

总主编◎王庆国

中医

名著名篇

临床导读

方

剂

卷

主编◎李成卫

读中医经典
悟中医真谛



中国医药科技出版社

主编◎李成卫

心主 主编◎王庆国

-84

中医

方剂卷
著名
临床
篇
导读

方

剂

卷

R2
W311
1



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名著篇临床导读. 方剂卷/王庆国主编; 李成卫分册主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4522 - 2

I. ①中… II. ①王…②李… III. ①中国医药学 - 古籍 - 汇编②方剂学 - 古籍 - 汇编 IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 238785 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm^{1/32}

印张 17

字数 325 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4522 - 2

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

丛书编委会

总主编 王庆国 王如雪 藏主

副总主编 王新月 王如雪 藏主

编委 王庆国 王新月 王清

马淑然 李澎涛 李宇航

李成卫 陈枫 钟相根

肖延龄 张明泉 董建勋

秘书 闫军堂

对于现代中医学来说，古代医家学术思想和诊疗经验
也是中医基础理论创新与临床各科医学发展的基础。中医

图书在版编目(CIP)数据

中医名著名篇临床导读：方剂卷/王庆国主编；李成卫分
册主编. —北京：中国医药科技出版社，2010.1

ISBN 978-7-5067-4522-2

本书编委会

I. ①中… II. 王庆国-主编 ②方剂学-古籍-汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第238785号

主 编 李成卫 总 主 编

副主编 闫军堂 刘晓倩 孙晓东

编 委 李成卫 钟相根 李 欣

马晓娜 张 欢 孙志伟

郭会鹏 闫军堂 吴 洁

焦拥政 李泉旺 刘晓倩

张明泉 刘 敏 孙 燕

孙晓东

印张 17

字数 325千字

版次 2010年1月第1版

印次 2010年1月第1次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4522-2

定价 35.00元

本社图书如存在印装质量问题可向本社联系调换

前言

古代医家学术思想和诊疗经验是中医学重要的基础。这个领域的研究在形式上属于中医各家学说、医史、文献及学术思想史研究范畴；实际上，该领域研究成果多归于中医学理论与临床研究范畴。这是一个中医学继承与创新的特色之一。

一方面，中医学历代学术成果由“汉以前经典著作+后世各家学说”构成。汉以后医学的成果、后世医家的创新与发展主要反映在各家学说，也即后世医家学术思想和诊疗经验之中。为此，研究古代医家学术思想和诊疗经验，自古以来就是后世医者提高自身理论与临床水平的途径，是后世医家进行理论创新、提升临床经验的基础。另一方面，古代医家学术思想和诊疗经验系古代医家在其所处时代哲学的指导下，借鉴其他学科、其他医家的学术观点，或国外医学的成就，在《黄帝内经》、《伤寒论》等经典著作的基础上，为解决当时面临的医学理论与临床实践问题而形成的，其本身就是古代医家继承与创新的结果，自古至今就是医者提高理论与临床水平、提升临床经验、创造新理论的基础。

对于现代中医学来说，古代医家学术思想和诊疗经验也是中医基础理论创新与临床各科医学发展的基础。中医

学至今应用的思考或论证方式是一种“反溯证据”(retroductive warrants),讲究的“证据”是在尊重、回溯《黄帝内经》、《伤寒论》等原典而产生具有解释力的推论,并获得后世医家学术思想和诊疗经验的支持。换言之,中医使用的方法是为“历史证明法”(historical demonstration),古代医家学术思想和诊疗经验研究是其中重要的组成部分。因此,古代医家学术思想和诊疗经验的研究是中医学从基础理论到临床各科理论创新、学术发展的基础,也是中医医生个人提高临床水平的必由之路。为此,读经典、做临床已经成为当今培养优秀中医师的共识。

中医学历史悠久、资料众多,文献汗牛充栋、浩如烟海,经典研读必须择其精华才能事半功倍。为此,本丛书按照中医学基础及临床各科分类,由中医文献及临床专家遴选历代中医学中的名著名篇,注释解读,希望能够帮助读者研读中医经典著作,继承和发扬古代医家的学术思想和临床经验。

王庆国

2009年10月

编者的话

《汉书·艺文志》最早对方剂进行定义：“经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药物之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，以通闭解结，反之于平”。“方”是指药方、医方，“剂”是指调配、调和。方剂是在辨证审因、确定治法之后，选择合适的药物，酌情选用剂量，按组方结构配伍而成，处处闪烁着中医辨证思维的光彩。

方剂学的发展经历了2000多年的历史，现存方书更是汗牛充栋、不胜枚举。从现存最古老的方书《五十二病方》，“方书之祖”《伤寒杂病论》，到第一部由宋代政府组织编制的成方药典《太平惠民和剂局方》，明代现存古代最大方书《普济方》，再至体现古今方剂学术大成的恢宏巨著《中医方剂学大辞典》，无不体现着方剂学的发展成就。方论则是历代医家对方剂配伍理论和方法的论述，现存最早的方论专著，当推金代成无己的《伤寒明理论》，该书以《内经》配伍理论为旨，剖析《伤寒论》中二十余方的配伍特点，阐明仲景辨证立法之旨，足为后人楷模。

我们通过查阅大量文献，结合当今中医临床实际，最终编著成本书。为了方便读者查阅和学习，本书将方剂分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、表里双解剂、补益剂、安神剂、开窍剂、固涩剂、理气剂、

理血剂、治风剂、润燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消导剂、痢疡剂等 19 个章节进行分类论述，载录临床常用名方 169 首。每首方剂从 [原文]、[组成]、[用法]、[功效]、[方证释义]、[方论精选]、[方论评议]、[医案助读] 等 8 个方面进行论述。通过对每一首名方的系统梳理，读者可以总览古今医家对名方的精彩发挥，深化对方剂组方配伍特点的理解，明晰临床方药运用真谛，读者如能细心学习领悟，必将提高临床辨证水平，最终有助于临床疗效的提升。

特别说明的是：

(1) 方中用量遵照原著，以便读者理解制方人的学术思想和遣药组方特色，为方便当今临床运用，原方无剂量的补充现代常用量，采用国际通用符号“g”表示，以作参考。

(2) 用法中仍录用原方用法，凡作汤剂的均按现代用法煎服。

(3) 方论选录以古代医家为主，突出对组方配伍的论述发挥，酌情选用现代名医的点评，古今名医交相辉映，更好地凸显方剂配伍实质。

(4) 每方后均附有名医验案，突出该方的临床应用，以期提高读者的临床辨证论治水平。

本书在编写过程中难免有不足之处，敬请各位同仁指正，以便进一步加以修正提高。

编者

2009 年 12 月

【目录】

第一章 解表剂	1
麻黄汤	1
桂枝汤	5
九味羌活汤	8
香薷散	12
大青龙汤	16
小青龙汤	19
射干麻黄汤	22
银翘散	25
桑菊饮	28
麻黄杏仁甘草石膏汤	30
升麻葛根汤	33
陶氏柴葛解肌汤	36
人参败毒散	39
参苏饮	42
再造散	45
麻黄附子细辛汤	48

第二章 泻下剂	52
大承气汤	52
调胃承气汤	55
小承气汤	58
大黄附子汤	61
温脾汤	64
麻子仁丸	67
十枣汤	70
舟车丸	73
黄龙汤	76
第三章 和解剂	79
小柴胡汤	79
蒿芩清胆汤	83
达原饮	86
四逆散	90
逍遥散	93
痛泻要方	96
半夏泻心汤	99
第四章 清热剂	103
白虎汤	103
竹叶石膏汤	106
清营汤	109
黄连解毒汤	111
凉膈散	114

普济消毒饮	118
导赤散	122
龙胆泻肝汤	124
清胃散	127
玉女煎	130
左金丸	133
泻白散	136
白头翁汤	139
当归六黄汤	142
青蒿鳖甲汤	146
清骨散	149
第五章 祛暑剂	152
桂苓甘露饮	152
新加香薷饮	154
王氏清暑益气汤	157
第六章 温里剂	161
理中汤	161
大建中汤	164
黄芪建中汤	167
小建中汤	170
吴茱萸汤	173
四逆汤	176
回阳救急汤	179
参附汤	182

当归四逆汤	184
黄芪桂枝五物汤	187
第七章 表里双解剂	191
大柴胡汤	191
防风通圣散	195
葛根黄芩黄连汤	199
第八章 补益剂	203
补中益气汤	203
参苓白术散	207
四君子汤	210
生脉散	213
四物汤	216
当归补血汤	220
归脾汤	223
炙甘草汤	226
八珍汤	230
十全大补汤	232
六味地黄丸	235
左归丸	239
一贯煎	241
肾气丸	244
右归丸	248

第九章 安神剂	252
朱砂安神丸	252
酸枣仁汤	255
甘麦大枣汤	258
天王补心丹	261
第十章 开窍剂	265
安宫牛黄丸	265
至宝丹	268
紫雪丹	272
苏合香丸	276
第十一章 固涩剂	280
玉屏风散	280
九仙散	283
真人养脏汤	285
四神丸	288
金锁固精丸	291
桑螵蛸散	293
固冲汤	295
完带汤	298
第十二章 理气剂	302
越鞠丸	302
柴胡疏肝散	305
金铃子散	307

厚朴温中汤	309
半夏厚朴汤	312
瓜蒌薤白半夏汤	315
暖肝煎	317
橘核丸	320
苏子降气汤	323
定喘汤	326
旋覆代赭汤	328
橘皮竹茹汤	331
第十三章 理血剂	335
血府逐瘀汤	335
少腹逐瘀汤	338
补阳还五汤	341
丹参饮	344
生化汤	346
失笑散	349
温经汤	351
桃核承气汤	354
桂枝茯苓丸	356
小蓟饮子	359
槐花散	362
胶艾汤	364
第十四章 治风剂	367
川芎茶调散	367

大秦苳汤	370
玉真散	373
镇肝熄风汤	376
地黄饮子	380
第十五章 润燥剂	385
杏苏散	385
桑杏汤	388
清燥救肺汤	391
沙参麦冬汤	394
麦门冬汤	396
百合固金汤	399
玉液汤	402
增液汤	403
第十六章 祛湿剂	407
平胃散	407
藿香正气散	410
茵陈蒿汤	413
八正散	416
甘露消毒丹	420
连朴饮	423
三仁汤	425
中满分消丸	429
二妙散	432
猪苓汤	434

防己黄芪汤	438
苓桂术甘汤	442
真武汤	445
实脾散	450
藁薤分清饮	453
羌活胜湿汤	456
独活寄生汤	460
第十七章 祛痰剂	463
二陈汤	463
导痰汤	466
涤痰汤	468
茯苓丸	470
三子养亲汤	473
温胆汤	476
苓甘五味姜辛汤	479
小半夏汤	482
清气化痰丸	484
小陷胸汤	487
半夏白术天麻汤	490
止嗽散	493
第十八章 消导剂	497
保和丸	497
健脾丸	500
枳实导滞丸	502