

英语新手 口语王



基础会话

谭昊 田甜◎编著
[美] Greg Schroeder◎审校

附赠
多媒体软件
+MP3光盘

本书向英语学习者真情奉献

- ① 速成口语的四大要素：铲除英语学习中的思维障碍，帮您诊断长期英语学不好的原因，教您怎样学好英语。
- ② 100个生活极短句：拈来即用，迅速补充口语必备的基本素材，解决入门阶段令您开口难的常见问题。
- ③ 42大块功能对话：直接套用，帮您解决“随意进行日常交流”的开口表达问题，做到有的可说。
- ④ 76大块场景话题：高效实用，真实鲜活，让您从此想说什么就能说什么，在口语学习之路上充满自信。

英语新手 口语王

基础会话

谭昊 田甜◎编著
[美] Greg Schroeder◎审校



中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

基础会话/谭昊,田甜编著. —北京:中国宇航出版社,2010.7
(英语新手口语王)

ISBN 978-7-80218-752-8

I. ①基… II. ①谭… ②田… III. ①英语-口语-自学参考资料
IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第110209号

策划编辑 凌子

封面设计 03 工舍

责任编辑 凌子

责任校对 高扬

出版 中国宇航出版社

发行

社址 北京市阜成路8号

邮编 100830

(010) 68768548

网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010) 68371900

(010) 88530478 (传真)

(010) 68768541

(010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010) 68371105

(010) 62529336

承印 北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

版次 2010年7月第1版

2010年7月第1次印刷

规格 880×1230

开本 1/32

印张 11.5

字数 388千字

书号 ISBN 978-7-80218-752-8

定价 27.80元(随书附赠多媒体软件+MP3光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

PREFACE 前言

时代的需要、国内各种应试教育体系的要求以及个人兴趣爱好的牵引，正成为学习英语的动力。学英语的人虽然多如牛毛，但又有多少人成为了真正的英语高手呢？有多少人从小学到中学再到大学，甚至参加工作后还在辛苦地学，但仍遇到老外张不开口，大都变成了结巴或是哑巴，经常是老外说的听不懂，自己说的老外也听不懂。

为什么会出现这样的局面呢？问题出在了学习的方法上。据说只有5%的人在学习英语时使用了正确的学习方法，而其余95%的人使用的方法都或多或少存在问题。仔细想起来可能会有一定的道理，因为几乎每个上过学的人都学过英语，可为什么在我们周围英语水平高的人却是凤毛麟角？因此，对于大多数英语初学者，尤其是成人自学者来说，有一套好的教材就显得尤为重要了。

《英语新手口语王》分为三册，即《英语新手口语王——语音入门》、《英语新手口语王——基础会话》、《英语新手口语王——快乐诵读》。每本书都针对其相应层次英语学习者的需要，提出了最为有效、快速简单的强化训练方法和技巧。

《英语新手口语王——语音入门》内容包括：突破开口障碍的学习方法；48个音标的详解；掌握最基本的语音语调；分类突破常用单词以及日常简单情景对话等五大板块。

《英语新手口语王——基础会话》内容包括：速成口语基本功的四大要素，培养正确英语思维；极短妙句拈来即用，掌握“信口开河”的基本句式；功能对话实用精练，掌握基本生存句；场景话题集中训练，掌握76类生活交际话题等四大板块。

《英语新手口语王——快乐诵读》内容包括：幽默故事、哲理故

事、真情故事、寓言故事、童话故事、励志故事、经典美文、名人演讲等八大板块。

《英语新手口语王》本套书注重最基础的训练方法和最基础的语言积累，自始至终向英语初学者灌输一个观点就是：它不需要用脑筋去“攻读”，而需要您花时间去“熟练”。因此学英语不是脑力活儿，是体力活儿，要多模仿、多听、多读和多说，接触得多了，实践得多了，英语水平自然也就提高了。对于英语学习者，特别是初学英语的人来说，很有必要为自己寻求一个契合点，一个能将英语学习和自身兴趣爱好相结合的契合点。这个契合点是因人而异的：如果您练就一口字正腔圆的英语发音，就看《语音入门》；如果您喜欢阅读，那不妨从简易读物开始，读读《快乐诵读》；如果您想成为口语高手，您会发现《基础会话》真能把脑子里想要表达的东西说出来，使您梦想成真。

相信学习本套书能帮您迅速打开口语学习的大门，解除英语学习中的所有困惑和迷茫，无论您的起点有多低，基础有多差，让我们携手于口语学习之路，坚信“我是最棒的，我是最优秀的”，让口语高手的梦想在这里实现。

编者

2010年5月28日

于北京公寓

CONTENTS 目录

Part 1 速成口语基本功的四大要素 1

让英语新手走出口语学习误区，培养正确英语思维

- 01 说好口语的必由之路 2
- 02 说好口语的四大法则 9
- 03 口语提升的三个层次 14
- 04 口语操练法则 18

Part 2 极短妙句拈来即用——初级阶段 29

积累口语短句，掌握“信口开河”的基本句式

- 01 1字句 30
- 02 2字句 32
- 03 3字句 34
- 04 4字句 36
- 05 5字句 38

Part 3 功能对话实用精练——中级阶段 41

迅速补充口语必备的基本素材，掌握基本生存句

- 01 怎样与他人打招呼 42

02	怎样作自我介绍	44
03	怎样介绍朋友	47
04	怎样与他人道别	50
05	怎样夸奖他人	52
06	怎样谈论爱好	54
07	怎样谈论年龄	57
08	怎样谈论感情	60
09	怎样谈论健康	63
10	怎样谈论天气和季节	66
11	怎样谈论色彩和款式	71
12	怎样谈论日期和月份	74
13	怎样谈论钟点和星期	77
14	怎样与他人交流	80
15	怎样赠送他人礼物	83
16	怎样表达感谢	86
17	怎样祝福他人	88
18	怎样摆脱纠缠	91
19	怎样表达不耐烦	93
20	怎样邀请他人	95
21	怎样征求他人意见	98
22	怎样恭维他人	100
23	怎样与他人约会	102
24	怎样评价他人	105
25	怎样提醒他人注意	107
26	怎样请他人重复	109

27	怎样和陌生人聊天	111
28	怎样转述消息	113
29	怎样给他人提建议	116
30	怎样请求他人帮忙	119
31	怎样夸奖和鼓励他人	121
32	怎样表示愿意与不愿意	123
33	怎样向他人表示歉意	126
34	怎样表达高兴与愤怒	128
35	怎样表达喜欢与讨厌	130
36	怎样表达赞同与反对	133
37	怎样表达表扬与批评	135
38	怎样表达同意与反对	138
39	怎样表达肯定与否定	140
40	怎样表达焦虑与安慰	142
41	怎样表达心情好坏	144
42	怎样表达遗憾与失望	146

Part 4 场景话题集中训练——高级阶段 149

76大块生活交际话题，让您与老外交流谈吐自如

01	早上好	150
02	好久不见了	152
03	给你介绍个新朋友吧	155
04	请他接电话好吗	158
05	请来我家玩儿吧	161

06	这是我送给你的礼物	164
07	你家有几口人	167
08	谁来做家务	170
09	孩子的成长和教育是大事	173
10	我们来做饭吧	176
11	帮我预订一个餐桌	178
12	我来点最喜欢吃的菜	180
13	今天我来买单	183
14	谢谢您的热情招待	186
15	我爱爸爸妈妈	188
16	做我女(男)朋友吧	190
17	我失恋了	193
18	我们结婚吧	196
19	你是我一生的好朋友	199
20	今天是我的生日	202
21	你什么时候放假	204
22	月圆人圆——中秋节	207
23	新年伊始——春节	210
24	今天是中国的情人节	213
25	祝你圣诞快乐	216
26	我爱乘公交车	219
27	Hi, 出租车	222
28	你可真是第一次坐地铁	225
29	坐火车去远行	228
30	糟糕, 我迷路了	230

31	真巧,我遇到朋友了	233
32	真烦人,被搭讪了	236
33	你能帮帮我吗	239
34	出门靠朋友	242
35	我爱看美国大片	245
36	酒吧畅饮	247
37	聆听音乐会	250
38	我和网友聊聊天	253
39	舞会,我的最爱	256
40	在家看电视吧	259
41	和我一起来健身吧	262
42	难忘的2008年奥运会	265
43	火爆的NBA	268
44	激情的世界杯	271
45	挑选我喜欢的	274
46	讨价还价	277
47	我要刷卡	280
48	我可以退货吗	283
49	今天我不太舒服	285
50	全部打包寄回家	288
51	邮局汇款也快捷	291
52	电话一打,快递上门	293
53	我想开一个账户	295
54	我想多兑换一些美元	297
55	我要存款/取款	299

56	参加旅行团	301
57	我要买去纽约的机票	304
58	办理护照签证超简单	307
59	我要办理登机手续	310
60	我没有要申报的物品	313
61	请到机场接我吧	316
62	我想预订个房间	319
63	服务生, 我需要帮助	321
64	服务生, 我要结账	324
65	我想买两张门票	327
66	我们一起来合个影吧	329
67	我是来面试的	331
68	自我介绍一下	334
69	福利待遇怎么样	337
70	我下周一就来上班	339
71	上班头一天	342
72	收发传真	345
73	又要加班了	347
74	我想请假两天	350
75	拜访客户	353
76	我要辞职	356

Part

1

速成口语基本功的 四大要素

让英语新手走出口语学习误区，
培养正确英语思维



- 01 说好口语的必由之路
- 02 说好口语的四大法则
- 03 口语提升的三个层次
- 04 口语操练法则

1

发掘自身的学习兴趣

学习，对于我们每个人来说都是苦乐交织的。因为学习是一个探究和发现的过程，需要克服困难，刻苦努力，也正是在这个过程中，我们不断地发现自身的潜能，获得一种不断超越自我的快乐，而一直支持我们快乐学习的支柱就是兴趣了。

孔子曾说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，从中也就可以看出兴趣在学习中有着重不可忽视的重要性了。有兴趣的学习能够让人全神贯注、主动积极地去思考问题。如果兴趣浓烈，达到废寝忘食、欲罢不能的地步也不夸张。有一个强大的动力来推动自己，那么学习起来自然干劲十足。有了兴趣，也就能在知识的王国里自动觅取珍宝，乐此不疲，甚至达到入迷的境界。心理学家认为：学生在兴趣盎然的状态下学习，观察力更敏锐、记忆力更好、想象力更丰富，自然而然就会兴致勃勃、心情愉快地去学习。

“兴趣是最好的老师”。学习英语首先要有兴趣并努力发展这一兴趣。如果你对英语没有兴趣，那就不会有持续的干劲和动力，英语学习将很难坚持下去。反之，一旦你对英语有了兴趣并努力地发展这一兴趣，那么，你就会不知不觉地去做，带着强烈的欲望去读英语，听英语，说英语，写英语。你就会主动地找人去练英语，找一切可以提高你英语的机会去提高你的英语水平。不知不觉中你的英语就会提高。不知不觉中你就把英语学会了。所以“兴趣”对学好英语有举足轻重的作用。然而，尽管知道兴趣的重要性，但很少有人有意识、有步骤地去培养和发展自己对英语的兴趣。

有些朋友觉得学习英语枯燥无趣，时间一长便半途而废，很大一部分原因就是没有将兴趣与英语学习结合起来。对于英语学习者，特别是初学英语的人来说，很有必要为自己寻找一个切合点，一个能将英语学习和自身兴趣爱好相结合的切合点。这个切合点都是因人而异的：你喜欢阅读，那不妨

从简易读物开始；你喜欢歌曲，不妨就从英语歌曲听起；你喜欢报纸，就从报纸读起；你喜欢电影，就先看英语电影。记住，做任何事情兴趣是最重要的！你需要做的，就是寻找到这个爱好，并将它与英语学习结合起来。一旦你对学习产生了兴趣，就会自发地去了解、学习更多自己未知的东西，平时看来繁重的学习此时早已不是一种负担，而是一种享受，一种扩充自己内涵的方法。

俗话说：“学习的成功=明确的学习意义+浓重的学习兴趣+勤奋刻苦”。兴趣正是在不断求知的过程中培育出来的。越求知，学习兴趣越浓重；学习兴趣越浓重，求知欲越高，便如饥似渴地汲取知识，为创造美好的未来而努力奋斗。成功人士的求知之路就是这样！

2

确立明确的学习目标

不管是学习还是奋斗，都需要树立一个明确的目标。俗话说：“不鸣则已，一鸣惊人。”做事想要成功，就必须树立目标。一旦有了目标，你就了解今后的学习之路是通向何方，也获得了学习的动力，于此同时，你会有足够的时间和精力来学好英语。因此，一个人如果能够通过一个具体的目标，看到学好英语之后的光明道路，那么即使学习的过程中遇到困难和挫折，一切也都会变得微不足道。

不过，在确定自己的目标之前，我们最好先明白一个总体的目标——“我们能将英语学成什么样？”这是学习英语时必须思考的一个问题。这涉及我们学习英语的目标和期望值，它对我们的英语学习过程有着超乎寻常的影响。

我们能将英语学成像native speakers那样吗？几乎没有这个可能。仔细想一下我们自己学习中文的过程，我们有没有像学英语那样的痛苦经历——从词汇到语法，从阅读到写作，从听力到口语？没有。我们有没有哪个中国人的中文不标准？没有。是什么导致我们学英语这么吃力而无效果？是因为缺乏语言环境。如果无法长时间地、随时随地地，找到涉及方方面面话题的，正确的模仿样本，是不可能做到native speakers那样的效果的。另外，学习语言过程就是一个不断模仿、纠错、重复到形成条件反射的过程，如果身边没有native speakers的不间断的陪同和纠错，是无法练到像母语一样的。综合这些条件，我们要把英语学得像native speakers一样的，可能性微乎其微。

那么我们要把英语学成什么样？那就要搞清需要英语为自己做什么，给

自己定个适当的目标。如果你是为考研、读博，那么英语对你来说是个应试需要，短期的培训应该就可以解决你的问题。如果你是工作需要，把你的英语学习重心放到你的专业方面。如果你是为了出国生活或学习，可以先针对出国考试如托福、雅思或者GRE等等进行短期培训过关，然后到国外再继续学习。如果是个人兴趣爱好，你可以一点一滴地像集邮一样来学习。

了解自己的需求后，再为自己的英语学习制定一个明确的学习目标，而且这个目标要实际且实用，这样一来你才能保证你的学习之路是笔直通向你所希望所在。少走了弯路，自然有更多的精力花在学习上，效果自然就会更好。

3

挑战三寸不烂之舌

要学好口语，只有一个诀窍——practice。在岸上你永远学不会游泳，你不开口就永远无法提高口语水平。很多人说英语怕犯错，久久都不敢开口。这种想法错啦！说英语别怕错，学会热爱丢脸，脸皮要厚，错多了就对了。不说，倒是永远不会犯错，也永远不知道自己错在哪里；但是只有说了，才明白自己的缺点和弱项在哪儿，才能进一步改正与提高。

可以随身带小笔记本记录下新遇到的单词、句型甚至俚语，见什么说什么，脑中忘记汉语；别老是做题，那种只做题的英语学习，学成之后必定是哑巴英语，要学会从口语中学习语法。

对于大多数的英语初学者来说，缺乏勇气往往是最大的障碍。常常听到英语学习者说：“My English is very poor.” 呵呵，说出这句话其实是很勇敢的。第一，敢于正视自己的英语水准；第二，敢于勇敢地表达出来。不要对自己这么没有信心，这句话说的既正确又地道，你的英语怎么着也不会 poor 到哪儿去。事实上，他们还是勇敢的，还有更多的人因为羞于启齿而在纠结到底要不要去英语角这种类型的活动。所以，从口语学习的角度来说，“厚颜无耻”是必须的。不敢开口无非是怕人耻笑，其实大可不必，此刻不开口，口语无法精进，那才是让人永远耻笑。想想以后的成功之路，一时的耻笑又算得了什么？

首先，只有开口试了，才知道自己到底行不行。实际情况是，大部分人都能说出来而且说对，但是因为自己一点点害怕的心理影响了你的正常发挥，所以千万别把自己看扁了。正如奥巴马说的：“Yes, you can!”

其次，那些所谓的高手都是从菜鸟阶段走过来的，大多数人是能够宽容

理解的。如果有人明里或暗里嘲笑你，那是他或她本身缺乏修养，不是一个合格的高手，你又何必因为别人的错误而阻挡自己口语学习的脚步呢？还有人怕自己说的英语不地道，长此以往会养成坏习惯，其实这完全是多想了。对于初学者来说，第一步就是让别人理解你，不论用什么方法，哪怕加上肢体语言和神态，只要能成功表达出自己的意思，并且让别人理解，你就已经迈出了成功的第一步。想想看，语言的功能不就是交流吗？谁也不可能一开口就是地道流利的英语，在以后的交流中，等你敢说了，你自己也会告诫自己——“不行，我已经能说了，但是老说错也不好，我能不能让自己的表达更准确、更地道”。有这个金刚钻，为什么不努力揽一个瓷器活呢？日后多交流，你会自然而然慢慢地从别人那里学到正确又地道的表达方式，这是一个不断完善的过程。

总之，要成为口语高手，首先第一条便是要勇往直前。简单的说就是初学者要敢于开口，敢于尝试，让精神和思想都跳出尴尬的害羞的圈子。英语是语言，语言练习的就是三寸不烂之舌。自己都不说，舌头怎么灵活？口语怎么提高？要相信自己是未来的口语高手，何必在乎世人的眼光呢？出错又怎样？语音不准又如何？抓住机会就大胆开口说英语！走自己的路，让别人去说吧！等到未来学成之日，你会发现所有鄙视的目光都会转而成为景仰，你会发现，在厚脸皮之下，是一副铁齿铜牙！

4

天生我才谁怕谁

要有一个坚定的信念——“我是最棒的，我是最优秀的！”（I'm the best! I can speak good English!）天生我才谁怕谁？如今要成功，一半看实力，一半看自信！

自信，（confidence），指说话自然、体态落落大方。很多人平时忽视了自己的语言习惯，比如有些人说英语时喜欢东张西望、目光漂浮、两眼无神，有人则是摇头耸肩、抓耳挠腮、紧锁眉头，这些都是不良的语言习惯，要注意克服。有自信的表现则是双眼正视对方，不需要有多余的动作，谈吐自如而稳重。

如果你对自己自信不足或者碍于面子、不愿意开口的话，那么不妨通过以下的练习来提高自己的自信心：大声朗读一些英语读物，难度要适宜，篇幅不必过长，每天选择一个时间段，上午或下午（通常早上效果会比较显

著)用一小时即可。大声朗读,对于陌生的,或者不能确定发音的单词一定要查字典确认,这样既可以纠正自己的发音,也可以随便记住常用句字和固定词组或搭配。

假如你的基础相对薄弱,脸皮又比较薄,那么可以先关起门来自己先练一练。建议去找一本情景对话式的口语教材,最好同时带有磁带或者MP3等音频资料的,不是看也不是背,而是去练习体会。找一个清静的地方(当然也不要打扰到别人)先跟着录音念几次,一直念到感觉要说的话快要脱口而出的感觉。然后,想象一下书中给出对话的具体情景,同时扮演对话里的角色,进行一次想象练习,把自己融入到这个假想的环境里,再尝试将刚才欲言又止的英文全部说出。这个过程不必刻意追求流利,那样就又变成了机械的背诵。你需要做的就是边想边说,把自己带入到这个假想但是非常实际的情景中,让情景而不是书本上印的英文字母推动你说,这样才能培养真正的语感。假想练习后,你还可以再构想一个你实际生活中可能遇到的与此类似的环境,然后再用书中的表达方法再练习一遍,你会发现这些英文句子并不是假想的、遥不可及的,而恰恰它就在你身边的日常生活中。

像任何语言一样,英语也是有着自身的节奏,因此千万不要像一个机器人一样去背诵或者朗读英文。中文尚且都有抑扬顿挫、快慢停顿,英文更是如此。首先,你可以对着镜子练习说话,如果可以再录下自己的声音,放出来对比原声,分析下哪里有不足之处,然后对着朋友练习。要自然一些,不需要机械性的模仿,英语是语言,不是背诵的科目,你把它当成一门语言来说,你会发现其实很多说话的节奏和声调,和中文其实是相通的。你会说中文吗?会!那么你就将自己带入这个场景,表情十足地、自然而然地说出来,唯一不同的就是你这次说的是英文,而平时你讲的是中文而已,差别就只有这么一点。之所以要对着朋友练习,是因为朋友可以站在听众的角度,而不是说话者的角度来评价你的表达,询问他们的意见,相信他们都会告诉你最真实的感觉以及最贴切的建议,有了这些反馈,才能有进一步的提高。

5

持之以恒铸就非凡

我们常常只看到了成功者的荣誉和幸福,却往往忽略了他们身上最闪光的,也是最值得我们学习的宝贵精神,那就是毅力。如果立志是人们在学习、