

人格魅力中有一种特质叫大气 做事习惯中有一种特质叫小心

# 小心做事

## 小心做事

「小心」是一种做事的态度，

绝不等于量小器狭、斤斤计较、优柔寡断、畏畏缩缩。

程立雪◎编著



「大气」与「小心」不是相互矛盾的两个极端，而是一个有机结合的整体。若能将二者完美地融于一体，那么此人行走于社会则会无往而不胜了。

## 大气做人

「大气」是一种做人的气度，

绝不等于大大咧咧、稀里糊涂、粗枝大叶、马马虎虎。

# 大气做人



中国长安出版社

忠  
心  
做  
事  
大  
气  
做  
人



**图书在版编目(CIP)数据**

大气做人,小心做事 / 程立雪编著. —北京: 中国长安出版社, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0147 - 4

I. ①大... II. ①程... III. ①人生哲学 - 通俗读物  
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 076682 号

**上架建议: 社科—哲学知识读物—励志**

**大气做人,小心做事**

程立雪 编著

---

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: [ccapress@yahoo.com.cn](mailto:ccapress@yahoo.com.cn)

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919 65270433

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 20

字数: 200 千字

版次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

---

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0147 - 4

定价: 39.80 元

## 前言

“和其正，清火气，做人要大气。”陈道明的这句广告语大家已经耳熟能详，尤其是“做人要大气”这句，现在它已不单单是一句广告语，更越来越多地成为人们追求的做人风格。大气的人处处受到欢迎和喜爱，也更容易取得事业的成功。

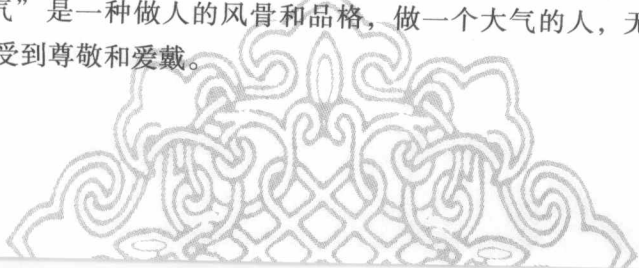
当然，在懂得大气做人的同时，还必须得小心做事。如果不会做事，你的生活仍可能会伤痕累累。为什么这么说？还要从陈道明的这个广告说起。据说，就是因为这一代言，陈道明惹上了官司。一消费者称，自己就是受这则凉茶广告的影响，购买了该产品，结果身体出现不适。他认为，陈道明做虚假广告，误导了自己，使自己的权益受损。于是，将陈道明告上了法庭。

一个广告引发一场官司，值是不值？若代言之初陈道明就小心谨慎一些，把可能存在的问题考虑清楚，这场官司也许就不会发生了。近年来，明星代言引发官司的事情非常多，并一度引发争议。有专家称，明星是公众人物，要小心做事，代言务必谨慎。其实，广而言之，不只明星要小心做事，即使是普通人，也要小心做事才好。

一个广告，让我们悟出了一个做人做事的原则——大气做人，小心做事。看似简单的一句话，真正做起来可能并没有那么简单。如何做算大气，怎么做算小心？这其中的内涵是十分丰富的。

“大气”具体来说，就是宽容大度，就是气定神闲，就是平静无争，就是超然淡定。它是一个人的性格、思想、心态、胸怀、胆识的完美体现。“大气”是一种做人的风骨和品格，做一个大气的人，无论何时何地，都会受到尊敬和爱戴。

小心做事



# 大气做人



“小心”具体来说，就是细致谨慎，就是不浮不躁，就是多思多想，就是稳重认真。俗话说，“谨慎能捕千秋蝉，小心驶得万年船”。“小心”是降低错误的前提，是做事成功的保障；“小心”不是一个单薄的词语，而是一本厚重的书，需要我们仔细去阅读、去品味。以小心的态度做事，于生活益处多多，于事业更是益处无穷。

有人认为，大气的人，做事很难小心；而小心的人，做人很难大气。之所以会有这样的看法，是因为他们对“大气”、“小心”的认识不够深入，不够全面。“大气”是一种做人的气度，绝不等于大大咧咧、稀里糊涂、粗枝大叶、马马虎虎。“小心”是一种做事的态度，绝不等于量小器狭、斤斤计较、优柔寡断、畏畏缩缩。“大气”与“小心”不是相互矛盾的两个极端，而是一个有机结合的整体。若能将二者完美地融于一体，那么此人行走于社会则会无往而不胜了。

本书对“大气”与“小心”的内涵做了深刻的剖析，以生动的事例为主体，以辩证的论述为依托，多角度阐释了“大气做人”与“小心做事”对我们工作和生活的影响。希望读者能通过我们这本书对这一做人做事的原则有更深刻的认识，并将此内化为一种信条，在以后的人生道路上充分地加以实践，为赢取更多的成功做好准备。

# 目录

## 第一章 遭遇逆境沉住气，是大气

在顺境、坦途面前能做到气定神闲、宠辱不惊，在逆境、挫折面前能做到超然豁达、淡定从容，这就是真正的大气之人。遇到不幸，大气之人并非没有痛苦，而是将痛苦转化为战胜不幸的力量；面对荣誉，大气之人并非没有欣喜，而是将欣喜转化为一种再接再厉的精神！无论处于顺境还是逆境，大气之人都能做到：泰然应对！

1. 坦然的人会包容一切不幸 ..... 2
2. 惨遭失败，大气之人会寻找另一个契机 ..... 5
3. 拿得起是一种勇气，放得下是一种度量 ..... 8
4. 日子难过，更要认真地过 ..... 10
5. 放下不必要的东西才能轻装上阵 ..... 12
6. 毁誉过耳，一笑了之 ..... 15
7. 用一种超然的心态对待一切 ..... 17
8. 从容淡定地应对人生的沉浮 ..... 19
9. 沉得住气的人，才是做大事的人 ..... 21
10. 用豁达的心胸包容变化 ..... 24
11. 现状不如意，适时拐个弯 ..... 27
12. 矢志不渝，挑战生命中的不幸 ..... 30

小心做事



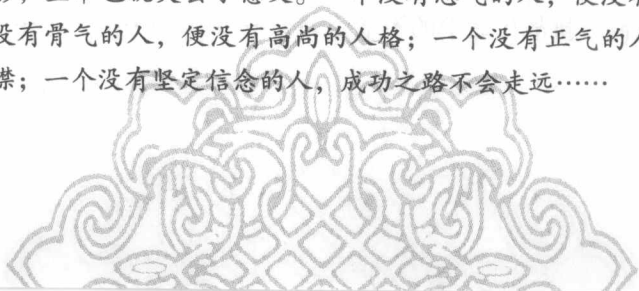
## 第二章 孰是孰非不生气，是大气

包容、宽恕是大气之人的心胸；慈悲、涵养是大气之人的特质；尊重、理解是大气之人的品格。面对是非对错，大气之人会一笑而过，这是一种洒脱、一种风范。正是因为大气之人面对得失对错坦然处之，他们的人生便少了沉重，多了轻松；少了烦恼，多了惬意；少了失落，多了满足；少了钩心斗角，多了融洽祥和。

1. 远亲不如近邻，不要斤斤计较 ..... 34
2. 夫妻之间无对错，不必非要争输赢 ..... 36
3. 得饶人处且饶人，不必事事求胜 ..... 38
4. 宽容是同事情谊的润滑剂 ..... 40
5. 宽容那些曾经冒犯过我们的人 ..... 43
6. 说话要懂得给别人留面子 ..... 47
7. 为对手叫好是一种大气 ..... 49
8. 忘记仇恨是爱他人、爱世界的一种方式 ..... 51
9. 为人处世不能气量狭小 ..... 53
10. 大气之人不会无原则退让 ..... 55
11. 用自己的慈悲之心去感化他人 ..... 58
12. 对犯错的人，包容比惩罚更有效 ..... 61
13. 大度更能赢得爱人的心 ..... 64
14. 揭人旧伤疤，伤人又害己 ..... 66

## 第三章 坚定信念要争气，是大气

抱定信念不动摇是大气之人最为可贵的品质，是他们顶天立地的资本；卓尔不群的气节，是他们生命中最不可或缺的东西。一旦没有了它们，就缺少了色彩，生命也就失去了意义。一个没有志气的人，便没有伟大的成就；一个没有骨气的人，便没有高尚的人格；一个没有正气的人，便没有磊落的胸襟；一个没有坚定信念的人，成功之路不会走远……



|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. 心底无私天地宽 .....           | 70 |
| 2. 志向坚定，不达目的誓不罢休 .....     | 72 |
| 3. 坚守自己的信念，别被困难吓倒 .....    | 75 |
| 4. 有做事的把握时就跟勇气同行 .....     | 77 |
| 5. 立高远之志，创辉煌人生 .....       | 80 |
| 6. 不可有傲气，但不可无傲骨 .....      | 82 |
| 7. 要想提高品位，就要树立高远的志向 .....  | 84 |
| 8. 那种爬到半山腰就退缩的人是可悲的 .....  | 86 |
| 9. 滋长雄心是迈向成功的第一步 .....     | 89 |
| 10. 一个人可以被消灭，但不可以被打败 ..... | 91 |
| 11. 胆识与魄力要并肩而行 .....       | 94 |

## 第四章 低调为人别傲气，是大气

年轻人，崇尚自由，喜欢张扬个性，做事常常率性而为，结果往往四处碰壁。在经历了一番挫折之后，渐渐成熟，他们就会明白：低姿态才是生存之态，才是人生常态。所以，阅历丰富以后，就会倡导低调，要含蓄内敛，放低姿态，谦虚待人。学会低姿态，该低时就低，这绝不是懦弱和畏缩，而是人生的大智慧，是大气之人修身、立身、入世、处世不可缺少的修养和风度。

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. 放低姿态，主动与职场新人沟通 .....   | 98  |
| 2. 谦虚低调，做一个受欢迎的职场新人 ..... | 101 |
| 3. 工作中要谦虚谨慎，切忌自以为是 .....  | 104 |
| 4. 才华不逞，方有任重道远的力量 .....   | 106 |
| 5. 财大不可气粗，居功不可自傲 .....    | 109 |
| 6. 说话时放低姿态是一种艺术 .....     | 112 |
| 7. “低”比“高”更适宜生存 .....     | 114 |
| 8. 越是伟大的人越是谦卑待人 .....     | 117 |
| 9. 气忌盛，心忌满，才忌露 .....      | 120 |
| 10. 放低姿态，办事效果会更好 .....    | 124 |



11. 摆出高人一等的架子没好处 ..... 127
12. 居功至伟，仍需夹着尾巴做人 ..... 129
13. 不求虚名，只求充实内心 ..... 132
14. 做人不自夸，就不会讨人嫌 ..... 135

## 第五章 淡对名利莫小气，是大气

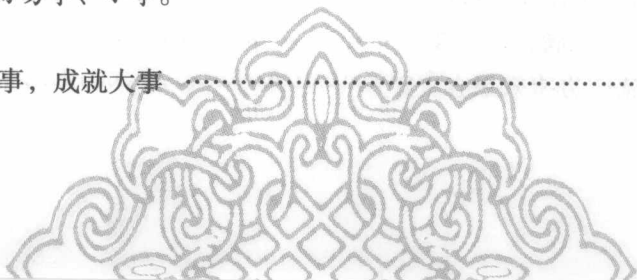
不可否认，追求名利确实是我们实现理想、完善自我的一种极为正常的方式，但这并不应该成为人生的全部意义所在。如果我们只把追求名利作为自己唯一的人生目标，过分地执著于此，那么就很有可能超出个人理智以及社会规范的限度。所以，我们对名利的态度要做到：淡然处之。

1. 看淡名利，活出生活的本色 ..... 138
2. 乐善好施，善用钱财 ..... 141
3. 平和心态，富贵如过眼烟云 ..... 144
4. 做人要大气，花钱要“小气” ..... 147
5. 轻名利重奉献是大气之人的风范 ..... 149
6. 虚荣心支撑不起荣誉的大厦 ..... 152
7. 贪心常常让你亲自为自己挖下陷阱 ..... 155
8. 不过多奢求，身心才能自在 ..... 157

## 第六章 大事小事做得细，是小心

老子说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”有人说，易是难的开端，细是大的关键，这是很有道理的。中国有句古话叫做：“千里之行，始于足下；九层之台，起于垒土。”它除了告诫人们要重视打基础之外，还提醒人们：要想有所建树，要想做好难事、大事，最要紧的是做好易事、小事。

1. 关照小事，成就大事 ..... 162

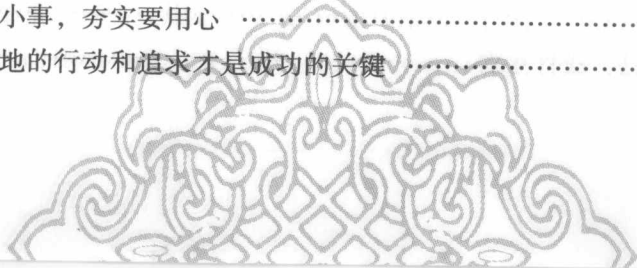


|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 2. 机会虽然微小，用心抓住可成功 .....    | 165 |
| 3. 小心办事不吃亏 .....           | 168 |
| 4. 用做大事的心态去做小事 .....       | 170 |
| 5. 初次见面，细节很重要 .....        | 172 |
| 6. 商业谈判，小心是你取胜的砝码 .....    | 174 |
| 7. 要想理好财，就要小心算计 .....      | 177 |
| 8. 不起眼的细节，往往会成为创新的灵感 ..... | 180 |
| 9. 小问题也能让你与机会失之交臂 .....    | 182 |
| 10. 注重细节，将好工作纳入囊中 .....    | 184 |
| 11. 留意生活小事，解决棘手大事 .....    | 187 |
| 12. 用心细化目标，成功不再遥远 .....    | 190 |
| 13. 稍有不慎就可能刺伤人心 .....      | 192 |

## 第七章 脚踏实地不虚浮，是小心

浮躁是现代社会的一种流行病，是阻碍我们前进的绊脚石。不管是干一番惊天动地的大业，还是处理一些鸡毛蒜皮的小事，如果被浮躁的情绪控制的话，结果都是失败，这并不是危言耸听。浮躁的人做事时，常常心烦意乱，六神无主，没有主见地追随潮流而丧失明确的选择。以这样的态度去做事，要想成功，岂不是天方夜谭？那些做事小心的人，都是力戒浮躁，踏实肯干的人。

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 1. 浮躁是你必须克服的情绪 .....       | 196 |
| 2. 浮躁者少有作为，很难成功 .....      | 199 |
| 3. 越着急越需要冷静 .....          | 202 |
| 4. 耐住自己的性子，稳住自己的步子 .....   | 204 |
| 5. 情况再紧急，也不能急躁 .....       | 207 |
| 6. 少一些浮躁，多一些务实 .....       | 209 |
| 7. 耐心地将计划执行到底，就会成功 .....   | 211 |
| 8. 基础非小事，夯实要用心 .....       | 214 |
| 9. 脚踏实地的行动和追求才是成功的关键 ..... | 217 |



## 第八章 思前想后深谋虑，是小心

不假思索，随口乱说，会将小分歧变成大冲突；理不清思路，再大的努力，也会变成无用功；没有长远的考虑，随时会被潜藏的危机所困扰。所以，不管干什么事情，思考都是必不可少的环节。唯有积极思考，才能擦出智慧的火花；唯有积极思考，才能制定出完美的计划；唯有积极思考，才能把握机会，成就梦想……

1. 不假思索，会把小分歧变成大冲突 ..... 222
2. 理清思路，才不会做无用功 ..... 224
3. 计划多花一分钟，执行节省十分钟 ..... 227
4. 搞清楚自己的真正需要再去行动 ..... 230
5. 事前策划，要胸怀全局 ..... 233
6. 积极思考，及时把握商机 ..... 236
7. 有人相求，随意应承吞苦果 ..... 238
8. 人无远虑，必有近忧 ..... 241
9. 积极思考，切勿鲁莽行动 ..... 243
10. 深思熟虑，让行动更完善 ..... 246
11. 别出心裁，开创一片新天地 ..... 248

## 第九章 知彼知己察人意，是小心

成大事者既能高瞻远瞩，又能明察秋毫，是因为他们做到了知己知彼。古人云：“知己知彼，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负，不知彼不知己，每战必败。”这是古往今来战争经验的总结，也是世人为人处世应遵循的智慧。

1. 了解对方，相处不再难 ..... 254
2. 摸透对方心理，让自己的话有的放矢 ..... 256
3. 知人知己，成竹在胸 ..... 258

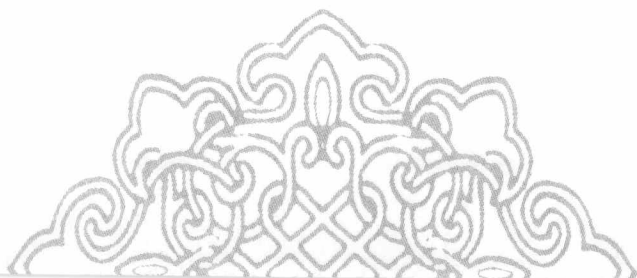


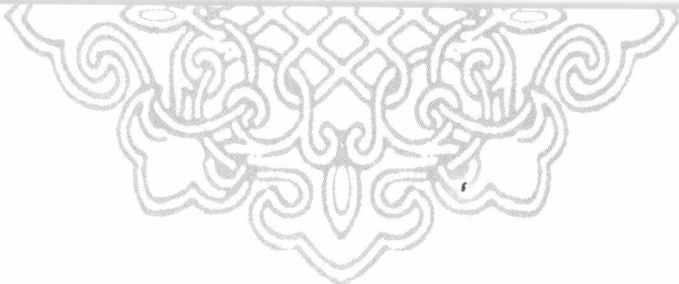
|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 4. 知其所好，才能投其所好 .....      | 260 |
| 5. 寻找共同点，难事变易事 .....      | 262 |
| 6. 夺心精妙，用人有术 .....        | 264 |
| 7. 熟悉手下人才，进行优化组合 .....    | 267 |
| 8. 抓住对手弱点，就可以稳操胜券 .....   | 270 |
| 9. 知人者智，自知者明 .....        | 273 |
| 10. 倾听员工心声，才能了解员工 .....   | 275 |
| 11. 知其人，更要知其心 .....       | 278 |
| 12. 了解自己的短处，才能更好地前进 ..... | 280 |

## 第十章 认真做事不糊弄，是小心

做事情如果没有严谨细致的态度，很有可能会把不该做错的事情做错了，把该做好的事情做砸了。事情能否做好，态度是否认真是一个至关重要的因素。办事不认真，即便是一件简单的小事也会办得一塌糊涂；而办事认真，可以将看似困难的事情圆满完成，这就是认真的力量。

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. 激情是做事认真的人不可缺少的精神 ..... | 284 |
| 2. 对待小事也要百倍认真 .....       | 287 |
| 3. 认真与专注会使你与众不同 .....     | 289 |
| 4. 要想事做好，关键在认真 .....      | 291 |
| 5. 慎易以避难，敬细以远大 .....      | 293 |
| 6. 草率行事只能让自己吃尽苦头 .....    | 296 |





## 第一章

# 遭遇逆境沉住气，是大气

---

在顺境、坦途面前能做到气定神闲、宠辱不惊，在逆境、挫折面前能做到超然豁达、淡定从容，这就是真正的大气之人。遇到不幸，大气之人并非没有痛苦，而是将痛苦转化为战胜不幸的力量；面对荣誉，大气之人并非没有欣喜，而是将欣喜转化为一种再接再厉的精神！无论处于顺境还是逆境，大气之人都能做到：泰然应对！

---



## 坦然的人会包容一切不幸

坦然让我们生活多了一份理智，坦然使我们自然有序地应对世间发生的一切不幸，坦然的人会用宽广的胸怀包容一切不幸。

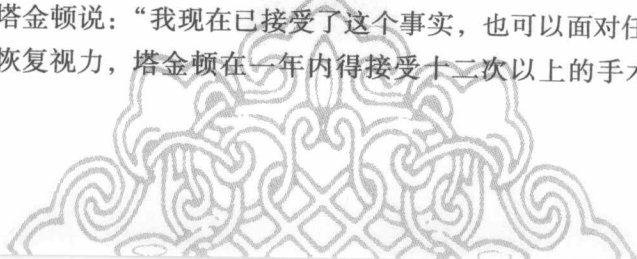
人生活在世上，不会总是顺风顺水，一片坦途，免不了要经历磕磕绊绊，沟沟坎坎，甚至是大的挫折和不幸。所以，要想走好自己的人生路，就要大气一些，不光要憧憬和享受美好的东西，还要做好应对困难和挫折的准备。

首先要调整好自己的心态。面对不幸，逃避不是办法，自怨自艾也不是良策，要学会坦然接受。这句话说起来容易但做起来却很困难，因为不幸对当事人来说是血与火、痛与苦、伤与悲的折磨，如果没有一番痛苦的挣扎是绝对达不到大彻大悟的境界的。这就仿佛凤凰涅槃前的痛苦挣扎，一旦通过坚强的意志挺了过来，那生命就会得到重生，就会懂得：在不幸面前，首先应该做到的就是坦然。坦然是大气之人的常有心态。

已故的美国小说家塔金顿常说：“我可以忍受一切变故，除了失明，我绝不能忍受失明。”可是在他 60 岁的某一天，当他看着地毯时，却发现地毯的颜色渐渐模糊，他看不出图案。他去看医生，得到了残酷的事实：他即将失明。有一只眼差不多全瞎了，另一只也如此，他最恐惧的事终于发生了。

塔金顿对这最大的灾难如何反应呢？他坦然接受了这个事实。完全失明后，塔金顿说：“我现在已接受了这个事实，也可以面对任何状况。”

为了恢复视力，塔金顿在一年内得接受十二次以上的手术。只是采



取局部麻醉！他会抗拒它吗？他了解这是必须的，无可逃避的，唯一能做的就是优雅地接受。他放弃了私人病房，而和大家一起住在大众病房，想办法让大家高兴一点。当他必须再次接受手术时，他提醒自己是何等幸运：“多奇妙啊，科学已进步到连人眼如此精细的器官都能动手术了。”

一般人如果必须接受十二次以上的眼部手术，并忍受失明之苦，可能早就崩溃了。塔金顿却说：“我不愿用快乐的经验来替换这样的体会。”他因此学会了接受，并相信人生没有任何事会超过他的容忍力。如约翰·弥尔顿所说的，此次经验教导他“失明并不悲惨，无力容忍失明才是真正悲惨的”。

新英格兰的妇女运动名人格丽·富勒曾将一句话奉为真理，这句话是：“我接受整个宇宙。”是的，你我也最好能接受不可避免的事实。如果我们不接受命运的安排，也不能改变事实分毫，我们唯一能改变的，只有自己。这一点台湾著名作家柏杨深有体会。

1979年，柏杨因为“美丽岛事件”被捕入狱，五年以后才被释放。五年的牢狱生活彻底改变了他，把他从一个“火暴浪子”变成一位“谦谦君子”，他再也不像过去那样尖锐、激进，而是变得理性、温和。他的巨大转变令周围的人惊奇万分：“现在的柏杨很有同情心，也知道替别人留余地，不像从前，总是那么火辣辣的。”

关于自己的巨大转变，柏杨曾经向人说起自己的狱中生活。那段日子，他曾经怨过、恨过。他经常睡不着觉，半夜醒来时发现自己竟然恨得咬牙切齿，这种心态大约持续了一年的时间。后来，他意识到再这样继续下去，自己不是闷死，就是被自己折磨死。

他决定坦然地面对一切，于是，他开始大量阅读历史书籍，光是《资治通鉴》前后就读了三遍。这些书籍给了他宝贵的精神食粮，从这些书籍中，他领悟到：历史是一条长河，个人只不过是渺小的一点。他了解到一件事：生命的本质原本就是苦多于乐，每个人都在成功、失败、欢乐、忧伤中反反复复，只要心中常保持爱心、美感与理想，挫折反而是使人向上的动力，甚至还会成为一种救赎的力量。

柏杨以坦然的态度对待生活的坎坷，他没有耗费精力和生命去积聚那些只会变成尘土化作灰烬的东西，而是追求精神的收获和灵魂的坦然，最后他活出了人生的精彩。

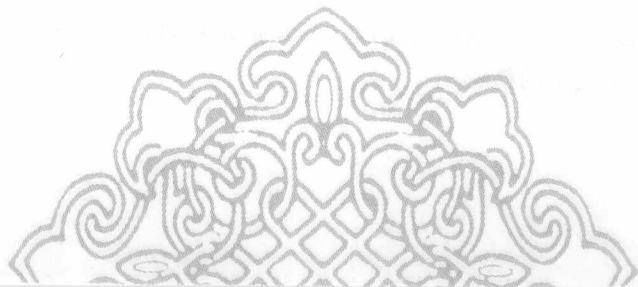


坦然是一种心态、一种境界、一种状态，是意志的表现和毅力的释放，是一种对人对事的心境，是一种放松和宽容的感觉，也应该是一种接受现实的积极态度，一种明白、通融、大度的处事态度。

坦然让我们的生活多了一份理智，坦然使我们自然有序地应对世间发生的一切不幸，坦然的人会用宽广的胸怀包容一切不幸。

坦然是面对人生中不幸的最好办法。人生在世，不可能事事成功，也不可能事事顺利，当人生被阴霾笼罩的时候，不要过分悲伤，总会有天晴的时候。我们不论做什么，不妨坦然一些，成也自在，失也坦然。重要的是我们要保持一个清醒的头脑，按照正确的路途走下去，生活的美好一定是属于我们的。

大气做人



• 2 •

## 惨遭失败，大气之人会寻找另一个契机

人生中会有很多比赛，一次失利，并不代表永远，一方面失败，也不能代表全部。如果发现自己真的是走到了人生的“瓶颈”，也不要惊慌，因为在失败的路口还会有另外的契机。

失败，就如一杯苦酒，如果你沉溺其中，只能是苦不堪言，但是如果你能够放下它，就会发现，在你的手边，不乏甘甜的美酒。真的，大气一点，要知道，人生中会有很多比赛，一次失利，并不代表永远，一方面失败，也不能代表全部。如果发现自己真的是走到了人生的“瓶颈”，也不要惊慌，因为在失败的路口还会有另外的契机。

蒲松龄，清代杰出的文学家、小说家，创作出著名的文言文短篇小说集《聊斋志异》，成就不能说不大。但是，他却有四次参加举人会考都落第的经历。

看到仕途之路走不通，他便放弃了“科考”这条路，选择了著书立说。他立志要写一部“孤愤之书”。他在压纸的铜尺上镌刻了一副著名的对联：

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

蒲松龄以此自敬自勉。后来，他终于写成了一部文学巨著——《聊斋志异》，自己也成了千古流芳的文学家。

蒲松龄虽然科举落第，与仕途无缘，但他找到了成就自己的另一个方向。在这条新开辟的道路上，他取得了成功，也为后人留下了宝贵的精神财富。

小心做事

