

自然珍藏



图鉴丛书

有害植物

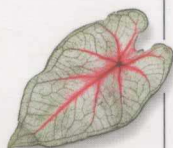
近200种有害植物的彩色图鉴



苏木



相思子



花叶芋



细轴蒴花的果实



鹤顶兰



鸢尾



鸢尾



一品红



泰国大风子



皂荚



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

S45-64

L525

自然珍藏图鉴丛书

有害植物

林有润 韦 强 谢振华 编著



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS
中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

有害植物 / 林有润, 韦强, 谢振华编著. — 广州: 南方日报出版社, 2010.6
(自然珍藏图鉴丛书)

ISBN 978-7-5491-0000-2

I. ①有… II. ①林… ②韦… ③谢… III. ①有害植物—图集 IV. ①S45-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第081110号

Copyright © 2010 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All rights reserved 所有权利保留

图片代理:  www.fotote.com

有害植物

作者 / 林有润 韦强 谢振华

责任编辑 / 阮清钰

特约编辑 / 卢茵

装帧设计 / 林舒巧

技术编辑 / 郭汉文

出版发行 / 南方日报出版社

(地址: 广州市广州大道中289号 电话: 020-87373998-8502)

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 恒美印务(广州)有限公司

规 格 / 889mm × 1194mm 1/32 7印张

版 次 / 2010年6月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5491-0000-2

定 价 / 35.00元

(咨询电话: 020-38865309)

前言

之前被媒体热炒的“天绿香事件”曾在社会上闹得沸沸扬扬，人心惶惶。究竟天绿香是什么？它是否有毒、有害，能否作为蔬菜食用？大众茫然不知所措。其实，事件中的“天绿香”，就是本书第三章介绍的“守宫木[*Sauropus androgynus* (L.) Merr.]”。科学研究证实，此种植物的叶和果实有毒，过量食用或生吃会有中毒反应，出现失眠、心跳加速、呼吸困难等症状，严重者可导致肺纤维化以及肾功能衰竭。回想起数年前，新闻媒体有关于“促癌植物”的报道，也曾引起社会大众的关注和不安。

那么，对人类的身体来说，植物是否真有“有益”和“有害”之分？究竟哪些植物是“有毒”的，而哪些植物又是有益于我们的健康的呢？

事实上，从物种起源来看，至今存在于世上的植物全部都是“有益”的，并无“有害”之说，只是一些植物在代谢过程中产生某些有毒、有害成分，如有毒的生物碱、蛋白、有机酸、无机化合物或有毒的胺、酚、萜、肽、萜、醚、醇、甙类等，当人们误食或摄入过量，才会产生有害作用，出现不良的后果。像“天绿香”的嫩茎，在马来西亚、印尼和我国部分地区民间均作为一种野菜而有着悠久的采食历史。然而，如果作为蔬菜推广，或长期、大量地食用，甚至生吃，则应慎重。

另一方面，植物的“有益”与“有害”其实是一组相对的概念，两者均可相互转化。一种植物，从某个角度看或在某一条件下可能是“有益”的，但从另一条件或在另





一情况下则是“有害”的；反之亦然。比如，人参 (*Panax ginseng* C. A. Mey.) 具有补气、壮阳、增强免疫力的功效，但是小孩过早或过量食用人参，反而容易患上难以救治的失聪症；同样，“有害”植物如使用得当（如利用其微量的“有害”成分），就会产生“有益”的效果，许多消炎、杀菌、抗癌的药用植物均属此类。

当然，有些植物含有的毒性较强，这一点尤其需要注意。可幸的是，在当今高度发展的医疗条件下，促癌和有害（毒）植物的威胁对于人类来说还是比较容易防范的。从植物系统分类学上看，“有害”植物中毒性强的植物种类，多数属于毛茛科 (*Ranunculaceae*)、罂粟科 (*Papaveraceae*)、防己科 (*Menispermaceae*)、大戟科 (*Euphorbiaceae*)、瑞香科 (*Thymelaeaceae*)、夹竹桃科 (*Apocynaceae*)、萝藦科 (*Asclepiadaceae*)、马钱科 (*Loganiaceae*)、石蒜科 (*Amaryllidaceae*)、天南星科 (*Araceae*)；部分属于八角科 (*Illiciaceae*)、豆科 (*Leguminosae*)、杜鹃科 (*Ericaceae*)、紫草科 (*Boraginaceae*)、茄科 (*Solanaceae*)、百部科 (*Stemonaceae*) 以及其他科属。

认识到这些植物的毒性，人类就应采取一定的防范措施，不能对之掉以轻心。含有毒性或能引起过敏的植物，一般都有不好的口感或难闻的气味，因此，它们通常不会被人们无端食用。在南方，也只是因为民间认为“苦口良药”，个别有害植物被当作清热解毒的“中药”，才发生误食（服）中毒的事件。但是，只要能识别这些植物的主要特征，就能简单地鉴别出是否有毒，就不会发生类似将“钩吻”（大茶药、断肠草） [*Gelsemium elegans* (Gardn. et Champ.) Benth.] 误作“金银花” (*Lonicera japonica* Thunb.) 煮水当凉茶服用事件。这两种植物虽都是蔓生草本，花都为黄色，但前者花冠呈漏斗状，叶宽卵形；



后者花冠为长管状，叶长圆状卵形。而且，金银花花丛中除开黄花外，还杂有白色的花。掌握这些知识之后，就极易区别开来。一旦有人不慎误食有毒、尤其是剧毒植物时，应尽快送医院急救处理；若来不及送医院时，也应使用简单的洗胃、催吐、导泻方法，排出有毒物质，然后尽快送医院救治。闽、粤民间有服用鲜羊血救治误食钩吻中毒之法。但此方法不一定能救治误服其他剧毒植物而中毒的，如毒八角 (*Illicium henryi* Diels)、黄花杜鹃 (*Rhododendron molle* G. Don)、天仙子 (*Hyoscyamus niger* L.) 等。

值得注意的是，有的植物生食有毒，煮熟后因破坏了其生物碱或其他物质的化学结构，便可食用，例如守宫木、芋 [*Colocasia esculenta* (L.) Schott] 等切不可凉拌生食。对于室内种植的含有挥发性有害气体的植物，需经常开窗保持室内通风，或将植物迁移至稍远处摆放。在野外，当接触植物中含酸性物质，如树液或乳汁刺激引起过敏时，即可用自身人尿、稀盐水或肥皂水冲洗；当接触植物中的碱性物质，如芋和野芋 (*C. antiquorum* Schott et Engl.) 汁液，引起人体过敏、发痒时，可用火烤或稀释醋冲洗。



编著本书的目的，就是希望给读者提供一个相对完整的专业参考，以助识别日常生活中常见的有害植物，避免因误食、误用而受到伤害。另外，也希望人们能够正确认识有害植物，消除不应有的恐惧心理，正确对待、合理利用，变“害”为“益”，让“有害植物”为人类服务。花卉类植物是人们日常接触最多的植物，因此，本书收录的植物也以花卉类植物为主，配以精美的彩色图片，供读者认识和鉴别参考。

本书曾定名为《有害花木》，现重新修订出版。书中所介绍的植物的主要成分、毒性与用途等，部分参考了史志诚等12人的资料（见参考文献3~5、8、10、15~21），大部分照片由许旭芒拍摄，部分由韦强、李泽贤、谢振华等提供。承蒙李泽贤高级工程师审阅，并提出宝贵意见，在此深表谢忱！

林有润 韦 强 谢振华

目 录

第一章 促癌植物

蕨	12
苏铁	13
马兜铃	14
凤仙花	15
土沉香	16
结香	17
了哥王	18
细轴茺花	19
石栗	20
千年桐	21
变叶木	22
巴豆	23
霸王鞭	24
铁海棠	25
绿玉树	26
红背桂	27
麻疯树	28
红雀珊瑚	29
乌柏	30
聚合草	31
长春花	32
石菖蒲	33
千里光	34
槟榔	35
苏木	36
曼陀罗	37
烟草	38
假连翘	39

鸢尾	40
射干	41

第二章 剧毒植物

白头翁	44
茵陈蒿	45
毛茛	46
石龙芮	47
博落回	48
相思子	49
箭毒木	50
钩吻	51
马钱子	52
牛眼马钱	52
海芒果	53
夹竹桃	54
羊角拗	55
土半夏	56
黄花夹竹桃	57

第三章 有毒植物

节节草	60
金钱松	61
蓖子三尖杉	62
小叶买麻藤	63
山玉兰	64
阔叶十大功劳	65
五叶木通	66
山乌龟	67

樟叶木防己	68	娃儿藤	107
地不容	69	钩藤	108
石蟾蜍	70	毒根斑鸠菊	109
紫茉莉	71	半边莲	110
海南大风子	72	癩茄	111
木鳖子	73	珊瑚樱	112
海棠果	74	莨菪	113
黄麻	75	驳骨丹	114
红背山麻杆	76	泽泻	115
木薯	77	红蕉	116
蓖麻	78	山菅兰	117
守宫木	79	玉簪	118
叶底珠	80	万年青	119
牛耳枫	81	菖蒲	120
常山	82	魔芋	121
腊梅	83	异叶天南星	122
海红豆	84	花叶芋	123
格木	85	龟背竹	124
皂荚	86	马蹄莲	125
猪屎豆	87	文殊兰	126
龙牙花	88	忽地笑	127
刺桐	89	石蒜	128
厚果鸡血藤	90	唐菖蒲	129
沙葛	91	屈头鸡	130
黄杨	92	箭根薯	131
白栎	93		
南蛇藤	94		
黄杞	95		
土坛树	96		

八角枫	97
喜树	98
常春藤	99
茉莉花	100
黄蝉	101
糖胶树	102
狗牙花	103
络石藤	104
马利筋	105
球兰	106



第四章 小毒植物

刺桫欏	134
紫玉兰	135
假鹰爪	136
南天竺	137
威灵仙	138
草珊瑚	139
膜叶槲果藤	140
虎耳草	141
火炭母	142
虎杖	143
辣蓼	144

商陆	145
使君子	146
诃子	147
多花山竹子	148
山芝麻	149
黑面神	150
大飞杨草	151
一品红	152
算盘子	153
台湾相思	154
猴耳环	155
含羞草	156
望江南	157
凤凰木	158
紫藤	159
假黄皮	160
三桠苦	161
飞龙掌血	162
鸦胆子	163
筋欖	164
苦楝	165
醉鱼草	166
萝芙木	167
倒吊笔	168
念珠藤	169
鸡矢藤	170
苍耳	171
假烟叶树	172
水茄	173
丁公藤	174
五爪金龙	175
马缨丹	176
益母草	177
萱草	178
郁金香	179
闭鞘姜	180
对叶百部	181
七叶一枝花	182



广东万年青	183
水仙	184
风雨花	185
鹤顶兰	186
黄独	187

第五章 过敏植物

花叶万年青	190
短穗鱼尾葵	191
银杏	192
鱼腥草	193
荞麦	194
栝蒌	195
老虎刺	195
两面针	196
芒果	197
盐肤木	198
野漆树	199
一点红	200
飞机草	201
白花丹	202
夜香树	203
穿心莲	204
板蓝根	205
大青	206
马鞭草	207
凤梨	208
海芋	209
散尾棕	210
砂糖椰子	211
鱼尾葵	212
董棕	213
笔画索引	214
拉丁学名索引	220
参考文献	223

如何使用本书

本书收录常见的有害植物约200种，并以植物的毒性和对人体和环境的危害程度为分章依据，分别有促癌植物30种，剧毒植物15种，有毒植物72种，小毒植物54种，过敏植物25种。每章以对此类植物的简明介绍为引子，进而对每一种植物进行详细解读，举凡学名、中文称谓、别名、形态、主要成分、毒性、分布等各个细项，均有明晰介绍。下图即为典型范例。

植物所归属的科、属的中文名称

植物的拉丁名

各地常用的中文别称

第一章 促癌植物 · 37

科属：茄科、曼陀罗属

学名：Datura stramonium L.

别名：山茄子、风茄花、南洋金花、醉仙桃花、猪颠茄、广东闹羊花、大喇叭花

约定俗成的中文称谓

曼陀罗

植物外观形态的描述

形态：半灌木状草本，高30 ~ 200cm，近无毛。叶互生，茎上部近对生，卵形或宽卵形，长5 ~ 19cm，宽4 ~ 12cm，先端尖，基部不对称，全缘、微波状或每边具3 ~ 4短齿裂；叶柄长2 ~ 7cm。花大，单生，直立，花萼筒状，花冠喇叭状，长14 ~ 17cm，白色，檐部5裂。蒴果近球形，直径约3cm，表面疏生短硬刺，成熟后不规则开裂。花期3 ~ 11月，果期4 ~ 11月。

植物的主要成分

主要成分：含东莨菪碱、颠茄碱、莨菪碱、香曼陀罗碱、红古豆碱、莨菪醇、去甲基莨菪碱、去甲颠茄碱等多种生物碱。

植物的毒性

毒性：洋金花总碱对染色单体互换率、染色体畸变率和细胞核内物质有损伤作用，能诱发染色体严重损伤而致癌。全株有毒，种子和花剧毒。误食后，将出现头晕、站立不稳、瞳孔放大、口部干燥灼热、吞咽困难、产生幻觉、昏昏欲睡、体温升高、手脚发冷、肌肉麻痹等症，严重者可致命。

植物的用途

用途：叶、花及种子入药，花具麻醉止痛、镇痛和催眠之功效；叶治风湿痛；种子可行血、祛风寒等。主治支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎、牙痛、外伤疼痛、胃痛、风湿痛、火伤、脚气、疮疡、肿瘤及痉挛等。

图释突出植物的细节特征

植物相似种的介绍

植物生长环境

分布：华南、四川、湖北等省区；野生或栽培。世界温、热带也有。

当页植物所属的章节

小资料

“虚幻”的曼陀罗花

《本草纲目》记载：“相传此花笑来酿酒饮，令人笑；舞来酿酒饮，令人舞。予尝试之，饮须半酣，更令人欢笑或舞引之，乃验也。”可见，当时民间已发现本品可引起幻觉、谵妄等精神症状。欧洲、印度和阿拉伯国家认为曼陀罗花是“万能神药”，除作外科手术的麻醉剂和止痛剂外，还可作春药，并能治癫痫、蛇伤和狂犬病。《史记·扁鹊仓公列传》中所提及的“俞跗术”、《冠子·世贤》的“扁鹊术”、华佗的麻沸散、小说《水浒传》中所用的“蒙汗药”的主药都是曼陀罗。

叶互生

叶缘锯齿明显

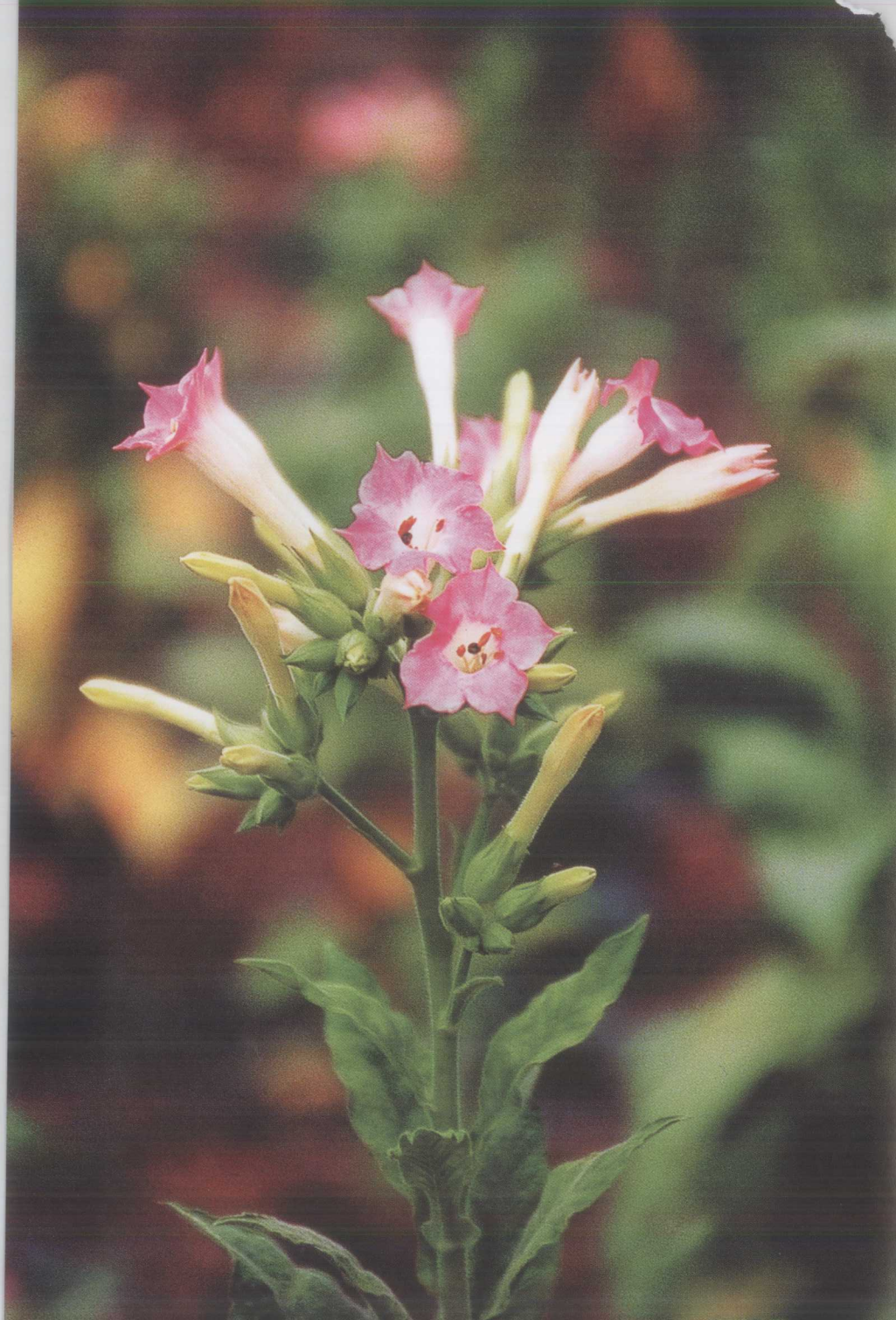
花冠喇叭状，白色

白曼陀罗 (Datura metel L.)

蒴果近球形

表面疏生短硬刺

全株或局部图片展示植物真实的外在形态



第一章

促癌植物

THE CARCINOGENIC PLANTS

植物的致癌、致突变及致畸胎特性，可以通过细胞毒素与人体的DNA分子发生直接或间接作用，致使DNA螺旋发生重大改变，造成细胞结构和功能变异，从而直接或间接地对人体造成危害。

本章介绍的30种促癌植物，或多或少都含有诱导人体细胞癌变的非蛋白氨基酸、生物碱、肽类、萜类、甙类、酚类及其衍生物等成分。然而，这些植物大部分都具有观赏价值或药用价值，某些种类甚至被当作野菜长期食用，委实令人担忧。不过，植物致癌有其一定的途径和剂量，只有当人们长期食用、服用或接触而摄入其有害成分时，这些植物才可能对人体造成伤害，且其危害程度因个体免疫能力而异。因此，人们在日常生活中要正确认识以及合理利用它们，不必谈“癌”色变。



科属：凤尾蕨科，蕨属

学名：*Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn
var. *latiusculum* (Desv.) Underw.别名：蕨菜、狼蕨、山凤尾、
龙头菜、粉蕨、拳头蕨

蕨

形态：蕨类植物。多年生草本，高可达0.5 ~ 1m；根状茎长而横走，黑色，被黄褐色茸毛；叶远生，近革质，羽片轴和主脉下面被疏毛，其余无毛；叶片阔三角形或长圆状三角形，长30 ~ 60cm，宽20 ~ 45cm，3回或4回羽状分裂；基部羽片最大，末回羽片长圆形。孢子囊群生于小脉先端的联结脉上，沿边缘分布着生，囊群盖条形，包卷在叶缘反折而成的假盖内。

主要成分：含多种蕨素、蕨甙、酰蕨素、蕨内酰胺、坡那甾酮甙等。

毒性：蕨叶未展开前常被作野菜食用，其中含有致癌的蕨内酰胺化合物，经常食用可促引胃癌等消化系统癌症的发生。

用途：① 作耐阴的园林绿化植物，或为室内观赏植物。② 作为蔬菜，可少量食用。③ 根状茎髓部含淀粉，可提取淀粉代食品。④ 全株入药，主治脚气、痢疾，有解热、利尿作用。



分布：黄河流域以南至南岭、湿润地区。世界温带和暖温带均有分布。

科属：苏铁科，苏铁属

学名：*Cycas revoluta* Thunb.别名：铁树、凤尾蕉、凤尾松、
番蕉、铁甲松、大凤尾

苏铁

大孢子叶



形态：小乔木，高2 ~ 3m；茎圆柱形，黑褐色，有明显的叶基和叶痕残留，不分枝或偶有不规则的叉枝；叶聚生茎端，初生时向内卷曲羽状；小裂片线状披针形，长9 ~ 18cm，宽4 ~ 6mm，表面光滑，背面被柔毛，先端具尖锐刺状，基部小裂片退化成刺状；球花顶生，雌雄异株；雌球花半球状，由多数大孢子叶组成，密被黄色柔毛；雄球花长圆锥形，密生小孢子叶；种子扁球形，红色，被星状柔毛；花期4 ~ 5月，种子成熟期9 ~ 10月。

主要成分：叶、茎和种子均含苏铁甙、新苏铁甙、穗花杉双黄酮、扁柏双黄酮等化合物。

毒性：苏铁甙元和苏铁甙等化合物能在体内代谢成重氮甲烷，对人体多种细胞有致癌作用。

用途：① 作观赏盆景或园林绿化。② 叶可加工成干花，作插花材料。

③ 花、叶和种子均入药，主治经闭、镇咳祛痰、腰腿痛、跌打损伤、难产等。

羽片条形，
质坚硬半球状的
雌球花由小孢子叶组
成的雄球花

分布：南方省区。东亚、南亚等地区广泛栽培。

科属：马兜铃科，马兜铃属	学名： <i>Aristolochia debilis</i> Sieb. et Zucc.	别名：青木香、天仙藤、青藤香、臭拉秧子、水马香果
--------------	---	--------------------------

马兜铃

形态：多年生缠绕草本，全株无毛，根细长。叶互生，三角状长圆形、卵形或卵状披针形，长3 ~ 8cm，宽2 ~ 4cm，先端钝圆，稀稍尖，基部心形，两侧常下延成圆耳状。花单生于叶腋，花冠斜喇叭状，长3 ~ 4cm，基部膨大成球形，中央收缩成管状，檐部暗紫色。蒴果近球形，熟时6瓣裂；种子扁三角形，边缘具白色膜质宽翅。花果期7 ~ 9月。

主要成分：果实及种子含马兜铃酸、马兜铃次酸、木兰碱、青木香酸等。

毒性：全株有毒，种子毒性大。动物实验发现马兜铃酸有致癌的迹象。本种对人的肾脏有一定刺激性，服食过量易引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻、血尿、蛋白尿，以至肾衰竭，下肢麻痹，呼吸困难等。

用途：药用少量，有清肺止咳、疏风活血、理气止痛等功效。



马兜铃酸

马兜铃的药效，很久以前就被中国古人所发现；其对人体的危害，传统医学早已有所认识。《唐本草》在记载马兜铃时，称“其根不可多服，吐痢不止”。当代医学分析的结果表明，马兜铃酸是主要的罪魁祸首——过量摄入，可直接损害人的肾脏甚至致癌。现在，英国、法国、美国等均已禁止在本国销售含有马兜铃酸的中药或减肥剂。

分布：黄河流域至长江流域各省区。日本也有。

科属：凤仙花科，凤仙花属

学名：*Impatiens balsamina* L.

别名：凤仙子、金凤花子、指甲花、急性子、洒金花

凤仙花

形态：一年生草本，高可达80cm，肉质；茎圆柱形，直立，有分枝。叶互生，椭圆状披针形，基部楔形，边缘有锯齿，叶柄上有腺体。花两性，腋生，花瓣有白色、红色、粉红色、紫色或杂色，单瓣或重瓣。蒴果被柔毛，成熟后弹裂而成5片旋卷；种子扁卵圆形。花期6~8月，果期9~10月。

主要成分：含指甲花醌、指甲花醌甲醚、槲皮素等化合物。

毒性：全草含有激活EB病毒的物质，经常接触有诱发鼻咽癌变的可能。

用途：① 供观赏。除作盆景外，也可作切花。② 花瓣加明矾捣碎后可染指甲。③ 入药，有软坚、消积、破血的功能，主治经闭、积块、外疡红肿、骨鲠不下等。

凤仙花的别用

凤仙花最广为人知的功用莫过于美甲了——传统的中国女子常用它的花朵和叶片来包裹指甲，以使其染得红艳。古籍《广群芳谱》上记载说：女人采红花，同白矾捣烂，先以蒜擦指甲，然后以花敷之，再以叶包裹之，次日即见鲜红可爱，颜色数月不褪，故名“指甲花”。

凤仙花在民间还有另一种用法：把花捣碎，包敷在脚上，据说可以预防、治疗脚气。



分布：大部分省区有分布或栽培。

科属：瑞香科，沉香属

学名：*Aquilaria sinensis* (Lour.) Spreng.

别名：白木香

土沉香

形态：常绿乔木，高可达20m；嫩枝被绢状毛。叶互生，稍带革质，椭圆状披针形或倒披针形，长5 ~ 9cm。花被筒状，裂片10枚，卵形，长0.7 ~ 1cm，密被白色绒毛的鳞片，外被绢状毛，内密被长柔毛，花被管与花被裂片略等长，雄蕊10，着生于花被管内，其中5枚较长；花柱极短，柱头大，扁球形。蒴果木质，扁倒卵形，长4.6 ~ 5.2cm，密被灰白色绒毛，基部有宿存花被；种子1枚，卵圆形，基部具角状附属物。长约为种子的2倍。花期3 ~ 4月，果期5 ~ 6月。

主要成分：木香醇、去氢白木香醇、白木香酸、白木香醛、沉香螺萜醇、异白木香醇、苺基丙酮、对甲氧基苺基丙酮、茴香酸及 β -沉香萜呋喃等化合物。

毒性：含生物碱和激活EB病毒的物质，有诱发鼻咽癌变的可能。

用途：①花芳香，可提取浸膏用于配制香精。②树皮纤维柔韧、白细，是制造高级纸张的原料。

③种子含油45% ~ 57%，可供制肥皂、润滑油等用。④树脂作香料及药用，有镇静、止痛、收敛、祛风等功效。

沉香的应用

土沉香常常被用来作为沉香(*Aquilaria agallocha* Roxb.)的代用品。沉香是名贵香料，其香味淡雅而持久，且传播范围广，在很远的地方就能闻到。

沉香最主要的药用功能是可以快速促进人体经脉运行，调整气血，提神醒脑，令人精神一振。早在古印度时期，就有了运用沉香施行芳香疗法的记载。在佛教或印度教的仪式中，沉香常常被使用。在中东地区，用沉香制成的香油或香精尤为盛行。

整株高约20m

分布：广东、广西、

云南、福建、香港。低海拔地区。