

宁夏
中草药手册

宁夏中草药手册

《宁夏中草药手册》编写组编



宁夏人民出版社

一九七一年·银川

宁夏中草药手册

《宁夏中草药手册》编写组编

宁夏人民出版社出版

宁夏新华印刷一厂印刷

宁夏新华书店发行

*

1971年10月印刷

统一书号：14157·13

定价：1.50元

编写说明

一、为了贯彻落实伟大领袖毛主席“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示，充分发掘、利用宁夏中草药资源，迅速普及中草药防病治病知识，促进中西医结合，巩固农村合作医疗制度，创造祖国统一的新医学新药学，在自治区革命委员会的正确领导下，区科卫局组织区药品检验所、宁夏大学一分校、区农科所、宁夏林建师、区中医学校、吴忠县卫生站、吴忠县东方红中学、银川市中医院、区药材公司等单位编写了这本《宁夏中草药手册》。

二、本手册分三个部分：

（一）中草药一般知识：概括地介绍了认药、采药、制药和用药的一般知识，供广大工农兵、医药卫生工作者在实践中参考。

(二) 中草药部分：共收载我区生长分布的中草药四百二十二种，附处方一千余条。其中大部分为我区常用中草药，小部分为我区尚未利用而其他省区已利用的草药（其主治用法等内容为兄弟省区的经验介绍）。每种中草药按〈别名〉、〈植物形态〉、〈生境分布〉、〈采集加工〉、〈性味功能〉、〈主治用法〉等顺序编写，并附黑白图或彩图。

(三) 附录：包括植物形态名词简释、汉名索引及拉丁名索引，以便查阅。

三、剂量：附方剂量为成人量，均按中医传统习惯一斤为十六两计算。儿童用时应酌减。

四、在编写过程中，为了使本书更加适合广大工农兵的需要，我们走出去，拜工农兵为师，征求多方面的意见，得益不少。但由于我们学习毛主席著作不够，编写时间仓促，缺乏实践经验，有些问题局限于目前的认识水平，错误缺点一定不少，殷切地希望同志们批评指正。

《宁夏中草药手册》编写组

一九七一年六月

目 录

中草药一般知识

一、认药.....	2
(一) 为革命采药, 用科学态度认药.....	2
(二) 向群众学习, 拜老药农、 老药工为师.....	2
(三) 到实践中去学.....	3
二、采药.....	5
(一) 掌握药材的生长环境.....	6
(二) 掌握采药季节.....	7
(三) 认真保护药源.....	9
三、药材的加工、炮制与保管.....	11
(一) 加工.....	12
(二) 炮制.....	13

(三) 制剂.....	14
(四) 贮藏保管.....	18
四、用药.....	19
(一) 中草药的性能和配方.....	19
(二) 掌握中草药的用量和用法.....	22
(三) 掌握中医的诊疗方法.....	24

常用中草药

一、解表药.....	30
(一) 温性解表药.....	30
麻黄 (附麻黄根)	30
紫苏叶 (附苏梗、苏子)	32
羌活	33
防风	35
荆芥	38
细辛	40
香薷	41
芫荽 (附芫荽子)	43
桉柳	46
樱桃核 (附樱桃、樱桃根)	48
黄荆条	50

(二) 凉性解表药.....53

柴胡.....53	牛蒡子.....64
升麻.....54	蝉蜕.....66
桑叶(附桑白皮、 桑枝、桑椹).....57	浮萍.....69
薄荷.....59	大浮萍.....71
木贼.....62	淡豆豉.....73

二、清热药.....75

(一) 清热降火药.....75

黄芩.....75	麻良子.....82
石膏.....76	山杨皮.....84
知母.....78	大狗尾草.....86
芦根.....79	猪、牛、羊胆汁.....89
蕤仁.....80	

(二) 清热凉血药.....90

青蒿.....90	银柴胡.....92
-----------	------------

山银柴胡.....	93
紫草.....	95
牡丹皮.....	98
木槿花（附木	

槿皮、朝天	
子）.....	100
野苋.....	102
猪毛菜.....	105

（三）清热解毒药107

金银花（附忍	
冬藤）.....	107
连翘.....	108
野菊花.....	111
贯众.....	113
莓子.....	115
山豆根.....	118
射干.....	120
野茄子.....	122
马勃.....	124
龙葵.....	126
锦灯笼.....	128
马蔺子（附马	
蔺根）.....	130

白头翁.....	132
黄柏.....	134
黄柏皮.....	136
秦皮.....	138
苦参.....	140
马齿苋.....	142
委陵菜.....	145
翻白草.....	147
蓼草.....	149
草河车.....	151
七叶一枝花.....	152
蜀葵（附根、叶、	
花和种子）.....	154
马尾黄连.....	156

铁苋菜	158	鸦葱	186
荞麦	161	草木樨	188
白桦皮	162	水杨梅	190
蒲公英	164	鬼针草	192
紫花地丁	166	蛇莓	194
甜地丁	169	槐叶萍	196
猪殃殃	171	白鲜皮	198
败酱草	173	小画眉草	200
祁州漏芦	175	压水草	202
禹州漏芦	177	红药子	204
牛黄	179	白药子	205
玄参	180	香茶菜	207
蚕豆花（附蚕 豆荚）	183	土茯苓	209
紫茉莉根	184	破牛夕	211

三、化痰、止咳、平喘药

（一）温化寒痰药

半夏	214	天南星	216
----------	-----	-----------	-----

黄芥子217 | 地椒220

(二) 清化热痰药222

前胡222 | 百合227

贝母224 | 暴马子229

竹茹225

(三) 止咳、平喘药231

白前231 | 旋复花 (附金

杏仁233 | 佛草)243

葶苈子235 | 野白菜246

紫菀237 | 牧马豆248

山紫菀240 | 大丁草250

款冬花242

四、泻下药252

大黄252 | 甘遂257

土大黄253 | 牵牛子260

芒硝 (附玄明

粉)256 | 蓖麻子 (附叶) ...262

五、润下药 265

蜂蜜(附蜂蜡) ... 265	郁李仁 268
火麻仁 266	胡麻仁 270

六、祛风湿药 273

草乌 273	牡蒿 300
秦艽 275	杜松子 302
苍耳子 276	茄根 304
豨莶草 279	刺藜 305
五加皮 281	薜萸子 307
北五加皮 283	狼牙棒 309
老鹳草 285	狗肠草 311
油松节(附松香、 松花粉)..... 288	角蒿 313
文冠果 291	凤仙透骨草 (附凤仙花、 急性子) 315
斩龙剑 293	透骨草 318
野西瓜苗 295	豹骨 320
穿地龙 297	
蝎子草 298	

七、利尿药322

茵陈322	瓦韦348
猪苓324	玉米须（附玉 米芯）350
车前子（附车 前草）326	小葫芦351
川木通329	梓实（附梓白 皮）353
薏苡仁331	水芹355
地肤子（附地 肤苗）333	萱草根357
冬葵335	女娄菜360
石韦338	狼尾巴花362
瞿麦339	蝼蛄364
篇蓄341	蟋蟀365
泽漆343	野苜蓿367
西瓜翠（附西 瓜皮）346	水葱369
	铃兰371

八、祛寒药373

花椒（附花椒 目）373

小茴香375

辣椒380

艾叶378

干檀木381

九、化湿药383

苍术383

豆花)385

白扁豆 (附扁

十、消化药388

麦芽388

凰衣、鸡子

谷芽389

黄)393

六麩390

莱菔子 (附萝

忽布391

卜纓、萝卜

鸡内金 (附凤

汁、萝卜根) ...394

十一、驱虫药396

鹤虱396

蛇床子399

大蒜398

十二、安神药402

远志402

菖蒲403

酸枣仁（附酸
枣根）406

合欢408

龙骨（附龙齿）
.....410

榆钱（附皮和
叶）411

缬草413

蕨菜415

茶叶花417

十三、镇痉药420

地龙420

全蝎421

蛇蜕424

蒺藜425

黄瓜藤（附黄
瓜霜）427

十四、理气药429

香附429

玫瑰花431

薤白433

山沉香435

十五、活血药437

川芎437

赤芍439

桃仁（附桃叶）
.....440

红花442

益母草（附茺
蔚子）444

白花益母草447

泽兰	448	山羊血	470
王不留行	450	丝瓜络	471
水蛭	452	接骨草	473
虻虫	453	水苦葵	475
蛭螭	454	鬼箭羽	477
赤包	456	干漆	479
银线草	459	通经草	481
珍珠梅	461	野指甲花	484
甜瓜子 (附瓜 蒂)	463	野芝麻	486
水红花子 (附 全草)	464	细叶白前	488
莽叶七	466	千屈菜	490
鸡树条	468	草石蚕	492
		鹿药	494
		麝香	496

十六、止血药

小蓟	499	大叶三七	508
大蓟	501	土三七	509
仙鹤草	503	蒲黄	512
茜草	505	侧柏叶 (附柏	

子仁)	513	鸡毛狗	526
地榆	516	芥菜	527
槐花 (附槐米、 槐角)	517	问荆	529
血余炭	520	瓦松	532
鸡冠草	521	大叶灰藜	534
藕节 (附荷叶、荷 梗、莲子、莲心、 莲须、莲房) ...	522	红旱莲	536
百草霜	525	地锦	538
		补血草	540
		耧斗菜	542
		鹿蹄草	544

十七、补养药 546

(一) 补气药 546

党参	546	大枣	551
黄芪	547	手掌参	552
甘草	549	人参	554

(二) 补血药 556

地黄	556	当归	559
----------	-----	----------	-----