

腹针疗法治百病

FUZHEN LIAOFA ZHIBAI BING

温木生◎编著

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

FUZHEN LIAOFA ZHI BAIBING

腹针疗法治百病

温木生 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

腹针疗法治百病/温木生编著. —北京:人民军医出版社,2010.5
ISBN 978-7-5091-3400-9

I. ①腹… II. ①温… III. ①腹—针刺疗法 IV. ①R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 065948 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:徐 雅 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927285

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京蓝迪彩色印务有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:35 字数:605 千字

版、印次:2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:68.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内
容
提
要



序



1

法和处方,在保持原有腹针疗法独立性的基础上,提出了广义腹针治疗的方法和概念。这样,不但对狭义的腹针疗法进行了介绍和推广,而且扩大了读者的视野,可以在学习腹针疗法的同时,得到更多的启迪和提高。

此外,《腹针疗法治百病》较为全面地介绍了相关理论,如上篇介绍源流和发展、腹部解剖、治疗机制、腹针的特点、取穴方法、处方组成、操作方法、影响疗效的因素、适应证与禁忌证、常用腹部治疗方法、针刺意外及处理、腹部常用腧穴等。下篇则分类介绍了各科疾病的具体应用。每种病都提出了几个简单有效的处方以供选用。这充分体现了该书理论与实践相结合、形式与内容相结合的特点。

我相信,腹针疗法在广大针灸界同仁的努力下,会更快更好地发展,成为祖国医学的一朵奇葩,为人类健康作出更大的贡献。

重庆市中医药学会会长

主任中医师

周天寒

2010 年元旦

前言



但脐周系统向全身提供气血的通道及网络并未完全消失,而是在新的环境下部分地溶入了新的气血调节系统。因此,以神阙为轴心的大腹部不仅有一个已知的与全身气血运行相关的循环系统,而且还拥有一个被人们所忽略的全身高级调控系统。腹针正是以神阙布气假说为核心形成的一种治疗方法。

腹针不同于传统针灸,她的一大特点就是无痛或是微痛。传统针灸时,人们会有一种“酸、麻、胀、痛”的“得气”感觉,这种“得气”感既是临床疗效的前提,又是患者不愿意接受针灸治疗的主要原因。由于腹部在生理上有疼痛感觉弥散的特点,痛觉不敏感,所以针刺腹部一般没有痛感;也由于腹针疗法的穴位只处于腹壁浅层,腹针疗法可在无痛苦的感觉下进行,却与传统针灸一样收到“立竿见影”的效果,且疗效更持久、稳定,治疗周期短。现在,随着世界对中国针灸的了解和针灸技术传播越来越广泛,腹针也成了“无痛针灸新疗法”,颇受广大患者欢迎,在许多国家掀起了学习腹针的新热潮。

笔者在拜读了薄智云教授《腹针疗法》和《腹针无痛治百病》后,深感腹针与其他针法相比有较大的优势,只是普及还不够广泛。为了更好地学习腹针,使用腹针,宣传腹针,笔者荟萃了前人的研究成果,结合自己的学习体会,汇成一书,并由此扩大内涵,将在腹部穴位上进行刺激的各种方法概括于内,以体现广义“腹针”的意义,同时让读者对腹部针灸法有一个较全面的了解。

本书共分上、下两篇,上篇总论介绍了腹针疗法的源流和发展、腹部解剖、治疗机制、腹针的特点、取穴方法、处方组成、操作方法、提高疗效的因素、适应证与禁忌证、常用腹部治疗方法、针刺意外及处理、腹部常用腧穴等。下篇各论介绍了腹针疗法在内、外、妇、儿、皮肤、五官等科 151 种疾病的具体应用。全书共汇集了主要处方 529 首,辅助处方 450 首。为了临床使用方便,每种病都选取了简单有效的几首处方以供选用。

本书成型后,承蒙重庆市针灸学会会长、主任中医师周天寒为本书热情作序,在此特表感谢。并对在临床上积极探索,为腹针疗法的创立、发展作出贡献并提供了宝贵经验的腹针同行及老师们深表谢意!

由于本人对腹针疗法学习还很不够,水平有限,加之诊务繁忙,本书难免有缺点甚至错误之处,诚请各位老师和同仁指正。

温木生

2010 年 1 月

目 录



第三节 脐	(28)
第四节 腹膜	(31)
一、腹膜的结构	(31)
二、腹膜与脏器的关系	(31)
三、腹膜的生理特性和临床意义	(32)
四、腹膜构成的韧带、网膜和系膜	(33)
第3章 腹针疗法的治疗机制	(36)
第一节 神经反射说	(36)
第二节 脏腑经络说	(38)
一、脏腑	(38)
二、经络	(39)
第三节 生物全息学说	(41)
第四节 神阙调控说	(44)
第4章 腹针的特点	(47)
第一节 腹针的一般特点	(47)
一、理论创新	(47)
二、方法独特	(48)
三、操作简便	(48)
四、安全无痛	(49)
五、适应证广	(50)
六、疗效显著	(51)
第二节 腹针的临床特点	(52)
一、处方标准化	(52)
二、操作规范化	(53)
三、辨证条理化	(54)
第5章 取穴方法	(56)
一、循经取穴	(56)
二、特定穴取穴	(57)
三、对应取穴	(57)
四、定位取穴	(57)
五、八廓取穴	(60)

目 录



第8章 提高疗效的因素	(103)
一、正确的处方	(103)
二、精准的定穴	(104)
三、规范的操作	(105)
第9章 腹针的适应证和禁忌证	(107)
一、适应证	(107)
二、禁忌证	(108)
第10章 常用腹部治疗方法	(109)
第一节 拔罐疗法	(109)
一、罐的种类	(109)
二、吸拔方法	(110)
三、拔罐法的运用	(110)
四、操作方法	(111)
五、适应证	(111)
六、禁忌证	(112)
七、注意事项	(112)
第二节 电针疗法	(112)
一、电针器的选择	(112)
二、操作方法	(112)
三、电针的选穴	(113)
四、脉冲电流的作用	(113)
五、适应证	(113)
六、禁忌证	(113)
七、注意事项	(114)
第三节 艾灸疗法	(114)
一、操作方法	(114)
二、作用	(116)
三、适应证	(116)
四、禁忌证	(116)
五、注意事项	(116)
第四节 穴位埋线疗法	(117)

目 录



二、适应证	(124)
三、禁忌证	(124)
四、注意事项	(125)
第十节 脐针疗法	(125)
一、操作方法	(125)
二、适应证	(126)
三、禁忌证	(126)
四、注意事项	(126)
第十一节 温针法	(126)
一、操作方法	(126)
二、适应证	(127)
三、注意事项	(127)
第十二节 芒针疗法	(127)
一、针具	(127)
二、治疗特点	(127)
三、针刺方法	(128)
四、适应证	(129)
五、禁忌证	(129)
六、注意事项	(129)
第十三节 皮内针疗法	(129)
一、针具	(130)
二、针刺方法	(130)
三、适应证	(130)
四、禁忌证	(130)
五、注意事项	(130)
第十四节 浮针疗法	(131)
一、针具	(131)
二、操作方法	(131)
三、适应证	(132)
四、禁忌证	(132)
五、注意事项	(132)

目 录





第七节 肝脏损伤	(140)
一、原因	(140)
二、表现	(140)
三、处理	(140)
四、预防	(140)
第八节 胆囊穿孔	(141)
一、原因	(141)
二、表现	(141)
三、处理	(141)
四、预防	(142)
第九节 脾脏损伤	(142)
一、原因	(142)
二、表现	(142)
三、处理	(143)
四、预防	(143)
第十节 意外腹绞痛	(143)
一、原因	(143)
二、表现	(143)
三、处理	(144)
四、预防	(144)
第 12 章 腹部常用穴位	(145)
第一节 腹部经穴	(145)
一、腹部任脉穴位	(145)
二、腹部肾经穴位	(151)
三、腹部胃经穴位	(153)
四、腹部脾经穴位	(156)
五、腹部肝经穴位	(156)
六、腹部胆经穴位	(157)
第二节 腹部经外奇穴	(158)
一、腹部前正中线经外奇穴	(158)
二、腹部正面经外奇穴	(160)



目 录

