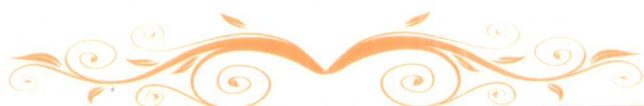


正确认识女人、对待女人，开创一片属于自己的天地。

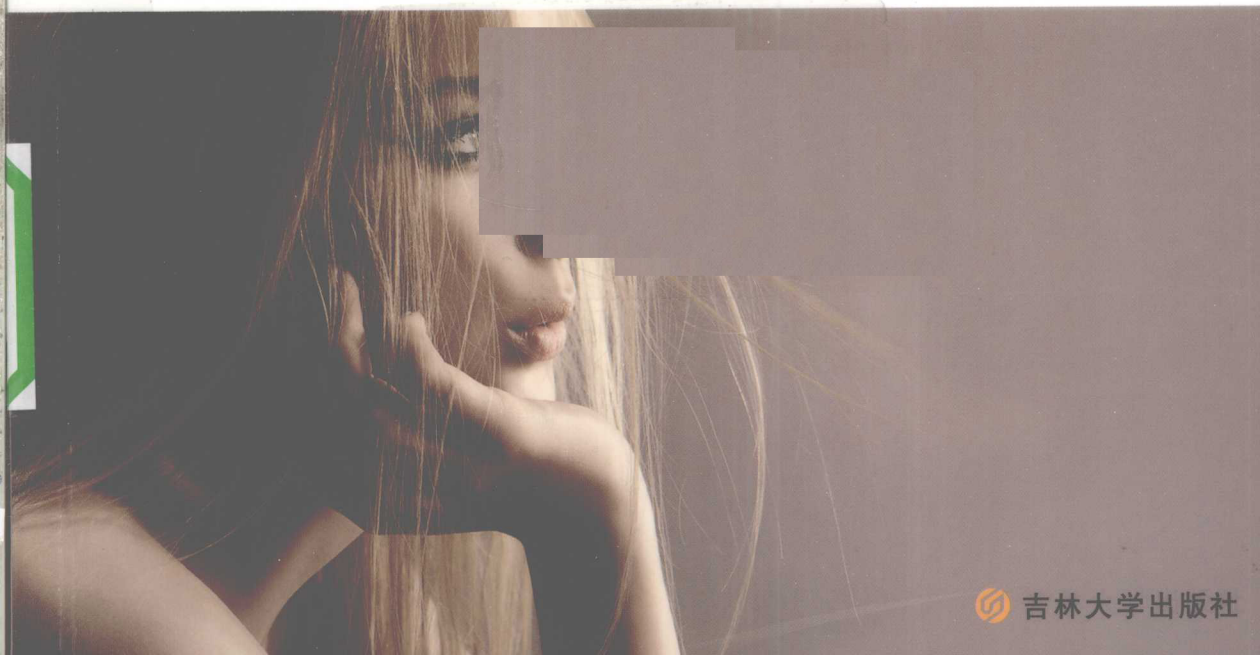
AWAY FROM THE WOMAN



远离女人

最好的女人是帮助男人撑起一片天，而不是让男人毁掉一片地。

张成◎主编

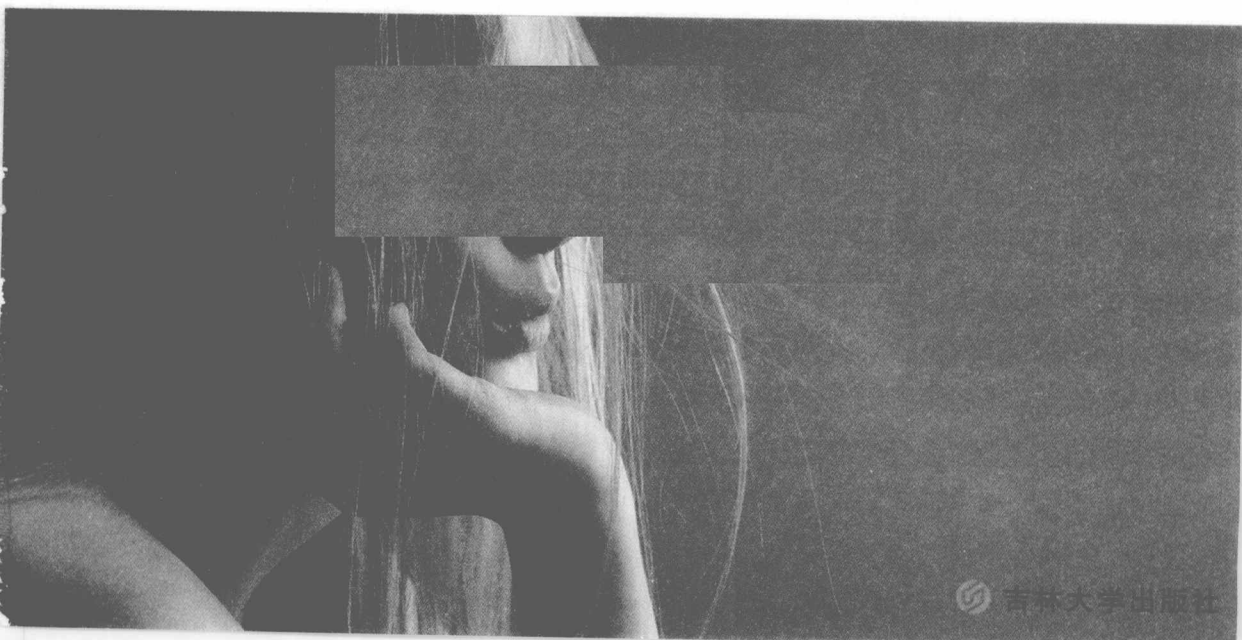


正确认识女人、对待女人，开创一片属于自己的天地。

AWAY FROM THE WOMAN



远离女人



吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

远离女人/张 成编著. —长春:吉林大学出版社,
2010.5

ISBN 978-7-5601-5702-3

I. ①远... II. ①张... III. ①妇女心理学 - 通俗读物
IV. ①B844.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071445 号

书 名: 远离女人

作 者: 张 成

责 任 编 辑: 王世林

责 任 校 对: 王世林

封 面 设 计: 创品牌

出 版 发 行: 吉林大学出版社

社 址: 长春市明德路 421 号

邮 编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

印 刷: 北京龙跃印务有限公司

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

印 张: 20

字 数: 250 千字

版 次: 2010 年 5 月 第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5601-5702-3

定 价: 37.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

人们常说，好男人不应该让女人流泪，但好女人更不应该让男人受罪。一个优秀、贤淑的女人应该要帮助男人撑起一片天，而不是让男人毁掉一片地。不可否认，有些女人是男人事业的推动器，帮助男人取得了事业的成功；而有些女人却是男人事业的大阻力，拖累男人一事无成。

所以，对于那些心怀大志，想要有所作为的男人来说，一定要睁开一双慧眼，善于识别你身边的女人，远离那些不利于自己的女人。当然，对于那些有益于你、真心为你、永远爱你的女人，你也要善于读懂她们丰富的内心世界，从而更好地关心她、爱护她，共同营造一个温馨、和睦的和谐家庭、和谐集体、和谐团队。

本书通过清新隽永的语言和大量生动鲜活的故事，对女人的内心世界和言行举止等进行了全面、深刻的挖掘，为男人们总结出了诸多最实用、最有效的识别和“对付”女人的技巧。希望本书的出版发行能帮助男人们正确认识女人、对待女人，更好地开创一片属于自己的天地。

由于时间仓促，加之水平有限，本书偏颇和错误之处自是难免，诚望读者朋友批评指正。

目 录

第一章 读懂身边的女人

爱慕虚荣是女人的天性	1
女人并非生理上的弱者	3
女人天生爱做梦	5
爱做梦的女人又很务实	7
女人喜欢胡思乱想	8
女人流泪更多时候是为了掩饰	9
女人爱发牢骚	10
女人都怕老	12
女人生性多疑	15
女人做事爱偏激	17
女人在婚姻中没有爱便会选择走开	18
女人喜欢依赖男人	21
女人比男人更溺爱孩子	23
离异的女人备感孤独	24
女人离异后常常感觉无聊	25
女人以眼前利益为准则	26
女人不喜欢追求不理解的事物	27
从嘴唇看女人性情	30
通过衣着识女人	31
从9个小细节观察女人	34
从日常小动作识女人	37



从坐姿看女人	39
从服饰色彩识女人	41
从发型识女人	41
从清晨的 5 个习惯识别女人心	42
如何鉴别女人是否出轨	44
怎样识别女人是否说谎	46
在恋爱中，如何识别女人的异议	49
从开车习惯读懂女人	51
怎样读懂女人的肢体语言	52

第二章 不要做安乐窝里打滚的男人

男人无志万事不可为	56
不要沦为感情的奴隶	58
男人也要有私房钱	61
男人怎么看“丁克”	63
起来，沉迷下去的男人们	65
面对诱惑，坚持男人的底线	68
别死守一亩三分地	71
人无近忧，必有远虑	74
男人要善于战胜无聊	76
英雄也得看场合	78
男人，你的名字叫进取	80

第三章 用事业撑起男人的雄心

事业是男人价值的体现	83
认清事业目标	85
得有点执著劲	87
有事业心的男人更能吸引女人	88

发挥性别优势择业	90
工作是生活的一种馈赠	93
任何工作都需要一心一意	94
做好在职每一天	95
与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩	96
把工作当做一件快乐的事情	97
把精力用在最有效的事情上	98
明确自己要做的事，效率自然提高	99
工作中最要紧的是做好本分，千万莫让自己陷入派系斗争 ...	100
没有全力以赴的职业精神，就不可能有硕果累累的佳绩	101
在同事当中脱颖而出	103
想升职莫做六种人	110
拥有宽广的人脉	111
遵守职场游戏规则	113
了解企业经营之道	115
打败工作恐惧	117
在战略上你要做的	119
善于把握老板心理	129
善听忠告	131
忠诚胜于能力，责任重于泰山	133
让上司离不开你	137
成功的男人不能居功自傲	144

第四章 会挣钱才是真本事

你穷，因为你“财商”不高	146
男人挣钱总得吃些苦	148
男人挣钱必须敢于磨炼自己	149
先吃大苦后赚大钱	152



男人一定要了解的8种财富新观念	154
男人挣钱要有眼光	157
男人挣钱要敢于尝试	163
挣钱要有新思路	165
男人挣钱必须改掉大手大脚的毛病	167
成功的男人能让自己的财富不断增值	169
男人挣钱必需的八种人际关系	179
人脉就是财脉	181

第五章 有时间多读读书，书中自有“颜如玉”

知识是男人发展的“箭头”	185
知识改变命运，但主宰命运的却是智慧和能力	190
有力量不等于有智慧，有知识不等于有能力	192
不断充电，不断学习进步	193
在用中学	195
思考是学习的重要内容	197
给自己留下思考的时间	198
控制学习的机会成本和时间成本	199
男人自学也能成才	201
怎样选择入门书	203

第六章 男人“坏”一点，女人就会多爱一点

女人往往喜欢“拽”的男人	207
“花言巧语”博人心	209
“坏”男人善于制造浪漫	211
“坏”男人随性生活，活得自由自在	213
不妨做个“伪坏”男人	215
“坏”男人越体贴，女人心里越熨帖	217

幽默的“坏”男人魅力无比	220
“坏”男人善于将激情进行到底	222

第七章 爱情面前，恰到好处做男人

让爱情为你的生活添加光彩	224
男人不要想爱却不敢说出口	227
恋爱时切勿急于求成	229
不再因害怕失去自由而拒绝婚姻	231
不顾原则地讨好恋人不妥当	233
好马也吃回头草	234
吸引女人靠的是真心付出	236
不要忙于事业冷淡爱人	238
在家庭中做出让步	240
找到妻子的优点	243
宽容的男人拥有幸福的家	245
争吵时别揭对方的隐私	251
切忌别在婚外情中寻找男人的尊严	253
为寻找心理平衡出轨不可取	254
让自己的心里充满阳光	256

第八章 成为女人心目中真正的男子汉

男人要全面提升情商	268
男人要坚强地面对生活	271
不要被旁人所扰，学会做人	273
女人青睐能够坚持到底的男人	275
苦难是上天对坚强男人的一种恩赐	278
不断培养自己的坚强性格	281
十种男人如何完善个性	283



做个气质高贵的男人	289
成熟的男人最有吸引力	292
尊重女性的男人更受人尊重	296
提升你的“好色”品位	297
可以尝试不同的工作，但不要尝试不同的女人	302
男人最应当具备的十大优秀特质	305
男人要懂得保养自己	305

第一章 读懂身边的女人

爱慕虚荣是女人的天性

在莫泊桑的短篇小说《项链》中就有这样一个典型的女人——玛蒂尔德，她为了能在舞会上引起别人的注意，于是便向女友借来一条项链。虽然在舞会上她取得成功，但却乐极生悲，她丢失了那条借来的项链，由此引起负债破产，做了十年苦役才还清一条项链所欠的债务。这件事让人觉得很悲哀，为了一条丢失的项链，玛蒂尔德付出了多么沉重的代价，到了跟朋友说清事实真相的那一天，朋友居然告诉她，那条项链是假的，多么浓重的讽刺意味！试想，造成这一悲剧的主观原因是什么，毫无疑问，那就是玛蒂尔德的爱慕虚荣。她深感自己天生丽质，本应身披绮罗，头佩珠玉。她觉得自己应当生来就享用它们，她最渴望的事就是招人喜爱，被人艳羡，风流标致，多虚荣的一个女人呀！如果不是她有那么强烈的虚荣心，可能去向好友借项链吗？不去借项链，可能丢失吗？没有丢失项链，又怎么可能有这么悲惨的下场！其实这只是社会上众多女人中的一个典型，虚荣是女人的本性。

爱美是女人的天性，在经济条件允许的情况下，给自己买昂贵的衣服、提包、首饰，既能把自己打扮成一个美丽的公主，又会给自己带来好心情。每个女孩在很小的时候就有着很强的虚荣心，看到男孩子和其他的女孩一起玩，就会通过某种方式来引起男孩子的注意。长大了，恋爱了，就和其他女生攀比，比衣服，比首饰，比男朋友，比……



很多人认为，女人生来都是具有虚荣心的，这一点是不可否认的。假如哪一个女人没有一点虚荣心，那么，她身边的男人就会感觉很不自在，这是一种自然的规律，就像大自然中的生物链一样，是生命中的一种和谐。

女人的虚荣心表现在相互攀比上，往往几个女人聚在一起，就会谈自己的男朋友或老公给自己送了什么礼物，然后逐一攀比。

现实生活中，有很多月收入不高的女人，会攒下半年的工资去专卖店买一个路易·威登的包，然后拎着这个包去挤公共汽车，走路上下班。何苦呢？

随便翻开各式各样的书刊，上面的女性征婚广告，似乎都少不了“事业有成、有房有车，并有稳定的经济基础”这些字眼。有一些年轻女孩对于未来丈夫的要求，宁可舍弃浪漫的爱情，也要满足自己的虚荣心，也要以体面作为择偶的标准。

一个刚从大学校园走向社会的女孩说：“我要嫁的男人必须具备以下条件：第一要有房、第二要有车、第三也是最重要的一点——要有钱。”如果事前不告诉你这是一个刚毕业的学生，你会相信这是一个大学生所说的话吗？刚走出学校大门，就这样现实了。试想，与她年龄相当的男士们，都处于创业阶段，处于人生的最关键时刻，难道这些女孩子确实要找一个年纪大的现成男人吗？答案是肯定的。

几乎所有的女人都隐藏不住自己的幸福，恨不得让全世界的人都知道她被人宠爱着，被人疼着。这就是女人虚荣心的表现。

如果一个男人陪他的妻子或者女朋友去逛商场，她发现了一条非常漂亮的丝巾，她很喜欢，但它的价格很贵，竟高达200多块钱。对于一般人来讲，200多块钱买一条丝巾，的确有一点奢侈。但这个时候，女人考虑的往往不是这些问题，她心里想的是，如果这条丝巾系在自己的脖子上一定非常好看。这个时候，男人千万不要说，“花那么多钱买它有什么用，还不如买点别的。”如果这样，女人的芳心肯定不悦，对男人就会非常苛刻，横挑鼻子竖挑眼，男人也只有受气的份。这个

时候，如果你说一句，“你要是喜欢的话，咱就买了”。她一定是芳心大悦。但最终，她一般不会买下这条丝巾。她会说太贵了，不买了。女人看上这条丝巾，并不是一定要买它，很多时候，只是为了满足一下自己的虚荣心而已，男人在这个时候要识趣一点，尽量满足女人的虚荣心，否则只能是自讨苦吃。

女人并非生理上的弱者

多少年以来，我们一直习惯把女性界定为弱者，不同国家、不同种族也都是这样，连英国大文豪莎士比亚也说：“弱者，你的名字是女人。”

表面上看，男人身强力壮，高高大大，无论是身高、体重，还是力量，都胜女人一筹，吃的饭，呼出的气也比女人多些、粗些。然而，男人在生理上就真的比女人强吗？科学研究显示，女性在生理的诸多重要指数，如寿命、健康状态、身体构造、忍耐力上并不是弱者，反倒是男人在这些方面显得虚张声势、外强中干。

前苏联人口学家伯理斯·乌拉尼斯的人口统计学说：“女性的强韧在出生时就已清楚地表现出来了。1980年，前苏联诞生的1000个男婴中，有29人在一年之内死亡，死亡率为29‰，而女婴死亡人数不足20人，死亡率只是接近20‰，两者相差九个千分点。

造成婴儿死亡的因素很多，形成这种差别也有许多理由，但显而易见的是：女性身体更具有对生物的抵抗力，比男性的身体构造更强。而且，女性的这种生物抵抗力是经过几十万年的进化而最后形成的。在整个自然界中，女性的生命对人类的存续有着极为重要的价值。

在寿命方面，女性优于男性。

从控制论观点看，每一个生物群或种类都有适应于变化着的外部环境的跟踪系统。在进化过程中，它的基本动力——自然选择在两个互相对立的方向上起作用：一方面是保持并改变生物特征，另一方面



是保持并改变由该生物种类积累下来的遗传信息。与此相适应，两性分化是按自然选择的两种基本形式实行的专业化，即稳定的、保守的分系要求保持，而活泼的、运动的分系要求变异。保守的分系作用由女性完成，活泼的分系由种群的“先锋”——男性来发挥。之所以这样，是因为两个相互作用的性别可以提高整个生物种类的进化水平，促进整个种群适应外界条件和提高生存率。

女性“分系”以其固有的保守性代表旧的，随着时间行将消失的形式，而男性“分系”则代表新生的，正在出现的那种形式。

人的生命可划分为四个时期：产前期，即胎儿出生前的生命；出生后至性成熟前的生长期；最宜于繁衍种类的生育期；机体衰老，已不能繁衍后代的老年期。

我们来比较一下男女生命中的这四个时期，男婴的产前期比女婴长3~4个星期，然而女婴出生时比男婴成熟得多，对男婴骨组织做的X射线研究证明了这一点。这就使男婴的第一个时期较长，“性的不平等”相差一个月。出生后，也总是女婴先开始学走路、学说话。在性成熟方面，姑娘往往比小伙子早两岁，如同第一个时期一样，男性成熟的时间要晚些。

综上所述，男子前三个时期比女子长。这样看来，男性最后一个时期，亦即全部生命的持续期似乎应该更长。但是，统计得出的结果却与此相反。全世界妇女的平均寿命比男人多3.6岁，在发达国家中这种差别更为悬殊。例如在俄罗斯，女人比男人平均寿命多10岁，在芬兰多9.1岁，在法国多8岁，在美国多7.8岁。妇女衰老得早，但男子却死得早。

华盛顿治城大学的埃司特尔·拉米博士认为，男女寿命长短不同的原因之一是与性染色体的结构不同有关。女性是两个X染色体，当一个X染色体内出现致命的基因时，另一个X染色体通常就会提供克服这一性状的基因。而男性染色体则由一个X染色体和一个Y染色体组成，两染色体间不提供类似的保护。

在维持生命的食物方面，女性也更适于生存。

人类出现之初女性甘于粗食。这是长年养育子女所得来的经验，男性没有充分的营养不能负起保卫觅食的责任，而在女性方面给予较差一点的食物也能饲育长大。

这在生理学方面亦可得到证明，男性的平均体重为 56 公斤，女性为 49 公斤，女性是男性的 78%。问题在于蛋白质的分量，男性有 10 公斤，而女性只有 7 公斤，也就是说女性是男性的 70%。要维持自己的身体，男性需比女性摄取更多的鱼、肉之类的营养。女性的耐饥力比男性强。同处于饥饿的状态下，女性的忍耐力要远远超过男性。

现实生活中，夫妻俩同在一个公司上班，做同样一种工作，挣一样的工资，丈夫每天要比妻子多吃近 500 克的食物，而且还回到家就喊累，全部家务留给妻子一个人做。谁更适于生存，显而易见。

坐着的时间，女性能比男性长很多，若以跪姿来计算时间的话，男性更是自叹不如！另外还有一点值得特别提出来的，那就是女性对于不自然姿势的忍耐力，像母亲可以用手作为孩子的枕头，这点男性相当难做到；或者是背着或抱着孩子上街购物。

就时间上的忍耐力来说，热恋中的男女允许对方迟到的时间，男性只有 20 分钟，女性则可忍耐到 1 个小时；与其说是耐性，倒不如说是生理上的痛苦不像男性那么强烈。

凡此种种，不胜枚举。

相对于男性，女人是生理上当之无愧的强者。

女人天生爱做梦

女性因为感觉她们的生命力被压抑，她们无从寄托的精力转变为不安；琐碎工作用不尽她们所洋溢的旺盛的热情与活力；她们变得厌倦，而通过这种厌倦，并为了补偿她们在人世间的某些失落与不甘，她们纵容自己徜徉在或忧郁、或满意的异想天开的梦幻里面，甚至做



一些罗曼蒂克的白日梦。

“7岁时，我用我的一根肋骨创造出我的头一个男人。他长得高瘦，很年轻，穿着黑色缎子衣服，袖子及地。他留着长而卷曲的棕色头发……我唤他艾蒙。……于是我给他两个弟弟，查理与西特利。这兄弟三人，衣貌相似……我变成他们的妹妹玛格丽……极爱感觉自己任由他们摆布，而艾蒙对我有要求生死权利……他一有借口就让我受鞭罚……当他对我说话，我即被恐慌所压倒，只以支吾回答：‘是，我的主。’像白痴般，却感觉奇怪的欢悦……当我的痛苦变得不堪忍受时，我乞求慈悲，吻他的手，内心破裂。但就在同时，我的心情达到一种因过度的欢悦而想死去的境界。”这是玛莉·勒·哈都英在她的《黑帆》中对一个白日梦者梦境的描写。

可莉特·奥得利在她的回忆录中叙述自己5岁时发现了爱情的梦境。她梦见自己相继与她父亲手下的所有高级职员相恋，而且还有关于双方离别10年之后再次相聚时寻找爱情的情景：“我眼见他俩靠在一起，通常一同坐在公园一条长凳上，我听见他们喃喃私语，而同时我感觉到他们身体的温暖接触。但只到此，以后的一切就分散无系统了。我从没想到婚姻那么远。”作者次日清晨洗盥时，更欣赏自己在镜子中涂满肥皂泡的脸，并感觉这张脸充满希望地将她引向遥远的将来。

分析得出，这两位女性的梦境都充满不真实性，但是又都存在某种诱引她们做此类梦的现实事件。玛莉曾暗恋或幻想过这么一个男孩子：高瘦、年轻，穿着长袖及地的黑缎子衣裳，有着长而卷曲的棕色头发……她于是在梦境里使自己与他产生某种亲如兄妹的密切关系，并潜意识地表露自己对这样一位男子可能会有被驯服被支配的倾向。而后者——可莉特也许对父亲手下的高级职员出于欣赏和依恋，充满了一个5岁小女孩对朦胧的近乎恋父般可笑的爱情幻想。在她5岁的小小的脑袋瓜里，也许就是在那个时候为自己早早预定了像父亲手下职员的那种类型的爱人，并试图珍惜他，结为连理。但是同时她又是极度清醒的，次日清晨便丢弃梦境而从现实中展望未来了。

梦是现实的延续，就像孩子是人类的未来一样，使人看出些希望，得到些支持与鼓励。有时候，梦也是逃避现实的一种表现。因在很多方面存在着无奈的限制与约束，梦装饰了她的心情，擦亮了她的黯然无光的心。

中国人喜欢“美梦成真”这个词，借此把它献给天下所有拥有美梦的男人或是女人。好梦让人兴奋，却不是生活这汪洋大海上的那叶方舟，梦醒时分，还得去走脚下的路。

爱做梦的女人又很务实

俗话说：“女人心海底深”，一个男人要想了解像海底一样深的女人的心，一个字——难。几乎所有的女人都很注重自己的外表，都想使自己看起来更感性和性感。而这正对了男人们的心思。即使是看上去很君子的男人，也同样喜欢通过外表去评价一个女人。喜欢美丽的女人也是男人的天性。男人的喜新厌旧同女人的幻想一样不可捉摸。宝玉的可爱之处恰恰是他如女儿家一般爱做梦，爱用情。宝玉让女孩子伤心之处，恰是他喜欢他能看到的所有清丽可人的女孩子，却难以实现或是根本不可能给她们一个承诺。懂得女孩子爱做梦的宝玉，却忽略了她们务实的一面。

爱做梦的女人又是很物质很实际的女人，形成了女人天生的一对矛盾，因此，应该用务虚与务实相结合的方法去满足天生爱做梦的女人的梦想。

男人可以为赢得女人的芳心而为女人制造梦想，给她一个遥远的承诺；为生活增添一点情调，也可以与心爱的人制造些诸如地久天长的梦呓。靠在她的臂弯里，望着那划过天际的流星深情的许上心愿：“我想得到的最浪漫的事就是和你一起慢慢变老，老到你我哪儿也去不了，你依然把我当成手心里的宝……”如果你的狭小空间令你懊恼，你可以带着她去刚刚落成的“温馨家园”散步，告诉她：“过两年，我