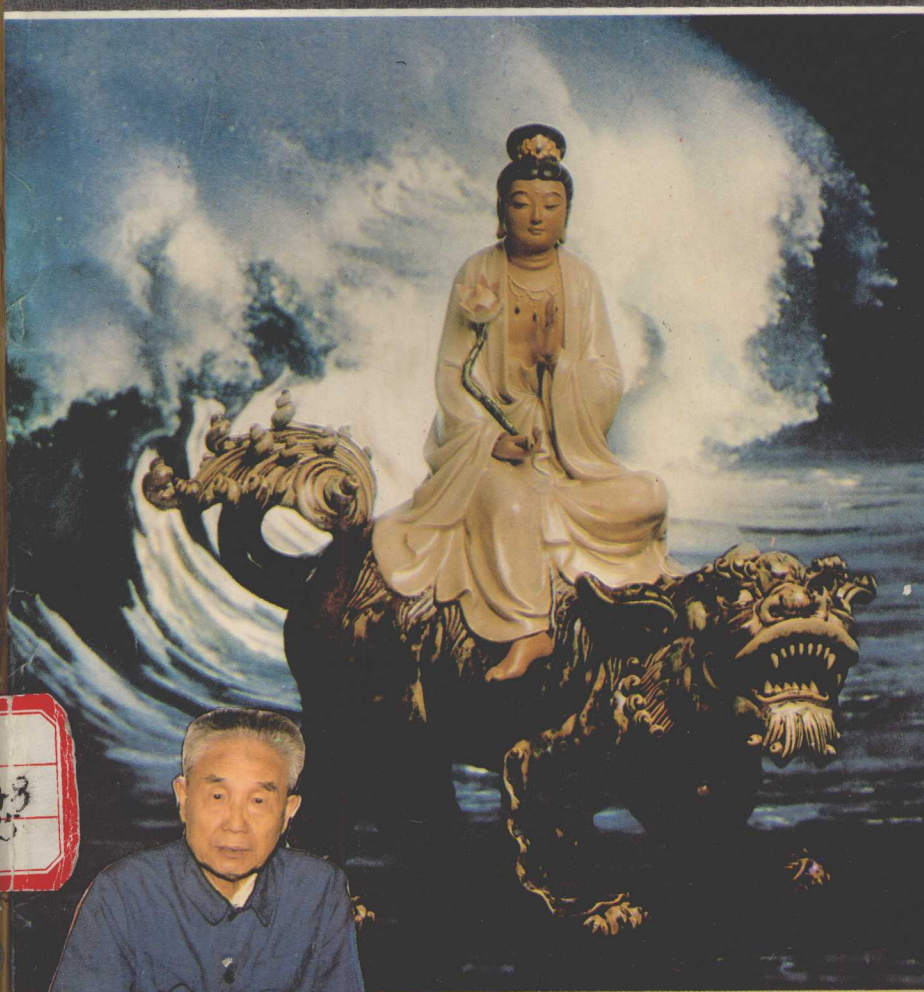


· 賈題韜佛學論著 ·

論 關 悟

· 賈 題 韜 ·



· 四川人民出版社出版 ·

論 開 悟

• 四川人民出版社出版 •

R

(川)新登字001号

责任编辑:詹静尘

封面设计:长安

技术设计:古蓉

贾题韬佛学论著——论开悟

贾题韬 著

四川人民出版社出版发行(成都盐道街8号)

新华书店经销

省卫干院印刷厂印刷

开本 787×1092mm1/32 印张 5.125 字数 100 千

1993年8月1版 1993年8月第1次印刷

ISBN7-220-02017-1/B·88 印数:1-10000

定价:5.20元 套书三册总价 14.2元

目 录

上 篇

- 一、 科学、哲学、宗教 (3)
- 二、 佛教在宗教中的地位 (5)
- 三、 气功和禅定 (8)
- 四、 释迦佛悟的是什么法 (10)
- 五、 十二因缘的目的和意义 (11)
- 六、 三世因果和道德的关系 (16)
- 七、 佛学与哲学 (18)
- 八、 修行的目的——开悟 (20)
- 九、 关于开悟 (25)

十、缘起与开悟·····	(32)
十一、即生可以成佛·····	(35)
十二、成佛与开悟的时间性·····	(39)
十三、佛教的精神——面向人间·····	(45)
十四、缘起性空·····	(49)
十五、佛经与开悟·····	(51)



开场白·····	(59)
一、教下的开悟·····	(68)
二、见道与修道·····	(74)
三、略说小乘的开悟·····	(82)
四、唯识学的开悟(一)·····	(90)
五、唯识学的开悟(二)·····	(97)
六、唯识学的开悟(三)·····	(103)
七、中观学派的开悟(一)·····	(108)
八、中观学派的开悟(二)·····	(114)
九、禅宗的开悟(一)·····	(127)
十、禅宗的开悟(二)·····	(140)
十一、禅宗的开悟(三)·····	(145)
十二、禅宗的开悟(四)·····	(152)

上 篇

我对佛学造诣很浅，由于时间关系又来不及准备。我想，与其说对各位同学能有什么贡献，还不如说同学们能对我有所启发，更希望各位教师多多指正。

我今天想就释迦牟尼佛的开悟谈谈个人的看法，以期抛砖引玉。释迦牟尼为了解决人生的痛苦问题而出家，因开悟而获得解决。他讲了四十九年法，其目的如《法华经》上说：“如来为一大事因缘出现于世”。这大事因缘又是什么呢？就是“为开示众生悟入佛之知见”，而同归解脱。可知开悟的重要了。现在先从科学、哲学、宗教这三者交涉关系和佛教在宗教范围内占什么地位谈起。

一、科学、哲学、宗教

科学是对一定的对象，具有系统的知识。它是为了研究方

便，从宇宙的整体中人为地划分为若干片断而给以叙述的。事实上绝没有孤立独存各不相关的纯物理、纯化学、纯数学等等现象，而是错综组合在一起，并不能截然分开的。比如以“1”这个数字为例，除了联系到具体事物，用一头牛、一棵树、一张桌子等办法来显示，从哪里找得出个具体的孤零零的“1”来呢？因此，尽管科学是属于人类比较确切的知识，但在知识系统内，它不是整体性的，不是本质性的。连同远远没有为科学所涉及的范围，而又和人类生活息息相关的一些问题，例如，人生是有价值的还是无价值的？人生有没有值得追求的崇高目的？生命是否就是蛋白质或其它物质的变相或是另有来源？道德行为的最后保证何在？宇宙的本质是什么？宇宙有没有永恒，有没有最后的归宿？等等。这些都在实验室里难以得到答案，为科学方法所难以措手的，而人们在思想感情上，在精神生活上又要求有个下落才能得到——哪怕是暂时的安慰，这就不得不让位给哲学了。哲学的研究固然不能忽视科学的成果据以为推断的基础，但哲学的突破时空，陶铸万象，平衡心物，究极天人的航向，有非科学所能范围，反而时时对科学起着审查和启发的作用，这是有史实可以证明的。但是哲学等同于科学，同样走的是倾向于理智的道路，它是循着逻辑思维的活动，期望对科学所难以措手的问题，配合起来得到一些解决。“知之为知之，不知为不知”，不武断也不盲从，于其所不知，宁付阙如。因而展览人类在哲学上所得的成果，与其说解决了什么问题，毋宁说仅仅提出了些问题而已。宗教则不然，

它在问题的视野上大体同于哲学，不同的是，它不是仅仅索之于理论，不是从自己提出的一些假说据以归纳分析演绎推证。而是依靠先觉者——教主的直接经验和说教，依之实践，再印证以自己的直观，信仰和直接经验，达到心心相应。它是走的另一条道路。自然，宗教中所谓解决，不一定能得到科学上的承认。但是出于成千上万的人依据宗教的方式所得到的直接经验，由此而得到的思想上的安慰，也不是可以轻易否认的，也许蕴藏着新的智慧源泉。宗教和其它事物一样是历史的产物，有其产生和消灭的过程。不过，它的消灭，必定在于它们提出的问题，得到彻底解决以后，而那时也许是和科学、哲学在真理上的大会师，殊途而同归了。据个人的体会，这也许是党的宗教政策是长远的、不是权宜之计的意义之一。绝不能以近视的眼光，简单的一味以迷信看宗教。以为很容易地就可以一笔把宗教勾销，这才是地地道道的“唯心论”呢！

二、佛教在宗教中的地位

在宗教中佛教又有其特殊地位，那就是它是站在无神论方面的。佛教认为事物是相互依从的“此有故彼有，此无故彼无”。独一无二，创造天地万物的上帝是不存在的（这里只是介绍佛教的特色，没有抑扬其它宗教之意），因此主张个人或集体的命运唯有依靠个人和集体各自的努力去掌握。这就不得不重视因果律的客观性，不得不崇尚理智，以期能正确地选择

应走的道路，努力的途径，除了加强闻、思、修、戒、定、慧的学习、更要“百尺竿头更进一步”要求超逻辑思维的“拈花一笑”——开悟。

为了更能明白佛教在宗教中属于“无神论”和它的“业力说”，对此再多讲几句。佛教，伊斯兰教、天主教、基督教是具有国际性的四大宗教。后三者虽有分歧，但承认上帝或真主是造物者，是主宰一切者，是唯一的真神，高高在上，独一无二，这是共同的，我们说他们是有神论者。据《圣经》创世纪的记载，上帝意念天就有天，意念地就有地，说有万物就有了万物，造到第六天完工，第七天休息，所以星期天又叫休息天。道教，是我国的土产，对造物主的概念不大明显，但是它认为天地万物是从一个根本产生出来的，这就是它所谓的“道”。而这个道并没有人的位格，不是一个主宰天地万物、人们意志活动的的神，只是一种“气”。认为天地万物原来就是一气，由一气化生天地万物。道教的主张，似乎倾向于“唯物论”。佛教则主张一切法缘生，认为世界上绝没有一个孤立的事物，都是在一定的条件下形成或消灭，万法平等，互相影响即互为缘起。绝对没有一个什么特殊的存在，绝对出于万物之上而支配万物。如果有上帝的话，同时也就有我们，也就有万物，佛是建立在众生基础上才有佛可言的。为了救度众生出苦海，超生死，兴慈运悲才有佛的三身四智。佛是因救度众生而圆证菩提的，若没有众生，佛的智德就不能产生。因此佛教虽然是宗教，但是它是“无神论”。虽然佛教在经典中也涉及到鬼神的说法，但认为那些

所谓神，跟我们一样，好好坏坏不等，无非是依其所作所为的善善恶恶而决定其地位的高下。所以我们可以成为神，我们都可以修成观音菩萨，和观音菩萨一样，没有哪一尊佛高贵得人都修不到，就看我们努力不努力，努力则皆可成佛。不像其它宗教，你再努力将来也不能成为上帝，再对上帝的虔诚，祈祷，只能得到上帝的怜悯，提升到天国，作为他的子民。佛教则认为如果有上帝，上帝也是修来的，也就是说人人可成为上帝。佛教不但主张人人可以成佛，进而主张一切事物都在缘起之中，认识和被认识应当不能离开而各别存在，所以有的大乘中甚至主张“有情无情悉皆成佛”。《涅槃经》上就是这样肯定了的，认为人能成佛。而所谓“神”也就不那么稀奇的了。举一公案：唐代有一和尚号称“破灶堕”，据说他们所住的山上有一灶神很灵验，许多人去供养他，希望能得点好处。而这个灶神要吃荤，人们须为它杀猪宰羊祭祀。破灶堕和尚手提拐杖指着灶说：“你本来是土木合成，你有什么灵？”用拐杖在灶上敲了三下，灶就垮了。忽然有个异样的人，拜倒在和尚面前说，我就是那个灶神，因罪恶深重被困在此受点香烟，自己无法摆脱，今天得闻师父给我说无生法，得了拯救，云云。可知佛教的所谓神，并不那么神。佛教既是“无神论”，所以要解脱不能依靠外来力量，主要靠自己，除自己解脱自己，再无第二条道路。虽然佛教中有劝人念弥陀往生的一派，但无恶不作的人绝不能往生。同时必须努力守戒，修定慧修诸善行。就可知生净土也必须依靠自己的力量为前提，阿弥陀佛只是增上缘，使你改变

一下环境，等于说易地疗养——极乐世界风声笑声都在那儿念，念什么呢？还是念的苦、空、无常、无我。往生了还得听弥陀说法，阿弥陀佛讲的依然是苦、空、无常、无我的道理，还是要求你开悟的。佛教是“无神论”，一切须先从自己做起，就必须励力戒定慧的修持，必须认识因果，必须有缘起正见，否则修也是白修。业果缘起的道理既明白又深刻，种瓜得瓜，种豆得豆；善有善报，恶有恶报，不是不报，而是时辰不到。若没有因果律，我们自己也无法解脱了。正因为有因果律这一客观规律，所以作善有善报，作恶有恶报。我们应是在这因果律指导下，诸恶莫作，众善奉行。善事作多了，功德增长，恶事减少，罪过一天天就减少了。但仅仅靠这个还不行，必须还要开悟，证诸法实性，证二空无我。在人天道仅靠诸恶莫作，众善奉行也就足够了。这主要在于离欲，欲是贪著财色名食睡，色声香味触等，善恶行为的混杂，需要看离欲的多少而为衡量。

三、气功与禅定

现在流行的所谓“气功”实际上也是定的一部分，我们知道第一禅定，离生喜乐定（地）离了欲即能得到。所谓别解脱戒重点即在于离欲。据说把二百五十条戒守好，现生即证阿罗汉果。离欲之人睡眠、饮食等自然减轻。人们说这有气功那有气功，我说主要看他是否离欲，例如看他爱不爱钱就是最有力的检验，见了某种东西还要如何。再看他瞌睡减轻否，饮食男女

过重否。还有得定要精神凝聚，散而不聚是不行的，一般人对前面不漏精是知道的，却少有人知道肛门漏神，背后漏气。人临睡时要伸懒腰打哈欠眼皮垂沉，这些现象就完全是从背后散动之故，所以瞌睡睡眠。精不漏，气不散，神不驰，心志宁静，呼吸深深，诸欲自然由轻而微以至于无。还有饭量，“气功”开始，饭量增加，瞌睡香甜是好的，但长期如此就成为功夫没有进步的兆头。得定之人必然呼吸深长，能较常人更能吸收空气中丰富的营养，饮食逐渐减轻是很自然的。精气内敛，神不外驰，身心疲劳的消除也就不需要很多的睡眠。精神很好，不吃饭的功夫好，但必须顺其自然减少，都是自然而然，如果勉强不食不睡，那是要生病的。得定之后，身心随时都非常快乐，喜属于心，乐属于身，喜乐感生起时，如遇见仇人，你对他觉得可爱，这一切都是以离欲为其最初基础的。守戒开始时是有点困难，可是连这点资本都舍不得，你就得不到定。《大毘婆沙论》说定中之善达到最满位，全身上下，没有一点不喜，喜至于充满，就可以腾空。因为一喜身即轻，全身解放，骨肉俱融，轻安自在，乘风就可以起，是有可能的，一切神通也就相应而来了，不能说没有点道理啊！神通不全是假的，都是从定中得来的，而守戒是修定必不可少的准备。佛教持戒也有很多善巧，并不是那么呆板，既要严肃又要方便，若把那些戒基本上守好了，你去试修定，那快得很。你说坐在那儿不是昏沉就是掉举，实际上不修定时你何尝不昏沉。须知处理事情不恰当即是昏沉，身在此地心在外即是掉举。不过在修定时，显得更直接罢了。

只要你达到不昏沉不掉举，得第一定之前相，尝到甜头，才知道这是真的，你不要认为这不可能。我初到西藏时，与密悟格西一起，住在结绒康村第二层楼，听见背后“冬冬”之声音，第二天看见有一喇嘛，坐在很厚的羊毛垫上盘上腿，腰一弓，头一伸，腾身一跃，身就起得几乎和我们住的楼层平起来，如此一起一落，连续四、五次。虽说他是很勉强的，但一般人勉强也做不到。第一禅定之喜乐，是色界喜乐，尚须离欲，何况想成佛，如果连一般的戒都不能持，那还行吗！再说，出一辈子家所为何事，连第一禅定都没有得，岂不可惜。气功界很有些有功夫的人，但佛教认为算不了什么，仅仅是少分或者说尚不是定。而这并不是佛教的目的，只是为了开悟而修定，绝不是为修定而修定的。悟证诸法空性，也不枉出一辈子家，只要有决心这也不是很难的。

四、释迦佛悟的是什么法

一般地说，佛在菩提树下悟的即是缘起法，“因缘所生法，我说即是空，亦名是假名，亦是中道义”。这见于《中论》的三是偈，它概括了佛法全部精义。天台智顓大师就是从此偈而悟天台三观的，根据此偈应当强调指出，不要把自己放在缘起的关系以外，绝对不要忘记了自己。只要讲缘起，一定把自己放在其中，不然不成为缘起。如圆离不开圆心一样，你的环境怎么会离开你呢？这一点得记住。很多从讲缘起，很容易忽略自

己和环境绝不能分离的密切关系，缘起把自己忘了，谁在讲缘起。自己所处的环境，上至银河系的宏观世界，小至微观，以至基本粒子，都以你为中心。你必定是缘起的组成部分，一个主要成分。佛教讲缘起与一般科学讲缘起不一样，科学家承认事物之间的相互关系，世界上没有什么独立的事物，这是我们与科学、哲学相通的地方。但哲学对主客观不可分离的这一点，主张不一致，科学则不强调，而佛教非强调这点不可。讲缘起绝没有离开自己，与外物同属于一个缘起系统，不能离开自己谈缘起，离开自己绝没有和自己有关系的外在东西。只有在此前提下才能认识到开悟的重要意义。不然，你开悟了关外界什么事？开悟即是通过自己，和外界的联系而开悟的。佛已超越思想，同时也离不开众生。知道此理，你才知道“亦名是假名”的重要性。一般讲缘起，只讲“因缘所生法，我说即是空”。对“亦名是假名”往往忽略。离开我们而安立之名是没有和我们有关系的事物的，这是缘起论的正观。

整理人： 相信

五、十二因缘的目的和意义

释迦牟尼佛在菩提树下参究 49 天，终于彻悟了三世因果的“十二缘起法”，证实了世间的苦、集、灭、道，建立“四圣谛”。苦集二谛是从流转上看十二缘起，灭道二谛是从还灭上看十二因缘，总括起来就是“染净因果”。苦集为染，灭道为净，染净

因果可以说概括了佛法的全体内容。人生的过去、现在、未来就这样迁流不息如环无端，产生因果酬报的轮回现象，就是三世轮回的具体说明。如果我们不相信三世因果，从一方面说，无法说明人生各种不平等的差别现象，从另一方面说，短短的人生有何意义？人生将是多么悲观啊。由此，我们必须重视三世因果的道理，确信染净因果的酬报不虚，由六凡位逐渐修证而得四圣位的解脱之果，才是正确的出路。

“十二缘起”是佛法说明人生流转缘起的基本公式。前世因，今世果；今世因，后世果，“无明”缘“行”，“行”缘“识”……直到“生”缘“老死”。“无明”就是烦恼，就是与生俱来的实执，人们只要动心就有实执，就会产生烦恼；又由烦恼熏成无明习气，又产生现行，烦恼如环无端，轮回不息。欲息轮回，须断无明；欲断无明，唯有开悟，产生无我智慧，才办得到。上一辈子的“无明”产生了“行”，由此引发了今生的“识”、“名色”等，以至下生的“生”、“老死”等。有了习气，前因后果，前生的因决定了此生的果，从今生的现状便能推知前生的因；欲知下辈子的果，也只需看你现在的行为就够了。这十二因缘，也叫“十二有支”。

佛陀根据十二因缘的观察总结出：“此有故彼有，此无故彼无”的缘起正理。由此可知，要想灭“老死”，就要灭“生”，要想灭“生”就要灭“有”，乃至灭“取”、“爱”……以至灭“无明”。据说佛陀在菩提树下开悟，悟的就是这一道理。众生的颈上都套有这一副看不见的枷锁，就是十二因缘。我们长期以来都被

这副枷锁套着而不得解脱，等于是判了无期徒刑，令人可悲。唯有佛陀为我们找到一条解脱的道路，那就是以般若觉性照破“无明”，便不再受生，不再轮回，更由此可以超凡入圣。先从现实上讲，人们的行为，一种是出于被动的，受条件的限制，不能不这样去作；另一种行为是主动的，要这样作，愿意这样做，就能够这样的。被动的行为是受既成事实的支配，只能随顺消受，难以改变，任之而已。应当重视的是主动的行为，就是我们发自愿意去作的行为。首先是因有所感受而起了爱好，由此追逐贪求，想据为己有，就名“取”，取则有了习气。如抽鸦片烟、吗啡，抽起了瘾，瘾不发作时与好人一样，抽鸦片烟的人首先打哈欠浑身疼痛，百般苦处，这时瘾发作非抽不可。由爱而取，由取而有就是这个道理。学习也是这样，学习到手的东西，平时无影无形，待你作文或讲演时，它产生了作用。瘾有好也有坏，研究学问，喜欢艺术，爱好文学都会有瘾，有了瘾，它就牵着你；遇到条件成熟就会发作。如不仅是一个人，是整个人类社会风气所尚，大家都爱，就形成社会力量，便不能随意取消。同样一个伟大的事业，也就是因这喜爱产生了取的结果。依此而推，谁在爱呢？谁在取呢？不能没主体，由受领纳外境产生苦乐等感觉，择爱而排苦。没有一件事能没有个自己，由自己的六入——眼耳鼻舌身意，才能接触外境产生感觉，六入又须依靠不显著的名色即心身前位，初在胎中的身心胎基，这又产生自前生业力投入胎中的识。从触受、六入、名色以至识，全由于前生业力的招感，都不由自己，比外境东西一来就受纳，苦

乐、无记全出于被动，随境而转。以六入论，有的生出来眼好，有的耳好，有的个子高，有的个子矮，在胎中有的强壮，有的虚弱，这都不由自主，毫无选择。又如有的记忆力好，有的理解能力强，有的长于处理事情，有的长于研究学问，有的嗓音好，有的臂力大，千差万别，说不尽的。这些现象不由自主的现象有没有原因呢？如果不承认有原因，果不自生，这些差别从何而来？并且这些情况既不自主，不能改变，幸运的活该幸运，倒霉的活该倒霉；愚昧的活该愚昧，聪明的活该聪明，美的该美，丑的该丑，原因就在于前生的种种造业感得不同的果报，佛教称为“业果缘起”，以业果把前生、今生、来生贯穿起来，就不是“无因论”、“偶然论”，而人生就有了正确的出路了。一般人把儿女的生因和生下来的差别都归于父母，佛教的业果缘起是反对这种说法的。佛教认为父母是外在条件，没有父母的外在条件我们自然是生不出来，单靠父母的外在条件也不行，这一点很重要。父母外在条件为缘，是增上缘；我们自有自种称亲因，又叫作因缘；人的现世生命是自己的亲因和父母增上缘合起来而产生的。比如：一花园内，同样土地、同样的雨露、同样的人工、同样的环境，为何花朵万紫千红，各个不同？为何牡丹是牡丹、芍药是芍药，菊花是菊花，原因就在于外在的条件一样，但为因即亲因各异，所以缘生而因果不乱，其理由即在于此。因果乱了那还了得，你作事我替你受，你吃了我代你饱，我瞌睡了等于你休息；眼看声，耳闻色，世界岂不乱了套。同样是人，为什么释迦牟尼成佛，我们仍是凡夫？同样的五浊恶世，为