

受益一生的做人智慧书

Wisdom Book

品读做人智慧

感悟奥妙哲理

成就卓越人生

龙小语◎编著

这样做人 最有智慧

人生有限，智慧无穷，做人所蕴涵的智慧需要细细品味

做人要懂得权衡和折中，用中庸拒绝极端，
用冷静掌控抉择，用自觉端正态度，
用学习积累经验，用勇气放弃包袱。



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

受益一生的做人智慧书

Wisdom Book

品读做人智慧

感悟奥妙哲理

成就卓越人生

龙小语◎编著

这样做人 最有智慧

人生有限，智慧无穷，做人所蕴涵的智慧需要细细品味

做人要懂得权衡和折中，用中庸拒绝极端，
用冷静掌控抉择，用自觉端正态度，
用学习积累经验，用勇气放弃包袱。

中国城市出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

这样做人最有智慧/龙小语编著.—北京:中国城市出版社,2010.6

ISBN 978-7-5074-2286-3

I.①这… II.①龙… III.①人生哲学—通俗读物
IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 101078 号

责任编辑	张惠平
封面设计	点滴空间
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
社址	北京市海淀区太平路甲 40 号(邮编 100039)
网 址	www.citypress.cn
发行部电话	(010)63454857 63289949
发行部传真	(010)63421417 63400635
发行部信箱	zgcsfx@sina.com
编辑部电话	(010)52732085 52732055 63421488(Fax)
投稿信箱	city_editor@sina.com
总编室电话	(010)52732057
总编室信箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京洛平龙业印刷有限责任公司
字 数	251 千字 印张 20.75
开 本	787×1092(毫米) 1/16
版 次	2010 年 7 月第 1 版
印 次	2010 年 7 月第 1 次印刷
定 价	33.00 元

版权所有,盗印必究。举报电话:(010)52732057



前言

我们为了适应纷繁复杂的社会拼命读书,积攒了很多的知识,以为这样就可以轻松立足了。殊不知有知识不等于有智慧,知识积存得再多,若没有智慧加以应用,知识就失掉了价值。知识是静态的,人有了知识,还应该明白如何正确地将所掌握的知识在实践中加以应用,没有智慧,充其量不过是一本记载着知识的书。

智慧是头脑的智能,是一种洞察力和判断力。有勇气改变可以改变的事情,有胸怀接受不可改变的事情,能够分辨出何时能改变,何时不能改变,知道什么时候“为”,什么时候“不为”,这就是智慧。

智慧是权衡和折中,用中庸拒绝极端,用理智分析情景,用务实发挥影响,用冷静掌控抉择,用自觉端正态度,用学习积累经验,用勇气放弃包袱,这些都是智慧的显现。

一个人不管有多聪明,多能干,自身条件有多好,如果不懂得如何去做人、做事,那么他最终的结局肯定是失败。

一位学者指出:想获得成功,其中最稳当的做法就是仔细观察那些成功者,研究出他们所奉行的准则,然后自己身体力行。

戴尔·卡耐基说:“人人皆是你学习的对象。因为不论相识与否,每个人都或多或少有值得你效法之处,最重要的是,你得研究他们的生活,积极借鉴他们经验,并灵活地应用在自己的生命中;否则,就容易走弯路。甚



这样做人最有智慧

至碰壁、摔跤。”

俗话说：“听君一席话，胜读十年书。”做人不可固执己见，看轻别人的经验，要听听别人的建议，多学别人的经验，这样，在生活中就可以少走许多弯路，避免许多挫折。

本书站在现实的角度，将目光投注到身边的世界，全面揭示做人的密码，剖析聪明人做人的准则，语言洗练，内容丰富，事理结合，立意新颖。书中包括低调做人、心怀感恩、学会珍惜等内容，其中包含的做人智慧博大精深。你只要把书中的技巧和方法运用到生活中，就会获得心灵的净化和升华。本书也是一本非常实用的为人处世指南，相信读者一定会从中受益。



目

录

第一章 低调做人

- ◎ 低调是成功后的领悟/2
- ◎ 低调是生存的策略/4
- ◎ 不要总争第一/6
- ◎ 甘当第二/8
- ◎ 能屈能伸,演好配角/10
- ◎ 藏起自己的光芒/12

第二章 心怀感恩

- ◎ 培养感恩的心/15
- ◎ 表达出你的感激之情/17
- ◎ 心中常存感恩,也就容易得到快乐/18
- ◎ 感恩的生命会得到滋润/19

第三章 不生气

- ◎ 做好情绪管理/22



这样做人最有智慧

- ◎ 不要让怒火烧伤自己/26
- ◎ 做人贵在自制/28
- ◎ 改变生气状态的6点建议/31
- ◎ 宣泄怒气的7个步骤/31

第四章 学会珍惜

- ◎ 只看自己所拥有的/34
- ◎ 重视有形和无形的价值/35
- ◎ 每个人都有缺失/37
- ◎ 肯定你自己存在的价值/38
- ◎ 珍惜你的婚姻/39
- ◎ 珍惜你的家庭/43
- ◎ 珍惜你的工作/44
- ◎ 珍惜你的福分/46

第五章 孝敬父母

- ◎ 父母有所能,有所不能/49
- ◎ 孝敬父母不要等/50
- ◎ 孝敬父母是儿女的义务/52
- ◎ 孝敬父母要发自内心/54

第六章 自足自乐

- ◎ 打开心灵的窗户/57
- ◎ 因势利导/58



- ◎ 不求活得富贵,但求活得顺心遂意/59
- ◎ 贪心让你失去一切/60
- ◎ 一半一半,也能成就/61
- ◎ 坦然面对现实,自在地生活/63
- ◎ 面对世界,笑口常开/64

第七章 甘于平凡

- ◎ 平凡的魅力/68
- ◎ 平静地做人/69
- ◎ 以平常心待人/70
- ◎ 追求平凡的生活/71
- ◎ 平凡的人务实/73
- ◎ 一生干好一件事/74
- ◎ 做别人不愿意做的小事/76
- ◎ 绝不甘于平庸/79
- ◎ 超越平庸/80

第八章 反省自责

- ◎ 每天反省一下自己/84
- ◎ 自我反省,自我提高/85
- ◎ 拒绝认错是愚蠢的做法/87
- ◎ 勇于接受批评/88
- ◎ 关于反省的经验之谈/90
- ◎ 认真做事,清白做人/91



这样做人最有智慧

◎ 不要不该要的东西,不干不该干的事/93

◎ 做人之道在躬行/94

第九章 拿得起放得下

◎ 放下手中的东西/98

◎ 拿得起是勇气,放得下是度量/100

◎ 得有时是失,失有时是得/102

◎ 在得失面前保持清醒的头脑/103

第十章 赢得起输得起

◎ 越想赢反而越会输/107

◎ 输什么也别输心情/108

◎ 赢得成功的机会/110

◎ 失败只是暂时性的挫折/112

◎ 抛开烦恼,别让自己活得太累/114

第十一章 善始善终

◎ 顺应时机/117

◎ 坚持原则/118

◎ 矢志不渝/120

◎ 重视过程/122

◎ 设立目标/124

◎ 追求完美/126



第十二章 宽恕包容

- ◎ 包容的道理/129
- ◎ 做人要有容人之量/131
- ◎ 有大胸怀才有大成功/132
- ◎ 不懂包容的人将遭到唾弃/135
- ◎ 做人最好有仇不报/137
- ◎ 人世间最好的报复是爱/138
- ◎ 凡事不要斤斤计较/140
- ◎ 宰相肚里能撑船/141
- ◎ 气量放大一些/142
- ◎ 学会忘怀/144

第十三章 同理心

- ◎ 了解对方的立场/148
- ◎ 没有同理心就没有信任/150
- ◎ 为别人着想/151
- ◎ 将心比心/152
- ◎ 你怎样对别人,别人就怎样对你/153
- ◎ 善待别人/155
- ◎ 理解别人/157

第十四章 赠人玫瑰

- ◎ 勿以善小而不为/160
- ◎ 莫做自私的人/162



这样做人最有智慧

- ◎ 决定之前先想想别人/164
- ◎ 授人以鱼不如授人以渔/165
- ◎ 给予没有条件/166
- ◎ 付出越多收获也越多/167

第十五章 真诚守信

- ◎ 你真诚对人,别人也会真诚对你/170
- ◎ 敞开心扉,做一个真诚的人/172
- ◎ 说出心里话,做一个真情流露的人/174
- ◎ 言行一致,不口是心非/175
- ◎ 塑造诚实可靠的形象/177
- ◎ 一个讲信用的人也是坦诚的人/179
- ◎ 失信于人将付出大代价/180
- ◎ 忠诚是做人的最高境界/182

第十六章 恪守中庸

- ◎ 走在道路的中间/187
- ◎ 和谐相依方成棋局/189
- ◎ 可方可圆,不偏不倚/192
- ◎ 千万别走极端/193
- ◎ 把握好立身行事的度/194

第十七章 主动适应

- ◎ 不要把自己的意志强加于人/198



- ◎ 与人融洽相处/200
- ◎ 别说“我想”，而说“你想呢”/202
- ◎ 避免无谓的争论/203
- ◎ 改变自己/204

第十八章 取财有道

- ◎ 钱只是价值的标志/208
- ◎ 摆脱金钱的羁绊/209
- ◎ 君子爱财，取之有道/211
- ◎ 认清金钱的本质 /212

第十九章 积极心态

- ◎ 保持积极的心态/216
- ◎ 心态越消极，事情越变坏/218
- ◎ 好好把握每件事/220
- ◎ 把不可能变为可能/221
- ◎ 将压力变成动力/223

第二十章 相信自己

- ◎ 正确评价自我/228
- ◎ 有一种自卑叫自信/230
- ◎ 不说我办不到，要说我办得到/233
- ◎ 远离自卑，重建自信/235



第二十一章 坚持个性

- ◎ 不要在意别人的脸色/240
- ◎ 做好被孤立的准备/242
- ◎ 勇于走进某些禁区/244
- ◎ 勇诉己见/245
- ◎ 走自己的路/247
- ◎ 坚守心中最宝贵的东西/249

第二十二章 欣赏对手

- ◎ 真正的对手能力相当/252
- ◎ 没必要和对手拼个鱼死网破/253
- ◎ 多为对手鼓掌叫好/253
- ◎ 化敌为友/255
- ◎ 没有永远的敌人/256
- ◎ 给对手以适当的赞美/257
- ◎ 放下互相仇视的眼光/257

第二十三章 雪中送炭

- ◎ 你要做一个什么样的人/261
- ◎ 别做一毛不拔的铁公鸡/263
- ◎ 帮助别人有技巧/265
- ◎ 既要锦上添花,更要雪中送炭/267



第二十四章 摆脱依赖

- ◎ 成长需要依赖心/270
- ◎ 不要过分依赖/271
- ◎ 试着这样摆脱依赖/272
- ◎ 自己的事自己干/272
- ◎ 选择属于自己的生活/273
- ◎ 别让生命去等待/275
- ◎ 自己的人生靠自己走去/276

第二十五章 准确定位

- ◎ 安心于自己的位置/279
- ◎ 对自己有清醒的认识/280
- ◎ 不过高估计自己,不过低估计别人/282
- ◎ 给自己一个准确的定位/284
- ◎ 经营自己的长处/286
- ◎ 明确想要的结果,作出对的选择/287

第二十六章 好习惯

- ◎ 习惯成自然,自然成人生/291
- ◎ 命好不如习惯好/292
- ◎ 习惯是一点一点积累的/293
- ◎ 培养好习惯,改掉坏习惯/295



第二十七章 承担责任

- ◎ 勇敢地对生活负责/299
- ◎ 活在责任和义务里/300
- ◎ 责任提升能力/302

第二十八章 与时俱进

- ◎ 人生是一个学习的过程/305
- ◎ 读万卷书,做最幸福的人/306
- ◎ 随时随地求进步/307
- ◎ 养成好的学习习惯/308
- ◎ 不断学习,不断创造/310
- ◎ 终身学习/311
- ◎ 清除恶习,不断完善自己/312
- ◎ 与时俱进的方法/313
- ◎ 绝不安于现状/314

第一章 低调做人

衡量一个人有多么成功，
从来没人看他的尾巴有多高，
而是看他脚踏实地的能力。
所以，
智者信奉高调做事，
低调做人。
因为，
低调做人不仅可以保护自己，
与人们和谐相处，
也可以让人暗中积蓄力量，
在不动声色中成就事业。



什么是低调？所谓低调，就是不招摇，不在别人面前显示自己。凡事都做到心中有数，自己有本事要在最恰当的时候拿出来，即使成功也不骄傲。在一般人的心目中，成功者多是那些出了名、升了职、赚了钱的人。他们的人生光彩四射，出门坐的是奔驰宝马，前后有保镖、秘书相随，活得够风光，够体面。殊不知，越是出人头地，越要低调做人。

低调做人不仅是一种境界，一种风范，更是一门哲学，是成就大事的最佳姿态。为什么这么说呢？因为你不被重视，你不显山不露水，所以你做什么事情都较顺利，经过一段时期的积累，独立、坦然、自律，也就很容易走向成功。正如有人说的：“微小的知识使人骄傲，丰富的知识使人谦逊。所以空心的禾秆高傲地举头向天，而充实的禾穗却低头向着大地，向着它们的母亲。”

低调是成功后的领悟

人一生中要依靠两件事来确立根基：一件是做人，一件是处世。而历览古今，纵观中外，最能保全自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：高标处世，低调做人。所谓“捧着一颗心来，不带半根草去”、“以出世的精神做入世的事情”，正是这一标准的生动注解。我们翻阅历史，注目现实时，往往还会发现：大凡高标处世者，其做人的基调都很低；大凡低调做人者，其处世的标准都相当高。于是就产生了一种奇妙的因果：越是低调做人者，越能成就大事；越是功成名就者，越是低调做人的典范。

莱特兄弟 1903 年造出了飞机并飞行成功后，名声大噪。一次，有一位记