



HAIZICHENGCAI
DEXUEWEN

万绍芬 主编

孩子成才的学问

——家庭教育漫谈



时代、人才与家庭教育

家庭——人生的第一所学校

当孩子背上书包以后

少年，人生旅途中的关键

对青年子女的理解、激发和放手

作

表

的

HAIZICHENGCAI
DEXUEWEN

万绍芬 主编

孩子成才的学问

——家庭教育漫谈

江西人民出版社

一九八六年·南昌

责任编辑 蒋佩明
装帧设计 揭同元
摄影 周伯平
沈 南
吴东双

孩子成才的学问

——家庭教育漫谈

万绍芬 主编

江西人民出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西新华印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张9.625 插页2 字数25.2万

1986年9月第1版 1987年3月第2次印刷

印数1—30,000

统一书号: 2110·12 定价:(精)3.15元 (平)2.20元

出版说明

一九八四年九月，我们在考虑来年年出书计划时，打算编辑一套《家庭研究丛书》，并准备聘请万绍芬同志担任丛书的主编。当时，她是分管组织工作的省委常委，兼省妇联主任。她不论是在做青年工作、妇女工作，还是做经济工作、组织工作时，都曾对家庭、妇女、孩子教育等问题，给予特别的关注，发表过很多有见地的文章和意见，并在实际工作中付出了心血。

为此，我社的编辑同志到了万绍芬同志家里，征求她的意见。她十分支持我社编辑出版有关家庭问题的书籍。但是，她认为，撰写理论性的研究丛书，条件还不够成熟，我们在这方面的研究还不够系统和深入，短时间内难以写出有较高水平的专著。她建议先组织一批有一定理论水平的实际工作者，编写一本论述家庭教育问题的普及性读物，这样的书更切合广大读者的需要。她说：我省有一千四百多万儿童和青少年，全国有四亿儿童和青少年，家庭教育是件大事。家长是孩子的第一任老师，家庭教育的好坏，关系到孩子的前途、家庭的幸福以及我们国家和民族的未来。所有的家长无不盼望自己的孩子成才，也都打算为孩子成才尽心尽力，但是由于缺乏有关知识，许多家长在教育孩子时，往

往不得其法，乃至事与愿违。出版一本系统地介绍家庭教育知识的通俗读物，适应广大家长的迫切需要，是一件很有现实意义和深远影响的工作。她还提出，编写这本书时，一定要注意书稿的时代感，注意思想性、科学性、知识性和趣味性的结合，多引用生动、有说服力的实例，使读者感到亲切、实用，在体裁、结构、语言、叙述方法等方面也都应当有自己的特色。

现在放在读者面前的这本书，就是根据万绍芬同志的提议，围绕“孩子怎样成才”的主题而编写的。万绍芬同志主持了制订书稿提纲和编写计划的讨论，为这本书起了书名。在成书过程中，她两次变动了工作岗位，先是改任省委组织部长，继而出任省委书记，但她依然关心着这本奉献给家长和孩子们的书的及时出版。她在工作极其繁忙的情况下，大多是利用深夜的时间，反复审阅了一稿、二稿、三稿和清样，从书稿的内容、文字表达达到装帧设计，提出了四百多条意见，几次邀集编写组成员和本书责任编辑，详细讨论，反复推敲，并亲自动手作了多处重要修改。本书凝聚着万绍芬同志和其他作者对孩子们的深挚感情和对家庭教育的真知灼见。

副主编吴吉祥同志主持了书稿编写的组织工作，并负责全书的统稿和文字修饰，以及与有关单位及专家们的联络。编写组王明美、黄小瑛、熊良华、涂立铭、冯卫星等同志为保证书稿质量，做了大量的调查研究，广泛查阅资料和征求意见，精心撰写，反复修改，数易其稿，付出了辛勤劳动。

按照万绍芬同志的意见，本书在付印前，曾送有关领导和专家审阅。全国政协副主席、全国妇联主席康克清同志披阅了书稿，并写了代序。著名作家冰心同志为本书题词。著名儿童心理学家朱智贤同志和我国第一位德育副教授李燕杰同志提出了许多宝贵意见，希望本书“成为男女青年结婚时的第一礼品，流传久远的父母‘育儿经’”。对领导、专家的鼓励和支持，谨在此表示深切的感谢。

家庭教育是时代提出的新课题

(代序)

康克清

江西人民出版社出版的《孩子成才的学问》，是一本漫谈家庭教育的通俗读物。我浏览过原稿，深感编著、出版家庭教育方面的书籍，是一项既有现实意义，又有历史意义的重要工作。家庭教育与我们每个人、每个家庭都息息相关，更与我们的千秋大业紧密相联。家庭教育是社会主义精神文明建设的一个重要方面，是整个社会主义教育事业的一个组成部分。它同学校教育、社会教育三者相辅相成，缺一不可。人才的成长，除了学校和社会的教育，更离不开父母的教育和家庭的影响。

家庭教育，怎样才能卓有成效地帮助子女成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，发挥它的特殊作用呢？《孩子成才的学问》这本书，正试图在这方面以理论与实践相结合的内

容和方法，为孩子的第一任老师——父母，当个参谋，提供建议。我希望由此能引起广大读者的兴趣和关注，对家庭教育这一课题，展开更广泛、深入的探讨和研究。

《孩子成才的学问》从胎教谈起，一直谈到孩子长大成人。根据孩子各个阶段年龄特点、心理状态，以及可能遇到的诸多问题，比较系统地、深入浅出地和家长探讨、对话。它列举了中外古今在家庭教育中可资借鉴的观点和实例，有成功的经验，也有失败的教训。读来平易亲切，充满探索精神。作为一名读者，我认为这是一本可读性较强的好书。

关心、教育和培养亿万儿童的健康成长，是我们全党、全社会共同的事业。家庭教育正在受到前所未有的重视。据不完全统计，全国各地现已建立家庭教育专门机构二百八十二处。它们在开展研究、沟通信息、交流经验和提高家庭教育水平等方面，都程度不同地发挥着积极的作用。广大家长为教育好子女，上“母范学堂”、寻师访友、听专题讲座；不少专家学者不辞辛劳，开展咨询活动，为报刊撰稿、著书，热心为家庭教育服务。农村里有些先富起来的农民将财物捐给集体，发展教育事业，同时也很重视家庭教育，说：“金满箱，银满箱，不如教育子女有理想。”他们的朴素语言，反映了我们八十年代新型农民的精神风貌。这一切，都为家庭教育研究工作，展现了广阔的前景，带来了令人振奋的信息。

尽管家庭教育的重要性已被越来越多的人所认识，但不能不承认，与历史新时期的要求相比，我们的家庭教育仍然是一个薄弱环节。提高全民族的文化、科学水平和政治素质，是一项紧迫的战略任务，又是提高家庭教育水平的前提。因为父母的思想、

道德、文化素养如何，必然直接影响家庭教育的质量和孩子的健康成长。家庭教育是一门综合性科学，它涉及教育学、社会学、心理学、遗传学、伦理学等多种学科，有其自身的特点和规律。每个家长虽然无不望子成才，但由于本身的素质，或者缺少科学育儿的知识和方法，事与愿违的实例屡见不鲜。实践证明，在提高全民族的政治素质和文化、科学水平的同时，必须进一步宣传家庭教育的重要性，并采取切实可行的措施、因人因地制宜的方法，给家长以科学指导。这是时代提出的课题，家长迫切的希望，社会主义四化建设的需要。

趁着《孩子成才的学问》的出版，我希望社会各有关方面和热心人士，进一步行动起来，群策群力，为家庭教育贡献力量。我更希望广大家长和专业人员，勇于实践，勤于思考，共同探讨，把我国家家庭教育的水平，大大推向前进。家庭教育，大有可为。

一九八六年五月

我的心愿

万绍芳

每一个家长都盼望自己的子女成才。八十年代祖国的亿万孩子，享有比以往任何时期都更有利于成才的社会环境和物质条件。每一个孩子都可望成才。党和政府的关怀，犹如充足的阳光、肥沃的土壤，使新苗茁壮，含苞绽蕾。家长和老师的教导，犹如园丁的精心栽培：松土、锄草、防病、灭虫、整枝、灌溉……

我愿同所有的家长和老师一样，成为一个园丁，向千千万万的孩子，倾注我的爱。我愿为千千万万的家长做点什么，有助于他们培育孩子成才。

今天，我终于实现了久系于心的一点愿望，和吴吉祥等几位同志一道，克尽绵力，经过近二年时间，编写了这本小书，奉献给孩子们家长，希望得到认可，受到喜爱。同时，希望这本读

物能起到抛砖引玉的作用，今后会有更多更高质量的探讨孩子成才的书籍问世。

亲爱的读者，作为家长都挚爱自己的子女。我相信这种挚爱，不仅出自天性，而且更出自于时代赋予的使命感，为了子女美好的前途，更为了祖国光辉的未来。社会主义建设蓬勃发展，各项改革方兴未艾，一代又一代新人继往开来。家庭、学校、社会携起手来，为加速祖国社会主义四化建设，培育出千千万万栋梁之才。

这里，我要感谢康克清大姐，为本书写了序言，感谢著名作家冰心同志，为本书题词，使这本书增添了光彩。还要感谢朱智贤、李燕杰等同志，为本书提出了许多宝贵意见。

一九八六年六月

家庭教育是学校教育和
社会教育的基础。
——孩子

成才的字句是家长和教
师必读的一本好书！

冰心
乙丑季冬

→ 六个月的喻乐和母亲骆筱云。筱云在孕期就注意对胎儿进行“胎教”，产后又重视孩子早期的智力开发。



↓ 著名小画家李丛的父亲李虎臣和母亲沈卓群在精心指导孩子学习，培养孩子德、智、体、美全面发展。1983年，李丛创作的《百鸡图》在印度举办的香尔卡国际儿童画比赛中获得银质奖。





← 南昌市聋哑学校学生胡小云在练习打乒乓球。她在家庭和学校的共同培育下成为三好学生，荣获江西省残疾人运动会乒乓球女子单打冠军。

↓ 在中国科技大学少年班攻读的部分江西籍学生于该校图书馆前留影。



↓ 品学兼优、荣获江西省少儿书画作品一等奖的九岁童靓和七岁童雁汝南在研习书法。姐弟俩在家庭的抚育、师长的培养和省市领导的关怀下，潜心磨砺，作书画150多幅，被誉为“书苑双花”。童靓还荣获全国少年儿童书画作品优秀奖和“中国少年儿童科学奖”银奖，先后为国际友人和港澳同胞作过多次书画表演，为日本福山美术交流访华团书写了“中日友好”。



目 录

家庭教育是时代

提出的新课题(代序)	康克清
我的心愿	万绍芬
题词	冰 心

一、时代、人才与家庭教育

(一) 科学技术的突飞猛进与中华民族的腾飞	4
从嫦娥奔月和“阿波罗”登月说起	
中华腾飞与人才挑战	
(二) 人才培养中的家庭教育	9
家庭教育——重要的一环	
相信自己也能育子成才	
(三) 家庭教育大有学问	15
家庭教育学问多	
父母必备的素质	
教给孩子“八个字”	

二、家庭——人生的第一所学校

(一) 胎教并非神话	32
营养和胎儿的脑发育	

胎儿需要的精神营养	
怎样进行“胎教”？	
（二）奏好摇篮曲·····	37
孩子需要拥抱	
母子依恋	
智慧的萌芽	
（三）早期教育与揠苗助长·····	46
幼儿识字与计算	
早期教育要着眼于未来	
让孩子成为孩子	
（四）幼儿智力的开发·····	52
生活中处处有科学	
创造性思维	
游戏与学习	
关键在于求知欲	
（五）从小养成好习惯·····	61
教给孩子一个“不”字	
鼓励与惩罚	
家庭气氛	
（六）让独苗苗茁壮成长·····	68
问题不在孩子身上	
孩子与伙伴	
父亲的作用	
（七）超常儿童与低能儿童的教育·····	74
超常与寻常	
父母的责任	
他们也应得到爱	
及早发现、治疗和训练	
（八）几岁入学好·····	82

六岁与七岁

提前入学好吗？

不可一概而论

三、当孩子背上书包以后

- (一) 培养孩子的学习兴趣 92
- 从培养学习兴趣入手
 - 要使学习有吸引力
 - 让孩子看到进步的脚步
 - 善于捕捉孩子的兴趣点
- (二) 创造良好的学习环境 101
- 从孟母择邻说起
 - 形成良好的学习氛围
 - 给孩子学习的“小角落”
- (三) 交给孩子人生的罗盘 108
- 要成才先成人
 - 重在引导
 - 培育文明之花
 - “杀儆教子”的启示
 - 劳动是孩子的必修课
- (四) 使孩子有健壮的体魄 118
- 莫让孩子得了“富贵病”
 - 当好第一个体育老师
 - 教育孩子讲卫生
 - 指导孩子预防近视眼
- (五) 点燃残疾孩子的生命之火 126
- 残疾者成才的足迹
 - 温暖受伤的心灵
 - 造就生活的强者