

**2010最新版**

2DVD多媒体教学光盘 + 1配套学习手册 = PS人像照片精修轻松掌握

# Photoshop

# 人像照片 精修技法

朱印宏 编著



20小时多媒体教学课程 + 豪华素材组合大礼包

### ■ 多媒体教程

长度**20小时**，包括全部实例的具体操作过程，并配备即时解说，让您在最短的时间内掌握全套人像照片修饰技术

### ■ 实例文件

本教程所有实例的素材和最终效果文件，读者可以运用这些原始文件并结合最终效果文件进行再创作，使您迅速成长为**PS设计高手**

### ■ 海量素材

包括背景、动物、风景、人物及建筑装潢等近**10000幅素材**，能够节省您大量的搜索、搜集、整理素材的时间

### ■ Photoshop附件

包括**770个笔刷**、**1062个动作**、**197个渐变**、**161个图案**、**173个样式**和**179个自定义形状**，可以在您今后的工作和学习中发挥很大的辅助作用



北京希望电子出版社  
Beijing Hope Electronic Press  
www.bhp.com.cn



2010最新版

2DVD多媒体教学光盘 + 1配套学习手册 = PS人像照片精修轻松掌握

# Photoshop

# 人像照片

朱印宏 编著

# 精修技法



20小时多媒体教学课程 + 豪华素材组合大礼包

## ■ 多媒体教程

长度**20小时**，包括全部实例的具体操作过程，并配备即时解说，让您在最短的时间内掌握全套人像照片修饰技术

## ■ 实例文件

本教程所有实例的素材和最终效果文件，读者可以运用这些原始文件并结合最终效果文件进行再创作，使您迅速成长为**PS设计高手**

## ■ 海量素材

包括背景、动物、风景、人物及建筑装潢等近**10000幅素材**，能够节省您大量的搜索、搜集、整理素材的时间

## ■ Photoshop附件

包括**770个笔刷**、**1062个动作**、**197个渐变**、**161个图案**、**173个样式**和**179个自定义形状**，可以在您今后的工作和学习中发挥很大的辅助作用



北京希望电子出版社  
Beijing Hope Electronic Press  
www.bhp.com.cn

## 内容简介

本教程通过极具代表性的实例讲解,为广大读者详细、系统、全面地介绍了 Photoshop 在处理人像照片过程中的实用技法。作者以实际应用为导向,通过对各种典型实例的技术分析和具体操作,引导读者掌握人像修饰的微妙技法,具有明显的针对性和技巧性。

本教程 DVD 光盘中的内容除包括 20 小时多媒体教学课程外,还配套了相关素材文件、最终效果文件以及超值附赠的海量实用素材、Photoshop 附件大礼包等内容。

本教程配套手册共分 8 章,分门别类地讲解了如何快速修复人像照片中存在的各种瑕疵以及人像照片的局部修饰技巧。全部实例一步一图,直观易懂,同时还穿插讲解了摄影中的一些简单的操作技巧和摄影知识。作者辅以通俗易懂的描述语言,使读者能够轻松掌握人像照片修饰的方法。

本教程适用于一般的数码相机初、中级用户自学参考,也可以作为摄影楼从事照片处理或数码冲印从业者的辅助工具书,还可供从事平面处理和网页制作的人员使用,是一本实用的人像照片处理宝典。

《Photoshop 人像照片精修技法》由北京希望电子出版社独家发行,未经出版者书面许可,任何单位和个人不得擅自摘抄、复制光盘和本书的部分或全部内容以任何方式进行传播。

需要技术支持的读者,请与北京清河 6 号信箱(邮编:100085)发行部联系,电话:010-62978181(总机)转发行部、010-82702675(邮购),传真:010-82702698, E-mail: tbd@bhp.com.cn。

---

责任编辑:赵丽丽 / 责任校对:刘伟  
责任印刷:凯达 / 封面设计:深度文化

**北京希望电子出版社** 出版

北京市海淀区上地三街 9 号金隅嘉华大厦 C 座 611

邮政编码:100085

<http://www.bhp.com.cn>

北京凯达印务有限公司印刷

北京希望电子出版社发行 各地新华书店经销

\*

2010 年 3 月第 1 版

2010 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—4 000

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:26.25

字数:622 千字

定价:75.00 元(2DVD 光盘+1 配套手册)



# 前言

数码相机、摄影手机等现代技术与人们的生活越来越紧密，相对于传统摄影技术而言，数码世界完全是另外一个领地。传统意义上的摄影，普通消费者只需要拍摄即可，照片的后期处理完全由专业技术人员负责，而如今完成照片的拍摄只是数码摄影流程的开始，要想获得满意的效果，对照片进行后期处理是必不可少的一项工作，这项工作与传统摄影中的暗房技术可以相提并论。

Photoshop是一款专业的图形图像处理软件，具有强大的数码照片后期处理能力，特别是在数码照片色彩校正和修饰方面更是无可匹敌；在照片合成、抠图、变形、编辑和修复等方面的功能也让专业人士爱不释手。

受主观和客观因素影响，普通摄影爱好者所拍摄的数码照片都会存在一些问题，本教程针对广大初中级读者而编写，为读者快速解决数码照片的常见问题提供帮助。本教程总结了编者多年的拍摄和数码后期处理的经验，以实用为指导，分门别类地讲解了人物照片的精修之道。

## 本教程特色

本教程主要讲解数码照片后期处理技术，把Photoshop与人物照片精修紧密结合，以实例的形式让读者在学习的过程中快速实践。

教程中的实例都是经过精心设计，操作步骤清晰简明，技术分析深入浅出，实例效果精美实用。

全程图解，学习方便。教程中采用全程图解方式对图像做了大量的加工，并添加了简单的操作步骤提示，信息丰富，便于读者轻松学习。

配套手册，学习直观。配套手册与光盘内容紧密结合，读者可以通过配套手册详细了解操作的关键步骤，以及操作中可能忽略的细节问题。



## 读者对象

本教程涵盖了Photoshop数码照片处理的必备知识与技巧，这些技巧全都来源于众多数码摄影人的照片处理经验，因此可以解决实际生活中遇到的大量问题。本教程适用于一般的数码相机初中级用户自学参考，也可以作为一般摄影楼从事照片处理或数码冲印从业者的辅助工具书，还可供从事平面处理和网页制作的人员使用，是一本实用的人物数码照片处理宝典。

## 关于作者

本教程由朱印宏编写，参与资料整理及编写的还有袁衍明、常才英、袁祚寿、张敏、袁江、田明学、唐荣华、毛荣辉、卢敬孝、刘玉凤、李坤伟、旷晓军、陈万林、陈锐、钱佩林、苏敬波、冉东林、杨龙贵、张炜、王慧明、涂怀清、卢国才、苏恢定、司成向、胡体清、陈宗亮、徐清银、周秀成、颜昌学、王幼平、冉原洲、李经键、胡厚成等，在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢。

由于水平有限，书中难免会有疏漏之处，恳请广大读者来信提出宝贵意见，邮箱是bhpbangzhu@163.com。如果希望知悉其他图书信息，请浏览北京希望电子出版社的网站www.bhp.com.cn。

朱印宏

# 第1章 人物眼部美容

**实例1** 让职业女士更精神：  
消除黑眼圈 .....2



**实例2** 与眼袋说再见：  
消除眼袋 .....5



**实例3** 红魔不可怕：  
消除红眼 .....7



**实例4** 快看，快看，MM的眼：  
让闭着的眼睛睁开 .....9



**实例5** 可爱的媚眼看过来：  
矫正视线 .....12



**实例6** 时尚丽人迷人眼妆：  
给隐形眼镜上色 .....16



**实例7** 阳光气质闪亮MM：  
让眼睛更亮丽 .....19



**实例8** 睡美人的养目秘诀：  
制作慵懒眼神 .....23



**实例9** 美目净白修炼术：  
让眼白晶莹剔透 .....27



实例10 拥有大眼睛不再是梦：使眼睛变大 ..... 30



实例11 拥有雍容典雅眼妆不是梦：  
学描奢华咖啡眼影 ..... 32



实例12 单眼皮 MM 也快乐：学割双眼皮 ..... 38



实例13 MM 的“电子睫毛膏”：学修睫毛 ..... 41



实例14 眉毛稀疏的 MM 不用愁：  
设计巴洛克式浓眉 ..... 45



实例15 轻松修炼标致 MM：设计小资柳叶眉 ... 47

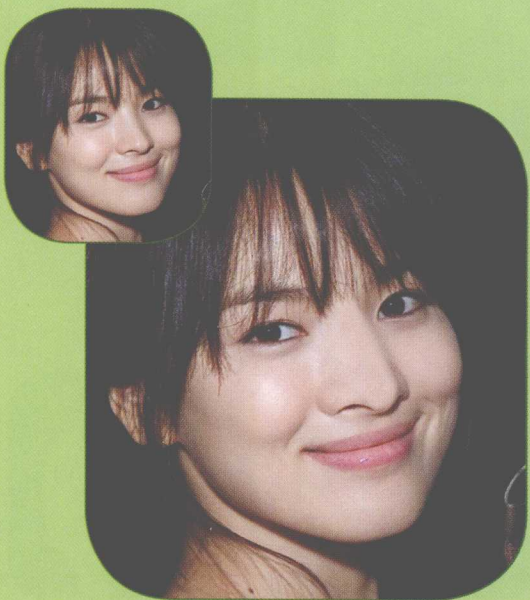


## 第2章 人物鼻部美容

实例1 大鼻子MM不用愁：把鼻子缩小 .....54      实例2 与龟鼻说再见：隆鼻 .....58



实例3 拥有英俊率直的鼻子：  
设计挺拔的鼻梁 .....61



实例4 人见人爱的小家碧玉：  
设计小巧玲珑的鼻梁 .....66



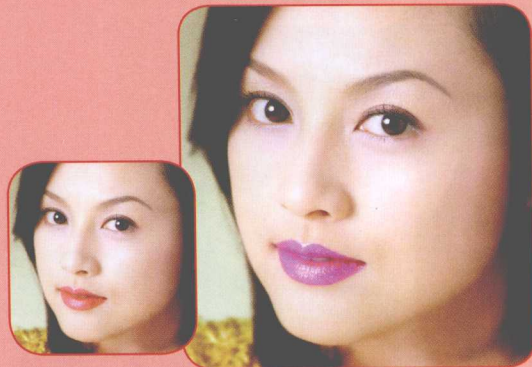


### 第3章 人物嘴部美容

实例1 滋润MM干燥的双唇：护养人物嘴唇 ....70



实例2 时尚俏唇 DIY：替换口红颜色 .....76



实例3 打造甜美淑女：涂抹色泽鲜艳的唇膏 ....79



实例4 魅惑唇彩妩媚时尚：  
打造玫瑰红性感双唇 .....85



实例5 闪闪璀璨之妩媚亮唇：  
打造水晶质感双唇 .....92



实例6 打造明星版成熟大嘴：增大双唇 .....98



实例7 卡哇伊 MM 樱桃嘴：减小双唇 .....101



实例8 打造模特版时髦唇：制作丰满的双唇 ....104



实例9 让斜嘴唇的 MM 笑起来：  
校正缺陷的嘴唇 .....108



实例10 黄牙 MM 不再烦恼：美白牙齿 .....114



实例11 缺牙不可怕，但别缺失自信：  
修补牙齿 ..... 118



## 第4章 人物面部美容

实例1 红痘生于脸，此物最好清：清除红痘 ...124



实例2 PK 倩妆大法，让面容更细腻：  
打造光滑的面部皮肤 .....127



实例3 PK 倩妆大法，让面容更亮白：  
美白面部皮肤 .....134



实例4 摆脱油光满面的烦恼：清除油脂皮肤 ...137



实例5 守住女人的三八防线：去除皱纹 .....141



实例6 乾坤大变脸，旧貌换新颜：  
变换为白皙的皮肤 .....145



实例7 告别雀斑困扰，让MM更加阳光：  
去除雀斑 ..... 149



实例8 拥有电子面膜，重燃青春岁月：  
面部皮肤移植 ..... 154



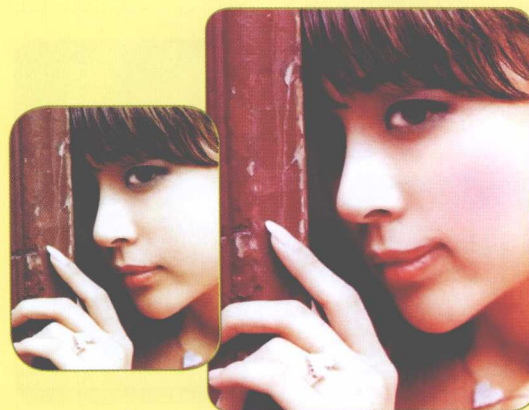
实例9 使用魅惑腮红营造俏皮可爱的MM：  
添加腮红 ..... 160



实例10 让MM拥有甜蜜小酒窝：做酒窝 ..... 163



实例11 让Girl拥有迷人的Smile：  
设计微笑 ..... 167



## 第5章 人物整容塑型

实例1 让美人轻松告别双下巴：  
清除双下巴 .....172



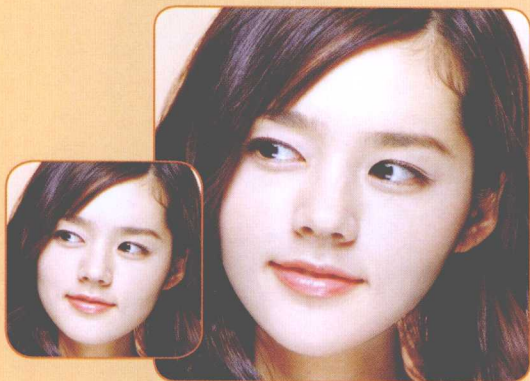
实例2 塑造尖下巴脸型：  
设计瓜子脸 .....178



实例3 QQ 版圆脸 MM 的童话世界：  
设计娃娃脸 .....185



实例4 让大脸 MM 拥有人见人爱的小脸：  
设计尖下巴 .....193



实例5 让长发 MM 拥有可爱的糯米脸：  
设计窄长脸 .....199



实例6 完美女人，完美脸型：  
把枣核脸变为鸭蛋脸 .....205



实例7 MJ 流行天王偶像版之铿锵玫瑰：  
设计超酷国字脸 .....212



## 第6章 人物头发美容

实例1 美女爱金发：快速染发 ..... 218



实例2 为MM染出缤纷秀发：等离子染发 ..... 223



实例3 红色风暴艳星风采：  
为MM染前卫发型 ..... 229



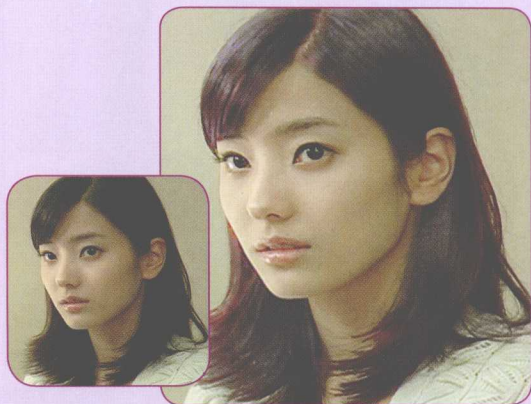
实例4 让亮发闪出精彩：为头发焗油 ..... 233



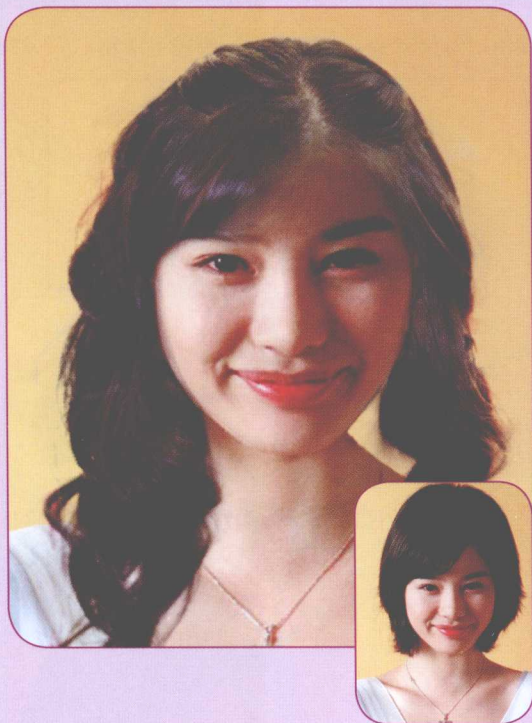
实例5 挑染发色，打造时尚靓丽：  
挑染头发 ..... 239



实例6 秀发干燥不用愁，营养护发一点通：  
让头发更滋润 ..... 244



实例7 我型我塑，无拘无束：  
给 MM 换发型 .....251



实例8 设计甜美女生小波浪卷：  
熨烫小S发型 .....259



实例9 可爱型 SD 娃娃 BOBO 头：  
制作等齐大刘海 .....266



实例10 精致时尚的蝴蝶卡让发型美翻天：  
为 MM 配戴细发卡 .....274



## 第7章 人物手足美容

**实例1** 画龙点睛让MM手指生辉：  
为指甲上色 .....278



**实例2** 魅力四射，闪耀光芒：制作水晶指甲 ...280



**实例3** 多彩美甲让MM更倩丽：  
制作五彩指甲色 .....285



**实例4** 让美女的酷甲更炫目：为指甲抛光 .....289



**实例5** 修长指甲更增女人味：  
制作修长的指甲 .....296



**实例6** DIY 浪漫白色公主甲：制作法式指甲 ...300





**实例7** 可爱小女生必学的指甲彩绘：制作素淡彩甲 .....305



**实例8** 美女 DIY 可爱水果系指甲：为指甲贴图 .....309



**实例9** 晒黑的 MM 不用愁：美白手臂 .....316



**实例10** 舒展修长手臂不再抵挡靓衫的诱惑：制作纤细的手臂 .....322



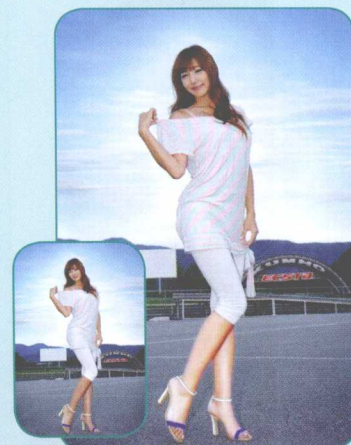
**实例11** 出手不凡，彰显高雅气质：制作修长的手指 .....327



**实例12** 与大象腿说拜拜：甩掉腿上的赘肉 .....331



**实例13** 美腿丽人皮肤白皙才性感：制作白腿公主 .....334



**实例14** 让 MM 玉腿粉嫩秀美、激情撩人：美容腿部痕迹 .....338



**实例15** 让诱惑从裙底开始：给 MM 穿彩袜 .....343

