

晨读励志 晚报哲理
Chen Du Lizhi Wan Wu Zhe Li

总主编：张丽钧 主编：王清玲

一帆风顺是另一种挫折

经过一段时间的辛勤打磨，他终于磨制出了一面小小的透镜。这就是列文虎克制作的第一架显微镜，它的放大能力相当大，竟超过了当时世界上所有的放大镜。

有了显微镜后，列文虎克了解到了许多不为人知的东西。他发现，原来就是人们赖以生存的空气，以及人们的指甲里，都藏着大量能致病的微生物。今天看来很简单的常识，在那时就连赫赫有名的英国皇家学会也全然不知。由于人们无法用肉眼看见它们，因而几千年来，人类竟不知道世界上还有微生物这种东西存在。

中学生励志故事 晨读本



CHENDUBEN

Zhongxuesheng Lizhi Gushi Chenduben

上海世界书局

Shanghai World Book Company



CHENDUBEN

Zhongxuesheng Lishi Guoshi Chenduben

晨读励志 晚悟哲理

Chen Du, Li Zhi Wan Wu Zhi Li

中学生励志故事晨读本

一帆风顺是另一种挫折

上海世界书局

Shanghai World Book Company

图书在版编目(CIP)数据

一帆风顺是另一种挫折/张丽钧主编. —上海: 上海世界书局, 2010.5

(晨读本·晚读本系列·中学生励志故事晨读本)

ISBN 978-7-5475-0090-3

I. 一... II. 张... III. 故事-作品集-世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050362号

丛 书 名 中学生励志故事晨读本

总 策 划 滕 刚

总 主 编 张丽钧

书 名 一帆风顺是另一种挫折

分册主编 王清玲

项目负责 陈闵梁 李 梅

项目执行 王青焕

责任编辑 李 梅 安志萍

特约编辑 邓敏娜

封面设计 纸衣裳书装 孙希前

出版发行 上海文艺出版(集团)有限公司 (www.shwenyi.com)
上海世界书局

地 址 上海市打浦路443号 (200023)

经 销 各地新华书店

印 刷 江苏句容市排印厂

开 本 700×1000毫米 1/16

印 张 13

字 数 150000

版 次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5475-0090-3/I·029

定 价 22.80 元



没有谁能拦住你的努力

002	生命的远方
004	一个人的奔跑
006	攀登者的秘诀
008	隐形的翅膀
011	盛开生命的水花
014	半部书
017	没有谁能拦住你的努力
020	抓住信念的翅膀
022	赢了自己

开一扇通向阳光的窗户

- 026 | 5 年的世界
- 029 | 别轻易踢开绊脚石
- 032 | 我就是那十万分之一
- 036 | 希望是一只美丽的风车
- 038 | 开一扇通向阳光的窗户
- 040 | 命运就是一匹小角马
- 042 | 成功是苦难开出的花
- 044 | 一帆风顺是另一种挫折
- 046 | 大树底下好阳光
- 048 | 满分有时也是错误

行动比思维只能慢半步

- 052 | 勇士从不寻找借口
- 055 | 行动比思维只能慢半步
- 057 | 麻雀的铁骨
- 060 | 成功和失败是一对高低杠
- 063 | 允许别人踹一脚
- 066 | 走下巨人的肩膀
- 068 | 让内心拥有春天

070 | 数学史上的花木兰

073 | 做好一件事

迈出一步并不需要 多大的勇气

076 | 每一朵鲜花都朝太阳奔跑

079 | 把事情做到极致

081 | 打磨一面镜子

083 | 大象的鼻子

085 | 如果心态不“在线”

087 | 迈出一步并不需要多大的勇气

089 | 心灵的站立

091 | 尽力而为还不够

093 | 成功的边缘

095 | 试一试的魅力

每个人都有最美的姿势

100 | 一棵草能站多高

102 | 成功的距离

- 104 奇异的天才
107 让自己成为钻石
109 每个人都有最美的姿势
112 背负太阳的羊
114 镀着阳光的“金项链”
117 尽可能丰富人生
120 不能放弃的机会
122 路，在没路的地方

最重要的是手边的事情

- 126 “老鼠”也可以成为主角
129 最重要的是手边的事情
131 成功密码是 1 : 125
133 自己的路更好走
136 唯一的幸存者
138 遍地筛子
141 烂西瓜与诺贝尔奖
144 被放弃的理想
147 快乐，其实很简单

还有多少奇迹 在注视你的双脚

- 150 让梦想发酵
- 153 正视自己的痛
- 155 赛马手
- 158 每个人都有两扇窗
- 160 当一个瓶子有了梦想
- 163 谁都可能走弯路
- 166 为生命奔跑
- 168 一扇窗子，就是一种心境
- 170 地下八日
- 172 还有多少奇迹在注视你的双脚

为自己的心灵不断加油

- 176 为自己的心灵不断加油
- 178 心上的耳朵
- 181 前面有鲜花，不全是荆棘
- 184 一片树叶的坚持
- 187 不必为逆境落泪

- 189 | 勇气之胜
- 191 | 把苦难夹在面包里
- 194 | 决定命运的一瞬
- 197 | 那些绚烂的花儿

没有谁能拦住你的努力



他发现，在厨房的窗玻璃前放着一个鸡蛋，它是如此生动，如此诱人，他仿佛看见一个个符号正在自己的眼前晃动，那是一种灵感，一种从内心深处迸发的原动力。



生命的远方

◎李雪峰

002

小时候，我家屋后不远的地方是一片葱葱郁郁的林子，林子里绿荫蔽天，鸟语花香，风景十分迷人。尤其是春末夏初时节，一朵一朵的野玫瑰开了，一丛一丛火红的映山红开了，尤其是那林地边缘的草地，一颗颗紫红色的野草莓熟了，酸酸的，甜甜的，像一粒粒散落在草地里的星星，好看又好吃。

我十分向往能到那片小树林里去，去采一竹篮野蘑菇，或者采撷那些能染得嘴唇也红红的野草莓。

但我总是不能到达那个林子，因为，去林子的路上，有一座细细的独木桥，那座独木桥很窄，只是一棵砍倒的栎树，静静地横躺在涧溪上。每当小朋友们蹦蹦跳跳跑过去时，我独自站在独木桥的这一头，看看细细的独木桥，又看看那潺潺的流水，两条小腿立刻就软了，根本不敢踩上去。

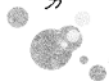
有一次，我禁不住那片林子的诱惑，斗胆走到了桥上，两眼往桥下看，脸刷地就白了。溪水轻唱着，像是从大地看不见

的深处传来的，而我脚下的独木桥是那么细，顶多只有我的一只小脚丫宽。我吓得像踩住了蛇似的立刻跳脚退了回来。

小朋友们对我说：“过独木桥时千万不要往自己的脚下看，要不，你自己会被自己吓住的。你别在意你自己的脚下，要把目光朝远处看。”小朋友们争着给我做示范，他们个个目视前方，窄窄的独木桥在他们的脚下如履平地。他们再三告诉我说：“别看脚下，朝远方看。”我不再看脚下的溪水，不再看脚下那座细细的独木桥，而把目光投入对岸那片迷人的小树林，投向比小树林更远的丛林和山峦，投向遥远处的蓝天和白云。果然，我很轻松地走过了独木桥，走到了那片草长莺飞的林地，走到了那片结满紫红色野草莓的草地上。

可能，在人生的旅程中，我们也常常会遇到许多这样的独木桥。一些人向脚下看，那些深不可测的生命溪涧，那象征困苦和艰辛的生命独木桥，吓得他们战战兢兢再也迈不开步子。于是，他们就成了生命的失败者，永远留在了失败的此岸。而那些目视远方的人，他们从不把目光投在自己的脚下，而是盯着岁月和生命的远方，盯着未来和梦想的远方。于是，他们在困苦和艰辛面前轻盈地飞翔起来，抵达了成功的彼岸，成为岁月和生命的胜利者。

不要太注意脚下的困难，把目光锁定在生命的远方。这样，微小的沙砾才不会变成阻挡我们成功的巨石，而巨石般的困难才会萎缩成一粒微不足道的沙砾。





一个人的奔跑

◎ 澜 涛

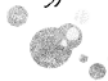
004

那是一个经典的夜晚，喧嚣的墨西哥城终于渐渐安静下来，奥运会田径比赛的主体体育场被笼罩在漆黑的夜色中。享誉国际的纪录片制作人格林斯潘因为忙于制作节目，并没有注意到体育场已经空无一人。当他将当天马拉松比赛优胜者们领取奖杯、庆祝胜利的典礼镜头制作完毕后，才意识到自己该回宾馆休息了。他刚要离开体育场，突然看到一个右腿沾满血污、绑着绷带的运动员模样的人跑进体育场。这个人一瘸一拐地跑着，步伐踉跄，气喘吁吁，但却没有停下来。他围绕体育场跑了一圈，抵达终点后，一下瘫倒在地……格林斯潘意识到，这是一名马拉松运动员。在好奇心的驱使下，他走了过去，询问这名运动员为什么要这么吃力地跑到终点。这位名叫艾克瓦里的年轻人轻声地回答说：“我的国家从两万多千米外送我来这里，不只是叫我在这场比赛中起跑，而是派我来完成这场比赛。我要跑向终点，尽管我已经落在奔跑队伍的最后面，但我有着和他们一样神圣的目标；我要跑到

终点，尽管已经不再有观众为我加油，但我的身后有着祖国的凝望……”

风骨凛然、傲气铿锵，格林斯潘感动得热泪盈眶，很快，他就用镜头将奥运史上这最动人的一幕传递到了世界上的每个角落。

人生，应该拥有登临峰巅的梦想，但更应该懂得不是每个人都有攀抵峰巅的能力。最重要的不是能否到达峰巅，而是是否尽了最大努力。不要逼迫自己一定要一骑绝尘，不要强制自己一定要登临绝顶，只要尽了最大的努力，只要抵达了自己所能企及的目标，就已经是一种成功。





攀登者的秘诀

◎姜钦峰

006

2003年5月，一支由7名业余登山队员组成的登山队宣布攀登珠穆朗玛峰，央视首次全程直播，而且中国移动还为此专门做了一个网站，海拔6500米以上也可以通过海事卫星电话上网。

在媒体的推动下，此次攀登珠峰引起了人们前所未有的热情关注，一时间盛况空前。

在登山队员中，有两个人尤为引人注目。一个是深圳万科集团董事长王石，鼎鼎大名的房地产泰斗。在房地产界，没人敢怀疑他的能力，但是对于登山，他充其量只是个业余爱好者，何况他已年过50，要想征服世界第一高峰，谈何容易？另一个是比王石小10岁的队友，身体素质特别好。在基地训练时，一般人登山负重最多20千克，而这名队员负重40千克仍然行走自如；别人走两趟，他能走三趟。于是人们纷纷预测，这名队员应该是第一个登顶的，他自然也成了媒体关注的焦点。

按照预定计划，登山队如期踏上征程。整个登山过程中，那

名呼声最高的队员身兼数职，一路上他要接受记者采访，每天还要抽空上网，看看网友发的帖子，回复人们的问题。不仅如此，他还要全程跟踪拍摄登山过程，并把一些相关图片按时发给家乡的电视台。

王石则表现得极为低调，只是默默地专心登山。

在海拔 8000 米营地宿营时，夕阳的余晖映照在白雪皑皑的珠峰上，风景奇丽壮观，队友们个个异常兴奋，纷纷跑出去欣赏美景，只有王石不为所动。

第二天，登山队员们向顶峰发起冲击。就在此刻，那名呼声最高的队友却不得不放弃了登顶，因为他的体力已消耗殆尽。最终，7 名队员中只有 4 人成功登顶，其中便包括王石。

最具实力的队员没有登上顶峰，而最不被看好的王石竟一举登顶，这样的结局大大出乎人们的意料。

下山后，王石欣然接受采访，记者的第一句话就是：“王总，难道你有什么登顶的秘诀吗？”他开心地笑了：“哪有什么秘诀啊！自从第一脚踏上珠峰，我的心中就只有一个目标，那就是登顶，任何与此无关的事情我一概不做。”

果真没有秘诀？其实，王石已经一语道破天机，那就是两个字——专注。



隐形的翅膀

◎王发财

008

蔚蓝的天空下，少女杰西卡平躺在农场的草地上。“咕咕”的几声鸟儿清脆的叫声，把杰西卡的注意力一下子拉了过去。她用极其艳美的目光凝望着展翅高翔、自由掠过天穹的鸟儿。“我要是能 and 它们一样有双翅膀，能自由飞翔多好！”想到这里，杰西卡的眼睛有些湿润了。虽然起了凉风，但杰西卡却没有挪移位置，任凭秋风顺着两只空空的袖口灌遍全身。

15岁的杰西卡，出落得很是窈窕迷人。但不幸的是，她因基因缺陷而天生没有双臂，和同龄的孩子在一起扔沙袋、跳皮筋，她总会成为别人嘲笑的对象：“我们离她远点儿，看她那样子，像个木桩子！”每每听到这样的奚落，杰西卡都愤怒得像个狮子：“谁是木桩子，你们能做的我也能做！”

但当小伙伴起哄，让她捡个沙袋抛过去试试的时候，杰西卡沉默了。她为此遭到了更恶毒的嘲讽。杰西卡没有躲到角落里哭泣，要强的她，咬着牙继续艰难地试图用脚抓起沙袋。父母很心