



受益一生系列·中学部分

总主编：凌鼎年

主 编：陈 雄 黄 棋



让中学生受益一生的 100个哲理故事

读哲理，为学习和生活储备智慧

一粒沙中看出一个世界，一朵花里藏着一个天堂。
我们微小的瞳孔映照广阔的世界，我们有限的人生蕴
涵着无限的哲理。用心去发现，将浓缩的真知化为鲜活的
智慧，我们就能在学习和生活中驾轻就熟。



华东师范大学出版社





受益一生系列·中学部分

让中学生受益一生的 100个哲理故事

◎ 总主编 凌鼎年

◎ 主 编 陈 雄 黄 棋

● 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让中学生受益一生的100个哲理故事/陈雄,黄棋主编. —
上海:华东师范大学出版社,2008
(受益一生系列·中学部分)
ISBN 978-7-5617-6111-3

I.让… II.①陈…②黄… III.故事—作品集—世界 IV.I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第085408号

让中学生受益一生的100个哲理故事

总主编 凌鼎年

主 编 陈 雄 黄 棋

总 策 划	大雅文化
统 筹	李 梅
项目编辑	陈锦文
文字编辑	关艳丽
策划编辑	刘光全
执行编辑	刘光全
装帧设计	高燕芳 沈思繁

出版发行	华东师范大学出版社
社 址	上海市中山北路3663号 邮编 200062
电话总机	021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话	021-62865537 (兼传真)
门市(邮购)电话	021-62869887
门市地址	上海市中山北路3663号华东师范大学校内先锋路口
网 址	www.ecunpress.com.cn
印 刷	江苏南通印刷总厂有限公司
开 本	787×1092mm 16开
印 张	14.5
字 数	180千字
版 次	2008年7月第一版
印 次	2009年7月第三次
印 数	18101-21200册
书 号	ISBN 978-7-5617-6111-3 / I·441
定 价	23.80元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订问题,请寄回本社客服中心调换或电话021-62865537联系)

目录 · Contents



第一辑 把自己亮在暗处

如果觉得自己很平凡很普通，那么就把自己亮在暗处吧。点亮一颗星星，循着它的指引，慢慢走出迷茫的黑暗。即使是一束微弱的火光，但只要懂得如何将自己摆在一个恰当的位置上，我们的光亮同样可以在无边的黑夜里闪耀。

把自己亮在暗处·····	2
最无法挽救的失败·····	4
流不进大海就流进杯子·····	6
夺冠之本·····	8
看轻自己·····	10
上帝每时每刻都在给我们礼物·····	12
正视无知·····	14
炮轰羽毛·····	16
做一个在自己领域最出色的人·····	18
学会自卑·····	20
把自己放低·····	22
牧羊人生·····	24
疼痛是个好消息·····	25



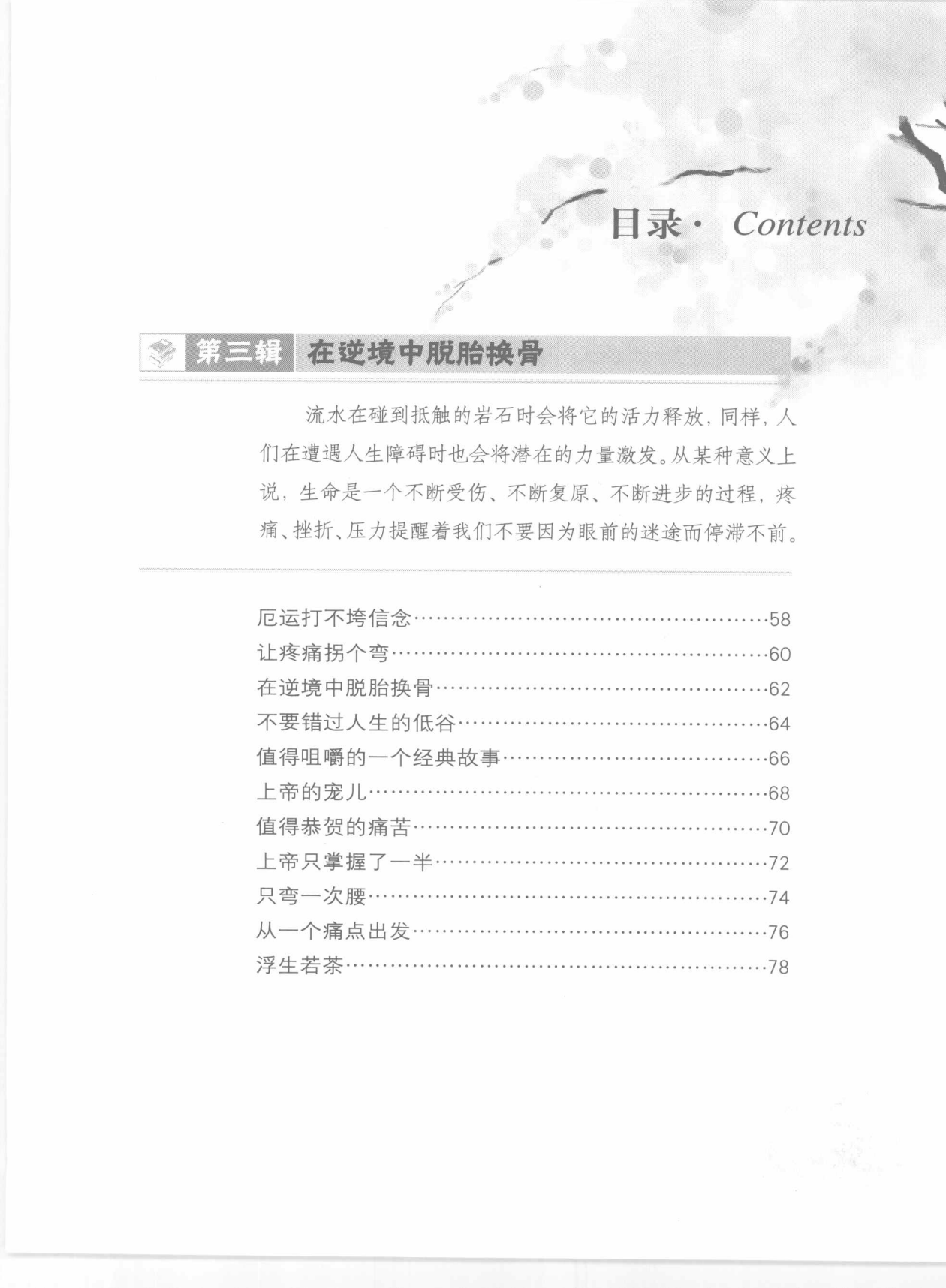
第二辑

每一种生活都可以是芬芳的

幸福不喜欢喧嚣和浮华,它像缀在旧绸缎上的红宝石,在平凡的岁月里愈发熠熠生辉。幸福在生活中有自己的坐标,我们无法用数字为它定位,因为它在于我们内心的感觉。只要精神富有,花儿的芬芳定然会在平淡中弥漫。

富裕后的幸福·····	28
谁有这样的生活·····	30
谁是世上最幸福的人·····	32
两个淘金者·····	34
每一种生活都可以是芬芳的·····	36
朴素的怀念·····	38
心底的窗·····	41
散步的心灵·····	43
幸福最易降临的地方·····	45
快乐生活的哲学·····	47
温柔地对待自己·····	49
控制生活的开关·····	52
奇妙的落差·····	54





目录 · Contents



第三辑 在逆境中脱胎换骨

流水在碰到抵触的岩石时会将它的活力释放,同样,人们在遭遇人生障碍时也会将潜在的力量激发。从某种意义上说,生命是一个不断受伤、不断复原、不断进步的过程,疼痛、挫折、压力提醒着我们不要因为眼前的迷途而停滞不前。

厄运打不垮信念·····	58
让疼痛拐个弯·····	60
在逆境中脱胎换骨·····	62
不要错过人生的低谷·····	64
值得咀嚼的一个经典故事·····	66
上帝的宠儿·····	68
值得恭贺的痛苦·····	70
上帝只掌握了一半·····	72
只弯一次腰·····	74
从一个痛点出发·····	76
浮生若茶·····	78

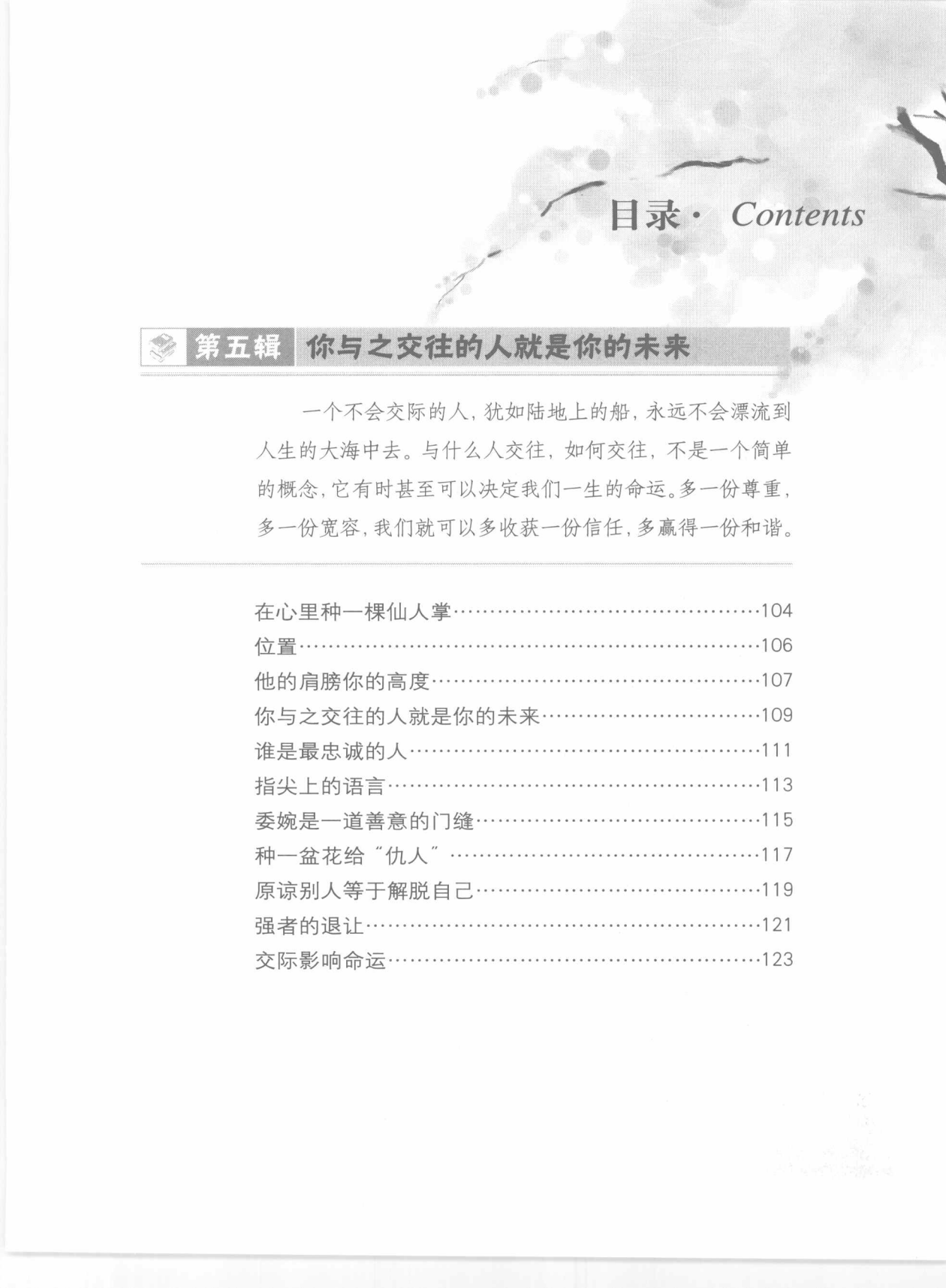


第四辑 当一块石头有了愿望

蚌有了愿望，便开始孕育一颗精致的心，在疼痛中磨炼出珍珠；蛹有了目标，便准备着破茧化蝶，等待五彩缤纷的世界。给自己一个梦想，尽管这个梦想看似遥不可及，但它可以成为我们扬帆的缘由，成为我们向前的动力。

给自己一个卑微的梦想·····	82
你也能当总统·····	84
成功的道路是目标铺出来的·····	86
当一块石头有了愿望·····	88
生活从选定方向开始·····	90
忘掉目标·····	92
方向对了吗？·····	94
梦想皆有神助·····	96
三只兔子不可追·····	98
最先死掉的鱼·····	100





目录 · Contents



第五辑 你与之交往的人就是你的未来

一个不会交际的人，犹如陆地上的船，永远不会漂流到人生的大海中去。与什么人交往，如何交往，不是一个简单的概念，它有时甚至可以决定我们一生的命运。多一份尊重，多一份宽容，我们就可以多收获一份信任，多赢得一份和谐。

在心里种一棵仙人掌·····	104
位置·····	106
他的肩膀你的高度·····	107
你与之交往的人就是你的未来·····	109
谁是最忠诚的人·····	111
指尖上的语言·····	113
委婉是一道善意的门缝·····	115
种一盆花给“仇人”·····	117
原谅别人等于解脱自己·····	119
强者的退让·····	121
交际影响命运·····	123



不要因为害怕犯错而不敢尝试，不要因为害怕失败而不敢前进。人生就像一张白纸，而我们决定着这张纸的命运。因此，不要让人生的白纸一直空着，我们应该在上面画上美丽的图案，让它变成画满奋斗与成功的人生画卷。

不要做一张白纸·····	128
像蘑菇那样成长·····	130
你可以选择做得更好·····	133
比尔·盖茨的同学·····	135
不要轻易说“不可能”·····	137
预约成功的人·····	139
有心人的世界·····	141
到底几根手指·····	143
成功与活着·····	145
跌到了别急着站起来·····	147
生命的顺序·····	149
每秒摆一下·····	151
让石头漂起来·····	153



目录 · Contents



第七辑 让难题开出智慧之花

我们的思维有时会遇到“山穷水尽疑无路”的境地，一味向前只能屡屡碰壁而一无所获，换一个视角试试，或许可以“柳暗花明又一村”。松开束缚，发挥自己的想象，当思维不断提速时，障碍也能成为动力，在我们的脑海里划出一圈圈涟漪。

只多一点点·····	156
想到就做·····	158
让难题开出智慧之花·····	161
最牛的饭店·····	163
傻瓜天才·····	165
转让“布什”·····	167
倒贴“福”字和投自家篮·····	170
在无解中寻找答案·····	172
价值在于创新·····	174
妙用失误·····	176
偶然的成功·····	178
先射击，后瞄准·····	180
苹果外的世界·····	182
野草中发现金子·····	185
被“毁坏”的东西也许更值钱·····	187



第八辑 埋藏了两千年的真理

一滴水折射出一个世界，一个简单的道理浓缩着生命的启示，甚至一些只言片语也足够我们品味终生。生活是一本大书，它看似平淡无奇，实际上却蕴藏着深刻的智慧和哲理。这些真知犹如地下埋藏的宝物，从不张扬却弥足珍贵。

别摔在熟悉的路上·····	190
生命需要什么·····	192
富翁和狼·····	194
做人的方法·····	196
生命租金·····	198
把天灾当作天幸·····	201
哲学家与神的对话·····	203
模拟天堂比赛·····	205
埋藏了两千年的真理·····	207
一个寓言，两种结局·····	209
惩罚·····	211
一滴与一生·····	213
树木的生存智慧·····	215
仙胎不过横草·····	217
用曲别针敲开求婚门·····	219



第一辑 把自己亮在暗处

如果觉得自己很平凡很普通，那么就把自己亮在暗处吧。点亮一颗星星，循着它的指引，慢慢走出迷茫的黑暗。即使是一束微弱的火光，但只要懂得如何将自已摆在一个恰当的位置上，我们的光亮同样可以在无边的黑夜里闪耀。





把自己亮在暗处

我仅是一粒微弱的星火，如果我还有高明的地方的话，就是我懂得了如何把自己放在一个恰当的位置上，让微弱的光耀眼一些罢了。

道尔是一家拥有千名员工大公司的职员。在这么大的公司中，他一直为自己得不到提拔和重用而懊恼。



一天晚上，他正要到地下室去取储藏的东西，却突然停电了。他去找蜡烛，没有找到，去找其他用来照明的东西，也没有找到。正当他无计可施的时候，他所触动的一张音乐贺卡响了起来，伴随着悦耳的声音，有光亮从纸片间漫溢出来。他打开贺卡，发现灯的光亮并不弱。他想，可不可以带着它去地下室试一试呢。果然，在黑暗的地下室里，贺卡的光炫目了许多，借助它的光亮，他很容易就找到了要找的东西。

事后，道尔想，这样一张几乎废弃的贺卡，会在暗处派上意想不到的用场，那么自己是不是可以找到另一种途径实现自己的价值呢。道尔似乎从这件事上获得了灵感，很快，他就从他所在的公司跳槽出来，加盟到一个只有几十人的民营企业当中，并从市场部的一个小员工开始做起。由于在原来公司积累的丰富的工作经验，以及自己不俗的实力，不久就被提升为项目部的主任，后来他又从主任的位置升任项目部经理。然而，他没有在这个位置上久留，又从这家公司跳槽到了另一家更适合自己的公司，并逐渐做到了经理的位置。





后来，就是这位道尔，成了一家跨国大公司的董事长，在他那本传记的末尾，他谦逊地说，我仅是一粒微弱的星火，如果我还有高明的地方的话，就是懂得了如何把自己放在一个恰当的位置上，让微弱的光耀眼一些罢了。

整本传记，我们看不出道尔任何超人的地方：他的聪明，平常人都有；他的勤奋，一般人也具备。或许人们所欠缺的，就是他那点简单的认识。

（马 德）

哲理
火花

每个人都有自己的生活坐标。尽管只是芸芸众生中平凡而渺小的一员，但我们照样可以在人生的舞台上找到属于自己的位置。让我们发现自己的亮点，点燃生命的火花，让我们乘风破浪，朝成功的彼岸前行。





最无法挽救的失败

最大的破产是绝望，最无法挽救的失败是自己打败自己。动物是这样，人也是如此。

狮子以家庭为单位，在非洲草原上集群作战，可谓肆意横行，几乎没有什么天敌，人称“兽中之王”。如果说狮子有天敌，那就是侵入自己领地的其他种群的同类。



法国动物学家于勒做过这样一个实验：

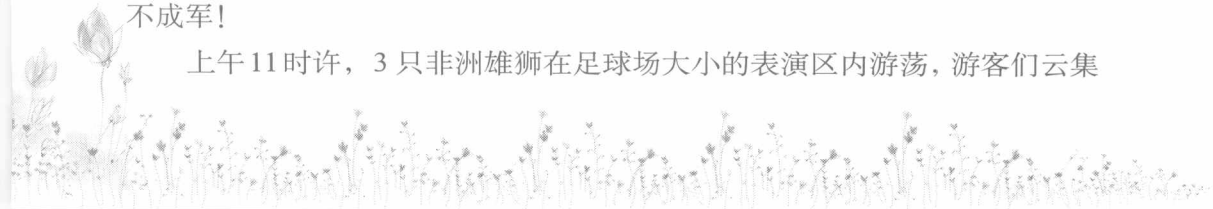
他把一只幼狮关在笼子里，一整天不给喂食。在笼子的前面，设置一个较长的人工通道。通道的一边连接着笼子，另一边对着幼狮的方向放置一面大镜子。然后，在通道中间丢下一只活兔子，打开笼子让狮子去追。饿了一天的狮子，突然发现有活兔子可吃，便风驰电掣般地冲出笼子。在它即将捕到兔子的时候，突然看到前面的镜子里面有一只“幼狮”也风驰电掣般地 toward 它飞奔而来。这时，幼狮对镜子里的“幼狮”频频示威，但对方不仅没有丝毫“示弱”，而且针锋相对，毫不退却。于是，幼狮误以为闯进了别人的领地，随后放弃了追赶兔子的打算。

为什么幼狮失败了？毫无疑问，是幼狮自己打败了自己。

其实，现实生活中发生的事情，往往比人们做的实验更精彩、更生动。

2000年5月3日，在武汉动物园的狮群，竟被一头水牛斗得丢盔卸甲，溃不成军！

上午11时许，3只非洲雄狮在足球场大小的表演区内游荡，游客们云集





在铁网外，兴致勃勃地等待着狮子“猎物”场面的出现，等待着分享雄狮胜利的喜悦。

很快，一头健壮的本地水牛被“投放”到场内。百米开外，3只雄狮龇牙咧嘴，虎视眈眈。水牛似乎意识到了“灭顶之灾”，气急败坏地撞着围栏要冲出去，但都被工作人员用长杆子赶了回去。

突然，被激怒了的水牛转过身，视死如归般地向对面的狮子们狂奔而去。狮子们被它排山倒海的气势吓住了，慌忙闪开，不敢接招。水牛见一招落空，刨着四蹄，仰天长吼，俯着牛角，朝最壮的那只雄狮顶去。这只雄狮夺路逃命，另两只狮子战战兢兢地不敢“助阵”。几分钟后，水牛终于追上了逃命的狮子，将一头狮子挑到空中，狮子跌落时四脚朝天，狼狈不堪。水牛用前蹄猛踩几脚，狮子挣扎着爬起来，一瘸一拐灰溜溜地逃走。

目瞪口呆的观众这时才醒过神来，随后的掌声响彻云霄。

水牛大胜，完全出乎工作人员的意外。他们不满意，不甘心，于是将水牛又撵到猛兽区。那里有20多头狮子，足可以将水牛撕成碎片，血洗雄狮们的耻辱。谁知水牛被送进去后，这些在动物园里长期养尊处优的狮子们，有的抱头鼠窜，有的噤若寒蝉，有的成为缩头乌龟，偶尔抵抗的也不堪一击。水牛横冲直撞，所向披靡，又大获全胜。

然而，最后的结果更让人瞠目结舌。那头英勇的水牛不但没有得到任何奖赏，反而被动物园的工作人员请人用冲锋枪活活打死！

为什么不惩罚惨败的狮群，反倒用冲锋枪将以少胜多、以弱胜强的水牛毙命？实在想不出这样做的丝毫道理。与其说水牛太强大，倒不如说狮子太软弱。从根本上说，是它们自己打败了自己。

我想，最大的破产是绝望，最无法挽救的失败是自己打败自己。动物是这样，人也是如此。

（蒋光宇）





哲理
火花

人生最大的敌人是自己，没有什么比一个人处于绝望的心态更让人害怕，它可以使生命黯淡无光，使生活了无生趣。理解自己、认识自己、面对自己，才能在人生的激流中扬帆勇进。



流不进大海就流进杯子

人有不同的状态，进入了不同的状态，就如同水进了杯子、面盆、塑料桶和烂泥塘。

我曾是一个顽劣的孩子：用文具盒夹住前排女生的头发，在老师粉笔盒里放一只青蛙，让课桌抽屉里雏鸟的叫声响彻整个教室。

父亲吊起我的双手，用粗粗的皮带抽打我。重重的体罚只会加重我的叛逆。最后一次，我打碎了全教室的玻璃。

我被叫到老师办公室。走在去办公室的路上，我做好了种种应付老师的心理准备。我想，老师这次一定不会轻易饶过我的。

老师安详地坐着，手中的茶杯冒着热气。很意外，老师和颜悦色地叫我

