

好礼仪 好人脉
会写作 提升快

MINJIAN LIYI
CHANGSHI YU YINGYONG
WENSHU XIEZUO

民间礼仪常识与 应用文书写作

吴良勤 李展◎编著

基层干部、工作人员必备的
礼仪、写作工具书
公司文员、办公室人员不可不读的
职场技能宝典

广西人民出版社

民间礼仪常识与 应用文书写作

MINJIAN LIYI CHANGSHI YU
YINGYONG WENSHU XIEZUO

 广西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间礼仪常识与应用文书写作 / 吴良勤, 李展编著.
—南宁: 广西人民出版社, 2010. 10
ISBN 978-7-219-07051-2

I. ①民… II. ①吴… ②李… III. ①礼仪—基本知识—中国 ②汉语—应用文—写作 IV. ①K892.26
②H152.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 150687 号

监 制 彭庆国
责任编辑 吴长杰
封面设计 王 霞

印前制作  读家文化
QQ: 417038558

出版发行 广西人民出版社
社 址 广西南宁市桂春路 6 号
邮 编 530028
网 址 <http://www.gxpsh.cn>
发 行 全国新华书店
印 刷 广西大一迪美印刷有限公司
开 本 710mm×990mm 1/16
印 张 20
字 数 230 千字
版 次 2010 年 10 月 第 1 版
印 次 2010 年 10 月 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-219-07051-2/H·88
定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究

前言

我出生在苏北的农村家庭，从小接受了中华民族传统礼仪的熏陶和教育，现在又从事秘书、礼仪方面的教学与研究，一直想写一本关于社会主义新农村文明礼仪建设方面的书，为社会主义新农村建设尽自己的绵薄之力。偶然的機會，和郑州铁路职业技术学院校报编辑部主任李展谈及此事，他建议编写一本集民间礼仪与应用文为一体的书，这样既可比较详细地介绍我国的民间礼仪，为中华民族传统礼仪，文化的传承和和谐社会建设做点努力，也可具有实用性，指导农村生活和工作实际中的应用写作。据了解，目前这样的一种组合在市场上还不多见，李展老师的建议很好，于是决定一道合作编写《民间礼仪常识与应用文写作》一书。

《民间礼仪常识与应用文写作》分为上下两篇，上篇介绍中国民间的一些礼仪常识，下篇介绍民间日常应用文书的写作。

在编撰过程中，我们从两个方面做了大胆的尝试：一方面，市场上关于礼仪、应用文写作的书籍一般都是分开的，我们将两个看似毫无关联的内容组合在一起；另一方面，在知识结构体系方面，我们删去了以往书籍上面关于礼仪和应用文写作的意义、作用、原则之类的枯燥的理论，开门见山，直接叙述礼仪的规范，“该怎么做”，直接叙述写作的方法和要领，“该怎么写”，在叙述写作方法的同时，增加了很多实用案例，以便读者参考。

本书在选题和编写过程中，得到了广西人民出版社编辑的大力支持和精心指点，对于出版社编辑的信任，我们只能以勤奋、努力的工作加以回报。

本书在撰写过程中，参考、借鉴了大量文献，改编了一些网络资料，对于借鉴、改编的资料，都在文末作了说明。在此，对所有参考文献的作者和网络文章的作者表示衷心的感谢！

尽管编写过程中，我们力求本书体例合理、内容新颖、文字规范，但由于时间仓促、篇幅有限等原因，特别是编写者水平有限，书中难免存在疏漏和不妥之处，恳请专家和广大读者不吝赐教，以便进一步修订使之日臻完善！

吴良勤

2010年7月于南京

目 录

上编 民间礼仪常识	(1)
第一章 民间节气礼仪.....	(3)
第一节 日、月、旬、季令名号.....	(3)
第二节 天干和地支.....	(4)
第三节 二十四节气及农事礼仪.....	(7)
第四节 二十四节气养生礼仪.....	(16)
 第二章 个人礼仪.....	(34)
第一节 仪容仪表礼仪.....	(34)
第二节 服饰礼仪.....	(40)
第三节 行为举止礼仪.....	(46)
第四节 称呼礼仪.....	(52)
第五节 会面礼仪.....	(59)
第六节 电话礼仪.....	(66)
 第三章 家庭礼仪.....	(70)
第一节 与父母、兄弟姐妹之间的礼仪.....	(70)
第二节 夫妻之间的礼仪.....	(73)
第三节 婆媳相处的礼仪.....	(75)
第四节 邻里之间交往的礼仪.....	(80)
附录 1 二十四孝故事	(82)
附录 2 弟子规	(87)

第四章 日常生活礼仪·····	(92)
第一节 宴会礼仪·····	(92)
第二节 婚嫁礼仪·····	(99)
第三节 建房礼仪·····	(103)
第四节 丧葬礼仪·····	(106)
下编 民间应用文写作·····	(119)
第一章 规章制度、计划总结类文书·····	(121)
第一节 计划·····	(121)
第二节 总结·····	(125)
第三节 发展规划·····	(130)
第四节 规定·····	(136)
第五节 办法·····	(143)
第六节 公约·····	(148)
第二章 传播类文书·····	(153)
第一节 通知·····	(153)
第二节 海报·····	(156)
第三节 喜报·····	(159)
第四节 标语和口号·····	(161)
第五节 消息·····	(168)
第六节 对联·····	(170)
第三章 经济合同与条据类文书·····	(187)
第一节 经济合同·····	(187)
第二节 条据文书·····	(199)
第四章 书信·····	(202)
第一节 一般书信·····	(202)
第二节 感谢信与表扬信·····	(208)
第三节 慰问信·····	(213)

第四节 介绍信	(216)
第五节 证明信	(219)
第六节 情书	(223)
第七节 电子邮件	(226)
 第五章 演说宣讲类文书	(229)
第一节 主持词	(229)
第二节 开幕词与闭幕词	(242)
第三节 欢迎词与欢送词	(248)
第四节 答谢词	(254)
第五节 讲话稿	(257)
 第六章 诉讼类文书	(267)
第一节 起诉状	(267)
第二节 上诉状	(272)
第三节 答辩状	(278)
第四节 申诉状	(283)
 第七章 求职文书写作	(288)
第一节 推荐信	(288)
第二节 求职信	(291)
第三节 个人简历	(295)
 附录 国家行政机关公文处理办法	(301)

上编 民间礼仪常识

第一章

民间节气礼仪

第一节 日、月、旬、季令名号

我们这里所讲述的日令、月令、旬令、季令名号，是民间对日、月、旬、季的种种称谓。

一、日令名号

日令名号，是农历对初一、十五、三十等日的另外一种说法。初一称之为朔日，十五称之为望日，十六称之为既望，三十称之为晦日。

二、月令名号

月令名号，即人们对一年农历十二个月的另一种叫法。

一月，又称之为正月、元月、端月、朔月、初月、首春、冠月、岁首、早春、新正、献岁、华岁、嘉月等。

二月，又称之为杏月、令月、丽月、花月、仲阳、酣春等。

三月，又称之为桃月、桐月、佳月、晚春、暮春、季春、清早、姑洗、末春等。

四月，又称之为麦月、梅月、仲月、乏月、阴月、纯月、初夏、孟夏、正阳等。

五月，又称之为蒲月、榴月、食月、皋月、恶月、仲夏、小刑、鸣蛙、天中等。

六月，又称之为荷月、荔月、伏月、暑月、焦月、盛夏月、季夏、林钟、征暑、精阳等。

七月，又称之为巧月、瓜月、兰月、凉月、孟秋、初秋、首秋、早秋、新秋、瓜时、兰秋、夷则等。

八月，又称之为桂月、观月、中秋、正秋、仲秋、桂秋、南吕等。

九月，又称之为菊月、玄月、柯月、季秋、三秋、凉秋、深秋、暮秋、

季商、授衣、无射等。

十月，又称之为阳月、坤月、良月、鸡月、正阳月、霜月、初冬、孟冬、上冬、开冬、霜序、青女月等。

十一月，又称之为冬月、葭月、畅月、德月、复月、雪月、仲冬、黄钟、龙潜等。

十二月，又称之为腊月、屠月、冰月、严月、除月、抄月、季冬、残冬、末冬、大吕、暮冬、岁尾等。

三、旬令名号

人们把一个月分成上旬、中旬、下旬“三旬”，又称之为上浣、中浣和下浣“三浣”。

四、季令名号

人们把一年分为春、夏、秋、冬四季。在民间，人们对于四季又有以下叫法：

春季又称为芳春、阳春、三春、九春、莫春等。

夏季又称为朱夏、炎夏、盛夏、九夏等。

秋季又称为三秋、高秋、孟秋、索秋等。

冬季又称为玄冬、隆冬、三冬、九冬等。

第二节 天干和地支

一、天干、地支概述

天干地支，简称干支。在中国古代的历法中，甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸被称为十天干，子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥叫做十二地支。十干和十二支依次相配，组成六十个基本单位，两者按固定的顺序互相配合，组成了干支纪法。从殷墟出土的甲骨文来看，天干地支在我国古代主要用于纪日，此外还曾用来纪年、纪月、纪时等。

二、天干、地支的含义

1. 干者犹树之干也。

甲：像草木破土而萌，阳在内而被阴包裹。

乙：草木初生，枝叶柔软屈曲。

丙：炳也，如赫赫太阳，炎炎火光，万物皆炳燃着，见而光明。

丁：草木成长壮实，好比人的成丁。

戊：茂盛也，象征大地草木茂盛繁荣。

己：起也，纪也，万物仰屈而起，有形可纪。

庚：更也，秋收而待来春。

辛：金味辛，物成而后有味。辛者，新也，万物肃然更改，秀实新成。

壬：妊也，阳气潜伏地中，万物怀妊。

癸：揆也，万物闭藏，怀妊地下，揆然萌芽。

2. 支者犹树之枝也。

子：孳也，阳气始萌，孳生于下也。

丑：纽也，寒气自屈曲也。

寅：髌也，阳气欲出，阳尚强而髌演于下。

卯：冒也，万物冒地而出。

辰：伸也，万物舒伸而出。

巳：已也，阳气毕布已矣。

午：忤也，阴阳交相愕而忤。

未：昧也，日中则昃，阳向幽也。

申：伸束以成，万物之体皆成也。

酉：就也，万物成熟。

戌：灭也，万物灭尽。

亥：核也，万物收藏，皆坚核也。

三、六十甲子

以一个天干和一个地支相配，排列起来，天干在前，地支在后，天干由甲起，地支由子起，阳干配阳支，阴干配阴支（阳干不配阴支，阴干不配阳支），共有六十个组合，称为“六十甲子”。我国人民过去就是以六十甲子循环起来纪年、纪月、纪日、纪时的。

1. 甲子	13. 丙子	25. 戊子	37. 庚子	49. 壬子
2. 乙丑	14. 丁丑	26. 己丑	38. 辛丑	50. 癸丑
3. 丙寅	15. 戊寅	27. 庚寅	39. 壬寅	51. 甲寅
4. 丁卯	16. 己卯	28. 辛卯	40. 癸卯	52. 乙卯
5. 戊辰	17. 庚辰	29. 壬辰	41. 甲辰	53. 丙辰
6. 己巳	18. 辛巳	30. 癸巳	42. 乙巳	54. 丁巳
7. 庚午	19. 壬午	31. 甲午	43. 丙午	55. 戊午
8. 辛未	20. 癸未	32. 乙未	44. 丁未	56. 己未
9. 壬申	21. 甲申	33. 丙申	45. 戊申	57. 庚申
10. 癸酉	22. 乙酉	34. 丁酉	46. 己酉	58. 辛酉
11. 甲戌	23. 丙戌	35. 戊戌	47. 庚戌	59. 壬戌
12. 乙亥	24. 丁亥	36. 己亥	48. 辛亥	60. 癸亥

四、干支计时法

(一) 干支纪年法及计算方法

如甲子为第一年，乙丑为第二年，丙寅为第三年……六十年为一周。一周完了，再由甲子年起，周而复始，循环下去。例如1929年是农历己巳年，1930年是农历庚午年……到1989年又是农历己巳年。我们在日历上看到的己巳年、庚午年，就是按干支纪年这种方法排列下来的。阳历年份除以60的余数减3便得到该年农历干支序号数，再查上面的干支便是干支年纪。如果序号数小于、等于零则干支序号数加60。

例如，求1991年干支：1991÷60=33余11，年干支序号数=11-3=8，查干支表知该年为辛未年。又如求1983年干支：1983÷60=33余3，干支序号=3-3=0，加上60，查干支表知该年为癸亥年。

(二) 干支纪月法及计算方法

干支纪月法未普遍实行，主要为星相家推算八字所用。其方法为：若遇甲或己的年份，正月是丙寅；遇上乙或庚之年，正月为戊寅；丙或辛之年正月为庚寅，丁或壬之年正月为壬寅，戊或癸之年正月为甲寅。正月的干支知道了，其余月可按六十甲子的序推知。

(三) 干支纪日法

甲子为第一日，乙丑为第二日，丙寅为第三日，以此类推60日为一周。一周完了再由甲子日起，周而复始，循环下去。例如农历己巳年（1989年）正月初一是丁酉日，初二是戊戌日……到三月初一正好是60天，因此三月初二又是丁酉日。

(四) 干支纪时法

一天中时辰的地支也是确定的，所以二十四小时配十二地支，由夜间十一点至一点为子时，一点至三点为丑时，其余照推。时的天干由该日所对天干推求，其歌如下：

甲巳还生甲，乙庚丙作初，丙辛从戊起，丁壬庚子居，戊癸何方发，壬子是真途。

子时：夜半，又名子夜、中夜，十二时辰的第一个时辰（北京时间23时至1时）。

丑时：鸡鸣，又名荒鸡，十二时辰的第二个时辰（北京时间1时至3时）。

寅时：平旦，又称黎明、早晨、日旦等，时是夜与日的交替之际（北京时间3时至5时）。

卯时：日出，又名日始、破晓、旭日等，指太阳刚刚露脸，冉冉初升的

那段时间（北京时间5时至7时）。

辰时：食时，又名朝食等，古人“朝食”之时也就是吃早饭时间（北京时间7时至9时）。

巳时：隅中，又名日禺等，临近中午的时候称为隅中（北京时间9时至11时）。

午时：日中，又名日正、中午等（北京时间11时至13时）。

未时：日跌，又名日跌、日央等，太阳偏西为日跌（北京时间13时至15时）。

申时：哺时，又名日铺、夕食等，（北京时间15时至17时）。

酉时：日入，又名日落、日沉、傍晚，意为太阳落山的时候（北京时间17时至19时）。

戌时：黄昏，又名日夕、日暮、日晚等，此时太阳已经落山，天将黑未黑。天地昏黄，万物朦胧，故称黄昏（北京时间19时至21时）。

亥时：人定，又名定昏等，此时夜色已深，人们也已经停止活动，安歇睡眠了。人定也就是人静（北京时间21时至23时）。

若该日是甲或己的，在子时上配上甲为甲子；该日是乙或庚的，在子时上配上丙为丙子；丙辛日子时配上戊为戊子；丁壬日为庚子；戊癸日为壬子。知道了子时的干支，便可推知其余。

地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
时刻	23:00	1:00	3:00	5:00	7:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	次日 1:00	3:00	5:00	7:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00

第三节 二十四节气及农事礼仪

一、二十四节气的来历

二十四节气起源于黄河流域。远在春秋时代，就定出仲春、仲夏、仲秋和仲冬等四个节气。以后不断地改进与完善，到秦汉年间，二十四节气已完全确立。公元前104年，由邓平等制定的《太初历》，正式把二十四节气订入历法，明确了二十四节气的天文位置。

太阳从黄经 0° 起,沿黄经每运行 15° 所经历的时日称为“一个节气”。每年运行 360° ,共经历24个节气,每月两个。其中,每月第一个节气为“节气”,即立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪和小寒等12个节气;每月的第二个节气为“中气”,即雨水、春分、谷雨、小满、夏至、大暑、处暑、秋分、霜降、小雪、冬至和大寒等12个节气。“节气”和“中气”交替出现,各历时15天,现在人们已经把“节气”和“中气”统称为“节气”。

二十四节气反映了太阳的周年运动,所以节气在现行的公历中日期基本固定,上半年在6日、21日,下半年在8日、23日,前后不差1、2天。

二、二十四节气

立春:2月4日或3日,谓春季开始之节气。

雨水:2月18日或19日,此时冬去春来,气温开始回升,空气湿度不断增大,但冷空气活动仍十分频繁。

惊蛰:3月5日或6日,指的是冬天蛰伏土中的冬眠生物开始活动。惊蛰前后乍寒乍暖,气温和风的变化都较大。

春分:3月20日或21日,阳光直照赤道,昼夜几乎等长。我国广大地区越冬作物将进入春季生长阶段。

清明:4月5日前后,气温回升,天气逐渐转暖。

谷雨:4月20日前后,雨水增多,利于谷类生长。

立夏:5月5日或6日,万物生长,欣欣向荣,夏天的开始。

小满:5月20日或21日,麦类等夏熟作物此时颗粒开始饱满,但未成熟。

芒种:6月6日前后,此时太阳移至黄经 75° 。麦类等芒作物已经成熟,可以收藏种子。

夏至:6月22日前后,日光直射北回归线,出现日北至,日长至,日影短至,故曰“夏至”,表示炎热的夏天来临。

小暑:7月7日前后,入暑,标志着我国大部分地区进入炎热季节。

大暑:7月23日前后,正值中伏前后。这一时期是我国广大地区一年中最炎热的时期,但也有反常年份,“大暑不热”,雨水偏多。

立秋:8月7日或8日,秋天开始了,草木开始结果,到了收获季节。

处暑:8月23日或24日,“处”为结束的意思,即暑气即将结束,天气将变得凉爽了。由于正值秋收之际,降水十分宝贵。

白露:9月8日前后,由于太阳直射点明显南移,各地气温下降很快,天气凉爽,晚上贴近地面的水汽在草木上结成白色露珠,由此得名“白

露”。

秋分：9月22日前后，太阳直射点又回到赤道，形成昼夜等长。

寒露：10月8日前后，此时太阳直射点开始向南移动，北半球气温继续下降，天气更冷，露水有森森寒意，故名为“寒露”。

霜降：10月23日前后，黄河流域初霜期一般在10月下旬，与“霜降”节令相吻合，霜对生长中的农作物危害很大。

立冬：11月7日前后，冬季的开始。

小雪：11月22日前后，北方冷空气势力增强，气温迅速下降，降水出现雪花，但此时为初雪阶段，雪量小，次数不多。黄河流域多在“小雪”节气后降雪。

大雪：12月7日前后，此时太阳直射点快接近南回归线，北半球昼短夜长。

冬至：12月22日前后，此时太阳几乎直射南回归线，北半球则形成了日南至、日短至、日影长至，成为一年中白昼最短的一天。冬至以后北半球白昼渐长，气温持续下降，并进入年气温最低的“三九”。

小寒：1月5日前后，此时气候开始寒冷。

大寒：1月20日前后，一年中最寒冷的时候。

二十四节气七言诗

地球绕着太阳转，绕完一圈是一年。
一年分成十二月，二十四节紧相连。
按照公历来推算，每月两气不改变。
上半年是六、廿一，下半年逢八、廿三。
这些就是交节日，有差不过一两天。
二十四节有先后，下列口诀记心间：
一月小寒接大寒，二月立春雨水连；
惊蛰春分在三月，清明谷雨四月天；
五月立夏和小满，六月芒种夏至连；
七月小暑和大暑，立秋处暑八月间；
九月白露接秋分，寒露霜降十月全；
立冬小雪十一月，大雪冬至迎新年。
抓紧季节忙生产，种收及时保丰年。

三、二十四节气歌

(一)

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。
秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。
每月两节不变更，最多相差一两天。
上半年来六、廿一，下半年是八、廿三。

(二)

西园梅放立春先，云镇霄光雨水连。
惊蛰初交河跃鲤，春分蝴蝶梦花间。
清明时放风筝好，谷雨西厢宜养蚕。
牡丹立夏花零落，玉簪小满布庭前。
隔溪芒种渔家乐，农田耕耘夏至间。
小暑白罗衫着体，望河大暑对风眠。
立秋向日葵花放，处暑西楼听晚蝉。
翡翠园中沾白露，秋分折桂月华天。
枯山寒露惊鸿雁，霜降芦花红蓼滩。
立冬畅饮麒麟阁，绣襦小雪咏诗篇。
幽闾大雪红炉暖，冬至琵琶懒去弹。
小寒高卧邯郸梦，捧雪飘空交大寒。

(三)

立春梅花分外艳，雨水红杏花开鲜。
惊蛰芦林闻雷报，春分蝴蝶舞花间。
清明风筝放断线，谷雨嫩茶翡翠连。
立夏桑果像樱桃，小满养蚕又种田。
芒种玉秧放庭前，夏至稻花如白练。
小暑风催早豆熟，大暑池畔赏红莲。
立秋知了催人眠，处暑葵花笑开颜。
白露燕归又来雁，秋分丹桂香满园。
寒露菜苗田间绿，霜降芦花飘满天。
立冬报喜献三瑞，小雪鹅毛片片飞。
大雪寒梅迎风狂，冬至瑞雪兆丰年。
小寒游子思乡归，大寒岁底庆团圆。