



免费奉送  
1张超大幅  
重庆旅行交通示意图!

超便利! 超详尽! 超时尚!

《玩转中国》编辑部 编著

# 玩转重庆

## 重庆攻略! CHONGQING HOW

2010-2011最新全彩版

重庆最值得推荐的138个地方

10 乐游主题 × 108

必玩胜景 × 30

好吃热地

最新最全重庆自助游指南!  
吃喝玩乐的最IN随身书!

实用别册:

重庆  
美食  
攻略!

### 达人带你玩重庆!

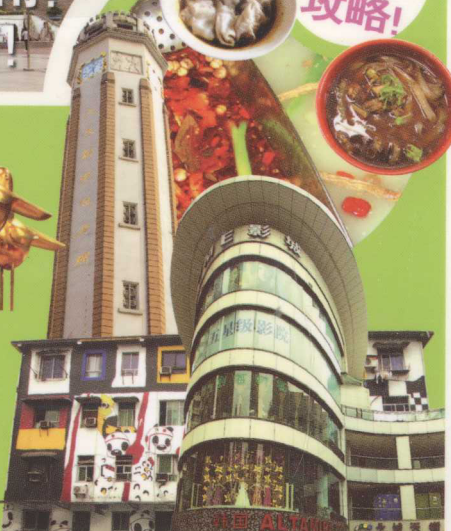
- ★ 重庆6大城市符号!
- ★ 重庆3天2夜畅游行动!
- ★ 搭地铁玩转重庆!

### 地道贴心全攻略!

- ★ 全部资讯均经实地考察核实, 并附实景照片!
- ★ 景点地址、电话、门票、乘车路线全掌握!

### 好玩热地全囊括!

解放碑、朝天门、洪崖洞、磁器口、十八梯、红岩村、湖广会馆、人民大礼堂、罗汉寺、三峡广场、通远门、状元府、两江夜景、过江索道、菩提金刚塔、若瑟堂、北城天街、长江三峡



# 玩转重庆 CHONGQING HOW

## 图书在版编目(CIP)数据

玩转重庆 / 《玩转中国》编辑部主编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2010. 3

(玩转中国)

ISBN 978-7-5633-9509-5

I. 玩… II. 玩… III. 旅游指南—重庆市 IV. K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第011973号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: [www.lbbtpress.com](http://www.lbbtpress.com)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 889×1194 1/32

印张: 6 字数: 150千字

2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 29.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 玩转重庆

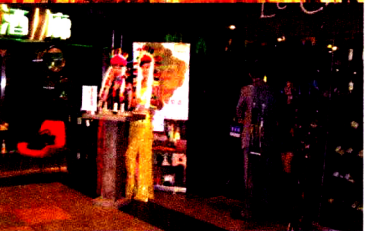
重庆攻略! CHONGQING  
HOW



广西师范大学出版社  
• 桂林 •

# CONTENTS

## 玩转重庆 目录



### • A 重庆必游7选

解放碑	026
朝天门广场	028
人民大礼堂	029
磁器口古镇	030
夜游两江	032
洪崖洞	033
南山	035

### • B 重庆潮地7选

南滨路	038
黄桷坪	039
洋人街	040
石桥铺	042
得意世界	044
欧式一条街	045
天成巷巴渝风情街	047

### • C 重庆老城10选

过江索道	050
朝天门码头	051
旧城门	052
十八梯	053
白象街	054
红岩村	055
海棠烟雨公园	057

白公馆·渣滓洞	058	怡人轩茶楼	076
枇杷山	060	观景阳台	076
歌乐山烈士陵园	061	兴澳海底世界	078

## D 重庆故居旧址8选

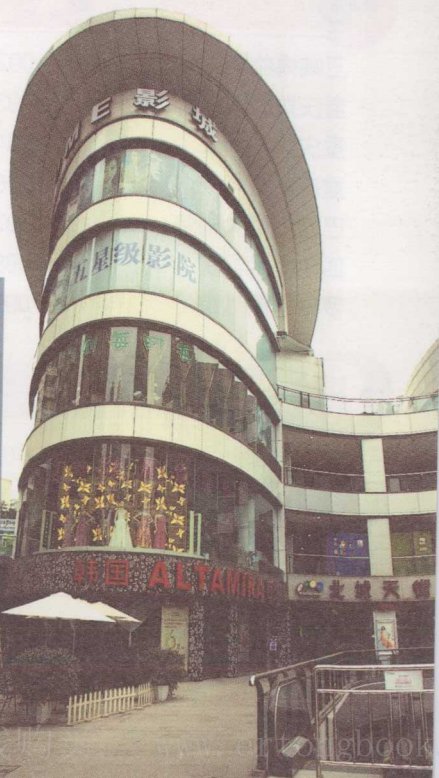
曾家岩50号	064
聂荣臻故居	065
大韩民国临时政府旧址陈列馆	066
桂园	067
林园	068
黄山官邸	069
宋庆龄故居	070
孔公馆	071

## F 重庆买物6选

三峡广场	082
大都会广场	084
美美时代百货	085
重百大楼	086
金鹰女人街	087
北城天街	088

## E 重庆休闲5选

老街十八梯茶楼	074
银河茶楼	075





状元府	110
宝轮寺	111
若瑟堂	113
老君洞	115
佛图关	116
鹅岭公园	117
钓鱼城古战场	119
巴县衙门	120
菩提金刚塔	121

## I 重庆郊游12选

长江三峡	124
巫山小三峡	125
缙云山	126
金刀峡	128
南温泉	129
四面山	130
大足石刻	132
酆都鬼城	133
云阳张飞庙	135
万州大小石城	137
青龙瀑布	137
金佛山	139

## G 重庆艺文胜地7选

三峡博物馆	092
重庆抗战遗迹博物馆	093
重庆大学	094
重庆书城	096
巴渝民俗大剧院	097
四川美术学院	098
罗斯福图书馆	099

## H 重庆古迹14选

湖广会馆	102
罗汉寺	104
华岩寺	106
慈云寺	108
双桂堂	109

## J 重庆古镇7选

龚滩古镇	142
涪滩古镇	144
中山古镇	145

路孔古镇	145
龙潭古镇	147
西沱古镇	147
塘河古镇	149

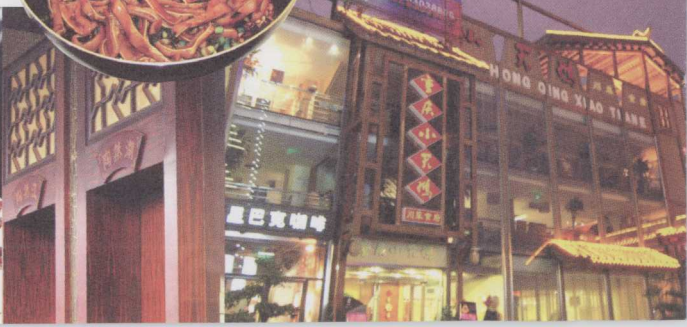
## 别册 重庆美食攻略

### A 重庆小吃9选

酸辣粉	154
老麻抄手	155
吴抄手	156
歌乐山辣子鸡	157
磁器口古镇鸡杂	158
重庆小面	159
老幺泉水鸡	159
陈麻花	160
山城小汤圆	161

### B 重庆食店15选

陶然居	164
老城门洞火锅馆	165
外婆桥	166
顺风123	167
渝风堂	168
秦妈火锅	169
小天鹅食府	170
齐齐鳝鱼火锅	171
翠云水煮鱼	172
九重天旋转风味厅	173
德庄	174
坎下老灶火锅	175
老四川菜馆	176
东方菜根香	177
刘一手	178





玩转重庆

攻略篇





玩转重庆! 第1节!

印象重庆!

008



玩转重庆! 第2节!

重庆6大城市符号!

009



玩转重庆! 第3节!

搭公交车及的士畅游重庆!

015



玩转重庆! 第4节!

重庆4天3夜畅游行动!

016

# A

## 玩转重庆! 第1节!

# 印象重庆!

### 概况及印象

重庆古称“江州”，又名巴郡、楚州、渝州、恭州，是全国四大直辖市之一，也是一座历史悠久的文化名城。重庆有着丰富的旅游资源，历史悠久的大足石刻美轮美奂，雕工精致细腻，三峡美景更是如同一幅曼妙的山水画卷，自古引得无数诗词文人讴歌赞颂。



重庆”之称，其年平均雾日104天，比有世界雾都之称的伦敦年平均雾日还多10天，几乎是东京的一倍，而重庆璧山县的云雾山全年雾日多达204天，堪称名副其实的“世界第一雾都”。重庆的冬季平均气温在7℃左右，由于空气潮湿而显得阴冷。重庆的最佳旅游时间是3—6月、9—11月，这时可体验重庆独有的“巴山夜雨”风情。

### 地理

重庆市位于长江上游，地处四川盆地东部，面积82403平方公里，是中国面积最大的直辖市，市内平均海拔400米，城市依山而建，四周分别有大巴山、巫山、武陵山、大娄山环绕。地貌以丘陵、山地为主，坡地面积较大，自古就有“山城”之称。流经重庆的主要河流有长江、嘉陵江、乌江、涪江、綦江、大宁河等，长江和嘉陵江在重庆市中心汇合后向风景秀美如画的三峡奔流而去。

### 气候

重庆属亚热带季风性湿润气候，冬暖夏热，无霜期长，秋季气候尤其凉爽宜人。春夏之交时的重庆夜雨众多，素有“巴山夜雨”的美誉，其细雨绵绵下的山水园林风景如诗如画。重庆另一个显著特点是雾多，有“雾

### 区划

重庆市共辖有19个区（万州区、涪陵区、渝中区、大渡口区、江北区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、北碚区、万盛区、双桥区、渝北区、巴南区、黔江区、长寿区、江津区、合川区、永川区、南川区）；21个县（自治县）（綦江县、潼南县、铜梁县、大足县、荣昌县、璧山县、梁平县、城口县、丰都县、垫江县、武隆县、忠县、开县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县、石柱土家族自治县、秀山土家族苗族自治县、酉阳土家族苗族自治县、彭水苗族土家族自治县）。

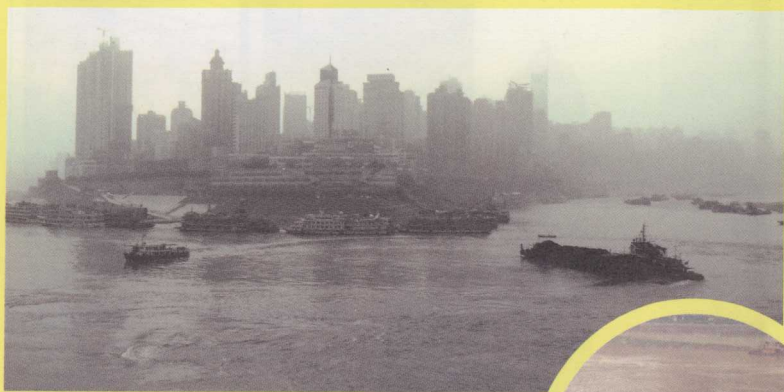
### 人口及市花

重庆市常住人口约3235万，市花是山茶花，市树为黄葛树（又名黄桷树）。

## B

玩转重庆!第2节!

## 重庆6大城市符号!

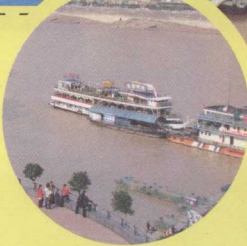


## 1 码头文化

Dock

长江、嘉陵江两江在重庆交汇，水深浪平的天然港口久而久之成了大大小小的码头，舟楫往来穿梭，成群结队的“棒棒”肩挑背扛，喊着响亮的号子，孕育了这座城市独特的码头文化。重庆的历史就是一部码头的兴衰史，曾经的重庆江面上樯桅如林、船篷相连，城中人来人往，南北口音不绝于耳，码头就像重庆城的嘴，不停吞吐直到发展成一座西南重镇。

与上海等沿海码头城市不同，重庆的码头文化是带有三峡地域特色的码头文化，也是一种平民文化，那些在码头卖力气的“棒棒”们肩挑背扛，逐渐有了“袍哥”把持下“九帮三十六码头”的地域分派，在这些小人物的卖力工作下重庆的码头越发繁荣，街巷间灯影迷离，也造就了专属于平民的重庆码头文化。



## 2 解放碑美女

Jiefangbei



如今的解放碑附近是重庆市区内最繁华的商贸中心地带，如同近邻成都的春熙路，引导着重庆的时尚风潮。在解放碑附近，平均每5分钟就会出现一个美女，每10分钟就会走过一个模特，凡是来重庆旅行的人们，总会来到解放碑附近打望这里频繁走过的时尚美女，这些带动了重庆时尚潮流的美女们大都豪爽、大气，也有着独立自主

的思考方式，一如重庆独有的码头文化。久而久之，解放碑是重庆美女聚集地这一说法也变得全国皆知，逐渐成了重庆的城市名片。



# 3 重庆美食

Food



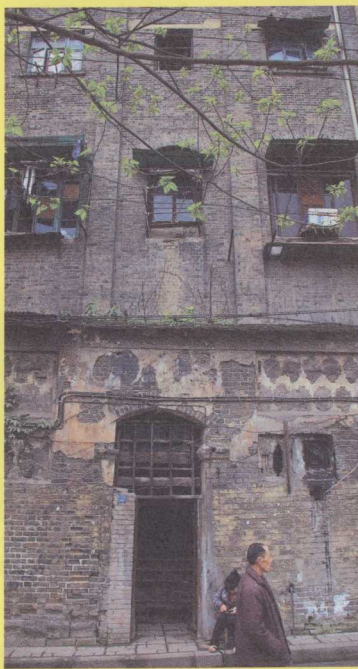
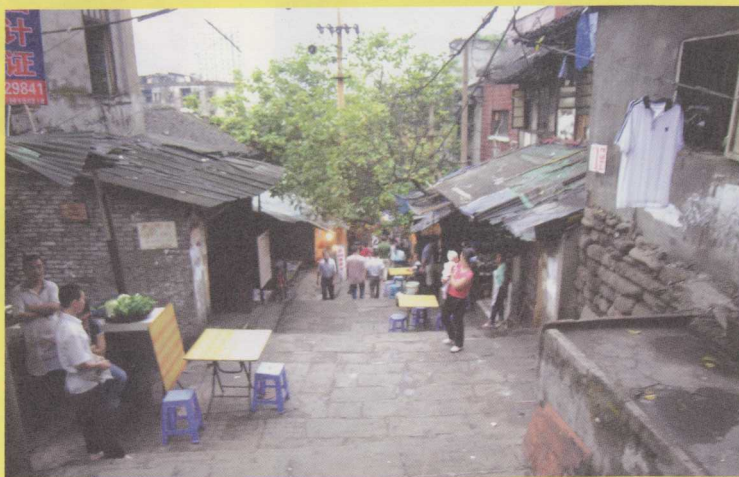
川渝两地在地理上的相近也造就了两地饮食风格上的近似，同样的麻和辣，同样的个性鲜明，在

中国饮食界独树一帜。相比成都菜讲求火候刀工的精巧细致，重庆菜更有一种气吞山河的威猛气势，大火大油大锅大盆的重庆菜就连生姜、大蒜、花椒这些作料几乎都是整块下锅，好似“重庆崽儿”的火爆脾气。重庆美食中的头号招牌当属火锅，当年重庆码头的船夫和纤夫为应对潮冷冬季所创的火锅中无数的辣椒在红红的锅里翻滚着，素昧平生的食客们围着火锅，在那泾渭分明的木格子中捞起自己点的食物，大口吃着，一种江湖豪气油然而生，令人越吃越是过瘾。



# 4 重庆方言

Dialect



重庆是个喧哗聒噪的大都市，大街小巷中充满各种喧嚣的声音，置身其间，不时在耳边响起的重庆方言听上去更是充满十足力道，仿佛山城人直来直去的个性。重庆人习惯在句尾用一个轻声的“撒”来做语气助词，不论什么句子都要撒上一“撒”，尤其重庆美眉说的时候更是千回百转，回答的时候不自禁地也带上了一个“撒”。重庆人喜欢自己的方言是出了名的，除了固执的个性，也有遵循传统的意味。据说在重庆生活了一段时间的外地人，往往用不了多久就会被这座城市同化，嘴中操着一口流利的重庆方言，就这么不知不觉间被这座城市同化，进而融合在一起。

# 5 吊脚楼

## Diaojiaolou

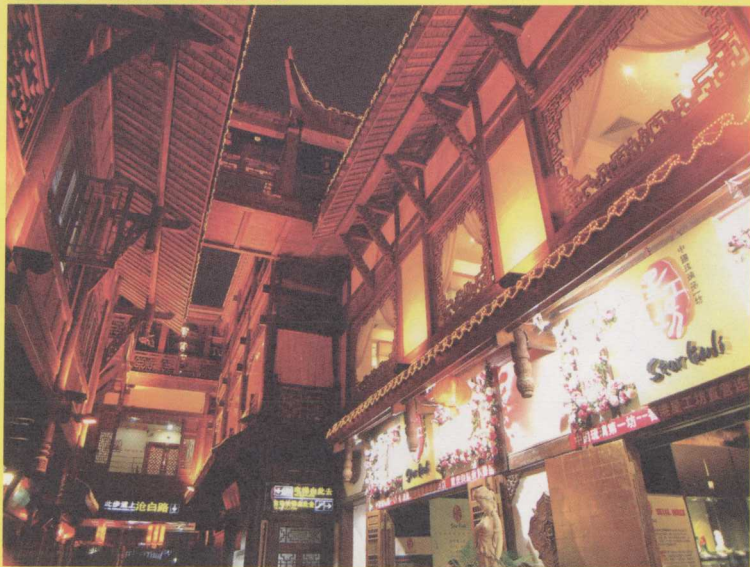
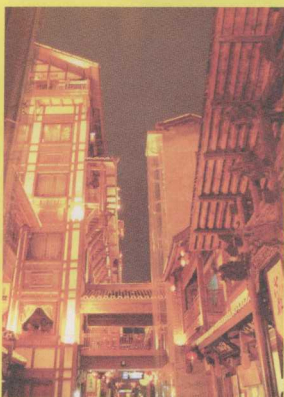
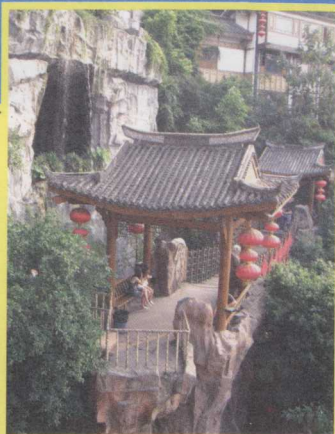
两江环抱其间的重庆是一座依山而建的山城，几根杉杆撑着四四方方的吊脚楼遍布在两江四岸，层层叠叠，或依附悬崖，或临坎吊脚，有“凌空飞绝壁”之感，恰如川中名士

李调元

“两头失路穿

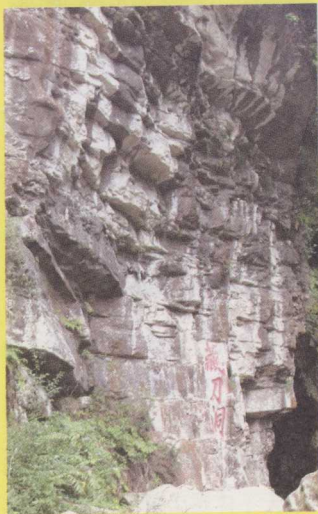
心店，三面临江吊脚楼”的佳句所描述，是一种重庆地区独有的传统民居形式。

如今的吊脚楼已经成为繁华城市中的一道美丽的风景线，石板坡旧房改造，洪崖洞城市阳台等等，无不体现出重庆吊脚楼的魅力。作为重庆所独有的一种吊脚楼文化，印证着这座山城发展变迁的漫漫历史。



# 6 山水

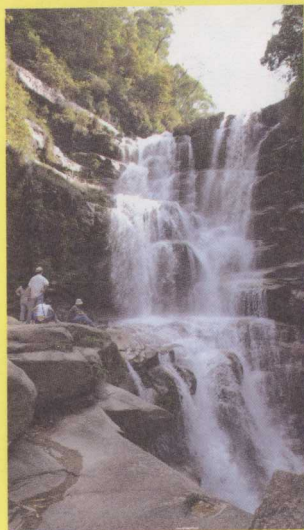
## Landscape



坐落在长江与嘉陵江交汇处的山城重庆依山傍水，城区的建筑依

山而建，层叠而上，周围大巴山、巫山、武陵山、大娄山层峦叠嶂；嘉陵江、长江、乌江、涪江、綦江、大宁河蜿蜒流淌，大气磅礴的重庆山水在三峡达

到极致，秀美如画的风光更是闻名中外，仿若一幅浓墨重彩的山水画卷，而白帝城更是宛如一颗明珠点缀其间，令人流连忘返。





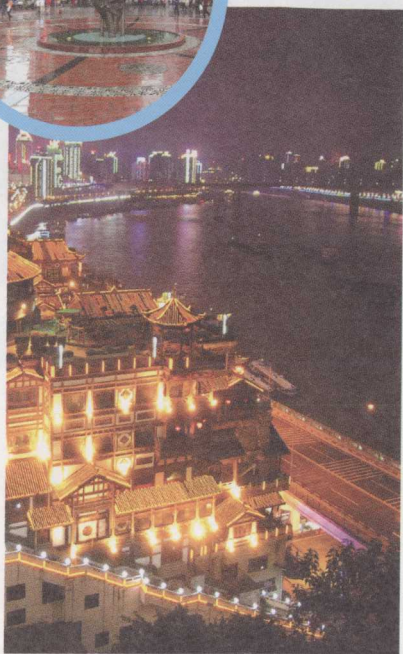
### 公交车

重庆又称“山城”，市区内地势高低不平，因此自行车的身影在这里消失不见了，公共交通也就变得格外发达，市内大部分景点乘公交车可达。重庆市公交车分为普通车、中级车、高级车，部分车全程票价1元，部分车采取分段计价。中级车带空调，高级车为低地板，带冷暖空调，价格2—5元不等。轻轨列车线已开通动物园站—大坪站线路，这条线路穿越重庆繁华市区，是观光重庆市景的好线路，票价8元。

另外，重庆还有旅游专线A和旅游专线B两条旅游专线，旅游专线A全程5元，旅游专线B全程9元，具体线路如下：

旅游专线A：区门诊—文星湾—附中—一团山堡—煤疗—金刚碑—北泉—三花石—岱湖

旅游专线B：朝天门—文化宫—牛角沱—沙区门诊—陈家湾—北碚—北泉—岱湖—缙云



### 出租车

重庆市出租车主要为羚羊，起步价5元，3公里后每公里1.2元。夜间（22:00后）5.9元起步，3公里后每公里1.2元。另外，出租车高速公路费每次10元，等候时间每5分钟0.60元。

