

子部

医家

四库家藏

綱領

曰思無語詩三百一言以蔽之曰思無邪程氏曰思也○謝語詩三百一言以蔽之曰思無邪○

金匱要略方论

温疫论

神农本草经

备急千金方



金匱要略方論

◎ ◎
周 〔漢〕
衡 張
 機
 惠桃

整理 著

提 要

《金匱要略方论》简称《金匱要略》，东汉·张机（张仲景）所著。约成书于三世纪初，原为《伤寒杂病论》中的杂病部分，一度散佚。1065年北宋校医书局根据当时所存《金匱玉函要略方》残简，并经林亿整理编校，取其中杂病部分厘订为3卷，改名为《金匱要略方论》。

书凡3卷，共25篇，载病64种，列方262首。首篇为“脏腑经络先后病脉证”篇，相当于全书的总论，提出了治未病以防疾病传变的原则，然后对病因病机、诊断、预后、疾病分类、治疗总则等进行逐一论述；第二篇至第十七篇，主要论述内科诸病的辨证治疗，所论疾病包括痉病、湿病、喝、百合病、狐惑病、阴阳毒、疟病、中风、历节、血痹、虚劳、肺痿、肺痈、咳嗽上气、奔豚气、胸痹、心痛、短气、腹满、寒疝、宿食、五脏风寒、积聚、痰饮、消渴、小便不利、淋病、水气、黄疸、惊悸、吐衄、下血、胸满、瘀血、呕吐、哕、下利等病；第十八篇列疮痈、肠痈、浸淫疮等外科疾病的辨证治疗；第十九篇列跌蹶、手指臂肿、转筋、阴狐疝、蛔虫等病的治疗；第二十至二十二篇，分别论述妇女妊娠期疾病、妇女产后病和妇女杂病的辨治；第二十三至二十五篇，主要记载杂疗方和食物禁忌。

本书撰用《素问》《灵枢》《难经》等书，总结了汉代以前的丰富临床经验，提出了辨证论治的基本原则并应用于临床，为后世中医内科学和中医妇科学奠定了基础；其收录的很多实用有效的方剂，至今仍为临床广泛应用。

自北宋刊行本书以来，有许多刊本和注本，如元后至元六年庚辰（1340）邓珍序刻本、明万历赵开美刻本、清康熙刻本、明刊俞桥本抄本



以及古今医统正脉全书本、丛书集成本 and 四部丛刊初编本等。此据明万历赵开美本全文收录。

四

库

家藏



目 录

【卷 上】

脏腑经络先后⁽¹⁾第一(论十三首,脉证二条) 1

痉湿喝⁽²⁾第二(论一首,脉证十二条,方十一首) 3

栝蒌桂枝汤 葛根汤 大承气汤 麻黄加术汤 麻黄杏
仁薏苡甘草汤 防己黄耆汤 桂枝附子汤 白术附子汤
甘草附子汤 白虎人参汤 瓜蒂散

百合狐惑阴阳毒第三(论一首,证三条,方十一首) 7

百合知母汤 滑石代赭汤 百合鸡子汤 百合地黄汤 百
合洗方 栝蒌牡蛎散 百合滑石散 甘草泻心汤 雄黄
熏方 赤小豆当归散 升麻鳖甲汤

疟病第四(证二条,方六首) 10

鳖甲煎丸 白虎加桂枝汤 蜀漆散 附方:牡蛎汤 柴胡
桂枝干姜汤 柴胡去半夏加栝蒌汤

中风历节第五(论一首,方十二首,脉证三条) 11

侯氏黑散 风引汤 防己地黄汤 头风摩散 桂枝芍药
知母汤 乌头汤 矾石汤 附方:续命汤 三黄汤 术附
汤 八味丸 越婢加术汤

血痹虚劳第六(论一首,方十首,脉证九条) 14

黄耆桂枝五物汤 桂枝加龙骨牡蛎汤 天雄散 小建中
汤 黄芪建中汤 薯蓣丸 大黄廑虫丸 酸枣汤 附方:
炙甘草汤 獭肝散

肺痿肺痛咳嗽上气第七(论三首,脉证四条,方十六首) 17

甘草干姜汤 射干麻黄汤 皂荚丸 厚朴麻黄汤 泽漆

子
部

医
家

金
匱
要
略
方
论

○
目
录

汤 麦门冬汤 葶苈大枣泻肺汤 桔梗汤 越婢加半夏汤 小青龙加石膏汤 附方:炙甘草汤 甘草汤 生姜甘草汤 桂枝芍药汤 桔梗白散 苇茎汤
奔豚气第八(论二首,方三首) 21

奔豚汤 桂枝加桂汤 茯苓桂枝甘草大枣汤
胸痹心痛短气第九(论一首,脉证一条,方十首) 22

栝蒌薤白白酒汤 栝蒌薤白半夏汤 枳实薤白桂枝汤 人参汤 茯苓杏仁甘草汤 橘皮枳实生姜汤 薏苡附子散 桂枝生姜枳实汤 赤石脂丸 九痛丸

腹满寒疝宿食第十(论一首,脉证十六条,方十八首) 24

厚朴七物汤 附子粳米汤 厚朴三物汤 大柴胡汤 大承气汤 大建中汤 大黄附子汤 赤丸 乌头煎 当归生姜羊肉汤 乌头桂枝汤 桂枝汤 附方:乌头汤 柴胡桂枝汤 走马汤 瓜蒂散

【卷 中】

五脏风寒积聚第十一(论二首,脉证十七条,方二首) 29

麻子仁丸 甘草干姜茯苓白术汤

痰饮咳嗽第十二(论一首,脉证二十一条,方十八首) 31

茯苓桂枝白术甘草汤 甘遂半夏汤 十枣汤 大青龙汤

小青龙汤 木防己汤 木防己加茯苓芒硝汤 泽泻汤

厚朴大黄汤 小半夏汤 防己椒目葶苈大黄丸 小半夏

加茯苓汤 五苓散 附方:茯苓饮 桂苓五味甘草汤 苓

甘五味姜辛汤 茯苓五味甘草去桂加姜辛夏汤 茯苓甘

草五味姜辛汤 茯苓姜味辛夏仁黄汤

消渴小便利淋第十三(脉证九条,方六首) 36

文蛤散 栝蒌瞿麦丸 蒲灰散 滑石白鱼散 茯苓戎盐

汤 猪苓汤

水气病第十四(论七首,脉证五条,方十一首) 37

防己黄耆汤 越婢汤 防己茯苓汤 越婢加术汤 甘草麻黄汤 附子麻黄汤 杏子汤 黄耆芍药桂枝苦酒汤 桂枝加黄耆汤 枳实白术汤 桂枝去芍药加麻黄辛附汤

黄疸病第十五(论二首,脉证十四条,方八首) 42

茵陈蒿汤 消石矾石散 梔枳大黄汤 猪膏发煎 茵陈五苓散 大黄黄柏梔硝汤 附方:瓜蒂汤 麻黄醇酒汤

惊悸吐衄下血胸满瘀血第十六(脉证十二条,方五首) 44

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 半夏麻黄丸 柏叶汤 黄土汤 泻心汤

呕吐下利第十七(论一首,脉证二十七条,方二十四首) 46

茱萸汤 半夏泻心汤 黄芩加半夏生姜汤 猪苓散 四逆汤 小柴胡汤 大半夏汤 大黄甘草汤 茯苓泽泻汤 文蛤汤 半夏干姜散 生姜半夏汤 橘皮汤 橘皮竹茹汤 四逆汤 桂枝汤 小承气汤 桃花汤 白头翁汤 梔子豉汤 通脉四逆汤 紫参汤 诃梨勒散 附方:黄芩汤

疮痈肠痈浸淫第十八(论一首,脉证三条,方五首) 51

薏苡附子败酱散 大黄牡丹汤 王不留行散 排脓散 排脓汤

跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫第十九(论一首,脉证一条,方四首) 53

鸡屎白散 蜘蛛散 甘草粉蜜汤 乌梅丸

【卷下】

妇人妊娠第二十(证三条,方八首) 55

桂枝茯苓丸 胶艾汤 当归芍药散 干姜人参半夏丸 当归贝母苦参丸 葵子茯苓散 当归散 白术散



妇人产后病第二十一(论一首,证六条,方十首) 57

小柴胡汤 大承气汤 当归生姜羊肉汤 枳实芍药散
下瘀血汤 竹叶汤 竹皮大丸 白头翁加甘草阿胶汤
附方: 三物黄芩汤 内补当归建中汤

妇人杂病第二十二(论一首,脉证十四条,方十七首) 59

半夏厚朴汤 甘草小麦汤 小青龙汤 泻心汤 温经汤
土瓜根散 旋复花汤 大黄甘遂汤 抵当汤 矾石丸
红蓝花酒 当归芍药散 小建中汤 肾气丸 蛇床子
散 狼牙汤 小儿疳虫蚀齿方

杂疗第二十三(论一首,证一条,方二十二首) 62

四时加减柴胡饮 长服诃梨勒丸 三物备急丸 紫石寒
食散 救卒死方(共五方) 救卒死而壮热方 救卒死而
目闭者方 救卒死而张口反折者方 救卒死而四肢不收
失便方 治尸厥方(共二方) 救小儿卒死而吐利不知何
病方 救卒死客忤方(共二方) 救自缢死方 疗中喝方
救溺死方 马坠及一切筋骨损方

禽兽虫鱼禁忌第二十四(论辨二首,九十法,方二十首) 65

治自死六畜肉中毒方 治食郁肉漏脯中毒方 治食生肉
中毒方 治黍米中藏干脯食之中毒方 治食六畜鸟兽肝
中毒方 治马肝毒中人未死方(二) 治食马肉中毒欲死
方 治食啖蛇牛肉欲死方(三) 治食牛肉中毒方 治食
犬肉不消成病方 治食鸟兽中箭肉毒方 治食鲙不化成
瘕病方(二) 治食鱼后食毒两种烦乱方 治食鲙鲭鱼中
毒方

果实菜谷禁忌第二十五 71

治食诸果中毒方 食诸菌中毒闷乱欲死方 食躁或躁方
治误食钩吻杀人解之方 治误食水蓼若中毒方 治食
芹菜中龙精毒方 治食苦瓠中毒方 治凡饮食中毒方



贪食食多不消心腹坚满痛治之方

〔1〕诸本“先后”二字后有“病脉证”三字。

〔2〕诸本“噎”下有“病脉证治”四字。各篇篇名同此例。

子部

医家

金匱要略方论

○目录



《金匱要略方論》序

張仲景為《傷寒卒病論》，合十六卷。今世但傳《傷寒論》十卷，雜病未見其書，或于諸家方中載其一二矣。翰林學士王洙在館閣日，于蠹簡中得仲景《金匱玉函要略方》三卷，上則辨傷寒，中則論雜病，下則載其方，并療婦人。乃錄而傳之士流，才數家耳。嘗以對方証對者施之于人，其效若神。然而或有証而无方，或有方而无証，救疾治病，其有未備。國家詔儒臣校正醫書，臣奇先校定《傷寒論》，次校定《金匱玉函經》，今又校成此書。仍以逐方次于証候之下，使倉卒之際便于檢用也。又采散在諸家之方，附于逐篇之末，以廣其法。以其傷寒文多節略，故斷自雜病以下，終于飲食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上中下三卷，依旧名曰《金匱方論》。臣奇嘗讀《魏志·華佗傳》云：出書一卷曰，此書可以活人。每觀華佗，凡所療病多尚奇怪，不合聖人之經，臣奇謂活人者必仲景之書也。大哉！炎農聖法，屬我盛旦，恭惟主上，丕承大統，抚育元元，頒行方書，拯濟疾苦，使和氣盈溢，而萬物莫不尽和矣。

太子右贊善大夫臣高保衡、尚書都官員外郎臣孫奇、尚書司封郎中充秘閣校理臣林億等傳上

仲景《金匱》，錄岐黃《素》《難》之方，近將千卷，患其混杂煩重，有求難得，故周流華裔九州之內，收合奇異，摭拾遺逸，揀選諸經筋髓，以為方論一編，其諸救療暴病，使知其次第，凡此藥石者，是諸仙之所造，服之將來固无夭橫，或治療不早，或被師誤，幸具詳焉。



《金匱要略》序

圣人设医道以济夭枉，俾天下万世，人尽天年，博施济众，仁不可加矣。其后继圣开学，造极精妙，著于时名于后者，和缓扁仓之外亦不多见，信斯道之难明也。与汉长沙太守张仲景以颖特之资，径造阃奥，于是采撰群书，作《伤寒卒病论》方合十六卷，以供后学遵而用之，困苏废起，莫不应效若神。迹其功在天下，犹水火谷粟然，是其书可有而不可无者也。惜乎后之传者，止得十卷，而六卷则亡之。宋翰林学士王洙偶得《杂病方》三卷于蠹简中，名曰《金匱方论》，即其书也。丰城之剑，不终埋没，何其幸耶！林亿等奉旨校正，并板行于世。今之传者，复失三卷，岂非世无和氏而至宝妄伦于荆后与。仆幼嗜医书，旁索群隐，乃获于吁之丘氏，遂得与前十卷表里相资，学之者动免掣肘。呜呼！张茂先尝言，神物终当有合。是书也，安知不有所待而合显于今也。故不敢秘，特勒诸梓，与四方共之。由是张氏之学不遗，轩岐之道昭著。林林总总，寿域同跻，岂曰小补之哉。

后至元庚辰岁七夕日^[1]樵川玉佩邓珍敬序

[1]“岁七夕日”四字原脱，据邓珍本补。



卷 上

脏腑经络先后病脉证第一

(论十三首,脉证二条)

问曰:上工治未病,何也?师曰:夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。四季脾王不受邪,即勿补之。中工不晓相传,见肝之病,不解实脾,惟治肝也。夫肝之病,补用酸,助用焦苦,益用甘味之药调之。酸入肝,焦苦入心,甘入脾;脾能伤肾,肾气微弱,则水不行;水不行,则心火气盛,则伤肺;肺被伤,则金气不行,金气不行,则肝气盛,则肝自愈,此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法,实则不在用之。经曰:虚虚实实,补不足,损有余,是其义也。余脏准此。

夫人禀五常,因风气而生长。风气虽能生万物,亦能害万物,如水能浮舟,亦能覆舟。若五脏元真通畅,人即安和。客气邪风,中人多死。千般灾难,不越三条:一者经络受邪入脏腑,为内所因也;二者四肢九窍血脉相传,壅塞不通,为外皮肤所中也;三者房室金刃虫兽所伤。以此详之,病由都尽。若人能养慎,不令邪风干忤经络,适中经络,未流传脏腑即医治之,四肢才觉重滞,即导引吐纳,针灸膏摩,勿令九窍闭塞。更能无犯王法,禽兽灾伤,房室勿令竭乏^[1],服食节其冷热苦酸辛甘,不遣^[2]形体有衰,病则无由入其腠理。腠者,是三焦通会元真之处,为血气所注;理者,是皮肤脏腑之文理也。

问曰:病人有气色见于面部,愿闻其说。师曰:鼻头色青,腹中痛,苦冷者死(一云腹中冷,苦痛者死)。鼻头色微黑者,有水气;色黄者,胸上有寒;色白者,亡血也。设微赤非时者死。其目正圆者痉,不治。又色青为痛,色黑为劳,色赤为风,色黄者便难,色鲜明者有留饮。

子部

医家

金匱要略方论

〇卷上



师曰：病人语声寂然，喜惊呼者，骨节间病；语声喑暗然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中病（一作痛）。

师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。

师曰：吸而微数，其病在中焦实也，当下之即愈，虚者不治。在上焦者，其吸促；在下焦者，其吸远，此皆难治。呼吸动摇振振者不治。

师曰：寸口脉动者，因其王时而动，假令肝王色青，四时各随其色。肝色青而反色白，非其时色脉，皆当病。

问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子而天未温和，为至而不至也；以得甲子而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子而天温如盛夏五六月时，此为至而太过也。

师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里。腰痛背强不能行，必短气而极也。

问曰：经云“厥阳独行”，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。

问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入脏即死，入腑即愈，此为卒厥。何谓也？师曰：唇口青，身冷，为入脏即死；如身和，汗自出，为入腑即愈。

问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口起流向四肢者可治，从四肢流来入口者，不可治。病在外者可治，入里者即死。

问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛，项、腰、脊、臂、脚掣痛。阴病十八何谓也？师曰：咳，上气，喘，哕，咽，肠鸣胀满，心痛拘急。五脏病各有十八，合为九十病；人又有六微，微有十八病，合为一百八病。五劳，七伤，六极，妇人三十六病，不在其中。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，谷饪之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，雾



伤皮腠，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。

问曰：病有急当救里救表者，何谓也？师曰：病，医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛清便自调者，急当救表也。

夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。

师曰：五脏病，各有所得者愈。五脏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。

夫诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之。如渴者，与猪苓汤。余皆仿此。

瘥^[3]湿暍病脉证治第二

（论一首，脉证十二条，方十一首）

太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚瘥（一作瘥，余同）。太阳病，发热汗出而不恶寒，名曰柔瘥。

太阳病，发热脉沉而细者，名曰瘥，为难治。

太阳病，发汗太多，因致瘥。

夫风病下之则瘥，复发汗，必拘急。疮家虽身疼痛，不可发汗，汗出则瘥。

病者身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，瘥病也。若发其汗者，寒湿相得，其表益虚，即恶寒甚；发其汗已，其脉如蛇。（一云其脉冷）

暴腹胀大者，为欲解；脉如故，反伏弦者，瘥。

夫瘥脉，按之紧如弦，直上下行。（一作筑筑而弦。《脉经》云：瘥家其脉伏坚，直上下）

瘥病有灸疮难治。

太阳病，其证备，身体强，痠痛然，脉反沉迟，此为瘥。栝蒌桂枝汤主之。



栝蒌桂枝汤方

栝蒌根二两 桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚

上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

葛根汤方

葛根四两 麻黄三两(去节) 桂二两(去皮) 芍药二两 甘草二两(炙) 生姜三两 大枣十二枚

上七味，咬咀。以水七升，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥。余如桂枝汤法将息及禁忌。

痉为病(一本痉字上有刚字)，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齟齿，可与大承气汤。

大承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴半斤(炙去皮) 枳实五枚(炙) 芒硝三合

上四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，内大黄，煮取二升，去滓，内芒硝，更上火微一二沸，分温再服，得下止服。

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细(一作缓)者，此名湿痹(《玉函》云中湿)。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。

湿家之为病，一身尽疼(一云疼烦)，发热，身色如熏黄也。

湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火，若下之早，则哕，或胸满，小便不利(一云利)，舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。

湿家下之，额上汗出，微喘，小便利(一云不利)者，死。若下利不止者亦死。

风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解。值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。

湿家病，身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，内药鼻中则愈。（《脉经》云：病人喘，而无“湿家病”以下至“而喘”十一字）

湿家身烦疼，可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以火攻之。

麻黄加术汤方

麻黄三两（去节） 桂枝二两（去皮） 甘草二两（炙） 杏仁七十个（去皮尖） 白术四两

上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗。

病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也，可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。

麻黄杏仁薏苡甘草汤方

麻黄（去节）半两（汤泡） 甘草一两（炙） 薏苡仁半两 杏仁十个（去皮尖炒）

上锉麻豆大。每服四钱匕，水盞半，煮八分，去滓，温服，有微汗，避风。

风湿脉浮，身重，汗出，恶风者，防己黄耆汤主之。

防己黄耆汤方

防己一两 甘草半两（炒） 白术七钱半 黄耆一两一分（去芦）

上锉麻豆大。每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓，温服，良久再服。

喘者，加麻黄半两。

胃中不和者，加芍药三分。

气上冲者，加桂枝三分。

下有陈寒者，加细辛三分。