

College English Vocabulary

英语四级词汇

20天快速掌握

主编◎龚 嵘

- 合理有效量化管理每日记忆任务
- 遵循遗忘曲线，有序安排，多次重复巩固
- 词汇手册随身带，充分利用每日零碎时间，pick up一个算一个
- 考前20天，集中冲刺，有效突破英语四级词汇大关



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

CET 4

College English Vocabulary

英语四级词汇

20天快速掌握

主编◎龚 嵘

- 合理有效量化管理每日记忆任务
- 遵循遗忘曲线，有序安排，多次重复巩固
- 词汇手册随身带，充分利用每日零碎时间，pick up一个算一个
- 考前20天，集中冲刺，有效突破英语四级词汇大关



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

英语四级词汇 20 天快速掌握/龚嵘主编.

—上海:华东理工大学出版社,2010.7

ISBN 978-7-5628-2729-0

I. 英... II. 龚... III. 英语-词汇-高等学校-水平考试-自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 026228 号

英语四级词汇 20 天快速掌握

主 编 / 龚 嵘

策划编辑 / 陈 勤

责任编辑 / 信 艳

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 陆丽君

出版发行 / 华东理工大学出版社

地 址:上海市梅陇路 130 号,200237

电 话:(021)64250306(营销部)

(021)64252710(编辑室)

传 真:(021)64252707

网 址:press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海展强印刷有限公司

开 本 / 710mm×1000mm 1/32

印 张 / 10.625

字 数 / 312 千字

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版

印 次 / 2010 年 7 月第 1 次

印 数 / 1—7000 册

书 号 / ISBN 978-7-5628-2729-0/H·920

定 价 / 20.00 元

(本书如有印装质量问题,请到出版社营销部调换。)

如您对本书有任何建议,请联系:941487073@QQ.com

前 言

一晃又是半年,又要准备四级考试了。买了套真题卷,做到听力理解题与阅读理解题,马上犯晕:天哪,还有很多生词……看着眼熟听着耳熟就是想不起准确意思。怎么办?急!急!急!同学,不要慌。平时不努力,考前恶补在所难免。年轻力壮精力充沛,短时强行记忆不是做不到,关键在于你的强化学习自我管理能力。

1. 每日记忆任务的有效量化管理。本书为你提供了四级高频词,英汉对照短语短句清单,并大致量化了 20 天的记忆任务。

2. 先看、记再加及时巩固。10 个单词为一组,走完以下三步曲:第一步先从头到尾记一遍——包括大声读出生词,利用短语短句联想记忆中文意义;第二步再立刻从头到尾看着英文词回忆提取一遍中文意思,回忆不出的做个记号;第三步特别看一下做了记号的生词。

3. 每日零碎时间的充分利用。人的短时记忆负荷是有限的,如果你坐下来背一个小时的生词,很可能记住的就是前 5 分钟与后 5 分钟的。所以,最好充分利用零碎时间:等车、排队、睡前、课间,甚至无聊混学分的公共选修课堂上,词汇手册随身带,pick up 一个算一个。

建议:根据自己生物钟选择一天内头脑比较清醒的时

段(因人而异),多安排几次记忆任务,一次记 10 个生词就可以了。

4. 遵循遗忘曲线,有序安排多次重复巩固。遗忘是记忆的必经之路,初次学习时没有必要立刻全部记住,但务必在第二天利用几分钟时间迅速回顾前一天所接触的单词,并在一定时间内再次加强巩固。要有“记归记,忘归忘”的精神,不断遗忘,不断重复,7 次来回,定能暂时巩固下来,至少记忆能维持到考试之后。

5. 贵在每日坚持。接受单词积累本身是一项枯燥而艰苦的工作,切忌半途而废。

参与本书编写的老师还有:尚喜梅、李太泽、龙娅、陆红菊、赵晨、苑琪英、刘圣斯、刘芸含等,特此表示感谢。

囿于作者水平,书中不妥之处敬请读者批评指正。

编 者

2010 年 7 月

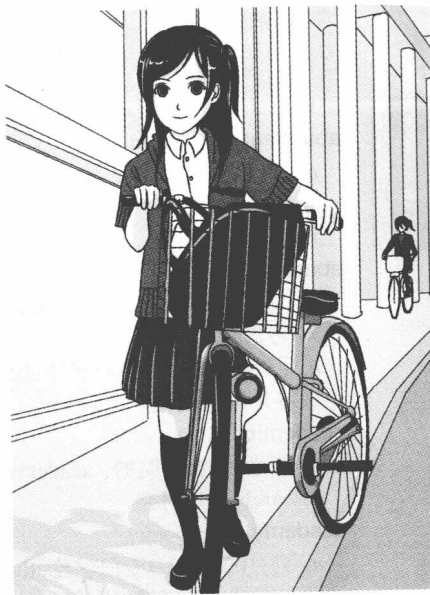
本书使用说明

1. 单词按字母顺序排列;
2. 单词词性缩写形式注明:
 - vi.* 不及物动词
 - vt.* 及物动词
 - n.* 名词
 - a.* 形容词
 - ad.* 副词
 - conj.* 连词
 - prep.* 介词
 - exclamation.* 感叹词
3. 义项按常用程度排列,并用顺序号①、②、③……排列;
4. 词汇短语短句,英汉对照;
5. 词汇详解符号用法:
 - [] 表示国际音标
 - [辨析] 对形似词、近义词及其他易混淆词的详尽辨析
 - [搭配] 关键词词条的习惯搭配
 - [同] 同义词(可互换使用)
 - [反] 反义词
 - [派生] 派生词

目 录

第 1 天	1
第 2 天	19
第 3 天	34
第 4 天	50
第 5 天	66
第 6 天	84
第 7 天	100
第 8 天	116
第 9 天	132
第 10 天	150
第 11 天	169
第 12 天	187
第 13 天	205
第 14 天	223
第 15 天	241
第 16 天	257
第 17 天	275
第 18 天	291
第 19 天	309
第 20 天	323

第 1 天



abandon [ə'bəndən]

vt. 离弃, 遗弃, 抛弃, 放弃: abandon oneself to sth. 沉溺于……; abandon one's family 抛妻弃子

n. 放任, 放纵: with abandon 放任 ①放任地, 放纵地 ②纵情地

absolute ['æbsəlut]

a. 十足的, 绝对的, 完全的: a man of absolute honesty 绝对诚实的人

absorb [əb'sɔ:b]

vt. ①吸收(水、热、光等): Sugar absorbs moisture from the air. 白糖吸收空气中的水分。②使全神贯注: be absorbed in 专心于……

abstract

a. ['æbstrækt] ①抽象的; 理论上的: abstract noun 抽象名词
②抽象派的: abstract oil paintings 抽象派油画

n. ['æbstrækt] ①摘要, 梗概: in the abstract 抽象地, 在理论上
②抽象派艺术作品

vt. [əb'strækt] 提取, 抽取; 摘录

abundant [ə'bʌndənt]

a. ① 大量的, 充足的: The region has abundant supply of coals. 该地区煤产丰富。② (in) 丰富的, 充裕的: be abundant in... 富产.....

abuse

vt. [ə'bjʊz] ① 滥用: abuse one's power 滥用职权 ② 辱骂 ③ 虐待

n. [ə'bjʊs] ① 滥用 ② 虐待: be charged with child abuse 被控虐待儿童 ③ 辱骂

academic [ˌækə'demɪk]

a. ① 学校的, 学院的: academic year 学年 ② 学术的: academic research 学术研究

academy [ə'kædəmɪ]

n. ① (中等以上) 专门学校: the West Point Military Academy 西点军校 ② 研究院, 学会

accelerate [ək'seləreɪt]

v. (使) 加快, (使) 增速: accelerated aging 加速衰老

accent

n. ['æksənt] ① 口音: pick up the local accent 逐步染上了当地的口音 ② 重音, 重音符号

vt. [æk'sent] 重读

access ['ækses]

v. 存取(计算机文件), 获取: It takes me a long time to access the information on the computer. 我花了很长时间从电脑上获取信息。

n. [+to] ① 进入, 接近; 通道, 入口: China's access to WTO 中国进入 WTO; The only means of access to the castle is through a hole in the barbed fence. 进入城堡的唯一通道是穿过那道带刺的铁丝网中的空洞。② 接近(或进入、享用)的机会: We cannot have access to the library 6 o'clock, but as students we need more easy access to the books. 我们6点以后就不能使用图书馆了, 但作为学生, 我们需要更方便地能借

到图书。

[派生] **accessible** *a.* 易接近的, 易得到的: The church is accessible only by a cliff path. 那座修道院只有通过一条山崖小径才能到达。

[辨析] **approachable** 意为“易亲近的, 易打交道的, 友善的”, 同 friendly; **accessible** 指易接近的, 易得到的。

accidental [ˌæksɪ'dentl]

a. 偶然(发生)的, 意外的: accidental meeting 邂逅

accommodation [əˌkɒmə'deɪʃən]

n. ① [不可数] 住所: arrange one's accommodation 为某人安排住处 ② [常用 *pl.*] 膳宿: in charge of accommodations 负责膳宿管理

accompany [ə'kʌmpəni]

vt. ① 陪伴, 陪同: She asked me to accompany her to the church. 她请我陪她去教堂。② 伴随: A series of illustrations accompanies the text. 文章配有一系列插图。③ 为……伴奏(伴唱): accompany sb. on the piano 钢琴伴奏

accomplish [ə'kɒmplɪʃ]

vt. 达到(目的), 完成(任务), 实现(计划、诺言等): accomplish a tough task/a goal 完成艰巨的任务(目标)

[派生] **accomplishment** *n.* 成就: a sense of accomplishment 成就感

accordingly [ə'kɔːdɪŋli]

ad. ① 照着, 相应地 ② 因此, 于是

account [ə'kaʊnt]

n. ① 账, 账户 ② 报告, 叙述 ③ 解释

vi. (for) ① 说明……的原因, 是……的原因 ② (在数量、比例方面) 占: How do you account for your being late again? 又迟到了你怎么解释? There's no accounting for tastes. 青菜萝卜各有所好。Rural people account for a large percentage of Chinese population. 农村人口占据中国很大比例。

[搭配] **of no account** 不重要的

on account of 为了……的缘故, 因为, 由于

on no account 决不,绝对不

take ... into account = take account of 考虑到,体谅

accountant [ə'kauntənt]

n. 会计人员,会计师

accumulate [ə'kju:mjuleɪt]

vt. 堆积,积累

vi. 累计,积聚

[辨析] **accumulate** 强调较长时间由少到多的积累,用以描述各类数量方面的增长,如: accumulate a good library/a large vocabulary 积累了丰富的藏书/词汇量; The evidences for his crime began to accumulate. 有关他的犯罪证据开始不断增多。**assemble** 一般指人集合,召集到一起成为一组或整体,如: assembled the jury 召集陪审团。其另一个义项为“装配”,如: assemble a toy train 装配一辆玩具火车。**collect** 意为“收集,聚拢”,指一次性动作或短期行为,义同 gather。如: Collect/Gather the books and put them in a pile on the desk. 把书收起来在桌子上放成一堆。collect/gather information 收集信息。

accurate [ˈækjʊrət]

a. 准确的,精确的: an accurate report of the events 事件的准确报道

[派生] **accuracy** [ˈækjʊrəsi] *n.* 准确(性): with accuracy 正确地

accuse [ə'kju:z]

vt. 指控,控告,指责

[辨析] **accuse sb. of doing...** 指责某人(干了错事或不太严重的坏事); **accuse sb. of telling lies** 指责某人说谎。charge sb. with... / bring charges against sb. 正式起诉/指控某人(犯了罪); charge sb. with murder 指控某人谋杀。

accustomed [ə'kʌstəmd]

a. ① (to) 习惯于……的,适应了 ② 通常的: She spoke with her accustomed modesty. 她以她惯有的谦虚态度讲话。

acid [ˈæsid]

n. 酸, 酸性物质

a. 酸的, 酸味的: acid rain 酸雨

acknowledge [ək'nɒlɪdʒ]

vt. ① 承认, 承认……的权威(或主张): acknowledge sth. to be the cause of trouble 承认……是问题的根源。② 告知收到(信件、礼物等), 确认 ③ 对……表示感谢

[辨析] **acknowledge** [+ v-ing/that...] (勉强) 承认: He grudgingly acknowledged/conceded having made a mistake. 他勉强承认犯了错。 **recognize, acknowledge** [+ sb. /sth. as...] 承认……的存在, 承认……的合法地位或权威: acknowledge/recognize sb. as / to be an expert 公认某人为专家。 **confess** (to doing/ that) 坦白, 供认(承认错误、罪行): confess to the murder 承认杀了人; confess to stealing 坦白偷了东西。

acquaint [ə'kweɪnt]

vt. (with) 使认识, 使了解, 使熟悉: acquaint oneself with 熟悉, 精通; be/get/become acquainted with 与(人)相识; 精通(事物)

acquaintance [ə'kweɪntəns]

n. ① 认识, 了解: make the acquaintance of sb. = make sb.'s acquaintance 结识某人 ② 相识的人, 熟人

acquire [ə'kwaɪə]

vt. ① 获得, 取得 ② 学到(知识等)

[辨析] **acquire** 指通过个人的工作、行动、技能而取得, 弄到: acquire knowledge/shares 获得知识/股份。 **obtain** 指通过努力或计划而获得、买到(比 buy 更正式): obtain information/a degree/a rare stamp 获得信息/学位/稀有的邮票。 **gain** 指赢得、获得有益有用的东西: gain advantages/profits/support/reputation 获得优势/利润/支持/荣誉。 **achieve** 指获得成就等: achieve one's purpose/objectives/success/a balance 达到目的/实现目标/获得成功/实现平衡。 **attain** 指长期努力后达到、获得职务或目标等: attain an important position/objective 获得一份要职/达到目标。

acquisition [ˌækwɪˈzɪʃən]

n. ① 获得, 习得: knowledge/skill/language acquisition 知识/技能/语言的习得 ② 获得物, 增添的人(或物)

acute [əˈkjuːt]

a. ① 感觉灵敏的[同] sharp, keen; an acute sense of smell 敏锐的嗅觉 ② 严重的, 剧烈的 ③ (疾病)急性的: Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) 急性严重呼吸道综合征(非典) [同] severe: acute pain 剧痛; an acute shortage of water 严重缺水

adapt [əˈdæpt]

vt. ① 使适应, 使适合: adapt(oneself) to the job environment 适应工作环境 ② 改编, 改写: the film adapted from a book of the same title 根据同名小说改编的电影

vi. (to) 适应: adjust to the fast-paced city life 适应快节奏的城市生活

adequate [ˈædɪkwət]

a. ① 适当的, 足够的: adequate water supply 充足的供水 ② [+to] 可以胜任的: feel adequate to the job = feel up to the job 感到能胜任此工作 ③ 调节, 改变……以适应: adjust oneself to sth. 使自己适应……

administration [ədˌmɪnɪsˈtreɪʃən]

n. ① 管理, 支配: Master of Business Administration 工商管理硕士 ② 管理部门, 行政机关: the Obama Administration 奥巴马政府 ③ 实行, 执行: the administration of the law 执行法律

adopt [əˈdɒpt]

vt. ① 采纳, 采取(态度等): adopt an open policy 采取开放政策; the methods adopted 采纳的方法 ② 收养: an adopted son 养子

advanced [ədˈvɑːnst]

a. ① 先进的: advanced technology 先进技术 ② 高级的, 高等的: advanced mathematics 高数; advanced learners 高水平学习者

advantage [ədˈvɑːntɪdʒ]

n. ① 优点, 有利因素: The method has the advantage of stimulating student motivation. 该方法有激发学生动机的优点。② 利益, 好处: take advantage of 利用, 占……的便宜

advisable [əd'vaɪzəbl]

a. 可取的, 适当的, 明智的: I think it advisable that he (should) leave for New York. 我认为他应尽早动身去纽约比较合适。

advocate

vt. ['ædvəkət] [+doing] 拥护, 提倡

n. ['ædvəkət] 提倡者, 拥护者: a strong advocate of death penalty 死刑的铁杆拥护者

affair [ə'feə]

n. 事务: love affairs 风流韵事; business affairs 商业事务

affect [ə'fekt]

v. 影响: Smoking affects health. 吸烟有害健康。

[辨析] **affect** (不良) 影响: Alcohol affects drivers' concentration. 酒精影响驾驶员的注意力。 **influence** (**vt.** / **n.**) [+on] (精神) 影响(力), 势力: political influences 政治势力; exert / have influence on... 对……产生影响。 **impact** (**n.**) [+on] 冲击力, 强大影响: the impact of WTO entry on the domestic market 入世对国内市场的冲击

agency ['eidʒənsɪ]

n. ① 代理行, 经销处: travel agency 旅行社 ② (政府等的) 专业行政部门

agenda [ə'dʒendə]

n. 议事日程: an item on the agenda 议题, 会议事项; put/place on the agenda 把某事列入议事日程

agent ['eidʒənt]

n. ① 代理人, 代理商, 经纪人: an estate agent 房地产经纪入 ② 政府特工人员: a secret agent 特工

aggressive [ə'ɡresɪv]

a. ① 侵犯的, 挑衅的: an aggressive manner 挑衅行为 ② 有进取心的: A successful business man must be aggressive. 成功的

商人必须有闯劲。

alarm [ə'laɪm]

n. ① 惊恐, 忧虑: in alarm 惊慌, 恐慌 ② 警钟, 报警器: a fire alarm 火警装置; alarm clock 闹钟 ③ 警报: give/raise a false alarm 发出假警报

vt. 使惊恐, 使担心: grow at an alarming rate 以惊人的速度增长

alcohol ['ælkəhɒl]

n. 含酒精饮料, 酒精

alert [ə'lɜ:t]

a. 警觉的, 留神的 [同] watchful

vt. 使警觉, 使意识到: alert sb. to the fact that... 提醒某人注意……的事实

n. 警报; 警戒状态: sound the alert 拉响警报

[搭配] alert sb. to sth. 使某人意识到……

be on the alert for (against)... 对……保持戒备

[辨析] alert (*vt.*) 与 caution (*vt.* 警告) 语义相同, 搭配不同: alert sb. to sth. / caution sb. about sth. / caution sb. that...

alarm (*vt.*) 使惊恐, 使担心: grow at an alarming rate 以惊人的速度增长。

alliance [ə'laɪəns]

n. 结盟, 联盟: in alliance with 与……联盟

allow [ə'laʊ]

vt. ① [+sb. to do sth.] 允许, 准许 ② 允许……进入(或停留)

③ 同意给: allow him freedom 同意给他自由

vi. (for) 考虑到, 估计: allow for a possible delay 考虑到可能出现的延误, 顾及(为……留出余地)

allowance [ə'laʊəns]

n. 津贴, 补助(费), 零用钱

[搭配] make allowance(s) for ① 考虑到, 顾及 ② 体谅, 原谅

alter ['ɔ:ltə]

v. 改变, 改动

[辨析] alter, change 均指“改变”, 是一般用词。change 指较

大的改变, **alter** 指在原有基础上进行修改。alter clothes 将衣服改大或改小; change clothes 换衣服。 **transform** 指改变形式、性质、外表等, 使改观, 使转换: transform one's life 改变了某人的一生; transform the country into an advanced one 改建成现代化的乡村。 **adapt** 改编(剧本): an adapted version 改写本。 **convert** 指改变某事物的形式或用途, 转变某人的宗教信仰: convert wood into paper/dollars into pounds 用木头造纸/将美元兑换成英镑; convert sb. from Catholicism to atheism 使某人放弃天主教皈依无神论。 **revise** 指改变, 修正意见、打算、手稿等: It revised my opinion about you. 它改变了我对你的看法。 revise the draft 修改初稿。

alternative [ɔ:l'tɜ:nətɪv]

a. 二择一的; (两个或以上) 可用来取代另一个的: return by alternative road 从另一条路返回

n. 可供选择的事物, 取舍; 选择余地, 强调在两者中选择: The only alternative to getting married was to go abroad. 除了结婚以外, 唯一的选择就是出国了。

[辨析] **choice (n.)** ① 选择, 指行为动作: make the right choice 作出正确选择 ② 被选中的东西或人: He was a good choice as monitor. 选他当班长很合适。 ③ 选择权, 选择余地: We had no alternative/choice but to do... 除了……之外我们别无选择

altogether [ɔ:l'tə'geðə]

ad. ① 完全地, 全部地 ② 总起来说 ③ 总共

amateur ['æmətə]

n. 业余(活动)爱好者, 业余运动员

a. ① 业余的 ② 外行的

amaze [ə'meɪz]

vt. 使惊讶, 赞叹(感到难以置信), 含褒义: Your rich knowledge amazed us. 你的博学使我们惊叹。 be amazed at/to do/that... 因……而感到惊讶; It's amazing! 棒极了!

ambassador [æm'bæsədə]

n. 大使, 使节, 派驻国际组织的代表: appoint an ambassador

任命大使

ambition [æm'biʃən]*n.* 抱负, 雄心, 野心: have the ambition to do 想做……; political ambition 政治抱负**ambitious** [æm'biʃəs]*a.* 有抱负的, 雄心勃勃的; 有野心的: be ambitious for/of 渴望……**amuse** [ə'mju:z]*vt.* ①逗乐, 使……开心: be amused at/by/with... 以……为乐 ②[+sb. with] = entertain 给……提供娱乐(或消遣): The toys kept the child amused for hours. 小孩子玩具玩得津津有味。[派生] **amusement** *n.* 娱乐: amusement park 游乐场[辨析] **entertainment** *n.* (公共)娱乐活动: entertainment circle 娱乐圈**recreation** *n.* 娱乐, 消遣(再次产生活力)**occupation** = **pastime** = recreation (个人)业余活动, 消遣**analyse/-yze** ['ænləɪz]*vt.* 分析: analyze the causes for the financial problem 分析该经济问题的根源[派生] **analysis** [ə'næləsis] *n.* 分析, 分析报告: conduct a detailed analysis of the case 对案件进行详细分析**ancestor** ['ænsəstə]*n.* 祖宗**ancient** ['eɪnfənt]*a.* ①古代的 ②年老的**angle** ['æŋɡl]*n.* ①角, 角度: at the angle of 以……的角度 ②观点, 立场: Try looking at the affair from a different angle. 试从不同的角度来看这件事。**ankle** ['æŋkl]*n.* 踝, 踝关节**anniversary** [ˌæni'vɜ:səri]