

徐莉
编

现代夫妻

精致的生活 和谐的相处



你如何才能
从一哭二闹
三上吊中
解脱出来!

相处学

他深爱您，
为何还要看
其他女人？

夫妻除了
性爱，
他们还要
做些什么？



交

海南摄影美术出版社

现代夫妻相处学

徐 莉 编

海南摄影美术出版社

责任编辑：陈光海
美术设计：阿 光
文字校对：黄 群

现代夫妻相处学

徐莉 编

海南摄影美术出版社出版发行

(海口海甸沿江三路大龙别墅 A-11 号)

广东省新华书店经销

海南金凤印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 10.5 印张 210 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数：1-5000 册

ISBN7-80571-860-1/J·654

定价：18.00 元

内容提要

与父母、兄弟、朋友相比，夫妻相处的时间最长，短则二、三十年，长则半个世纪，甚至有七、八十年者。时间愈久，两情弥坚。夫妻相处实在大有学问。

夫妻天地并非世外桃源，它还要与众多关系，如父母、兄弟、儿女以及亲戚等发生联系。换句话说，要处理夫妻关系，必须要处理好与之相联系的其它关系，这就是“齐家”。当然，夫妻关系作为一个独特的存在，也有其独特规律可寻，比如如何处理夫妻间的矛盾，如何增进夫妻感情以及维持美满婚姻的方法等。这当中有一个很重要的问题便是夫妻性问题。性爱和谐，情爱升华，反之，势必影响婚姻。所以我们专列一章，对夫妻性问题中的一些常识如阳痿、性冷淡等进行探讨，以期促进两情欢愉。

本书愿天下夫妻琴瑟和谐，天长地久。



第一章 齐家

一、齐家为生活之本

1. 家庭的定义 (3)
2. 家事的纷繁 (7)
3. 家训与家规 (14)

二、婚姻为家庭之本

1. 爱情心理 (20)
2. 择偶宜慎 (27)
3. 琴瑟和谐 (35)
4. 切戒猜忌 (41)
5. 正视危机 (47)

三、平等为相处之诀

1. 毋分主属 (56)
2. 求同存异 (60)
3. 经济平等 (66)
4. 理财有道 (70)

四、和睦为敬爱之源

1. 妻贤夫旺 (78)
2. 父慈子孝 (83)
3. 婆媳互爱 (88)
4. 姑嫂相亲 (94)
5. 兄弟情重 (100)

五、齐家的再思考

1. 陈世美·潘金莲····· (106)
2. 卓文君现象····· (116)
3. 不重生女重生男····· (121)
4. 遗产丰厚未必佳····· (126)
5. 孝的现代意义····· (133)

第二章 夫妻相处

一、夫妻之别

1. 生理差别····· (143)
2. 心理差别····· (145)
3. 直觉上的差别····· (150)
4. 性差别····· (151)

二、互相尊重

1. 夫妻之爱····· (153)
2. 夫妻激情····· (159)
3. 理解妻子····· (162)
4. 爱情聋哑症····· (164)
- 附：测试丈夫····· (167)

三、和睦相处

1. 学会幽默····· (169)
2. 相互吸引····· (173)
3. 夫妻间的心理倾向····· (179)
- 附：夫妻认同度测验····· (181)

四、面对特殊情况的妻子

1. 妻子怀孕了····· (185)
2. 妻子不能生育····· (189)

3. 妻子爱唠叨	(193)
4. 妻子爱吃“醋”	(196)
5. 妻子不会“过日子”	(200)
6. 妻子不孝敬老人	(203)
7. 妻子是个“女强人”	(207)
五、消除矛盾	
1. 遇事冷静	(212)
2. 如何制怒	(217)
3. 消除误解	(218)
六、美满婚姻	
1. 找回失落的爱	(222)
2. 维持夫妻之爱	(225)
3. 保护妻子	(231)

第三章 两情欢愉

一、丈夫必读

1. 男性的生理特征	(237)
2. 男性为何会勃起	(238)
3. 男性的手淫	(239)
4. 为什么会产生梦遗	(240)
5. 早泄是怎么回事	(240)
6. 如何正确认识阳痿	(242)

二、妻子必读

1. 女性的生理特征	(244)
2. 什么是处女膜	(246)
3. 月经不是“倒霉”	(248)
4. 经疼的医治	(249)

-
5. 女性的性冷淡 (251)
 6. 乳房的正确保护 (254)
 7. 常见的乳房疾病 (256)

三、新婚夫妻必读

1. 婚前为何要体检 (260)
2. 女性贞操的理解 (261)
3. 做一个好丈夫 (262)
4. 做一个好妻子 (262)
5. 夫妻新婚之夜 (263)
6. 如何使用避孕套 (266)
7. 新婚性生活的卫生 (266)
8. 怎样对待夫妻生活第一次的失败 (268)

四、夫妻性生活保健

1. 正常性生活有益于健康 (271)
2. 夫妻严禁性放纵 (272)
3. 夫妻性生活十忌 (275)
4. 丈夫性观念的误区 (276)
5. 妻子性观念的误区 (280)
6. 月经干净两天后才可过性生活 (284)
7. 丈夫性生活的障碍 (285)
8. 请勿用尿道压迫法避孕 (288)
9. 身体疲劳禁止性生活 (288)
10. 男人应保持身体清洁 (290)
11. 性生活与尿道炎 (291)
12. 谨防房事中阴道损伤 (293)

五、夫妻性卫生咨询

1. 房事意外是怎么回事 (295)

2. 感冒病人能否过性生活	(296)
3. 心脏早搏可能否过性生活	(296)
4. 洗涤外阴不宜用肥皂	(297)
5. 认识女性外阴的无痛性肿块	(298)
6. 女性阴毛稀少是病态吗	(299)
7. 为何房事后头痛	(300)
8. 为何乳头会溢液	(300)
9. 夫妻性生活的次数有何规定	(302)
10. 为何热水浴后不宜立即同房	(303)
11. 男人性器官卫生	(304)
12. 女人性器官卫生	(305)
13. 性生活后谁先睡	(305)
14. 淋病的危害与治疗	(307)
15. 男女不育有哪些因素	(308)
16. 女性生理期应注意哪些事项	(314)
17. 男性包皮为何易导致女方子宫癌	(315)
18. 女性为何会有性冷感	(316)
19. 如何克制性冲动	(321)
20. 什么是体外射精	(322)

齐家

第一章

一、齐家为生活之本



1. 家庭的定义

家庭，是日常生活用语中出现频率很高的一个词，连幼儿园里的小朋友也会准确无误地使用。然则，假如要给家庭下一个精确的定义，则无疑是一道非常棘手的难题。事实上，尽管社会学家、文学家、人类学家已经给家庭下过上千种定义，但至今为止，如同数学王国中的“哥德巴赫猜想”一样，家庭的定义仍是令人望而生畏的难题。

一九八〇年夏天，美国政府拨款三百万美元，经过好几年的筹备，屡经周折，终于召开了一次白宫家庭会议。可是，这次有史以来耗资最多的家庭问题会议，最后竟连家庭的定义也无法确

定，还争得不可开交。

早在先秦两汉时期，汉语中的双音节词远没有今天这样发达，当时，虽然家庭的概念和客观存在早就形成了，但“家庭”一词尚未产生，人们在更为广泛的场合运用的“家”字即代表了我们所说的家庭的概念。如果我们把当时典籍中的“家”字的众多涵义作一分析，可以概括出三种最基本的义项。其一是用作动词，义为居住，家居，如东汉文字学家许慎的《说文解字》释“家”云：“家，居也”。其二是用作名词，义指人类的住所，如《周易·家人》云：“人所居称家。”其三也是用作名词，作家庭、家族解，如《墨子·尚同》篇云：“治天下之国者若治一家。”如果我们把中、英文作一个并不十分准确的类比，那么，“家”字的义项二近似于英语的中 home，义项三近似英语中的 family。

“家”字的出现可以上溯到殷商时代，而“家庭”一词最早的文献记载是南朝梁王僧儒的《詹事徐府君集序》。王僧儒在文中写道：“故以事显家庭，声著同族。”在此稍前，南朝宋人范晔在《后汉书·郑均传》中也写道：“称病家廷，不应州郡辟召。”以上二例，前文中的“家庭”指家庭、家族，意义侧重在家庭、家族成员上；后文中的“家廷”指住宅，意义侧重在家庭、家族的建筑上。我们现代汉语中的家庭一词即导源于王僧儒的序文，而范晔传记文中“家廷”的用法，现代汉语中一般不用。

在现代汉语中，“家”与“家庭”这两个词同时并存，其涵义呈现出交叉的关系。两词相比，“家”的涵义更加广阔，它在许多场合替代了“家庭”。如，我们可以说：“他们家上下和睦，其乐融融。”这个“家”字，即指家庭。又如，巴金的小说《家》，是一部描写社会处于急剧的变化时期，一个封建大家庭的衰落和矛盾的小说，书名的命意亦指家庭。反之，我们不能把一位新结交的朋友领到家门口，然后指着自家的家对朋友说：“这

是我的家庭”，如果这样，我们就犯了一个连小学生也可以避免的“用词不当”的错误。

一般来说，我们今天所说的“家庭”，是指由婚姻关系、血缘关系或收养关系组成的社会生活的基本单位。这一定义比较全面、公允，较能为大多数人接受，因此被人称为家庭的“传统定义”。

同“传统定义”相对立的是形形色色的“非传统定义”，这些定义可以归纳为三种较有代表性的意见。第一种意见认为家庭是为法律和道德所承认的两性的结合。这派意见特别强调被社会的法律和道德所承认的婚姻关系是家庭的本原，所以被称作“本原论”。根据这一定义，由兄弟姐妹组成的生活单位不能算家庭，养父、养母与养子、养女也不能构成家庭，私生子女与生父、生母更不能构成家庭。很显然，“本原论”把许多社会公认的属于“家庭”范围内的“社会生活的基本单位”排除在定义之外了。

第二种意见认为家庭是人类进行人口生产的一种组成形式。由于这派意见把人口繁衍看作家庭存在的目的，被人称作“目的论”。《易经》上说：“天地姻缘，万物化醇。”隐隐约约道出了与后世“目的论”者相似的意见。“目的论”的最大弱点就是同日益发展的现代社会越来越不相符合。现代的少男少女恋爱、结婚、组成家庭的时候，大概很少有人会把这“三部曲”的主题定为“生儿育女，承继香火”。在当今的西方社会，不要孩子的家庭正越来越多，以致政府不得不采取措施鼓励生育。很显然，“目的论”是一个很“不合时宜”的定义。

第三种意见认为家庭是一种经济关系，因为作为家庭的核心——夫妻关系首先是经济关系，而家庭的建立实质上是社会生产和生活的需要。这种意见可以称之为“经济论”。汉字“家”的造形似乎与这派意见有某种相通之处。据《说文解字》解释：

“宀，交覆深屋也。象形。”“豕，彘（猪）也，竭其尾，故谓之豕。”可见，在造字者的心目中，家与经济生产是分不开的。但是，把经济关系视为识别家庭的根本标志，显然不妥。随着妇女经济地位的日益提高，妇女在经济上依赖男子的现象正在变成历史。在一个家庭中，丈夫有丈夫的存折，妻子有妻子的存折，大家“井水不犯河水”，这种情况已非常普遍。在此同时，父母与子女的经济关系也正在削弱。只要子女能够独立谋生，父母便不再对其负有法律和道德意义上的经济责任；而在子女一方，经济上的独立意义也很强，往往还没有走出校门，就宁可争取奖学金也不愿意接受父母的资助。总之，经济关系正越来越成为家庭的一个没有决定意义的标志。

第四种意见认为家庭是文明社会的细胞，根据这种形态，我们可以研究文明社会内部充分发展着的矛盾和对立的本来性质。这派意见可称之为“细胞论”，在东方国家曾有为数极多的拥护者。然而，当如今百分之五十的美国家庭处于极不稳定或极不健全的状态下，而美国的物质文明和精神文明以历史上从来没有过的速度向前发展时，“细胞论”便很难自圆其说了。

尽管上文提到的“传统的定义”比“非传统的定义”更全面、更公允，但在白宫家庭会议上，这一定义却受到挑战。一些与会者要求修改家庭的传统定义，认为把尚未缔结合法婚姻关系的同居者关在“家庭”的门外是不公道的；又认为同性恋者也可以组成家庭。这些意见虽然乍听起来有点令人咋舌，但细细一想，它们实际上显示了当今人们在家庭问题认识上的“新动向”，代表了一部分人对“当今家庭向何处去”的意见。

家庭是一个极难下定义的概念。它像一个“千面人”，人们不可能用一句话把它一千副面孔的特征完全概括；又像一个不断成长的少年，每天都在改变自己的面貌，使人们不得不经常修改

对它的评语。总而言之，家庭只是特定语言环境中的“相对概念”，用逻辑学的术语来说，它的内涵和外延要随时间、地点的不同而作相应的变化，否则，或者“盲人摸象”，或者“刻舟求剑”，都难求“家庭”之真谛。

2. 家事的纷繁

曹雪芹在《红楼梦》第八十四回中写道：纨绔子弟薛潘的妻子夏金桂生性偏狭刁毒，她设计摆布薛潘的爱妾香菱，装神弄鬼，又哭又闹，要尽无赖，要胁丈夫。这时，薛姨妈在一旁实在看不过去，就气愤地说：“正是俗话说的好：‘清官难断家务事’。如此正是‘公婆难断床帐的事’了。”

薛姨妈的这句气话，无意中接触到家庭内部人事关系的一个特征——复杂。“清官难断家务事”是民间流传很广的一句谚语，意指家庭内部的是非曲直别人是很难判断清楚的。根据这种解释，清官是家庭的局外人；但是如果我们把谚语中的“清官”解释为家庭中一员，那么这位清官是否能轻而易举地明断家庭矛盾的是非曲直呢？想来情况一定会更糟。我们不妨把苏轼的名句“不识庐山真面目，只缘身在此山中”改动几个字，用来形容一位在官场上明察秋毫的清官在处理家庭事务时可能陷入的尴尬处境：“不识家事真面目，只缘身在此家中。”

俄国大文豪列夫·托尔斯泰《安娜·卡列尼娜》的第一章中写道：“幸福的家庭都是相似的；不幸的家庭各有各的不幸。”此处所谓“不幸的家庭”，是指陷入重重矛盾的家庭；而“各有各的不幸”，是说家庭的矛盾多种多样，世界上没有哪两家的矛盾是相同的。这也正如中国的俗语所说：“家家有本难念的经。”也

许，家庭矛盾的千差万别，正是使清官难下断语的一个重要原因，因为他无法把各不相同的“家务事”作纵向和横向比较，而世界上又从来没有过一部成文的《家庭法》可以供他作断案的准绳。

中国人传统的思维习惯，往往擅长通过直觉去把握事物的特征，也就是长于“归纳推理”，而不擅长通过严密的论证去揭示事物的本质，也就是短于“演绎推理”。“清官难断家务事”对事理的归纳固然令人叫绝，但为什么在这些“血总是浓于水的”亲人之间会发生这样令人费解的矛盾呢？自古以来似乎还从来没有入深究过。直至现代，产生于西方的“家庭学”传入了中国，人们这才开始系统而深入地研究有关家庭的问题，而家庭矛盾复杂性形成的原因，也渐渐地为世人所知。

为什么家庭关系会比其它的社会关系更复杂呢？这要从家庭关系同其他社会关系的区别来入手分析。

首先，家庭关系同其他社会关系发生的纽带不同。比如，同事关系以共同工作为纽带，朋友关系以志趣相投和交往为纽带，邻里关系以居住点的接近为纽带。如果把这些纽带同家庭关系的纽带——婚姻和血缘相比，其牢固程度就差远了。例如，当我们与上司和同事发生了矛盾，眼看着有激化的趋势，这时，我们可以狠一狠心，说一声“此地不留人，自有留人处”，然后另谋高就。这样，我们就完全摆脱了那张以“共同工作”为纽带的同事关系网。又如，当我们同一位朋友发生了口角，事后双方心存芥蒂，无法尽释前嫌。为了避免“舌战”的升级和发展至“小人动手”的局面，最明智而有效的方法是同他逐渐疏远乃至断交，这样我们便能自然而然地解脱以“交往”为纽带的朋友关系。再如，清人周希陶的《重订增广贤文》中有一句话：“割不断的亲，离不开的邻。”说得固然不错。然而，邻里之间发生了矛盾，一