除董卓	93
迁都许城	94
马钧发明翻车	94
煮酒论英雄	95
官渡之战	96
孙策入主江东	97
三顾茅庐	98
赤壁之战	99
刘备入川	100
水淹七军	100
七步成诗	101
火烧连营	102
七擒孟获	102
马谡失街亭	103
秋风五丈原	104
司马懿篡权	105
司马昭之心	106
智出阴平道	106
乐不思蜀	107
蓄志灭东吴	107
石崇斗富	108
周处除“三害”	109
白痴皇帝	110
八王之乱	110
李特起义	111
刘渊反晋	112
王马共天下	112
石勒读《汉书》	113
祖逖中流击楫	114
虎头三绝顾恺之	115
陶侃搬砖	116
书圣王羲之	116
桓温北伐	118
扞虱谈天下	118
苻坚一意孤行	119
谢安东山再起	120

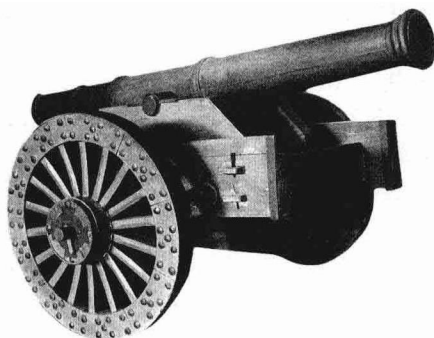
淝水之战	121	姚崇灭蝗	153
陶潜归隐	121	一行测子午线	154
刘裕成帝业	123	雕版印刷术	155
拓跋珪建北魏	124	唐三彩	156
檀道济唱筹量沙	125	口蜜腹剑	156
高允讲实话	125	李白傲权贵	157
谢灵运和鲍照	126	安禄山叛乱	159
祖冲之创新历	127	马嵬驿兵变	160
孝文帝改革	128	草人借箭	160
酈道元著《水经注》	129	画圣吴道子	161
梁武帝出家	130	草圣张旭	162
侯景反复无常	130	李泌归山	163
乾坤变幻	131	中兴名将李光弼	163
杨坚建隋	131	诗圣杜甫	164
文帝灭陈	132	颜真卿就义	166
科举制的创立	132	李愬夜袭蔡州	166
赵绰依法办事	133	永贞革新	167
李春建赵州桥	134	刘禹锡游玄都观	168
开凿大运河	135	诗杰白居易	169
隋炀帝三下江都	136	柳公权笔谏	170
瓦岗起义	137	韩愈直谏	171
李渊起兵	138	朋党之争	172
统一全国	140	黄巢起义	173
玄武门之变	141	海龙王钱镠	174
长安城	142	伶人做官	175
以人为镜	143	儿皇帝石敬瑭	176
贞观之治	144	周世宗斥冯道	177
李靖夜袭阴山	145	董源画江南	178
玄奘取经	146	王朝更迭	179
文成公主入藏	147	黄袍加身	179
初唐四杰	148	杯酒释兵权	180
女皇武则天	149	李后主亡国	181
药王孙思邈	150	宋太宗征辽	182
名相狄仁杰	151	王小波起义	183
开元盛世	152	寇准谋国	184
		元昊建西夏	185
		范仲淹推行新政	186
		欧阳修改革文风	187
		毕昇发明活字印刷术	188
		王安石变法	188
		沈括出使	189
		《资治通鉴》	191
		文豪苏轼	192
		《清明上河图》	193
		花石纲	194
		皇帝书画家宋徽宗赵佶	195
		李纲抗金	196



靖康之辱 196
 宗泽卫京 197
 韩世忠阻击金军 198
 岳家军大败兀术 199
 “莫须有”罪名 200
 钟相、杨么起义 200
 书生退敌 201
 陆游绝唱 202
 理学的形成 204
 一代天骄 204
 蒙古灭金 205
 贾似道误国 206
 襄樊之战 207
 文天祥抗元 208
 张世杰死守崖山 209
 《三国演义》 210
 天文学家郭守敬 211
 马可·波罗来华 212
 关汉卿与《窦娥冤》 213
 《水浒传》 214
 《西厢记》 215
 绘画新风的倡导者赵孟頫 217
 红巾军起义 217
 和尚皇帝 218
 鄱阳湖大战 219
 胡惟庸之案 220
 燕王进南京 222
 兴建北京城 222
 郑和下西洋 223
 土木之变 224
 于谦守京城 225
 明画“四大家” 226
 杨一清除内患 227
 冒死劾严嵩 227
 海瑞罢官 229
 戚继光抗倭 230
 李时珍论药 231
 张居正改革赋役 232
 东林党与阉党之争 232

努尔哈赤建后金 233
 萨尔浒之战 233
 《西游记》 235
 徐光启研究西学 236
 徐霞客探险 237
 宋应星著《天工开物》 238
 袁崇焕大战宁远 239
 皇太极用反间计 239
 闯王李自成 240
 冲冠一怒为红颜 241
 史可法死守扬州 242
 夏完淳怒斥洪承畴 243
 郑成功收复台湾 244
 李定国转战西南 245
 康熙帝削藩 246
 雅克萨的胜利 247
 三征噶尔丹 248
 《聊斋志异》 249
 文字狱 250
 曹雪芹写《红楼梦》 251
 乾隆帝禁书修书 253
 大贪官和珅 254
 扬州八怪 255
 京剧的形成 256
 民族英雄林则徐 256
 第一次鸦片战争 257
 太平天国 258
 翼王大渡河败亡 258
 火烧圆明园 260
 那拉氏夺权 260
 洋务运动 261
 甲午战争 262
 镇南关大捷 262
 戊戌政变 263
 慈禧太后西逃 264
 末代皇帝 265

民主与新生 266
 中国同盟会的成立 266
 辛亥革命 266
 中华民国成立 267
 袁世凯称帝 268
 新文化运动 269
 中国共产党诞生 270
 孙中山观音山脱险 270
 北伐战争 272
 南昌起义 272
 井冈山会师 273
 四渡赤水 274



西安事变	275	中共中央撤出延安	278
台儿庄血战	275	三大战役	279
百团大战	276	中国人民站起来了	281
皖南事变	277	恢复联合国席位	282

下篇 世界上下五千年

古代文明	284	佛教始祖释迦牟尼	311
古埃及王国的统一	284	《摩诃婆罗多》	312
胡夫金字塔	284	狼孩与罗马城	313
苏美尔城邦的兴衰	286	激战马拉松	313
萨尔贡的征服	287	温泉关之战	314
印度哈拉巴文化	288	萨拉米斯海战	315
埃及象形文字	289	雅典的民主	316
最早的起义	289	伯罗奔尼撒战争	317
《汉谟拉比法典》	290	“疯子”德谟克利特	318
腓尼基人环航非洲	292	苏格拉底之死	319
米诺斯的迷宫	292	博学的亚里士多德	320
铁列平改革	293	古希腊的戏剧节	321
楔形文字	294	奥林匹亚竞技场	322
《吉尔伽美什》史诗	295	和平撤离	323
图特摩斯三世	296	争战中的帝国	324
迈锡尼的狮子门	298	罗马军团	324
埃赫那吞的宗教改革	299	马其顿的年轻统帅	325
银板合约	299	征服波斯	326
图坦卡蒙墓的发掘	300	亚历山大之死	327
犹太王大卫	301	孔雀王朝的阿育王	328
荷马和《荷马史诗》	302	第一次布匿战争	329
古印度的四种人	303	坎尼之役	330
军事强国亚述	304	格拉古兄弟改革	331
斯巴达的教育	305	斯巴达克起义	331
大政治家梭伦	306	恺撒大帝	333
巴比伦之囚	307	埃及女王克里奥帕特拉	334
古巴比伦城和空中花园	308	元首屋大维	335
居鲁士大帝	309	“魔鬼”尼禄	336
大流士一世改革	310	罗马和平	337
		耶稣的传说	338
		火山灰下的庞贝城	339
		迦腻色迦弘佛	340
		君主制的开创	341
		巴高达运动	342
		君士坦丁大帝	343
		笈多王朝崛起	343
		匈奴骑兵横扫欧洲大陆	344
		民族大迁徙	345
		西罗马帝国覆灭	346



中世纪 347

法兰克国王克洛维 347
 查士丁尼镇压尼卡起义 348
 拜占庭的扩张 349
 戒日王 350
 印度教的形成 351
 日本大化革新 352
 穆罕默德 353
 攻占叙利亚 354
 医中之王阿维森纳 354
 《一千零一夜》 355
 阿拉伯数字 356
 查理大帝 357
 维京人的航海旅行 358
 诺曼征服战 359
 圣像破坏运动 360
 基辅罗斯的盛衰 360
 美洲玛雅文化 361
 到加纳做生意 362
 欧洲的教会 363
 卡诺莎之行 364
 自由大宪章 364
 阿维农之囚 365
 封君、封臣和骑士 366
 十字军东征 367
 萨拉丁的圣战 368
 巴黎大学 369
 四大汗国 370
 德里苏丹国的建立 370
 马木路克大战蒙古兵 371
 奥斯曼土耳其崛起 372
 君士坦丁堡的陷落 373
 俄罗斯的崛起 374
 黑死病肆虐欧洲 375
 胡司战争 376
 英法百年战争 376
 圣女贞德 377

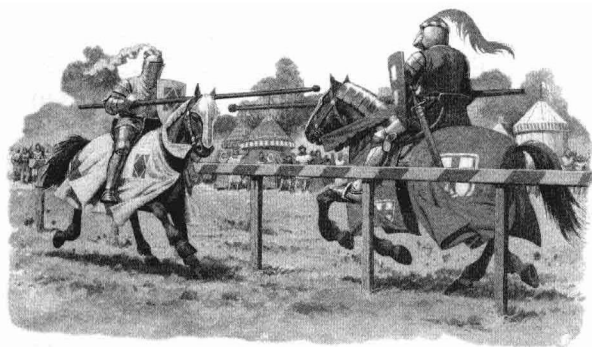
玫瑰战争 378

文艺复兴时期 379

哥伦布发现新大陆 379
 麦哲伦环球航行 380
 皮萨罗的欺诈 381
 殖民掠夺 382
 文艺复兴 383
 大诗人但丁 383
 文艺复兴美术三杰 384
 马基雅维利和《君主论》 385
 圣彼得大教堂 386
 马丁·路德与宗教改革 387
 闵采尔起义 388
 “日内瓦的教皇”加尔文 389
 苏莱曼一世的征战 389
 丰臣秀吉 390
 阿克巴大帝 391
 利玛窦来华 392
 德川幕府 393
 哥白尼与《天体运行论》 394
 乌托邦 395
 塞万提斯 396
 鲜花广场上的火刑 397
 莎士比亚 397
 伽利略的故事 398
 笛卡儿和培根 399
 哈维和血液循环 400
 胡格诺战争 401
 从养羊到圈地 402
 “无敌舰队”的覆灭 403
 伊凡雷帝 404
 尼德兰革命 405
 东印度公司 406
 “五月花号” 407
 三十年战争 408

资产阶级革命 409

查理一世被押上断头台 409
 克伦威尔 409
 复辟与“光荣革命” 410
 英荷战争 411
 牛顿的发现 412
 “太阳王”路易十四 413
 彼得大帝改革 414
 奥地利的开明专制 415
 普鲁士精神 416
 英法七年战争 417



叶卡捷琳娜二世 418

普加乔夫起义 418

瓜分波兰 419

俄土战争 420

启蒙运动的先驱伏尔泰 421

富兰克林 422

卢梭与《社会契约论》 423

克劳塞维茨和《战争论》 424

莱克星顿枪声 424

美国《独立宣言》 425

华盛顿 426

攻占巴士底狱 427

法国的《人权宣言》 428

路易十六被推上断头台 429

热月政变 430

拿破仑 431

兵败莫斯科 432

滑铁卢之役 433

神圣同盟 434

第一个黑人共和国海地 435

多洛雷斯呼声 436

“解放者”玻利瓦尔 437

门罗主义 438

工业革命带来的变革 439

瓦特改良蒸汽机 439

火车和轮船的发明 440

工业革命 441

“俄罗斯文学的太阳”普希金 442

“乐圣”贝多芬 443

《自由引导人民》 444

英国宪章运动 445

席卷欧洲的革命 446

革命诗人裴多菲 447

《共产党宣言》 448

第一国际的建立 449

埃及抗英斗争 450

印度反英大起义 450

苏伊士运河 451

俄国 1861 年改革 452

美国南北战争 453

林肯 454

日本倒幕运动 455

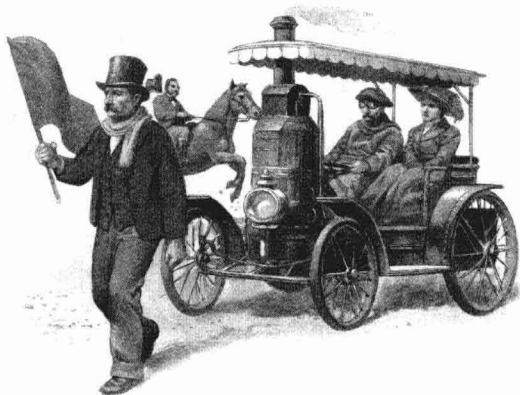
铁血宰相俾斯麦 456

普法战争 457

巴黎公社 457

亚当·斯密著《国富论》 458

法拉第发现电磁感应 459



达尔文环球考察 460

巴斯德发现病菌 462

诺贝尔与诺贝尔奖 462

发明大王爱迪生 463

五一国际劳动节 464

三国同盟 465

印度国大党 466

瓜分非洲的柏林会议 467

祖鲁战争 468

姆克瓦瓦的头颅 469

马赫迪反英大起义 470

东学党起义 471

巴拿马运河 472

美西战争 473

日俄战争 474

弗洛伊德与《梦的解析》 474

摩尔根创立基因理论 475

居里夫人和镭 476

莱特兄弟造飞机 477

爱因斯坦提出相对论 478

汽车大王福特 479

战争阴云 480

三国协约 480

青年土耳其党 481

大棒政策与金元外交 482

萨拉热窝事件 483

施蒂芬计划 484

加利波利半岛的冒险 485

凡尔登“绞肉机” 486

日德兰大海战 487

无限制潜艇战 488

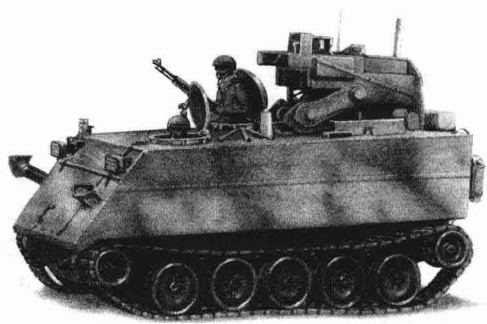
“阿芙乐尔号”的炮声 489

车厢里的停战协定 490

一切为了东线 491

基尔水兵起义 492

巴黎分赃会议	494
土耳其之父	495
非暴力不合作运动	495
华盛顿会议	496
新经济政策与苏联成立	497
向罗马进军	498
啤酒馆暴动	499
《非战公约》	500
圣雄甘地	501
罗斯福新政	502
纳粹党上台	503
绥靖政策	503
“二二六”兵变	504
苏联的建设与宪法的确立	505
马德里保卫战	506
轴心国的形成	507
慕尼黑阴谋	508
闪击波兰	509
法国沦陷	510
不列颠之战	511
“巴巴罗莎”计划	512
偷袭珍珠港	512
世界反法西斯同盟建立	513
斯大林格勒保卫战	514
中途岛海战	515
击溃“沙漠之狐”	516
围歼山本五十六	517
德黑兰会议	518
诺曼底登陆	519
雅尔塔会议	520
墨索里尼的末日	521
攻克柏林	522
第一颗原子弹	523
日本投降	524
奥斯维辛集中营	525
正义的审判	526
联合国建立	527
冷战时期	528
丘吉尔的“铁幕”演说	528
欧洲复兴计划	529
印巴分治	530
柏林危机	531
北大西洋公约组织	532
华沙条约	533



欧洲共同体	533
朝鲜战争	535
日内瓦会议	536
万隆会议	537
匈牙利事件	538
苏共“二十大”	539
非洲独立运动	539
猪湾事件	540
古巴导弹危机	541
不结盟运动	542
布拉格之春	543
越南战争	544
纳赛尔之死	545
中东战争	546
伊朗伊斯兰革命	547
苏联入侵阿富汗	547
马岛之战	548
海湾战争	549
世界新格局	550
德国统一	550
“超越遏制”战略	551
南南合作	552
东欧剧变	553
苏联解体	554
波黑战争	555
北约东扩	556
纳尔逊·曼德拉	557
科索沃战争	558
“9·11”事件	559
阿富汗战争	559
伊拉克战争	560
克隆羊多莉	561
神奇的火星车	562
比尔·盖茨	564



上篇

中华上下五千年



华夏源头

远古人类

人类历史究竟应该从哪儿说起呢？在科学比较发达的今天，我们已经知道，人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人，这种认识可以从地下发掘出来的化石得到证明。

从我国科学工作者在祖国各地先后发掘出的猿人遗骨和遗物的化石中可以看出：我国境内最早的原始人，是距今170万年的云南元谋人。另外，还有80万年前的陕西蓝田人、四五十万年前的北京人。

约170万年前，云南元谋一带是一片广阔的亚热带草原和森林。先有枝角鹿、爪蹄兽等第三纪残存的动物在这里生存繁衍。再往后推移一段时间，则是桑氏鬣狗、云南马等早更新世的动物出现在这片草原和森林中。它们大多数都是食草类野兽。为了生活下去，元谋人便使用粗陋的石器捕猎它们。在元谋上那蚌村附近的早更新世地层中，元谋盆地内暴露的695米厚、共4段28层的河湖沉积而形成的地层里，发现了两枚上内侧门齿化石。经过考古学家们检测，这两枚牙齿属于170万年前的一个原始人，男性，大约30岁左右。它确证了中国人的历史起源和存在。在发现这两枚牙齿化石的同时，从褐色粘土层中出土的还有7件元谋人制造和使用的刮削器与脉石英石核。从这一古迹遗址中，我们看到了中华文明的萌芽。

又过了几十万年，也就是80万年至75万年前，在今陕西省蓝田县公王岭一带，生活着一些原始人类。他们低平的前额上，明显地隆起粗壮的眉脊骨。他们打制的石器比较简单，又粗又大，但仔细一看，却发现已经有不同类型石器分工的迹象。这就是著名的蓝田人。他们的化石于1963年~1965年在陕西省蓝田县公王岭更新世早期地层中被发现。考古学家研究表明，蓝田人比后来的北京人脑容量要小一些，大约有778毫升。但是有一点却引起了人们的关注，那就是他们已经能完全直立行走，而且这是已发现的亚洲北部最早的直立人。这个发现的意义十分重大，因为直立起来，是成为人的重要标志。

后来出现的北京人，他们的体质结构已经构成了人的基本特征，但仍然残存着某些猿类的性质。他们的身材矮小，男性平均身高只1.558米左右，女性平均身高约1.435米。他们和现代人相比较，面部稍短而嘴巴特别前伸，看不见下颌，前额比现代人低平，有点向后倾斜。他们的脑壳比现代人厚，大约是现代人的一倍。头盖靠下部膨大，上部收缩。平均脑容量是1075毫升，仅仅是现代人平均脑容量的75%，但是，他们比现代类人猿的平均脑容量大一倍以上，类人猿的脑容量只有415毫升。

北京猿人已经能够制造和使用工具，他们使用的工具有骨器、木器，更多的还是石器。考古学家们以北京猿人制造和使用的工具为依据，证明他们跟动物有了本质上的区别，已经具备了人类的某些特征。

北京猿人还有一个更为进步的举措是已经会人工取火，这是一个确凿无疑的事实。在北京人居住过的洞穴中发现了厚达数米的灰烬层，说明篝火在这里连续燃烧的时间很久，也说明北京人已经懂得保存火种，不需要火时用灰土盖上，使火阴燃，到下次要用火时，扒开灰土，添上草木，经风一吹便能引燃。灰烬中被火烧过的石块、兽骨和朴树籽，则证明北京人已经能使用火烧熟食物。

几十万年过去了，猿人在同大自然的斗争中进化了。我们从遗迹中发现，在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里活动的原始人，已经和现代人没有区别。我们把他们称为“山顶洞人”。

山顶洞人的劳动工具同以前使用的工具相比，在质量上有很大提高。他们不但能够把石头打制成石斧、石锤，而且还把野兽的骨头磨制成骨针。

山顶洞人过着群居生活，但他们的群居生活已经按照血统关系固定下来，彼此之间都有血缘关系。每个成员都是共同祖先生下来的，于是产生了原始人群。后来，又逐渐演变为氏族公社。

钻木取火

在我国古代，有许多关于原始人群到氏族公社初期人类生活进化的传说。这种传说大多是古人根据远古时代的原始人生活情景进行的一种想象。

原始人的工具很粗糙，所以就难以抵御周

围猛兽随时可能对他们造成的伤害。正当人们为没有理想的住处而发愁的时候，部落中的一个人看到了树上的鸟巢。他发现鸟儿白天出外寻找食物，晚上回到巢中栖息，地上的野兽无法伤害它们。由于树叶的遮挡，下雨天也不会被淋。由此看来，居住在巢中既安全又舒适。于是，那人便依鸟巢的样式筑造了一个可以住人的巢。后来，原始人就学着鸟儿的样子，在树上造起小屋，这样就安全得多了。后人把这称为“构木为巢”（巢就是鸟窝）。传授给他们这种做法的人被称为“有巢氏”。

最早的原始人不知道怎样利用火，不仅生吃植物果实，就是捕到的野兽，也连毛带血地吃了。后来，人们在不断地实践中发明了火（在周口店的北京人遗址中，已发现用火的痕迹，说明那时候已经知道利用火）。

其实自然界中火的现象早就有了。火山爆发，会喷出火；打雷闪电的时候，树林里也会起火。起初，原始人看到火时，不会利用，反而非常害怕。后来偶尔拾到被火烧死的野兽，拿来一尝，味道香美。渐渐地人们学会用火烧东西吃，并且想法子保存火种，使它常年不灭。

传说一天夜里，一个年轻人做了一个梦。在梦里，有人告诉他：“一直往北走，有一个叫燧明国的地方，那里有火种。”年轻人醒来后，就向北方走去。他历尽千难万险，终于来到了燧明国。这里遍地长的都是一种高大的参天大树，大树遮天蔽日，四处一片黑暗，不分白天和黑夜。这时候，年轻人的眼前突然闪出一丝亮光——一种长着短而硬的嘴巴的鸟正在啄他前方的一棵燧木，鸟一啄，燧木就迸出火星。年轻人看到这种情景，脑子里灵光一闪，立即折下几个燧枝，互相敲击，树枝上果然闪出了火花！年轻人又用小树枝去钻大树枝，终于，树枝上冒烟了，接着，燃起了火花。

有了火之后，人们开始吃熟食、用火驱赶野兽、取暖。人们被年轻人的勇气、智慧和无私所



石镰 新石器时代

新疆阿克塔拉出土，它的镰体是弧形的，其中一端比较宽，装柄用；另一端是尖状的，内侧磨为锋刃。

神农尝百草

远古时期，五谷和杂草长在一起，药材与百花开在一处，哪些植物可以做粮食，哪些药草可以治病，谁也分不清。神农看到了黎民百姓的疾苦，下定决心要亲口尝一尝各种野生植物的滋味，以确定哪些植物可以吃，哪些植物不能吃。他尝出了稻、麦、黍、稷、豆能够充饥，这就是后来的“五谷”，而且植物随季节变化枯荣交替以及不同的植物喜欢不同的土壤。于是他利用天气的变化指导人们种植农作物，这样就可以有计划地收集果实、种子作为食物，这就是我国农业的起源；他尝出了各种能吃的蔬菜和水果，都一一做了记录；他也尝出了365种草药，写成了《神农本草》。神农最后一次尝到了一种叫断肠草的剧毒植物，中毒而亡，当时他120岁。

折服，推举他做首领，并称他为“燧人氏”。《太平御览》记载：“燧明国，不识四时昼夜，其人不死，厌世则升天。国有火树，名燧木，屈盘万顷，云雾出于其间。折枝相钻，则火出矣。后世圣人变腥臊之味，游日月之外，以食救万物；乃至南垂。目此树表，有鸟若鸚，以口啄树，粲然火出。圣人感焉，因取小枝以钻火，号燧人氏。”

又过了很长时间，人们又用绳子结成网，用网去捕猎，还发明了弓箭，这比用木棒、石器打猎又有了很大进步。使用弓箭，不仅可以射杀地上的走兽，就连天空中的飞鸟，水里的游鱼，也可以捕捉到。捕捉到的动物，如果吃不完，人们并不急于将它们杀死，而是将其养起来。这种结网、打猎、养牲口的技能，都是人们在劳动中日积月累起来的。传说中，这些事的发明人是“伏羲氏”，或者叫“庖牺氏”（庖是厨房，牺是牲口的意思）。

经过了漫长的渔猎时期，人类的文明又有了新的进步。人们发现撒在地上的野谷子，到了第二年，会生出苗来，一到秋天，又结出了更多的谷子。于是，人们就自觉地栽种起来。后来，人们用木头制造了一种耕地的农具，叫做耒耜（一种带把的木铧）。他们用耒耜耕地，种植五谷，获得了可以吃的粮食。传说中把这些发明种庄稼的人叫“神农氏”。

从构木为巢，钻木取火，一直到渔猎、畜牧，发展农业，充分反映了原始人生产力发展的进程。

原始文明

母系氏族公社是中国历史进程中比较重要的

一个阶段，而仰韶文化遗址是清晰地反映母系氏族公社面貌的一片遗址。仰韶文化的主要区域在河南省西部、陕西省中部和山西省南部一带。它的分布非常广阔，南达汉水中上游，北至河套地区，西及甘肃境内的渭河上游，东到山东省。这些地方分散着母系氏族时的很多村落遗址，而且在某些地区，村落分布十分密集。

妇女在氏族中的地位非常高。有一些地方，发现了以女性为主要地位的埋葬习俗。在陕西省华县元君庙和华阴县横阵村，发现了很多母系氏族的迁移合葬墓。这一发现更进一步证明了当时妇女的重要地位。人死后，大概是先把尸体进行临时处理，遇到母系氏族中某个地位较高的妇女死亡后，就先直接把她的尸体仰卧埋在葬坑主要位置上，同时将和她同氏族的早死者的尸骨迁移过来，排在一起，同墓合葬。这种以妇女为中心

母系氏族

原始社会，人们以血缘关系结成了亲族集团——氏族。最先是母系氏族。这一时期，女性在氏族公社中居于主导地位。一个母系氏族公社有一个共同的女祖先。由于全体成员只能确认各自的生母，所以成年的妇女一代一代地成为确定本氏族班辈世系的主体。成年的男子则分散到其他氏族寻求配偶，实行群婚。每个氏族公社内部，存在着按性别和年龄的不稳定分工。壮年男子担任打猎、捕鱼和保护集体安全等需要较大体力的事务，而采集食物、看守住地、烧烤食物、缝制衣物、养老育幼等繁重任务，都落在妇女的肩上。她们是氏族公社原始共产制经济的主持者，又对确定氏族的血缘关系起着主导作用。母系氏族公社经历了漫长的发展过程，在全盛时期普遍形成了人口较多、规模较大的长期定居的村落。

父系氏族

母系氏族公社经历了全盛时期，社会生产力的发展日渐加速，男子在农业、畜牧业和手工业等主要的生产部门中逐渐占据主导地位，于是母权制自然过渡为父权制。父系氏族公社逐渐形成了。从此，以父权为中心的个体家庭成为与氏族对抗的力量，原始社会逐渐趋于解体。男子依靠经济上的优势，在社会生产和生活中占据了统治地位。他们必然要求按照男系计算世系、继承财产，母权制的婚姻秩序被打破了，原来对偶婚制下的从妻而居的传统，为一夫一妻制所取代。在一夫一妻制下，妇女的劳动局限在家庭之内，以家务劳动和家庭副业为主，女子在家庭经济中退居于从属地位。最初，这种小家庭依附于父系大家庭。生产进一步发展后，小家庭便有了更多的独立性和自主性。氏族社会走到了瓦解的边缘。

的葬俗，表明女性在氏族中占有重要地位。还有，从半坡遗址和陕西省临潼县姜寨遗址墓葬的随葬品推测，女性一般比男性多。这种现象也说明了当时妇女社会地位很高。

河姆渡文化是中国长江流域下游地区古老而多姿的新石器文化，第一次发现于浙江余姚河姆渡，因而命名。它主要分布在杭州湾南岸的宁绍平原及舟山岛。经科学的方法进行测定，它的年代为公元前5000年至公元前3300年。

河姆渡文化的骨器制作比较进步，有耜、鱼镖、镞、哨、匕、锥、锯形器等器物，都经精心磨制而成，一些有柄骨匕、骨笄上雕刻花纹或双头连体鸟纹图案，就像是精美的实用工艺品。河姆渡文化在农业上以种植水稻为主。在其遗址第4层较大范围内，普遍发现稻谷遗存，这对于研究中国水稻栽培的起源及其在世界稻作农业史上的地位，具有重大意义。

河姆渡文化的农具，最具有代表性的是大量使用骨耜。河姆渡文化的建筑形式主要是栽桩架板高于地面的干栏式建筑。干栏式建筑是中国长江以南新石器时代以来的重要建筑形式之一，目前以河姆渡发现为最早。它与北方地区同时期的半地穴式房屋有着明显差别，成为当时最具代表性的特征。因此，长江下游地区的新石器文化同样是中华文明的重要渊藪。它是代表中国古代文明发展趋势的另一条主线，与中原地区的仰韶文化并不相同。

大汶口文化年代约为公元前4300年至公元前2500年，是中国新石器时代晚期的文化典型，其文化遗址最早发现于山东泰安市大汶口村。

大汶口文化的遗存十分丰富。经考古发现有墓葬、房址、窖坑等，墓葬以仰卧伸直葬为主，有普遍随葬獠牙的风习，有的还随葬猪头、猪骨以象征财富。出土生活用具主要有鼎、豆、壶、罐、钵、盘、杯等器皿，分为彩陶、红陶、白陶、灰陶、黑陶几种，特别是彩陶器皿，花纹精细匀称，几何形图案规整。生产工具有磨制精致的石斧、石锛、石凿和磨制骨器，骨针磨制得十分精细，体现了极高的制作技术。

大汶口文化的发现为山东地区的龙山文化找到了渊源，也是研究父系氏族时期社会状况的重要文化遗存。

黄帝战蚩尤

大约在4000多年以前，在我国黄河、长江

流域一带生活着许多部落。传说以黄帝为首领的部落，最早住在今陕西北部的姬水附近，后来沿着洛水南下，东渡黄河，在河北涿鹿附近定居下来，开始发展畜牧业和农业。

与黄帝同期的另一个部落首领叫做炎帝，当他带领部落向东发展的时候，碰到一个极其凶猛的九黎族的首领蚩尤。传说蚩尤有81个兄弟，全是猛兽的身体，铜头铁额，凶猛无比。他会铸刀造戟，还经常带着他的部落，到处侵扰，闹得周围部落不得安宁。炎帝部落定居山东后，经常受到蚩尤的侵扰，炎帝几次起兵抵抗，但不是蚩尤的对手，被打得一败涂地。

炎帝战败后，带领他的部落逃到涿鹿，请求黄帝帮助复仇。黄帝早就想除掉蚩尤，就与炎帝联合在一起，并联络其他一些部落，招集人马，在涿鹿郊外与蚩尤展开了一场殊死决战。

蚩尤也称得上是一代枭雄，自不甘示弱。他集结所属81个支族，又联合巨人夸父部族和三苗一部，在兵数上已占据优势，又挟战胜炎帝之余威，并依仗精良的武器装备，气势汹汹地向黄帝扑来。黄帝临危不乱，率领以熊、罴、狼、豹、雕、龙、鸱等为图腾的氏族部众迎击蚩尤。黄帝还利用位居河上游的条件，令大将应龙“高水”，在河上筑土坝蓄水，以抵御蚩尤的攻势。

当时正值浓雾弥漫，大雨倾盆，这很适合来自东方多雨环境的蚩尤部落开展军事行动。蚩尤适时利用天气变化不断偷袭黄帝军得手，于是得意忘形，趾高气扬，认为不多时黄帝就不得不束手就擒了。

黄帝毕竟不是等闲之辈，他知道恶劣气候不是己方进攻时机，就主动避敌锋芒，井然有序地组织后撤，因而保存了实力。不多久，风云突变，雨过天晴，黄炎联军反败为胜的契机来了。黄帝当机立断，一声令下，大将常先、大鸿从正面开始了反攻。

黄帝又利用狂风大作、飞沙走石的天时，命风后、王亥把经过训练的300匹火畜组成一支“骑兵”，朝蚩尤军心脏长驱直入。黄帝还准备了80面夔牛大鼓，趁风沙弥漫之时擂鼓吹号以震慑敌人。

突如其来的反攻让蚩尤猝不及防，其军队开始自相践踏、慌不择路，终于陷入崩溃，节节败退。蚩尤无心恋战，向南逃跑；而粗犷骄横的夸父不承认失败，率本部奔大鸿军杀来。忽然一阵狂风，夸父眼着沙子，大鸿自不肯放过制敌机

会，拦腰砍伤夸父，夸父军四散奔逃。

黄帝身边众多谋臣一再进言不可放走蚩尤，黄帝采纳群臣意见，联合炎帝族和玄女族紧追蚩尤，在冀州之野将之包围。黄帝命令擂鼓击钟，蚩尤军被钟鼓声震得耳聋眼花、溃不成军。

蚩尤落荒南逃，被黄帝擒获并杀于野外。刑天及蚩尤的部下把蚩尤的尸体偷运到河南濮阳西水坡秘密下葬，下葬的日期——正月初八被定为苗家的国难日。不久刑天与黄帝大战，因寡不敌众被黄帝斩首，但刑天的尸身不倒，他的两乳变成双目，肚脐变成了嘴巴，继续舞动兵器战斗。夸父则在潼关被应龙万箭齐发射死，鲜血染红了潼关。黄帝取得了对九黎族的决定性胜利，九黎族这一支力量融入到炎黄部落中。

黄帝、炎帝打败蚩尤后，同盟关系破裂，两个部落战于阪泉，即阪泉大战。经过三次艰苦卓绝的战争，黄帝战胜炎帝。炎帝部落的共工与黄帝战争失败，一怒之下用头碰撞不周山，从此天地西北高、东南低。这次战争后，黄帝向南发展，经过52次战争后天下归附，黄帝由此成为黄河中下游部落联盟的大盟主。公元前2698年，黄帝在釜山会盟并取代神农氏登上帝位。

传说中，黄帝还是一个大发明家，他不仅发明了在地面上建房屋，还发明了车、船和制作衣裳等等。这当然不会是他一个人发明的，黄帝只不过是带头人罢了。传说他的妻子嫫祖亲自参加劳动，也有一些发明，养蚕缫丝就是她的功劳。最初人们不知道蚕的作用，那时候只有野生的蚕，嫫祖就教妇女养蚕、缫丝、织帛。打那以后就有了丝和帛。

黄帝为创造远古时代的文明，立下了汗马功劳，在后代人的心目中占有极其重要的地位，所以人们都尊黄帝为中华民族的始祖，自己是

黄帝与中医起源

《黄帝内经》是我国现存最早的一部中医理论专著，相传是黄帝与岐伯、雷官等六臣讨论医学的论述。《黄帝内经》将阴阳五行等哲学思想用于解释人体之生理、病理，形成了人与自然紧密关联的基本认识。在解释具体问题时，以脏腑、经络为主要依据；在治疗方面，针灸多于方药。《黄帝内经》在我国中医史上，以其不可替代的4个最早（最早建立医学理论体系，最早研究和描述人体的解剖结构，对人体血液循环有最早认识，最早总结针灸、经络的理论和实践），为我国的中医发展作出了杰出的贡献。