

R289.3

1

名

济

医

生

精

华

孟俊琴 编著

中国科学技术出版社

序

中国传统医药学是一个伟大的宝库，几千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的卓越贡献。她源远流长，博大精深，乃华夏文化之瑰宝；她是中华民族的历史长河中，与大自然和疾病进行斗争而得来的经验，并不断深化，从而形成一种独特理论医药学，具有高度系统性和科学性。我们要有民族自豪感，解放思想，放眼世界，以辩证法为武器，去珍视和研究这个宝库。

当今时贤孟俊琴氏，心怀济世，救死扶伤，积 30 余年临床之经验；搜集当代名医行之有效的治疗方剂，加工整理，标新立异，编辑成《名医济生精华》一书。该书共分六篇：第一篇头部疾患；第二篇七窍疾患；第三篇肢体疾患；第四篇全身疾患；第五篇内脏疾患；第六篇妇科疾患。包括内、外、妇、儿、五官各科，载有疾病近千种，方药数千个，其中有许多真传奇方。全书有 30 余万言，篇内章节条理清晰，论述有序，其理

论究“内”、“难”诸经。辨证博采历代各家精华。孟氏学古而不拘古，学法而不泥方，在辨证论治中能结合本人临床实际经验，阐明病因、病机，确立治疗大法；如无先贤成言可例，则自订方药随症加减，对指导后人临床实践有较高的实用价值。

书稿集成，流览之后，深感内容丰富，资料颇新，眉目清楚，通俗易懂，切合实际，是一部不可多得的佳作，对临床实践大有裨益，并有较高的应用价值，是临床医师较好的学习资料，故欣然作序。

马 新 云

(河北省中医学院教授、

河北省政协副主席)

王 其 飞

(中华全国中医学会理事)

1994 年 12 月于石家庄

序

前年，石家庄市政府机关门诊部中医孟俊琴大夫应邀写出《老年性疾病的病因和防治》一书，已由中国广播电视出版社正式出版。今日新作《名医济生精华》又将问世。

孟俊琴大夫是“北方药乡”安国人，出身于中医世家，从孩提之年便耳濡目染，对中医产生了极大兴趣。16岁开始在安国县医院坐堂学徒。从此，三十年来和治病救人结下了不解之缘。尽管孟大夫悟性极高，但她从不满足于家世真传，而是孜孜不倦勤学好问，翻遍古籍医书，修医德，修医道，外省、外地的患者常慕名而至。“济生”便是孟俊琴大夫行医作人的写照，《名医济生精华》是她三十多年的医道总结。

《名医济生精华》涉猎内容广泛。以内科为主，兼儿、妇、外、眼和喉等科。全书分为六篇：第一篇头部疾患；第二篇七窍疾患；第三篇肢体疾患；第四篇全身疾

患;第五篇内脏疾患;第六篇妇科疾患。一至四篇以疾患所处的人体部位编写,编辑方法别具匠心。

该书所列疾患近千种。对每一疾患都先述症状;再论病源、病理;后列处方、医案。作者对症状陈述详尽,理论叙述简明。全书载方达数千种,处方数量之多前不多见。书中载方均经临床应用验证,其中有许多为真传奇方,读后使人爱不释手。

《名医济生精华》的正式出版将为祖国医学宝库增添光彩。我深信《名医济生精华》这本书必将成为新毕业生在常见病、多发病方面步入临床的小百科全书,将成为中西各科的临床参考书,将成为家庭百病自疗的必备书。

王满秋

(河北省政协副主席)

1995年1月

前言

祖国医学源远流长，已有几千年的历史。历代医家在长期的医疗实践中积累了丰富的经验，通过我国广大中西医工作者的努力探索，取得了丰硕的成果。汇古今之学术、中西医精华，中西医结合是我国医学界的共同事业。为编著《名医济生精华》一书，综鉴古今名著。

本书以中医为主，中西医结合为特点，面向临床，注重实用，力求从临床实际和诊治疾病需要出发，博采中西之长，如实反映临床研究的经验与实践。

全书三十多万字，涉及临床各科九百余种疾病。书中对每种疾病的病因、病理、临床诊断都做了简明解释，例有诊治参考，并且引用了一定数量有重要参考价值的古今范例。广大读者借助本书，不但可以了解现代中西医临床诊断治疗的新技术、新方法和诊治疾病的新经验以及新思维，也有助于掌握多方面的知识和方法，分析及准确有效地解决临床上的各种问题。另外，因为本书中古方里的虎骨、犀角等为禁用药材，请读者开处方时用其他同效药物代之。

笔者受惠于家承师教，历三十余载不遗余力地奋

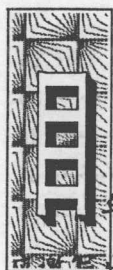
战在临床,满怀着对医学事业执着追求和对广大读者认真负责的精神,将自己数十年积累的宝贵经验及家承师教的真传几乎全部著入本书,以丰富本书的内容,可供中医医疗教学、临床工作和学习中医者,借鉴参考,希冀有所裨益。

此书在编写过程中,还得到了领导和省政协委员、省中医学院教授马新云等同志的支持和指导,并为之写了序言。

文东才疏学浅,下笔尤如添附骥尾,衷心愧慙。该书编著问世,遂能面对群贤得以指正,深自所幸。

为了尽快地继承和“抢救”古今老中医的学术经验,更好地培养现代中医事业的接班人,加速中医现代化建设,我们更应加速奋进,共同完成并实现人民赋予我们的任务和期待。愿祖国医学事业更加光辉灿烂,绚丽多彩。

作者:孟俊琴



第一篇 头部疾患

第一章 头痛 1

一、六经头痛 1

二、头风 3

三、雾露湿邪头痛 5

四、雷头风 6

五、真头痛 7

六、大头瘟 7

七、眉棱骨痛 8

八、头风屑 8

九、风痰头痛 9

十、热痰头痛 9

十一、热厥头痛 9

十二、痰湿头痛 10

十三、痰厥头痛 10

十四、湿痰头痛 11

十五、肝逆头痛 11

十六、厥逆头痛 11

十七、肝阳头痛 11

十八、肝火头痛 12

十九、寒厥头痛 12

二十、气虚痰浊头痛 12

二十一、气虚头痛	12
二十二、血虚头痛	13
二十三、阴证头痛	13
二十四、肾虚头痛	13
二十五、肾厥头痛	14
二十六、夏注头痛	15
二十七、产后头痛	15
二十八、伤食头痛	16
二十九、血瘀头痛	16
三十、神经性头痛	17
三十一、血管性头痛	19
三十二、肌肉收缩性头痛	28
三十三、颠顶痛	29
三十四、头痛痧	30
三十五、头胀	30
三十六、头重	30
三十七、头摇	31
三十八、头顶拘急	32
三十九、头重视物小	32
四十、头目仰视	32
四十一、头汗	33
四十二、头面发光	34
四十三、头风鼻衄	34

第二章 头部发育不全症

.....	35
一、头缝不合	35
二、囟门下陷	35

三、囟门凸起	35
--------------	----

第三章 头部痒毒

一、头上软疔	36
二、头生白屑	36
三、头生干疮	37
四、发际疮	37
五、头角生疮	37
六、头后蜂窝散注	37
七、头皮痒	38
八、头顶响核	38
九、头脑伤	38
十、头腹巨痛	39

第四章 眩暈

一、痰饮眩暈	40
二、肝肾阴亏眩暈	42
三、气血亏眩暈	42

第五章 脑部

一、脑鸣	42
二、脑转耳鸣	43
三、脑冷	43
四、脑寒	43
五、脑蒸	44
六、脑后作痛	44
七、脑后痧	44
八、脑疳	44

目 录

九、脑漏	45	十、颧红	57
十、脑后发	45	十一、面色枯黯	57
十一、脑发背	45	十二、面风	58
十二、发脑	46	十三、颜面麻木	58
十三、脑痛	46	十四、面色桃白	58
十四、脑铄	47	十五、面色萎黄	58
十五、脑烁	47	十六、面色晦滞	59
十六、脑膏	47	十七、头面红肿	59
十七、脑囊虫病	48	十八、面游风	59
十八、脑型血吸虫病	48	十九、粉刺	59
十九、弥漫性脑萎缩	49	二十、面生白疔	59
二十、脑干脱髓鞘病	49	二十一、面毒疮	60
二十一、脑震荡后遗症	49	二十二、面风毒	60
二十二、脑血栓	50	二十三、面发毒	61
二十三、脑血管意外	51	二十四、面疮	62
二十四、脑出血	52	二十五、面热疖	62
二十五、蛛网膜下腔出血	52	二十六、面部播散性粟粒性狼疮	63
第六章 面部	53	二十七、面部痤疮	63
一、面肿	53	二十八、面部黑斑	64
二、面白	54	二十九、扁平疣	65
三、面黑	54	三十、寻常疣	66
四、面赤	54	三十一、面神经炎	66
五、面黄	55	三十二、颜面神经痛	67
六、面青	56	三十三、面疳豆	67
七、面冷如冰	56	三十四、面痒	67
八、面热如火燎	56	三十五、面癍	67
九、面痛	56	三十六、面生黑痣	68

三十七、面生皱纹	68	六、目赤痛	79
第七章 发部	68	七、目眦红	80
一、脱发	68	八、脸缘炎	80
二、斑秃	70	九、多发性麦粒肿	80
三、发白	71	十、慢性睑缘结膜炎	81
四、发黄	71	十一、急性结膜炎	81
五、眉毛脱落	71	十二、慢性泪囊炎	82
六、发直	71	十三、药物性角膜干燥症	82
七、发枯	72	十四、泡疹性结膜炎	82
八、发哽	72	十五、病毒性角膜炎	83
九、发黄赤	72	十六、浅层点状角膜炎	83
十、发痕	73	十七、树枝状角膜炎	83
十一、发迟	73	十八、角膜溃疡	84
十二、发际出血	74	十九、急性色素膜炎	84
十三、发际疽	74	二十、球后视神经炎	84
十四、发际发	74	二十一、中心性视网膜炎	85
十五、发际疮	75	二十二、中心性视网膜脉络膜炎	86
十六、发瘤	75	二十三、中心性脉络膜视网膜炎	86
第二篇 七窍疾患		二十四、目眩	86
第一章 目部疾患	77	二十五、眼皮重	87
I 目痛	77	二十六、眼眶痛	87
一、目头肿	78	二十七、眼皮跳	87
二、目痛寒热	78	二十八、眼睑下垂	87
三、眼框痛	78	二十九、目闭	88
四、目涩痛	78	三十、畏光	88
五、目赤痛	79	三十一、目羞明	88

目 录

Ⅱ 外障·····	88	二十八、眯目飞尘外障·····	97
一、肝虚积热内障·····	89	二十九、天行赤眼外障·····	97
二、伤寒热病外障·····	89	三十、暴赤眼后生翳外障·····	98
三、混睛外障·····	89	三十一、胎风赤烂外障·····	98
四、胥肉攀睛外障·····	90	三十二、风赤疮痍外障·····	98
五、两毗赤脉外障·····	90	三十三、冲风泪出外障·····	98
六、膜入水轮外障·····	90	三十四、暴风客热外障·····	99
七、钉翳外障·····	91	三十五、睑鞭睛痛外障·····	99
八、黑翳如珠外障·····	91	三十六、目痛如刺外障·····	99
九、花翳白陷外障·····	91	三十七、眼痒难忍外障·····	100
十、冰瑕翳深外障·····	91	三十八、坐起生花外障·····	100
十一、玉翳浮满外障·····	92	三十九、瞳人干缺外障·····	100
十二、病后生翳外障·····	92	四十、黄膜上冲外障·····	101
十三、逆顺生翳外障·····	93	四十一、赤膜下垂外障·····	101
十四、鸡冠蚬肉外障·····	93	四十二、两毗赤脉外障·····	101
十五、睑生粟疮外障·····	93	四十三、小儿通睛外障·····	101
十六、睑生椒疮外障·····	94	四十四、小儿目生赘外障·····	102
十七、胞肉胶凝外障·····	94	·····	102
十八、漏睛脓出外障·····	94	四十五、小儿青盲外障·····	102
十九、蟹睛疼痛外障·····	94	Ⅲ 内障·····	102
二十、突起睛高外障·····	95	一、圆翳内障·····	102
二十一、倒睫拳毛外障·····	95	二、冰翳内障·····	103
二十二、风牵眼出外障·····	95	三、滑翳内障·····	103
二十三、旋螺突起外障·····	96	四、溜翳内障·····	103
二十四、鹤眼凝睛外障·····	96	五、浮翳内障·····	104
二十五、辘轳转关外障·····	96	六、沈翳内障·····	104
二十六、目珠被损伤障·····	97	七、横翳内障·····	105
二十七、撞刺生翳外障·····	97	八、偃月翳内障·····	105

九、枣花翳内障·····	105	十二、缺血性视神经病·····	112
十、白翳黄心内障·····	106	十三、外伤性视神经萎缩·····	113
十一、黑水凝翳内障·····	106	·····	113
十二、胎患内障·····	106	十四、视神经萎缩·····	113
十三、雷头风内障·····	106	十五、视网膜静脉栓塞·····	114
十四、肝虚雀目内障·····	107	十六、视网膜中央动脉栓塞·····	114
十五、高风雀目内障·····	107	·····	114
十六、肝虚目暗内障·····	107	VII 眼科杂症·····	114
十七、老年性白内障·····	108	一、目珠突出·····	114
十八、眼外伤玻璃体出血并发白 内障·····	108	二、目睛缩小·····	115
IV 目盲·····	108	三、瞳神散大·····	115
一、雀盲·····	109	四、瞳神缩小·····	115
二、青盲·····	109	五、瞳神反背·····	116
三、暴盲·····	109	六、瞳神欹仄·····	116
四、红色盲·····	109	七、目涩昏花·····	116
VI 视力改变症·····	110	八、目晨昏·····	117
一、视力减退·····	110	九、目昏·····	117
二、远视与近视·····	110	十、目午昏·····	117
三、目视无神·····	111	十一、目夜昏·····	118
四、目上视·····	111	十二、目昏多泪·····	118
五、目直视·····	111	十三、目流脓泪·····	118
六、目歧视·····	111	十四、目生眵·····	119
七、目失明·····	111	十五、目疮疣·····	119
八、目中见鬼·····	111	十六、目癆·····	119
九、麻痹性斜视·····	112	十七、风沿烂眼·····	119
十、视网膜色素变性·····	112	十八、倒睫卷毛·····	120
十一、早期视神经萎缩·····	112	十九、真睛膏损·····	120
		二十、膏伤珠陷·····	120

目 录

二十一、神水将枯·····	120	四十六、眼生肉线·····	129
二十二、双目睛通·····	121	四十七、眼生红子·····	129
二十三、珠中气动·····	121	四十八、眼丹·····	130
二十四、漏睛·····	121	四十九、眼皮翻出·····	130
二十五、药物性角膜干燥症·····	122	五十、眼弦赤烂生虫·····	131
二十六、目努肉·····	122	五十一、眼跳·····	131
二十七、眼中出血·····	123	五十二、眼胞菌毒·····	131
二十八、眼衄·····	123	五十三、眼胞痰核·····	132
二十九、眼外伤玻璃体出血感染 并发白内障·····	124	五十四、眼胞疮·····	132
三十、角膜内皮血染证·····	124	五十五、眼癢·····	132
三十一、眼前房出血·····	124	第二章 耳部疾患·····	133
三十二、多发性麦粒肿·····	125	一、耳鸣·····	133
三十三、玻璃体混浊并眼底出血 ·····	125	二、耳聋·····	133
三十四、玻璃体混浊·····	125	三、耳肿痛·····	134
三十五、眼损伤后出血·····	126	四、耳痒·····	134
三十六、妊娠目病·····	126	五、耳疳·····	135
三十七、产后目病·····	126	六、聤耳·····	135
三十八、因风证·····	126	七、耳内流脓·····	135
三十九、因毒证·····	127	八、急性中耳炎·····	136
四十、痘疹余毒证·····	127	九、急性化脓性中耳炎·····	136
四十一、目闭不开·····	127	十、急性卡他性中耳炎·····	137
四十二、目不瞑·····	128	十一、急、慢性化脓性中耳炎·····	137
四十三、目黄黏睑·····	128	十二、横窦栓塞·····	137
四十四、异物入目·····	129	十三、耳烂·····	138
四十五、眼皮黏睑·····	129	十四、耳痛·····	138
		十五、冻耳成疮·····	139

十六、耳后发	139	九、鼻蛆	149
十七、耳后疳	139	十、鼻干燥	150
十八、耳疮	140	十一、鼻痒	151
十九、耳防风	141	十二、鼻酸	151
二十、耳定	141	十三、鼻痛	151
二十一、耳菌	142	十四、鼻肿	152
二十二、耳痔	142	十五、鼻大如拳	152
二十三、耳疔	142	十六、鼻孔癰	152
二十四、耳风毒	143	十七、鼻冷	152
二十五、耳根毒	143	十八、鼻如烟煤	152
二十六、耳蛆	144	十九、鼻梁崩塌	152
二十七、耳挺	144	二十、鼻生室痹	153
二十八、耳中有物	144	二十一、鼻生息肉	153
二十九、耳中生核	144	二十二、鼻疔	153
三十、耳中生虫	145	二十三、鼻疮	154
三十一、耳胀	145	二十四、鼻前庭节肿	154
三十二、耳壳脱落	145	二十五、酒渣鼻	154
三十三、诸虫入耳	145	二十六、鼻疳	155
第三章 鼻部疾患	146	二十七、鼻内生虫	155
一、鼻塞	146	二十八、鼻出臭气	156
二、鼻流清涕	146	二十九、鼻赤	156
三、鼻流浊涕	146	三十、鼻生红线	157
四、过敏性鼻炎	147	三十一、鼻青	157
五、萎缩性鼻炎	148	三十二、鼻黄	157
六、急性化脓性鼻窦炎	148	三十三、鼻黑	157
七、鼻窦炎	148	三十四、鼻白	158
八、颌窦炎	149	三十五、鼻扇	158
		三十六、鼻忽缩入	158

目 录

三十七、鼻砧痧·····	158	二十四、口唇紧缩·····	167
三十八、鼻脱落·····	158	二十五、慢性唇炎·····	168
三十九、鼻塞豆粒不出·····	159	二十六、过敏性唇炎·····	168
第四章 口、唇疾患 ···	159	二十七、唇肿痒痛·····	169
一、口甜·····	159	二十八、唇爆裂·····	169
二、口酸·····	159	二十九、唇生白点·····	169
三、口苦·····	159	三十、唇颤动·····	169
四、口辣·····	160	三十一、唇青紫·····	170
五、口咸·····	160	三十二、唇淡白·····	170
六、口淡·····	160	三十三、唇降·····	170
七、口涩·····	161	三十四、唇红·····	170
八、口腻·····	161	三十五、唇红紫·····	170
九、口臭·····	161	三十六、唇黄·····	170
十、口渴·····	161	三十七、唇疹·····	170
十一、口多清水·····	162	三十八、唇菌·····	171
十二、口角流涎·····	162	第五章 舌疾患 ·····	171
十三、口歪·····	163	一、舌肿·····	171
十四、口禁·····	163	二、舌胖·····	171
十五、口糜·····	163	三、舌出·····	172
十六、溃疡性口腔炎·····	164	四、舌卷·····	172
十七、口疮·····	164	五、舌歪·····	172
十八、复发性口疮·····	164	六、舌颤·····	172
十九、口腔粘膜白斑·····	165	七、舌强·····	172
二十、口上杨梅疮·····	166	八、舌麻·····	173
二十一、口不能言·····	166	九、舌痛·····	173
二十二、口齿疳·····	166	十、慢性舌炎·····	173
二十三、口咽干燥·····	166	十一、舌体糜烂型扁平苔藓 ···	174

十二、黑舌	174	四十、舌疽	181
十三、弄舌	174	四十一、舌硬生衣	181
十四、啮舌	174	四十二、舌痹	181
十五、舌裂	175	四十三、舌垫	182
十六、舌裂生疮	175	四十四、舌暗	182
十七、舌剥	175		
十八、舌体干裂症	175	第八章 齿部疾患	182
十九、舌苔	176	一、牙痛	182
二十、舌腻	176	二、齿裂	183
二十一、舌光	176	三、齿寒	183
二十二、舌淡	176	四、齿黄	183
二十三、舌降	176	五、齿黑	184
二十四、舌青紫	176	六、齿伤	184
二十五、舌边锯齿痕	177	七、牙齿浮动	184
二十六、舌尖红点	177	八、齿焦黑	185
二十七、舌	177	九、齿迟	185
二十八、舌上血泡	177	十、齿齲	185
二十九、舌上珠	178	十一、齿塞	185
三十、舌下珠	178	十二、牙齿酸弱	185
三十一、舌上生疮	178	十三、牙齿不落	186
三十二、舌下肿块	179	十四、咬牙	186
三十三、舌下痰包	179	十五、牙龈肿痛	186
三十四、舌崇	179	十六、牙龈腐烂	186
三十五、舌上生赤瘰	179	十七、牙龈萎缩	187
三十六、舌生芒刺	180	十八、齿	188
三十七、舌生烟煤	180	十九、牙关肿痛	188
三十八、舌疳	180	二十、骨槽风	189
三十九、舌烂	181	二十一、牙横脓肿	190