



学电脑·非常简单

电脑上网

(超值实用版)

前沿文化 编著

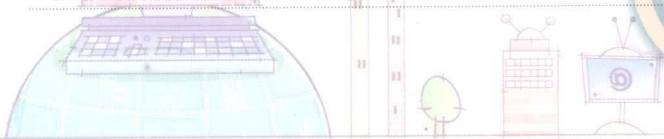
基础知识

操作方法

使用技巧

让您简单快捷地学会电脑上网
让您轻松愉快地享受网络时代生活

- 选择最实用、最常用的知识,让您的学习不做无用功
- 图解式的讲解,让您阅读起来轻松直观,学习效率事半功倍
- 实用案例贯穿全书,让您即学即用、学有所用
- 多媒体视频辅助教学,让您像看电视一样学习
- 实惠的价格,让您花最少的钱学到最多的知识





学电脑·非常简单

电脑上网

(超值实用版)

前沿文化 编著



科学出版社

内 容 简 介

本书从零开始,完全从“读者自学”的角度出发,力求解决初学读者“学得会”与“用得上”两个关键问题,采用“图上标注+操作步骤”的全新写作方式,结合工作与生活中的实际应用,系统全面地介绍了电脑入门的相关知识。

本书在内容安排上注重读者日常生活、学习和工作中的使用需求,突出“实用、易学”的特点。内容包括电脑与互联网的连接和设置、网页浏览器、搜索网上信息、下载网络资源、接收与发送电子邮件、聊天软件与网上论坛、网上娱乐休闲、网络生活应用、个人博客和播客、上网安全等知识。

本书既适合无基础又想快速掌握电脑上网的读者,也可作为电脑培训班的教学用书。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网:超值实用版/前沿文化

编著. —北京:科学出版社,2010.6

(学电脑·非常简单)

ISBN 978-7-03-027760-2

I. ①电… II. ①前… III. ①因特网—基本知识 IV. ①TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第096768号

责任编辑:胡子平 周 勤 / 责任校对:杨慧芳

责任印刷:新世纪书局 / 封面设计:周智博

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市科普瑞印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

2010年8月第 一 版 开本:32开

2010年8月第一次印刷 印张:9.5

印数:1—5 000 字数:415 000

定价:19.80元(含1CD价格)

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前言

PREFACE



致读者的心里话

随着互联网技术的不断进步,信息的交流越来越迅速、快捷,人们的生活也随之发生了巨大的变化。可以说,我们的工作、学习和生活都已经很难离开网络了。但是,在高效率、快节奏的今天,由于工作、生活等各种因素,很多人没有充足的空闲时间进行专门的学习。

市场调查发现,如何以最快的速度、最好的学习方法来掌握电脑上网技能,是每一位初学者的强烈愿望。我们整理众多电脑自学者的成功经验和一线教学老师的教学经验,精心策划并编著了本书。

为了保证读者能在短时间内快速学会相关技能,并且能从书中学到有用的知识,图书在写作时力求解决“学得会”与“用得上”两个关键问题,无论是图书内容的安排,还是写作方式的选择,都是经过多位电脑初学读者试读成功而探讨和总结出来的。



为什么说“非常简单”

■ 直观形象的图解写作,易学易懂,无师速成

为了方便初学读者学习,图书采用全新的“图上标注+操作步骤”的写作方式进行讲解,省去了烦琐而冗长的文字叙述。读者只要按照步骤讲述的方法去操作,就可以轻松地完成电脑上网的相关操作。真正做到简单明了,直观易学。

■ 文字语言通俗易懂,内容实用

图书在写作时力求语言通俗、文字浅显,避免生僻、专业的词汇术语。在内容的写作安排上,结合生活与工作的实际应用,以“只讲常用的内容,只讲实用的知识”为原则,并以实例方式讲解相关的操作技巧,保证知识的学以致用。

■ 大容量的多媒体教学光盘,学习更轻松

为了方便读者自学使用,图书还配套了交互式、多功能、超大容量的多媒体教学光盘。通过教学光盘的动画演示和同步讲解的完

美配合, 直接展示每一步操作。这样有利于改善初学读者的学习效果, 提高学习效率。通过书盘互动学习, 可让读者感受到老师亲临现场教学和指导的学习效果。



本书的主要内容

《电脑上网 (超值实用版)》是“学电脑·非常简单”系列丛书中的一本。全书共分为10章, 具体内容包括:

- 第1章 搭建网络的桥梁——电脑与互联网的连接和设置;
- 第2章 上网冲浪必备的工具——网页浏览器全接触;
- 第3章 网上资料包罗万象——搜索网上丰富信息;
- 第4章 网络的精神就是共享——下载丰富的网络资源;
- 第5章 传递遥远的情谊——接收与发送电子邮件;
- 第6章 天南地北来聊天——即时通信与论坛讨论;
- 第7章 解压放松的好去处——在网上娱乐休闲;
- 第8章 将互联网和生活紧密联系在一起——网络生活应用面面观;
- 第9章 展示个人的舞台——建立个人博客和播客;
- 第10章 提防网上恶意侵害——创造安全的上网环境。



作者致谢

参与本书编写的人员有邓建功、李京川、李勇、王英、邓荣、冉丹、温静、于昕杰、李华、赖琴、陈龙、许弟羲、时卫、贺成奎、赵松、胡可、穆莉、杨仁毅、陈小银、冉智梦、陈东等, 在此向所有参与本书编创的工作人员表示由衷的感谢!

最后, 真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力, 我们将不断努力, 为您奉献更多、更优秀的电脑图书! 由于计算机技术发展非常迅速, 加上编者水平有限、时间仓促, 错误之处在所难免, 敬请广大读者和同行批评指正。

编者

2010年5月

目 录

CONTENTS

第1章

搭建网络的桥梁—— 电脑与互联网的连接和设置 1

1.1 互联网已经融入生活 2

1.1.1 认识与了解互联网 2

1.1.2 互联网在生活中的应用 2

1.2 目前常见的几种家庭上网方式 4

1.2.1 服务优质的电信ADSL 4

1.2.2 方便的小区宽带 5

1.2.3 无处不在的无线上网 5

1.3 单机ADSL上网攻略 6

1.3.1 申请ADSL业务 7

1.3.2 上网硬件的准备和连接 7

1.3.3 创建拨号连接进入互联网 13

1.4 多台电脑共用一个账户上网 16

1.4.1 Modem和路由器实现多机共享上网 16

1.4.2 无线上网指南 19

视频教程

视频教程

第2章

上网冲浪必备的工具—— 网页浏览器全接触 22

2.1 全面认识浏览器 23

2.1.1 微软自带的IE浏览器 23

2.1.2 方便实用的傲游浏览器 24

2.1.3 安全稳定的火狐浏览器 25

2.2 使用IE浏览器浏览网页 26

2.2.1 打开IE浏览器 27

视频教程

视频教程

2.2.2 通过地址栏浏览网页	27
2.3 收集网页中的精彩内容	28
2.3.1 保存网页中的文字	28
2.3.2 保存网页中的图片	30
2.3.3 保存整个页面	31
2.3.4 将精彩网址收藏起来	32

视频教程

2.4 IE浏览器的实用技巧	34
2.4.1 设置浏览器打开时的主页	34
2.4.2 通过历史记录打开网站	35
2.4.3 快速简单地输入网址	36
2.4.4 过滤不受欢迎的网站	37
2.4.5 快速查找网页中的指定内容	39
2.4.6 清除浏览记录	40

第3章

网上资料包罗万象—— 搜索网上丰富信息 42

视频教程

3.1 网络信息的搜索方式	43
3.1.1 使用Internet Explorer浏览器搜索	43
3.1.2 使用搜索引擎搜索	44

视频教程

3.2 全面的Google搜索引擎	45
3.2.1 全面的网页搜索	45
3.2.2 精彩的图片搜索	46
3.2.3 强大的Google地图搜索	48
3.2.4 实时的翻译搜索	50

视频教程

3.3 中文搜索引擎百度	51
3.3.1 搜索新闻资讯	52
3.3.2 迅速搜索问题答案	53
3.3.3 即搜即听精彩音乐	54



3.3.4 搜索在线视频	56
3.3.5 搜索特定文件	57

第4章

网络的精神就是共享—— 下载丰富的网络资源 58



4.1 使用IE浏览器直接下载	59
4.2 使用迅雷快速下载	61
4.2.1 通过右击链接进行下载	61
4.2.2 添加任务链接下载	63
4.2.3 巧用迅雷悬浮窗	64
4.2.4 更改默认的文件存放目录	65
4.2.5 让迅雷支持多种浏览器	68
4.2.6 用迅雷看看边下载边看电影	69
4.3 使用网际快车下载	73
4.3.1 批量下载资源	73
4.3.2 设置下载完成后自动关机	75
4.3.3 提高网际快车的性能	76
4.3.4 限制下载速度	76
4.4 使用QQ旋风下载	77
4.4.1 设置计划下载任务	77
4.4.2 使用QQ旋风的自动关机功能	78
4.4.3 设置下载完成后自动进行杀毒	79
4.5 使用电驴下载与上传资源	80
4.5.1 使用电驴搜索网络资源	81
4.5.2 使用电驴下载网络资源	81
4.5.3 设置下载与上传的速度	82
4.5.4 导入未完成的下载任务	84

第5章

传递遥远的情谊—— 接收与发送电子邮件 86



5.1 快速了解电子邮件 87

5.1.1 什么是电子邮件 87

5.1.2 电子邮件的地址和结构 87

5.2 使用Web方式收发电子邮件 89

5.2.1 申请免费的电子邮箱 89

5.2.2 快速登录电子邮箱 91

5.2.3 发送带附件的电子邮件 91

5.2.4 接收并回复电子邮件 93

5.2.5 设置电子邮件的自动回复 95

5.2.6 删除无用的邮件 96

5.2.7 给对方发送节日贺卡 98

5.2.8 建立个人邮件夹 99

5.2.9 管理自己的通讯录 101

5.3 使用Foxmail收发和管理邮件 103

5.3.1 创建个人邮箱账户 104

5.3.2 撰写与发送邮件 105

5.3.3 接收与阅读邮件 107

5.3.4 建立自己的地址簿 108

5.3.5 设置垃圾邮件过滤器 112



第6章

天南地北来聊天—— 即时通信与论坛讨论 117



6.1 常用的聊天软件QQ 118

6.1.1 申请QQ号码 118

6.1.2 查找和添加QQ好友 121

6.1.3 常用的文字聊天 123



视频教程

6.1.4 实用的视频聊天	124
6.1.5 互相传送文件资料	125
6.1.6 用远程协助寻求帮助	127

6.2 网络电话TOM-Skype 129

6.2.1 注册和登录TOM-Skype	130
6.2.2 添加好友	132
6.2.3 与好友进行通话	133



视频教程

6.3 网上论坛 134

6.3.1 热门论坛介绍	134
6.3.2 注册论坛账号	136
6.3.3 浏览与回复帖子	138
6.3.4 发表自己的帖子	140



视频教程

6.4 网上同学录 141

6.4.1 注册网上同学录账号	141
6.4.2 创建自己的班级	143
6.4.3 发布班级留言	145

第7章

解压放松的好去处—— 在网上娱乐休闲 147



视频教程

7.1 网上听音乐 148

7.1.1 在网页上收听音乐	148
7.1.2 使用酷我音乐盒听歌	150
7.1.3 在线收听电台广播	152
7.1.4 在线听地方戏曲	153
7.1.5 在线听相声评书	154



视频教程

7.2 网上收看在线视频 158

7.2.1 在土豆网上观看视频	158
7.2.2 欣赏直播体育赛事	159
7.2.3 在线收看电视节目	161

视频教程

7.2.4	欣赏有趣的Flash动画	162
7.2.5	用PPS软件观看电影	164
7.3	网上玩游戏	165
7.3.1	QQ游戏中的斗地主	165
7.3.2	在线玩Flash小游戏	169
7.3.3	和好友一起玩开心农场	174

第8章

将互联网和生活紧密联系在一起—— 网络生活应用面面观 181

视频教程

8.1	在网上读书、看报	182
8.1.1	在网上读书	182
8.1.2	及时阅读网上报刊	185

视频教程

8.2	网上预订	187
8.2.1	网上预订酒店	187
8.2.2	网上预订机票	191
8.2.3	网上预订火车票	193

视频教程

8.3	网上生活资讯查询	197
8.3.1	网上查询彩票信息	197
8.3.2	网上房屋出租与买卖	199
8.3.3	网上求职与招聘	203
8.3.4	网上查询生活健康资讯	208
8.3.5	网上查询地图信息	209

视频教程

8.4	在淘宝网中购物	210
8.4.1	注册淘宝会员	211
8.4.2	激活支付宝	213
8.4.3	选购喜爱的商品	215

视频教程

8.5	网上炒股	220
8.5.1	查看股市信息	220
8.5.2	在线炒股软件大搜罗	226



第9章 展示个人的舞台——建立个人博客和播客 228



9.1 建立自己的博客 229

- 9.1.1 什么是博客 229
- 9.1.2 开通自己的博客 230
- 9.1.3 撰写博客文章 231
- 9.1.4 在博客中添加图片 233
- 9.1.5 修饰博客空间 235
- 9.1.6 管理博客日志 237



9.2 玩转QQ空间 240

- 9.2.1 开通自己的QQ空间 240
- 9.2.2 装扮漂亮的QQ空间 242
- 9.2.3 编写个人的日志 248
- 9.2.4 建立精彩的空间相册 249
- 9.2.5 管理自己的空间好友 254
- 9.2.6 添加丰富的空间应用 255



9.3 精彩的播客 258

- 9.3.1 精彩的播客站点 258
- 9.3.2 欣赏其他播客上传的视频 259
- 9.3.3 注册自己的播客账号 260
- 9.3.4 上传个人视频文件 261
- 9.3.5 管理越来越多的视频文件 263

第10章 提防网上恶意侵害——创造安全的上网环境 266

10.1 网络安全面面观 267

- 10.1.1 可恶的网络病毒 267
- 10.1.2 险恶的黑客和木马 268

视频教程

视频教程

	10.1.3 小心网络诈骗	269
10.2	安装360安全卫士防御木马	270
	10.2.1 使用木马云查杀木马	270
	10.2.2 轻松修复系统	272
	10.2.3 快速为Windows系统打补丁	273
10.3	使用金山毒霸软件维护网络安全	274
	10.3.1 使用金山毒霸手动杀毒	274
	10.3.2 使用金山毒霸定制杀毒任务	276
	10.3.3 让金山毒霸在离线状态下也能杀毒	278
10.4	网络防御技巧	281
	10.4.1 删除不需要的协议	281
	10.4.2 启用TCP/IP筛选	282
	10.4.3 禁用不必要的服务	285
	10.4.4 启用系统自动更新	287
	10.4.5 开启自带的防火墙	288
10.5	上网的安全常识与注意事项	290
	10.5.1 电脑上网的注意事项	290
	10.5.2 信息传播的安全性	291
	10.5.3 网上防骗应知应会	291

第1章

搭建网络的桥梁——

电脑与互联网的连接和设置

本章导读

要畅游互联网，首先要对它有所了解，然后再学习如何将电脑连上互联网。本章首先讲解互联网的功能和应用，帮助读者认识互联网，然后讲解了几种接入互联网的方法，最后以最常见的ADSL接入方式为例，详细讲解了安装相关软硬件的方法以及多台电脑共用一个账户上网的方法。

知识要点

- *互联网在生活中的应用
- *常见的家庭上网方法
- *用ADSL设备上网的方法
- *多台电脑共用一个账号上网的方法



1.1 互联网已经融入生活

生活中随处可以看到互联网的芳踪，家里、公司、校园、咖啡厅、机场等场所都可以访问互联网；而除了电脑以外，手机、PDA（掌上电脑）、PSP（索尼游戏机）以及刚推出的Kindle（电子书阅读器）等电子产品都可以访问互联网，可以说互联网已经和我们的生活工作息息相关。

那么，什么是互联网呢？让我们一起来了解吧！

1.1.1 认识与了解互联网

互联网，英文名称为 Internet，是 Interconnect 与 Network 两个词组合起来的，Interconnect 的含义是“互联”，Network 的含义是“网络”，因此 Internet 被翻译为“网间网”或“互联网”，以“互联网”最广为人知。

互联网起源于美国，在 20 世纪 90 年代之前一直是一个为军事、科研服务的网络，也就是 1968 年开始研制的用于军事研究和通信的计算机实验网 ARPANET。随着 TCP/IP 协议的标准化，ARPANET 的规模不断扩大，不仅在美国国内有很多网络都和 ARPANET 相连，而且世界上很多国家都将本地的计算机和网络接入 ARPANET，并采用相同的通信协议 TCP/IP。这种用 TCP/IP 协议互联的网络规模迅速扩大，最后终于成为今天的互联网。

我国于 1994 年 4 月 20 日，经由 NCFC（中国国家计算机与网络设施）工程通过美国 Sprint 公司连入互联网的 64k 国际专线开通，从此我国正式接入互联网。

1.1.2 互联网在生活中的应用

互联网的用途非常广泛，普通用户一般都只使用了其中的一部分。比如：学生常常利用互联网撰写报告，查找资料；商人常常利用互联网寻找商机；股民可以天天泡在网上查看大盘和个股信息；游戏玩家则在网上享受网络游戏带来的快乐；情侣通过互联网互诉衷肠而不必再花电话费等。

互联网有着种种或有趣，或实用的用途，这里列举一些供读者参考。

1 网上冲浪。

习惯上，人们把在互联网上通过网络浏览海量的信息称之为“网上冲浪”。浏览网络信息的工具通常是 Windows 操作系统自带的 Internet Explorer 浏览器，简称 IE。通过 IE，我们可以浏览网络上种类繁多的网站，如新闻、娱乐、商业、游戏等等。一个对某行业一窍不通的人，通过网络几

天就可以变成半个专家。

2 电子邮件。

电子邮件是互联网上应用最广泛的一项服务，互联网上的电子邮件较之普通邮件速度快而且可靠。在速度方面，即使航空快件到达目的地也需要一两天时间，而电子邮件通常只要几秒；在可靠性方面，普通邮件有时出现丢失的情况，等对方发觉没有按时收到信件，时间已经过去好几天了，而使用电子邮件丢信的情况很少，即使丢失，也可在极短时间内重发一次。

3 网上购物。

互联网发展到今天，已经使网上购物成为现实。消费者在网上商城中可以看到商品的式样、颜色、价格，并且可以订货、付款。电子商场每天 24 小时、每年 365 天营业，任何时候想购物，只要敲几个键，按几下鼠标，就会有人送来选中的商品。

4 学术研究。

互联网是信息的海洋，通过互联网，科学研究工作者可以从各种数据库中检索数据，从世界各地的图书馆中查找资料，并且使得各学科能够紧跟国际最新动态，避免了选题陈旧、重复劳动等许多问题。现在互联网已成为国内外学术界进行学术交流、召开学术会议的一种重要的方式。

5 视频电话。

网络电话可以让联入互联网的用户通过电脑进行实时的电话呼叫，它的原理是利用一种新的软件，这种软件允许互联网络用来在任何具有互联网络连接、全双工声卡和麦克风的两方之间进行长途话音电话呼叫，其通话费用较之普通长途电话收费要低得多。如果用户有摄像头，则还可以互传视频，让通话更加有人情味。

6 网络盈利。

作为一个上班族或者学生，可能没有时间和精力去管理一个实体店铺，那么他可以选择在网上开一个虚拟店铺，在上班上学之余进货发货，非常轻松；除此之外还可以利用空余时间在网炒股、炒期货和炒外汇，增加收入。

7 电子银行。

互联网电子银行可令用户足不出户即可办理转账、付账等业务，而且一年 365 天、每天 24 小时开放，让用户节省时间和精力，不用再往返跑路和排队。一般电子银行都会有“账号设置”、“客户服务”、“个人财务”和“信息查询”



等功能, 只需将鼠标在相应位置一点, 就可获取所需服务。

8 网络会议

由于互联网已可以实现实时地传输音频和视频, 因而使得网络会议成为可能。网络会议不受时间、地域的限制, 只要联入互联网, 地球上任何一个角落的人都可以参加会议, 并且可以像普通会议一样自由发言。网络会议可大大减少会议的差旅费, 节省大量的时间, 提高工作效率。

9 远程医疗/教学

利用网络会议技术, 实现异地专家会诊、远程手术指导, 可大大缓解由于医护人员缺少或者分布不均衡引起的就医困难。通过计算机网络, 将远程教师的教学情况与现场听课的情况进行双向传输交流, 可形成远程的“面对面”教学环境, 充分利用辅导方的师资, 并节省大量的人力、物力。

1.2 目前常见的几种家庭上网方式

接入互联网的方式主要分为宽带和窄带两种, 窄带主要是指拨号上网、ISDN 等速度比较慢的网络连接方式; 而宽带的范围比较广, 其中包含了 ADSL、小区宽带等。除此以外, 还有通过手机上网的方式。用户可以根据自身的情况, 选择不同的上网方式。

1.2.1 服务优质的电信ADSL

ADSL 英文全称为 Asymmetric Digital Subscriber Line, 即非对称数字用户线, 因为它的下行速度远高于上行速度, 是不对称的, 因此而得名。ADSL 技术是一种在普通电话线上高速传输数据的技术。ADSL 支持最高 8Mbps 的下行数据传输速率和最高 640Kbps 的上行数据传输速率, 用户独享这些带宽。

ADSL 的另外一个优点在于它可以与普通电话共存于一条电话线上, 拨打电话的同时进行 ADSL 传输而又互不影响。在现有电话线上安装 ADSL, 只需一台 ADSL Modem 和一只语音分离器, 与计算机之间需要使用网卡进行连接即可, 用户线路不用改动。

如下图所示为 ADSL 接入互联网的示意图。