

周围血管疾病防治答疑丛书
ZHOUWEI XUEGUAN JIBING FANGZHI DAYI CONGSHU

丛书主编 侯玉芬 刘明

下肢静脉曲张 防治答疑

主编 侯玉芬 刘明 张玥

XIAZHI JINGMAI
QUZHANG
FANGZHI DAYI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

2018年12月15日 星期一

第 1000 号

下肢靜脈曲張 國語答題

1. 1988年12月15日 星期一

www.1000.com.tw
1000.com.tw
1000.com.tw



1000.com.tw
1000.com.tw

周围血管疾病防治答疑丛书

下肢静脉曲张防治答疑

XIAZHI JINGMAI QUZHANG FANGZHI DAYI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

下肢静脉曲张防治答疑/侯玉芬等主编. —北京:人民军医出版社, 2010. 6

(周围血管疾病防治答疑丛书)

ISBN 978-7-5091-3662-1

I. ①下… II. ①侯… III. ①下肢—静脉曲张—防治—问答 IV. ①R543. 6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 060682 号

策划编辑:高爱英 文字编辑:张保生 责任审读:吴然

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8172

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.125 字数:117千字

版、印次:2010年6月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

前 言

下肢静脉曲张是一种最常见的周围血管疾病。据调查,有25%~40%的女性、20%的男性患有下肢静脉曲张,近年来发病还有增加的趋势。本病多见于有家族史或从事长时间站立职业的人群,其不仅因肢体的“青筋”影响患者的美观,而且肢体还会出现诸多不适感而影响患者生活、学习及工作,甚至出现一些严重的并发症如并发血栓性浅静脉炎、下肢深静脉血栓形成、血管破裂口血及皮肤溃疡等,严重影响了人们的生活质量。

在临床接受患者咨询,有关下肢静脉曲张及其并发症的问题在周围血管疾病中占首位,因此如何防治该病是患者、家属及医生共同关心的问题。作者根据多年来防治该病的经验,结合来自各地来信中提到的问题,归纳成11大类355个问题,以问答形式详细阐述下肢静脉曲张的有关常识及基础知识,其目的是使广大患者、基层医生、医学生以及青年医师对下肢静脉曲张的发病原因、症状表现、诊断、鉴别诊断、治疗方法、预防措施等有关问题有一个较全面的了解。同时,对目前防治本病中存在的一些问题,书中也提供了作者的见解,以便基层医务人员提高业务水平,增强防病治病的能力。

山东中医药大学附属医院周围血管科

侯玉芬、刘 明、张 玥 教授



丛书前言

周围血管疾病主要是指心脑血管以外的四肢血管疾病,如下肢静脉曲张、静脉炎、脉管炎等。这些疾病不仅可造成肢体形态和功能的严重障碍,严重影响患者的生活质量,甚至导致肢体坏死而面临不得不截肢的严重后果,一些重症患者的生命还会受到威胁,是一类致死率、致残率较高的疾病。随着社会经济的不断发展和人们生活水平的不断提高,周围血管疾病的发病率在逐年增长,疾病谱也在发生着明显变化,目前临床上除了上述疾病之外,一些血栓性和动脉硬化性疾病诸如深静脉血栓形成、动脉血栓形成、动脉硬化闭塞症、糖尿病足等在逐渐增多。其中,许多疾病是公认的疑难疾病,一旦缠身,往往经年不愈。因此,周围血管疾病的防治已成为事关人们健康的重要问题。

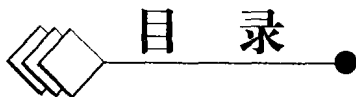
近年来,关于周围血管疾病的基础研究和临床防治都有长足的进展,特别是我国在中西医结合防治周围血管疾病方面积累了丰富的经验,备受广大患者的欢迎,形成了我国的特色和优势。为了普及周围血管疾病的防治知识,使好发人群和患者增强防护意识,积极配合医护人员的治疗、护理,努力实现周围血管疾病的早期预防、早期发现、早期治疗、早日康复,我们组织长期从事周围血管疾病医疗工作的专家编写了这套《周围血管疾病防治答疑》丛书,编写内容突出科普性、知识性、实用性。每个分册围绕一种周围血管疾病,以问答的方式,就患者及家属关心的实际问

题逐一给予解答,涵盖了一些基础医学知识、疾病临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗和预防护理等方面的内容,相信能满足广大患者及家属的需求,达到提高广大周围血管疾病患者对周围血管疾病更加深入认识的目的。本书也可供从事周围血管疾病防治的专科医师及对周围血管疾病感兴趣的医学生、青年医师、基层医生等参考,起到普及周围血管疾病防治知识的作用。需要提醒的是,周围血管疾病研究还在不断深入,是目前最活跃的学术领域之一,诊疗手段不断更新,本书读者在选择具体诊疗手段时,应咨询当地的专业医护人员。

在编写过程中参阅了大量文献资料,在此向原作者及出版单位致以真诚的谢意。

山东中医药大学附属医院周围血管科

侯玉芬、刘 明 教授



目 录

一、初识静脉曲张 / 1

1. 什么是下肢静脉曲张 / 1
2. 什么是原发性下肢静脉曲张 / 1
3. 什么是继发性下肢静脉曲张 / 1
4. 下肢静脉曲张在中医学有哪些病名 / 2
5. 下肢静脉曲张的发病率高吗 / 2
6. 下肢静脉曲张的发病与季节有关系吗 / 2
7. 哪些人好发下肢静脉曲张 / 2
8. 为什么会得下肢静脉曲张 / 3
9. 人类为什么会患下肢静脉曲张 / 3
10. 下肢静脉曲张可怕吗 / 3
11. 患了下肢静脉曲张是不是应及早进行治疗 / 4
12. 下肢静脉曲张患者会有什么不适的感觉 / 4
13. 下肢静脉曲张有哪些常见并发症 / 5
14. 下肢静脉曲张能预防吗 / 5
15. 下肢静脉曲张就是脉管炎吗 / 6
16. 年龄、性别与下肢静脉曲张的发病有关系吗 / 6
17. 遗传因素与下肢静脉曲张的发病有关系吗 / 7
18. 怎样知道下肢静脉曲张的轻重 / 7
19. 下肢静脉曲张有急症吗 / 7
20. 下肢静脉曲张急症包括哪些情况 / 8
21. 下肢静脉曲张对人体有什么危害 / 8



22. 下肢静脉曲张后期都能发展为“老烂腿”吗 / 9
23. 患了下肢静脉曲张能治好吗 / 9

二、静脉曲张——好发人群 / 11

1. 人体什么部位容易患静脉曲张 / 11
2. 长期站立、重体力劳动者为什么易患下肢静脉曲张 / 11
3. 妊娠期女性为什么易患下肢静脉曲张 / 11
4. 厨师为什么易患下肢静脉曲张 / 12
5. 外伤能引起下肢静脉曲张吗 / 12
6. 长期从事坐姿工作者为什么也易患下肢静脉曲张 / 13
7. 为什么教师容易患下肢静脉曲张 / 13
8. 为什么车床操作工容易患下肢静脉曲张 / 13
9. 为什么外科医师、护士容易患下肢静脉曲张 / 14
10. 为什么运动员容易患下肢静脉曲张 / 14
11. 下肢静脉曲张与受凉有关系吗 / 14
12. 哪些疾病与下肢静脉曲张的发病有关系 / 15
13. 肥胖与下肢静脉曲张有关系吗 / 15
14. 高血压能引起下肢静脉曲张吗 / 15
15. 什么叫原发性下肢深静脉瓣膜功能不全 / 16
16. 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全会引起下肢静脉曲张吗 / 16

三、静脉曲张——基础知识 / 17

1. 下肢静脉系统的组成有哪些 / 17
2. 下肢浅静脉由哪些静脉组成 / 17
3. 下肢深静脉由哪些静脉组成 / 17
4. 足背静脉弓如何走行 / 19
5. 大隐静脉的属支有哪些 / 19
6. 大隐静脉如何走行 / 19

7. 大隐静脉的生理功能是什么 / 19
8. 小隐静脉如何走行 / 20
9. 小隐静脉的生理功能是什么 / 20
10. 什么是交通支静脉 / 20
11. 下肢的交通支静脉如何分布 / 20
12. 下肢交通支静脉的生理功能是什么 / 21
13. 静脉壁的结构有何特点 / 21
14. 什么是静脉瓣膜 / 21
15. 静脉瓣膜有什么作用 / 22
16. 大隐静脉有多少对瓣膜 / 22
17. 小隐静脉有多少对瓣膜 / 22
18. 下肢静脉中最重要的瓣膜是哪一对 / 22
19. 什么是小腿“肌肉泵” / 23
20. 下肢静脉系统正常血流动力学有何意义 / 23
21. 下肢静脉血液是如何回流心脏的 / 24
22. 有双大隐静脉吗 / 25
23. 什么是足靴区 / 25
24. 下肢静脉高压是怎么造成的 / 25
25. 影响下肢静脉压力的因素有哪些 / 25
26. 哪些疾病能影响下肢静脉压力 / 26
27. 下肢静脉压高就是高血压吗 / 26
28. 曲张的静脉壁会发生哪些病理改变 / 27
29. 中医学如何认识下肢静脉曲张的病因病机 / 27
30. 下肢静脉曲张患者可以自愈吗 / 27
31. 什么是副大隐静脉 / 28
32. 肥胖对下肢静脉的压力有影响吗 / 28
33. 什么是静脉血管畸形 / 28

四、静脉曲张——临床表现 / 30

1. 下肢静脉曲张患者的肢体有什么外观表现 / 30
2. 下肢静脉曲张患者的肢体有什么不舒服 / 30
3. 下肢静脉曲张患者为什么抬高肢体时曲张的静脉就不见了 / 30
4. 下肢静脉曲张患者为什么下午患肢沉重、酸胀 / 31
5. 下肢静脉曲张患者为什么长时间站立时下肢酸胀 / 31
6. 下肢静脉曲张患者曲张的静脉怎么有的粗有的细 / 31
7. 肥胖者下肢静脉曲张的临床表现有什么特点 / 31
8. 下肢静脉曲张患者的肢体会肿胀吗 / 32
9. 为什么下肢静脉曲张患者下午腿肿胀 / 32
10. 为什么下肢静脉曲张患者长时间坐姿时下肢肿胀 / 32
11. 下肢静脉曲张患者的腿为什么会疲劳 / 32
12. 下肢静脉曲张患者的腿为什么晚上会抽筋 / 33
13. 为什么下肢静脉曲张患者下肢皮肤会变黑褐色 / 33
14. 为什么下肢静脉曲张患者患肢皮肤瘙痒 / 33
15. 为什么下肢静脉曲张患者下肢皮肤变硬 / 34
16. 为什么有些下肢静脉曲张很明显的人却没有不舒服的症状 / 34
17. 下肢静脉曲张能引起患肢大腿外侧疼痛吗 / 34
18. 为什么下肢静脉曲张小腿晚上也疼痛 / 35
19. 为什么下肢静脉曲张小腿多见 / 35
20. 上肢能患静脉曲张吗 / 35
21. 什么是上腔静脉综合征 / 35
22. 什么是静脉性跛行 / 36
23. 下肢静脉曲张患者患肢有毛细血管扩张的表现吗 / 36
24. 下肢静脉曲张患者患肢有网状静脉的表现吗 / 37
25. 下肢静脉曲张患者患肢有冠状静脉扩张的表现吗 / 37
26. 什么是脂质硬皮病 / 37
27. 什么是白色萎缩 / 37

28. 哪条腿更容易发生下肢静脉曲张 / 37
29. 只要出现曲张的静脉团块就是下肢静脉曲张吗 / 38
30. 中医对下肢静脉曲张如何辨证 / 38
31. 下肢静脉曲张气滞血瘀证的病因病机是什么 / 39
32. 下肢静脉曲张湿热下注证的病因病机是什么 / 39
33. 下肢静脉曲张气血两虚证的病因病机是什么 / 39
34. 下肢静脉曲张如何分期 / 40

五、静脉曲张——常见并发症 / 41

1. 下肢静脉曲张会引起哪些并发症 / 41
2. 下肢静脉曲张患者会发生紧急情况吗 / 41
3. 下肢静脉曲张患者在什么情况下有生命危险 / 41
4. 下肢静脉曲张对体会产生什么样的危害 / 42
5. 下肢静脉曲张为什么会导导致血栓性浅静脉炎 / 42
6. 血栓性浅静脉炎中医病名有哪些 / 42
7. 中医学对血栓性浅静脉炎如何辨证 / 42
8. 下肢静脉曲张为什么会引起下肢血管破裂 / 43
9. 下肢静脉曲张发生血栓性浅静脉炎有何临床特点 / 43
10. 曲张的浅静脉出血有什么特点 / 43
11. 下肢静脉曲张患者患肢皮肤有什么改变 / 44
12. 下肢静脉曲张患者患肢皮肤为什么易于感染 / 44
13. 什么是“老烂腿” / 44
14. “老烂腿”与下肢静脉曲张有关吗 / 44
15. 中医古籍中对下肢静脉曲张导致的溃疡都有什么称谓 / 45
16. 下肢静脉曲张能引起下肢深静脉血栓形成吗 / 45
17. 什么是下肢深静脉血栓形成 / 45
18. 什么是静脉营养障碍症 / 46
19. 下肢静脉曲张能引起脉管炎吗 / 46

20. 下肢静脉曲张能引起肺栓塞吗 / 47
21. 什么是肺栓塞 / 47
22. 什么是郁积性皮炎 / 47
23. 郁积性皮炎的临床特点是什么 / 48
24. 下肢静脉曲张能引起湿疹性皮炎吗 / 48
25. 什么是湿疹性皮炎 / 48
26. 什么是色素性紫癜性皮炎 / 49
27. 什么是静脉性溃疡 / 49
28. 什么是小腿溃疡 / 49
29. 哪些原因能引起小腿慢性溃疡 / 50
30. 在小腿发生的溃疡都是静脉性溃疡吗 / 51
31. 静脉性溃疡有什么表现 / 51
32. 下肢静脉曲张为什么患肢皮肤出现苔藓样变化 / 51
33. 下肢静脉曲张为什么并发色素性紫癜性皮炎 / 51
34. 什么是血栓性浅静脉炎及周围炎 / 52
35. “老烂腿”能引起骨髓炎吗 / 52
36. “老烂腿”能引起癌变吗 / 53
37. 什么是淋巴水肿 / 53
38. 下肢静脉曲张能引起淋巴水肿吗 / 53
39. 什么是淋巴管炎 / 54
40. “老烂腿”能引起淋巴管炎吗 / 54
41. 什么是丹毒 / 54
42. 丹毒有什么表现 / 54
43. “老烂腿”能引起丹毒吗 / 55
44. “老烂腿”能导致截肢吗 / 55

六、静脉曲张——常用检查 / 56

1. 下肢静脉曲张要做哪些检查来明确诊断 / 56
2. 医生一般是从哪几个方面来观察下肢静脉曲张患肢

- 的病变情况 / 56
3. 大隐静脉瓣膜功能试验怎么做 / 56
 4. 深静脉通畅试验怎么做 / 57
 5. 交通支静脉瓣膜功能试验怎么做 / 57
 6. 下肢静脉曲张需要做哪些化验检查 / 58
 7. 静脉造影对于诊断下肢静脉曲张有什么帮助 / 58
 8. 什么是造影剂 / 58
 9. 造影剂分几种 / 59
 10. 常用的静脉造影剂有哪些 / 59
 11. 静脉造影术分哪几种 / 60
 12. 什么是顺行静脉造影术 / 60
 13. 什么是逆行静脉造影术 / 60
 14. 什么是腘静脉穿刺造影术 / 61
 15. 怎样给下肢静脉曲张患者做静脉造影 / 61
 16. 静脉造影时要注意什么事项 / 62
 17. 碘造影剂有副作用吗? 如何分类与处理 / 62
 18. 下肢静脉曲张患者是否都要做造影 / 63
 19. 下肢静脉曲张静脉造影 X 线有哪些表现 / 64
 20. 如何从静脉造影的 X 线片上看出下肢静脉曲张及其相关疾病的影像 / 64
 21. 什么是瓦尔萨尔瓦动作? 在静脉曲张诊断中有什么意义 / 65
 22. 彩色超声多普勒检查下肢静脉曲张的优点有哪些 / 65
 23. 做彩色超声多普勒检查时怎样配合医生 / 66
 24. 超声能观察到静脉的哪些特点 / 66
 25. 彩色超声多普勒检查下肢静脉曲张时应检查哪些部位 / 66
 26. 下肢静脉曲张有哪些超声表现 / 66
 27. 应用彩色超声多普勒能发现功能不全的交通支

静脉吗 / 67

28. 光电容积描记(PPG)检查会发现下肢静脉曲张的哪些特征性表现 / 67
29. 应变体积描记法(SPG)检查会发现下肢静脉曲张的哪些特征性表现 / 68
30. 如何判定下肢深静脉瓣膜功能不全的逆流程度 / 68

七、静脉曲张——诊断与鉴别诊断 / 69

1. 如何诊断下肢静脉曲张 / 69
2. 什么是 CEAP 分类 / 69
3. 根据慢性静脉功能不全的临床特征如何分级 / 70
4. 什么是 VSS 评分系统 / 71
5. VSS 评分系统有何意义 / 71
6. 原发性下肢静脉曲张与继发性下肢静脉曲张有何不同 / 71
7. 下肢静脉曲张需要与哪些疾病相鉴别 / 72
8. 下肢静脉曲张如何与原发性下肢深静脉瓣膜功能不全相鉴别 / 72
9. 下肢静脉曲张如何与下肢深静脉血栓形成后综合征相鉴别 / 73
10. 下肢静脉曲张如何与下肢动静脉瘘相鉴别 / 73
11. 下肢静脉曲张如何与静脉畸形骨肥大综合征相鉴别 / 74
12. 下肢静脉曲张如何与巴德-基亚里综合征相鉴别 / 74
13. 下肢静脉曲张如何与下腔静脉阻塞综合征相鉴别 / 74
14. 下肢静脉曲张如何与髂总静脉受压综合征相鉴别 / 75
15. 下肢静脉曲张与血管瘤如何鉴别 / 75
16. 下肢静脉曲张与精索静脉曲张是同一种病吗 / 75
17. 下肢静脉曲张与阴囊鞘膜积液如何鉴别 / 76



18. 血栓性浅静脉炎如何与结节性红斑相鉴别 / 76
19. 血栓性浅静脉炎如何与结节性血管炎相鉴别 / 77
20. 血栓性浅静脉炎与变应性血管炎如何区别 / 77
21. 血栓性浅静脉炎与淋巴管炎如何区别 / 77
22. 血栓性浅静脉炎如何与下肢丹毒相鉴别 / 78
23. 血栓性浅静脉周围炎与丹毒如何鉴别 / 78
24. 下肢静脉曲张引起的曲张如何与结核性曲张相鉴别 / 78
25. 如何能明确诊断结核性曲张 / 79
26. 下肢静脉曲张引起的曲张如何与放射性曲张相鉴别 / 79

八、静脉曲张——治疗 / 80

1. 下肢静脉曲张都需要治疗吗 / 80
2. 下肢静脉曲张病情发展到什么情况治疗比较好 / 80
3. 下肢静脉曲张在什么情况下适合中医药治疗 / 80
4. 中医如何治疗下肢静脉曲张 / 81
5. 什么是中医内治法 / 82
6. 什么是中医外治法 / 82
7. 什么是辨证论治法 / 82
8. 中医如何根据下肢静脉曲张不同的阶段进行辨证论治 / 83
9. 下肢静脉曲张气滞血瘀证如何治疗 / 83
10. 下肢静脉曲张湿热下注证如何治疗 / 83
11. 下肢静脉曲张气血两虚证如何治疗 / 84
12. 中医有哪些外治疗法治疗下肢静脉曲张 / 84
13. 什么是熏洗疗法 / 84
14. 下肢静脉曲张怎样应用熏洗疗法治疗 / 85
15. 什么是外敷疗法 / 85

16. 患下肢静脉曲张怎样应用外敷疗法治疗 / 85
17. 什么是涂擦疗法 / 85
18. 患下肢静脉曲张怎样应用涂擦疗法治疗 / 85
19. 有哪些西药可以治疗下肢静脉曲张 / 86
20. 患了下肢静脉曲张采取什么体位好 / 86
21. 下肢静脉曲张患者夜间睡觉下肢抬高为合适呢 / 86
22. 下肢静脉曲张的患者为什么要坚持用弹力外支持疗法 / 87
23. 弹力外支持疗法适用于哪些人 / 87
24. 什么时候需要穿弹力袜或缚扎弹力绷带 / 87
25. 为什么下肢静脉曲张患者要坚持使用弹力袜 / 87
26. 怎样选购弹力袜 / 88
27. 怎样穿弹力袜 / 88
28. 怎样选择医用循序减压弹力袜的尺寸、型号和款式 / 88
29. 哪些下肢静脉曲张患者不适合用弹力袜 / 89
30. 怎样缚扎弹力绷带最合适 / 90
31. 哪些下肢静脉曲张患者需要手术治疗 / 90
32. 哪些下肢静脉曲张患者不适合手术治疗 / 90
33. 手术如何治疗下肢静脉曲张 / 91
34. 下肢静脉曲张手术有危险吗 / 91
35. 下肢静脉曲张手术后会影肢体的血液回流吗 / 91
36. 下肢静脉曲张手术后会加重深静脉的负担呢 / 91
37. 目前治疗下肢静脉曲张有哪些手术方式 / 92
38. 哪种手术方法最好 / 92
39. 什么是传统最经典的大隐静脉手术 / 93
40. 小隐静脉曲张能手术治疗吗 / 93