

# 手诊 纳目图谱

(修订版)

本书详解手掌九区、  
十四条主线、十大病线，  
并附有实例图案七百余幅。

国内第一本最专业最全面的  
手诊医学巨典

樊红杰 著



南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

手诊纲目图谱 / 樊红杰著. —海口:  
南海出版公司, 2009. 2

ISBN 978-7-5442-3841-0

I. 手… II. 樊… III. 掌纹—望诊(中医) IV. R241.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第143401号

SHOUZHEN GANGMUTUPU

手 诊 纲 目 图 谱

---

策 划 深圳市金版文化发展有限公司  
作 者 樊红杰  
责任编辑 陈正云 周诗鸿  
封面设计 朱小良  
出版发行 南海出版公司  
电话(0898) 66568511(出版) 65350227(发行)  
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼  
邮编 570206  
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn  
经 销 新华书店  
印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司  
开 本 711mm×1016mm 1/32  
印 张 13  
版 次 2009年2月第2版 2009年2月第2次印刷  
字 数 173千  
书 号 ISBN 978-7-5442-3841-0  
定 价 39.80元

---

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com



# 手诊纲目

图

谱

修订版



作者 樊红杰

国内第一本最专业、  
最全面的手诊医学巨典！



南海出版公司





1. 国家中医药管理局党组成员、副局长房书亭教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年元月10日于北京合影。

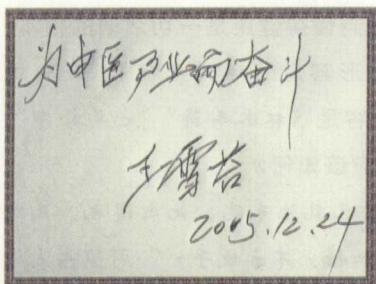
2. 原国家中医药管理局人事与政策法规司司长，国家中医药管理局副局长李大宁教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年元月10日于北京合影。

3. 原卫生部中医司副司长、中医研究院党委书记、国家中医药管理局局长、中华全国中医学会副会长、中国针灸学会会长、世界针灸学会联合会主席、卫生部副部长兼国家中医药管理局局长胡照明教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年元月10日于北京和平宾馆合影。

4. 全国高科技健康产业工作委员会常委、国家职业资格工作委员会足部按摩专业委员会主任，全国高健委健康管理专业委员会主任、全国高健委足部按摩行业专业委员会主任杨茗茗教授(左)祝贺《手诊纲目图谱》的出版，欣然题词并合影留念。

5. 2007年7月14日，樊红杰先生应第六届中国科学家论坛大会的特邀，作为手诊医学方面的嘉宾，出席了在人民大会堂举行的开幕式，并参加了为期3天的科学家论坛盛会。会议期间，樊红杰先生向科学家们讲述了手诊医学的学术思想与发展状况，受到与会者的高度赞扬与激励。

6. 世界针灸学会联合会主席兼任世界卫生组织传统医学合作中心主任、中国中医科学院针灸研究所所长、中国针灸学会副会长、《世界针灸杂志》社社长、《中国针灸》杂志主编邓良月主席与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年元月10日于北京合影。

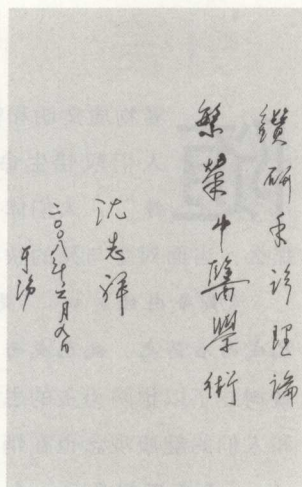


7

樊鸿杰医师  
 发展全息医学  
 弘扬手诊内涵  
 防患于未然

中华卫生部司长王健  
 二〇〇三年十二月廿一日  
 于杭州

8



9

7. 中国中医科学院原副院长、中国中医科学院专家咨询委员会副主任、中国民间中医药协会理事长、中国针灸学会副会长、世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪芹教授题词。

8. 国家卫生部原卫生防疫司司长、中华预防医学会副会长兼秘书长王健教授题词。

9. 沈志祥题词。

10. 世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪芹教授(右)与樊红杰先生(左)。

11. 国家卫生部中医司原司长、国家中医药管理局原副局长、国家中医药管理局咨询委员会委员、中国中医药学会顾问、中国药物滥用防治协会顾问、国际中医风湿与骨病研究会会长、中国药膳学会名誉会长、中国保健协会学术委员会副主任委员、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会主任委员田景福教授(左)与樊红杰先生(右)共进晚餐。

12. 中国中医科学院咨询委员会副主任委员、中国中西医结合学会副会长、中国民间中医药研究开发协会副理事长、中国中医药考试委员会委员、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会委员、中国中医科学院原副院长张瑞祥教授(左)，国家中医药管理局国际合作司司长、中国民间中医药研究开发协会会长沈志祥教授(中)，人文手诊学派创始人樊红杰先生(右)合影留念。







## 引言

随着物质文明和精神文明的不断进步，人们越来越懂得健康是一切活动的根本。人们叹惜生命的短暂、时间的飞逝，将它形容为“弹指之间”“白驹过隙”；人们体会到维护生命的艰辛，将它形容是“杯水车薪”“亡羊补牢”。那么，当面对生与死的抉择时，具体到我们每个人，又应该如何？

《黄帝内经》曰：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锤，不亦晚乎？”可见古人早就树立了以预防为主的思想。从人类出现到现在，社会在不断地向前发展，科学的思想 and 人们的健康观念也在悄然地发生着变化……

“天有不测风云，人有旦夕祸福。”这句谚语形容得再恰当不过了，面对不能预知的未来我们该怎么办？

为了解身体的健康状况，有的人采用现代科技手段进行健康检查，为求安心，又将大量的“保健药品”买回家；而有的人，不要说小病（其实有的症状是大病发生的先兆）从来不去看医生，就是大病、急病发作起来也只忍着（这样很可能因延误就诊时间而无法医治）；还有的人，只知道追求所谓的人生价值，拼了性命去获得金钱、权力、荣誉等，对自己的健康和生命毫不重视（这种人一旦患病就有如黄河决堤无法控制，虽然想“亡羊补牢”，但“羊”已丢失）……

手诊就是在这种环境下，慢慢地形成、渐渐地发展起来的，如今他已初具雏形，产生了不可估量的社会价值——人们的健康意识普遍提高，并形成一种健康的新导向；人们不仅开始关注自身的健康，而且认识到健康与社会、自然等的密切联系。此外，手诊还发挥了前所未有的人文价值。

人文手诊以全息生物医学与中西医学相结合为理论基础，通过汲取中医几千年的望诊精华，提炼古今中外手相学秘籍，既验证了现代医学微观检查对比的正确性，又确认了手诊医学的科学性、实用性和普及性。

每个人来到这个世界，一要生存，二要发展。生存是发展的首要条件之一。想要生存，就必须拥有健康的身心，发挥生命力的最佳状态，实现自我价值。为治疗由于种种原因失去的健康身心，于是产生了三大医学系统：

1. 医治躯体器官疾病的生理医学。包括中医学、西医学、世界各民族医学（这三种医学系统是现代医学发展的主流）。

2. 医治精神意识、心灵疾病的心理医学。医治因为人的心理变异性和社会环境产生的人生错位、人格扭曲而出现的身心变态的社会医学。

3. 手诊医学。由于学术的特性，手诊医学如今还处于灰箱医学模式。根据目前医

学模式的学术特点，将其划分为下列三种模式：

**黑箱医学。**以人文基础为主，利用朴素的哲学思想指导的中医学或其他民族医学。

**白箱医学。**建立在现代理论化基础之上的医学（西医）。

**灰箱医学。**处于黑白医学模式之间的医学（如手诊、面诊、虹膜诊等）。

人是自然界中的一种物质，与外界时时刻刻发生着密切关系。《素问·宝命全形论篇第二十五》：“夫人生于地，悬命于天，命之曰人。人能应四时者，天地为之父母；知万物者，谓之天子。”就其根本而言，人类的健康状态，一是来自先天的遗传因素，即人们通常说的“本质”或“素质”；二是来自天时、地利、人和组成生存空间的后天因素，也就是人文因素。这两者互相影响，强化或淡化着一个人的“本质”状态，从而使产生健康与疾病的变化。

现代医学，对于疾病有一个鉴别尺度，这就是临床症状。被视为病人的，一般只有在有了临床症状后，才能接纳，给予治疗。而那些处于潜伏状态的隐患，只要不发作，一般仍被视作“健康人”。虽然亚健康已受人们关注，但早期发现的诊断方法还是太少了，很多人的保健甚至是盲目性的。

而一旦真的有了临床症状，也就表示疾病已经很严重了。如果脏腑功能严重受损，即便是及时正确地治疗，按照健康的标准来看，似乎也恢复不到未患病状态。这是只重治疗、不重预防的结果，也正是现代医学发展的一个弊端。那么，有没有一种既可以早期发现、早期诊治，又易学易用的诊断方法呢？

我想，古今中外研究手诊的前辈们多年来铸就的手诊医学，可能是解决此弊端的有效途径之一！



# 作者序

“纲目”一词起始于李时珍的《本草纲目》。这里用“纲目”编辑的含义是：就像打开渔网，把大绳子一提，一个个网眼就都张开，既有纲领性的主线，又有相应的条目，每个条目还经过了详细的分析与解释，目的是让读者一眼看去就清清楚楚，想学习什么、运用什么，心中明明白白。《本草纲目》完全可以作为后来者学习中医本草的典范。我写《手诊纲目图谱》，是对十三年的学习实践与创新发展的总结，经过三次重大理论与格式上的彻底编辑，再根据手诊医学理论与经验的积累与完善，累计修改了九次之多，才把自己的手诊经验与理论终于像蚕一样，把丝吐尽，结成蚕茧。期间的艰辛，犹如在寺庙中修行，于青灯伴古佛中，求得大彻大悟。如今，在红尘滚滚中经历了各种磨炼和思考后，终于完成了此书。

追根溯源，手诊医学是源于手相学。因为与中医理论基础相结合，所以有了“手诊”这个名称。凭借全息医学的独特理论体系的支持，手诊真正摆脱了手相学的束缚，成为真正意义上的手诊学；另外，与现代医学的结合，也使其不断发展完善，最终成为一门独立的医学。研究积累到今天，手诊诊断的规范与理论的完善，自成系统。虽然学习研究手诊的人很多，但真正的手诊著作并不是很多。有的语言过于简单，意义过于概括；有的长篇大论，读者难以明白其中的意思。真是简单的过于简单，详细的则过于详细了。手诊学术流派较多，各派都有自己独到的理论与诊断特长，虽然这是学术界中的百家争鸣现象，是学术繁荣的象征，但是，由于大家的说法不一致，也导致了学习与研究手诊无法遵循手诊学术的理论与规范。

古代有个叫长桑君的人教扁鹊医术，可以隔墙看见里面的短墙，后世之人都认为这是望诊中的神仙之术。扁鹊学会了这种本领，三次见到齐桓公，发现齐桓公每次的病变都深入一层。这种高明的诊断技术事实流传下来，后世就把扁鹊尊崇为望诊中的圣人。望神论气乃中医独到的诊法内涵，然而中医并没有把之发扬光大，大多只是强调什么药有什么效果，治什么样的疾病，认为这就是中医的特长。殊不知，这样的观念会导致中医望诊的精髓逐渐消失。号脉是中医特色，但需要很长时间的锻炼、专心致志的体验，才能发挥脉诊的作用。手诊的兴起，在中医不景气的今天出现，希望可以为中医振兴助一臂之力。

手，是人与生俱来的器官。之所以变得越来越灵巧，是人类演变或生物进化的结果。现代人对此道理好像比较模糊，许多人不用手为自己的生存而活动，反而去寻求一些对人体有毒害的药物来残害自己，这是养生思维模糊所致。思维高明、清晰的人，或看看适合养生的地方，或在山水中陶冶情操，或在饮食中摄取营养，并悟得人生，养得性命。然而，这种思维高明、清晰的人有多少呢？由于现代人们心理复杂、饮食无序、



人际关系紧张，再加上人类独有的感情与社会的不和谐，使现代人对生命的含义一知半解，即大部分的人都是一半模糊，一半明白。一半模糊的人，在养生方面，刻舟求剑，胶柱鼓瑟，经常用亡羊补牢的方法补救，对补救的实事感到非常欣慰，但是，对于保健是否有作用，自己也分不清楚；一半明白的人，道听途说，超凡脱俗，经常用未雨绸缪的方法预防一些疾病的发生，关于养生的方法是对还是错，自己也不能分辨。

自然的法则是循环不息的。按照自然的顺的道理去做就会很好，如果违背了自然顺的法则，即逆向而行，那么就会产生一些疾病或不好的现象。从古至今，有几个人希望自己死得不明不白？没有！

《手诊纲目图谱》的出版，本意是：教读者用手诊知识来衡量自己的手诊特征，用手诊来指导健康养生法则，用手来传递养生文化的精髓。希望读者通过望的方法，了解自己的健康状态，认识到影响健康的因素确实能从手诊中找到依据。

有所感悟就开始学习运用，一定时间后，就会诊断得正确了。想正确养生的人，就像在地图中寻找道路一样，要知道东南西北，才不至于迷失了方向。喜欢学习手诊的人，按照书中的规则与要求，就能在手诊中找到五脏六腑的的征象；已经学习过手诊或正在研究手诊的人，看看有值得吸取的地方就吸取，会使自己的学术造诣更深一层。

此书的出版是诚心诚意的，希望借此提高人们的养生意识，更希望有更多的人来研究手诊学术；此书的出版就当作是抛出一块青砖，若高明人士觉得价值不高，可以把自己的玉砖奉献出来；此书的出版，还当作是用来呼唤更多人学习研究手诊医学的心声，希望普通人用眼观手，就可以知道健康的趋势与规律。《黄帝内经》说：“知道关键与本意，一句话就明白了，不知道关键与本意，说得再多也无用，说的就是这种意思！”

樊红杰

公元二零零七年七月岁在丁亥五月樊红杰谨序于南阳卧龙岗

## 目 录

**● 导读 .....028**

手诊医学的概念释读 .....028

手诊医学的大纲结构 .....029

手诊医学的意义 .....029

手诊医学的特点 .....029

手诊的学习方法 .....029

手诊的诊断方法 .....029

手诊医学的目的 .....029

手诊的有效范围 .....029

手诊的治疗与保健 .....029

**第一章 手诊导论 .....030**

手诊中医论 .....030

手诊的起源早于中医 .....030

手诊可以认为是中医望诊的发展 .....031

手诊推动了中医学的普及与发展 .....032

手诊西医论 .....032

西医的解剖、生理、病理学说丰富了手诊医学的发展 .....032

现代医学的数理化检验促进了手诊医学的精确性 .....033

现代医学的研究方法推动了手诊医学的研究进程 .....033

手诊健康论 .....034

手诊医学在健康保健产业发展中的三个历史阶段 .....034

手诊医学在健康保健产业发展中的三个必要性 .....035

手诊医学在健康保健产业发展中的三个作用体现 .....036

手诊医学在健康保健产业发展中的三种培训模式 .....036

手诊医学与健康产业之歌 .....037

**手诊养生论 .....038**

手诊与道家养生 .....038

手诊与大众养生 .....038

手诊与现代养生 .....039

**手诊科学论 .....040**

手诊具有重复性 .....040

手诊具有规律性 .....041

手诊具有可操作性 .....041

手诊具有发展性 .....041

准确率是硬道理 .....042

**手诊研究论 .....042**

手诊医学的定义 .....042

手诊医学的背景 .....043

手诊医学的研究思维 .....044

手诊医学的研究方法 .....045

**手诊发展论 .....046****手诊人文论 .....050**

人文手诊医学定义 .....050

人文手诊医学体系的十大特点 .....050

**第二章 手诊原理 .....052****中医学原理 .....052**

整体观念是手诊医学的理论基础 .....052

辩证论治是手诊医学的分析规律指南	054
<b>全息学原理</b>	<b>055</b>
关于全息生物学	055
关于全息医学	056
全息医学中手诊脏腑划分规律	057
<b>经络学原理</b>	<b>058</b>
<b>生物电信原理</b>	<b>059</b>
生物电的概念	059
生物电信的概念	060
<b>全息胚原理</b>	<b>061</b>
<b>易经学原理</b>	<b>063</b>
<b>信息论原理</b>	<b>066</b>
信息与信息论	066
<b>皮纹学原理</b>	<b>068</b>
<b>第三章 手诊准备</b>	<b>070</b>
<b>手诊学习指南</b>	<b>070</b>
认识之初，宁精勿杂	070
学习之时，静思慎悟	070
应用之初，熟能生巧	070
掌握之后，知常达变	071
研究之需，基础为先	071
<b>手诊的健康标准</b>	<b>072</b>
正常形状	072
正常颜色	072
正常力度	073
正常温度	073
正常湿度	073
<b>手诊的方位规定</b>	<b>073</b>
<b>手诊的分界标志</b>	<b>074</b>

<b>手诊的必须条件</b>	<b>076</b>
<b>手诊的注意事项</b>	<b>076</b>
<b>手诊的影响因素</b>	<b>077</b>
影响手诊诊断的人文因素	077
影响手诊诊断的生理因素	077
影响手诊诊断的病理因素	078
影响手诊诊断的物理因素	078
<b>手诊的判定定理</b>	<b>079</b>
叠加定理	079
渐减定理	079
辨证定理	079
三因定理	079

#### 第四章 五行手形 080

<b>木形手——掌长指长</b>	<b>080</b>
<b>火形手——掌圆指尖</b>	<b>081</b>
<b>土形手——掌方指方</b>	<b>081</b>
<b>金形手——小巧玲珑</b>	<b>082</b>
<b>水形手——肥黑润泽</b>	<b>083</b>
<b>手形总结</b>	<b>083</b>

#### 第五章 望色基础 084

<b>常色</b>	<b>084</b>
<b>主色</b>	<b>084</b>
<b>客色</b>	<b>084</b>
<b>变色</b>	<b>084</b>
<b>标色</b>	<b>085</b>
<b>五色辨证</b>	<b>085</b>
青色——肝色的代表	085
红色——心色的代表	087
白色——肺色的代表	088



黄色——脾色的代表 .....	089
黑色——肾色的代表 .....	089
辨色指南 .....	090
斑点诊断 .....	092
概念区别 .....	092
何为斑? 何为点? .....	092
疾病意义 .....	092
斑点多少 .....	092
斑点颜色 .....	093
望色十纲 .....	093
浮沉——颜色的位置 .....	094
清浊——颜色的质量 .....	094
浅深——颜色的浓度 .....	094
聚散——颜色的运动 .....	095
荣枯——颜色的神气 .....	095

## 第六章 望态基础 .....096

凹凸——表面的观察 .....	096
凹 .....	096
凸 .....	096
硬软——触摸的感觉 .....	097
硬 .....	097
软 .....	098
大小——整体的形态 .....	098
大 .....	098
小 .....	099
胖瘦——肌肉的状态 .....	099
胖 .....	100
瘦 .....	100
干湿——润泽的程度 .....	101
干 .....	101
湿 .....	101

温凉——温度的高低 .....	101
温 .....	101
过热 .....	101
潮热 .....	102
手心发热 .....	102
凉 .....	102
快慢——伸手的动作 .....	102
快 .....	102
慢 .....	102
抖僵——手势的病态 .....	103
抖 .....	103
僵 .....	103

## 第七章 手诊触诊 .....104

什么是触诊 .....	104
触诊顺序 .....	104
手部活动 .....	105
按压检查 .....	105

## 第八章 病纹基础 .....106

病纹概论 .....	106
什么是线? 什么是纹? .....	107
病线、辅线都是线 .....	107
开放型纹理 .....	108
: 纵切纹——衰弱的先兆 .....	108
手诊定义 .....	108
病理辨证 .....	108
—: 横切纹——紊乱的开始 .....	108
手诊定义 .....	108
病理辨证 .....	108
+: 十字纹——稳定的早期 .....	108
手诊定义 .....	108

病理辨证	109
×：交叉状纹——变化的早期	109
手诊定义	109
病理辨证	109
*：米字纹——存在的发展	110
手诊定义	110
病理辨证	110
#：井字纹——存在的变化	110
手诊定义	110
病理辨证	111
网格纹——事实的隐患	111
手诊定义	111
病理辨证	111
开放型纹理的辨证规律	111
<b>闭合型纹理</b>	<b>111</b>
□：方格形纹——稳定的象征，手 术的痕迹	111
手诊定义	111
病理辨证	112
△：三角形纹——因果的循环，劳 损的标志	112
手诊定义	112
病理辨证	112
◇：菱形纹——变幻的象征，转变 的表现	113
手诊定义	113
病理辨证	113
☆：星形纹	113
手诊定义	113
病理辨证	113
○：圆形纹	113
手诊定义	113

病理辨证	113
○、◎：岛形纹——肿瘤的先兆， 衰弱的表现	114
手诊定义	114
病理辨证	114
闭合型纹理的辨证规律	115

## 第九章

# 九区纲目 .....116

<b>震区——胃肾同源的开始</b>	<b>116</b>
五行属性	116
手诊定位	116
几何划分法	116
自然划分法	117
脏腑属性——胃肾同源	117
正常形态	117
整体辨证	117
望色辨证	117
观形察态	118
斑点透视	118
纹理分析	118
区位划分	119
分区辨证之震区上部	119
脏腑属性	119
望色辨证	119
观形察态	120
斑点透视	120
纹理分析	121
分区辨证之震区下部	122
脏腑属性	122
望色辨证	123
观形察态	123

斑点透视 .....	124	分区辨证之食道区 .....	136
纹理分析 .....	125	手诊定位 .....	136
养生指南 .....	126	望色辨证 .....	136
现代研究 .....	126	观形察态 .....	137
<b>巽区——肝胆相照的证明 .....</b>	<b>127</b>	斑点透视 .....	137
五行属性 .....	127	纹理分析 .....	137
手诊定位 .....	127	<b>分区辨证之咽喉区(过敏区) .....</b>	<b>137</b>
脏腑属性——肝胆相照 .....	127	手诊定位 .....	137
正常形态 .....	127	望色辨证 .....	138
区位划分 .....	128	观形察态 .....	138
整体辨证 .....	128	斑点透视 .....	138
望色辨证 .....	128	纹理分析 .....	138
观形察态 .....	128	<b>分区辨证之支气管肺区 .....</b>	<b>139</b>
斑点透视 .....	129	望色辨证 .....	139
纹理分析 .....	130	观形察态 .....	139
特殊现象 .....	131	斑点透视 .....	139
养生指南 .....	132	纹理分析 .....	139
现代研究 .....	132	<b>分区辨证之脑神经思维区 .....</b>	<b>140</b>
<b>离区——雄心壮志的昭示 .....</b>	<b>133</b>	望色辨证 .....	140
五行属性 .....	133	观形察态 .....	140
手诊定位 .....	133	斑点透视 .....	140
脏腑属性——人心仙肺 .....	133	纹理分析 .....	140
正常形态 .....	133	<b>分区辨证之心理感应区 .....</b>	<b>141</b>
整体辨证 .....	133	望色辨证 .....	141
望色辨证 .....	133	观形察态 .....	141
观形察态 .....	134	斑点透视 .....	141
斑点透视 .....	134	纹理分析 .....	142
纹理分析 .....	134	养生指南 .....	142
天目线 .....	135	现代研究 .....	144
特殊现象 .....	135	<b>坤区——先天后天的反映 .....</b>	<b>144</b>
区位划分 .....	136	五行属性 .....	144



手诊定位 .....	144	斑点透视 .....	155
脏腑属性——脾肾根本 .....	144	纹理分析 .....	155
正常形态 .....	145	区位划分 .....	156
整体辨证 .....	145	分区辨证之肺区 .....	157
望色辨证 .....	145	望色辨证 .....	157
观形察态 .....	146	观形察态 .....	157
斑点透视 .....	146	斑点透视 .....	157
纹理分析 .....	147	纹理分析 .....	158
特殊现象 .....	149	分区辨证之肾区 .....	158
养生指南 .....	149	正常形态 .....	158
现代研究 .....	150	望色辨证 .....	158
<b>兑区——回肠荡气的感觉 .....</b>	<b>150</b>	观形察态 .....	159
五行属性 .....	150	斑点透视 .....	159
脏腑属性 .....	150	纹理分析 .....	159
手诊定位 .....	150	分区辨证之盆腔区 .....	160
正常形态 .....	150	正常形态 .....	160
整体辨证 .....	151	望色辨证 .....	160
望色辨证 .....	151	观形察态 .....	161
观形察态 .....	151	斑点透视 .....	161
斑点透视 .....	151	纹理分析 .....	161
纹理分析 .....	152	分区辨证之内分泌区 .....	161
养生指南 .....	153	正常形态 .....	161
现代研究 .....	153	望色辨证 .....	161
<b>乾区——金水相生的渊源 .....</b>	<b>153</b>	观形察态 .....	161
五行属性 .....	153	斑点透视 .....	161
手诊定位 .....	154	纹理分析 .....	161
脏腑属性 .....	154	分区辨证之性功能区 .....	162
正常形态 .....	154	望色辨证 .....	162
整体辨证 .....	154	观形察态 .....	162
望色辨证 .....	154	斑点透视 .....	162
观形察态 .....	154	纹理分析 .....	162



- 养生指南 .....162
- 现代研究 .....163
- 坎区——生生不息的源泉 .....163**
- 五行属性 .....163
- 手诊定位 .....163
- 脏腑属性 .....164
- 正常形态 .....164
- 整体辨证 .....164
- 望色辨证 .....164
- 观形察态 .....164
- 斑点透视 .....164
- 纹理分析 .....165
- 区位划分 .....166
- 分区辨证之肾腰椎区 .....166
- 望色辨证 .....166
- 观形察态 .....167
- 斑点透视 .....167
- 纹理分析 .....167
- 女性生殖区划分及辨证 .....168
- 女性生殖区划分 .....168**
- 子宫体区 .....170
- 望色辨证 .....170
- 观形察态 .....170
- 斑点透视 .....171
- 纹理分析 .....171
- 子宫颈区 .....172
- 望色辨证 .....172
- 观形察态 .....172
- 斑点透视 .....172
- 纹理分析 .....172
- 阴道区、外阴、直肠区 ...173
- 望色辨证 .....173
- 观形察态 .....173
- 斑点透视 .....173
- 纹理分析 .....174
- 卵巢区 .....174**
- 望色辨证 .....174
- 观形察态 .....174
- 斑点透视 .....174
- 纹理分析 .....174
- 男性生殖区划分及辨证 .....175**
- 男性生殖区划分 .....175**
- 前列腺区 .....176**
- 望色辨证 .....176
- 观形察态 .....176
- 斑点透视 .....176
- 纹理分析 .....176
- 阴茎、尿道、外阴、直肠区 ...177**
- 望色辨证 .....177
- 观形察态 .....177
- 斑点透视 .....177
- 纹理分析 .....177
- 睾丸区 .....177**
- 望色辨证 .....177
- 观形察态 .....177
- 斑点透视 .....178
- 纹理分析 .....178
- 特殊现象 .....178
- 养生指南 .....178
- 现代研究 .....179
- 艮区——身强力壮的表现 .....179**
- 五行属性 .....179

手诊定位 .....	179	区位划分 .....	186
脏腑属性 .....	179	分区辨证之明堂脑区 .....	187
正常形态 .....	180	望色辨证 .....	187
整体辨证 .....	180	观形察态 .....	187
望色辨证 .....	180	斑点透视 .....	187
观形察态 .....	181	纹理分析 .....	188
斑点透视 .....	181	分区辨证之明堂心区 .....	189
纹理分析 .....	181	望色辨证 .....	189
区位划分 .....	182	观形察态 .....	189
分区辨证之支气管肺区 .....	182	斑点透视 .....	190
望色辨证 .....	182	纹理分析 .....	190
观形察态 .....	182	养生指南 .....	191
斑点透视 .....	183	现代研究 .....	192
纹理分析 .....	183		
分区辨证之盆腔区 .....	183		
望色辨证 .....	183	<b>第十章 主线纲目 .....</b>	<b>194</b>
观形察态 .....	183	手掌的主线 .....	194
斑点透视 .....	183	主线辨证基础 .....	195
纹理分析 .....	184	主线上的开放型病纹 .....	196
养生指南 .....	184	十字纹、交叉型纹 .....	196
现代研究 .....	184	井字纹 .....	196
		星形纹、米字纹 .....	196
		网格纹 .....	197
<b>明堂——聪明睿智的象征 .....</b>	<b>185</b>	主线上的闭合型病纹 .....	197
五行属性 .....	185	方格形纹 .....	197
手诊定位 .....	185	菱形纹 .....	197
脏腑属性 .....	185	四角形纹 .....	197
正常形态 .....	185	三角形纹 .....	198
整体辨证 .....	185	三角星纹 .....	198
望色辨证 .....	185	岛形纹 .....	198
观形察态 .....	186	星形纹 .....	199
斑点透视 .....	186	鱼形纹 .....	199
纹理分析 .....	186		