

趣说“老公”，指点“老婆”。好老公的福音，坏老公的教鞭！

《老公使用说明》你读过了吗？

# 老公

Husband  
INSTRUCTIONS FOR USE



## 使用說明



王宇 编著

 吉林出版集团有限责任公司

# 老公

使用说明

王宇 编著

策划编辑：张晓华  
责任编辑：周海莉  
封面设计：未 氓

#### 图书在版编目(CIP)数据

老公使用说明 / 王宇编著. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2010.8

ISBN 978-7-5463-3517-9

I. ①老… II. ①王… III. ①婚姻 - 通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第152990号

书 名：老公使用说明  
编 著：王 宇  
出 版：吉林出版集团有限责任公司  
地 址：长春市人民大街4646号(130021)  
印 刷：北京振兴华印刷有限公司  
开 本：650mm×960mm 1/16  
印 张：17.25  
版 次：2010年9月第1版  
印 次：2010年9月第1次印刷  
发 行：北京吉版图书有限责任公司  
地 址：北京市宣武区椿树园15-18栋底商A222号(100052)  
电 话：010-63106240(发行部)  
书 号：ISBN 978-7-5463-3517-9  
定 价：32.00元

(如有缺页或倒装，发行部负责退换)



男人，女人，是婚姻的组合体，是必不可少的元素。

因此，结婚后，男人就是女人的丈夫，女人就是男人的妻子；男人喊女人老婆，女人喊男人老公。

对于相爱的两个人来说，没有比这更让人心醉的话语了。

**《老公使用说明》** 让天下的所有老婆们明白：

老公是个男人，对于他们来说，自己的尊严比什么都重要，不管在私下他有多么宠爱你，多么怕你。所以，在人前一定要给足他面子，让他做个天不怕地不怕、老婆更不怕的顶天立地的男子汉，因为绝对没有哪个男人会喜欢别人取笑他怕老婆，是个“妻管严”。

老公是个男人，他们有责任，上要养父母，下要养老婆孩子，为此他们只能主动地去榨干自己的每一分力气。所以，请不要摆脸色给老公看，不只是因为一个生气的女人是很丑陋的，更多的是要学会理解和关爱。来自于生活和社会的压力已经太多了，他没有义务回家还要看你的脸色哄你开心。没有谁可以做到面面俱到，对于老公们来说，他们希望家是港湾，在老婆面前，他们可以放下面具，做回自己，做个普通人。

老公虽是男人，但也只是个普通人，人有善恶，男人中也有。有些男人性格猥琐，生活邋遢，朝三暮四，对事业不求上进，畏畏缩缩，天生一

副窝囊相……此时，也请不要只是抱怨为什么当时看走了眼，选了这么个货色，最重要的是要如何补救。对于此类“欠修理”的老公，老婆们应当做好贤内助，多督促，多鼓励，哪怕是用上《孙子兵法》也要让这个男人上道，哪怕是颠倒常规，“女主外，男主内”，也要让这个老公发挥点作用，在家做个好好丈夫，打理家中事务。

老公这个男人，也会有缺点，也会偶尔犯个小错误。老婆们应当苦修婚姻的经营之道，用宽容来维护情感，保护婚姻。不要让男人放下尊严，好话说尽，千忏悔万忏悔都得不到你的一丝原谅，给他一个机会，给爱一个机会，给家一个完整的机会。当然，如果这个所谓的一家之主执迷不悟，那就另说了，老婆们的循循善诱、细心开导仍不能唤他回头的话，那么就得好好修理了。

老公，不是从石头里蹦出来的，他们也是人生父母养的，老婆们千万不要以为只爱老公就可以，也千万不要认为结婚之后老公的生命中就只有你才是最重要的。老婆不能占满一个男人的生活，老婆也不能挡全了男人头顶的一片天，男人有责任，“孝道”是需放在第一位的。聪明的女人会爱屋及乌，视老公的父母如自己的父母，再恋子的父母有了像女儿一样疼爱自己的儿媳，也会感动得老泪纵横的，没有哪个老人愿让儿子做双面胶，左右为难。更何况，人老了就很像孩子，只要像哄孩子般哄老人开心就好了。因为老婆也好，老公也好，自己也有老的那一天。

**老公是什么？**

**女人要老公有何用？**

**女人们如何才能将老公的效用发挥到最大？**

《老公使用说明书》为您解答！这是一本让男人更了解自己的镜子，更是一本让女人懂得如何对待男人、经营婚姻的指导书。

**这帖说明书就是女人最好的“驯夫宝典”！**



## 前言

男人，是上帝生产的一种让女人既恨又爱的产品，可以给女人的生活提供一个舒适的环境和保障，是女人居家过日子的最佳选择。

老公，就是上天为女人特制的一味良药，有名称，有成分结构，有主治功能，有规格，有用法，有包装，有生产日期，有储藏规格……能让女人摆脱单身，远离孤寂，拥有全新的幸福生活。

然而，选用药物必先了解此药物，这样才能从容应对服药过程（婚姻生活）中所出现的一些问题，妥善地处理一些常见的副作用。

**【品名】**丈夫，夫婿；古时称相公、官人、老爷、夫君等。

**【通用名】**老公，爱人，Honey，亲爱的。

**【成分】**血液、皮质、骨质、水、脂肪、蛋白质、核糖核酸、碳水化合物及少量矿物质。

**【性状】**本品通常为细长条块状糖衣片，表层通常含有大量的甜言蜜语等不实物，表面体结构粗糙、伴有螨虫活动，除去后呈浅黄色，偶尔可见大小、深浅不一坑状，与除去糖衣前略有差异。剥去外层后会表现为三种味道，如汗味、臭脚味、腋窝味等程度不一。本品随时间推移，形状会有所改变，出现驼背、大肚、秃顶等现象，但不影响继续使用。

**【功能】**主治单身恐惧症、母爱泛滥及传宗接代等顽疾，对失恋和相

思病也有明显效果。

【副作用】腰酸背痛、鼻青脸肿，皮肤表面出现淤青、血痕，行为受阻等。严重不良反应者，可致精神失常，有自杀欲。

【用法用量】建议一生只用一片，也可依据实际情况使用多片，但每次只限一片。对无效者，可暂时停用并向婚姻专家咨询，或间隔一段时间后重复使用。

【注意事项】本品仅适用于单身成年女性，服用时应小心谨慎，细心观察有无不良反应，如药品导致使用者出现鼻青脸肿等现象，必须马上停止服用，没有则可继续使用。若忌烟酒等不良习惯，会使疗效更佳。

【规格】通常为65千克至75千克，特殊情况下亦有例外。例外差异过大时请找健康医生处理。

【储藏】常温下妥善保存，室内通风处最佳，定时通风换气，以保持良好使用。如在室外，则需避免女性成群处，切记不可暴晒，以免变质发霉。使用期间，尤忌本品夜不归宿。不能转借他人，否则后果自负。

【包装】各种西服、休闲服或简易包装，并随着季节变化随时更换。

【有效期】视幸福程度而定，最长可达一生，最短，一天也可能失效。

【批准文号】初见钻戒说明书内页，正式批准文号见结婚证书内页。

【生产日期】同身份证出生年月日。

【生产企业】公公和婆婆。

【禁忌】无论什么时候，都不能说窝囊。

【特别提示】一、未婚女性请在服用前仔细阅读本说明书并按说明书规定或在婚姻专家指导下使用。二、对本品过敏者忌用。三、正在服用其他类似药物且尚未停用者禁用。四、本品为非处方类药物，但在登记购买前需出示若干有效证件。五、请将本药品放在儿童不能接触到的地方。

## 第一章 【品名】老公，丈夫 ..... 001

【品名】丈夫，夫婿；古时称相公、官人、老爷、夫君等。

【通用名】老公，爱人，Honey，亲爱的。

民间也有诸多叫法，如“我们家那口子”、“老头儿”、“孩儿他爹”、“老伴儿”，等等。根据个人的情感不同，人们的叫法越来越多样化，自恋爱时起，女人就会为即将与自己结婚登记的那个人启用一个属于自己的称谓，可随大流，也可以根据自己的喜爱随意取用一个别样的叫法，可以甜死旁人，也可气煞老公。

1. “丈夫”的由来 ..... 001
2. 为何叫“老公” ..... 004
3. 现代多样的叫法 ..... 007

## 第二章 【成分】本质与现实的区别 ..... 011

【成分】血液、皮质、骨质、水、脂肪、蛋白质、核糖核酸、碳水化合物及少量矿物质。

有些人可以全面地将老公，也就是一个男人的机体成分分析得透透彻彻，但对于多数女性来说，似乎并不在乎男人体内的细微分子结构，在她们看来，一个血肉之躯，四肢健全，有皮有血有肉有骨，这些都是基本。此外，一个真正的男人不应当只是生理上无缺陷即可，在心理上，经济能力上，房子、车子上，事业上都不应当有缺陷。这些是生活的基本，是发展的必要，是享受的资本。

1. 老公不是完美的 ..... 011
2. 钱财是老公及生活的必要成分 ..... 015
3. 房子是他成为老公的重要条件 ..... 018

4. 车子——可供选择的活跃性成分 ..... 021
5. 事业这种成分缺不了 ..... 025

### 第三章 【性状】青年、中年、老年 ..... 028

【性状】本品通常为细长条块状糖衣片，表层通常含有大量的甜言、蜜语等不实物，表面体结构粗糙、伴有蠕虫活动，除去后呈浅黄色，偶尔可见大小深浅不定坑状，与除去糖衣前略有差异。剥去外层后会表现为三种口味，如汗味、臭脚味、腋窝味等程度不一。本品随时间推移，形状会有所改变，出现驼背、大肚、秃顶等现象，但不影响继续使用。

没有哪个女人会喜欢猥琐邋遢的男人，相反地，干净利落的男人往往都是众星捧月，深受女人喜爱。女人天生爱美，她们时时注意保养，男人也应当学习。婴儿时的男女，皮肤并没有太大差异，都是一样的细嫩光滑，长大成人后的巨大反差是后天环境及个人生活习惯所致的。

1. 青年正值阳光时 ..... 028
2. 男人的蠕虫 ..... 032
3. 中年老公的“谢顶”现象 ..... 036

### 第四章 【功能】主治单身女的综合征 ..... 040

【功能】主治单身恐惧症、母爱泛滥及传宗接代等顽疾，对失恋和相思病也有明显效果。

老公就是女人的一味药。有名称，有成分结构，有规格，有用法，有包装，有生产日期，同样，他也有他特别的存在价值。

在女人大肆宣扬没有男人可以过得更好时，单身生活的痛苦与凄楚只有她们自己知道。一个人住，忘带钥匙就只能花钱找师傅开锁；一个人住，遇上老鼠、蟑螂、蜘蛛，无可奈何；一个人住，移动家具都是一件难事；一个人住，煮面做饭总是会过量；一个人住，遇上停电都没有人可以说话；一个人住，半夜听到敲门声，都不敢去看；一个人住，生病了也只能独自去感伤凄凉；一个人住，半夜做了噩梦也没有安慰，只能睁着眼到天亮……

因此，女人需要一个老公来爱自己。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 单身生活中，心灵受的伤 ..... | 040 |
| 2. 单身的结婚狂急需 .....    | 044 |
| 3. 不再做“剩女” .....     | 047 |
| 4. 走出失恋的泥沼 .....     | 050 |
| 5. 两地相思，一证传情 .....   | 054 |
| 6. 为孩子找一个爸爸 .....    | 058 |

## 第五章



## 【副作用】女怕嫁错郎 ..... 061

【副作用】腰酸背痛、鼻青脸肿，皮肤表面出现淤青、血痕，行为受阻等。严重不良反应者，可致精神失常，有自杀欲。

用“老公”来治疗单身自然有效，单人床从此变双人床，但甜蜜过后，就会出现很多问题，这也就是所谓的副作用了。根据“老公”性质的不同，副作用显现出来的时间也不一样，有些婚后很快就会出现，有些则会在时间的推移中慢慢累积，在未来的某一天发作。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 家庭暴力让女性身体受伤 ..... | 061 |
| 2. 遭遇家庭冷暴力 .....     | 065 |
| 3. 一步错，步步错 .....     | 068 |
| 4. 对待副作用，自己做主 .....  | 071 |
| 5. 培训出一个好丈夫 .....    | 074 |

## 第六章 【用法用量】每次只限一个老公 078

【用法用量】建议一生只用一片，也可依据实际情况使用多片，但每次只限一片。对无效者，可暂时停用并向婚姻专家咨询，或间隔一段时间后重复使用。

老公这味药很特殊，一次只能用一片。恋爱中，一个女人同时与多个男人交往，这种脚踏几条船的行为被人们所不齿，受到社会道德的谴责，然而在婚姻中，一个女人如果同时与多个男人结婚的话，那就不是道德的问题了，而是犯罪，《婚姻法》上称之为“重婚罪”。

1. 一个老公相伴一生是最好 ..... 078
2. 不可红杏出墙去 ..... 081
3. 老公可以重复使用——复婚不是罪 ..... 084
4. 老公不凑合，结N次只为求得真爱 ..... 087

## 第七章 【注意事项】和“老公”生活要注意 090

【注意事项】本品仅适用于单身成年女性，服用时应小心谨慎，细心观察有无不良反应，如药品导致使用者出现鼻青、脸肿等现象，如有必须马上停止服用，没有则可继续使用。若忌烟酒等不良习惯，会使疗效更佳。

结婚是一件大事，生活也是人生之根本，女人在老公这个问题上必须慎重，因为这关系到自己一生的幸福。国家的《婚姻法》不只对结婚年龄有所规定，而且还对婚姻中会遇到的诸多事宜规范化、法律化。必要时，女性要懂得拿起法律武器，保护自己。

1. 结婚需有时——法定结婚年龄 ..... 090
2. 要再婚，需先离婚 ..... 094
3. 听听老公的忏悔 ..... 097
4. 老公做家务 ..... 100

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 5. 偷看老婆日记 ..... | 104 |
|-----------------|-----|

## 第八章 【规格】对“老公”的要求 ..... 109

【规格】通常为65千克至75千克，特殊情况下亦有例外。例外差异过大时请找健康医生处理。

男人在找老婆时会女人的身材与体重比例挑三拣四的，同样，女人也有自己的择偶标准。一个男人的体型比重大小、身材的高低也是女人参考的重要条件，尤其是身高问题，在现代女性的观念中变得尤为重要，几乎已经成为了必要的条件。

男人要做别人的老公，也要将自己保持在规格之内，减肥也不再只是女人的专利。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1. 大众女性的择偶规格 .....    | 109 |
| 2. 男人太瘦没安全感 .....     | 112 |
| 3. 男人太胖有负担 .....      | 116 |
| 4. 身高也是个问题 .....      | 119 |
| 5. 打破规格，情人眼里出西施 ..... | 122 |

## 第九章 【储藏】守住自己的老公 ..... 125

【储藏】常温下妥善保存，室内通风处最佳，定时通风换气，以保持良好使用。如在室外，则需避免女性成群处，切记不可暴晒，以免变质发霉。使用期间，尤忌本品夜不归宿。不能转借他人，否则后果自负。

生活水平的提高使得“老公”的变质可能越来越大，甚至有些人发出了“满城尽是婚外恋”的感叹，当然这其中有女人，但男人所占的比重大很多。都说男人有钱就变坏，都说没有不偷腥的猫，都说男人是最禁不起诱惑的动物……女人该如何守住自己的老公呢？

1. 男人有钱就变坏 ..... 125
2. 好男人也难抵重重诱惑 ..... 129
3. 不做黄脸婆，留住老公的目光 ..... 132
4. 打造爱情的结晶 ..... 137
5. 不要带老公去女性过多的场合 ..... 140

## 第十章



## 【包装】衣物与虚伪的包装

145

【包装】各种西服、休闲服或简易包装，并随着季节变化随时更换。

有些男人天生也爱美，爱打扮自己，喜欢以绅士示人，这样的人十分紧俏，备受女人喜欢，尤其是未婚女性。当然，也有一些男人，在结婚前为了讨个老婆会下血本来包装自己，而结婚之后就原形毕露了。

男人与服装，看似冷漠的关系，却隐含着一些问题。

1. 服饰是男人的面子 ..... 145
2. 每个男人至少拥有一套西服 ..... 148
3. 通过服饰看男人 ..... 151
4. 名表彰显男人尊贵 ..... 155
5. 领带包装典雅男人 ..... 159
6. 小心男人伪善的隐形包装 ..... 163

## 第十一章 【有效期】“老公”不一定会终身有效... 168

【有效期】视幸福程度而定，最长可达一生，最短，一天也可能失效。

“老公”这种药物也不是永久有效的，使用期需依男女双方的感情变化及一些外在环境来定的。一辈子只拥有一次婚姻就可以幸福到死，这当然是最好，但生活不是童话故事，故事的结局也不是人们可以预料的，人们能做的就是尽可能地走好自己的路，用心地经营好自己的婚姻，管理好自己的丈夫。

否则，如果问题过多，那么有效期会急剧缩短，一天可能就结束了，无效了……

1. 小谈“离婚率” ..... 168
2. 何来“七年之痒” ..... 172
3. “闪婚”的结果 ..... 176
4. 今日结婚明日离，为何如此之雷人 ..... 180

## 第十二章 【批准文号】数字的遐想..... 184

【批准文号】见钻戒说明书内页，正式批准文号见结婚证书内页。

与人生息息相关的数字有很多，如生日，如结婚纪念日，如身份证号码……对于男人来说，他们最怕的就是钻戒价格表那一列的数字，他们最喜欢的是结婚证书内页的编码；而女人则不同，比起结婚证，她们更喜爱钻戒价格表的那一串数字，因为那是爱的象征，浪漫的见证。

1. 钻戒对于一个男人的意义 ..... 184
2. 钻戒金额，男人最讨厌的数字 ..... 188
3. 办理结婚证的程序 ..... 191
4. 拿到结婚证，男人心安了 ..... 195

### 第十三章 【生产企业】“老公”与“老婆”之间 200

【生产企业】公公和婆婆。

人们都说爱情是两个人的事情，但结婚却不单单是两个人的事情，它关系到两个人的家庭。在老婆之前，与老公最亲最近的人就是生他养他的父母。因此，使用老公的同时，也要将公公婆婆研究一番，这样才能促进家庭和谐。

1. 古时的婆媳关系 ..... 200
2. 现代的婆媳大战 ..... 204
3. 与公婆同住的问题 ..... 207
4. 婆婆的恋子情结 ..... 211
5. 产品有问题，与生产人（公婆）妥善沟通 ..... 215

### 第十四章 【禁忌】老公之忌要谨记 220

【禁忌】无论什么时候，都不能说窝囊。最重要的是不能转借他人，否则后果自负。

凡事有宜亦有忌，“老公”也一样，作为男人，他们最怕的无非是伤尊严。对于他们来说，“窝囊废”、“没出息”、“你不行”、“真没用”等是不堪入耳的词语，对于他们来说，最怕的是女人一遍又一遍的考验，与无休止的猜忌和无理取闹……就像恋爱时女人翻找出来的一个又一个的爱情心理测试题一样，成为“老公”的男人已经没有了那种耐性与心境，他们也许更多地把心思放在了事业与责任上。

1. 窝囊是男人的痛穴 ..... 220
2. 没钱是男人的死穴 ..... 224
3. 男人，最看中的就是尊严 ..... 227
4. 不要让老公选“救谁” ..... 231

## 目录 · Contents

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 5. 男主外，女主内 .....   | 236 |
| 6. 不要无休止地猜忌 .....  | 239 |
| 7. 无理取闹要适可而止 ..... | 242 |

### 附录 星座老公使用说明书 .....

247

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 1. 白羊座老公 (3.21—4.20) .....   | 247 |
| 2. 金牛座老公 (4.21—5.20) .....   | 248 |
| 3. 双子座老公 (5.21—6.21) .....   | 249 |
| 4. 巨蟹座老公 (6.22—7.22) .....   | 250 |
| 5. 狮子座老公 (7.23—8.22) .....   | 252 |
| 6. 处女座老公 (8.23—9.22) .....   | 253 |
| 7. 天秤座老公 (9.23—10.22) .....  | 254 |
| 8. 天蝎座老公 (10.23—11.21) ..... | 255 |
| 9. 射手座老公 (11.22—12.20) ..... | 256 |
| 10. 摩羯座老公 (12.21—1.19) ..... | 258 |
| 11. 水瓶座老公 (1.20—2.19) .....  | 259 |
| 12. 双鱼座老公 (2.20—3.20) .....  | 260 |

## 第一章

# 【品名】老公，丈夫



【品名】丈夫，夫婿；古时称相公、官人、老爷、夫君等。

【通用名】老公，爱人，Honey，亲爱的。

民间也有诸多叫法，如“我们家那口子”、“老头儿”、“孩儿他爹”、“老伴儿”，等等。根据个人的情感不同，人们的叫法越来越多样化，自恋爱时起，女人就会为即将与自己结婚登记的那个人启用一个属于自己的称谓，可随大流，也可以根据自己的喜爱随意取用一个别样的叫法，可以甜死旁人，也可气煞老公。

### 1. “丈夫”的由来

随着时间的推移，女人对自己另一半的称呼层出不穷，而且在每个时期的叫法也各异。从古时候的“郎君、官人、老爷”等，到现在的“丈夫”，女人对那个法律上属于自己的男人如何称呼又有了新的变化，而“丈夫”这个称呼是人们应用最广泛的，因为此称呼没有太强烈的地位限制，所以备受女人青睐。

#### 丈夫的由来

相传远古时代，人们都是以部落的形式进行生活的，由于各个部落