

- 国内时尚影像艺术家倾力合作
- 为你揭开时尚大片的神秘幕后

美空网

我叫 MOKOMAN

你会是下一位美空大侠么？

第1季

美空网 编著

摆姿

化妆

拍摄

震撼

视觉大片的首次完整公开

实用

人气模特摆姿与化妆技巧

高端

美空摄影师拍摄心得分享



 美空网

我叫 MOKOMAN

美空网 编著

第1季

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

美空网 : 我叫MOKOMAN. 第1季 / 美空网编著. --
北京 : 人民邮电出版社, 2010.7
ISBN 978-7-115-22942-7

I. ①美… II. ①美… III. ①女性—化妆—造型设计
②女性—人像摄影—摄影艺术 IV. ①TS974.1②J413

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第078466号

内 容 提 要

这是一本由业内高端影像艺术社区美空网编写、多位网络超人气模特、摄影师倾力协助,备受千万网友期待的视觉艺术之书。

它用百余张美空艺术家拍摄的视觉大片向读者揭示了网络人气摄影作品的幕后制作过程,以及人气模特,化妆师和摄影师的工作心得。

从化妆到摆姿,从创意到拍摄,模特、化妆师、摄影师,无论您在时尚圈内扮演着,或者即将扮演什么样的角色,都会从这本现今最时尚的读物中找到自己所需的内容。

美空网 我叫 MOKOMAN 第 1 季

◆ 编 著 美空网

责任编辑 李 际

执行编辑 赵 轩

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京盛通印刷股份有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 8

字数: 238千字

2010年7月第1版

印数: 1-8000册

2010年7月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-22942-7

定价: 39.00元

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

MOKOMAN来啦!

年轻时因专业代写情书而成全了N桩因缘，不但因此在“恋爱圈”声名鹊起，也奠定了自己一生的假浪漫主义码字风格。

多年来，在填词作曲儿、酸诗杂文、Flash剧本创作；美术设计、摄影、时尚等领域均有斩获。由于个头儿偏矮，“著作”已轻松等身。又因思维跳跃性过大，经常被人怀疑是属袋鼠的。这不，2010年开春儿就一人独得两项“国际大奖”：

文学圈最佳摄影师奖，
设计圈最浪漫写手奖。

鉴于以上种种劣迹，某日尾随MTG(Moko Top Girl)，乔装成保洁大叔，卧底美空内部，与化妆师、摄影师打成一片，偷艺数月。后东窗事发，被囚于化妆室内，耳濡目染，艳影香熏，化蛹成蝶，遂得此书。

撰文者/薛欣



美空
MOKO!
WWW.MOKO.CC



Contents

◎ 妆之物语

晨语	/8
素颜妆	/12
百变女郎的锦囊	/14
化妆师——色彩的代理人	/19



◎ Pose：自己的型与神

走进镜头	/26
眼神——从公主到女王	/30
令人疯狂的线条	/38
萌的条件	/46
绝对领域	/48





掌管光与影

景深 & 情深	/56
光线制造性格	/73
用闪光灯来创作	/82
背景与人像构图	/89
模特·镜头·摄影师	/107



美空大侠影录

美空
MOKO!
WWW.MOKO.CC



www.moko.cc

妆之物语

面如白玉，
肤如凝脂，
沉鱼落雁美姿，
闭月羞花妆容，
宁不知倾城与倾国？佳人难再得！

没错，除了甜美的外表，优雅的身姿。要想成为完美的MTG（MOKO TOP GIRL），精心打造的妆容，发式，日常的美姿训练都是必不可少的。

来自全世界的闪光灯会像亿万萤火虫般照亮你的夜空，你，没错，就是你！将是明日最璀璨的巨星！



◎晨语

清晨，远方，暖风为你而来，跨越江河，掠过花香，轻轻卷起一缕金色的阳光，带来湿润与芬芳。温柔地拍打着你的后窗：“小懒虫，醒醒了，做美女可不能偷懒哟！”





如果知道第二天要化妆上镜，那么前一晚就要保证充足的睡眠，第二天一早就要提前两三个小时做准备了。不少女孩会有水肿的情况出现，人整个粗了一圈，还会有泡泡眼。这主要是因为体内的水分代谢不佳，而造成水分囤积，因此提前一天就要避免饮水过多。

如果已经感到不对劲儿，可以用温水洗脸后，再用冷水冲，然后通过按摩来舒缓肌肤，这样就会得到很好的缓解。

正常情况下，我们的皮肤会不断地分泌大量油脂，这些油脂会吸附空气中的灰尘和细菌，成为遮挡美丽的原罪。

皮肤保养、护理的第一步就是认真洗脸，虽然说起来简单，但这确是完美用妆的开始。面部皮肤光滑、整洁、健康，远离各种皮肤问题，比如红斑、痘痘。很显然，基础打得好，化妆效果才会锦上添花。





水 合适的水温，以不烫不凉为准，以皮肤舒适为最佳。用以湿润面部，用温水轻轻拍打皮肤。

洗面乳 取适量洗面乳，加少许水掺和用双手搓出丰富的泡沫，用掌心在双颊画圆式按摩数次。洗面乳的种类很多，要选择适合自己自己的，总体来说针对油性皮肤更有效，而干性皮肤并不适合。

盲区 面部有一些“盲区”，比如眼角、鼻翼及双耳周围，可以用手指轻涂这些部位，并使洗面乳多保持一段时间，以增加清洁的效果。用双手以画圆的方式推抹上额和下巴处，留意细节和适当力度。包含微小颗粒的洗面乳可以很好地改善干燥皮肤。

清洗 仔细用温水洗净面部，因为洗面乳很容易有残留物，甚至还会堵塞毛孔或造成皮肤过敏。

按摩 换冷水冲洗数次，并使手掌均匀拍打或手指轻弹。即可消水肿又可促进血液循环、滋润皮肤，以达到按摩的效果。

◎ 素颜妆

美空的化妆师通常为美女们画素颜妆、透明妆，并在此基础上，依照模特的不同肤色、脸型加以创新和变化。

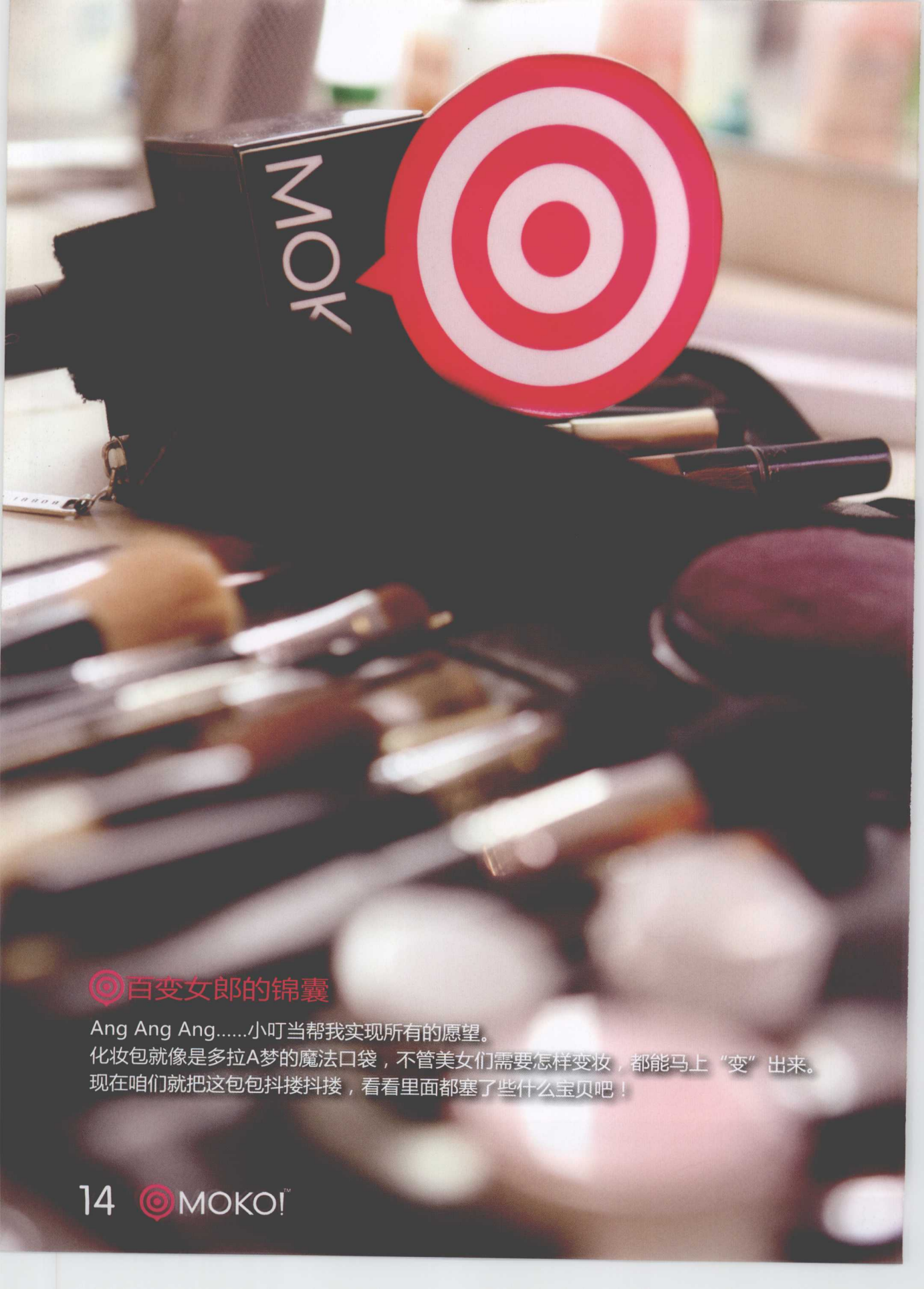


素颜妆讲究的是透明、清新、自然，不能画得过于浓重、妖艳。既要体现出光滑、白皙的皮肤，又不过于明显，因此最好不用带亮粉的化妆品。本着“清水出芙蓉，天然去雕饰”的原则就对了，以让别人看不出“刻意感”为最高标准。

从底妆开始，一个完美的底妆能突显皮肤质感，让照片上的模特更加干净和透亮，从而自然地凸显出模特五官的神韵。每个模特的肤色各不相同，偏红、偏黄、粉白……一定要根据不同的肤色选择更合适她们的粉底颜色。如果遇到粉底无法掩饰的面部瑕疵，可以使用少量调色修容霜来掩饰，然后用海绵粉扑细心拍打，以避免修饰瑕疵所造成的皮肤层次感。

所有的化妆都建立于良好皮肤基础之上。平时不仅要注意饮食，常补充可溶性膳食纤维。另外还要保持健康、良好的心理状态，这样可促进血液循环，使皮肤自然润滑、富有弹性。在化素颜妆时自然才能够事半功倍。





◎百变女郎的锦囊

Ang Ang Ang.....小叮当帮我实现所有的愿望。

化妆包就像是哆拉A梦的魔法口袋，不管美女们需要怎样变妆，都能马上“变”出来。
现在咱们就把这包包抖搂抖搂，看看里面都塞了些什么宝贝吧！



隔离霜 在化妆前使用隔离霜可以给皮肤提供一个清洁、温和的环境，并具有提亮肤色、保持皮肤水润以及防紫外线的作⽤。⼀般用于涂抹粉底之前，以避免粉底堵塞毛孔以及脱落现象。隔离霜与防晒霜相近，能够预防晒黑和日晒斑的形成，更能使皮肤看起来光滑柔嫩、⽩皙亮泽。



唇彩 塑造完美的唇形，立体的唇峰，让嘴唇看上去更加娇嫩柔软、天然红润，就需要唇彩的帮助了。拥有一支优质的唇彩，并通过娴熟的涂抹手法，能够轻易让双唇晶莹剔透，焕发诱人光彩。在光线的映照下，还会产生闪烁夺目的反光效果。唇彩通常选用与唇色相近或稍微深些的颜色即可。



眉笔 在古时候，女子最看重的妆容部分就是眉。画眉对烘托整个脸形的轮廓起到非常重要的作用，眉笔可轻易勾勒出自然的眉型，并整日保持最佳状态。眉笔外观类似铅笔，常见有棕、黑、灰三色，一般偏硬的笔芯易于控制颜色深浅。