



BANQIANGBAO 板墙报

和谐校园 HEXIE XIAOYUAN

幽默笑话
经典名言
古今脑筋
吹响板墙
报文字内
容的集结号

极富个性的版式
奏响新时代板墙报的优美旋律

精心的刊头设计
快速提升读者设计的审美能力



主编 洋 洋



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

和谐校园板墙报/洋洋主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5381-6543-2

I. ①和… II. ①洋… III. ①黑板报-图案-中国-图集②墙报-图案-中国-图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第140242号

策 划: 洋 洋
设计制作: 谭本芬

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码: 110003)
印 刷 者: 重庆渝升沪丽彩印有限公司
经 销 者: 各地新华书店
幅面尺寸: 205mm×135mm
印 张: 2
字 数: 104千字
出版时间: 2010年8月第1版
印刷时间: 2010年8月第1次印刷
责任编辑: 众 合
责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-6543-2
定 价: 10.00元

联系电话: 024-23284376
邮购热线: 024-23284502
E-mail: lnkjc@126.com
<http://www.lnkj.com.cn>
本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6543

和谐校园

板墙报

HEXIE XIAOYUAN BANQIANGBAO

主编 洋洋



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

目录

CONTENTS

读书日	03	荒漠化和干旱日	23	青春万岁	43	七、美术字的设计和选用方法	61
教师节	04	圣诞节	24	送别校友	44	八、刊头设计的思路与方法	62
儿童节	05	国际音乐节	25	欢迎新同学	45	九、版式的设计与划分	63
青年节	06	国际消费者权益日	26	和谐校园	46		
父亲节	07	世界无烟日	27	爱护校园环境	47		
母亲节	08	世界卫生日	28	绿色世界	48		
妇女节	09	世界健康日	29	安全意识	49		
中秋节	10	世界气象日	30	爱的奉献	50		
重阳节	11	世界环境日	31	关爱同学	51		
扫盲日	12	世界电信日	32	校园艺术节	52		
爱眼日	13	世界红十字日	33	联谊晚会	53		
全国助残日	14	土地日	34	校运会	54		
文化节	15	世界水日	35	校园论坛	55		
植树节	16	世界人权日	36	入校军训	56		
劳动节	17	世界人口日	37	一、办板报的工具材料	57		
国庆节	18	世界和平日	38	二、办板报的步骤	57		
建党日	19	世界地球日	39	三、办板报的注意事项	58		
建军节	20	遵纪守法	40	四、粉笔的使用方法	58		
元旦	21	网络常识	41	五、色彩搭配的要领	59		
春节	22	花季年华	42	六、报花的选择与设计	60		

言志诗

(明) 杨继盛

读律看书四十年，
男儿欲画凌烟阁，
鸟纱头上有青天。
第一功名不爱钱。

四时读书乐

(南宋) 翁森

木落水尽千崖枯，
迥然吾亦见真吾。
坐对韦编灯动壁，
地炉茶鼎烹活火，
读书之乐何处寻？
数点梅花天地心。

读书日



长歌行

青青园中葵，朝露待日晞。
阳春布德泽，万物生光辉。
常恐秋节至，焜黄华叶衰。
百川东到海，何时复西归？
少壮不努力，老大徒伤悲。

劝学诗

(唐) 韩愈

读书患不多，思义患不明。
患足己不学，既学患不行。

书中自有黄金屋

读书日的来历

“我们必须能够让每一个地方每一个人都获得图书。”这是联合国教科文组织创意、文化、产业与版权部主任兼教科文组织出版社长米拉格罗斯·德尔·科罗女士曾多次得到的一句话。自“世界读书日”宣布以来，得到了全球社会各界的热烈响应，并发展为尤其重视针对青少年的活动，目的是培养孩子的阅读习惯、人文精神，引导他们尊重知识。

1997年1月，中央宣传部、文化部、国家教委、国家科委、广播影视部、新闻出版署、全国总工会、共青团中央、全国妇联九个部委共同发出了《关于在全国组织实施“知识工程”的通知》，提出了实施“倡导全民读书，建设阅读社会”的“知识工程”。这是以发展图书馆事业为手段，以倡导读书、传播知识、推动社会文明与进步为目的的一项社会文化系统工程。

2000年，全国知识工程领导小组把每年的12月定为“全民读书月”，这是实施全国“知识工程”的重大项目。几年来，在全国各地都组织举办了丰富多彩的宣传发动。

中国读书日





教师节

仰慕园丁

您用火一般的情感温暖着每一个同学的心房，无数颗心被您牵引、激荡，连您的背影也凝聚着滚烫的目光……

您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光；您不是歌唱家，却让知识的清泉叮咚作响，唱出迷人的歌；您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂……老师啊，我怎能忘记您！

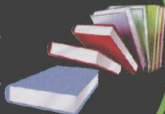
刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字也未必流芳百世；老师，您的名字刻在我们心灵上，这才是真正永存。



无题

(唐)李商隐

相见时难别亦难，东风无力百花残。
春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。
晓镜但愁鬓改，夜吟应觉月光寒。
蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。



教师节的由来

1985年9月10日，全国的教师们迎来了自己第一个教师节。从此以后，每年的教师节成为了人们生活中的一件大事，尊师重教成为了一种美德。今年教师节前夕，我们走访了85岁高龄为教师节的建立立下汗马功劳的方生，请他

明先谈谈教师节的由来。教师节的建立用了5年时间，谈起教师节的由来，方老说：“事情最早要从一份提案说起……”1981年3月，中国人民政治协商会议第五届全国委员会第四次会议上，中国民主促进会会的17位政协委员联名提交了一份提案：案由：建议确定全国教师节日期及活动内容。提案人：徐伯昕、吴贻芳、史念海、李霁野、张明养、叶圣善、徐楚波、郑效洵、马力可、霍楚征、

葛志成、方明、巫宝三、张景宁、叶圣陶、雷洁琼、柯灵（注：原件签名顺序）理由：教师担负着培养四化建设人才的重任，应当享有崇高的社会地位。胡耀邦同志在中国科协第二次全国代表大会上，正式提出了尊师问题，指出尊师，不仅是学生的问题……

节日短信

我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在贫知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。

老师，您还记得我吗？那个顽皮而不懂事的孩子，当您收到这张心意卡时，就想我又来到您的身边。您的教诲，是明朗朗的阳光，照在我青春的花开放。

老师，您启迪我真正领悟了大自然的恩惠，从此我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一朵浪花。

当您收到这张心意卡时，就想我又来到您的身边。您的教诲，是明朗朗的阳光，照在我青春的花开放。



青年节的来历

五四青年节是为纪念1919年5月4日中国学生爱国运动而设立的节日。

五四青年节的由来背景：1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，



取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。

1919年5月4日，北京的青年学生为了抗议帝国主义国家在巴黎和会上支持日本对我国的侵略行动，举行了声势浩大的游行示威，最后发展成为全国人民参加的反对封建的爱国运动。“五四”运动表现了中国人民保卫民族独立与争取民主自由的坚强意志，标志着中国新民主主义革命的开始。1949年国务院正式宣布每年的5月4日为中国青年节。

节日短信

1. 广大青年朋友们，五四到了，本人在此恭贺大家节日快乐，并祝大家青春常驻！

2. 做四有

新人，苦学只嫌时日短；建千秋伟业，成才全靠志气长！在这个充满朝气的日子里，对你大吼一声：青年节快乐。

3. 曾经，

你只是躲在温室中慢慢成长的花朵；而现在，你已是一只能够搏击风浪的海燕，壮丽青春绣美景，广阔天地放英华。

青青河畔草

青青河畔草，郁郁园中柳。
盈盈楼上女，皎皎当窗牖。
娥娥红粉妆，纤纤出素手。
昔为倡家女，今为荡子妇。
空床难独守。



爱国主义是五四精神的源泉，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

五四精神



我的脉搏里流
淌着您的血液，我
的性格上深烙着您
的印记，我的思想
里继承着您的智慧，



祝福短信

您的坚忍不拔
和铮铮硬骨是我永远
的榜样，我从您那儿
汲取到奋发的力量，走
过挫折，迈向成功，爸爸，您是我
的榜样，我爱您！

献给您无限感激和温馨的祝愿，
还有那许多回忆和深情的思念。因
为您慈祥无比，难以言表，祝您父
亲节快乐！

爸爸，感谢您为我做的一切，
我一定会加倍努力工作学习来报
答您的养育，我爱您。



这一切的一切，我永
远不会忘记，我亲爱的父亲，节
日快乐！爸爸不论何时您都是
我的拐杖，给我支持，给我方向，
给我力量，让我可以走好今后的
每一段路，即使您不在我身边，
那份浓浓的父爱仍然会帮助我，
直到永远！

节日由来

世界上的第一个父亲节，
1910年诞生在美国。是由住在美
国华盛顿州斯波坎的布鲁斯·多德
夫人倡导的。多德夫人的母亲在生育
第六个孩子时，因难产而死；多德夫人
的父亲威廉·斯马特先生曾参加过南北
战争，他在妻子过世后，独自一人在华
盛顿州东部的一个乡下农场承担起抚
养教育六个孩子的重任。多德夫人排行老
二，是家里唯一的女孩，女性细心的特
质让她更能体会父亲的辛劳：
斯马特先生白天辛勤地工作，
晚上回家还要照料家务与
每一个孩子的生活。经过
几十年的辛苦，儿女们
终于长大成人。

1924年，
柯立芝表示
国性父亲节
1966年，约
署总统公告，
月的第三个
国的父亲节；
国总统尼克
文件，将每
个星期日定
父亲节，并
久性的纪念

日。

父亲节并非“泊来”的节日，我
国也有自己的父亲节。我国的父亲节
起源，要追溯到民国时期。1945年8月
8日，上海发起了庆祝父亲节的活动，
市民立即响应。

美国总统
支持设立全
的建议；
约翰逊总统
宣布当年6
星期天为美
1972年，美
松签署正式
年6月的第三
为全美国的
成为美国永

父亲节之花

——石斛兰

由于石斛兰具有秉性刚强、祥
和可亲的气质，有许多国家把它作为
“父亲节之花”。在国外，石斛兰的
花语为“欢迎您，亲爱的”。父亲节送
石斛兰，这是父亲之花，表示坚毅、勇
敢；石斛的花语是欢迎、祝福、纯洁、
吉祥、幸福。黄色的石斛兰是在父亲节
或父亲的生日时赠送父亲的花，寓意父
亲的刚毅、亲切而威严，表达对父亲的
敬意。

父亲节是一年中特别感谢
父亲的节日，约始于20世纪
初。

您是一棵大树，春天倚着您幻想，夏天倚着您繁茂，秋天倚着您成熟，冬天倚着您沉思。亲爱的妈妈，感谢您给予我的一切，祝福您节日快乐！

走遍千山万水，看过潮起潮落，历经风吹雨打，尝尽酸甜苦辣，始终觉得您的怀抱最温暖！不论我走多远，心中永远眷恋。祝妈妈母亲节快乐！

山，没有母亲的爱高；海，没有母亲的爱深；天，没有母亲的爱广阔；地，没有母亲的爱包容；太阳，没有母亲的爱温暖，让我们共祝母亲健康快乐！

节日起源

母亲节起源于古希腊。在这一天，古希腊人向希腊众神之母希布莉（Cybele，宙斯、波塞冬、哈德斯、得墨忒耳、赫拉和赫斯提亚的母亲，故称众神之母）致敬。到古罗马时，这些活动的规模就变得更大，庆祝盛况往往持续达三天之久。当然，古时人们对女神的崇拜只不过是一种迷信，它同今天人们对母性的尊敬是大不相同的。

在17世纪中叶，母亲节流传到英国，英国人把封斋期的第四个星期天作为母亲节。在这一天里，出门在外的年轻人将回到家中，给他们的母亲带上一些小礼物。



献给母亲的花

国际上献给母亲的花是康乃馨，它在纤细青翠的花茎上，开着鲜艳美丽的花朵，花瓣紧凑而不易凋落，叶片细长而不易卷曲，花朵雍容富丽，姿态优雅别致。红色的康乃馨象征热情，正义，美好和永不放弃，祝愿母亲健康长寿；粉色的康乃馨，祈祝母亲永远年轻美丽。

从来没有一个女人像她那样。她非常温柔，就像一只鸽子；她也很勇敢，像一头母狮……毕竟，对母亲的记忆和她的教诲是我人生起步的唯一资本，并奠定了我的人生之路。

——安德鲁·杰克逊

一位好母亲抵得上上百个教师

——乔治·赫伯特



全世界的母亲是多么的相像！她们的心始终一样，每一个母亲都有一顆极为纯真的赤子之心。

——惠特曼

我给我母亲添了不少乱，但是我认为她对此颇为享受。

——马克·吐温





中国妇女第一次举行“三八”节纪念活动是在1924年，在中国共产党的领导下，广州劳动妇女举行纪念会和游行。会议由我国妇女运动的先驱何香凝主持，会上提出了“打倒帝国主义”、“保护妇女儿童”的口号。这次活动显示了中国劳动妇女的觉醒和力量。

1949年12月，中央人民政府政务院规定每年的3月8日为“妇女节”。联合国从1975年国际妇女年开始庆祝国际妇女节，确认普通妇女争取平等参与社会的传统。



早晨我吃不下饭，因为我想你；中午我吃不下饭，因为我更加想你；晚上我吃不下饭，因为我疯狂想你；夜里我睡不着，因为我饿。祝你妇女节快乐!!

妇女节到了，向你汇报爱你的经历。一年有365天8760个小时525600分钟31536000秒。如果有一秒我没有想你，一定是在想我是多么爱你。



节日由来

联合国从1975年国际妇女年开始庆祝国际妇女节，确认普通妇女争取平等参与社会的传统。1997年大会通过了一项决议，请每个国家按照自己的历史和民族传统习俗，选定一年中的某一天宣布为联合国妇女权利和世界和平日。联合国的倡议导致为实现男女平等建立了国家法律框架，并且提高了公众对于迫切需要在各个方面提高妇女地位的认识。1908年3月8日，15000名妇女在纽约市游行，要求缩短工作时间，提高劳动报酬与享有选举权，禁止使用童工。

世界因为有了女人，而显得分外美丽!问候只是短短的几行，却是一个浓浓的真意!祝三八节快乐，永远年轻漂亮!世界

因为女性的诞生，显得分外美丽!只是一个小小的问候，却是一个浓浓的真意!妇女节快乐!

淑气芝兰繁茂，春风桃李芬芳。收到我的祝福的人永不被炒;阅读的人会飞皇腾达;储存的人会爱情甜蜜;删除的人会好运连连;转发的人薪水猛涨!

我代表所有男员工感谢您平日辛勤的工作，真诚地祝您愉快。喂!老婆，今天可是三八妇女节，这个时刻，我要送给你千万个吻与一个问候，这是最值钱的“寒酸”!

我决定做一天你的公仆，为你服务，无上的光荣!妇女节万岁!

节日意义

国际妇女节是在每年的3月8日为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域作出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。同时也是为了纪念在1911年美国纽约三角工厂火灾中丧生的140多名女工。

设立国际妇女节的想法最先产生于20世纪初，当时西方各国正处在快速工业化和经济扩张阶段。恶劣的工作条件和低廉的工资使得各类抗议和罢工活动此起彼伏。1857年3月8日，美国纽约的制衣和纺织女工走上街头，抗议恶劣的工作条件和低薪。



节日起源

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五日，在一年秋季的八月中旬，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三部分，因为秋中第二月叫仲秋，到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《新唐书·卷十五 志第五·礼乐五》载“其中春、中秋释奠于文宣王、武成王”，及“开元十九年，始置太尚父庙，以留侯张良配。中春、中秋上戊祭之，牲、乐之制如文”。中秋节也称为仲秋节、团圆节，八月节等，是仅次于春节的第二大传统节日。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。



一剪梅

(宋) 李清照

红藕香残，玉簟秋。
轻解罗裳，独上兰舟。
云中谁寄锦书来？
雁字回时，月满西楼。
花自飘零水自流。
一种相思，两处闲愁。
此情无计可消除，
才下眉头，却上心头。

十五夜望月

(唐) 王建

中庭地白树栖鸦，
冷露无声湿桂花。
今夜月明人尽望，
不知秋思落谁家。



八月十五夜桃源玩月

(唐) 刘禹锡

尘中见月心亦闲，况是清秋仙府间。
凝光悠悠寒露坠，此时立处最高山。
碧虚悠悠冷风起，此际高处生晓天。
群仙见我持玉斝，共倾一斗开颜。
少君引我上玉坛，礼空遥请真仙官。
金童献舞银蟾上，玉女擎香桂树圆。

天竺寺八月十五日夜桂子

(唐) 皮日休

玉颗珊珊下月轮，殿前拾得露华新。
至今不会天中事，应是嫦娥掷与人。

祝福短信

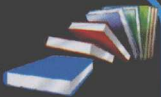
送你一份中秋月
饼，品牌：真情；成
分：真心+快
乐；保质期：一
生；营养：温馨
+幸福+真情；
制造商：想
念你的人。
送一块圆圆的饼，
献一颗圆圆的心，寄一
份圆圆的情，圆一个圆
的梦。中秋节快乐！

时间过得好快，
凉风悄悄袭来，晚上
毯子要盖，别把脚丫
冻坏，没事叨根骨头，
那样可以补钙。
不要再骂我坏，
祝你中秋愉快！
看到闻到吃到，
福到运到财到，
中秋节还没到，
但我的祝福是第一个到，
提前祝你中秋节快乐！

中秋

(唐) 李朴

皓魄当空宝镜升，
光风摇荡晚云轻。
人间分镜中秋夜，
天上何人第一清。
空里偶逢仙子笑，
人间不见小孩争。
嫦娥只向秋空笑，
稳坐嫦娥笑未停。



节日起源

重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：“（九月）命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祇敬必飨。”“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。”相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师（后为道士）追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》云：“九月九日，四民并籍野饮宴。”隋杜公瞻注云：“九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。”求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

三国时，魏文帝曹丕《九日与钟繇书》说：“岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，倍嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”

重阳节

人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，寥廓江天万里霜。

九日渡江

（明）李东阳

秋风江口听鸣榔，
远客归心正渺茫。
万古千秋此江水，
百年风日几重阳。
烟中树色浮瓜步，
城上山形绕建康。
酬过真州更东下，
夜深灯火宿维扬。

酬王处士九日见怀之作

（清）顾炎武

是日惊秋老，相望各一涯。
离怀销浊酒，愁眼见黄花。
天地存肝胆，江山阅鬓华。
多蒙千里讯，逐客已无家。

短信合集

九月九日
望遥空，秋水
秋天生夕风。
寒雁一向南飞
远，游人几度菊花丛。
现正在菊花争艳的
季节，愿你的心情
也和菊花那样清爽
淡雅！重阳快乐！
我们可以没有
别墅，但我们应该
有家；我们可以没有财
富，但我们应该有幸
福；我们可以没有激
情，但我们应该有温
馨；我们可以没有浪
漫，但我们应该有关
爱。
借此佳节之际我感
谢你，你的笑颜似灿
阳，照亮了我的世界，
你给予我的安慰和鼓
励支持我度过一段
切艰苦。祝你重阳节快乐！



扫盲日

1966年，联合国教科文组织第十四次大会决定，把每年的9月8日定为国际扫盲日，其目的是动员世界各国共同行动，推动扫盲工作的发展，使各国适龄儿童都能上学，成年文盲受教育的机会。联合国大会于1987年通过决议，宣布从1990年开始的十年为国际扫盲十年，以促进全球范围内扫盲工作，努力实现2015年以前将全球成人文盲总数减少一半的目标。联合国教科文组织是“文化与持续发展”。在国际社会共同努力下，近十年的扫盲工作取得了显著的成绩，但距离2015年减少一半的目标仍然很远。最新统计数据表明，目前全世界15岁以上的成人文盲总量约8亿，约占全球成人人口的20%。

造成发展中国家高文盲率的原因是多方面的。从人口发展角度说，发展中国家人口基数大，人口增长率高，经济相对落后，国家的教育投入难以与人口的增长成正比。从语言文化角度讲，多语种问题在发展中国家较为突出，非洲尤为严重。拥有1亿多人口的尼日利亚共有410种语言，仅有660万人口的贝宁也有近60种语言。从社会生产角度看，发展中国家现代化程度不高，一些工作的知识和技术含量不大，人们对文化知识的需求不十分强烈，文盲与否对社会生产不会造成太大影响。



李白诗歌以抒情为主。他真正能够广泛地从当时的民间文艺和秦、汉、魏以来的乐府民歌吸取其丰富营养，集中提高而形成他的独特风貌。

行路难

(唐) 李白

(一)

金樽清酒斗十千，玉盘珍羞直万钱。
停杯投箸不能食，拔剑四顾心茫然。
欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。
闲来垂钓碧溪上，忽复乘舟梦日边。
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

(二)

大道如青天，我独不得出。
羞逐长安市，歌声笑富贵。
君不见昔时燕家重黄金，
侠人气义凌高天。
君不见当今梁王宫，
歌舞销魂夜未央。
君不见晋家铜马后，
洛阳宫阙烧灰土。
君不见齐王废东台，
星宫无复君王顾。
君不见李将军，
临边终日杀壮士。
君不见荆卿，
横刀入关取人头。
君不见吕将军，
老气横秋贯宇宙。
君不见裴将军，
轻骑长驱入关右。
君不见魏将军，
猛气如虹笑胡虏。
君不见霍将军，
空开甲冑走豺虎。
君不见张敖，
杀子求封王。
君不见荆卿，
刺秦图报怨。
君不见田横，
自杀报孤恩。
君不见苏秦，
黄金台上客。
君不见荆卿，
燕丹易水送。
君不见荆卿，
燕丹易水送。
君不见荆卿，
燕丹易水送。

(三)

有耳莫闻，洗耳贵无，颖水无名人，水何用，莫食首阳，蔽。
含光混世，世贵自，颖水无名人，水何用，莫食首阳，蔽。
吾观青丘，既弃吴，颖水无名人，水何用，莫食首阳，蔽。
子陆机，雄才自，颖水无名人，水何用，莫食首阳，蔽。
华亭见，吴，颖水无名人，水何用，莫食首阳，蔽。
君东行，一杯酒，何须身后千载名？

节日起源

1992年9月25日，天津

医科大学眼科教授王延华与流行病学教授耿贯一首次向全国倡议，在国内设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议得到眼科学界和眼科专家们的响应，决定每年5月5日为“全国爱眼日”。1993年5月5日，天津首次举办爱眼日宣传活动。受此影响，从1994年开始，北京、上海、广州等国内大中城市相继在5月5日举办义诊咨询活动，同时宣传爱眼日的意义。1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知……



虽然追求健康已经成为现代社会的时尚，但眼科专家们发现，人们对眼睛的保护和关爱却有所忽略，而且，在眼保健的问题上，许多人都存在着错误认识。大多数人在眼睛里疼痛或实在看不清时才去就医。一些中老年朋友常因无法阅读报纸而随便在地摊上买副花镜；孩子视力下降后，家长盲目地购买眼保健产品以期望一劳永逸地根治近视等，这些都反映出人们对用眼卫生知识的缺乏，尤其是对眼视光科学缺少应有的认识。如果及时地运用现有的知识和干预措施，它的起因是可以被预防或控制的。

眼睛是心灵的窗户

眼睛是心灵的窗户

人类在出生后不久便可以睁开眼睛看世界，直到生命的终止。人眼的发育兴衰也经历了由婴幼儿、少儿、青少年直至中老年等几个阶段。也许您听说过小儿弱视和斜视，或曾经为中学生不断增长的近视度数发愁，也许您深感高度近视、远视上带来的种种不便，或正在为看不清报章上的小字而苦恼，总之，无论您觉得自己眼睛有多好，视光学的问题始终伴随着我们的一生。

如果我们时刻关注眼睛健康，在各个不同时期留下相应的医学检查数据，建立起系统的个人眼视光档案，这对医生全面了解病情、制定出最佳矫正治疗方案是至关重要的。

爱眼睛吧，它是心灵的天窗

中国约有900万视力残疾者，占全世界4500万盲人总数的1/5左右。专家指出，如果及时发现和早期治疗，全球盲症中约有80%是可以避免的。第八个全国“爱眼日”的主题为：爱护眼睛，为消除可避免盲而努力。

“视觉2020：享有看见的权利”，这是一项到2020年在全世界消灭可避免盲症的全球行动，

爱眼日

爱

日

由来发展

1990年12月28日，中华人民共和国第七届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议审议通过了《中华人民共和国残疾人保障法》。根据该法第48条（2008年4月24日第十一届全国人民代表大会常务委

员会第二次会议修订此法后，为第14条）规定：每年5月的第三个星期日，为全国助残日。

《中华人民共和国残疾人保障法》从1991年5月15日开始实施，“全国助残日”活动即从当年开始举行。

每年助残日活动的主题，都是依据当年残疾人事业发展的重点工作确立的。活动中，分别围绕“宣传残疾人保障法”、“一助一送温暖”、“走进每一个残疾人家庭”、“志愿者助残”等主题开展了活动。助残日活动为残疾人提供了各种具体的服务与帮助，活动的规模和声势逐渐扩大，影响日益深入人心。实践证明，用法律的形式确定的“全国助残日”活动，是培育全社会扶残助残风尚、提高全民助残意识的一项重要举措，也是精神文明创建活动的一个重要形式。

每年一次的“全国助残日”活动，动员了从中央到地方的各级领导及数以亿计的群众参加，形成了强劲的声势和规模，为众多残疾人提供了切实可行的帮助和扶持，有力地推动了残疾人事业的发展，其意义广泛而深远。

活动形式

全国助残日



“文化助残”活动的内涵丰富，可操作性强，开展的形式也很多。其中主要有“扶残助学”、“科技助残”、“爱心赠刊”、“爱心赠书”、“爱心送戏”等。

“扶残助学”：推动、协助政府和社会人士扶残助学；倡导大、中、小学生和社会扶残助学；倡导社会各界为残疾人子女提供教育服务，帮助其提高文化水平。

“科技助残”：倡导科技工作者尤其是农村科技工作者义务为残疾人传授科学技术知识，开展科技扶贫，帮助其提高生活和工作能力，实现科技致富。

“爱心赠刊”：倡导杂志社、出版社及全社会向残疾人赠送刊物；倡导出版残疾人文化读物；倡导音像制品、录音制品、有声读物。

“爱心送戏”：倡导文艺团体深入残疾人相对集中的特殊教育学校、福利工厂和基层社区……



中国曲阜国际孔子文化节由国家旅游局、山东省人民政府联合主办，是一项融纪念活动、文化活动、旅游活动、学术活动、科经贸活动于一体的大型国际性节庆活动，被国家旅游局确定为国家级“中国旅游节庆精选”之一，作为一项旅游拳头产品向国际旅游市场推销。其浓郁的儒家文化特色、丰富多彩的旅游活动，吸引了大批海内外游客，形成了自己独特的风格和魅力，在海内外产生了广泛而深刻的影响。



改革开放以来，渔民将这一节日加以发展，自1990年开始，举办荣成国际渔民节。渔民节融文化、娱乐、经济、友谊为一体，以弘扬海文化为主题，以体验荣成沿海渔家生活为基调，以开展经济技术合作与交流为目的。渔民节举办耍龙、划船、海上灯会、文娱晚会等丰富多彩的文娱活动，演出“渔鼓催春”、“群龙闹海”、“八仙过海”等海味十足的游艺节目，同国际友人一起进行叉鱼、撒网比赛，吸引了大量海内外人士前来观光，洽谈经济贸易，每届渔民节人数达10万人，经济效益十分可观。



国际孔子文化节

民国年间，曾定孔子诞辰农历八月二十七日为“孔子诞辰纪念日”，又称之为“圣节”。当时，每至节日，曲阜地方官员组织各阶层人士祭孔。各机关、学校、团体分别集会纪念，唱《孔子诞辰纪念歌》，开放孔庙，展览古代乐器。祭孔时，学校、团体延聘专家演讲国学，民教馆举行民众射御比赛大会。有时，祭孔完后还举行游行活动，后来活动中断。

1984年起，逢孔子诞辰纪念日，曲阜举办孔子诞辰故里游活动，在大成殿前举行祭孔乐舞表演，邀请国内外人士参加，规模逐年扩大，活动项目逐年丰富，发展为“国际孔子文化节”。

荣成渔民节

此节源于当地传统的谷雨日祭海活动。谷雨时节，“百鱼上岸”，渔民出海捕鱼之前，为祈求平安丰收，杀猪设供，在大海之滨举行祭海仪式。旧时的祭海仪式在海边海神娘娘庙或龙王庙前举行，烧香、烧纸、点蜡烛、洒酒，节日中家家挂红灯。

信阳茶文化节

茶叶搭台，经贸唱戏，文化交流。茶文化节期间，除了举办大型的文艺踩街活动，展示信阳的风土人情、文化底蕴外，还举办了不少大型文体活动，邀请中外客商、名人名家到信阳来参观指导。其中有在南湾湖举办的2005全国水上摩托艇锦标赛；邀请费翔、田震等著名歌星在开幕式上登台献艺；文化中心举办的“曲苑杂坛”著名演员兰成参加的大型文艺晚会；为了更好地宣传信阳的旅游风景，火车站广场举办“鸡公山”邮票首发式；品牌汽车巡展会；“金通杯”信阳名菜名吃名点大赛；“九华山”杯茶艺表演比赛；著名画家王生才画展；豫南老区开辟“红色旅游”以及“亚兴数码家电一站式消费商场”、“西亚集团”和“美休闲广场”隆重开业。

祝贺文化节圆满成功

