

本书为台湾中小学优良推荐读物

眨眼之间

陈宏
著

心宽忘地窄的美丽境界

2005年荣获全球热爱生命奖

2006年荣获全球生命文学创作奖

2007年创下吉尼斯世界纪录

绝境中的勇气与智慧

中国商业出版社

心宽忘地窄的美丽境界

本书为台湾中小学优良推荐读物



眨眼之间 **陈宏**
绝境中的勇气与智慧 **著**



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眨眼之间 / 陈宏著. —北京: 中国商业出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5044-6868-0

I. ①眨… II. ①陈… III. ①散文-作品集-中国-当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 089160 号

感谢赛诺菲-安万特为本书出版提供资助

责任编辑 陈朝阳

*

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京金瀑印刷有限责任公司

* * * * *

700×1000 毫米 16 开 13.5 印张 120 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有盗版必究

星云大师：

陈宏先生用眼眸书写生命,从无常中得见美好,令人想到深谷幽兰,他的身躯冻如幽谷,却坚持用文字散发兰香。深谷幽兰,散发清香在人间,不亦美矣。

在陈宏先生的文章中,最惊奇的是充满着"乐观",没有自怜自哀的捶胸顿足,没有怨天尤人的眼泪鼻涕,反而是积极进取的利人,字里行间洋溢着快乐,也让周遭的人如沐春风。如此乐观开怀,以喜悦面对残缺人生,这就是一种美。由阅读一颗美的心灵,带来一种真的感受,善的感动,美的感觉。

——摘自陈宏《石头与飞鸟》序《幽谷兰香》

马英九：

陈宏先生不是渐冻人,他是“已冻人”,只剩下眼睛可以眨,生命就在眨眼之间,但是他没有放弃,他用眼眸书写灵魂。读他的文章,有压抑不住的生命力透纸而出。他不能动弹却好活泼,他被冻住却好热情,他不能言却用眼道出生命的真谛,他用宽阔的心包容生命的苦难,只要眼睛能动,生命就绝不会停歇地用笔来唱歌。

——摘自陈宏《生命之爱——在眨眼之间》序《用眼眸书写灵魂》

萧万长：

他的身体被冷冻、被禁锢，他的思想飞翔、灵魂自由，展现对人生的热情与执着以及惊人的生命力。他证明了生命的意义在宽度与厚度，其实他是“多水鱼”。有人浑噩过一生，这才是真正的“少水鱼”。

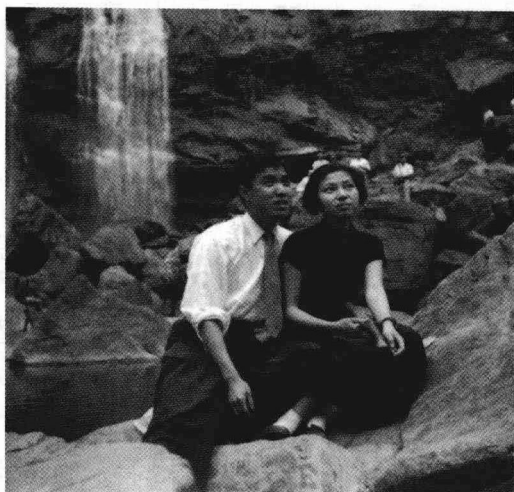
人的一生中，不可能事事顺遂，挫折往往让人看清生命的本质，营造出更深邃的生命态度。贝多芬耳聋后谱巨音，弥尔顿眼盲后赋史诗，梵高患癫痫、雷诺瓦染风湿，才涂抹出壮丽炽烈的画作；身体的残疾，反而成为翅膀，让生命飞翔，这正是陈宏先生带来的启示。

——摘自陈宏《自在的少水鱼》序《悠游出大海的气象》

心定和尚：

陈宏老师身不能动，却能明白：天地只存一床，身心自在；生命无比困顿，何等安详；带有一点点慈祥的微笑，此情此景能够面带微笑，多么不易，因为心无一物所以脸像弥勒，因为心性慈悲所以无忧怨恨！

——摘自陈宏《苦，也是一种丰富》序《陈老师的笑》



忆昔当年，美好年华。



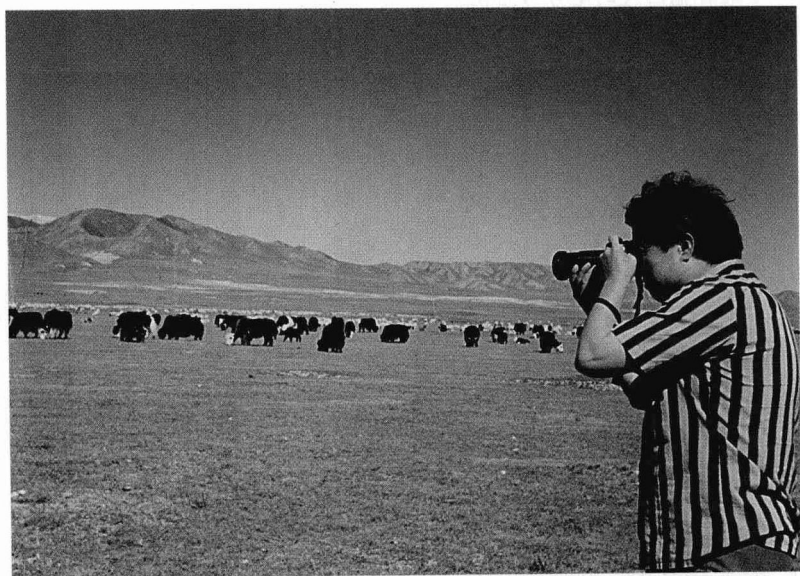
17岁的陈宏意气风发。



休息是为了走更远的路。



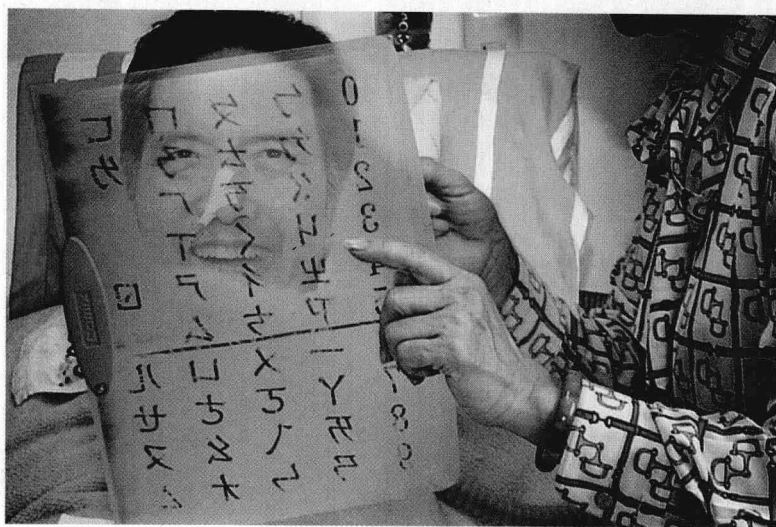
当年的全家福。



在青海草原欣见牧牛活动其间，深感天地的造化无穷。



妻子刘学慧手捧“全球热爱生命”奖座，这一奖项凝聚着她巨大的辛劳与付出。



透过这张注音板，陈宏用眨眼或转动眼珠，确认符号，就是这样，拼成一个字，一句话，一篇文章。



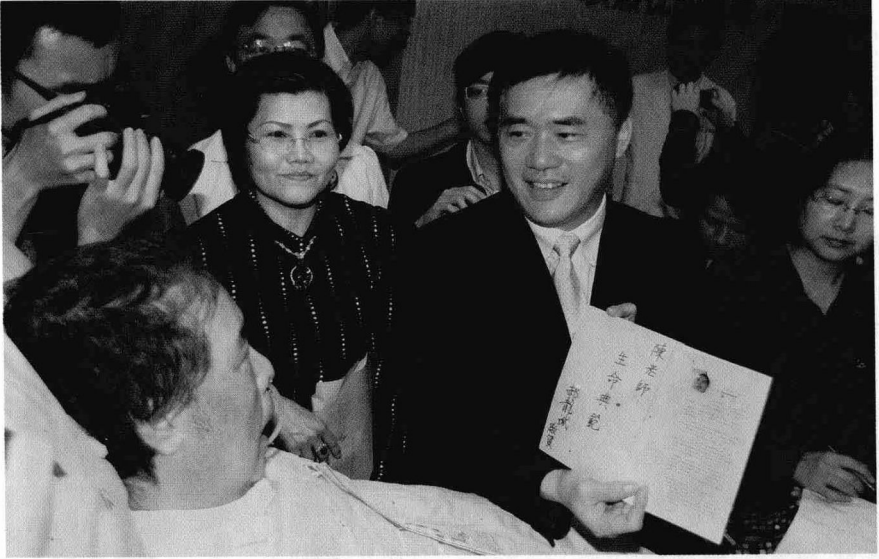
此一时彼一时，不变的是一样携手走过人生。





佛光山开山宗长星云大师光降病房。





台北市市长郝龙斌参加陈宏第六本书《自在的少水鱼》的新书发布，写下“生命典范”四个字送给陈宏。



《陈宏文存》新书发布及赠书会。



2009年6月20日，以中国医师协会会长、渐冻人项目管理委员会主任殷大奎为团长的大陆参访团，参加由台湾渐冻人协会主办的“2009见动久久”6·21全球渐冻人日系列活动。

序言

感动、敬意与心愿

中国医师协会会长

渐冻人项目管理委员会主任 殷奎

翻开这本《眨眼之间》，字里行间仿佛看到陈宏先生和刘学慧女士用眼神和注音板在一个字一个字交流的画面。一个四肢不能动弹、呼吸靠二十四小时呼吸机维持、口不能言的运动神经元病友，一个曾经的新闻工作者，在和病魔进行顽强斗争的同时，把在疾病中的感想、对生命的更多体验和与大家分享，使我这个从医五十年的老医务工作者有发自内心的感慨、感动，敬意油然而生。

我和陈宏先生结缘要从二〇〇五年说起。

二〇〇五年六月二十一日，在全球渐冻人日这一天，中国医师协会召开了第一届“融化渐冻的心”社会公益活动新闻发布会，一项由中国医师协会发起的由协会、医院、医生、患者、社会志愿者、爱心企业共同参与的为帮助中国数以万计的运动神经元病患者（肌萎缩侧索硬化症，简称ALS，俗称“渐冻人”）的公益救助事业正式启动了，正式开通了800-8103386面向全国病友的救助服务电话。协会希望通过对运动神经元病患者这个弱勢

群体的关爱来展现中国二百一十万医师的高度社会责任感和职业操守,实践“一切以病人为中心”的医疗服务理念。

在当天的新闻发布会上,我们特别邀请了台湾渐冻人协会的游女士,并经她的推荐,协会请她从台湾代买来一百套陈宏先生的两本书《眨眼之间》和《顽石与飞鸟》,作为礼物赠送给了当天的每位参会人员。从书里我开始了解到陈宏先生,用眨眼的方式写书,顽强地挑战生命的极限,笑对绝症的禁锢。他勇敢面对这个迄今医学界尚未攻克疾病,用眨眼这个全身仅有的他能控制的动作向全球华人发出了自己的最强音:“化苦为乐”,“眼含泪珠,面带笑容”,“活着就要持续成长!”,“抓住生命,勇敢向前!”

二〇〇九年六月十九日到二十三日,中国医师协会参访团受邀赴台参加了台湾渐冻人协会举办的“2009 见动久久——6·21 全球渐冻人日系列活动”,让我们受益匪浅。参访团成员在台北市立联合医院忠孝病区祈翔病房见到了仰慕已久的陈宏先生。在医院会议室里看到陈宏先生的记录片时,大家都忍不住流泪了。脸上微微泛红的陈宏先生对大陆友人的到来感到很高兴,目光慈祥,安定,在夫人刘学慧女士的帮助下通过注音板说:“欢迎大家。”透过他的眼神,我看到他的思想早已越过插满管子的不能动弹的躯体,热情眨眼的灵魂在和我们一一交流,两岸友人围绕这颗炽热的心灵,相互热烈的倾述着。

我所看到的陈宏先生,我所了解的渐冻病友们,很多依然在

顽强地和疾病,和命运抗争着,他们不屈的精神一直让我感动,我愿意在此再次表达我的心愿:希望通过大家坚持不懈的努力,推动全社会民众共同关注关爱“渐冻人”这个弱势群体,最终有效帮助这个疾病群体在就医、治疗、护理、心理辅导、社会沟通和生活质量等各方面获得极大改善。作为中国医师协会的会长,我愿和各位携手,用我的有生之年来竭力推动大陆运动神经元病患的救助事业!

二〇一〇年五月于北京

推荐序

半杯水的马拉松竞赛

《中时晚报》副总主笔 彭蕙仙

透过女儿学校韩校长的介绍，我决定采访素昧平生的陈宏老师。采访前，韩校长已经大约述说了他的情况，而我又看过《潜水钟与蝴蝶》这本书和作者尚-多明尼克·鲍比的纪录片，因此自认做好“被感动”的心理准备；记者总以为自己是见多识广的。

但我未曾想到，我不只是被感动，也不只是被打动，而是被撼动；这种强烈的感觉至今未歇。

那天，在国军松山医院，我看到的景况是这样的：

他眨一下眼皮，妻子说：“好，尸我知道了，再来是这个又，那你的意思是尸又，收？啊，是尸又，接受。”躺在床上的陈宏，再度眨了一眼：Bingo。

陈宏老师与过去也同在教育界服务的妻子刘学慧就这样沟通；他是一位运动神经元疾病患者，也就是所谓的渐冻人。就像《潜水钟与蝴蝶》的作者尚-多明尼克·鲍比一样，陈宏只剩下两个眼睛可以眨动，为了和他沟通，刘学慧特别制作了一个注音符号板，每当陈宏有什么话要“说”，刘学慧就把板子搬出来，先指着符号板的上半部，ㄅ ㄆ ㄇ……一路指下去，指到陈宏要的注音