

# 藥對經驗集

张沛虬

宁波市中医医院



# 药对经验集

前言

张沛虬

《药对》即是双味药的配伍应用，为减少副作用，产生不同效应与反效。

相须相使

卷一 南北

药对之二

但由手味

药史上的发展

的治疗范围，

益，亦是其

中有重要的

一、 寒而治

于方药之配

药之配伍，

现象。因中

如麻黄本为发汗药，

汗作用。因发汗药直透平

药，如麻黄为辛温解

药，防风可以止痛，

宁波市中医医院



菊花或薄荷为辛凉解表药，配川芎则偏

## 前 言

对药《药对》即是双味药的配伍应用，在治疗上使其增强药力，减少副作用，产生不同效应与反应，即本草所谓“当用相须相使者良”。早在春秋战国时代曾有《雷公药对》四卷，南北朝时北齐医家徐之才《药对》二卷，宋令祺的《新广药对》二卷，无名氏《药对》二卷，惜均散佚，无从查考。但由单味药演变发展成为二味，这是前人经验的积累，是中药史上的发展，从而提高了药物的作用和疗效，扩大了药物的治疗范围，奠定了方剂组织的基础。这是配伍方法的精髓，亦是药物及方剂的两个核心。因之研究药对在临床用药中有重要的意义。

辨证论治是中医学核心。辨证是明脏腑阴阳，施治是本于方药。所谓辨证立法，以法统方，如何精于方，必须精于药之配伍，如果随意凑合，势将出现杂乱无章或叠床架屋的现象。因中药的配伍变化很多，能直接影响着治疗效果。例如麻黄本为发汗药，但如配用适当量的石膏则可减少它的发汗作用，而发挥其宣肺平喘，开肺利尿等作用；荆芥为解表药，如配防风为辛温解表药，如配菊花或薄荷为辛凉解表药；防风可以止痛，配白芷则偏于治前额头痛，配川芎则偏

于治两侧头痛，配羌活则偏于治后头痛，配藁本治头顶痛；再如黄连配肉桂可治心肾不交之失眠，半夏配秫米可治胃中不和的失眠。这些药对的配伍方法都是前人在实践经验逐步积累的基础上归纳、综合所奠定的，即是在历代医药家用药经验积累中提炼出来的，所以药对是祖国医学遗产这个瑰宝的组成部分。至于药对与方剂的关系，则是不同范畴两个方面，有着不可分割的联系，是介于中药方剂之间而起着桥梁作用。按一个组织严谨，方义明确，疗效可靠的方剂，往往包含了若干药对，或由一药为主而组成的。如桂枝汤，桂枝配芍药为一组药，大枣配生姜亦为一组对药，大枣配甘草又是一组对药；又如大承气汤，大黄配芒硝是一组对药，厚朴伍枳实也是一组对药。由此可见药对与方剂之间既有显著的差别，有广泛的联系。这些宝贵的经验值得重视。

本院内科副主任医师、技术顾问张沛虬，年逾七旬，从事医疗工作五十年，有一定的理论造诣和丰富的临床经验，擅长治疗内科杂病，善于运用辨证论治法则，对药物的研究颇具匠心，尤其对“对药”的运用有其独特的经验，为了提高治疗素质，推动振兴中医事业的开展，现将张老在整理、继承中医临床经验基础上，结合自己多年经验所撰写的《药对经验集》内部印发，希望大家认真阅读，从中受到借鉴和启发。本书由助手张子久、方洁、龚艰奋医师协助整理。因时间仓促，及限于水平，谬误不足之处在所难免，尚希读者批评指正。

宁波市中医医院

1986年5月

# 目 录

一、解表药	
麻黄配桂枝	( 1 )
桂枝配白芍	( 2 )
荆芥配防风	( 2 )
麻黄配浮萍	( 3 )
葱白配豆豉	( 3 )
葱白配生姜	( 4 )
生姜配大枣	( 4 )
香薷配扁豆	( 4 )
升麻配柴胡	( 4 )
川芎配白芷	( 5 )
辛夷配白芷	( 5 )
菊花配桑叶	( 5 )
桑叶配杏仁	( 6 )
薄荷配荆芥	( 6 )
薄荷配蝉衣	( 6 )
蝉衣配胖大海	( 7 )
葛根配黄芩	( 7 )
川芎配菊花	( 8 )
川芎配石膏	( 8 )
麻黄配石膏	( 8 )
葛根配柴胡	( 8 )
荆芥配槐花	( 9 )



于治二、和解药

- 柴胡配黄芩..... ( 9 )
- 柴胡配白芍..... ( 11 )
- 柴胡配枳壳 ( 枳实 )..... ( 11 )
- 青蒿配黄芩..... ( 12 )
- 龙胆草配柴胡..... ( 12 )
- 防风配白芍..... ( 12 )
- 黄连配白芍..... ( 13 )
- 黄连配半夏..... ( 14 )
- 枳壳配竹茹..... ( 15 )
- 白芍配甘草..... ( 15 )

三、攻下药

- 大黄配芒硝..... ( 16 )
- 大黄配附子..... ( 17 )
- 大黄配麻仁..... ( 17 )
- 大黄配桃仁..... ( 18 )
- 大黄配青礞石..... ( 18 )
- 大黄配丹皮..... ( 19 )
- 大黄配黄芩..... ( 19 )
- 鸡内金配芒硝..... ( 20 )
- 大黄配甘草..... ( 20 )

四、攻逐消水药

- 芫花配大枣..... ( 21 )
- 葶苈子配大枣..... ( 21 )
- 白芥子配大戟..... ( 22 )

五、清热药

- ( 33 ) 石膏配知母..... ( 23 )
- ( 33 ) 石膏配细辛..... ( 24 )
- 石膏配升麻..... ( 25 )
- ( 37 ) 黄连配黄芩..... ( 25 )
- ( 37 ) 黄连配肉桂..... ( 26 )
- ( 38 ) 黄连配木香..... ( 26 )
- ( 38 ) 黄连配竹茹..... ( 27 )
- ( 38 ) 黄芩配白芍..... ( 27 )
- ( 39 ) 黄芩配白术..... ( 28 )
- ( 40 ) 黄芩配桑白皮..... ( 28 )
- ( 40 ) 黄柏配知母..... ( 28 )
- 芦根配竹叶..... ( 29 )
- ( 41 ) 白头翁配秦皮..... ( 29 )
- ( 41 ) 鸭跖草配马鞭草..... ( 30 )
- ( 42 ) 山梔配豆豉..... ( 30 )
- ( 42 ) 黄连配吴茱萸..... ( 30 )
- ( 43 ) 六、解毒药..... ( 31 )
- ( 43 ) 银花配连翘..... ( 31 )
- ( 43 ) 大青叶配板兰根..... ( 32 )
- ( 44 ) 紫花地丁配蒲公英..... ( 32 )
- ( 44 ) 大青叶配龙胆草..... ( 33 )
- ( 44 ) 大青叶配羌活..... ( 34 )
- 金荞麦配鱼腥草..... ( 34 )
- ( 45 ) 甘草配桔梗..... ( 35 )
- ( 45 ) 射干配山豆根..... ( 35 )
- ( 46 ) 车前草配马齿苋..... ( 36 )

- ( 88 ) 地锦草配辣蓼..... ( 36 )
- ( 89 ) 青黛配蛤粉..... ( 36 )
- ( 90 ) 七、凉血药.....
- ( 91 ) 犀角配地黄..... ( 37 )
- ( 92 ) 鲜石斛配鲜生地..... ( 37 )
- ( 93 ) 元参配生地..... ( 38 )
- ( 94 ) 荷叶配青蒿..... ( 38 )
- ( 95 ) 青蒿配鳖甲..... ( 39 )
- ( 96 ) 秦艽配鳖甲..... ( 39 )
- ( 97 ) 丹皮配山梔..... ( 40 )
- ( 98 ) 银柴胡配地骨皮..... ( 40 )
- ( 99 ) 八、温里药.....
- ( 100 ) 附子配干姜..... ( 41 )
- ( 101 ) 肉桂配附子..... ( 41 )
- ( 102 ) 人参配附子..... ( 42 )
- ( 103 ) 吴萸配生姜..... ( 42 )
- 蜀椒配乌梅..... ( 42 )
- ( 104 ) 小茴香配荔枝核..... ( 43 )
- ( 105 ) 丁香配肉桂..... ( 43 )
- ( 106 ) 高良姜配香附..... ( 44 )
- ( 107 ) 砂仁配蔻仁..... ( 44 )
- ( 108 ) 生姜配半夏..... ( 44 )
- ( 109 ) 九、理气药.....
- ( 110 ) 陈皮配藿香..... ( 45 )
- ( 111 ) 陈皮配青皮..... ( 45 )
- ( 112 ) 金铃子配元胡..... ( 46 )



- ( 92 ) 木香配槟榔..... ( 46 )
- ( 72 ) 枳实配厚朴..... ( 46 )
- ( 72 ) 郁金配延胡索..... ( 47 )
- ( 72 ) 丁香配柿蒂..... ( 47 )
- ( 72 ) 沉香配白芍..... ( 47 )
- ( 82 ) 香附配艾叶..... ( 48 )
- ( 82 ) 瓜蒌配薤白..... ( 48 )

十、活血药

- ( 82 ) 乳香配没药..... ( 49 )
- ( 82 ) 蒲黄配五灵脂..... ( 49 )
- ( 82 ) 三棱配莪术..... ( 49 )
- ( 82 ) 当归配川芎..... ( 50 )
- ( 82 ) 桃仁配红花..... ( 50 )
- ( 12 ) 益母草配泽兰..... ( 51 )

十一、止血药

- ( 12 ) 阿胶配蛤粉..... ( 51 )
- ( 22 ) 阿胶配蒲黄..... ( 51 )
- ( 22 ) 阿胶配艾叶..... ( 51 )
- ( 22 ) 茜草配仙鹤草..... ( 53 )
- ( 22 ) 侧柏叶配地榆..... ( 53 )
- ( 22 ) 赤小豆配当归..... ( 53 )
- ( 22 ) 白芨配参三七..... ( 54 )
- ( 22 ) 血余炭配陈棕炭..... ( 54 )
- ( 22 ) 小蓟配茅根..... ( 54 )

十二、祛风湿药

- 羌活配独活..... ( 55 )

- ( 81 ) 威灵仙配秦艽..... ( 56 )
- ( 82 ) 桂枝配桑枝..... ( 57 )
- ( 74 ) 木瓜配牛膝..... ( 57 )
- ( 75 ) 五茄皮配防风..... ( 57 )
- ( 76 ) 防风配白朮..... ( 57 )
- ( 83 ) 乌梢蛇配蜈蚣..... ( 58 )
- ( 84 ) 蕺菜草配臭梧桐..... ( 58 )

### 十三、化湿药

- ( 85 ) 藿香配佩兰..... ( 59 )
- ( 86 ) 藿香配香薷..... ( 59 )
- ( 87 ) 苍术配厚朴..... ( 60 )
- ( 88 ) 冬瓜仁配米仁..... ( 60 )
- ( 89 ) 常山配草果..... ( 60 )
- ( 90 ) 黄柏配苍术..... ( 61 )

### 十四、利湿药

- ( 91 ) 车前子配牛膝..... ( 61 )
- ( 92 ) 瞿麦配篇蓄..... ( 62 )
- ( 93 ) 龙胆草配车前草..... ( 62 )
- ( 94 ) 茵陈配山栀..... ( 63 )
- ( 95 ) 滑石配甘草..... ( 63 )
- ( 96 ) 茯苓配泽泻..... ( 63 )
- ( 97 ) 木通配竹叶..... ( 64 )
- ( 98 ) 金钱草配鸡内金..... ( 64 )
- ( 99 ) 蟋蟀配蝼蛄..... ( 65 )
- 麻黄配车前..... ( 65 )

### 十五、消导药..... ( 66 )

( 87 )	山楂配麦芽	( 66 )
( 87 )	枳实配白术	( 66 )
( 87 )	神曲配麦芽	( 67 )
( 87 )	鸡内金配蟾皮	( 67 )
( 87 )	十六、润燥药	( 87 )
( 77 )	沙参配麦冬	( 68 )
( 77 )	郁李仁配麻仁	( 68 )
( 77 )	玉竹配生地	( 69 )
( 77 )	苁蓉配麻仁	( 69 )
( 77 )	天花粉配黄连	( 69 )
( 87 )	甘草配乌梅	( 69 )
( 87 )	芦根配茅根	( 69 )
( 87 )	梨皮配萆皮	( 70 )
( 87 )	十七、祛痰药	( 87 )
( 87 )	半夏配天麻	( 70 )
( 88 )	半夏配陈皮	( 71 )
( 88 )	半夏配秫米	( 71 )
( 88 )	半夏配南星	( 71 )
( 81 )	半夏配贝母	( 72 )
( 81 )	竹沥配姜汁	( 72 )
( 83 )	海藻配昆布	( 73 )
( 83 )	皂角配细辛	( 73 )
( 83 )	郁金配白矾	( 73 )
( 83 )	白附子配天南星	( 74 )
( 83 )	半夏配硫黄	( 74 )
( 83 )	十八、止咳平喘药	( 85 )
( 83 )	射干配麻黄	( 75 )

- (88) 百部配桔梗..... (75)
- (88) 贝母配杏仁..... (75)
- (78) 贝母配知母..... (76)
- (78) 杏仁配前胡..... (76)
- 紫苑配款冬..... (76)
- (88) 百合配款冬..... (77)
- (88) 麻黄配杏仁..... (77)
- (88) 杏仁配白蜜..... (77)
- (88) 麻黄配白果..... (77)
- (88) 十九、固涩药..... (83)
- (88) 龙骨配牡蛎..... (78)
- (88) 金樱子配芡实..... (79)
- (80) 赤石脂配干姜..... (79)
- 黄芪配牡蛎..... (79)
- (81) 乌药配益智仁..... (80)
- (81) 破故纸配豆蔻..... (80)
- (81) 石榴皮配乌梅..... (80)
- (81) 五味子配白果..... (81)
- (81) 乌贼骨配白芨..... (81)
- (81) 乌贼骨配白芍..... (82)
- (81) 二十、平肝熄风药..... (83)
- (81) 石决明配牡蛎..... (82)
- (81) 羚羊角配钩藤..... (83)
- (81) 天麻配钩藤..... (83)
- 全蝎配蜈蚣..... (84)
- (81) 蝉蜕配全蝎..... (85)

僵蚕配全蝎	( 85 )
杞子配菊花	( 86 )
二十一、安神药	
甘草配小麦	( 86 )
酸枣仁配茯苓神	( 87 )
酸枣仁配柏子仁	( 88 )
枣仁配知母	( 88 )
朱砂配磁石	( 88 )
菖蒲配远志	( 89 )
二十二、补养药	
人参配鹿茸	( 90 )
人参配蛤蚧	( 91 )
人参配黄芪	( 91 )
人参配麦冬、五味子	( 92 )
人参配首乌	( 92 )
当归配白芍	( 92 )
白术配茯苓	( 92 )
山药配扁豆	( 93 )
黄芪配当归	( 98 )
黄芪配防风	( 93 )
麦冬配天冬	( 94 )
旱莲草配女贞子	( 94 )
仙茅配仙灵脾	( 95 )
杜仲配续断	( 95 )
桑叶配黑芝麻	( 95 )
附：常见剧毒中药的中毒解救	( 96 )

## 一、解表药

凡能发散表邪，解除表证的药物叫解表药。解表药多属辛散之品，辛能发散，可使外邪从汗而解，故适用于邪在肌表的病证。也即是《内经》所说的“其在皮者，汗而发之。”的意思。由于解表药具有不同程度的发汗作用，所以在应用时要注意以下几点：1、注意体质，对体虚或气血不足者，宜配合补养药以扶正祛邪。2、注意中病即止，不可过量或过久使用，以免大汗亡阳；3、注意季节性，温暖季节易出汗，用量宜小；寒冷季节不易出汗，用量可稍大。

### 〔麻黄配桂枝〕

**功用：**发汗解表，温经镇痛。

**主治：**外感风寒，头汗无汗，身痛，亦治寒湿痹痛。

**临床体会：**麻黄配桂枝，是辛温解表的常用药。《伤寒论》的麻黄汤，麻黄与桂枝是主药，运用于太阳表实证，恶寒发热，身痛无汗而喘者。但麻黄与桂枝同是解表药而性能不同，本草言桂枝无汗能发，有汗能止，其实不然。桂枝单用、独用，并无发汗之功，其用为发汗之辅佐药，须视其配合如何。如配麻黄和防风能发汗；配白芍、大枣则能止汗。并非其本身既能出汗又能止汗。所以桂枝一般除解表药外另有助阳作用。同时桂枝除上述作用外，又长于温经络而止痛。但麻黄发汗力大，得桂枝配伍发汗力增强。所以两药合用，常用于治重证无汗的风寒感冒。麻黄除发汗外，又有平喘、利尿、脱敏作用。麻黄发汗而麻黄根止汗，用于自汗、盗汗。生麻黄发汗力较强，炙麻黄止咳平喘较佳。



## 〔桂枝配白芍〕

**功用：**调和营卫，温经和血。

**主治：**外感表虚，头痛发热有汗，关节痹痛。

**临床体会：**这是《伤寒论》桂枝汤主药，用于太阳病表虚证。桂枝散风寒以解肌表，伍以白芍等敛阴和营，使桂枝辛散而不致伤阴。二药同用，一散一收，使表邪得解，里气以和。但《伤寒论》用桂枝汤有一个常规，就是服药后须吸热粥似以出汗，这是桂枝汤的陈法。小建中汤加重白芍用量，就作为缓和剂，功专止腹痛，其性能就改变了。如果桂枝白芍加上附子就叫桂枝加附子汤，为温阳强心剂，治发汗过多，漏汗不止。桂枝配白芍除发汗解表温经止痛作用外，我常用于治胃病（包括溃疡病），能增强食欲，特别对虚寒型溃疡有健胃镇痛解痉作用。另外桂枝配白芍服后能使血行兴奋（扩张血管），扩张末梢血管，使之充血，增强四肢体温。如配祛风药，对寒湿痹痛效果更著。笔者常以桂枝伍白芍的桂枝汤加肉桂（即桂枝加肉桂汤）加乌药、小茴香、柴胡、广木香，治疗结肠过敏的结肠功能障碍慢性腹泻，常取疗效。

## 〔荆芥配防风〕

**功用：**发汗解表，发疹透痧。

**主治：**外感风寒无汗及因风寒引起头痛身痛、关节痛，风疹及麻疹风寒遏表。

**临床体会：**荆芥配防风为荆防败毒散主药，解毒散寒用于风寒感冒。荆防同为解表剂，但各有其特点，荆芥类似麻黄但性较缓和。防风类似桂枝，除祛风解表外尚有祛风湿止痛作用，常用于风湿痛。荆芥除发汗解表外，还可用于止血

(荆芥炭能止血,可用于出血症,如衄血、崩漏、便血等)。此外,尚能透发麻疹。荆芥穗发汗力大于荆芥,无汗用荆芥穗,有汗用炒荆芥,入血分用荆芥炭。

### 〔麻黄配浮萍〕

**功用:**宣肺解表,轻浮升散。

**主治:**风水水肿,瘾疹瘙痒。

**临床体会:**麻黄为宣肺平喘利水之药,性温辛散,能发汗散寒而解表,又可散风透疹。因其配伍不同,其治法亦有差异。笔者配浮萍常治疗风水水肿及各类瘾疹,每取良效。按浮萍性寒轻浮升散,善开毛窍,入肺经达皮肤,有发汗解表透疹等功效。《沈氏尊生》浮萍丸即以麻黄与浮萍同用,主治疹陷无汗不易透达。我运用此方(浮萍、麻黄、防风、黄芪、羌活、当归、干葛、甘草)加僵蚕、白蒺藜治疗久治不愈的顽固性荨麻疹,其效颇捷。对急性肾小球肾炎水肿期风水型,我常用麻黄配浮萍为主的越婢汤合五皮饮化裁(麻黄、浮萍、茯苓、桑白皮、杏仁、陈皮、车前子、生姜皮、蝉衣)。如属风热型加石膏、知母。

### 〔葱白配豆豉〕

**功用:**发汗解表。

**主治:**外感风寒或风热邪在表不解,头痛、发热、无汗。

**临床体会:**这是葱豉汤(《肘后方》),为发汗之通剂,即为四时感冒发散通剂。豆豉本为酵母制剂,有和中健胃之效。配葱白为发汗之辅佐品。清·叶天士,因吴俗畏用麻黄,乃以麻黄水浸漂豆豉,自此豆豉遂为发汗之通剂(对于和中健胃遂不采用)。

### 〔葱白配生姜〕

**功用：**发汗解表。

**主治：**外感风寒在表，无汗。

**临床体会：**葱白、豆豉皆味辛性温，同是发汗解表剂，但葱白除解表外又有温中祛寒作用，治腹痛腹泻，配生姜（干姜）效更著。生姜除发散风寒治头痛鼻塞外，还有温中止呕及解毒（解半夏、南星及鱼蟹毒）作用。

**姜的用法：**生姜皮治皮肤水肿（五皮饮），生姜汁散胃寒而止呕；干姜温中祛寒，炮姜温下焦之寒，且能止血，炮姜炭温血分之寒，煨姜温胸腹之寒。

### 〔生姜配大枣〕

**功用：**暖中和胃，调和营卫。

**主治：**表邪不解，营卫不和。

**临床体会：**《伤寒论》方剂大多都有姜枣之配伍，其作用主要是调和营卫，安中益脾，即调和脾胃和中气。有滋养强壮作用。民间土方大枣煎生姜可治久疟。

### 〔香薷配扁豆〕

**功用：**祛暑化湿。

**主治：**夏令外感暑湿在表无汗（香薷饮主药）。

**临床体会：**感冒表证，其病机大致分三类：（1）风寒外感；（2）风热外感；（3）暑湿外感。这暑湿外感多发病于夏令。症状：恶寒、发热、头痛身痛、脘闷少汗、脉濡数，苔白腻。用本药效果较好，但亦可治夏季外感引起的腹痛吐泻。

### 〔升麻配柴胡〕

**功用：**升提中气。