

简明易经

曾明◎著



天行健，君子以自强不息。

地势坤，君子以厚德载物。

乾卦曰：潜龙勿用，见龙在田，飞龙在天，亢龙有悔。

坤卦曰：履霜，坚冰至。

需卦曰：有不速之客三人来，敬之终吉。

泰卦曰：无平不陂，无往不复。

同人卦曰：惟君子为能通天下之志。

大有卦曰：自天佑之，吉无不利。

贲卦曰：观乎天文以察时变，观乎人文以化成天下。

损卦曰：三人行则损一人，一人行则得其友。

革卦曰：大人虎变，君子豹变，小人革面。

艮卦曰：时止则止，时行则行。

涣卦曰：涣有丘，匪夷所思。

大畜卦曰：月几望，马匹亡。

中国中医药出版社

简 明 易 经

曾 明 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

B221-49
Z024

图书在版编目 (CIP) 数据

简明易经/曾明著. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 80231 - 890 - 8

I. ①简… II. ①曾… III. ①周易 - 通俗读物 IV. ①B221 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 023882 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 10.25 字数 205 千字

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 890 - 8

*

定价 22.00 元

网址 www.cptcm.com

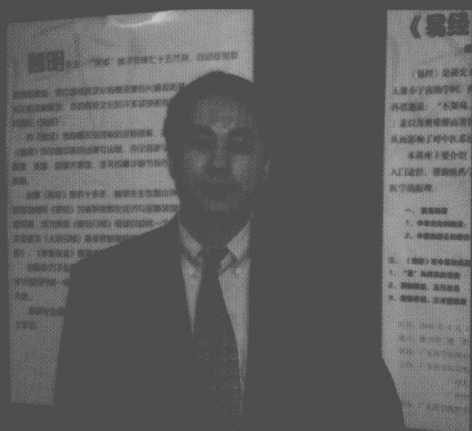
如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



曾明先生，“宗圣”曾子第七十五代孙。自幼受家庭熏陶，对传统文化产生浓厚兴趣和热爱，立志以弘扬国学为己任。他尤其喜好《易经》，并潜心研究多年。

他在中山大学物理系本科毕业后赴美留学，获得美国杜京大学化学硕士学位。拥有理科的背景，又亲身经历中西方文化，这使他对《易经》的研究具备与众不同的广阔视野。加以常年不懈的努力，他最终找寻到“易理”这把已失传千年的解读《易经》的金钥匙。这把钥匙能帮助大家打开《易经》宝藏，详情见诸曾明先生所著《明易》一书。

他将理论与实际相结合，以《易经》为指导思想，在经济与金融领域做了大量的分析和预测，在各大报刊上发表文章达两百余篇，于国内外颇受关注。他还多次受邀为《人民日报》撰写关于国际经济预测的文章，并在美国《星岛日报》开辟深受欢迎、持续五年之久的连载专栏。

曾明先生接受过《南方都市报》、《家庭杂志》等知名媒体的专访，并在多间高校举办过《易经》专题演讲。目前他正致力于弘扬博大精深的中华《易经》文化。

序 一

中华民族有着五千年的灿烂文明，这在人类文明史上创造了一项非常了不起的成就。世界上曾经出现过像古巴比伦、古埃及、古印度等闪耀一时的珍贵文化，但它们最终都湮灭于历史长河的无情岁月中，只给人们留下无限的叹息。而唯一能够延续不断和发展至今的，就只有中华文明！所以说，中华文化不仅是中国人的骄傲，同时也是全世界的文化宝藏。

在五千年的中华文明中，我们的祖先孜孜不倦地进行探索，把中华民族特有的精神品质和卓越智慧加以不断的发展、提炼和升华，给我们留下了内容极其丰富的璀璨文化。它博大精深，其每点每滴无不是我们民族的血脉、智慧的精华，见证着中华大地上文明从诞生走向成熟的每一步脚印！

这就是中华传统文化，这就是中华国学，这就是我们民族千百年来屹立不倒的基石。但是由于种种原因，百余年来中华文化出现了令人痛心疾首的断层危机，已经受住几千年考验的文化精华竟然一度遭受彻底抛弃。

幸亏近年来，随着中国经济的发展以及国际地位的提高，中华民族重新获得了民族自尊心，也重新开始以自尊自信的态度来看待自己的传统文化。许多有识之士更是大声疾呼，目前社会上出现的种种不良现象，比如物欲横流、精神贫乏、道德沦丧等等，都源于文化的断层造成核心价值的丧失。

作为一个以中华文化为自豪的中国人，我多年来一直都尽我所能地弘扬国学。我认为：

- 一、弘扬国学，可以强化民族认同和国家认同；
- 二、弘扬国学，可以提升人民的道德素质；
- 三、弘扬国学，可以提升精神生活品质；
- 四、弘扬国学，可以改良社会不良风气；
- 五、弘扬国学，可以增强民族凝聚力，维护国家统一。

谈到弘扬国学，我们首先要说说至圣先师孔子。是他最早设立“私学”，整理《诗》、《书》、《礼》、《易》、《乐》、《春秋》六经，开设德行、言语、政事、文学课程，传授“礼、乐、射、御、书、数”六艺，形成了完整的国学教育体系。正是这一国学体系代代相传并不断丰富和发展，中国才能在十七世纪之前一直走在世界的最前列，创造了以四大发明为代表的科技成果，同时创造了中华民

族的核心价值。

在上面所述的六经中，孔子尤其赞叹《易经》，并奉之为六经之首。从马王堆出土的《帛书》曰：“夫子老而好易，居则在席，行则在囊。”《史记》曰：“孔子晚而喜易，序、彖、系、象、说卦、文言。读易，韦编三绝。曰：假我数年，若是，我于易则彬彬矣。”可见孔子晚年研读《易经》达到了废寝忘食的程度，其对《易经》倾注的心血可想而知。

《易经》是中华智慧的源头，记录着从伏羲氏一画开天以来，中华阴阳辩证文化的发展、结晶和大成。孔子在透彻地掌握了上述内容后，更是通过创作《彖》、《系辞》、《象》、《说卦》、《文言》等注释，把儒家思想融注在《易经》中，使《易经》升华为一部旷世巨典。

由此可见，学习国学不能不学习《易经》，研究国学不能不研究《易经》。如果不懂《易经》，就无法知晓国学的源头，也就无法从本质的层面深刻地理解国学。

然而，《易经》是以难读难懂著称的。其他的经典，只要循序渐进，总还是可以读通。唯独《易经》不同，绝不容易读懂。要读懂它，就要非常讲究方法，采取正确的入门途径，使用能有效降低读易难度的入门书籍。

曾明先生多年来致力于《易经》的研究和推广，不仅对《易经》有深刻的理解，而且有丰富的《易经》教学经验，所以当知道他为初学者编写了一本名为《简明易经》的入门和工具书籍，我非常高兴，觉得能帮助初学者入好门是件很有意义的事情。虽然本人对《易经》不太懂，无法从学术的层面对该书作出评论，但是对于曾明先生继承往圣绝学，为让更多人明白《易经》而努力不懈的精神和做法，表示赞赏和支持。

《简明易经》以简明为宗旨，对《易经》六十四卦作出简单易懂的入门介绍，包括词句注释、白话译文和卦义说明。作者首先对每个卦中出现的生僻难字作出注音和解释，免去了读者查阅辞典的麻烦。同时还对难懂的词句作出注释，帮助读者准确掌握其义。然后，作者为卦爻辞提供了白话译文，使读者彻底跨越古文的障碍。最后，作者从卦象和卦理出发，对卦义作出重点突出的说明，帮助读者真正从本质上去理解六十四卦。

对于基础薄弱的读者，作者还特意在书的前面增加了导读部分，以确保读者具备阴阳、八卦、基础卦理、十二消息卦、卦变结构等读易基础知识。

殷切希望本书能为广大国学爱好者和《易经》初学者提供良好的读易入门帮助，并成为大家喜爱的一本快速、便捷、准确的《易经》查阅工具书。

冯桑均

冯桑均国学基金会主席

香港孔教学院副院长

中华义理经典教育工程指导委员会主席

序 二

去年七月在桂林参加由香港冯燊均基金会举办的中华义理经典教育工程会议期间，认识了宗圣曾子后裔曾明先生。曾明先生研究周易十多年，把握了解读《易经》的金钥匙。我在上世纪90年代曾经赶时髦玩索了几年《易经》，但是对于古奥的爻辞之真正含义，总是感觉不得其门而入。这次会议期间，我邀曾明先生漫步漓江岸边，探讨《易经》要义。

漓江对岸奇峰罗列，山色清幽，气势万千。江中柔波涟涟，光影粼粼，是那么婀娜温静。秀山丽水相映，峻岩翠木交辉，让人感叹大自然造化之神奇，感叹天道变化之无穷。而在此处探讨《易经》天道的神奇变化，真是妙不可言。

曾明先生虽然在美国学习生活多年，但是对中华文化有着深厚的情怀。他钻研《易经》积年累月，孜孜不倦，终悟大道，解开《易经》奥秘。这时他遥指远山，近取草石，以浅显的语言讲述《易经》心得，如醍醐灌顶令我茅塞顿开。

《易经》作为中华文化的最高经典，是华夏先民智慧的结晶。它以最为简单的方式，描述了错综复杂的宇宙万象。连现代科学最前沿的发展也无可辩驳地验证着《易经》的伟大。中国古代先哲能有如此成就，真是令人叹为观止，难怪中华文明能够引领世界数千年之久！

《易经》之所以能够流传至今，应该归功于至圣孔子。孔子对《易经》的诠释，为后人开辟了通天达地的门径，架设了感悟生命真谛的阶梯。他的精神，他的生命，与日月并辉，与天地同存。古人赞叹：“天不生仲尼，万古如长夜”。此言毫不为过！太史公司马迁评价孔子：“高山仰止，景行行止……中国言六艺者折中于夫子，可谓至圣矣！”可见他由衷的赞美！

孔子强调“述而不作”。儒家思想并非孔子个人开创，而是他集羲皇以降之文明大成，并通过《易经》的推演予以验证。儒家思想绝不是琐碎的道德教条，而是基于《易经》的、有着完整理论体系的中华民族集体智慧，是揭示自然界和人类社会发规律真理！虽然“五四”以后，面对西方强势的炮舰文化，部分国人不能奋勇进取，反而谤诬中国之落后为孔子所累，妄称孔子的光环为历代封建统治者所加。但事实上，儒家思想历经时代的冲击和沉浮，其精髓依然闪耀着真理的光辉！真理是永恒的，让未来去见证它的生命力！

去年十二月在珠海举行的第五届国际儒学大会前夕，曾明先生发来他的新书

稿让我先睹为快。在阅读书稿期间，我查阅了大量资料，愕然发现市面流行的一些《易经》注释，虽或出名家之手，谬解讹见数不胜数，误导世人。甚至有些错误已讹传千年之久，可谓贻害匪浅。面对这种局面，以孔子真义对谬传悉加纠正成为当务之急。曾明先生仿效其圣祖曾子，传孔子大道，不愧圣裔楷模！

曾明先生来函委托我为新书作序。对于《易经》，我还只是初登殿堂，无从阐述其要义。但作为一个学习者，期望与大家一起藉曾明先生的钥匙打开《易经》的华美殿堂。是为序。

孔卫东

世界孔子后裔联谊总会副秘书长

孔氏宗亲网总版主

上海明德基金会主任

孔历二五六〇年十二月初五于常州

目 录

导 读

《易经》基础	3
--------------	---

上 经

1. 乾卦 纯阳刚健	15
2. 坤卦 纯阴柔顺	17
3. 屯卦 艰难创始	20
4. 蒙卦 启蒙教育	22
5. 需卦 等待时机	24
6. 讼卦 止讼息争	26
7. 师卦 行军打仗	28
8. 比卦 亲比辅助	30
9. 小畜卦 蓄阴养柔	32
10. 履卦 行为与礼	34
11. 泰卦 泰然大通	36
12. 否卦 否塞乱世	38
13. 同人卦 与人和同	40
14. 大有卦 大富大有	42



15. 谦卦	谦虚之道	44
16. 豫卦	娱悦顺动	46
17. 随卦	跟随之道	48
18. 蛊卦	整治积弊	50
19. 临卦	临御领导	52
20. 观卦	观察观礼	54
21. 噬嗑卦	咬合刑狱	56
22. 贲卦	文饰之道	58
23. 剥卦	层层剥落	60
24. 复卦	阳气复生	62
25. 无妄卦	无妄之灾	64
26. 大畜卦	蓄阳养德	66
27. 颐卦	颐养之道	68
28. 大过卦	过阳之灾	70
29. 坎卦	坎险重重	72
30. 离卦	柔之依附	74

下 经

31. 咸卦	男女之感	78
32. 恒卦	恒久之道	80
33. 遁卦	遁去避难	82
34. 大壮卦	阳气壮盛	84
35. 晋卦	获得晋升	86
36. 明夷卦	黑暗时世	88
37. 家人卦	齐家之道	90
38. 睽卦	求同治异	92
39. 蹇卦	险难在前	94

40. 解卦	险难散解	96
41. 损卦	损己益人	98
42. 益卦	损上益民	100
43. 夬卦	决去小人	102
44. 姤卦	阴阳相遇	104
45. 萃卦	萃聚团结	106
46. 升卦	不断上升	108
47. 困卦	困于险难	110
48. 井卦	井养之德	112
49. 革卦	变革之道	114
50. 鼎卦	宝鼎吉祥	116
51. 震卦	响雷震惊	118
52. 艮卦	限止之道	120
53. 渐卦	渐进嫁女	122
54. 归妹卦	妹嫁长男	124
55. 丰卦	丰大之路	126
56. 旅卦	旅于异乡	128
57. 巽卦	风的逊顺	130
58. 兑卦	喜悦之道	132
59. 涣卦	拯救涣散	134
60. 节卦	数度节制	136
61. 中孚卦	内中诚信	138
62. 小过卦	过阴之灾	140
63. 既济卦	事已成功	142
64. 未济卦	事未成功	144



附 录

附录一：卦名八八乘法表 149

附录二：《易经》八卦象典 150

附录三：卦变结构来源 151

《易经》基础

第一节 《易经》是什么？

导 读

一、《易经》的诞生

世界上每个历史悠久的伟大民族，必有一部本民族独有的辉煌的精神宝典，记载着自己民族引以为傲的传奇思想与伟大智慧。诸如印度之有《佛经》，伊斯兰之有《古兰经》，西方之有《圣经》等等。对于古老的中华民族而言，这部记载着我们祖先的卓越智慧与生活经验的宝典，当首推为《易经》。

应该说，《易经》在中国文化发展史上占有独特而崇高的地位，堪称中华文化灿烂辉煌的源头。数千年来，这部被称之为《易》的著作，对中国的社会、政治、经济、军事、文化等各个领域产生了深刻而广泛的影响。《易经》中富含的辩证思想，及其所蕴涵的深邃智慧，对于现代人的发展，仍然具有十分重要的指导作用。

《易经》为距今约5000年前，伏羲氏所创。伏羲氏为《周易》之始祖。它建立在当时的中国象数文化基础之上。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。

《易经》为距今约5000年前，伏羲氏所创。伏羲氏为《周易》之始祖。它建立在当时的中国象数文化基础之上。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。

《易经》为距今约5000年前，伏羲氏所创。伏羲氏为《周易》之始祖。它建立在当时的中国象数文化基础之上。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。

《易经》为距今约5000年前，伏羲氏所创。伏羲氏为《周易》之始祖。它建立在当时的中国象数文化基础之上。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。伏羲氏在《易经》中提出了“一阴一阳之谓道”的哲学思想，这是中国古代哲学思想的源头。



簡明易經

第一章

第二章

第三章

附錄一：卦名及卦序表

附錄二：卦名及卦序表

附錄三：卦名及卦序表

新 書





《易经》基础

第一节 《易经》是什么？

一、《易经》的诞生

世界上每个历史悠久的伟大民族，必有一部本民族独有的辉煌的精神宝典，记载着自己民族引以为傲的传奇思想与伟大智慧，诸如印度之有《佛经》、伊斯兰之有《古兰经》、西方之有《圣经》等等。对于古老的中华民族而言，这部记载着我们祖先的卓绝智慧与生活经验的宝典，当首推为《易经》。

应该说，《易经》在中国文化发展史上占有独特而崇高的地位，堪称中华文化绵延流出的源头。数千年来，这部被誉为群经之首的著作，对中国的社会、政治、经济、军事、文化等领域都产生了无比深刻影响。《易经》中寓含的辩证思维，及其烁耀的圆融智慧，即便是在今天，对于现代社会，对于现代人的发展，依然具有十分重要的指导作用。

《易经》为距今约三千年前周代的《易》书，故亦名曰《周易》。它建立在源远流长的中国易学文化的基础之上，其前每个朝代都有一部象征自己王权与典章制度的易学典籍，《周易》的前身乃是夏代的《连山》和商代的《归藏》。但是，这两部易书早已亡佚无传，流传后世至今的只有《周易》。

中国的易学文化，随着古老的阴阳概念而诞生。《系辞》说：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”易学文化在伏羲（包牺）氏发明了八卦后，更是取得了快速的推演与发展。

在没有文字的年代里，伏羲画八卦，是为了取类表象自然界、人类社会的事物，以触类旁通的方式，把生存、生活的经验与法则传授给广大先民，从而教化、治理天下。随着历史的发展，人类改造自然的实践证明，这种以卦象说道理、明法则的文化传播方式是行之有效的。随着人类文明的进一步提升，到了后来，八卦又被两相重叠而演化为六十四卦，以满足对于日趋复杂的社会进行表达之需要。

统而言之，《易经》就是这么一部书，它以六十四卦为象征符号，用以卦象说道理的方式，把我们祖先对于自然和社会的认知，以及当时的政治、哲学、天文、地理、占卜等领域的知识，全部融会贯通、概括、提炼而升华成为可以传之后世的形而上的智慧结晶。



二、孔子与《易经》

《易经》相传为周文王所作。它一经诞生，便被视为周朝的传国之宝，只有少数皇家贵族以及占筮官才有机会一读。当时就连诸侯国的国君都难有机会一睹《易经》的庐山真面目，更不用说普通平民百姓了。

《易经》被周朝王室所垄断的情况维持了几百年，直到春秋时期才稍有松动。随着东周中央政权控制力的衰落，《易经》慢慢流传到了各个诸侯国中，进而社会上逐渐渗透，最后普及开来。《易经》的智慧启发了当时许多士子、学者，成就了诸子百家，推动了百家争鸣的文化盛况，从而使这段时间成为中国文化史上的黄金时期。

被誉为中国文化的“至圣”和“先师”的孔子，也深受《易经》的影响。《史记》记载：“孔子晚而喜易，序彖、系、象、说卦、文言。读易，韦编三绝。曰：假我数年，若是，我于易则彬彬矣。”孔子晚年倾注了大量的心血在《易经》的研究、注解与阐释上。

孔子之所以高度重视《易经》，其原因除了该书寓含着宇宙人生的深刻哲理外，还因为孔子想藉《易经》来探求、阐述、推行他平生所追求的儒家思想。他对《易经》所作的极其重要的解注，被后世称之为《易传》。它不仅仅是对于原来经文字句的注解，更在阐释的过程中，将儒家的治世思想与《易经》中蕴含的“天之道”完美地结合相融。

《易传》对于解读《易经》有极其重要的指导作用，故而后人常将它附于原始经文之后。从此，通行版《周易》便包括了“经”和“传”两个部分。经过孔子费力劳心的一番注解后，《易经》深厚的哲学底蕴进一步升华，这部古老的经典从而一跃成为中华文化浩瀚群经中之卓然独步者。可以这么说，没有孔子的贡献，就没有《易经》的辉煌，是孔子给了《易经》第二次的再造，并赋之新生命力的勃发，从而也将之抬升到了群经之首的至尊无上地位。

三、对于《易经》的误解

虽然《易经》在过去三千年中，一直被视为导引中华民族前行的一面大旗，但时至今天，由于种种历史原因，《易经》在现代社会里蒙受了世人的诸多误解。其中最大的误解，就是把它当作了宣扬封建迷信等愚昧思想的算命书籍。现在大家只要提起《易经》，总有人不免由此联想到算命、看相、风水等暗行民间的活动。实际上，如此所为只是《易经》在昔日社会中某种形而下的应用的遗存，是易学文化这片浩瀚森林中的几枝枯黄木叶而已。倘若只注目此处，而忽略了整片森林的存在，岂不是一叶障目？

《易经》以阴阳的变易法则为抽象的思维方式，是研究天、地、人三者相生相感、和谐统一的大学问，可以广泛适用于社会中各个学科和领域。如将之运用到治病养生上，形成了中医学；运用到军事权谋上，形成了《三十六计》等典籍，兵家以之行军布阵；运用到人生义理之学上，则是为人处世修身养性的良



方。甚至在今天，我们依然可以把它运用到现代社会政治、经济、教育、管理等多个领域，其发生的作用与影响都是非常显著的。

当然，如果把它运用到居住环境上，那就是风水学；把它运用到人体面相和掌纹上，那就是看相；把它用于预测命运，那就是算命；把它用于预测某件事情，那就是占卜；把它用于趋吉避凶，那就是择吉文化。如此运用是源自悠久的文化传统，如果去除玄幻和迷信，在某些方面也自有与现代科学的暗合之处。

由此可见，《易经》的智慧真是无穷无尽，关键在于如何运用，能够把它运用到佳处之人，将一生一世从中受益！当然，无论哪种用途，通晓掌握《易经》的内容，都是其前提条件！如果不懂卦爻辞的含义，不掌握六十四卦的卦义，谈何将阴阳哲理融会贯通？又谈何具体实践中的应用？所以，本书编写的目的就是帮助《易经》爱好者掌握《易经》的基本内容，为日后深造和应用奠定良好的基础。

在正式学习《易经》六十四卦之前，我们首先应该掌握下面的入门知识。

第二节 阴阳、八卦、六十四卦

一、阴阳

早在远古，我们的祖先就在对物质世界的观察中发现，许多事物都存在正反相对的两个方面，如天地、昼夜、寒暑、男女、刚柔、大小、强弱等等。为了表述这些正反相对的事物，古人创造了“阴阳”的概念。

“阴阳”两字的原始涵义是阳光向背的表示，向日为“阳”，背日为“阴”。后来“阴阳”被大而化之，用作描述种种正反两个方面相对的事物的统称。

古人进一步发现，事物不仅存在“阴阳”两极，而且这两个方面之间往往相互作用和不断转化。于是一种朴实的阴阳哲学观诞生了，它认为阴阳间彼此的并存、对立、消长和转化，是天地间万事万物存在与变化的共有内在规律。

《系辞》说：“一阴一阳之谓道。”古人的“道”是指客观规律，一阴一阳的变化之道涵盖了万事万物存在和发展的客观规律。易学系统以阴阳作抽象来描述世界，其中蕴含着深刻的辩证思想，所以几千年来长盛不衰。

易学中有两个基本符号，用以表示阴阳。连线“—”表示阳，称为“阳爻”；断线“- -”表示阴，称为“阴爻”。爻（yáo）是易学中表示阴阳的符号，用以组成八卦。

二、八卦

将三个爻进行重叠，得到八种形态，这就是八卦（图1-1）。