

一看即会

◎ 细致教学 ◎ 经验分享 ◎ 技术指南 ◎ 应用为王

Windows 7 操作系统使用详解

杰创文化 编 著

CD

图书 + 光盘 + 附赠 = 绝对超值的学习套餐

高品质的图书

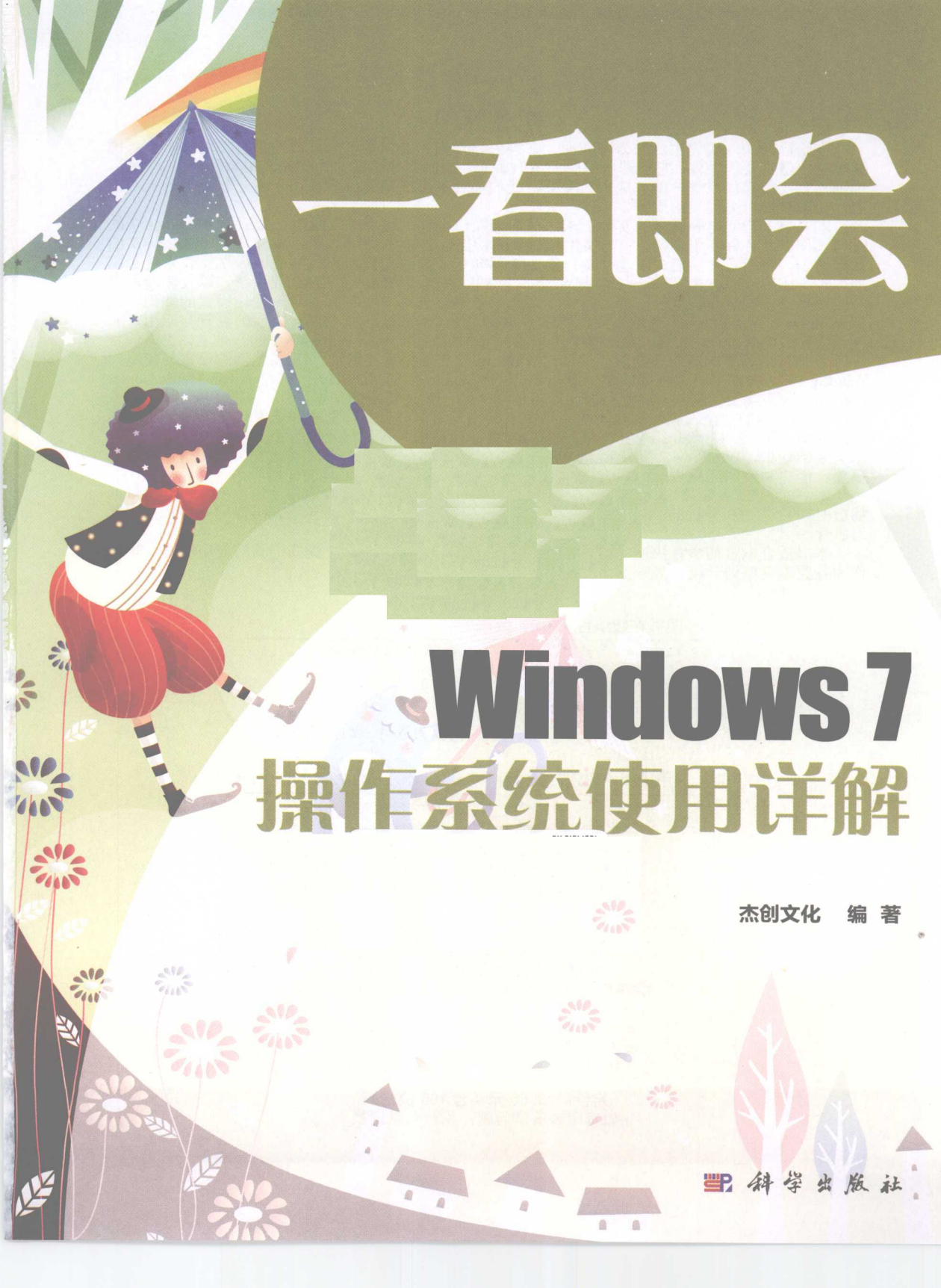
全面的讲解、详尽的操作步骤、实用的案例演练，三大要素完美融合

丰富的光盘资源

173个重点操作实例的视频教学录像，播放时间长达260分钟

超值附赠

五笔编码电子查询词典和五笔打字练习软件



一看即会

Windows 7 操作系统使用详解

杰创文化 编 著



科学出版社

内 容 简 介

电脑已经深入我们生活的方方面面，在办公、学习、娱乐等多个领域发挥着作用。操作系统是电脑中最重要的软件，它管理着电脑的所有资源、控制程序运行并为其其他应用软件提供支持等。电脑需要安装操作系统才能完成人机交互，我们需要掌握一定的操作技巧才能充分运用系统的功能，让电脑提供更优质的服务。

本书根据初学电脑读者的实际需求，从基础操作讲起，逐步深入应用，介绍了 Windows 7 的常用操作以及各种实用功能，突出实用和易学的特点。全书共 13 章，第 1 章介绍了 Windows 7 的基础知识，包括新增功能、版本介绍；第 2~3 章介绍了如何安装和卸载 Windows 7 操作系统、驱动程序与应用程序，包括安装与卸载 Windows 7 单系统和 Windows 7 /XP 双系统，以及驱动程序与应用程序的安装与管理等内容。第 4~7 章介绍了 Windows 7 各种基础与个性化设置的知识，包括 Windows 7 任务栏与“开始”菜单的设置及其使用，Windows 7 个性化桌面的设置与应用，文件与文件夹的管理，用户账户管理等内容。第 8~11 章在前面介绍 Windows 7 的基础上，更进一步讲解了 Windows 7 的多媒体与娱乐功能，Windows 7 的网络连接管理，IE 浏览器的设置与使用，Windows 7 各种常用附件程序的使用等知识，包括 Windows Media Player 与 Windows Media Center 的使用，网络连接的创建，远程桌面连接与远程协助，IE 浏览器的基本操作，备份和还原 IE 收藏夹，IE 浏览器的安全设置，Windows 7 截图工具、日记本、日历、文本和语音转换工具等附件程序的使用。第 12~13 章介绍 Windows 7 的安全设置、更新、备份与还原等相关知识，包括病毒与木马基础知识，Windows 7 防火墙和 Windows Defender 的使用，杀毒软件的安装与使用，系统的更新、创建和使用还原点，Windows 7 备份工具的使用、GHOST 工具的使用等。

本书配 1CD 多媒体视频教学光盘，内容丰富，具有极高的学习价值和使用价值。光盘中包括播放时间长达 260 分钟的 173 个重点操作实例的视频教学录像，以及五笔编码查询词典和打字练习软件。

本书适合电脑初学者快速掌握 Windows 7 操作系统的使用方法，提高电脑的应用能力，也可作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows 7 操作系统使用详解/杰创文化编著.

—北京：科学出版社，2010.5

(一看即会丛书)

ISBN 978-7-03-027303-1

I. ①W… II. ①杰… III. ①窗口软件，Windows 7
IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 072512 号

责任编辑：杨 倩 刘 洁 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：锋尚影艺

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencecp.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2010 年 6 月 第 一 版

开本：16 开

2010 年 6 月第一次印刷

印张：19

印数：1—5 000

字数：462 000

定价：33.50 元 (含 1CD 价格)

(如有印装质量问题，我社负责调换)



前言 Preface

如

今,电脑已经深入我们生活的方方面面,在办公、学习、娱乐等多个领域发挥着作用。操作系统是电脑中最重要软件,电脑需要安装操作系统才能完成人机交互。同时我们需要注意电脑的日常养护,才能保证操作系统的安全和高效;需要掌握一定的操作技巧,才能充分运用系统的功能,让电脑提供更优质的服务。

Windows 7是微软从用户的实际需求出发,推出的新一代操作系统,它功能强大、用户界面友好、对软硬件的支持广泛,还有良好的稳定性和安全性。对于电脑新手而言,如何快速掌握其操作方法、保障系统安全、解决常见系统故障是学习的重点。

本书根据初学电脑读者的实际需求,从基础操作讲起,逐步深入应用,介绍了Windows 7的常用操作以及各种实用功能,突出实用和易学的特点。全书共13章,第1章介绍Windows 7的基础知识,包括新增功能、版本介绍;第2~3章介绍如何安装和卸载Windows 7操作系统、驱动程序与应用程序,包括安装与卸载Windows 7单系统和Windows 7 /XP双系统,以及驱动程序与应用程序的安装与管理等。第4~7章介绍Windows 7各种基础与个性化设置的知识,包括任务栏与“开始”菜单的设置及其使用,个性化桌面的设置与应用,文件与文件夹的管理,用户账户管理等。第8~11章在前面介绍的基础上,更进一步讲解了Windows 7的多媒体与娱乐功能,网络连接管理,IE浏览器的设置与使用,各种常用附件程序的使用等知识,包括Windows Media Player与Windows Media Center的使用,网络连接的创建,远程桌面连接与远程协助,IE浏览器的基本操作,备份和还原IE收藏夹,IE浏览器的安全设置,截图工具、日记本、日历、文本和语音转换工具等的使用。第12~13章介绍Windows 7的安全设置、更新、备份与还原等相关知识,包括病毒与木马基础知识,Windows 7 防火墙和Windows Defender的使用,杀毒软件的安装与使用,系统的更新、创建和使用还原点,Windows 7备份工具的使用,GHOST工具的使用等。有了这些知识,你就能全面认识Windows 7并掌握它的使用方法;就能实现自己设置电脑,使其更符合自己的使用习惯;就可以通过多媒体工具实时娱乐,放松心情;就可以实现从网络搜索信息和下载资源;就能学会如何保障系统安全,远离黑客攻击。

本书的内容系统、全面,采用大量图片配合文字说明的方式对知识点进行介绍,步骤清晰、完备,保证读者一看即会!此外,在介绍操作方法时,尽量选用符合实际需求的实例,便于读者应用于实践。

本书配1CD多媒体视频教学光盘,内容丰富,具有极高的学习价值和使用价值。光盘中包括播放时间长达260分钟的173个重点操作实例的视频教学录像,以及五笔编码查询词典和打字练习软件。具体使用方法请阅读下页的“多媒体光盘使用说明”。

本书由杰创文化组织编写。如果读者在使用本书时遇到问题,可以通过电子邮件与我们取得联系,邮箱地址为:1149360507@qq.com。此外,也可加本书服务专用QQ:1149360507与我们联系。由于作者水平有限,疏漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编著者
2010年5月

多媒体光盘使用说明

How to Use the CD-ROM



本书配套的多媒体教学光盘内容包括**173**个视频教学录像，对应书中各章节的内容，为各章节内容的操作步骤配音视频演示录像，播放时间长达**260**分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习Windows 7操作系统的使用方法。另外，光盘中还配有**五笔编码查询词典**和**五笔打字练习软件**。

将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，Windows XP用户只需在“我的电脑”中双击光驱的盘符进入配套光盘，然后双击**start.exe**文件即可（Windows 7用户打开“计算机”窗口，双击光驱盘符）。

单击光盘主界面上方的“多媒体视频教学”按钮，可显示“目录浏览区”和“视频播放区”，如图2所示。在“目录浏览区”中有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮，将在下方显示以小节标题命名的该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。

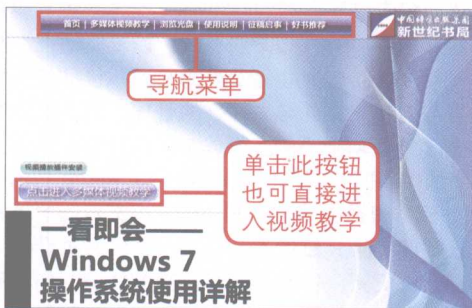


图1 光盘主界面



图2 播放界面

注意

在视频教学目录中，当鼠标指针移到链接上时，有个别标题的链接名称以红色文字显示，表示单击这些链接会通过新选项卡或新窗口对视频进行播放。

单击“视频播放区”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏幕播放视频；再次双击全屏幕播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。

通过单击**导航菜单**中不同的项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。

- 单击“浏览光盘”按钮，进入光盘根目录，可以看到本书加赠的**五笔编码查询词典**和**五笔打字练习软件**，如图3所示。
- 单击“使用说明”按钮，可以查看使用光盘的设备要求及使用方法。
- 单击“征稿启事”按钮，有合作意向的作者可与本社取得联系。
- 单击“好书推荐”按钮，可以看到本社近期出版的畅销书目录。



图3 本光盘中的所有文件

目录·Contents

Chapter 01 Windows 7系统基础知识..... 1

1.1 → 为什么选择Windows 7系统..... 2

- 1.1.1 更加个性化的设计2
- 1.1.2 全新的Jump List功能4
- 1.1.3 改进后更加强大的性能5
- 1.1.4 全新的远程媒体流功能6
- 1.1.5 完全支持64位的能力6
- 1.1.6 全新的Windows 7触控功能7

1.2 → Windows 7的版本介绍..... 8

- 1.2.1 Windows 7 Starter8

- 1.2.2 Windows 7 Home Basic8
- 1.2.3 Windows 7 Home Premium9
- 1.2.4 Windows 7 Professional10
- 1.2.5 Windows 7 Enterprise10
- 1.2.6 Windows 7 Ultimate11

1.3 → Windows 7的操作界面..... 11

- 1.3.1 Windows 7桌面的组成11
- 1.3.2 Windows 7窗口组成12

Q&A → 本章疑难解答20例..... 13

Chapter 02 Windows 7的安装与卸载..... 16

2.1 → 安装Windows 7单操作系统..... 17

- 2.1.1 Windows 7的硬件配置要求17
- 2.1.2 用光盘全新安装Windows 717
- 2.1.3 用光盘从Windows Vista 升级到Windows 723
- 2.1.4 从Windows XP升级到Windows 724
- 2.1.5 用U盘快速安装Windows 724
- 2.1.6 Windows 7的激活25

2.2 → 双操作系统的安装与管理..... 26

- 2.2.1 在Windows XP上安装Windows 726

- 2.2.2 在Windows 7上安装Windows XP28
- 2.2.3 修复Windows XP/7启动菜单29

2.3 → 双操作系统的卸载..... 30

- 2.3.1 双系统卸载须知30
- 2.3.2 卸载Windows XP/7中的Windows 731
- 2.3.3 卸载Windows XP/7中的Windows XP34

Q&A → 本章疑难解答20例..... 36

Chapter 03 驱动程序与应用程序的管理... 39

3.1 → 驱动程序的安装与卸载... 40

3.1.1 驱动程序的种类与获取方法... 40

3.1.2 安装驱动程序... 41

3.2 → 驱动程序的管理... 43

3.2.1 如何判断驱动程序是否正确安装... 43

3.2.2 使用驱动精灵管理驱动... 44

3.2.3 添加打印机驱动... 47

3.2.4 安装其他设备的驱动程序... 49

3.3 → 应用程序的安装... 49

3.3.1 认识绿色软件... 49

3.3.2 安装非绿色软件... 50

3.4 → 应用程序的管理... 51

3.4.1 开启、关闭应用程序... 51

3.4.2 卸载应用程序... 52

3.5 → 使用程序兼容性助手... 53

3.5.1 程序兼容性助手能进行什么样的更改... 54

3.5.2 启用或禁用程序兼容性助手... 54

Q&A → 本章疑难解答20例... 55

Chapter 04 Windows 7的基础设置与操作... 58

4.1 → Windows 7的正确开/关机方式... 59

4.1.1 开机与关机... 59

4.1.2 注销、重启、睡眠与休眠... 60

4.2 → 任务栏的设置... 61

4.2.1 调整任务栏的大小和位置... 61

4.2.2 取消任务栏按钮的合并功能... 63

4.2.3 为任务栏添加工具栏... 64

4.2.4 在任务栏中添加快捷图标... 64

4.2.5 设置语言栏... 65

4.2.6 隐藏通知区域图标... 66

4.3 → “开始”菜单的设置与使用... 67

4.3.1 “开始”菜单的更改变化... 68

4.3.2 自定义“开始”菜单... 69

4.3.3 在“开始”菜单中添加和删除图标... 70

4.4 → 小工具的设置... 71

4.4.1 添加小工具... 71

4.4.2 设置小工具... 73

4.5 → 回收站的使用... 74

4.5.1 设置回收站的属性... 74

4.5.2 删除或还原回收站的文件... 75

4.6 → 设置Windows 7默认程序... 75

4.6.1 更改默认程序关联... 76

4.6.2 更改“自动播放”设置... 77

4.7 → 使用Windows 7任务管理器... 78

4.7.1 使用任务管理器查看资源使用情况... 78

4.7.2 使用任务管理器关闭和运行程序... 79

4.8 → 使用Windows 7帮助和支持功能... 80

4.8.1 通过检索目录查找帮助... 80

4.8.2 自定义检索... 82

Q&A → 本章疑难解答20例... 83

Chapter 05 系统的个性化设置与优化 86

5.1 → 系统的个性化桌面设置 87

- 5.1.1 更改桌面图标 87
- 5.1.2 更改Aero主题 88
- 5.1.3 更改桌面背景 89
- 5.1.4 设置屏幕保护 91
- 5.1.5 设置显示器的分辨率与刷新频率 92
- 5.1.6 设置屏幕的显示文本大小 94

5.2 → 系统的个性化应用设置 95

- 5.2.1 设置窗口外观与效果 96
- 5.2.2 更改计算机开/关机的背景声 97
- 5.2.3 设置个性化鼠标 98

5.3 → 输入法的设置 101

- 5.3.1 添加输入法 101
- 5.3.2 设置输入法 101
- 5.3.3 删除输入法 103

5.4 → 字体的安装与卸载 103

- 5.4.1 安装新字体 103
- 5.4.2 卸载字体 104

5.5 → 系统的优化设置 105

- 5.5.1 设置虚拟内存 105
- 5.5.2 设置系统为最佳性能 107
- 5.5.3 使用Windows 7优化大师 107

Q&A → 本章疑难解答20例 111

Chapter 06 文件与文件夹的管理 114

6.1 → 文件与文件夹的基础操作 ... 115

- 6.1.1 认识文件与文件夹 115
- 6.1.2 通过“Windows资源管理器”访问文件与文件夹 116
- 6.1.3 使用库访问文件与文件夹 117
- 6.1.4 查看和排序文件与文件夹 118
- 6.1.5 新建和重命名文件或文件夹 121
- 6.1.6 复制、粘贴和移动文件或文件夹 123
- 6.1.7 删除与还原文件或文件夹 124

6.2 → 压缩与解压文件或文件夹 ... 126

- 6.2.1 压缩文件或文件夹 126
- 6.2.2 解压文件或文件夹 128

6.3 → 隐藏与显示文件或文件夹 ... 129

- 6.3.1 隐藏文件或文件夹 129
- 6.3.2 显示隐藏的文件或文件夹 130

6.4 → 搜索文件或文件夹 130

- 6.4.1 根据关键字搜索文件或文件夹 ... 130
- 6.4.2 使用搜索筛选器搜索文件或文件夹 131
- 6.4.3 扩展特定库或文件夹之外的搜索 132

6.5 → 共享文件或文件夹 132

- 6.5.1 在家庭组中共享文件和文件夹 ... 132
- 6.5.2 在工作组或域中共享文件或文件夹 133
- 6.5.3 停止共享文件或文件夹 134
- 6.5.4 打开或关闭“公用文件夹共享” 135
- 6.5.5 高级共享 135

6.6 → 垃圾文件的整理 137

- 6.6.1 清理磁盘垃圾 137
- 6.6.2 整理磁盘碎片 138
- 6.6.3 设置磁盘碎片整理计划 139

Q&A → 本章疑难解答20例 141

Chapter 07 用户账户管理144

7.1 → 设置用户账户 145

- 7.1.1 创建用户账户145
- 7.1.2 账户密码的管理146
- 7.1.3 更改账户名称、图片和类型147
- 7.1.4 删除账户150
- 7.1.5 打开或关闭来宾账户151

7.2 → 用户账户控制 152

- 7.2.1 什么是用户账户控制152
- 7.2.2 开启或关闭用户账户控制153
- 7.2.3 禁用“用户账户控制”检测
应用程序安装154

7.3 → 用户账户高级设置 155

- 7.3.1 启用Windows 7系统内置的
管理员账号155
- 7.3.2 禁用Windows 7系统启动时
自动登录156

7.4 → 家长控制 157

- 7.4.1 启用家长控制157
- 7.4.2 控制孩子使用计算机的时间158
- 7.4.3 指定孩子可以玩的游戏159
- 7.4.4 更改用于控制游戏的分级系统161
- 7.4.5 设定孩子可以使用的程序161
- 7.4.6 使用 Windows Media Center
中的“家长控制”163

Q&A → 本章疑难解答20例 165

Chapter 08 多媒体与娱乐功能168

8.1 → Windows Media Player 169

- 8.1.1 启动Windows Media Player169
- 8.1.2 认识Windows Media
Player 12170
- 8.1.3 将项目添加到媒体库170
- 8.1.4 播放媒体文件173
- 8.1.5 创建常规播放列表175
- 8.1.6 创建自动播放列表177
- 8.1.7 在 Windows Media Player中
刻录DVD178

8.2 → Windows Media Center 180

- 8.2.1 设置Windows Media Center180
- 8.2.2 在 Windows Media Center中
观看图片182
- 8.2.3 在 Windows Media Center中
观看视频183

8.3 → Windows 7 小游戏 184

- 8.3.1 启动Windows 7小游戏184
- 8.3.2 扫雷185

Q&A → 本章疑难解答20例 187

Chapter 09 Windows 7的网络连接190

9.1 → 局域网的设置 191

- 9.1.1 认识局域网191

- 9.1.2 设置工作组192
- 9.1.3 设置访问权限193

9.2 → 连接Internet 196

- 9.2.1 个人用户常见的上网方式196
-  9.2.2 设置单机ADSL拨号连接197
-  9.2.3 设置自动拨号199

9.3 → 设置IP地址 200

- 9.3.1 认识TCP/IP200
- 9.3.2 认识IP地址与DNS201
-  9.3.3 设置IP地址与DNS地址202

9.4 → 远程桌面连接与远程协助... 203

- 9.4.1 什么是远程桌面连接与Windows远程协助204
-  9.4.2 使用远程桌面连接到其他计算机205
-  9.4.3 使用Windows远程协助连接其他计算机208

Q&A → 本章疑难解答20例 211

Chapter 10 IE浏览器的设置与使用214

10.1 → IE浏览器的基本操作 215

- 10.1.1 Internet Explorer 8.0浏览器窗口组成215
-  10.1.2 使用IE浏览器浏览网页216
-  10.1.3 将喜欢的网页放入收藏夹217
-  10.1.4 保存网页内容218
-  10.1.5 设置IE主页219
-  10.1.6 更改 IE 中的网页显示内容的大小220
-  10.1.7 删除Internet临时文件与历史记录221
-  10.1.8 选项卡设置221

10.2 → 备份和还原IE收藏夹 222

-  10.2.1 备份IE收藏夹222
-  10.2.2 还原IE收藏夹224

10.3 → IE浏览器的安全设置 225

-  10.3.1 使用InPrivate浏览225
-  10.3.2 开启InPrivate筛选226
-  10.3.3 打开SmartScreen筛选器227
-  10.3.4 设置网页内容审查程序228
-  10.3.5 关闭自动填写网站表单和密码功能230

Q&A → 本章疑难解答20例 231

Chapter 11 Windows 7常用附件的使用..... 234

11.1 → Windows 7的截图工具 235

-  11.1.1 使用截图工具截图235
-  11.1.2 使用截图工具捕获菜单236

11.2 → Windows日记本 237

-  11.2.1 创建日记本便笺或模板237
-  11.2.2 个性化便笺外观239

-  11.2.3 使用Windows日记本将手写便笺转换为文本242

11.3 → Windows日历 244

-  11.3.1 查看日历244
-  11.3.2 更改Windows日历显示样式... 244

11.4 → 文本和语音的相互转换 246

- 11.4.1 使用文本到语音的转换功能...246
- 11.4.2 使用语音到文本的转换功能...248
- 11.5 → 光盘刻录功能..... 249**
- 11.5.1 格式化CD 或 DVD.....249

- 11.5.2 在 Windows 资源管理器中刻录 CD 或 DVD250
- Q&A → 本章疑难解答20例..... 251**

Chapter 12 系统安全设置 254

- 12.1 → 防范病毒与木马..... 255**
 - 12.1.1 认识病毒与木马.....255
 - 12.1.2 如何判断计算机中是否有病毒.....256
 - 12.1.3 感染病毒后的应急措施.....257
 - 12.1.4 养成良好的上网习惯，远离病毒258
- 12.2 → Windows 7防火墙的使用 259**
 - 12.2.1 打开或关闭 Windows 防火墙.....260
 - 12.2.2 允许程序通过 Windows 防火墙通信.....261
 - 12.2.3 在 Windows 防火墙中打开端口262

- 12.3 → Windows Defender程序的使用 264**
 - 12.3.1 使用Windows Defender程序保护计算机.....264
 - 12.3.2 自定义Windows Defender 程序的配置.....266
 - 12.3.3 用Windows Defender程序手动扫描软件267
- 12.4 → 使用杀毒软件保护计算机 ... 268**
 - 12.4.1 安装瑞星杀毒软件2010.....268
 - 12.4.2 使用瑞星杀毒软件查杀病毒...271
 - 12.4.3 瑞星软件的主动防御272
- Q&A → 本章疑难解答20例..... 272**

Chapter 13 系统的更新、备份与还原.....276

- 13.1 → 更新Windows 7 277**
 - 13.1.1 开启或关闭Windows 7的自动更新功能277
 - 13.1.2 安装Windows 7的更新程序...278
- 13.2 → 使用还原点..... 280**
 - 13.2.1 创建还原点.....280
 - 13.2.2 使用还原点还原系统状态281
- 13.3 → 文件的备份与还原 283**

- 13.3.1 备份文件283
- 13.3.2 还原文件285
- 13.3.3 更改备份与还原计划286
- 13.4 → 使用GHOST备份和还原系统... 287**
 - 13.4.1 认识GHOST界面.....287
 - 13.4.2 使用GHOST备份系统288
 - 13.4.3 使用GHOST还原系统290
- Q&A → 本章疑难解答20例..... 292**

Chapter 01

重点知识



- 1 完全支持64位的能力
- 2 更加个性化的设计
- 3 全新的Jump list功能
- 4 Windows 7的版本介绍
- 5 Windows 7的桌面组成
- 6 Windows 7的窗口组成

Windows 7系统 基础知识

Windows 7是微软开发的新一代操作系统的代表，具有全新的Aero效果以及许多新增功能，并在传统Windows Vista系统的基础上，进行了更加人性化的改进，功能更强大、耗能更低。本章将对Windows 7系统的新增功能、Windows 7的发行版本以及Windows 7的桌面与窗口组成等内容进行介绍。

视频文件



参见随书光盘：视频文件\Chapter 01

Chapter 01 Windows 7系统基础知识

- 1.1.1 更加个性化的设计
- 1.1.2 全新的Jump List功能
- 1.1.3 改进后更加强大的性能
- 1.1.5 完全支持64位的能力

Windows 7



1.1 → 为什么选择Windows 7系统

Windows 7是微软推出的新一代操作系统，于2009年10月22日正式发布。Windows 7完全摒弃了Windows Vista的缺点，增加了许多新功能，系统功能也更强，耗能更低，下面就将介绍Windows 7的部分改进与新功能。

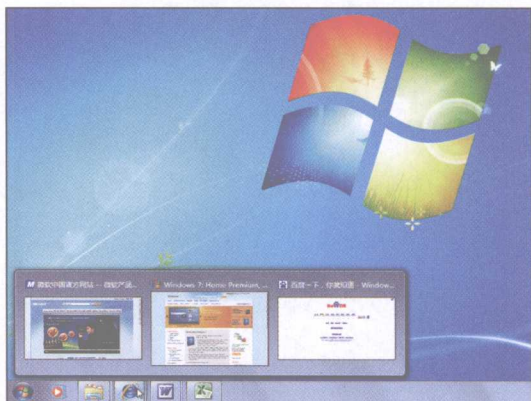
>> 1.1.1 更加个性化的设计

在个性化方面，Windows 7有着较为明显的设计改变，其中最显著的变化可能要数任务栏、小工具、桌面等方面了。

1 任务栏的变化

自从Windows 95起，任务栏一直承当着启动程序和切换窗口的重要任务，而计算机的使用习惯很难改变，因此在 Windows 7中，微软对任务栏彻底重新设计，帮助用户更智能地工作、去繁就简地完成更多任务。

全新Windows 7任务栏的改进包括能够以缩略图形式预览网页和文档，甚至正在运行的视频，如右图所示。



2 小工具的变化

小工具是在Windows Vista中引入的常用小程序，它现在更加灵活有趣了。根据用户的反馈，微软取消了边栏，因此在Windows 7中，用户可将最喜欢的小工具位于桌面上的任意位置，再也不用因为边栏的束缚而感到不便了，如右图所示。

当然，取消边栏并不是抛弃了边栏功能的设置，只不过是部分小工具从中分离了而已。



3 桌面的变化

可能很多用户经常为窗口多得让人眼花缭乱而烦恼，现在不用担心这个问题了，Windows 7提供了3种简单却强大的新功能，可帮助用户在繁杂的桌面中理清头绪。

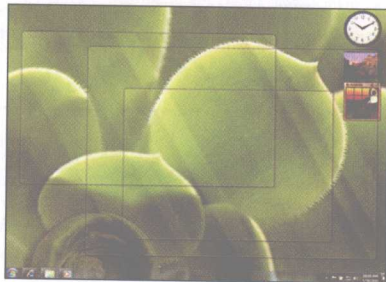
1 Shake功能

通过使用Shake功能，用户可以快速最小化除桌面上正在使用的窗口外的所有打开窗口。只需单击要保持打开状态窗口的标题栏，然后快速前后拖动或晃动该窗口，其他窗口就会最小化，如下图所示。若要还原最小化的窗口，再次晃动打开的窗口即可。



2 Aero桌面透视功能

Aero桌面透视可以说是Windows 7最绚丽的功能了，它给人视觉上的冲击绝对是全方位的，可以使打开的窗口变得透明，以便用户可以看到桌面上的内容，如下图所示。很多专家都认为，类似于此类的效果才算是真正的3D图形化操作系统特征。



3 Snap功能

Snap也是一个较为新颖的功能，它通过简单地移动鼠标即可排列桌面上的窗口并调整其大小。使用该功能，用户可以使窗口与桌面的边缘快速对齐、使窗口垂直扩展至整个屏幕高度或最大化窗口使其全屏显示。Snap功能在以下情况中尤为有用：比较两个文档，在两个窗口之间复制或移动文件，最大化当前使用的窗口，或展开较长的文档，以便于阅读并减少滚动操作，具体操作如下所示。

1 拖动窗口

单击窗口顶部标题栏，按住鼠标左键不放，拖动该窗口到桌面的任意一侧对齐该窗口，也可以将其拖动到桌面的顶部最大化该窗口，然后释放鼠标。



2 显示效果

释放鼠标以后，即可看到该窗口已经被自动调整大小以及位置。





关于新增功能

值得注意的是，上面提及的功能并非在Windows 7的所有版本中都可用，这一点对于本书以后介绍的其他Windows 7新功能也适用，因为一些Windows 7版本集成内容有限，并不支持部分新设计的功能。

除了桌面新增功能以外，Windows 7中还增加了许多美轮美奂的墙纸。微软认为，用户花费了大量的时间盯着计算机，美观问题不容忽视，这就是Windows 7之所以提供大量新墙纸的原因。这些墙纸从雄伟壮丽到平淡无奇，从城市风光到自然风景，丰富至极。用户也可以尝试一下新的桌面幻灯片放映功能，其可以显示一系列旋转的图片，图片由微软提供或用户自己添加，从此用户的桌面将不再单调乏味。

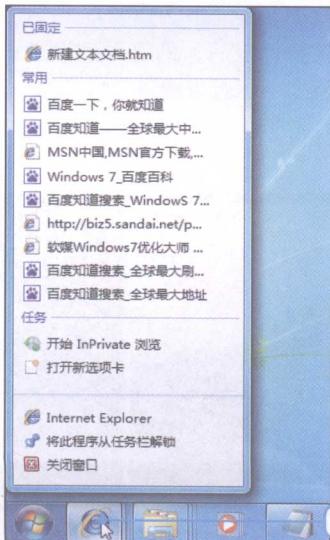
>> 1.1.2 全新的Jump List功能

Jump List (跳转列表) 是Windows 7中的新增功能，可帮助用户快速访问常用的文档、图片、歌曲或网站。用户只需右击Windows 7任务栏上的程序图标即可打开Jump List。当然，用户也可以在“开始”菜单中找到Jump List。

用户在Jump List中看到的内容完全取决于程序本身。如Internet Explorer 8的Jump List显示经常浏览的网站，Windows Media Player 12的Jump List则列出常听的歌曲。除此之外Jump List不仅仅显示文件的快捷方式，有时还会提供相关命令的快捷访问方式。

1 打开IE的Jump List

右击任务栏中的Internet Explorer 8图标或者任意一个网页的图标，即可弹出Internet Explorer 8的Jump List。



2 打开文件夹的Jump List

右击任务栏中的文件夹图标或者任意一个文件夹的图标，即可弹出文件夹的Jump List。



>> 1.1.3 改进后更加强大的性能

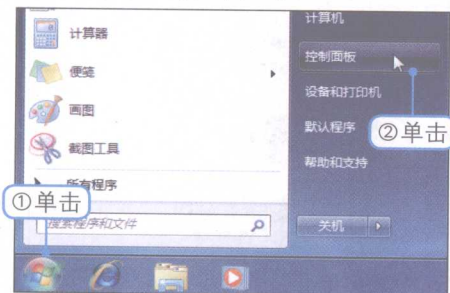
任何人都不喜欢等待，这也正是微软将 Windows 7 设计得更简单且性能更好的原因，其主要的性能改进包括以下几个方面。

- **睡眠方面**：Windows 7可以更快地睡眠或休眠，重新连接到无线网络的速度也更快。
- **搜索方面**：搜索内容时，用户可以快速地得到答案，没有延迟。在 Windows 7 中，搜索结果会更快地弹出，而且搜索结果的排序和分组也变得更快速。
- **USB设备方面**：首次接入便携式闪存驱动器或其他USB设备时，Windows 7在几秒钟内就能使其准备就绪。如果用户以前使用过该设备，等待时间可能会更短。
- **资源节省方面**：与其前身不同，Windows 7设计为仅在需要时才运行高速后台服务。例如不使用蓝牙设备时，那么Windows 7中的蓝牙服务即会停止。此外，Windows 7对内存的需求比Windows Vista更少，这是提高整体性能的另外一项调整。

用户可以通过下面的方法来查看计算机的速度与性能信息。

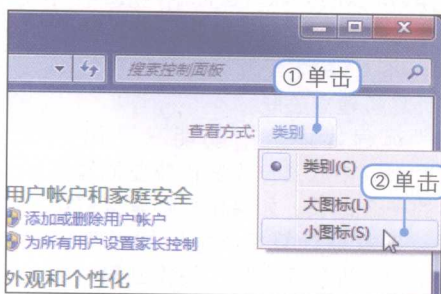
1 打开“控制面板”窗口

①单击桌面左下角的“开始”按钮，②在弹出的“开始”菜单中，执行“控制面板”命令，打开“控制面板”窗口。



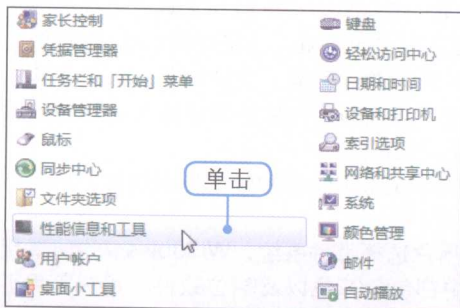
2 更改查看方式

①在打开的“控制面板”窗口中，单击“类别”下三角按钮，②在打开的菜单中执行“小图标”命令。



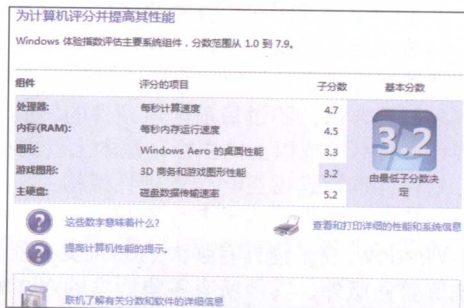
3 打开“性能信息和工具”窗口

在展开的“所有控制面板项”窗口中单击“性能信息和工具”选项。



4 查看分数

在“性能信息和工具”窗口中列出计算机的 Windows 体验指数基础分数，同时指出计算机硬件的性能和总体性能。





关于体验指数

Windows 体验指数具有测量计算机硬件和软件配置的功能，并将测量结果表示为称作基础分数的一个数字。具有较高基础分数的计算机比具有较低基础分数的计算机运行得更好、更快，特别是在执行高级或资源密集型任务时。

每个硬件组件都会接收单独的子分数，计算机的基础分数是由最低的子分数确定的，如果单个硬件组件的最低子分数是2.6，则基础分数就是2.6，基础分数不是合并子分数的平均数，但是，通过子分数用户可以查看对自己最重要组件的方式，并且可以帮助用户决定升级哪些组件。

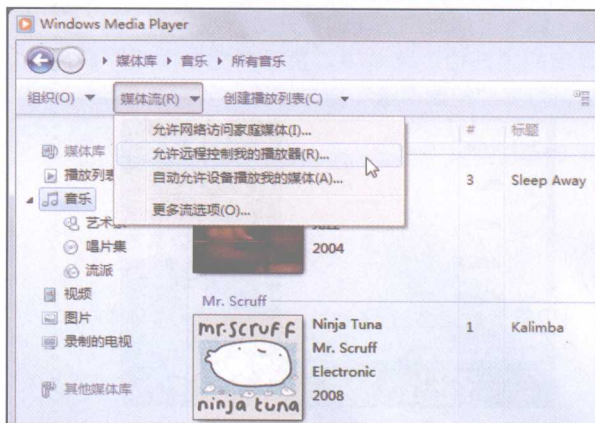
基础分数可帮助用户选择购买与计算机性能级别匹配的程序，它仅与计算机中部分功能和程序的运行与使用情况相关，并不反映计算机的整体质量。

>> 1.1.4 全新的远程媒体流功能

可能很多用户希望不在家时仍可欣赏家中计算机上的音乐、视频和图片，这在以前基本不可能，但是现在可以做到。Windows 7推出了“远程媒体流”功能，让用户可以通过Internet轻松访问Windows Media Player 12的媒体库。

要使用“远程媒体流”功能，必须是两台计算机都在运行Windows 7。先通过使用Windows Media Player 12中新的“媒体流”菜单启用该功能，然后通过如Windows Live 电子邮件地址等在线ID为两台计算机建立关联。

“远程媒体流”功能只是用户在Windows 7中欣赏位于其他位置的媒体库内容的一个选项。如果用户拥有家庭组，则可以在家庭计算机之间轻松共享多媒体。使用“远程媒体流”需得到对方的允许，如右图所示。



>> 1.1.5 完全支持64位的能力

在计算机架构中，64位整数、内存地址或其他数据单元是指它们最高达到64位宽。简单来说，与32位计算机相比，64位计算机能处理更多数量的信息。

由于64位计算机可以使用更多RAM，因此当用户同时运行多个程序时，它具有更强的响应能力。64位的架构通常指硬件与软件两方面，只有两方面同时满足标准，才能叫做64位的计算机。

硬件标准是指计算机中具有支持64位架构的硬件，如64位处理器、支持64位运算的主板以及内存限制等方面。不过目前随着硬件的发展，绝大多数计算机的硬件都能很好地支持64位架构，如最大支持4GB或以上的主板，基本上就支持64位计算机架构。

软件标准则是指在64位的硬件架构上，具有64位的操作系统以及64位的应用软件，这些软件在64位操作系统下，绝大多数的32位应用程序是无法使用的。

Windows 7无疑具有强大的64位支持能力，无论用户选择哪种系统，Windows 7均能适用。除家庭普通版外，其他所有零售版本的Windows 7包中都包含32位以及64位软件，用户可用下面的方法来查看自己的操作系统是否属于64位。