

醫學小叢書

霍亂預防法

商務印書館發行

霍亂豫防法目錄

第一章 總論	一
一 傳染病	一
二 豫防法	一
三 不至疫地	二
四 處置病人	二
五 消滅病毒	二
六 對於大眾說明傳染病的豫防法	八
七 個人豫防法	九
八 天然防疫法	九
九 人工防疫法	一〇

十	傳染病豫防條例	一一
	第二章 各論	一一
一	霍亂	一一
二	霍亂的來源	一三
三	霍亂的疫史	一四
四	霍亂的病菌	一五
五	霍亂的感染性	一六
六	霍亂的通俗急救法	一七
七	霍亂的看護	一八
八	霍亂的治療	一九
九	霍亂的豫防	二一

霍亂豫防法

第一章 總論

(一) 傳染病 一種疾病能從病人傳到他人的。叫做傳染病。傳染病的種類很多。急性傳染病。傳染力極速極廣。如霍亂、痢疾、傷寒、痘瘡、(俗稱天花) 白喉、猩紅熱、鼠疫、肺炎等皆是。慢性傳染病。發病及疾病經過的時候很慢。如肺癆、(俗名癆病) 梅毒、(俗名楊梅瘡) 淋病、(俗名白濁) 等皆是。急性傳染病。常人都稱他為時疫。或稱他為瘟疫。

(二) 豫防法 當傳染病發生的時候。偶不謹慎。即被傳染。這是極為危險。因為傳染病的病毒。有些從空氣中傳染。有些從飲食物中傳染。有些從病人的糞便痰唾或嘔吐物傳染。有些從病人的衣服或所用器具傳染。有些從蒼蠅蚊蟲鼠類跳蚤或虱傳染。知道各種傳染的徑路。然後用各種方法消滅病毒。使已病的人病勢減輕。未病的人不致傳染。這便是豫防的效果。但各種傳染病。都是很利害的。與其生了病。請醫生診治。不如未病的時候。趕緊研究豫防方法。倘若平日不注意衛生。到了時疫盛行。就去

求神。拜佛。打醮。賽會。恐怕神佛雖靈。一時也救不了這許多病人罷。

(三) 不至疫地 如某處有傳染病發生。那地方病毒必盛。倘無緊要的事件。切勿輕到該處。又如親戚朋友中有患傳染病的。能不去探望最妙。不得已而到他的家中。慎勿食他們的飲食。物。亦不可與病人接近。

(四) 處置病人 若家中人有患傳染病的。速送到醫院診治。使家中無病的人。速與他隔離。一面趁早請醫生行豫防注射。庶不至被他傳染。服侍的人。第一要遵守醫生言語。切勿大意。病

人既到醫院。他的室中仍須用臭藥水澆灑。衣服及日用物品。須在熱水中煮沸。或曬於日光中。以消病毒。

(五) 消滅病毒 傳染病的病毒就是微生物。其中多半是細菌。此種微生物。因傳染病的種類而不同。體微細。為眼目所不能察見。若能用消毒法殺滅微生物。那是豫防傳染病最好的法子。但是消毒的方法種類極多。有為家庭所易行的。有為家庭所不易行的。茲擇簡易消毒的方法。分列如下。以便家庭採用。

(甲) 理學的消毒法 用種種理學的方法。撲

滅病毒。是名理學的消毒法。

(1) 燒卻法 將病人所用的衣服、被褥、便器及種種污穢物件。不易洗淨的。悉用火焚燒。此法頗為簡便而有效。可使病毒絕滅。如患鼠疫及霍亂等。應該用此法。

(2) 滾沸法 先將帶有病毒的物件。置入鍋中。加水燒煮使沸。約經一點鐘。病毒自滅。此法最宜於飲食器具及衣服類五金類等。

(3) 日曬法 無論何種微生物。若曬於日光中。無不消滅。故日光很有撲滅病毒的

能力。凡病人衣服被褥等。宜常曬在日光中。以免傳染他人。

(4) 掃除法 凡房屋中灰塵垃圾。宜用箕帚盡行掃除。桌椅器具。宜用抹布細為揩擦。不但病室中每日應當如此。即無病的人所居室內。亦須照辦。因為衛生的方法。以清潔為最要。各種微生物。常混在不潔的物中。苟能掃除清潔。那傳染病自能減少。

(乙) 化學的消毒法 用化學藥品。將傳染病毒的微生物撲滅。是名化學的消毒法。

(1) 臭藥水 臭藥水是一種石炭酸。藥房中出售的。係一種黑色流質。形狀與柏油

位知道臭藥水用法的。請大家講講。對於公共的衛生。是很為有益的事。

差不多。此是粗製的。價值較為便宜。那撲滅微生物的力量倒也不小。平常用臭藥水一份。加入清水二十份混和。就變成牛乳色的流質。用他澆灑陰溝、便所、痰盂、及病人嘔吐的東西。是確能消滅病毒的。編者常看見一種人家。在夏秋的時候。居然也買了一兩瓶臭藥水。但臭藥水的用法。他卻沒有知道。污穢的地方並不澆灌。每天祇在門前灑了少許。這是不中用的。諸

(2) 生石灰 生石灰是最便宜的東西。費

了二三十文。可向磚瓦行內買一大塊。買到家。中祇須加水少許。使他發熱崩壞。成為細粉。隨意撒在溝渠、便所、床底、痰盂、及病人的吐瀉物中。均有撲滅微生物的效用。

(3) 石灰乳 生石灰十斤。加入六斤清水。使其崩解成為粉末。然後取石灰粉一斤。混以水四斤。即成石灰乳。用法同生石灰。

(4) 漂白粉 卽洗衣作內常用以漂白衣服的物品。此粉的製造。係石灰吸收綠氣而成。綠氣係一種毒質。性質極爲利害。故此粉不僅專供漂白。且能殺滅病毒。用時可取漂白粉五份。加清水九十五份調和。澆於便所、痰盂、及病人嘔吐物中。

其他消毒的化學藥品。尙有昇汞等各種。然藥性猛烈。不便於家庭應用。故也不必細講。

(丙) 驅除病毒媒介物 許多傳染病。從病人傳到他人。都有媒介的東西。如鼠類蚤類蚊類蠅類等。對於人類最有大害。驅除此等蟲

類。也可減少傳染病的發生。蒼蠅更是霍亂傷寒痢疾等病的媒介。當這些傳染病流行的辰光。第一當驅除蠅類。驅除蠅類方法甚多。或用捕蠅紙及蒼蠅籠子均可。此外能將各種飲食物留意貯藏。室中收拾清潔。蒼蠅便自然不來了。

(丁) 實用消毒法 在傳染病盛行或家中有患傳染病的人的時候。這消毒的方法。是最應該實行的。故稱爲實用消毒法。

(1) 看護人的消毒 看護人。就是伏侍病人的人。伏侍的人最宜步步留心。方不爲

病人所傳染。第一兩手時時要用藥肥皂洗擦。飲食物不可與病人公用碗筷等物。出外時須另換潔淨衣服。

(2) 排泄物的消毒 病人的排泄物。如尿、糞、痰唾等。均含有病毒。須用生石灰或臭藥水加入。方可免微生物傳播。

(3) 日用器物的消毒 病人所用的碗筷杯盤等物件。用過後即宜煮沸。或用火酒洗擦。因火酒亦有撲滅微生物的效用。功力甚大。如遇霍亂流行極盛時候。無病的人家。也用這方法洗擦日用器具。那是最

好也沒有的了。

(4) 房屋的消毒 患傳染病的人所住的房屋。不論病人已愈。或送至醫院。或病人已死。他所住的房屋。不可不立時施行消毒法。法用臭藥水一份。加入清水二十份。遍灑地板牆壁。並用布片蘸藥水揩擦窗戶桌椅。或燒一爐炭火。放在房中。將硫黃粉二三兩撒入炭火中。立時關閉窗戶。房中的人趕緊避開。因為燒硫黃的煙氣。性質極毒。微生物碰着他。立刻死亡。人類吸入這些煙氣。也有害處。所以必須出外。待

他燒過了。隔了半天。再將窗戶洞開。吹去硫黃氣味。然後可以進去。

(5) 衣物的消毒 病人所用的衣服、被褥、手巾、坐墊等。也混有病毒在內。必須消毒才好。最便當的方法是先在清水中用藥肥皂洗淨。再放在鍋中加水煮沸半點鐘。然後取出曬乾。便可免傳染。

(6) 飲食物的消毒 各種飲食物。最應該留心。非煮沸的茶水不要飲。非燒透的食品不要吃。在霍亂病流行時。市間買來的熟肉、糖食、水果、蔬菜等。都是靠不住的。熟

肉糖食不吃最妙。蔬菜鮮肉燒煮須極透。半生半熟的東西。萬不可吃。水果應揀選新鮮的。用冷開水洗滌兩三次。方可去皮略吃少許。至於粥飯點心等。總以現燒現吃為妙。食品隔夜。或被蠅類聚集。那就很危險了。

(7) 注意健康 人身強健。則百病不能侵害。這是什麼緣故呢。因為人的血液中。本來有一種抵禦病毒的東西。名叫白血球。人的胃液中。也有一種抵禦病毒的東西。名叫稀鹽酸。人的身體若是強健。這兩種

東西抵禦微生物的力量也就很大。雖有些病毒侵入身體。一經着這兩種東西抵抗。那微生物便自然而然可以撲滅。不至變成大病。若是身體不強健。白血球及稀鹽酸力量不能抵抗。病毒遂乘虛而入。一無顧忌。那時身體受害。可想而知。所以無病的人。第一應當講究衛生。使身體堅實。精神充足。在霍亂發生時。更須研求豫防諸法。微生物雖甚利害。我又何必怕他呢。其他尚有各種菌漿注射法。對於豫防霍亂等傳染病。也極有效驗。但是此種方法。家庭

不能實行。所以也不必細講。如遇傳染病發生的時候。諸位若歡喜用此方法豫防。望到有名醫生處請教。定能滿意。

(六)對於大眾說明傳染病的豫防法。當傳染病流行的時候。無甚知識的人都疑神疑鬼。莫明其故。甚至反有種種不合衛生的舉動。(如迎神驅疫是)所以對於大眾說明疾病的由來。實為最要的事。但此等說明。文字最應該淺顯。或用白話更好。使傳染病豫防法。可以普及於一般社會。說明的方法。或由警察署發告示。或由學校教師等行通俗宣講。或由公共機關

醫院醫生等散播防疫印刷品。或在戲院茶樓酒肆多人聚集的地方貼廣告。防疫知識。既灌輸到大衆的耳朵裏眼睛裏。自然而然。傳染病的蔓延便可漸漸減少了。

(七)個人豫防法 人的兩手。最容易爲傳染病的媒介。因爲雙手作事。易染污穢。在傳染病流行的時候。趕緊要把指甲剪去。每天多用肥皂水洗滌。或用火酒少許揩擦。在進飲食之前。兩手更須洗淨。同時留意飲食。各種物品。均須煮透。方可吃下。且不可過飽。碗筷杯碟。洗擦必潔。並勿與病人接近。勿食病家的飲食物。市上切

開的瓜果。煮成的熟肉。切勿買吃。勿使垃圾堆積屋旁。塵埃布滿屋內。一面注意居室、衣服、飲食、身體的清潔。保養精神。鍛鍊身體。這些都是豫防傳染病。尤其是豫防霍亂的妙法。

(八)天然防疫法 因天然的作用。而制止病毒發生及繁殖。常稱爲天然防疫法。傳染病發生極盛的時候。人力不能限制他。藥品不能抵禦他。有時竟賴天然能力。把他撲滅。天心仁愛。於此可見一斑了。天然免疫的種類。略如下述。由
(甲)絕食 各種微生物。都有生存蕃殖的能

力。那些污穢的空氣。卑濕的泥土。淤濁的河水。及各種齷齪的東西。都是微生物生活的好地方。飲食的好養料。倘把他離開了這種地方。除去了這種養料。微生物生養的機關。因此衰弱。竟致餓死。雖餓死的時間不同。有經數小時即死的。有經數月方能餓死的。然而他因此死亡的原因是一樣。從此可悟欲免瘟疫的發生。居住的房屋。不可不清潔。呼吸的空氣。不可不新鮮。卑濕的地方。不可不重築。污濁的河水。不可不填塞。各種齷齪的東西。更不可隨地傾棄了。

(乙) 冷熱 微生物在熱度較高。約攝氏寒暑表四十五度到六十度的時候。大概要死亡的。有些到百度以上尚生存不死。到底沒有幾種。且大概微生物一遇了冷。亦易凍死。能耐冰度的寒冷的也沒有幾種。可見極熱極冷。也能制微生物的致命。由此可悟蒸氣消毒。煮沸消毒。撲滅微生物的功用是很大了。

(丙) 日光 日光的功用最大。是人畜及草木所少他不來的。但是微生物卻最怕日光。一見日光。微生物形質就漸漸變化。以致枯死。微生物在陰暗的地方。勢力很大。有經數月

數年不死的。

(丁)乾燥 凡動物植物的營養。大半皆恃水生活。若沒有水。動物血液何能流通。植物自必枯槁而死。微生物亦是如此。倘天久不雨。污水不積。空氣乾燥。微生物即因此而死。雖有數種不即死亡。但也是少數了。

(戊)競存 地球上所生的微生物。種類極繁。常相角相逐以自爭生存。學理上稱他的競存。有時有毒的微生物與無毒的微生物競存。有時有毒的微生物與有毒的微生物競存。互相爭戰。互相決鬪。譬如兩軍臨陣。奮勇

攻擊。強的乘勢驅弱。弱的衛己禦強。到了後來。死亡很為不少。惟有最強的生存於世。因此緣故。微生物大為減少。人類藉此免受其害。

(九)人工防疫法 人工防疫的方法。近日由醫學家竭力研究。甚為進步。如豫防天花。可施種牛痘。豫防白喉。可注射血清。至霍亂盛行時。亦可注射霍亂菌漿。以為豫防。因此等血清。和菌漿。注射於體內。即生一種抵抗病毒的物質。雖有病菌潛入體中。亦無能為力。將來醫藥發達。恐一切險症。均能設法豫防。人類因傳染病而

致死亡的。必大為減少呢。

(十)傳染病豫防條例 凡為文明國。對於傳染病的流行。必定有種種防疫條例。由政府及醫官執行。如派防疫委員。實行交通限制。及陸上檢疫法海上檢疫法等。因與個人衛生無涉。故均從略。

第二章 各論

(一)霍亂 霍亂的名目很多。有輕症霍亂、類霍亂、真霍亂等分別。輕症霍亂、症候甚輕。不過略作吐瀉罷了。類霍亂、突然發生吐瀉。手足厥冷。

面色慘變。身體既覺十分疲乏。口中尤覺煩渴得很。最重的類霍亂。指端的螺紋也癢了進去。吐瀉出來的東西。也變成米泔汁的形狀。雖病情與真霍亂差不多。然而病人體中並沒有真霍亂的微生物。所以因此死亡的。倒底不多。至於真霍亂。又稱為虎列拉。(從西文 Cholera 譯出)因一種霍亂微生物隨飲食物混入腸中。就生此病。發病的起初。先有甚輕的泄瀉。不多時一日就泄瀉十餘次或二三十次。同時兼發嘔吐。弄到後來。吐的東西與瀉的東西。都變成米泔汁的形狀。病人的面貌立刻改變。面狹

鼻尖。皮乾眼陷。指尖螺紋發皺。故此病俗稱爲癘螺痧。且神經疼痛攣縮。下腿常起霍亂轉筋。故有人又稱爲弔脚痧。病勢更深。喉乾聲啞。小便全無。手足冰冷。沉沉昏睡。重的不出數點鐘即死。或至一二日即死。有轉機的不多見。

(二) 霍亂的來源 霍亂的病原爲一種逗點

(,) 狀的微生物。此種微生物大半存在病人的吐瀉物中。微生物傳播到何方。霍亂亦流行到何方。他傳染的路徑。或因在公共廁所手上沾染了微生物的。或因攜取污染病毒的衣服器具。指上遂沾附病毒的。手指上沾附病毒。尙

不要緊。不過那兩手是很忙碌。有時取食物入口。有時入手指於口中。那微生物就從手上到了口中。再由口中進攻腸胃。微生物的蕃殖是極速的。一得了殖民地。就一變二。二變四。四變八。八變十六。十六變三十二。三十二變六十四。六十四變一百廿八。如此遞加。經過一分鐘。不知要蕃殖多多少少。及到發病。自然是很利害了。所以霍亂的傳染。大都從飲食物、飲料水及蠅類羣集的東西播散病毒。如在井旁河畔洗滌病人的污穢衣服。最爲危險。看見有此等妨礙公衆衛生的事件。大家極應當阻止的。

(三)霍亂的疫史 霍亂發生的根本地。就是印度地方。印度在上古時候。霍亂已大流行。勢極猖獗。因印度的土人。凡沐浴洗滌飲料各水。皆在同一池沼中取用。所以霍亂流行。四時不絕。霍亂從印度傳播他國。第一次在西歷一千八百十七年。從東印度漸漸侵到各國。西面傳染到歐洲各邦。東面傳染到我國日本。病勢既甚猛烈。播散又極急速。死亡相繼。勢如燎原。把各國人民都嚇昏了。有的以爲是毒氣從地中發出。有的以爲是鬼神憤怒所致。有的以爲是狐狸犬貓爲殃。有的以爲是瘟疫使者所播。那時

民智遠不如今日發達。所以求神的求神。禳解的禳解。(不料我國今日仍是此種情形。人民缺乏常識。可嘆可嘆。)雖然鬧得翻天覆地。而病勢仍極利害。流布四方。其災與洪水猛獸相彷彿。直到一千八百二十三年。疫勢方退。不料第二次在一千八百二十六年發作。第三次在一千八百四十七年發作。其發作時。有接連傳播三四年的。有接連傳播七八年的。其後屢次發作。已成習慣。東西各國。講求豫防的方法。一天進步一天。獨有我國真實研究醫學的人很少。衛生知識更不能普及大衆。所以一遇了時疫